

संपादकीय

भारत के सामने नई कूटनीति चुनौती

बांग्लादेश के अनुरोध से भारत को सवेदनशीलता और उच्च कूटनीतिक कौशल से निपटना होगा। भारत सरकार शेख हसीना को अपनी जुवान बंद करने पर राजी करे, तो यह काम आसान हो सकता है। उनके बयानों से बांग्लादेश में माहौल ज्यादा भडक़ा है।

अभी तक बांग्लादेश से भारत के लिए आई चुनौतियां वहां साढ़े चार महीने पहले बने माहौल से संबंधित थीं। मगर अब इसने ठोस कूटनीतिक रूप ले लिया है। भारत सरकार के सामने यह नई कूटनीति चुनौती है। इसका रूप बहुआयामी है। बांग्लादेश की एक अदालत ने पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना वाजिद पर मानवता के खिलाफ अपराधों के मुकदमे के सिलसिले में वारंट जारी किया। उसका अनुपालन करते हुए बांग्लादेश की अंतरिम सरकार ने भारत को कूटनीतिक पत्र भेज कर शेख हसीना को वापस भेजने की मांग की है। चूंकि दोनों देशों के बीच प्रत्यर्पण संधि पहले से मौजूद है, इसलिए भारत सरकार के लिए इस अनुरोध पत्र को ठुकराना आसान फैसला नहीं होगा।

हालांकि उस संधि में राजनीतिक प्रकार के मामलों में अनुरोध ठुकराने का प्रावधान है और बेशक शेख हसीना का मामला सियासी है, परंतु वैसे कदम का बांग्लादेश से संबंध पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा। पहले ही बांग्लादेश की अंतरिम सरकार पाकिस्तान के साथ अपने रिश्तों को अधिक महत्त्व दे रही है। पिछले हफ्ते काहिरा में डी-8 ग्रुप की बैठक के दौरान बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार मोहम्मद युनूस पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ से मिले। इसमें खास बात यह रही कि शरीफ ने बांग्लादेश से रणनीतिक संबंध बनाने का इरादा जाहिर किया, वहीं युनूस ने बांग्लादेश की पुरानी मांग छोड़ दी कि ऐसा होने के पहले बांग्लादेश के मुक्ति संग्राम के समय किए अत्याचार और मानवता के खिलाफ अपराधों के लिए पाकिस्तान माफी मांगे।

परमाणु ऊर्जा क्षेत्र में सहयोग पर दोनों देश पहले ही राजी हो चुके हैं। बांग्लादेश का इस तरह पाकिस्तान से जुड़ना कई भारत के हित में नहीं है। इससे 1971 के पहले जैसी स्थितियां बन जाएंगी। इसलिए बांग्लादेश के नए अनुरोध से भारत को सवेदनशीलता और उच्च कूटनीतिक कौशल से निपटना होगा। भारत सरकार अगर शेख हसीना को अपनी जुवान बंद करने पर राजी करे, तो यह काम आसान हो सकता है। उनके बयानों से बांग्लादेश में माहौल ज्यादा भडक़ा है। कोशिश वहां की जन भावनाओं का ख्याल करने की होनी चाहिए। वरना, पूरबी सरहद की तरफ भी पाकिस्तान से जुड़ी चुनौती ठोस रूप ले सकती है।

जसप्रीत बुमराह इंग्लैंड के खिलाफ वनडे और टी-20 सीरीज से हो सकते हैं बाहर

नई दिल्ली

हाल ही में सम्पन्न हुई बॉर्डर-गावस्कर सीरीज के बाद अब भारतीय क्रिकेट टीम को इंग्लैंड क्रिकेट टीम के खिलाफ वनडे और टी-20 सीरीज की मेजबानी करनी है।

इस बीच खबर है कि तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह इंग्लैंड के खिलाफ होने वाली इन दोनों सीरीज से बाहर हो सकते हैं। उन्हें आराम दिया जा सकता है।

बता दें कि भारतीय तेज गेंदबाज ऑस्ट्रेलिया दौर पर सिडनी टेस्ट के दौरान चोटिल हुए और दूसरी पारी में गेंदबाजी भी नहीं कर सके थे।

रिपोर्ट के मुताबिक, बुमराह की पीट की चोट की गंभीरता का अभी पता नहीं चल पाया है।

आगर बुमराह की चोट ग्रेड-1 श्रेणी की है, तो कम से कम 2 से 3 सप्ताह का रिहब करना होगा।

वहीं, ग्रेड-2 की चोट के मामले में, ठीक होने में 6 सप्ताह लग सकते हैं जबकि ग्रेड-3 के लिए कम से कम 3 महीने के आराम और रिहब की आवश्यकता होती है।

भारत को इंग्लैंड के खिलाफ 22 जनवरी



से 5 मैचों की टी-20 सीरीज खेलनी है। बुमराह के वर्कलोड और चैपिंग्स ट्रांफी को ध्यान में रखते हुए उनको टी-20 सीरीज से आराम दिया जाने की उम्मीद थी।

अब चोट के बाद वह निश्चित तौर पर टी-20 सीरीज में नहीं खेलेंगे।

इसके बाद भारत को 6 फरवरी से 3 मैचों की वनडे सीरीज खेलनी है, इसमें भी बुमराह के खेलने की बहुत कम संभावना है।

बुमराह ने 5 टेस्ट की 9 पारियों में 13.06 की औसत के साथ सर्वाधिक 32 विकेट चटकाए।

तेरा बाप हिंदुस्तान, अक्षय कुमार की स्काई फोर्स का धांसू ट्रेलर आउट, देश की पहली एयर स्ट्राइक में पाकिस्तान से लोहा लेंगे खिलाड़ी

साल 2025 आ गया है और स्काई फोर्स पहले महीने की मोस्ट अवेटेड फिल्मों में से एक है। अक्षय कुमार, वीर पहारिया और सारा अली खान की लीड रोल वाली फिल्म का ट्रेलर आखिरकार रिलीज हो गया है. देशभक्ति से भरपूर फिल्म के ट्रेलर ने दर्शकों के बीच एक्साइटमेंट बढ़ा दी है. ऐतिहासिक भारत की पहली एयर स्ट्राइक पर बनी फिल्म स्काई फोर्स में अक्षय कुमार और वीर पहारिया लीड रोल में हैं.

ट्रेलर में भारत के पहले और सबसे खतरनाक हवाई हमले पर आधारित

इंतजार किया जा रहा है. फिल्म में सारा अली खान वीर की ऑन-स्क्रीन वाइफ का रोल प्ले कर रही हैं. जो कहानी में इमोशनल अटेंचमेंट जोड़ती है. वहीं वीर पहारिया इस फिल्म से अपना डेब्यू करने जा रहे हैं.

नेटिजन्स को ट्रेलर काफी पसंद आ रहा है और सब ट्रेलर पर अपना रियायंस दे रहे हैं. एक ने लिखा, अब अक्षय सर ने कहा कि दूसरा गाल नेता दिखते हैं हम फोजी नहींस. मेरे रंगेटे खड़े हो गए. एक ने लिखा, अक्षय सर बैक टू सिनेमा. एक ने कमेंट किया, वह वायर ट्रेलर है 50 करोड़ लोड हो रहा है.

सुपरफूड से कम नहीं काली गाजर, सर्दियों में खाने से मिलेंगे फायदे

सर्दियों में आने वाली काली गाजर को देसी गाजर भी कहा जाता है. यह नुरिएंट्स से भरपूर होती है. आखिर जानें इसे खाने के फायदे. काली गाजर सर्दियों का सुपरफूड है, जो आपकी इम्युनिटी को मजबूत करने के साथ-साथ वजन घटाने और त्वचा को ग्लोइंग बनाने में मदद करता है. इसे डाइट में जरूर शामिल करें

काली गाजर के पोषक तत्व- काली गाजर में फाइबर, विटामिन ए, विटामिन सी, पीटेशियम, आयर्न और एंथोसायनिन जैसे कई पोषक तत्व होते हैं. इसके सेवन से न केवल इम्युनिटी मजबूत होती है बल्कि यह डाइजैस्टिव सिस्टम को भी बेहतर बनाती है.

काली गाजर के फायदे

आंखों की रोशनी बढ़ाए- काली गाजर में विटामिन ए और बीटा-कैरोटीन की भरपूर मात्रा होती है, जो आंखों की रोशनी को बढ़ाने में मदद करता है. यह रेटिना को हेल्दी बनाए रखता है और रतौंधी जैसी समस्याओं से बचाव करता है.

इम्युनिटी को कोरे मजबूत- काली गाजर में मौजूद विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करते हैं. इसे सर्दियों में खाने से सर्दी-जुकाम जैसी आम समस्याएं दूर रहती हैं.

पाचन को बनाए बेहतर- काली गाजर में फाइबर

की मात्रा अधिक होती है, जो पाचन तंत्र को दुरुस्त करता है. यह कब्ज, गैस और पेट से जुड़ी अन्य समस्याओं को दूर करने में मददगार है.

ब्लड प्रेशर को कोरे कंट्रोल- काली गाजर में पोटेशियम की अच्छी मात्रा होती है, जो हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है. यह दिल को स्वस्थ रखने के लिए भी फायदेमंद है.

वजन घटाने में सहायक- काली गाजर कम कैलोरी और अधिक फाइबर युक्त होती है, जिससे पेट लंबे समय तक भरा रहता है. यह वजन घटाने वालों के लिए एक बेहतरीन विकल्प है.

रिक्त को बनाए ग्लोइंग- काली गाजर में एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन सी होते हैं, जो त्वचा को अंदर से पोषण देते हैं और झुर्रियों को कम करते हैं. इसके सेवन से त्वचा चमकदार और स्वस्थ रहती है.

कैंसर से बचाव- काली गाजर में एंथोसायनिन नामक एंटीऑक्सीडेंट होता है, जो कैंसर कोशिकाओं के विकास को रोकने में मदद करता है. यह शरीर में फ्रीरेडिकल्स को कम करके कैंसर से बचाव करता है.

डायबिटीज में लाभकारी- काली गाजर का ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है, जिससे यह ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल में रखने में मदद करता है. डायबिटीज के मरीज इसे अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं.

बॉलीवुड अभिनेता अभिषेक बच्चन यूरोपीय टी20 प्रीमियर लीग के सह-मालिक बने

नई दिल्ली

बॉलीवुड अभिनेता अभिषेक बच्चन ने आईसीसी द्वारा अनुमोदित यूरोपीय टी20 प्रीमियर लीग के साथ हाथ मिलाया है, जो तीन सदस्य क्रिकेट देशों - आयरलैंड, स्कॉटलैंड और नीदरलैंड - के साथ साझेदारी में एक निजी स्वामित्व वाली फ्रैंचाइजी टूर्नामेंट है। उन्होंने सह-मालिक के रूप में संपत्ति में निवेश किया है।

ईटीपीएल 15 जुलाई से 3 अगस्त तक शुरू होने वाला है और इसमें तीनों देशों की सर्वश्रेष्ठ प्रतिभाएं शामिल होंगी, जो दुनिया भर के विश्व स्तरीय खिलाड़ियों के साथ सच्चे यूरोपीय अंदाज में कंधे से कंधा मिलाकर खेलेंगी।

यूरोपियन टी20 प्रीमियर लीग में अपने निवेश के बारे में बात करते हुए अभिषेक ने कहा, क्रिकेट सिर्फ एक खेल नहीं है; यह एक ऐसी एकीकृत शक्ति है जो सीमाओं से परे है।

ईटीपीएल क्रिकेट की बढ़ती वैश्विक अपील को प्रदर्शित करने के लिए आदर्श मंच है। 2028 ओलंपिक में क्रिकेट को शामिल किए जाने के बाद, इसकी लोकप्रियता और भी बढ़ जाएगी। मैं आयरलैंड, स्कॉटलैंड और नीदरलैंड के क्रिकेट बोर्डों के बीच इस अनूठे सहयोग को लेकर बहुत उत्साहित हूं। मैं सभी हितधारकों के साथ मिलकर काम करने के लिए समर्पित हूं ताकि वह सुनिश्चित हो सके कि ईटीपीएल एक शानदार सफलता बने और क्रिकेट को यूरोप भर में लाखों लोगों के करीब लाए। यह तो बस शुरूआत है। अब समय आ गया है कि हम अपनी

डॉलर के मुकाबले लुढ़कते रुपए से बढ़ेगी महंगाई, ये जरूरी सामान हो सकते हैं महंगे

मुंबई। डॉलर के मुकाबले रुपये के मूल्य में रिकॉर्ड गिरावट आ रही है। रुपया टूटकर अपने निचले स्तर 85.79 प्रति पर पहुंच गया है। यानी 1 अमेरिकी डॉलर कीमत 85 रुपए 79 पैसा हो गया है। रुपये के मूल्य में रिकॉर्ड गिरावट पर चिंता जताते हुए विशेषज्ञों का कहना है कि घरेलू मुद्रा के मूल्य में गिरावट से आयातित कच्चे माल के महंगा होने से उत्पादन लागत बढ़ेगी और कुल मिलाकर देश में महंगाई बढ़ सकती है जिससे आम लोगों की जेब पर प्रभाव पड़ेगा। जानकारों का कहन है कि कमजोर रुपये से मोबाइल फोन,

टीवी, फ्रिज, एसी, पेंट आदि के दाम बढ़ जाएंगे। इसके अलावा विदेशों में पढ़ना, विदेशों में घूमने का बोझ भी बढ़ेगा।

महंगाई बढ़ेगी लेकिन फायदा भी होगा- डॉलर के मुकाबले रुपये के मूल्य में कमी के कारण आम लोगों पर पड़ने वाले प्रभाव के बारे में पूछे जाने पर जाने-माने अर्थशास्त्री और मद्रास स्कूल ऑफ इकॉनॉमिक्स के निदेशक प्रोफेसर एन आर भामूर्ति ने कहा, रुपये के मूल्य में गिरावट आयातित मुद्रास्फीति (आयातित महंगे कच्चे

आयरलैंड के खिलाफ महिला वनडे सीरीज से हरमनप्रीत को आराम

स्मृति ईरानी करेंगी भारत की कप्तानी

मुंबई

भारत ने आयरलैंड के खिलाफ आगामी तीन मैचों की महिला एकदिवसीय श्रृंखला के लिए कप्तान हरमनप्रीत कौर और तेज गेंदबाज रेणुका सिंह ठाकुर को आराम दिया है, जो 10 जनवरी से राजकोट के निरंजन शाह स्टेडियम में शुरू होगी।

हरमनप्रीत की अनुपस्थिति में बाएं हाथ की सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना भारत की कप्तान होंगी, जबकि

सीनियर ऑलराउंडर दीप्ति शर्मा उप-कप्तान की भूमिका निभाएंगी। स्मृति ने बल्ले से 2024 में बेहतरीन प्रदर्शन किया - 21 टी20 अंतरराष्ट्रीय पारियों में 736 रन बनाए और 13 वनडे में 747 रन बनाए।

10 जनवरी से शुरू होने वाली तीन मैचों की सीरीज, जिसके बाद 12 और 15 जनवरी को मैच खेले जाएंगे, इस साल भारत का पहला अंतरराष्ट्रीय



मुंबई। डॉलर के मुकाबले रुपये के मूल्य में रिकॉर्ड गिरावट आ रही है। रुपया टूटकर अपने निचले स्तर 85.79 प्रति पर पहुंच गया है। यानी 1 अमेरिकी डॉलर कीमत 85 रुपए 79 पैसा हो गया है। रुपये के मूल्य में रिकॉर्ड गिरावट पर चिंता जताते हुए विशेषज्ञों का कहना है कि घरेलू मुद्रा के मूल्य में गिरावट से आयातित कच्चे माल के महंगा होने से उत्पादन लागत बढ़ेगी और कुल मिलाकर देश में महंगाई बढ़ सकती है जिससे आम लोगों की जेब पर प्रभाव पड़ेगा। जानकारों का कहन है कि कमजोर रुपये से मोबाइल फोन,

ईपीएफओ ने केंद्रीकृत पेंशन प्रणाली की शुरू, 68 लाख सदस्यों को मिलेगा फायदा

नई दिल्ली

श्रम मंत्रालय के अनुसार, ईपीएफओ ने देशभर में अपने सभी क्षेत्रीय कार्यालयों में सेंट्रलाइज्ड पेंशन पेमेंट्स सिस्टम (सीपीपीएस) का रोलआउट पूरा कर लिया है, जिससे 68 लाख से अधिक पेंशन पाने वालों को लाभ मिलेगा।

मंत्रालय द्वारा हाल ही में दी गई जानकारी के अनुसार, सेंट्रलाइज्ड पेंशन पेमेंट्स सिस्टम पुराने पेंशन वितरण सिस्टम से अलग एक विकेंद्रीकृत सिस्टम है। इस नए सिस्टम के तहत ईपीएफओ का प्रत्येक क्षेत्रीय/क्षेत्रीय कार्यालय केवल 3 से 4 बैंक के साथ अलग-अलग समझौतों को बनाए रखेगा।

इस नए सिस्टम के साथ लाभार्थियों को सुविधा मिलेगी कि वे किसी भी बैंक से पेंशन निकाल सकेंगे। साथ ही पेंशन शुरू होने के समय वेरिफिकेशन के लिए लाभार्थी को बैंक जाने की जरूरत नहीं होगी और राशि जारी होने के तुरंत बाद जमा कर दिया जाएगा।

मंत्रालय द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, जनवरी 2025 से सीपीपीएस पूरे भारत में पेंशन का

वितरण सुनिश्चित करेगा और पेंशन पेमेंट ऑर्डर (पीपीओ) को एक कार्यालय से दूसरे कार्यालय में ट्रांसफर करने की जरूरत नहीं होगी। सरकार द्वारा उठाया जा रहा यह कदम उन पेंशनभोगियों के लिए राहत भरा होगा, जो रिटायरमेंट के बाद अपने होमटाउन चले जाते हैं और वहीं, आगे का जीवन गुजर-बसर करते हैं।

सफल क्रियान्वयन की घोषणा करते हुए केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया ने कहा, ईपीएफओ के सभी क्षेत्रीय कार्यालयों में सीपीपीएस का पूर्ण पैमाने पर कार्यान्वयन एक ऐतिहासिक मील का पत्थर है। यह परिवर्तनकारी पहल पेंशनभोगियों को देश में कहीं भी, किसी भी बैंक, किसी भी शाखा से अपनी पेंशन को सहजता से प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। मंत्रालय के एक बयान के अनुसार, सीपीपीएस का पहला पायलट प्रोजेक्ट पिछले साल अक्टूबर में कर्नाल, जम्मू और श्रीनगर क्षेत्रीय कार्यालयों में पूरा हो गया था, जिसमें 49,000 से अधिक ईपीएस पेंशनभोगियों को लगभग 11 करोड़ रुपये का पेंशन वितरित किया गया था।

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन आपके लिए फेब्रिकल रहने वाला है। माता के स्वास्थ्य में पहले की अपेक्षा सुधार आएगा। साथ ही वे आपसे कुछ डिमांड कर सकती हैं। आज फाइनेंस के मामलों में दिन अच्छा रहेगा।

वृष : आज का दिन आपके लिए सुखियां लेकर आया है। आज शुभ समाचार मिलने के योग नजर आ रहे हैं। आज उचित व्यवस्था हो जाने के बावजूद मन में कुछ उलझन बनी रहेगी। आम मनोबल मजबूत रहे।

मिथुन : आज का दिन आपके लिए बढ़िया रहने वाला है। आज बड़ों का सानिध्य मिलेगा और घर में सुख सुविधा संबंधी वस्तुओं की खरीदारी भी होगी। किसी प्रतिष्ठित व्यक्ति से मुलाकात के बाद आपको बेहतरीन जानकारियां हासिल होंगी।

कर्क : आज का दिन आपके लिए फेब्रिकल रहेगा। आज ऑफिस में आपके परफॉरमेंस की तारीफ होगी। आज बिजनेस के रुके हुए काम पूरे करने में सफलता मिल सकती है। जीवन में खुशियां ही खुशियां आएंगी।

सिंह : आज का दिन व्यस्तता से भरा रहने वाला है। जो लोग स्थान परिवर्तन के लिए इच्छुक हैं, आज उनकी यह इच्छा पूर्ण होने के योग है। आपकी सकारात्मक सोच से आपके व्यक्तित्व में निखार आएगा। पारिवारिक और सामाजिक गतिविधियों में आपका योगदान रहेगा।

कन्या : आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। आज अचानक आय के नए रास्ते मिलेंगे, जिसका लाभ उठाने में आप सफल होंगे। आज दौड़-भाग रहेगी लेकिन किसी रिश्तेदार या दोस्त की मदद से आपकी हिम्मत और बढ़ेगी।

तुला : आज का दिन आपके लिए बढ़िया रहने वाला है। आज महत्वपूर्ण निर्णय लेने में दरदरिशा बनाए रखें जल्दबाजी करना उचित नहीं है। लोन लेने की योजना बनाई है तो उससे संबंधित अभी और अधिक जानकारियां लेने की जरूरत है।

अधिक : आज आपका दिन उमंग रहेगा। सार्वजनिक क्षेत्र में आपकी छवि के अनुसार आपको परिणाम मिलेंगे। आपके बिजनेस में उलझने रहेगी, लेकिन मेहनत से उनका सुलझा लेंगे। कपड़ों के कारोबारियों को आज उम्मीद से अधिक लाभ होने वाला है।

धनु : आज का दिन आपके लिए उमंग से भरा रहेगा। आज आप नया बिजनेस शुरू करने की प्लानिंग करेंगे। आज किसी काम में की गई मेहनत का उचित परिणाम हासिल होगा। दूसरों से अपना काम निकलवाने में सफल रहेगी।

मकर : आज का दिन आपके लिए बहुत अच्छा रहने वाला है। आज आपकी मेहनत का अच्छा परिणाम आपको मिलेगा आपका आत्मविश्वास बढ़ा रहेगा। आज परिवार में भाई-बहनों से मदद लेनी पड़ सकती है।

कुंभ : आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आज आपका मन दान-पुण्य में अधिक लगेगा। आज का दिन कुछ व्यस्तता से भरा रहेगा। लेकिन आपके प्रयासों से व्यवस्था बनती जाएगी।

मीन : आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। पिछले कुछ समय से चल रही उलझन से आज राहत मिलेगी। अनुभवी लोगों के सानिध्य में आपको कुछ सकारात्मक अनुभव मिलेंगे। पूरी मेहनत से अपने कामों को अंजाम देंगे।

ऋषि धवन ने सीमित ओवर के क्रिकेट से संन्यास लिया

नई दिल्ली

हिमाचल प्रदेश के स्टार ऑलराउंडर और भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व कर चुके ऋषि धवन ने सीमित ओवर के क्रिकेट से संन्यास लेने का एलान किया है। वर्तमान में विजय हजारे ट्रॉफी में हिमाचल प्रदेश की कप्तानी कर रहे ऋषि ने यह घोषणा अपने इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिये की। उन्होंने लिखा कि यह फैसला भारी मन से लिया गया है, लेकिन उन्हें अपने करियर पर गर्व है और कोई पछतावा नहीं है।

ऋषि ने अपने पोस्ट में यह भी लिखा है कि यह संन्यास सिर्फ सीमित ओवर के क्रिकेट से है। इसका मतलब है कि वह खेल के सबसे बड़े प्रारूप में खेलना जारी रखेंगे। रणजी ट्रॉफी के बाकी बचे दो मुकाबले में उनके हिस्सा लेने की उम्मीद है।

ऋषि ने भारत के लिए तीन वनडे और एक टी20 मैच खेला है। उन्होंने जनवरी 2016 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वनडे डेब्यू किया था। उसी साल जिम्बाब्वे के खिलाफ अपना

पहला और एकमात्र टी20 मैच खेला। हालांकि उनका अंतर्राष्ट्रीय करियर लंबा नहीं चला, लेकिन घरेलू क्रिकेट और आईपीएल में उनका प्रदर्शन शानदार रहा।

अपने संन्यास की घोषणा करते हुए, ऋषि ने इंस्टाग्राम पर लिखा, भारी मन से लेकिन बिना किसी पछतावे के, मैं भारतीय क्रिकेट (सीमित ओवर) से अपने संन्यास की घोषणा करता हूं। यह एक ऐसा खेल है जिसने पिछले 20 वर्षों से मेरी जिंदगी को परिभाषित किया है। इस खेल ने मुझे अपार खुशी और अनगिनत याद दी हैं, जो हमेशा मेरे दिल के बहुत करीब रहेंगी।