संपादकीय

बस्तर एलडब्लूई सूची से बाहर

छत्तीसगढ़ के बस्तर जिले का नक्सल प्रभावित जिलों की सूची से हटना सिर्फ राज्य ही नहीं अपितु पूरे देश के लिए राहत की खबर है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की मार्च, 2026 तक देश को नक्सली हिंसा से मुक्त कराने की घोषणा के बाद से ही सुरक्षा बल जी-जान से नक्सल विरोधी अभियान में जुटे हुए हैं। हाल में नक्सलियों के सबसे बड़े नेता बसव राज और सेंट्रल कमेटी नेता चलपति के मारे जाने के बाद से ही वामपंथी अतिवादी हलकों में पसरा सन्नाटा उनके हौसले टूटने का संकेत दे रहा है। यह छत्तीसगढ़ राज्य विशेषकर बस्तर क्षेत्र के लिए ऐतिहासिक उपलब्धि है।

बस्तर न केवल एक जिला है, बल्कि संभाग भी है, जिसमें कुल 7 जिले शामिल हैं-ये हैं-बस्तर (मुख्यालयः जगदलपुर), कोंडागांव, दंतेवाड़ा, बीजापुर, सुकमा, नारायणपुर और बीजापुर (जो पूर्व में दंतेवाड़ा से अलग हुआ)। हालाकि बस्तर जिला अब एलडब्लूई सूची से बाहर हो चुका है, लेकिन बस्तर संभाग के अन्य कुछ जिले अब भी नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में शामिल हैं। हालाकि नक्सल विरोधी अभियानों में सुरक्षा बलों को मिल रही सफलता इस पूरे क्षेत्र को मार्च, 2026 से काफी पहले ही वामपंथी अतिवादी हिंसा से मुक्त कराने की दिशा में आगे बढ़ रही है।

आदिवासियों के जल, जमीन और जंगल पर हक की लड़ाई के नाम पर शुरू हुआ संघर्ष अतिवादी हिंसा में परिणत होकर रास्ता भटक चुका था। पिछले तीन-चार दशकों में इस हिंसा में भारी खूनखराबा हुआ है और इलाके का विकास कई दशक पीछे चला गया है। हिंसा में अब तक 2000 से अधिक ग्रामीण और सुरक्षा बलों के 1400 से अधिक जवान मारे जा चुके हैं। स्थानीय लोग हिंसा से आजिज आ चुके हैं। सुरक्षा बलों को अभियानों में मिल रही कामयाबी में स्थानीय लोगों का साथ मिलना काबिलेगौर तथ्य है।

सुरक्षा बलों में स्थानीय भाषा, संस्कृति और क्षेत्र के चप्पे-चप्पे के जानकार स्थानीय लोगों की भर्ती कारगर साबित हुई है जिसने माओवादियों के प्रचार अभियानों को भारी नुकसान पहुंचाया और उनके छिपने के ठिकानों की संख्या सीमित कर दी। सुरक्षा बलों को मिला तकनीक का साथ भी कारगर रहा। सडक़ और मोबाइल कनेक्टिविटी ने भी उल्लेखनीय काम किया है। नेतृत्व के अभाव में उनके कैडर में दिशाहीनता की स्थिति है। यह लाल आतंक से प्रभावित क्षेत्र के सिमटते जाने की निशानी है। उम्मीद है कि क्षेत्र में प्रगति और विकास कार्य के रास्ते खुलेंगे।

कार्लोस अल्काराज ने रचा इतिहास : वर्ल्ड नंबर-1 को हराकर लगातार दूसरी बार जीता फ्रेंच ओपन का खिताब

पेरिस

स्टार टेनिस खिलाड़ी स्पेन के कार्लोस अल्काराज ने रविवार, 8 जून को फ्रेंच ओपन 2025 के फाइनल में धमाकेदार जीत दर्ज करके इतिहास रच दिया. अल्काराज ने चौथे सेट में तीन चैंपियनशिप पॉइंट बचाकर फाइनल में जबरदस्त वापसी की. इस शानदार जीत के साथ ही स्पेनिश खिलाड़ी ने इतिहास रच दिया है क्योंकि वह ओपन एरा में 3 चैंपियनशिप पॉइंट बचाकर पुरुष एकल ग्रैंड स्लैम फाइनल जीतने वाले पहले खिलाड़ी बन गए हैं.

अल्काराज ने पांच सेटों के मैराथन में वर्ल्ड नंबर-1 इटली के जैनिक सिनर को जबरदस्त फाइनल में हराया, जो अब तक के सबसे बेहतरीन फ्रेंच ओपन फाइनल में से एक के रूप में जाना जाएगा. स्पेन के इस खिलाड़ी ने शुरुआती 2 सेट गंवाने के बाद विश्व के नंबर 1 खिलाड़ी को 4-6, 6-7 (4-7), 6-4, 7-6 (7-3), 7-6 (10-2) से हराया. दोनों खिलाड़ियों के बीच यह मुकाबला करीब 5 घंटे और 30 मिनट तक चला. जो अब तक का सबसे लंबा फ्रेंच ओपन फाइनल है, जिसने पिछले सबसे लंबे 4 घंटे और 42 मिनट के फाइनल को पीछे छोड़ दिया है.

इस जीत ने अल्काराज को अपना दूसरा रोलैंड गैरोस खिताब और कुल मिलाकर 5वां मेजर खिताब दिलाया, जिससे स्लैम फाइनल में उनका 5-0 का रिकॉर्ड बना रहा. वह गुस्तावो कुर्टेन और राफेल नडाल के बाद इस सदी के सिर्फ तीसरे व्यक्ति बन गए हैं जिन्होंने अपना फ्रेंच ओपन का खिताब सफलतापूर्वक बरकरार रखा है.

चौथे सेट में 3-5 से पिछडऩे और कुल मिलाकर 1-2 से पिछडऩे के बाद, कार्लोस 0-40 पर अपने खिताब का बचाव करने के लिए सबसे कमजोर स्थिति में थे. उन्होंने 3 चैंपियनशिप पॉइंट का सामना किया और एक के बाद एक सभी को बचाया, क्योंकि स्पेन के इस खिलाड़ी ने ऐतिहासिक वापसी की. इसके बाद अल्काराज ने अगले सेट में सिनर की सर्विस तोडक़र स्कोर 5-5 कर दिया, इससे पहले कि सिनर ने टाईब्रेकर में स्कोर को आगे बढ़ाया.

पांचवें सेट के पहले गेम में भी अल्काराज ने सिनर की सर्विस तोडक़र 1-0 की बढ़त ले ली. दोनों खिलाड़ियों ने अपनी सर्विस बरकरार रखी और ऐसा लग रहा था कि अल्काराज मैच जीत जाएंगे. हालांकि, सिनर ने अल्काराज़ की सर्विस तोडक़र स्कोर 5-5 कर दिया. मैच टाईब्रेकर में गया, जहां अल्काराज ने 10-2 से जीत दर्ज की. फाइनल में तीन चैंपियनशिप पॉइंट बचाकर अल्काराज ओपन एरा में ग्रैंड स्लैम जीतने वाले सिर्फ तीसरे खिलाड़ी बन गए.

बता दें कि, अल्काराज मैच में दो सेट से पिछड़ रहे थे और उन्होंने तीसरे और चौथे सेट में भी शानदार वापसी की. दो सेट से पिछडऩे के बाद फ्रेंच ओपन का फाइनल जीतने वाले बहुत कम खिलाड़ी हुए हैं.

बीसीसीआई ने घरेलू कार्यक्रम में किए बदलाव, दिल्ली को मिली वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट की मेजबानी

नईदिल्ली

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने 2025 में घरेलू सीरीज के कार्यक्रम में कुछ बदलाव किए हैं। दरअसल, इस साल अक्टूबर-नवंबर में भारतीय क्रिकेट टीम ने वेस्टइंडीज और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टेस्ट सीरीज खेलनी हैं।

इन दोनों सीरीज की मेजबानी को लेकर बीसीसीआई ने कुछ बदलाव किए हैं।

इसके साथ-साथ भारतीय महिला क्रिकेट टीम और ऑस्ट्रेलिया महिला क्रिकेट टीम के कार्यक्रम को लेकर भी बोर्ड ने अपडेट दिया है।

बीसीसीआई के अपडेट के मुताबिक, वेस्टइंडीज की टीम 2 अक्टूबर को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी क्रिकेट स्टेडियम में सीरीज का पहला टेस्ट खेलेगी।

इसके बाद दूसरा टेस्ट, जो 10 अक्टूबर को कोलकाता में शुरू होने वाला था, उसे नई दिल्ली में स्थानांतरित कर दिया गया है।

बदले में, कोलकाता अब भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच 14 नवंबर से शुरू होने वाले दूसरे टेस्ट की मेजबानी करेगा। इससे पहले ये मैच दिल्ली में खेला जाना तय था।

इस बीच, चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम में भारतीय महिला क्रिकेट टीम और ऑस्ट्रेलिया महिला क्रिकेट टीम के बीच 3 मैचों की वनडे सीरीज होनी थी।

आउटफील्ड और पिचों के पुनर्निर्माण के कारण अब सीरीज को स्थानांतरित कर दिया गया है।

अब नए अपडेट के अनुसार, चंडीगढ़ सीरीज के पहले 2 वनडे की मेजबानी करेगा और सीरीज का तीसरा और आखिरी मैच नई दिल्ली में खेला जाएगा।

शेयर बाजार तेजी के साथ खुला, सेंसेक्स 385 अंक उछला, निफ्टी 25,160 पर

मुंबई। कारोबारी सप्ताह के पहले दिन शेयर बाजार तेजी के साथ ग्रीन जोन में खुला. बीएसई पर सेंसेक्स 385 अंकों की उछाल के साथ 82,610.70 पर ओपन हुआ. वहीं, एनएसई पर निफ्टी 0.63 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 25,160.10 पर खुला.

कारोबारी सप्ताह के आखिरी दिन शेयर बाजार तेजी के साथ ग्रीन जोन में बंद हुआ. बीएसई पर सेंसेक्स 746 अंकों की बढ़ोतरी के साथ 82,188.99 पर क्लोज हुआ. वहीं, एनएसई पर निफ्टी 1.02 फीसदी की बढ़ोतरी के साथ 25,003.05 पर बंद हुआ.

आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा ने एक बड़ी राहत देते हुए नीतिगत रेपो दर में 50 आधार अंकों की कटौती की घोषणा की, जिसके बाद शेयर बाजार में तेजी देखने को मिली. कोचीन शिपयार्ड, बीएसई लिमिटेड, एचडीएफसी बैंक, आजाद इंजीनियरिंग, बजाज फाइनेंस एनएसई पर सबसे ज्यादा सक्रिय शेयरों में शामिल रहे.

पुर्तगाल ने स्पेन को हराकर जीता दूसरा यूईएफए नेशंस लीग खिताब, फूट-फूटकर रोए रोनाल्डो

म्यूनिख (जर्मनी)

पुर्तगाल को यूईएफए नेशंस लीग दो बार जीतने वाला पहला देश बनते देखकर स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो रो पड़े. पुर्तगाल ने म्यूनिख में खेले गए रोमांचक फाइनल मुकाबले में 2-2 से ड्रॉ के बाद स्पेन को पेनल्टी में 5-3 से हराया. पुर्तगाली स्ट्राइकर ने अपनी टीम के लिए दूसरा बराबरी का गोल किया, लेकिन चोट के कारण उन्हें मैदान से बाहर जाना पड़ा.

कांटे के फाइनल मैच में, दोनों टीमों ने शुरू से ही आक्रामक तेवर दिखाए. स्पेन की ओर से मार्टिन जुबिमेंडी ने गोल करके मैच में बेहतरीन खेल दिखाया. लेकिन, 5 मिनट बाद नूनो मेंडेस ने पुर्तगाल को बराबरी दिलाने में मदद की. हालांकि, हाफटाइम के समय मिकेल ओयारजाबल ने बेहतरीन फिनिश करते हुए स्कोर 2-1 कर दिया.

दूसरे हाफ के 15 मिनट बाद आखिरकार सुपरस्टार रोनाल्डो ने एक्शन दिखाया और उन्होंने अपने करियर का 938वां गोल करके मैच को 2-2 से बराबर कर दिया. नियमित समय में रोनाल्डो के लंगड़ाते हुए बाहर जाने के बावजूद, पुर्तगाल ने अतिरिक्त समय में दबाव बनाया. हालांकि, दोनों टीमें नियमित समय में जीत दर्ज करने में विफल रहीं और मैच पेनल्टी में चला गया. अंत में पुर्तगाल की 5-3 से जीत सुनिश्चित करने वाले निर्णायक पेनल्टी पर रूबेन नेवेस ने गोल किया.

रोनाल्डो को मांसपेशियों में खिंचाव के कारण 88वें मिनट में बाहर होना पड़ा. अपने शानदार करियर की तीसरी इंटरनेशनल ट्रॉफी जीतने पर वह खुशी मनाने के लिए मैदान पर दौड़े और फिर फूट-फूट कर रोने लगे. बता दें कि, यह रोनाल्डो की दूसरी यूईएफए नेशंस लीग जीत थी और उन्होंने 2016 में यूरो कप भी जीता था.

रोनाल्डो ने मैच के बाद स्पोर्ट टीवी से बात करते हुए कहा, कितनी खुशी की बात है. सबसे पहले इस पीढ़ी के लिए, जो इस तरह के खिताब की हकदार थी, हमारे परिवारों के लिए. मेरे बच्चे यहां आए, मेरी पत्नी, मेरा भाई, मेरे दोस्त. पुर्तगाल के लिए जीतना हमेशा खास होता है. मेरे पास क्लबों के साथ कई खिताब हैं, लेकिन पुर्तगाल के लिए जीतना इससे बेहतर कुछ नहीं है. यह आंसू हैं. यह कर्तव्य का निर्वहन है और बहुत खुशी है.

लगातार दूसरे दिन निफ्टी बैंक रिकॉर्ड हाई पर, शेयर बाजार में तेजी का सिलसिला जारी

मुंबई

भारतीय शेयर बाजार ने सोमवार को लगातार दूसरे सत्र में तेजी का सिलसिला जारी रखा. जिसका मुख्य कारण वित्तीय क्षेत्र रहा. पिछले सप्ताह भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने रेपो रेट में 50 आधार अंकों की कटौती और सीआरआर में 100 आधार अंकों की कटौती के बाद निवेशकों ने इस क्षेत्र पर अपना ध्यान केंद्रित किया. इससे उम्मीदें बढ़ गईं कि दोनों कदमों से अर्थव्यवस्था में लोन वसूली और बैंकों की आय में सुधार में मदद मिलेगी.

इस बीच निफ्टी बैंक इंडेक्स के सभी 11 इंडेक्स हरे रंग में खुले. जिसमें आईडीएफसी फर्स्ट बैंक, कोटक महिंद्रा बैंक और एक्सिस बैंक जैसे शेयरों में 3 फीसदी तक की बढ़ोतरी हुई, जिससे इंडेक्स पहली बार 57,000 अंक को पार कर 57,049 पर पहुंच गया, जो लगभग 1 फीसदी ऊपर था, और शुक्रवार के 1.50 फीसदी के लाभ पर बना रहा.

भारतीय केंद्रीय बैंक सिस्टम में लिक्विडिटी बढ़ाने के लिए कई कदम उठा रहा है, जिसमें हाल ही में रेपो और सीआरआर में कटौती के साथ चल रहे आसान उपायों को जोड़ा गया है. आरबीआई ने पिछले पांच महीनों में ओएमओ खरीद के माध्यम से बैंकिंग सिस्टम में 7 लाख करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया है.

जनवरी के मध्य से ही यह कैश में आई जल्दी गिरावट का मुकाबला करने के लिए धन डाल रहा है, जिससे बैंकिंग सिस्टम को अप्रैल से अधिशेष सरप्लस में वापस आने में मदद मिली. इस बीच भारतीय रिजर्व बैंक के नवीनतम आंकड़ों के अनुसार, मार्च 2025 में बैंक लोन बढ़ोतरी साल-दर-साल 12 फीसदी तक कम हो गई, जो एक साल पहले इसी अवधि में दर्ज 16.3 फीसदी विस्तार से काफी कम है.

ऑफिस में बैठते ही आपको आती है नींद, तो आप हो सकते हैं इस बीमारी के शिकार

हमें बचपन से यह बताया जाता है कि अगले दिन नींद अक्सर तब ज्यादा आती है जब हम रात में अच्छे से सोते नहीं हैं. जिसकी वजह से अगले दिन हम हमेशा नींद में रहते हैं या फिर सुस्ती में रहते है. अक्सर आपने देखा होगा कि अच्छी नींद लेने के बाद जैसे ही आप ऑफिस पहुंचते हैं, आपको नींद आने लगती है. जिससे की काम करने का मन नहीं करता है और ऐसा लगता है कि बस सो जाएं. अगर आपके साथ भी ऐसा हो रहा है, तो आपको सावधान होने की जरूरत है. यह शरीर में सुस्ती का कारण नहीं है बल्कि यह एक बीमारी का भी लक्षण है. आइए आपको बताते है.

इस बीमारी की वजह से हो सकती है ये दिक्कत

दरअसल, यह एनीमिया की वजह से होता है. एनीमिया एक रक्त से संबंधित बीमारी है. इसके कारण शरीर में लाल रक्त कोशिकाएं (क्रद्गस्र क्चद्यशशस्र ष्टद्गद्यद्य) बहुत कमजोर होने लगती हैं. ये हमारे शरीर में बीमारियों से लडऩे का काम करती हैं. इसकी कमी से शरीर में हीमोग्लोबिन (।।द्गद्बशद्दद्यशड्ढद्बठ्ठ) की कमी हो जाती है. और शरीर में आलस्य और सुस्ती घर करने लगती है.जिसके कारण आप अक्सर ऑफिस में थके हुए और आलसी नजऱ आते हैं.

कैसे दूर करें?

स्वाद से ज्यादा न्यूट्रिशन पर ध्यान दें

एनीमिया और आयरन की कमी को दूर करने के लिए अपने खाने में आयरन से भरपूर खाने की चीजें शामिल करें. जैसे पालक, गोभी, मांस, चिकन, कलेजी और मछली जैसी हरी सब्जियों को अपनी भोजन की थाली का हिस्सा बनाएं.

विटामिन सी रिच फूड्स लें

शरीर में आयरन को जल्द एब्जॉर्ब करने के लिए विटामिन सी से भरपूर चीजें खाएं. संतरा, नींबू, स्ट्रॉबेरी, टमाटर और शिमला मिर्च जैसी चीजें खाने से एनीमिया की प्रॉब्लम दूर होगी और इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है.

चाय-कॉफी का सेवन कम करें

ऑफिस में अक्सर यारों के साथ गपशप के दौरान चाय और कॉफी कई बार होती है. क्योंकि लगातार काम करने पर एनर्जी वापस पाने का ये सबसे बेहतर इपाय होता है.लेकिन इनका अधिक सेवन कई बार अन्य समस्याओं को भी पैदा करता है. जैसे टैनिन , जो शरीर में आयरन को ठीक से सोख नहीं पाता.

दुलकर सलमान की बहुप्रतीक्षित फिल्म लोकाह-चैप्टर वन: चंद्रा का फर्स्ट लुक पोस्टर जारी

मलयालम फिल्म उद्योग में एक नया युग शुरू होने वाला है। अभिनेता और निर्माता दुलकर सलमान ने अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'लोकाह-चैप्टर वन: चंद्रा' का पहला लुक पोस्टर जारी कर मलयालम सिनेमा के इतिहास में अपने आप को एक नई पहचान दिलाई है।

लोकाह एक ऐसे सिनेमाई ब्रह्मांड की शुरुआत है, जो पारंपरिक कथानकों और आधुनिक शैली को जोडक़र एक अनूठा सुपरहीरो यूनिवर्स पेश करेगा। इस प्रोजेक्ट के तहत मलयालम संस्कृति और पौराणिक कथाओं से प्रेरित कहानियां बड़े पर्दे पर जीवंत होंगी।

फर्स्ट लुक पोस्टर में कल्याणी प्रियदर्शन एक नए अवतार में दिखाई दे रही हैं एक ऐसी सुपरहीरो जो न केवल शक्तिशाली है, बल्कि अपने किरदार में गहराई और जटिलता लिए हुए है। उनके साथ नैसलेन भी एक महत्वपूर्ण भूमिका में हैं, जो फिल्म की भावनात्मक और क्रिया-प्रधान कहानी का हिस्सा हैं।

दुलकर सलमान ने अपनी प्रोडक्शन कंपनी वेफेयरर फिल्म्स के तहत लोकाह को निर्मित किया है, जो उनकी अब तक की सबसे महत्वाकांक्षी फिल्म मानी जा रही है। इस फिल्म के जरिए वे न केवल एक नई शैली का परिचय दे रहे हैं, बल्कि मलयालम सिनेमा को विश्व स्तर पर एक नई पहचान दिलाने की दिशा में भी कदम बढ़ा रहे हैं।

दुलकर का यह प्रयास साबित करता है कि भारतीय सिनेमा के क्षेत्र में क्षेत्रीय भाषाओं का भी अपनी विशिष्ट जगह है, और वे अपनी सांस्कृतिक धरोहर को बड़े परदे पर नए अंदाज में पेश करने के लिए तैयार हैं।

विजय एंटनी की मर्डर मिस्ट्री-क्राइम थ्रिलर मार्गन रिलीज डेट आउट, 27 जून को होगी रिलीज

सिनेमाई सीमाओं को आगे बढ़ाने के लिए मशहूर, बहुमुखी स्टार विजय एंटनी अपनी नवीनतम फिल्म मार्गन लेकर आ रहे हैं, जो एक रोमांचक मर्डर मिस्ट्री-क्राइम थ्रिलर है। मीरा विजय एंटनी द्वारा प्रस्तुत और विजय एंटनी फिल्म कॉरपोरेशन के बैनर तले निर्मित, यह स्टूडियो का 12वां प्रोडक्शन है और लोकप्रिय संपादक लियो जॉन पॉल का निर्देशन में पहला कदम है। इधरकुथाने आसाईपट्टई बालाकुमारा और सूधु कव्वुम जैसी फिल्मों में अपने पुरस्कार विजेता काम के लिए जाने जाने वाले लियो अब जासूसी कथा की दुनिया में गहराई से उतरने वाली इस मनोरंजक कहानी के साथ निर्देशक के रूप में बागडोर संभाल रहे हैं। निर्माताओं ने फिल्म की रिलीज की तारीख के बारे में एक बड़ा अपडेट दिया है। मार्गन 27 जून को पूरे भारत में रिलीज के लिए तैयार है। निर्माताओं ने रिलीज की तारीख तय कर दी है, इसलिए वे प्रचार गतिविधियों को और बढ़ाएंगे।

सोनाक्षी सिन्हा की अश्विनी अय्यर तिवारी की फिल्म में एंट्री

अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा पिछले साल रितेश देशमुख संग फिल्म काकुड़ा में दिखी थीं। एक ओर जहां वह फिल्म निकिता रॉय को लेकर चर्चा में हैं, वहीं अब उनकी नई फिल्म को लेकर नया अपडेट सामने आया है।

खबर है कि सोनाक्षी निर्देशक अश्विन अय्यर तिवारी की अगली फिल्म में नजर आने वाली हैं। हालांकि, यह फिल्म काफी समय से चर्चा में थी, लेकिन इससे जुड़ीं कुछ खास जानकारियां सामने नहीं आई थीं।

आइए जानें फिल्म पर क्या है नया अपडेट।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, सोनाक्षी और ज्योतिका इस फिल्म में मुख्य भूमिका में होंगी। यह पहला मौका होगा, जब दोनों अभिनेत्रियां पर्दे पर साथ दिखेंगी। खास बात यह है कि फिल्म में उनके बीच जबरदस्त टक्कर देखने को मिलेगी।

पिछले 2 साल से चर्चा में बनी हुई इस फिल्म के कलाकार अब जाकर फाइनल हुए हैं। फिल्म की शूटिंग शुरू हो गई है। इस कोर्ट रूम ड्रामा फिल्म में सोनाक्षी और ज्योतिका एक-दूसरे के आमने-सामने होंगी।

ये वही फिल्म है, जिसमें पहले करीना कपूर और कियारा आडवाणी को कास्ट किया गया था, लेकिन कुछ कारणों से इन दोनों अभिनेत्रियों के साथ बात नहीं बन पाई, जिसके बाद फिल्म में सोनाक्षी और ज्योतिका को साइन किया गया।

इस साल की शुरुआत में अश्विन ने इस फिल्म पर नए सिरे से काम करना शुरू किया। पिछले हफ्ते ही फिल्म की शूटिंग शुरू हुई है।

सोनाक्षी और ज्योतिका दोनों ही फिल्म में वकील की भूमिका निभाने वाली हैं।

फरहान अख्तर के प्रोडक्शन हाउस एक्सेल एंटरटेनमेंट और हरमन बावेजा की प्रोडक्शन कंपनी बावेजा स्टूडियो के बैनर तले बन रही इस फिल्म का नाम अभी तय नहीं हुआ है।

एक कानूनी मामले के इर्द-गिर्द बुनी गई इस फिल्म की शूटिंग इस साल के अंत तक खत्म हो जाएगी।

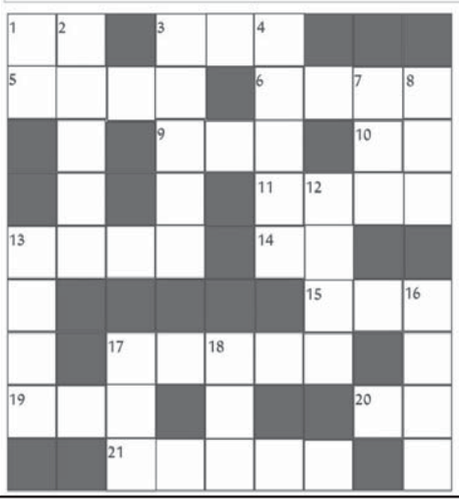
शब्द सामर्थ्य- 74

बाएं से दाएं

1. समाप्ति, खात्मा 3. रोगी, बीमार 5. गंभीरता, गहराई 6. बलपूर्वक, जबरदस्ती, व्यर्थ 9. लानत, तिरस्कार सूचक एक शब्द 10. लक्ष्मी, कमला 11. औषधालय 13. नाव खेने का लकड़ी का यंत्र 14. सतह, 'लेवल' 15. बिजली, तड़ित 17. चौकसी, सावधानी, बचाव 19. कहने वाला, वाचनकर्ता 20. सुंदर, अच्छा, बढ़िया 21. लगातार, तड़-तड़ करते हुए।

ऊपर से नीचे

1. शरीर का कोई भाग, शरीर 2. खोज-बीन, जांच-पड़ताल 3. वोट देने का हक 4. जो अत्यधिक शक्तिशाली व कठोर प्रकृति का हो, दृढ़, मजबूत 7. बरसात, पावस, बारिश 8. भरना, अटना, अंदर करना 12. घटना, हादसा, दुर्घटना 13. लिबाज़, पहनने का ढंग 16. नीला वस्त्र पहने वाला, नीला वस्त्र 17. ऐक्य, एक होने का भाव 18. दिल्ली स्थिति प्रसिद्ध जेल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 073 का हल

वा	स्ता			सि	स	की		
जि		ल	प	ट		मा	चि	स
ब	द	ला		क			ल	
		ट		नी	ल	क	म	ल
ता	ली		का		की			हू
क		स	रो	का	र			लु
झां		ज	बा	न		म	सी	हा
क	च	ना	र		भा	र्या		न
	र्म			ज	र	दा		

सू-दोकू- 74

	6	3		8		1		4
8			3		4		7	
	4			5		8		
3		8			1		4	
	1			4		9		7
		4			2		1	
1				3		4		8
	8		2		9		3	
		9		1		2		5

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.073 का हल

6	7	9	2	4	5	3	1	8
2	1	8	3	7	6	9	5	4
7	6	4	5	2	8	1	3	9
3	8	1	6	9	7	2	4	5
9	2	5	4	1	3	8	6	7
8	3	7	9	6	4	5	2	1
5	4	2	8	3	1	7	9	6
1	9	6	7	5	2	4	8	3
4	5	3	1	8	9	6	7	2

आज का राशिफल

मेष- आज आपकी किस्मत आपका साथ देगी। आज के सारे काम आसानी से पूरे हो जाऐंगे। साथ ही अपने भविष्य के लिए एक योजना बनाऐंगे और सोच-विचार करेंगे।

वृष- आज आपका दिन उत्साह से भरा रहेगा। किसी नए रिश्ते की शुरुआत करने का मौका मिलने की संभावना है। साथ ही अपने नजदीकी रिश्तों को सुधारने की कोशिश करेंगे, हो सकता है सफलता मिल जाए।

मिथुन- आपके लिए दिन अच्छा रहेगा। पहले से बनाई हुई योजनाओं के पूरा होने के योग बन रहे है, साथ ही नए काम की योजना बना सकते है। आज आप रिश्तों के प्रति भावना से परिपूर्ण रहोगे, हो सकता है कहीं बाहर घूमने की प्लानिंग भी बन जाए।

कर्क- आज मेहनत से करे हुए सारे काम पूरे होंगे। बिजनेस के मामले में थोड़ी-सी सावधानी बरतें। आज आपका कोई दोस्त आपसे किसी जरुरी दस्तावेज पर साइन करवाने आ सकते है।

सिंह- आज आपका मन लेखन कार्यों में रहेगा। पहले की किसी पूरानी कविता के कारण आपको कॉलेज में पुरस्कार भी मिल सकता है। साथ ही परिवार और दोस्तों का पूरा साथ मिलेगा।

कन्या- आज का दिन आपका खुशनुमा रहेगा। आज बिजनेस के मामले में नजदीकी दोस्त से समय पर आपको मदद मिल जाएगी, जिससे आपका मन प्रसन्न रहेगा। आर्थिक पक्ष पहले की अपेक्षा मजबूत होगा।

तुला- आज आपका आत्मविश्वास बढ़ा हुआ और उम्मीदें भी ज्यादा रहेंगी। आज ऑफिस में काम का टारगेट पूरा होने से बॉस आपसे खुश होकर आपको कोई उपयोगी वस्तु गिफ्ट कर सकते हैं।

वृश्चिक- आज का दिन दुख और सुख से मिला-जुला रहेगा। आज घरेलू चीजों को खरीदने पर आपके अधिक पैसे खर्च हो सकते है। आज आपको रोजगार के उचित अवसर प्राप्त होंगे।

धनु- आपकी ऊर्जा का स्तर अच्छा रहेगा। बढ़ी ही ऊर्जा के साथ आप कोई काम करेगें तो कम समय में पूरा हो जाएगा। आज आपकी अंदरूनी ताक़त कार्यक्षेत्र में दिन को बेहतर बनाने में भी मददगार साबित होगी।

मकर- आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहेगा। ऑफिस में आज किसी बात को लेकर बॉस से आपको डांट पड़ सकती है। आज ज्यादा क्रोध करने से आपका काम बिगड़ सकता है। बेहतर होगा कि आज किसी भी बात पर जल्दी गुस्सा करने से बचें।

कुम्भ- आज आपका दिन राहत पूर्ण रहने वाला है। आज आपके पारिवारिक जीवन में उत्साह का माहौल रहेगा। इस राशि वाले कवियों के लिए आज का दिन अत्यन्त महत्वपूर्ण रहने वाला है। आज आपको अपनी प्रतिभा के लिए पुरस्कार भी मिल सकते है।

मीन- आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। इस राशि वाले अगर आज नई योजनाएं शुरू करना चाह रहें है तो उसे टाले नहीं शुरू कर दें। आज आप जो भी कार्य करेंगे उसमें आपको सफलता अवश्य मिलेगी। नौकरीपेशा वाले लोगों को आज अपने सहकर्मियों का पूर्ण योगदान प्राप्त होगा।