

संपादकीय

सरकारी आंकड़े ही संदिग्ध होते गए

पिकेटी का सुझाव है कि भारत को जीडीपी-टैक्स अनुपात में सुधार कर अतिरिक्त संसाधन इक_ा करना चाहिए। उसका निवेश मुफ्त स्कूली शिक्षा, स्वास्थ्य सुविधाओं और इन्फ्रास्ट्रक्चर को सशक्त करने में किया जाना चाहिए। यही विकसित देश बनने का रास्ता है।

बढ़ती आर्थिक गैर-बराबरी पर राजधानी में एक गंभीर चर्चा हुई। इसमें दो नजरिए उभर कर सामने आए। एक नजरिये की नुमानंदगी भारत सरकार के मुख्य आर्थिक सलाहकार वी. अनंत नागेश्वरन ने की।

उन्होंने कहा कि न्यायपूर्ण आर्थिक विकास को मापने का पैमाना आमदनी की गैर-बराबरी कम करना नहीं, बल्कि गरीबी घटाना है। उन्होंने दावा किया कि पूंजी पर टैक्स लगाने से निवेश नहीं बढ़ेगा, बल्कि पूंजी का पलायन शुरू हो जाएगा। उनका यह दावा भी दिलचस्प है कि समानता थोपने से सूक्ष्म एवं लघु व्यापार को अधिक क्षति पहुंचती है। ऐसी कोशिश को नागेश्वरन ने सीमा लगाने का अत्याचार बताया और कहा कि ऐसा करने पर छोटे कारोबारी छोटे ही रह जाएंगे।

‘गैर-बराबरी, आर्थिक वृद्धि एवं समावेशन’ विषय पर हुई इस चर्चा में दूसरा पक्ष विश्व प्रसिद्ध अर्थशास्त्री थॉमस पिकेटी रख चुके थे।

पिकेटी ने अपनी चिर-परिचित राय रखी कि भारत को जरूरत जीडीपी-टैक्स अनुपात को सुधारने की है। उनका सुझाव है कि भारत को सबसे धनी एक फीसदी लोगों पर दो फीसदी धन कर लगाना चाहिए जाए और आय कर व्यवस्था को अधिक प्रभावी बनाना चाहिए।

इससे इक_ा अतिरिक्त संसाधनों का निवेश मुफ्त स्कूली शिक्षा, स्वास्थ्य सुविधाओं और इन्फ्रास्ट्रक्चर को सशक्त करने में किया जाना चाहिए। यही विकसित देश बनने का रास्ता है। मगर नागेश्वरन की बात से साफ है कि भारत सरकार इस नजरिए से बिल्कुल सहमत नहीं है।

बहरहाल, चूंकि उन्होंने न्यायपूर्ण विकास को मापने का पैमाना गरीबों की संख्या में गिरावट को बताया, तो यह मुद्दा उठेगा कि आखिर गरीबी को मापने की कसौटी क्या हो? भारत सरकार ने सामान्यतः मान्य कसौटियों को ताक पर रखते हुए जो पैमाना अपनाया है, उसे इस क्षेत्र के विशेषज्ञ स्वीकार करने को तैयार नहीं हैं। सबसे पहले तो सरकारी आंकड़े ही संदिग्ध होते गए हैं। उसे ठीक करने की जरूरत है। फिर बेहतर होगा, सरकार प्रति दिन प्रति व्यक्ति कैलोरी की उपलब्धता के पुराने पैमाने को आधार बनाए। उस पर देखा जाए, तो असल में गरीबों की संख्या बढ़ी है।

फिर भी क्या नागेश्वरन कहने की स्थिति में हैं कि जिस सरकार के पछोटे सलाहकार हैं, उसकी नीतियां से गरीबी में ह्रास हुआ है?

दीप्ति शर्मा ने तीसरे वनडे में वेस्टइंडीज के खिलाफ चटकाए 6 विकेट, हासिल की उपलब्धि

नईदिल्ली

भारतीय महिला क्रिकेट टीम की स्पिनर दीप्ति शर्मा ने वेस्टइंडीज महिला क्रिकेट टीम के खिलाफ तीसरे वनडे में 6 विकेट लिए।उनकी उम्दा गेंदबाजी के सामने कैरिबियाई टीम पहले विकेटबाजी करते हुए 38.5 ओवर में 162 रन पर सिमट गई।यह वनडे में उनका तीसरा 5 विकेट हॉल रहा।इसके साथ ही दीप्ति 3 बार वनडे में 5 विकेट हॉल लेने वाली पहली भारतीय महिला गेंदबाज बनी हैं।आइए उनकी गेंदबाजी और आंकड़ों पर एक नजर डालते हैं।

दीप्ति ने अपने 10 ओवर में 3.10 की इकॉनमी

सलमान खान की सिकंदर का फर्स्ट लुक आउट, बर्थडे पर भाईजान ने किया बड़ा ऐलान

सलमान खान का आज 27 दिवंबर को बर्थडे है इसके पहले भाईजान ने दर्शकों के लिए अपनी अपकमिंग और मोस्ट अवेटेड फिल्म सिकंदर का फर्स्ट लुक जारी किया है. साथ ही फैस को बर्थडे पर एक धमाकेदार गिफ्ट देने का भी ऐलान किया है. सलमान ने पोस्टर शेयर करते हुए फैस को बर्थडे पर तोहफा देने का वादा किया है.

सलमान खान ने पोस्टर शेयर करते हुए लिखा, आज सुबह फिर से मिलते हैं ठीक 11.07 बजे. सिकंदर का टीजर कल रिलीज होगा. यानि सिकंदर की पहली झलक हमें सलमान खान के बर्थडे पर देखने को



मिलेगी. जिसके लिए फैस पहले से ही एक्साइटड हैं. वहीं भाईजान ने इसे शेयर करके फैस की एक्साइटमेंट दोगुनी कर दी है.

सलमान खान 27 दिसंबर को अपना 58वां बर्थडे सेलिब्रेट करने वाले हैं. फैस को पहले से उम्मीदी थीं कि वे अपने बर्थडे पर जरूर

सुबह-सुबह सूर्य नमस्कार करना सेहत के लिए होता है फायदेमंद

सुबह के समय सूर्य नमस्कार करना स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। यह न केवल शरीर को ताजगी देता है, बल्कि मानसिक शांति भी प्रदान करता है।इस लेख में हम आपको बताएंगे कि कैसे आप सुबह के समय सूर्य नमस्कार करने की आदत डाल सकते हैं और इसके क्या-क्या फायदे होते हैं।

सही तरीके से शुरुआत करें

सूर्य नमस्कार की शुरुआत करने से पहले अपने शरीर को हल्का गर्म कर लें। इससे मांसपेशियों में खिंचाव नहीं होगा और चोट लगने का खतरा कम रहेगा।शुरुआत में धीरे-धीरे यह एक्ससाइज करें और हर आसन पर ध्यान दें। अगर आप सुबह की बार कर रहे हैं, तो किसी विशेषज्ञ की सलाह लेना बेहतर होगा, ताकि आप सही तरीके से इसे सीख सकें।इससे आपको सही तकनीक का ज्ञान होगा, जिससे अभ्यास अधिक प्रभावी होगा और शरीर का लचीलापन बढ़ेगा।

नियमितता बनाए रखें

सूर्य नमस्कार का फायदा तभी मिलता है, जब इसे नियमित रूप से किया जाए। इसे रोजाना एक ही समय पर करने की कोशिश करें, ताकि यह आपकी दिनचर्या का हिस्सा बन सके।इससे

आपके शरीर को इसकी आदत हो जाएगी और आप ज्यादा ऊर्जावान महसूस करेंगे। नियमित अभ्यास से न केवल आपका शरीर लचीला बनेगा, बल्कि मानसिक शांति भी मिलेगी।यह आदत आपको दिनभर तरोजाना और सक्रिय बनाए रखेगी, जिससे आपके काम करने की क्षमता भी बढ़ेगी।

सांसें पर ध्यान दें

सूर्य नमस्कार करते समय सांसें पर ध्यान देना बेहद जरूरी होता है। हर आसन के साथ धीरे-धीरे और सही तरीके से सांस लें और छोड़ें।इससे आपकी श्वसन प्रणाली मजबूत होगी और मानसिक शांति मिलेगी। गहरी सांस लेने से तनाव कम होता है और मन शांत रहता है, जिससे आप बेहतर तरीके से ध्यान केंद्रित कर पाते हैं।यह प्रक्रिया शरीर को ऊर्जा देती है और आपको दिनभर तरोजाना महसूस करवाती है।

धीरे-धीरे अभ्यास का समय बढ़ाएं

शुरुआत में 5-10 मिनट तक सूर्य नमस्कार करें, ताकि आपका शरीर इस अभ्यास का आदी हो सके। धीरे-धीरे इसका समय बढ़ाएं और ध्यान दें कि आपका शरीर कैसे प्रतिक्रिया करता है।जैसे-जैसे आप इसे नियमित रूप से करते रहेंगे, आपकी मांसपेशियां मजबूत होंगी।

इंडियन इकोनॉमी के लिए आई अच्छी खबर, जीडीपी को लेकर वित्त मंत्रालय ने जारी किया अनुमान

नई दिल्ली

इंडियन इकोनॉमी के लिए आई अच्छी खबर है। वैश्विक स्तर पर अनिश्चितताओं के बीच भारतीय अर्थव्यवस्था की रफ्तार फिर तेज होगी। वित्त मंत्रालय की बृहस्पतिवार को जारी मासिक रिपोर्ट में कहा गया कि देश की सकल घरेलू उत्पाद वृद्धि दर में चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में नरमी आई और यह कम होकर 5.4 प्रतिशत पर रही। वित्त मंत्रालय ने नवंबर के लिए अपनी मासिक आर्थिक समीक्षा में कहा कि वित्त वर्ष 2024-25 की दूसरी तिमाही में नरमी के बाद, तीसरी तिमाही का परिदृश्य बेहतर दिखाई दे रहा है। इसका पता अक्टूबर और नवंबर के लिए महत्वपूर्ण आंकड़ों (जीएसटी संग्रह, पीएमआई आदि) से चलता है।

इसमें कहा गया है कि रबी फसलों के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) में वृद्धि, जलाशय में जल स्तर का अधिक होना और पर्याप्त



उर्वरक उपलब्धता रबी बुवाई के लिए अच्छा संकेत है। कुल मिलाकर औद्योगिक गतिविधियों में तेजी आने की संभावना है। वित्त मंत्राय की रिपोर्ट के अनुसार, वित्त वर्ष 2024-25 की दूसरी छमाही में वृद्धि परिदृश्य पहली छमाही के मुकाबले बेहतर है।" इसमें कहा गया है कि मांग में नरमी का कारण संभवतः केंद्रीय बैंक का मौद्रिक नीति रख और विवेकपूर्ण उपाय हो सकते हैं। रिपोर्ट के अनुसार, अच्छी खबर है कि केंद्रीय बैंक ने दिसंबर, 2024 में अपनी मौद्रिक समीक्षा बैठक में नकद आरक्षित अनुपात (सीआरआर) को 4.5 प्रतिशत से घटाकर चार प्रतिशत कर दिया। इससे कर्ज वृद्धि को बढ़ावा

देने में मदद मिलेगी, जो वित्त वर्ष 2024-25 में कुछ धीमी हुई है।

डॉलर मजबूत होने से रुपये पर बड़ा दबाव- रिपोर्ट के अनुसार, वित्त वर्ष 2025-26 को देखा जाए तो नई अनिश्चितताएं सामने आई हैं और वैश्विक व्यापार वृद्धि पहले की तुलना में अधिक अनिश्चित दिख रही है। इसमें यह भी कहा गया है कि शेयर बाजार का ऊंचा स्तर एक बड़ा जोखिम पैदा कर रहा है। डॉलर की मजबूती और अमेरिका में नीतिगत दर के बारे में पुनर्विचार ने उभरते बाजार की मुद्राओं को दबाव में ला दिया है। इससे उभरती अर्थव्यवस्थाओं में मौद्रिक नीति-निर्माता नीतिगत दरों के बारे में और अधिक गहराई से सोचेंगे। इसमें कहा गया है कि कुल मिलाकर, वृद्धि को बनाये रखने के लिए सभी संबंधित पक्षों को मिलकर और प्रतिबद्ध होकर काम करने की जरूरत होगी। पीएमआई के संबंध में, रिपोर्ट में कहा गया है कि अक्टूबर और

नवंबर के आंकड़े यह बताते हैं कि कंपनियों के नये ऑर्डर में वृद्धि हो रही है और मांग मजबूत है। इसके साथ, वे विस्तार कर रहे हैं। रिपोर्ट कहती है कि सरकारी पूंजीगत व्यय में अपेक्षित वृद्धि से सीमेंट, लोहा, इस्पात, खनन और बिजली क्षेत्रों को समर्थन मिलने की उम्मीद है। हालांकि, कई प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में अनिश्चितताओं और आक्रामक नीतियों से घरेलू वृद्धि को खतरा है।

मांग पक्ष के बारे में इसमें कहा गया है, ग्रामीण मांग मजबूत बनी हुई है। अक्टूबर-नवंबर, 2024 के दौरान दोपहिया और तिपहिया वाहनों की बिक्री और घरेलू ट्रैक्टर की बिक्री में क्रमशः 23.2 प्रतिशत और 9.8 प्रतिशत की वृद्धि से इसका अनुमान लगाया जा सकता है। शहरी मांग बढ़ रही है। अक्टूबर-नवंबर, 2024 में यात्री वाहनों की बिक्री में सालाना आधार पर 13.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई। घरेलू हवाई यात्री यातायात में मजबूत वृद्धि दर्ज की गई।

भारत कर रहा आर्थिक सुधारों के जनक डॉ मनमोहन सिंह को याद, हरे निशान पर खुला भारतीय शेयर बाजार

मुंबई

भारतीय शेयर बाजार शुक्रवार को मिश्रित वैश्विक संकेतों के बीच हरे निशान में खुला। निफ्टी पर ऑटो, पीएसयू बैंक, फाइनेंशियल सर्विस, फार्मा, एफएमसीजी और मेटल सेक्टर में खरीदारी देखी गई।

सुबह करीब 9:30 बजे सेंसेक्स 337.92 अंक या 0.43 प्रतिशत की बढ़त के साथ 78,810.40 पर कारोबार कर रहा था, जबकि निफ्टी 108.80 अंक या 0.46 प्रतिशत की बढ़त के साथ 23,859 पर कारोबार कर रहा था।



बाजार का रख सकारात्मक रहा। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) पर 1,400 शेयर हरे निशान में कारोबार कर रहे थे, जबकि 503 शेयर लाल निशान में कारोबार कर रहे थे।

बाजार के जानकारों के अनुसार, पूरा देश भारत में उदारीकरण की निर्माता मनमोहन सिंह को श्रद्धांजलि दे रहा है, ऐसे समय में निवेशकों को

ईयर एंडर 2024 : दुनिया का चौथा सबसे बड़ा बाजार बना भारतीय स्टॉक मार्केट, पूंजीकरण 5 ट्रिलियन डॉलर के पार

मुंबई

भारतीय शेयर बाजार के लिए 2024 एक ऐतिहासिक वर्ष रहा। इस दौरान शेयर बाजार का पूंजीकरण 5.29 ट्रिलियन डॉलर के स्तर तक गया और वैश्विक स्तर पर अमेरिका, चीन और जापान के बाद भारत दुनिया का चौथा सबसे बड़ा बाजार बना। यह जानकारी गुरुवार को जारी की गई एक रिपोर्ट में दी गई।

वित्तीय फर्म फैंटोमैथ ग्रुप की रिपोर्ट के अनुसार, बेंचमार्क सूचकांक निफ्टी और सेंसेक्स ने इस वर्ष क्रमशः 26,277.35 और 85,978.25 का नया सर्वकालिक उच्च स्तर बनाया। वित्त वर्ष 24 में भारत की जीडीपी ग्रोथ 8.2 प्रतिशत रही है, जो कि उम्मीद से अधिक थी। हालांकि, महंगाई और कमजोर खपत के कारण वित्त वर्ष 25 की पहली छमाही में वृद्धि दर कमजोर रही है। रिपोर्ट में आगे कहा गया कि चालू वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में सरकारी खर्च, निजी निवेश और ग्रामीण विकास में तेजी से वृद्धि दर में सुधार की उम्मीद है। भारत वैल्यू फंड की सीआईओ और फंड मैनेजर मधु लूनावत के अनुसार, मध्यम अवधि के निवेश के दृष्टिकोण से भारत की लॉन्ग टर्म ग्रोथ स्टोरी में भाग लेने के

लिए घरेलू और वैश्विक निवेशकों जैसे एआईएफ, पीएमएस, म्यूचुअल फंड आदि के लिए कई अवसर उपलब्ध है।

रिपोर्ट में बताया गया है कि ऑटोमोबाइल क्षेत्र 10 प्रतिशत बढ़कर 6.14 लाख करोड़ रुपये हो गया है, जिसमें ईवी अपनाने पर विशेष ध्यान दिया गया है और इस सेक्टर से वित्त वर्ष 26 तक निर्यात 30 अरब डॉलर होने का अनुमान है। भारत 2070 तक नेट-जीरो उत्सर्जन और 2030 तक 50 प्रतिशत रिन्यूएबल एनर्जी के लिए प्रतिबद्ध है, जिसे नेशनल ग्रीन हाइड्रोजन मिशन और रिन्यूएबल एनर्जी में 100 प्रतिशत एफडीआई द्वारा समर्थन दिया जा रहा है। एसीएमआईआईएल के रिटेल रिसर्च प्रमुख, देवांग शाह ने कहा, भारतीय कॉर्पोरेट आय में और सुधार की उम्मीद है। सरकार द्वारा पूंजीगत व्यय से सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर बढ़ेगी और कंपनियों को कर्मोडिटी की कीमतों में नरमी का लाभ मिलेगा, जिससे मुनाफे और मार्जिन दोनों में वृद्धि होगी। शाह ने कहा कि मजबूत घरेलू मांग, सकारात्मक व्यापक आर्थिक कारकों और निजी पूंजीगत व्यय में सुधार के कारण आगामी तिमाहियों में कंपनियों का प्रदर्शन मजबूत रहने की उम्मीद है।

पर था। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 182.90 अंक या 0.32 प्रतिशत बढ़कर 57,308.60 पर कारोबार कर रहा था। निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 80.80 अंक या 0.43 प्रतिशत बढ़कर 18,809.45 पर था।

सेक्टरल फ्रंट पर आईटी सेक्टर में बिकवाली देखी गई।

सेंसेक्स में इंडसइड बैंक, टाटा मोटर्स, जोमैटो, एनटीपीसी, आईसीआईसीआई बैंक, टेक महिंद्रा, एसबीआई और एमएंडएम टॉप गेनर्स थीं वहीं, एचसीसी टेक, टाटान, टीसीएस, एलएंडटी और सनफार्मा टॉप लूसर्स थे।

बॉक्सिंग-डे टेस्ट: जसप्रीत बुमराह ने झटके 4 विकेट, बनाए रिकॉर्ड्स

मेलबर्न

ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम और भारतीय क्रिकेट टीम के बीच खेले जा रहे बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी-2024 के चौथे टेस्ट मैच की पहली पारी में जसप्रीत बुमराह ने 4 विकेट लिए हैं।बुमराह के अलावा रविंद्र जडेजा के खते में 3 विकेट आए। बुमराह इस सीरीज में कमाल के फॉर्म में चल रहे हैं।केंमारा टिम की पहली पारी 474 रन पर समाप्त हुई। स्टीव स्मिथ ने 140 रन की पारी खेली।ऐसे में बुमराह के आंकड़ों पर एक नजर डालते है।

बुमराह ने 28.4 ओवर गेंदबाजी की और 9 मेडन ओवर के साथ 99 रन देकर 4 विकेट लिए। उन्होंने उस्मान ख्वाजा (57), ट्रेविंस हेड (10), मिचेल मार्श (4) और नाथन लियोन (13) को अपना शिकार बनाया।बुमराह ने 7वीं बार 4 विकेट हॉल लिया है।इस सीरीज में बुमराह ने 4 टेस्ट की 7 पारियों में 13.12 की औसत से 25 विकेट झटके हैं। उन्होंने 2 बार 4 विकेट हॉल और 2 बार 5 विकेट हॉल अपन नािम किए हैं।

बुमराह ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने के मामले में



इशांत शर्मा को पीछे छोड़ दिया है। इशांत ने अपने करियर में 434 विकेट लिए हैं। बुमराह के 436 अंतरराष्ट्रीय विकेट हो गए हैं।मांशरा को आउट कर बुमराह ने यह उपलब्धि हासिल की।भारतीय तेज गेंदबाजों में उनसे आगे सिर्फ कपिल देव (687), जहीर खान (597), जवागल श्रीनाथ (551) और मोहम्मद शमी (448) हैं। बुमराह ने अब तक 203 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेले हैं।

बुमराह मेलबर्न क्रिकेट स्टेडियम में भारत के सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए हैं। उन्होंने इस मामले में अनिल कुंबले को पीछे छोड़ा है।इस प्रतिष्ठित मैदान पर बुमराह ने 3 टेस्ट की 5 पारियों में 15.52 की औसत से 19 विकेट लिए हैं। उन्होंने 1 बार 5 विकेट हॉल अपने नाम किया है।कुंबले ने 6 पारियों में 37 की औसत से 15 विकेट झटके थे। उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 6/176 का रहा था।

सिद्धार्थ मल्होत्रा और जाह्नवी कपूर की परम सुंदरी की रिलीज तारीख का ऐलान, पहली झलक जारी

जाने-माने अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा आने वाले दिनों में कई फिल्मों के जरिए दर्शकों का मनोरंजन करते हुए नजर आएंगे। उनकी फिल्मों की सूची में परम सुंदरी भी कतार में हैं, जिसमें उनकी जोड़ी पहली बार अभिनेत्री जाह्नवी कपूर के साथ बनी है।आखिरकार अब परम सुंदरी की रिलीज तारीख से पर्दा उठ गया है। फिल्म से सिद्धार्थ और जाह्नवी की पहली झलक भी सामने आ गई है।आइए बताते हैं यह फिल्म कब



रिलीज होगी।

परम सुंदरी में सिद्धार्थ दिल्ली के एक अमीर या कहें बड़े कारोबार का किस्दार निभा रहे हैं। उधर जाह्नवी एक ऐसी लड़की (परम सुंदरी) के किस्दार में हैं, जो केरल से ताल्लुक रखती है और पेशे से एक कलाकार है, जो अपनी परंपराओं व उसूलों की पक्की है।फिल्म में दिखाया जाएगा कि कैसे 2 एकदम अलग-अलग मिजाज के लोग एक-दूसरे के प्यार में पड़ जाते हैं। यह फिल्म उनकी प्रेम कहानी पर केंद्रित होगी।

शब्द सामर्थ्य- 279

बाएँ से दाएँ									
1. अभिमान, चमंड, अनुमान	4. मार डाला हुआ, घायल किया	पायल आदि का शब्द करना	21. संसार, दुनिया, जग	14. हुजुर, जनाब, सम्मान सूचक एक शब्द (उ.)	16. सच्चा, धर्मनिष्ठ, अधिकांश जाला, अधिकांश	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका
अधिकार वाला, अधिकारी	8. आग की लपट, ज्वाला	23. ईमानवाला	17. अनुत्ता, बांका, अनुपम, छेला	18. आश्रय, शरण	20. पटवाराव, जेल	11. जोर, शक्ति, जान, सांस	12. राजाओं के रहने का भवन	15. मालामाल, अमीर, अंक वाला पत्ता	4. झंडा, पताका

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 278 का हल									
स्मृ	ति	पा	व	क	वे	ल	दृ	त	म
र	ज	नी	च	र					
मु	स्का	न		न	म	की	न		
सा	र	स		ट	ख	ना			
फि	अ	जा	य	ब	रा	जा			
र	च	ना	था	ल		य			
	धि	र्थ		स	मा	ज			
उ	प	कृ	त	आ	वा	ज			
ल्लू	त		ब	ल	रा	म			

सू-दोक्- 279

	2		6		8		3		
9				3					
								5	
5		2			7		6		
									3
8			4			1			3
8				9					1
	5				1		6		2
		1	7					4	
नियम									
सू-दोक् क्र.278 का हल									
1. कुल 81 वर्ग हैं,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।	2	6	3	8	1	4	9	7	5
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते हैं।	9	5	4	2	6	7	3	1	8
3. बाएँ से दाएँ और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।	8	7	1	9	3	5		6	2
	6	2	7	5	4	8	4	3	9
	3	9	8	6	7	1	2	5	4
	4	1	5	3	2	9	6	8	7
	5	3	2	4	8	6	7	9	1
	1	8	6	7	9	2	5	4	3
	7	4	9	1	5	3	8	2	6