

संपादकीय

एकता का महायज्ञ संपन्न

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रयागराज में संपन्न हुए महाकुंभ की युग परिवर्तन की आहट बताया और विकसित भारत का सदेश बताया। उन्होंने महाकुंभ समागम की तुलना गुलामी की मानसिकता की बंधियों को तोड़कर आजादी से संस ले रहे राष्ट्र की नवजागत चेतना से की।

समापन के एक दिन बाद मोदी ने ब्लाग में लिखा, महाकुंभ संपन्न हो गया। एकता का महायज्ञ संपन्न हो गया। भारत अब नई ऊर्जा के साथ आगे बढ़ रहा है। यह युग परिवर्तन का संकेत है। जो भारत के लिए नया भविष्य लिखेगा।

उत्तर सरकार के अनुसार 13 जनवरी को शुरू हुए महाकुंभ में 65 करोड़ लोगों ने संगम में डुबकी लगाई। उधर राज्य के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने विपक्षी दलों पर निशाना लगाते हुए कहा, दुनिया में कहीं भी इतना विशाल समागम नहीं हुआ।

स्वच्छता व स्वास्थ्य कर्मियों के सम्मान में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा लूटपाट, अपहरण, छेड़छाड़ व दुष्कर्म की ऐसी कोई घटना नहीं हुई, जो विरोधियों को दूरबीन या माइक्रोस्कोप से देखने को मिलती।

इसमें कोई संदेह नहीं कि सरकार के अनुमान से कहीं अधिक संख्या में लोग प्रयागराज पहुंचे। जितना जन सैलाव था, उसके अनुपात में असुविधाओं या समस्याओं का खड़ा न होना, अपने आपमें बड़ा आश्चर्य है।

हालाकि भगदड़ की मौतों के आंकड़े छिपाने और अपनों की तलाश में भटकने वालों की जानते-बूझते अनदेखी की गई। सीमित साधनों के चलते स्थानीय नागरिकों को रोजाना की चीजों व निर्यातित कार्य/पढ़ाई व नौकर्यपेशा लोगों को हुई दिक्कतों की किसी ने फिक्र ही नहीं की।

हालाकि इस विशाल आयोजन में उत्साहपूर्वक शामिल होने वाले श्रद्धालुओं ने कई-कई किलोमीटर पैदल चलने, ट्रैफिक जाम में फंसे रहने और पीने के पानी व भोजन को लेकर हुई अव्यवस्था पर भरपूर सहयोगात्मक भाव बनाये रखा।

मोदी ने उसे समझा और उस पर माफी मांग कर अपना बड़प्पन भी दिखाया, जबकि योगी की बातों से ऐसा नजर नहीं आता, परंतु सफाईकर्मियों को प्रासाहन राशि देने व उनकी तारीफ करके उन्होंने परंपरा से टूटकर अपना अंदाज दिखाया। आस्था, विश्वास व उत्साह भरे इस आयोजन के लिए सभी की सराहना की जानी चाहिए।

भारत 29 से 31 मार्च तक दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप की मेजबानी करेगा

नई दिल्ली

युवा मामले और खेल मंत्रालय ने भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) और योगासन भारत के सहयोग से 29 से 31 मार्च, 2025 तक इंदिरा गांधी परिसर में दूसरी एशियाई योगासन चैंपियनशिप के आयोजन की घोषणा की है।

इस चैंपियनशिप में कम से कम 16 देश भाग लेंगे, और उम्मीद है कि और भी देश इसमें शामिल होंगे। इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।



इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

इसका उद्देश्य योगासन को एक खेल के रूप में अंतरराष्ट्रीय मंच पर बढ़ावा देना है, साथ ही इसकी समृद्ध विरासत और गहरी सांस्कृतिक महत्ता को भी बढ़ावा देना है।

दक्षिण भारतीय फिल्म में डेब्यू के लिए तैयार सोनाक्षी सिन्हा

जल्द शुरु होगी शूटिंग



बॉलीवुड में 'दबंग', 'तेवर' जैसी फिल्में देने वाली अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा दक्षिण भारतीय फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखने जा रही हैं। जानकारी के अनुसार अभिनेत्री तेलुगू भाषा की फिल्म 'जटाधारा' में नजर आएंगी, जिसकी शूटिंग जल्द ही शुरू होगी। 'जटाधारा' में सुधीर बाबू भी हैं। हालांकि, इसकी आधिकारिक पुष्टि अभी नहीं हुई है। इंडस्ट्री के सूत्रों ने अभिनेत्री के फिल्म में शामिल होने के संकेत दिए हैं। फिल्म में सोनाक्षी को एक मजबूत और अलग तरह की भूमिका के लिए चुना गया है। अपकमिंग फिल्म 'जटाधारा' के बारे में बता दें, फिल्म का मुहूर्त पूजन हाल ही में हैदराबाद के एक मंदिर में किया गया। धूमधाम से आयोजित समारोह में मुख्य अतिथियों के तौर पर निदेशक हरीश शंकर, 'पुष्पा 2: द रूल' के निर्माता रवि शंकर समेत

फिल्म जगत के अन्य सितारे शामिल हुए। मुहूर्त पूजन में निदेशक वेंकी अटलूरी, निदेशक मोहना इंद्रगोती, शिल्पा शिरोधाकर समेत अन्य ने शिरकत की। 'जटाधारा' एक्शन और सस्पेंस से भरपूर मनोरंजक फिल्म है, जिसमें अभिनेता सुधीर बाबू मुख्य भूमिका में हैं। 'जटाधारा' की पौराणिक कथाओं के साथ कहानी को निर्माताओं ने मनोरंजक मोड़ दिया है। फिल्म के बारे में सुधीर बाबू ने कहा, मैं इस नई यात्रा के लिए रोमांचित हूँ।

छावा का तेलुगु ट्रेलर रिलीज, 7 मार्च का रिलीज होगी फिल्म

विककी कौशल और रिमिका मंदाना स्टारर फिल्म छावा का तेलुगु ट्रेलर सोमवार को काफी धूमधाम से रिलीज किया गया। ऐतिहासिक एक्शन ड्रामा, जिसने पहले ही हिंदी में धूम मचा दी है, अब फिल्म अपनी तेलुगु रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म में विककी ने वीर मराठो योद्धा छत्रपति संभाजी महाराज की भूमिका निभाई है, जबकि रिमिका ने उनकी पत्नी येसुबाई भॉसले का किरदार निभाया है। अपनी मोस्ट अवेटेड रिलीज

है जो आधुनिक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में विकसित हो रहा है। हम योगासन को वैश्विक खेल अनुशासन बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं, और यह चैंपियनशिप उस लक्ष्य की ओर एक महत्वपूर्ण कदम है। इस आयोजन के माध्यम से, हम न केवल योगासन की एथलेटिकता को प्रदर्शित करते हैं, बल्कि शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से जीवन को बदलने की इसकी शक्ति को भी प्रदर्शित करते हैं। इस चैंपियनशिप के शानदार सफल होने और भारत के नेतृत्व में दुनिया भर में समग्र कल्याण के सिद्धांत को एक साथ लाने की उम्मीद करता हूँ।

इससे पहले यह रिकॉर्ड नीदरलैंड्स के नाम था, जिन्होंने 11 टॉस लगातार हारे थे। भारतीय वनडे और टेस्ट कप्तान रोहित शर्मा ने वनडे में लगातार 10 टॉस हारने का अनचाहा रिकॉर्ड बनाया है। इसके अलावा, तीन टॉस टी-20 कप्तान सूर्यकुमार यादव ने हारे हैं। इससे ज्यादा लगातार टॉस हारने का रिकॉर्ड केवल ब्रायन लारा (12, 1998-99) और पीटर बॉटन (11, 2011-13) के पास है। इस बार भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आज के सेमीफाइनल मैच में 2023 में अपने घर पर हुए विश्व कप फाइनल में मिली हार का बदला लेने के लिए

मैदान में उतरेगी। भारत ने चैंपियंस ट्रॉफी के ग्रुप स्टेज में शानदार प्रदर्शन किया है, जिसमें तीनों मैच जीतकर शीर्ष स्थान हासिल किया। अब उनकी निगाहें सेमीफाइनल में जीत के साथ फाइनल में प्रवेश करने की हैं। दूसरी ओर, ऑस्ट्रेलिया के तीन में से दो मैच बारािश में धूल गए थे, लेकिन उन्होंने बाकी बचे एक मैच में इंग्लैंड को हराया और 352 रन के भारी-भरकम लक्ष्य को 48वें ओवर में हासिल किया। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच वनडे क्रिकेट में 151 मैच खेले गए हैं, जिनमें से 84 मैच ऑस्ट्रेलिया ने जीते हैं और 57 में भारत ने जीत हासिल की है। हालांकि, भारतीय टीम को अपनी आत्मविश्वास और हालिया प्रदर्शन के आधार पर उम्मीद है कि वे इस बार ऑस्ट्रेलिया को हराकर फाइनल में पहुंचने में सफल होंगे। भारत के लिए रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे दिग्गज बल्लेबाजों से बड़ी उम्मीदें हैं, जिनका रिकॉर्ड ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ शानदार रहा है। गेंदबाजी में मोहम्मद शमी, वरुण चक्रवर्ती और कुलदीप यादव भी ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजों के लिए खतरा साबित हो सकते हैं।

आज आपको दिन उत्तर रहेगा। आज आपके व्यापार में लाभ के योग हैं। साथ में साइड बिजनेस कर सकते हैं, जिससे लाभ होने की संभावना बनेगी। नौकरी पेशा लोगों को नए अवसर मिलेंगे। जिन लोगों को पॉलिटेक्स में में रुचि है, उन्हें बड़ा पद प्राप्त हो सकता है।

कई समस्याओं का समाधान बन सकता है नींबू के छिलकों का इस्तेमाल

नींबू का उपयोग तो हम सभी करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके छिलके भी बहुत काम आ सकते हैं? नींबू के छिलके में कई ऐसे गुण होते हैं, जो हमारे रोजमर्रा के कुछ कार्यों को आसान बना सकते हैं। इस लेख में हम आपको बताएंगे कि कैसे आप नींबू के छिलकों का सही तरीके से उपयोग कर सकते हैं। ये टिप्स हर किसी के लिए फायदेमंद हो सकती हैं।

पर की सफाई में करें इस्तेमाल- नींबू के छिलके घर की सफाई में बहुत मददगार होते हैं। अगर आपकी सौई या बाथरूम में जिदी दाग लगे हों, तो नींबू के छिलकों को नमक या बेकिंग सोडा के साथ मिलाकर उन पर रगड़ें। इससे दाग आसानी से हट जाएंगे और सतह चमक उठेगी। इसके अलावा नींबू का प्राकृतिक एंटीबैक्टीरियल गुण बैक्टीरिया को मारने में भी सहायक होता है, जिससे आपका घर स्वच्छ रहता है। प्राकृतिक एयर फ्रेशनर बनाएं- नींबू के छिलकों से आप एक प्राकृतिक एयर फ्रेशनर बना सकते हैं। इसके लिए कुछ नींबू के छिलकों को पानी में उबालें और उसमें थोड़ी सी दालचीनी डाल दें। इस मिश्रण को

ठंडा होने दें और फिर इसे स्प्रे बोटल में भरकर कमरे में स्प्रे करें। इससे आपके कमरे की हवा ताजगी भरी रहेगी और कृत्रिम रसायनों से बचाव होगा। यह तरीका पर्यावरण को अनुकूल है और आपकी जेब पर भी भारी नहीं पड़ेगा। कपड़ों की खुशबू बढ़ाएं- अगर आपके कपड़े अलमारी या ड्राइंग में रखे-रखे बदबूदार हुए हों तो उनमें कुछ सूखे हुए नींबू के छिलके रख दें। ये छिलके न केवल बदबू को दूर करेंगे बल्कि कपड़ों को एक ताजगी भरी खुशबू भी देंगे, जिससे वे लंबे समय तक महकते रहेंगे। यह तरीका खासकर उन लोगों के लिए फायदेमंद है, जो आर्टिफिशियल सुगंधों से बचना चाहते हैं और प्राकृतिक विकल्प अपनाना पसंद करते हैं। त्वचा की देखभाल करें- नींबू का छिलका आपकी त्वचा की देखभाल के लिए एक बेहतरीन तरीका हो सकता है। इसमें विटामिन सी भरपूर मात्रा में होता है, जो त्वचा को निखारने और उसे स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है। इसके लिए कुछ सूखे हुए नींबू के छिलकों को पीसकर उसमें थोड़ा-सा शहद मिलाएं और इसे चेहरे पर लगाएं। यह मिश्रण आपकी त्वचा को तरोताजा महसूस कराएगा।

शब्द सामर्थ्य- 345

बाएं से दाएं 1. दुड़ी पर के बाल, दुइडी, टोही 3. विशेय और सामान्य (आदमी), आम और खस लीग (उ.) 5. सूत काटने, लपेटने में काम आने इच्छा, हसरत, अभिलाषा 6. शारीरिक कोमलता, सुकुमारता 7. सवियन, विनती पूर्वक 10. बिलख-बिलख कर रोना 11. कहानी, उपन्यास 12. कुशल, दक्ष विशेषज्ञ 13. भार, दबाव 14. शूभ-अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत 15. एहसान, भलाई, हित 17. शैवजीवती, अनदावर 9. सोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला, विनाशक 11. इस समय 13. आरु, शक्ति, दैत्य 14. ए. गुरुत्रय, बहुत अच्छी युक्ति 15. पूर्व, त्योंहार 16. शिकायत, उल्लाहना, म्लानि 17. वृक्ष, पेड़ 18. मुंह से निकलने वाला श्रूक जैसा पदार्थ।

उपर से नीचे 1. जंगल में लगी आग, दावाणि 2. मूल्य, दाम 4. स्वतंत्र, स्वाधीन 5. संकट, कष्ट, दर्द 7. लकड़ी, कन्या, कार्गों में पहनने का छल्ला, श्रेष्ठ 8. बेइज्जती, अनदावर 9. सोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला, विनाशक 11. इस समय 13. आरु, शक्ति, दैत्य 14. ए. गुरुत्रय, बहुत अच्छी युक्ति 15. पूर्व, त्योंहार 16. शिकायत, उल्लाहना, म्लानि 17. वृक्ष, पेड़ 18. मुंह से निकलने वाला श्रूक जैसा पदार्थ।

Table with 4 columns: शब्द सामर्थ्य क्रमांक 344 का हल. Rows: ख म खां इं, स ह ब र सा त प, क हा नी न क च ढा, त स्व ली इं, क या म त क फ न, दी दां बा बू ह वा, र ह ना ल त खो र, वा नौ क र सा, भा ई का बा द ल

सू-दोक्- 345

Table with 4 columns: सू-दोक् क्र.344 का हल. Rows: 5 2 4 9 6 7 8 1 3, 3 6 7 4 1 8 2 9 5, 8 1 9 3 2 5 4 6 7, 6 3 5 1 9 4 7 2 8, 7 9 8 5 3 2 6 4 1, 2 4 1 7 8 6 5 3 9, 4 5 3 6 7 9 1 8 2, 9 8 6 2 5 1 3 7 4, 1 7 2 8 4 3 9 5 6

