

संपादकीय

आदर्श संहिता उल्लंघन मामले में पहली कार्यवाही

निर्वाचन आयोग ने प्रधानमंत्री के वासवादा में दिए भाषण पर भाजपा से जवाब मांगा है। कांग्रेस और वामदलों ने नरेन्द्र मोदी के भाषण को विभाजनकारी और महाहानिकर बताते हुए आयोग से शिकायत की थी।

इसी पर संज्ञान लेते हुए आयोग ने नोटिस दिया है। किसी पदेन प्रधानमंत्री के विरुद्ध आदर्श संहिता उल्लंघन मामले में यह पहली कार्यवाही है। आयोग का अपनी याददाश्त के आधार पर ऐसा दावा है। दूसरी तरफ, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और उनकी पार्टी के नेता राहुल गांधी के विरुद्ध भाजपा की शिकायतों पर जवाब मांगा गया है। ये जवाब 29 अप्रैल तक दिए जाने हैं। इस तरह से आयोग ने निष्पक्षता एवं पारदर्शिता का एक कठिन पड़ाव पार कर लिया है।

उसे इसका श्रेय मिलना चाहिए कि उसने संहिता उल्लंघन पर प्रधानमंत्री तक को नहीं बखशा। यह आरोप भी कमजोर हुआ है कि आयोग विपक्ष और कमजोर दलों के नेता को ही निर्देशित करने में आगे रहता है। पर उसका निर्णायक इतिहास दोनों दलों के जवाब पर की जाने वाली कार्यवाही में होगा जो आयोग की शक्ति और क्षेत्र को परिभाषित करने वाला होगा। सार्वजनिक जीवन में गरिमा-मर्यादा और नियम-कायदे का आग्रही तबके ही नहीं, पूरे देश ने देखा-सुना कि वासवादा में और फिर अलीगढ़ तक में खास समुदाय और धर्म के लोगों के बारे में क्या-क्या न कहा गया।

माना कि चुनाव बाद एक प्रधानमंत्री के रूप में आप समुदाय-धर्म के आधार पर भेदभाव नहीं करते पर यही भाव चुनावी सभाओं में भी रहना बुरा नहीं होता। यह सामान्य जन अपेक्षा है कि प्रधानमंत्री को तमाम विभाजनों और दौध-रेखाओं से ऊपर होना चाहिए। तब आयोग को भी रिकार्ड बनाने का मौका नहीं मिलता। चुनाव की घोषणा करते हुए आयोग ने भाषणों में सभ्यता के निर्वाह का अनुरोध दलों से किया था, जिसका पालन किसी ने नहीं किया।

विपक्ष में स्थितिजन्य आक्रामकता स्वाभाविक ही होती है। सत्ता अपने व्यवहार से उसको परिभाषित करती है। खरगे और राहुल सरकार की नीतियों की आलोचना के अधिकार के प्रयोग में सभ्यता भूलते रहे हैं। वे न केवल प्रधानमंत्री को निजी स्तर चोट पहुंचाने वाली भाषा का धड़ल्ले से प्रयोग करते सुने-देखे गए हैं, बल्कि तू-तड़ाक पर भी उतर आए हैं। यह भी रिकार्ड है कि नरेन्द्र मोदी देश के सर्वाधिक आलोच्य प्रधानमंत्री हैं। अगर यही एक परिपक्व लोकतंत्र की भाषा है तो यह वाकई बेहद पीड़ादायक परिदृश्य है।

अदाणी ग्रुप की अंबुजा सीमेंट्स का वित्त वर्ष 24 में 4,738 करोड़ रुपए का अब तक का सबसे अधिक शुद्ध मुनाफा

अहमदाबाद

अंबुजा सीमेंट्स ने वित्त वर्ष 2024 के लिए शुद्ध लाभ (पीएटी) 4,738 करोड़ रुपये बताया है जो कि साल-दर-साल 119 प्रतिशत और कुल कमाई में 6,400 करोड़ रुपये पर 73 प्रतिशत की वृद्धि है।

वित्त वर्ष 24 में चौथी तिमाही के लिए अंबुजा सीमेंट्स ने 1,699 करोड़ रुपये की कुल कमाई दर्ज की जो कि 37 प्रतिशत (साल-दर-साल) अधिक है।

अंबुजा सीमेंट्स के निदेशक और सीईओ अजय कपूर ने कहा, वर्ष के दौरान हमारा प्रभावशाली वित्तीय प्रदर्शन हमारे बिजनेस मॉडल की मजबूती का प्रमाण है। यह बताता है कि भारतीय अर्थव्यवस्था चुनौतीपूर्ण वैश्विक आर्थिक परिदृश्य के बीच भी चमक रही है।



अदाणी परिवार ने पिछले महीने अंबुजा सीमेंट्स में 8,339 करोड़ रुपये का निवेश कर 70.3 प्रतिशत तक हिस्सेदारी ले ली थी। यह कंपनी के प्रमोटर द्वारा 18 अक्टूबर, 2022 को 5,000 करोड़ रुपये और इस साल 28 मार्च को 6,661 करोड़ रुपये के निवेश के बाद

रहे हैं। बोर्ड ने इक्विटी शेयरों पर 2 रुपये प्रति शेयर लाभांश की सिफारिश की है, जो वार्षिक आधार पर पिछले वर्ष की तरह है। अंबुजा सीमेंट्स के अनुसार, पिछले वित्तीय वर्ष में वॉल्यूम, दक्षता लागत और कैपेक्स जैसे सभी प्रमुख प्रदर्शन संकेतक (केपीआई) में स्वस्थ सुधार देखा गया।

वित्त वर्ष 24 में, कंपनी ने सफलतापूर्वक तीन अधिग्रहण (सांघी, एशियन सीमेंट्स और तृतीकोरिन में जीवू) पूरे किए। सीमेंट क्षमता 11.4 मिलियन टन प्रति वर्ष (एमपीटीए) बढ़ गई, जिससे कुल क्षमता 78.9 एमपीटीए हो गई।

जोमेटो को झटका, 2 करोड़ का जीएसटी ब्याज और जुर्माना भरने का नया आदेश जारी



नई दिल्ली

ऑनलाइन फूड डिलिवरी प्लेटफॉर्म जोमेटो को दिल्ली के बिक्री कर अधिकारी ने दो करोड़ रुपये से ज्यादा का वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी), दो करोड़ से ज्यादा का ब्याज और जुर्माना भरने का नया आदेश दिया है। आदेश में 2,22,91,376 रुपये के जीएसटी, 2,08,98,164 रुपये के ब्याज और 22,29,136 रुपये के जुर्माने की मांग की गई है। यह वित्त वर्ष 2018-19 की अवधि के लिए है।

जोमेटो ने शेयर बाजार को बताया, जोमेटो को अप्रैल 2018 से मार्च 2019 की अवधि के लिए दिल्ली के वार्ड 300 के बिक्री कर

अधिकारी से 2,08,98,164 रुपये के ब्याज और 22,29,136 रुपये के जुर्माने के साथ 2,22,91,376 रुपये के जीएसटी की मांग प्राप्त हुई है।

कंपनी ने बताया कि वह सक्षम अधिकारी के समक्ष इसके खिलाफ अपील करेगी। उसने कहा, हमें लगता है कि तथ्यों के आधार पर हमारे पास मजबूत मामला है और हम सक्षम अधिकारी के समक्ष इस आदेश के खिलाफ अपील दायर करेंगे। पिछले महीने भी जोमेटो को 11.81 करोड़ रुपये के जीएसटी और जुर्माने का आदेश प्राप्त हुआ था। इसमें 5.9 करोड़ रुपये का जीएसटी और करीब इतना ही जुर्माना शामिल है। यह जुलाई 2017 से मार्च 2021 की अवधि के लिए था।

एमआई और केकेआर की टक्कर

मुंबई। मुंबई इंडियंस (एमआई) शुक्रवार को आईपीएल 2024 के 51वें मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से भिड़ेगी। मुंबई के होम ग्राउंड वानखेडे स्टेडियम में शाम 7:30 बजे से खेला जाएगा। टॉस शाम 7:00 बजे होगा। यह एमआई के लिए टूर्नामेंट में वापसी करने का एक बड़ा मौका होगा, जबकि केकेआर की नजर अंक तालिका में अपनी बढ़त और मजबूत करने पर होगी। मुंबई 9 मैचों में सिर्फ 3 जीत के साथ अंक तालिका में 9वें स्थान पर है, जबकि कोलकाता 6 जीत के साथ दूसरे स्थान पर है। आमने-सामने की लड़ाई में मुंबई एकतरफा रूप

में आगे हैं। अब तक खेले गए 32 मैचों में से मुंबई ने 23 मुकामले जीते वहीं, केकेआर को 9 मैचों में सफलता मिली। **संभावित प्लेइंग 11- एमआई:** हार्दिक पांड्या (कप्तान), रोहित शर्मा, ईशान किशन (विकेटकीपर), सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा, नेहल वाधेरा, टिम डेविड, मोहम्मद नबी, जेराल्ड कूटुजी, पीयूष चावला और जसप्रीत बुभराह। **केकेआर:** श्रेयस अय्यर (कप्तान), फिल सांट (विकेटकीपर), सुनील नेरन, वेंकटेश अय्यर, रिंकु सिंह, आंद्रे रसेल, रमेश्वर सिंह, मिनेल स्टार्क, वैभव अरोड़ा, वरुण चक्रवर्ती और अनुकुल रॉय।

मोबाइल पर अब दिखेगा कॉल करने वाले का नाम, ट्राई ने टेलीकॉम कंपनियों को दिए निर्देश

नई दिल्ली

भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण (ट्राई) ने देशभर में टेलीकॉम कंपनियों को कॉलिंग नेम प्रेजेंटेशन लागू करने का आदेश दिया है, जिसके बाद अगर आपके फोन पर कोई अनजान व्यक्ति कॉल करेगा तो उसका नाम आपको देगा।



लेने के लिए थर्ड पार्टी ऐप्स का इस्तेमाल करते हैं, जिसमें बहुत सारे यूजरस टू कॉलर का इस्तेमाल करते हैं। थर्ड पार्टी ऐप्स अपनी सुविधाएं देने के लिए इंस्टॉल होने के टाइम

पर बहुत सारी परमिशन मांगते हैं, जिसमें कॉन्टैक्ट डिटेल, फोन गैलरी, स्पीकर, कैमरा और कॉल हिस्ट्री की जानकारी शामिल होती है। अगर आप इन सभी की परमिशन नहीं देते हैं तो ये थर्ड पार्टी ऐप्स काम नहीं करते और अगर आप परमिशन दे देते हैं तो आपकी पर्सनल डिटेल लीक होने का डर बना रहता है।

ट्रायल हुआ शुरू- ट्राई ने देशभर में मौजूद सभी दूरसंचार कंपनियों

को कॉलिंग नेम प्रेजेंटेशन फीचर रोलआउट करने का निर्देश दिया है। जिसके बाद देश में मौजूद मोबाइल सेवा प्रदान करने वाली कंपनियों ने इसका ट्रायल शुरू कर दिया है। ट्राई के अनुसार, अगर ये ट्रायल सफल होता है तो कॉलिंग नेम प्रेजेंटेशन फीचर देशभर में लागू किया जाएगा। जिसके बाद आपको अनजान नंबर के बारे में जानकारी देने के लिए किसी भी थर्ड पार्टी ऐप की जरूरत नहीं होगी।

नीतीश, भुवनेश्वर के शानदार प्रदर्शन से हैदराबाद ने राजस्थान पर एक रन से हासिल की जीत

हैदराबाद

यहां के राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम में शुक्रवार को भुवनेश्वर कुमार ने शानदार 3-41 रन बनाए, जबकि पैट कॉमिंस और टी. नटराजन ने दो-दो विकेट लिए, जिससे सनराइजर्स हैदराबाद ने गुरुवार को राजस्थान रॉयल्स पर एक रन से रोमांचक जीत हासिल की।

भुवनेश्वर कुमार ने शानदार दो विकेट लिए। पहले ओवर में और अंतिम गेंद पर रोवमैन पॉवेल को आउट कर मेजबान टीम ने मामूली अंतर से जीत हासिल की। जोस बटलर और कप्तान संजू सैमसन के हारने के शुरुआती झटके के बावजूद यशस्वी जायसवाल की 40 गेंदों में 67 रन और रियान पराग की 49 गेंदों में 77 रनों की पारी ने आरआर को प्रभावशाली जीत हासिल करने में मदद की। लेकिन एक बार दोनों की 133 रन की साझेदारी टूट गई, तो एसआरएच ने गेम में वापसी करते हुए इसे सील कर दिया और एक उल्लेखनीय वापसी की, जिससे क्रक को

सीजन में लक्ष्य का पीछा करते हुए पहली हार मिली। रोमांचक जीत एसआरएच को चौथे स्थान पर ले जाती है, जहां वे 12 अंकों के साथ कोलकाता नाइट राइडर्स और लखनऊ सुपर जाइंट्स के साथ बराबरी पर हैं। आरआर के 202 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए भुवनेश्वर ने शुरुआती ओवर में ही कमाल कर दिया। बटलर ने गोल्डन डक के लिए वाइड रिलेफ फील्डर को पीछे छोड़ दिया, जबकि

सैमसन को इनस्विंगर ने गेट के जरिए स्टंप कर दिया। जायसवाल ने अपनी टाइमिंग के साथ और पराग ने अपने शानदार बैट-स्विंग के साथ भुवनेश्वर, पैट कमिंस, मार्को जानसन और टी अरआर के खिलाफ दोनों छोर से लुभावने स्ट्रोक खेले। भाग्य ने भी उनका साथ दिया कमिंस ने जायसवाल को मिड-ऑफ पर आउट कर दिया और पराग का मौका अभिषेक शर्मा ने अतिरिक्त कवर पर खो दिया। इस दौरान आरआर ने पावर-प्ले 60/2 पर समाप्त किया।



श्रेयस तलपड़े और विजय राज की मनोवैज्ञानिक थ्रिलर करतम भुगतम का टीजर हुआ रिलीज, 17 मई को 5 भाषाओं में होगी रिलीज

श्रेयस तलपड़े और विजय राज की आगामी मनोवैज्ञानिक थ्रिलर फिल्म करतम भुगतम का दमदार टीजर जारी हो चुका है। यह फिल्म कर्म और भाग्य की रोमांचक यात्रा पर ले जाएगी। दिलचस्प टीजर एक ऐसी दुनिया की झलक प्रेष करता है, जहां मानव मनोविज्ञान ज्योतिष के रहस्यों से टकराता है। करतम भुगतम कर्म के जटिल जाल में उतरता है, इस शाश्वत सत्य की खोज करता है कि कर्मों के परिणाम होते हैं।



सच्चाई की पड़ताल करती है, हर कार्य का एक परिणाम होता है। टीजर में पात्रों के जीवन की झलकियां, गहरे रहस्यों और छिपी हुई प्रेरणाओं की ओर इशारा किया गया है। टीजर में विजय राज कर्म और उसके फल के बारे में बता रहे हैं। उन्होंने कहा कि जो होना है वो होकर रहेगा। जन्म, मृत्यु सब लिखी होती है, जो किया वो कर्म

है, जो कर रहा है, वो धर्म है और जो होगा, वो कर्तम भुगतम। ज्योतिष और कर्म के प्राचीन सांख्यिक संघर्षों को जोड़ते हुए फिल्म यह बताती है कि कोशिश करेगी कि कैसे हर काम के कुछ निश्चित परिणाम होते हैं, जैसी कि सदियों पुरानी हिंदी कहावत है कि जैसा करेगो, वैसा भोगेगो काल और लाल जैसी फिल्म में बना चुके सोहम ने इस फिल्म का निर्देशन किया है। श्रेयस के अलावा फिल्म में विजय राज, मधु और अक्षय परसावानी जैसे प्रतिभाशाली कलाकार भी दिखेंगे।

नितिन की फिल्म थम्मुडु से सामने आया बड़ा अपडेट, अभिनेत्री वर्षा बोलम्मा करेंगी फिल्म में काम

अभिनेता नितिन की आने वाली फिल्म थम्मुडु को लेकर दर्शक उत्साहित नजर आ रहे हैं। फिल्म में दमदार एक्शन देखने को मिल सकता है। फिल्म के निर्देशन की जिम्मेदारी वेणु श्रीराम के कंधों पर है। शूटिंग शुरू होने के बाद से ही आए दिन इस फिल्म से जुड़ी नई-नई जानकारी सामने आ रही है।



फिल्म थम्मुडु से जुड़ा ताजा अपडेट यह है कि अभिनेत्री वर्षा बोलम्मा भी इसमें अभिनय करते हुए नजर आएंगीं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म में उनका किरदार

मेदवेदेव के रिटायर होने से लेहेका सेमीफाइनल में

मैड्रिड

दानिल मेदवेदेव के एक सेट (4-6) से पिछड़ने के बाद चोट के कारण सनराइजर्स पराग ने जेरी लेहेका ने मैड्रिड ओपन में अपने पहले एटीपी मास्टर्स 1000 सेमीफाइनल में जगह बनाई। दुनिया के 31वें नंबर के चेक खिलाड़ी ने पूरे राउंड में आश्चर्यजनक प्रदर्शन करते हुए अब मास्टर्स 1000 इवेंट में अपना सर्वश्रेष्ठ परिणाम और दौरे पर अपना छठा सेमीफाइनल हासिल किया। दाहिने कशेरुक की समस्या के कारण मॉटे-कार्लो और बार्सिलोना से हटने के बाद लेहेका क्ले स्विंग का अपना पहला टूर्नामेंट खेल रहे थे। पहला सेट बिजली की गति से आगे बढ़ रहा था, पहले 15 मिनेट में केवल 5 गेम पूरे हुए और रिटर्न पर केवल तीन अंक जीते। हालांकि, सर्विस की लड़ाई जल्द ही मैडिकल टाइम-आउट से बाधित हो गई, जिसका अनुरोध मेदवेदेव ने तब किया जब वह 3-2 से आगे थे। लॉकर रूम से लौटने के बाद, मेदवेदेव असहज दिखे और उन्होंने लेहेका को रोकने की कोशिश की, लेकिन किसी तरह गेम को 40-30 तक ले जाने में सफल रहे। हालांकि,



दरद स्पष्ट रूप से दूर नहीं हो रहा था और उनकी अपनी सर्विस पर दो अप्रत्याशित न्यूरिडों (एक फोहेंड पर और दूसरी बैकहेंड पर) ने उनके प्रतिद्वंद्वी को दो ब्रेक प्वाइंट दिए। मैड्रिड ओपन की रिपोर्ट के अनुसार, जिरी ने अपने अवसर का लाभ उठाया। मेदवेदेव की दोहरी गलती के बाद, मैच सर्विस के साथ चला गया जब तक कि दुनिया का नंबर 4 गेम नौ में एक और चोट से बचने में असमर्थ नहीं हो गया, जिससे वह कभी उबर नहीं सका। 5-4 से आगे, लेहेका ने शानदार प्रदर्शन करते हुए सेट को बिना किसी चुनौती के (6-4) अपने नाम कर लिया। मेदवेदेव ने तुरंत अपनी बेंच तक रिस्ट्र लगाते हुए खुद को परखा, जहां उन्होंने इस साल के मट्टआ मैड्रिड ओपन में अपनी भागीदारी को समाप्त करने का फैसला किया, साथ ही सोमवार को एटीपी रेकिंग में नंबर 3 पर पहुंचने का मौका भी खो दिया।

आज का राशिफल

मेघ : आज का दिन आपके लिए उमंग से भरा रहने वाला है। आज शिक्षा के क्षेत्र में सफलता प्राप्त होगी। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा। आज आप में चूस्ती फुर्ती रहेगी, आपका स्वास्थ्य आज पूरी तरह से आपका साथ देगा। **बुध :** आज का दिन आपके लिए सकारात्मक परिणाम लेकर आएगा। पहले से चली आ रही कोई समस्या आज सुलझ सकती है। आज आपका व्यापार अच्छा चल रहा। आज आप पुराने दोस्तों से मिलने की कोशिश करेंगे। **मिथुन :** आज का दिन आपके लिए व्यस्तता से भरा हो सकता है। आज आपका दिन दोस्तों और परिवार के साथ बीतेगा। आपको कोई बड़ा काम निपटाने की जिम्मेदारी मिल सकती है जिसे पूरा करने के लिए आप खुब मेहनत करेंगे। **कर्क :** आज का दिन आपके लिए फेबरेबल रहने वाला है। आज निजी जीवन में सकारात्मकता लाने की कोशिश करेंगे और इसके लिए आप किसी महापुरूष का अनुसरण करेंगे। आपकी ज्यादातर योजनाएं पूरी हो सकती हैं। **सिंह :** आज आपका दिन खुशियों से भरा रहेगा। आज आपके शत्रु परास्त होंगे। अगर आप नया वाहन लेने का विचार कर रहे हैं तो परिवार वालों से आपको मदद मिल सकती है। **कन्या :** आज आपका दिन शानदार रहेगा। आपके रिश्तों में नई चेतना का संचार होगा। स्टूडेंट्स को करियर से संबंधित अच्छे मौके मिलेंगे। नये लक्ष्य को निर्धारित करने के लिए आज का दिन शुभ है। आज आपसे कोई मदद मांग सकता है। आप उन्हें निराश नहीं करेंगे। **तुला :** आज का दिन आपके लिए दिन शुभ होने वाला है। जो भी नया करना है, आज पूरा करने का निश्चय करेंगे। आज आप घर की जिम्मेदारियों को अच्छी तरह निपटा सकते हैं और कामकाज निपटाने में आप बहुत हद तक सफल भी रहेंगे। **शुक्र :** आज का दिन आपके लिए अच्छा होने वाला है। आज आपके धार्मिक गतिविधि में भी शामिल होने के योग बन रहे हैं। आज दूसरे के साथ बातचीत या सलाह करने से फायदा हो सकता है। **धनु :** आज का दिन आपके लिए बढ़िया रहने वाला है। आज शांति से कामकाज निपटाने की कोशिश करेंगे। आज पुरानी देनदारी भी निपटा सकते हैं। आज जीवनसाथी की भावनाओं को समझने में बहुत हद तक सफलता मिलेगी। **मकर :** आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। अपने से बड़े या किसी अनुभवी से सलाह लेकर ही आगे बढ़ने की कोशिश करेंगे। मेहनत, धैर्य और समझदारी से काम निपटा लेंगे। आपके पास बहुत-सी जिम्मेदारियां हो सकती हैं। **कुंभ :** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। अपना व्यवहार लचीला रखें और दूसरों की बातें समझने का मन बनाकर चलेंगे। आज कोई बुजुर्ग या वरिष्ठ व्यक्ति आपको सही सलाह दे सकता है। **मिथुन :** आज का दिन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। आज ट्रांसफर या प्रमोशन के लिए किसी से बात हो सकती है। इसमें आपको सफलता भी मिलेगी। आज आप अपने करियर को बेहतर बनाने के लिये किसी अनुभवी व्यक्ति से सलाह लेंगे।

गर्भियों में शरीर को भरपूर हाइड्रेशन और ठंडक दे सकते हैं तरबूज के ये पेय

गर्भियों में आने वाले फलों में से एक तरबूज में भरपूर पानी और कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जिस वजह से पोषण विशेषज्ञ इसे डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। हालांकि, अगर आपका बच्चा या घर में से कोई व्यक्ति तरबूज का सेवन करना पसंद नहीं करता है तो आप इस फल को स्वादिष्ट पेय का रूप देकर उन्हें इसके फायदे दे सकते हैं। आइए आज हम आपको तरबूज के विभिन्न पेय की रेसिपी बताते हैं।

तरबूज लेमनेड- इसके लिए पहले एक जग में तरबूज का रस और थोड़ा नींबू का रस मिलाएं। अब एक सांस पेन में चीनी और एक कप पानी उबालें। जब यह मिश्रण ठंडा हो जाए तो इसे तरबूज वाले मिश्रण में मिलाएं। इसके बाद इसे गिलास में भरें और बर्फ के कुछ टुकड़े डालकर इसका आनंद लें। यह इम्युनिटी को बढ़ावा देने और पाचन को सुधारने में भी मदद कर सकता है। यह गर्मियों के लिए लाभदायक अन्य पेय।

तरबूज की स्मूदी - सबसे पहले मिक्सी में तरबूज के टुकड़े, दूध और बर्फ को डालकर अच्छे से ब्लेंड करें, फिर इसे परोसें। अगर आप दूध का इस्तेमाल करना पसंद नहीं करते हैं तो योर्ट से स्मूदी तैयार कर सकते हैं। इसके

अतिरिक्त आप इस स्मूदी को नारियल पानी, बर्फ और थोड़े सोडे के साथ भी इसे बना सकते हैं। बस इसमें अधिक तरबूज के टुकड़े डालें। यह गर्मियों के लिए लाभदायक स्मूदी की रेसिपी और उसके फायदे। **तरबूज मोजितो-** यह मीठे-रसदार तरबूज, खट्टे नींबू और ताजे पुदीने का एक उत्तम मिश्रण है। इसे बनाने के लिए तरबूज के टुकड़ों को अच्छे से ब्लेंड करें और फिर इसे छान लें। अब एक गिलास में नींबू का रस, पुदीने के पत्ते और थोड़ी-सी चीनी या शहद डालकर अच्छे से मिलाएं, फिर इसमें बर्फ डालें और इसके ऊपर तरबूज का रस डालें। इसके बाद गिलास में सोडा पानी डालें, फिर इसमें तरबूज के कुछ छोटे टुकड़े डालकर इन्हें परोसें। **वाटरमेलन चिया कूलर -** इसे बनाने के लिए सबसे पहले तरबूज (बीज निकले हुए) को मिक्सी में पीस लें। अब इसे एक गिलास में छानकर नींबू के रस के साथ मिलाएं, फिर गिलास में थोड़ा काला नमक, बारीक कटी पुदीने की पत्तियां (वैकल्पिक) और शुगर सीरप (स्वादानुसार) मिलाएं। अंत में इसमें ठंडा पानी और चिया सीड्स डालें, फिर इस स्वादिष्ट पेय का आनंद लें।

शब्द सामर्थ्य- 46

बाएं से दाएं
1. दुग्धि पर के बाल, दुग्डी, ठोड़ी 3. विशेष और सामान्य (आदमी), आम और खास लोग (उ.) 5. सूत काटने, लपेटने में काम आने वाली चर्खे से लगी सलाई 19. एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, बृहस्पतिवार। 10. बिलख-बिलख कर रोना 11. कहानी, उपन्यास 12. कुशल, दक्ष, विशेषज्ञ 13. भार, दबाव 14. शुभ-
अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत 15. एहसान, भलाई, हित 17. सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला, विनाशक 11. इस समय 13. असुर, राक्षस, दैत्य 14 ए. गुरुमंत्र, बहुत अच्छी युक्ति 15. पर्व, त्यौहार 16. शिकायत, उलाहना, ग्लानि 17. वृक्ष, पेड़ 18. मुँह से निकलने वाला शुक जैसा पदार्थ।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 045 का हल

ख	म	खं	इं	इं					
स	ह	ब	र	सा	त	प			
क	हा	नी	न	क	च	ढा			
त		स्व				ई			
दि	दां	बा	बू	ह	वा				
र	ह	ना	ल	त	खो	र			
वा	नौ	क	र			सा			
भा	ई	का		बा	द	ल			

सू-दो-कू- 46

	3			7					
9		6		3		8			
7		9		5		6			
						1		9	
3		8		7				5	
									7
8				2		4		3	
									1

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्ग का एक खंड बनाता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कलार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दो-कू क्र.045 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6