

संपादकीय

किसानों की बात सुने

शंभू और खनौरी बॉर्डर से किसानों को हटा कर पुलिस ने तेरह महीनों से अवरोधित अमृतसर-अंबाला-दिल्ली राष्ट्रीय राजमार्ग खुलवा दिया। सीमा पर लगे सीमेंट के ब्लॉक, लोहे की कीलें, कंट्रीले तारों से लगाए गए ये अवरोधक हटाने में कड़ी मशक्कत की गई। किसानों के टेंट भी हटा दिए गए। पंजाब में अभी भी एक हजार से ज्यादा किसान हिरासत में हैं। सौ से ज्यादा प्रदर्शनकारी किसानों पर केस दर्ज कर उन्हें पटियाला जेल भेजा गया। सरकार की कार्रवाई से नाराज किसानों का पुलिस से टकराव भी हुआ। हालांकि पंजाब सरकार ने किसान नेताओं को बैठक के लिए बुलाया है।

ता रहे हैं, बॉर्डर बंद होना का सीधा असर कारोबार पर पड़ रहा था। तेरह महीनों में कारोबारियों को दस हजार करोड़ रुपये का नुकसान होने का अंदाजा है। पिछले काफी समय से व्यापारी और उद्योगपति सरकार पर बॉर्डर खोलने का दबाव बना रहे थे। लुधियाना पश्चिम सीट पर होने वाले उपचुनाव को लेकर भी राज्य सरकार पर दबाव था। यहां तमाम औद्योगिक इकाइयों में ताला पड़ा है और धंधा पूरी तरह ठप है।

स्थानीय लोगों की आवाजही पर तो असर है ही, बॉर्डर अवरोधकों के कारण लोगों को लंबी दूरी घूम कर संकरे रास्तों का इस्तेमाल करना पड़ रहा था जिससे आसपास के इलाकों का यातायात प्रभावित हो रहा था। ट्रांसपोर्टर्स ने सीमा खुलने पर राहत की सांस ली है क्योंकि किराया बढ़ाने के बावजूद लागत निकालने में उन्हें खासी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा था। नाराज किसान इस कार्रवाई को केंद्र की मिलीभगत से हुई कार्रवाई बताते हुए इसे विश्वासघात कह रहे हैं।

राज्य में बंदी के चलते सरकार को हर बार नब्बे करोड़ से अधिक के राजस्व से भी हाथ धोना पड़ा। बावजूद इसके तकरौबन चार सौ दिनों तक सीमा पर बसे प्रदर्शनकारी किसानों ने अपनी रोजमर्रा की जरूरतों को लेकर डाई किमी. तक अस्थायी व्यवस्था कर ली थी जिसमें रिहाइश से लेकर दफ्तर, शौचालय, स्टोर, रसोई और लंगर स्थल सब चल रहे थे।

बहरहाल, अभी उनकी कोई रणनीति सामने नहीं आई है परंतु उनका रोष और हताशा समझी जा सकती है। वे कह रहे हैं कि उनका आंदोलन समाप्त नहीं हुआ है। सरकार को ऐसा कड़ा कदम उठाने से पहले उन्हें चेतावनी जरूर देनी चाहिए थी। विरोध या प्रदर्शन करना जनता का अधिकार है। सरकार का दायित्व है, बगैर जोर-जबरदस्ती के किसानों की बात सुने और कोई दरम्याना रास्ता निकाले।

खो-खो सीनियर नेशनल्स की अब तक की सबसे अधिक भागीदारी के साथ शुरुआत

पुणे (ए.आई.) महाराष्ट्र पुलिस, सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी), कर्नाटक पुलिस, अखिल भारतीय पुलिस खेल नियंत्रण बोर्ड (एआईपीएसबी), भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) और रेलवे जैसी प्रमुख संस्थागत टीमों में भी भाग ले रही हैं। इस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण डीडी स्पोर्ट्स पर किया जा रहा है। खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने कहा, इसमें 40 पुरुष और 40 महिला टीमों (ए.आई.) महाराष्ट्र पुलिस, सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी), कर्नाटक पुलिस, अखिल भारतीय पुलिस खेल नियंत्रण बोर्ड (एआईपीएसबी), भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) और रेलवे जैसी प्रमुख संस्थागत टीमों में भी भाग ले रही हैं। इस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण डीडी स्पोर्ट्स पर किया जा रहा है। खो खो फेडरेशन ऑफ इंडिया (केकेएफआई) के अध्यक्ष सुधांशु मिश्र ने कहा, इसमें 40 पुरुष और 40 महिला टीमों

प्रभास की स्पिरिट को लेकर आया नया अपडेट, निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा ने दी जानकारी

पैन इंडिया स्टार प्रभास इन दिनों अपनी कई आगामी फिल्मों को लेकर चर्चा में बने हुए हैं, जिनमें से फिल्म स्पिरिट को लेकर एक नई जानकारी सामने आई है, जिसे खुद फिल्म के निर्देशक ने शेयर किया है। रिपोर्ट के अनुसार, आज, उगादि पर्व के खास मौके पर, विमान रेड्डी वांगा ने एक नया अपडेट दिया, जिससे प्रभास के प्रशंसक बेहद खुश हैं। संदीप ने बताया कि वह और उनकी टीम हाल ही में मैक्सिको गए थे, जहां उन्होंने फिल्म की शूटिंग को

पत्थर पर श्री राम, सामने पूजा की थाल, ऋषभ शेट्टी की फिल्म जय हनुमान का नया पोस्टर जारी

ऋषभ शेट्टी की फिल्म जय हनुमान के मेकर्स ने गुड़ी पड़वा के अवसर पर फिल्म का नया पोस्टर जारी किया है। प्रशांत वर्मा सिनेमैटिक यूनिवर्स के अगले चैप्टर के रूप में इस फिल्म के अनाउंसमेंट ने फैंस की एक्साइटमेंट लेवल को हाई कर दिया है। जय हनुमान के मेकर मैथुरी मूवी मेकर्स ने फिल्म का एक नया पोस्टर शेयर किया है, इसमें एक विशाल पत्थर है जिस पर श्री राम लिखा हुआ है, जो भगवान राम के प्रति हनुमान की गहरी भक्ति का प्रतीक है। पत्थर के सामने एक पारंपरिक पूजा की थाली रखी गई है, जिसमें दीपा, फूल और प्रसाद रखा गया है। तस्वीर के आस-पास एक जंगल है जिसमें गिरे हुए फल और लंबे पेड़ हैं। बैकग्राउंड में प्राचीन मंदिर के खंडहरों और सूखे की दिव्य रोशनी, फिल्म के पौराणिक सार को बढ़ाती है। इस शानदार पोस्टर को सोशल मीडिया पर साझा करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा है, टीम जय हनुमान की ओर से सभी को उगादी और गुड़ी पड़वा की हार्दिक शुभकामनाएं, भगवान राम के प्रति हमान की असीम भक्ति इस शुभ दिन पर हमारे दिनों में साहस, करुणा और संतुलन की भावना जगाए।

विश्व मुक्केबाजी कप लक्ष्य चाहर ओलंपियन वांडरले परेरा के खिलाफ भारत के अभियान की शुरुआत करेंगे

नई दिल्ली भारतीय पुरुष दल 31 मार्च से 5 अप्रैल तक ब्राजील में खेले जाने वाले बहुप्रतीक्षित विश्व मुक्केबाजी कप 2025 में पदक जीतने वाले प्रदर्शन पर नजर रखेगा, क्योंकि उन्हें मिश्रित डॉमिनो है, जिसमें दो मुक्केबाजों को सीधे सेमीफाइनल में प्रवेश मिला है और कुछ अन्य को अंतिम चार में पहुंचने के लिए बस एक जीत की आवश्यकता है। विश्व मुक्केबाजी कप का पहला चरण, जिसे आधिकारिक तौर पर विश्व मुक्केबाजी कप: ब्राजील 2025 - फोज डू गुआरु के रूप में जाना जाता है, 19 देशों के 130 से अधिक मुक्केबाज पदक और रैंकिंग अंक के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगे। अगले दो चरण कजाकिस्तान और भारत में आयोजित किए जाएंगे और सर्वोच्च रैंकिंग वाले मुक्केबाज फिर सीजन के अंत में होने वाले विश्व मुक्केबाजी कप फाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगे। विश्व मुक्केबाजी कप 2025 सीरीज का आयोजन विश्व मुक्केबाजी द्वारा किया जा रहा है, जिसे इस साल फरवरी में अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति द्वारा आधिकारिक तौर पर मान्यता दी गई थी, जिससे 2028 लॉस एंजेलिस ओलंपिक में खेल को शामिल करने का रास्ता साफ हो गया। 10 सदस्यीय भारतीय दल में 2022 एशियाई खेलों के कांस्य पदक विजेता नरेंद्र सहित नौ मौजूदा राष्ट्रीय चैंपियन शामिल हैं और वे दो स्वर्ण सहित कम से कम आधा दर्जन पदक जीतने की उम्मीद कर रहे हैं। लक्ष्य चाहर 80 किग्रा वर्ग में प्रतियोगिता के पहले दिन मैदान में एकमात्र भारतीय मुक्केबाज होंगे और उन्हें पहले दौर में पेरिस ओलंपियन और पूर्व विश्व चैंपियनशिप रजत पदक विजेता ब्राजील के वांडरले परेरा से भिड़ना होगा। अन्य भारतीयों में सचिन (60 किग्रा) और विशाल (90 किग्रा) को पहले दौर में बाईं मिली है और वे सीधे सेमीफाइनल में उतरेंगे, जबकि जदुमणि सिंह मडेंगबाम (50 किग्रा) को सेमीफाइनल में

टेस्ट का टीजर जारी क्रिकेटर अर्जुन की भूमिका में दिखे सिद्धार्थ

अभिनेता आर माधवन कुछ समय से अपनी आगामी फिल्म ज्वन्धस्वज को लेकर चर्चा में बने हुए हैं, जिसके निर्देशन की कमान एस. शशिकांत ने संभाली है। इस फिल्म माधवन के साथ सिद्धार्थ और नयनतारा भी मुख्य भूमिका में हैं। अब निर्माताओं ने टेस्ट का टीजर जारी कर दिया है, जिसमें सिद्धार्थ का धांसू अवतार दिख रहा है। इस टीजर में दर्शकों को केवल सिद्धार्थ के किरदार अर्जुन से मिलवाया गया है, जो पेशे से एक क्रिकेटर हैं। यह फिल्म 4 अप्रैल, 2025 को ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर रिलीज हो रही है। खास बात यह है कि इस फिल्म को आप हिंदी के साथ तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम भाषा में देख पाएंगे। निर्माताओं ने टीजर साझा करते हुए लिखा, एक ऐसा क्रिकेटर, जो अपने खेल से दूर है। एक ऐसा मैच, जो मैदान से परे जाता है। अर्जुन की जिदगी बदलने वाला टेस्ट शुरू होने वाला है। शशिकांत ने ही इस फिल्म की कहानी लिखी है। राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग पर रविवार को चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। राजस्थान ने बारापारा क्रिकेट स्टेडियम में 182 रन के लक्ष्य का सफलतापूर्वक बचाव किया और पांच बार की चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स पर छह रन से जीत दर्ज की, लेकिन टीम निर्धारित समय में 20 ओवर पूरे नहीं कर सकी, जिसके कारण कप्तान पराग पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। आधिकारिक बयान में कहा गया है, राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग पर 30 मार्च, 2025 को एसीए स्टेडियम, गुवाहाटी में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के 11वें मैच के दौरान धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए जुर्माना लगाया गया है। इसमें कहा गया है, चूंकि यह आईपीएल का आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के तहत उनकी टीम का सीजन का पहला अपराध था, जो न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित है, इसलिए पराग पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। आईपीएल 2025 की शुरुआत से पहले, बीसीसीआई ने फेसला किया है कि कप्तानों को अब टीम के धीमे ओवर-रेट के लिए मैच प्रतिबंध का सामना नहीं करना पड़ेगा।

बेहद खतरनाक हो सकती हैं टाइट जींस, जल्द हो जाएं सावधान !

जींस युवाओं के बीच सबसे लोकप्रिय परिधानों में से एक है। इसे लड़कियां और लड़के दोनों ही पहनते हैं। खास तौर पर लड़कियों द्वारा पहनी जाने वाली जींस थोड़ी टाइट हो जाती है। ये टाइट होती हैं, ऐसे कपड़ों की वजह से लड़कियों को लगातार स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। इसलिए विशेषज्ञ महिलाओं को इस गर्मी में ऐसी जींस से पहनने की सलाह दे रहे हैं। टाइट जींस पहनने से कुछ स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो सकती हैं, महिलाएं इन समस्याओं की चेपट में खास तौर पर आती हैं। आइए यहां जानते हैं जींस से होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं और इन्हें पहनते समय बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में... विशेषज्ञों का कहना है कि बहुत टाइट जींस पहनने से मेरालिज्या पैरैस्टेटिका (न्यूरोलॉजिकल समस्याएं- पैरों और हाथों में सुनपन, कुछ लोगों को लिबर की समस्या और पीठ दर्द भी हो सकता है) नामक बीमारी हो सकती है। हाल ही में एक अंतरराष्ट्रीय वेबसाइट द्वारा पोस्ट किए गए लेख में बताया

अभिनेत्री मानुषी छिल्लर ने बताई चुनौतियों की बात

मानुषी छिल्लर ने अपने सामने आई चुनौतियों के बारे में बताया। मानुषी छिल्लर ने मिस वर्ल्ड का ताज जीतकर पूरे देश को गौरवान्वित किया। इसके ठीक बाद उन्होंने सम्राट पृथ्वीराज के साथ बॉलीवुड में अपनी शुरुआत की। उन्होंने शांति प्रताप सिंह हाडा के निर्देशन में ऑपरेशन वेलेटाइन के साथ टॉलीवुड में अपनी शुरुआत की। मानुषी ने पत्रकारों से बात करते हुए बताया कि जब अक्सर खत्म हो गए तो उन्हें कैसा लगा। उन्होंने कहा, मेरे लिए अभी सबसे बड़ी चुनौती एक अभिनेता के रूप में मेरी यात्रा है। मिस वर्ल्ड जीतने के बाद इस क्षेत्र में आने पर, मैं पहले से ही काम कर रही थी, लेकिन अभिनय में कदम रखना एक बार फिर से एक छात्र बनने और सब कुछ शुरू से सीखने जैसा था। यह मेरे सामने आई सबसे बड़ी चुनौती रही है। उन्होंने बताया, मैं हमेशा से एक अच्छी छात्रा रही हूँ, इसलिए मैंने हाल ही में अपना ध्यान इस नए हुनर को अपनाते हुए केंद्रित किया, और खुद को एक अभिनेता के रूप में बेहत बनाने के लिए समर्पित कर दिया।

एमआई के लिए आई बड़ी खुशखबरी, जसप्रीत बुमराह ने शुरु की बॉलिंग

जल्द हो सकती है वापसी नईदिल्ली मुंबई इंडियंस की टीम को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 में लगातार दो हार का सामना करना पड़ा है। लगातार हार का सामना कर रही मुंबई के लिए इस बीच राहत की खबर सामने आई है। टीम के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने बंगलुरु के सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में नेट्स पर गेंदबाजी शुरू कर दी है और उनका एक वीडियो भी सामने आया है। सिडनी में खेले गए बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी 2024-25 के पांचवें टेस्ट के बाद से बुमराह एक्शन से बाहर हैं। तेज गेंदबाज को आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 से भी बाहर कर दिया गया था और वो अभी तक एक्शन में नहीं लौटे हैं। यहां तक कि इंडियन प्रीमियर लीग की टीम मुंबई इंडियंस भी बुमराह की वापसी को लेकर चिंतित है क्योंकि वो अब तक आईपीएल 2025 के अपने पहले दो मैच हार चुके हैं। हालांकि, मुंबई इंडियंस के लिए अच्छी खबर ये है कि तेज गेंदबाज ने नेट्स पर गेंदबाजी शुरू कर दी है और धीरे-धीरे पूरी तरह से फिट हो रहे हैं। वापस लौटने के लिए मुंबई को पूरी तैयारी के साथ नेट्स पर गेंदबाजी करते देखा गया, जिससे उनकी जल्द वापसी की उम्मीद जगी है। हाल ही में, एमआई के मुख्य कोच महेशा जयवर्धने ने बुमराह की फिटनेस पर अपडेट दिया और खुलासा किया कि वो अपने दैनिक कार्यक्रमों से गुजर रहे हैं। तेज गेंदबाज ने अपनी रिकवरी में अब तक अच्छी प्रगति की है। हालांकि, सेंटर ऑफ एक्सीलेंस के मेडिकल स्टाफ ने उनकी वापसी के लिए कोई निश्चित समय सीमा नहीं बताई है। बुमराह के आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 तक फिट होने की उम्मीद थी और उन्हें टीम में भी शामिल किया गया था। हालांकि, जब वो समय पर फिट नहीं हो पाए तो उनकी जगह हर्षित रणणा को शामिल किया गया। अब आईपीएल के बाद भारत को इंग्लैंड दौर पर जाना है और 20 जून से इंग्लैंड में शुरू होने वाले वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के अपने अगले चक्र में भारत को बुमराह की बहुत जरूरत पड़ने वाली है।

आरआर कप्तान रियान पराग पर सीएसके के खिलाफ धीमी ओवर गति के लिए लगा जुर्माना

नईदिल्ली राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग पर रविवार को चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। राजस्थान ने बारापारा क्रिकेट स्टेडियम में 182 रन के लक्ष्य का सफलतापूर्वक बचाव किया और पांच बार की चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स पर छह रन से जीत दर्ज की, लेकिन टीम निर्धारित समय में 20 ओवर पूरे नहीं कर सकी, जिसके कारण कप्तान पराग पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। आधिकारिक बयान में कहा गया है, राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग पर 30 मार्च, 2025 को एसीए स्टेडियम, गुवाहाटी में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के 11वें मैच के दौरान धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए जुर्माना लगाया गया है। इसमें कहा गया है, चूंकि यह आईपीएल का आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के तहत उनकी टीम का सीजन का पहला अपराध था, जो न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित है, इसलिए पराग पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। आईपीएल 2025 की शुरुआत से पहले, बीसीसीआई ने फेसला किया है कि कप्तानों को अब टीम के धीमे ओवर-रेट के लिए मैच प्रतिबंध का सामना नहीं करना पड़ेगा।

आज का राशिफल

मेघ- कार्यक्षेत्र में आज आपको काफी हद तक सफलता हासिल होगी। आज का दिन कुछ मिले-जुले प्रभाव वाला रहने वाला है। कुछ समय से चल रही किसी उलझन से आज आपको राहत मिलेगी। बुध- आज का दिन फायदेमंद रहने वाला है। आज आपको पहले किये गये कार्यों से पॉजिटिव रिजल्ट मिलेगा। आज आप जीवन की वास्तविकता को समझेंगे तथा किसी भी विपरीत परिस्थिति में अपना मनोबल बनाए रखेंगे। मिथुन- आज का दिन ठीक-ठाक रहने वाला है। आज पारिवारिक खरखराव तथा सुलह संबंधी कार्यों में बीतेगा। पर के सभी सदस्य आपस में बैठकर एक दूसरे से अपने विचार साझा करेंगे। मीन शौचालय के सामने घी का दिपक जलाये, सब अच्छा होगा। कर्क- आज बच्चों को करियर के मामले में खुशखबरी मिलेगी। जो लोग राजनीति से जुड़े हैं उन्हें, उनके कार्यों के लिए वाहवाही मिलेगी। सफलतायें छोटी ही सही लेकिन निरंतर बनी रहेंगी। सिंह- आज किस्मत का पूरा साथ मिलेगा। आज दोस्तों के साथ फोन पर बात कर के समय बितायेंगे। आज आपके व्यवसाय में स्थिति पहले जैसी ही रहेगी। मीन शौचालय का ध्यान करें, रुका हुआ पैसा आपको वापस मिलेगा। कन्या- आज आपको पूरा ध्यान अपने कार्यों को पूरा करने में रहेगा। आज पर किसी चीज की मरम्मत करानी पड़ेगी। आज किसी भी प्रयत्न की दृष्टिवा होने पर परिवारजनों का सहयोग आपको निर्णय लेने में मदद कर सकता है। तुला- आज का दिन मिला-जुला रहने वाला है। पिता आपके बिजनेस में आपका सहयोग करेंगे। आज मन मुताबिक काम बनने से आपका मन प्रसन्न रहेगा। इस राशि के युवाओं को आज जो भी रोजगार संबंधी अवसर मिले, उसका भरपूर लाभ उठाना चाहिए। बुध- आज का दिन बहिष्ता रहने वाला है। शाम को जीवनसाथी के साथ अच्छा समय बीतेगा। आज आपकी कार्यप्रणाली में सुधार आएगा। आज सरकारी कार्यों को पूरा करने में आपको किसी प्रभावशाली इंसान की मदद मिलेगी। धन- आज कार्यक्षेत्र में आपके सहकर्मी और सैनियर आपकी परफॉर्मंस से खुश रहेंगे और आपकी तारीफ करेंगे। आज अनुभवी लोगों के सानिध्य में रहने का अवसर मिलेगा। सकारात्मक पहलुओं की जानकारी मिलेगी। वक्र- आज आप खुद को बदली हुई भूमिका में महसूस करेंगे। आज आपकी दैनिक आय पहले से कुछ बेहतर होगी। किसी भी नए काम को शुरू करने में जल्दबाजी ना करें। इस राशि के युवाओं को करियर संबंधी शुभ समाचार मिलने के योग है। कुंभ- आज का दिन शानदार रहने वाला है। कोसमेटिक का व्यापार कर रहे लोगों को आज बड़ा मुनाफा होगा। आज बच्चों के समझ आज श्रेष्ठ अभिभावक साबित होंगे। अपने कामों से संबंधित नीतियों पर सोच-विचार करने से आप सकारात्मक परिणाम हासिल करेंगे। मीन- आज का दिन खुशियां लेकर आया है। बिजनेस में बड़ी सफलता हाथ लग सकती है। आज सामाजिक गतिविधियों में आपका विशेष योगदान रहेगा। मित्रों तथा रिश्तेदारों के साथ मेल मुलाकात होगी और आपसी रिश्ते में मधुरता आएगी।

शब्द सामर्थ्य- 04

बाएं से दाएं	उपस्थित होना, ठहरना 18. जिसे लात खाने की आदत हो गई हो	काम, शिक्षा 10. किस्मत, नसीब, भाग्यवान 12. एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था 13. बाल, बच्चा, लड़का, छोकरी 17. वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने वाला, बिलकुल काल्पनिक और निर्मूल 19. नाव, कश्ती 20. वर्ष, बरस, एक इमारती वृक्ष।
1. व्यर्थ, अकारण, बेवजह 4. साथ में, सहित 5. वर्षा, बारिश, बरखा 8. कथा, किस्सा 9. चिढ़चिड़ा, बदमिजाज 11. प्रलय, आफत, हलचल 12. लाख ढकने का कपड़ा 13. पिता, क्लर्क, सम्मानित व्यक्ति 14. वायु, पवन 16. निवास करना, 19. सेवक, दास, चाकर 21. धाता 22. मेघ, जलद, नीरद। ऊपर से नीचे	1. विशेष, विशिष्ट 2. सुगंध, खुशबू 3. आदमी, मनुष्य, मानव 5. अपेक्षाकृत, अपेक्षया 6. कष्ट, दर्द, दिक्कत 7. पठन, पढ़ने का	

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 003 का हल

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																											
पं	क्ति	स्वा	द	स	व	व	जा	सु	हा	ना	ली	द	व	हु	धा	द	ल	ना	ल	गी	त	म	ज	बू	र	ट	भं	व	र	वा	म	न	म	स्का	र	र	या	बी	ना	का	सं	वि	दा	व	स	च	ल	ना

सू-दोक्-04

	2		6		1
3		4		2	
6			4		6
9		5		6	1
4	3			9	2
8		2			
1	2		4	9	6

नियम

1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.003 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1