

संपादकीय

पंतजलि आयुर्वेद को फटकार

भ्रामक विज्ञापनों की सुनवाई का दायरा बढ़ाते हुए सुप्रीम कोर्ट ने पंतजलि आयुर्वेद को कड़ी फटकार लगाई। अपनी दवाओं के लिए भ्रामक दावों को लेकर अदालत की अवमानना करने पर सुनवाई चल रही है।

अदालत ने आदेश जारी किया कि वह बड़े साइज में माफिनामों का विज्ञापन जारी करें। रामदेव के वकील मुकुल रोहतगी ने अदालत को बताया कि माफिनामा 67 अक्षरों में दिया गया है। इस पर अदालत ने जानना चाहा कि क्या यह पिछले विज्ञापनों के आकार का था।

रोहतगी के इस पर केवल दस लाख रुपये खर्च करने पर कोर्ट ने नाराजगी व्यक्त की। साथ ही, यह भी कहा कि हमें पंतजलि के खिलाफ ऐसी याचिका दायर करने के लिए आईएमए पर एक हजार करोड़ रुपये का जुर्माना लगाने की मांग की गई है जिस पर अदालत ने प्रांक्सी याचिका होने का संदेह व्यक्त किया।

कोर्ट को इस पर जागना चाहिए कहते हुए देश की सबसे बड़ी अदालत ने सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय को भी लताड़ लगाई। पंतजलि आयुर्वेद के उत्पादों और उनके चिकित्सकीय प्रभावों के विज्ञापनों से संबंधित अवमानना कार्रवाई के मामले में सुप्रीम कोर्ट ने रामदेव और बालकृष्ण को अपने समक्ष पेश होने का आदेश दिया था।

यह सुनवाई इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की याचिका पर जारी है। पंतजलि योगपीठ को भी अब सेवा शुल्क का भुगतान करना होगा, जुर्माना और ब्याज के रूप में उसे साढ़े चार करोड़ रुपये भी अदा करने हैं। विभिन्न रिपोर्ट्स के अनुसार रामदेव की नेटवर्क चौदह सौ करोड़ रुपये से ज्यादा की है।

पंतजलि का कुल रेवन्यू तीस हजार करोड़ रुपये से अधिक का हो चुका है। नि:संदेह उन्होंने आयुर्वेद और योग को पुनः प्रचारित करने में बड़ी भूमिका निभाई है। इसके अलावा, योग और आयुर्वेदिक चिकित्सा के प्रति आमजन में ललक पैदा करने में भी उन्होंने महती भूमिका निभाई है।

मगर इसके लिए भ्रम फैलाने या भ्रामक विज्ञापनों के जरिए जनता को बगलाने की उन्हें छूट तो नहीं ही मिल सकती। मंत्रालय को भी इसके लिए दोषी माना जाना जरूरी है। बात यहां अकेले पंतजलि की नहीं है, बल्कि कोई भी कंपनी अपनी विक्री बढ़ाने के लिए यदि इस तरह का भ्रम फैलाने की कोशिश करती है तो उस पर भी कड़ी से कड़ी कार्रवाई की जानी चाहिए।

साथ ही, भविष्य में भी इस तरह की हरकत करने पर भारी जुर्माना जड़ा जाना चाहिए। मरीजों और उपभोक्ताओं के अधिकारों को लेकर जिस तरह की लापरवाही अपने यहां जारी है, उसे रोकने के कड़े कदम तत्काल उठाए जाने बेहद जरूरी हैं।

आज से होने वाले हैं वित्तीय जगत से जुड़े कई बदलाव

नई दिल्ली



एक मई के साथ वित्तीय जगत से जुड़े कई बदलाव होने वाले हैं। ये परिवर्तन सीधे आम आदमी की जेब पर असर डालेंगे। मई महीने में सिलेंडर की कीमतों में बदलाव हो सकता है। म्यूचुअल फंड निवेशकों और बैंक ग्राहकों से जुड़े कई नियम भी बदलने वाले हैं। इसके अलावा क्या बदलाव होने जा रहे हैं आईए आपको इसके बारे में बताते हैं।

पेट्रोल-डीजल और एलपीजी कीमतों में बदलाव

पेट्रोलियम कंपनियां हर महीने पेट्रोल-डीजल और एलपीजी के कमरिशियल व घरेलू सिलेंडरों की कीमतों की समीक्षा करती हैं। ऐसे में संभव है एक मई से इनकी कीमतों में परिवर्तन देखने को मिले। हालांकि इसका एलान 30 अप्रैल की मध्यरात्रि के बाद ही होने की संभावना है। देश में लोकसभा चुनाव चल रहे हैं ऐसे में पेट्रोलियम पदार्थों की कीमतों में होने वाले किसी भी बदलाव पर आम आदमी

न्यूचुअल फंड निवेशकों के लिए जरूरी बदलाव

अगर आप म्यूचुअल फंड में निवेश करते हैं तो एक मई 2024 से एक बड़ा बदलाव होने जा रहा है। 30 अप्रैल 2024 के बाद अगर आपके म्यूचुअल आवेदन पर लिखा नाम आपके पैन कार्ड पर लिखे नाम के सामान नहीं हुआ तो आपका आवेदन रद्द हो जाएगा। आधिकारिक रिपोर्टों में आपका नाम एक जैसा दिखे यह सुनिश्चित करने के लिए केवाईसी नियमों में बदलाव किया गया है। भारतीय

प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड के अनिवार्य केवाईसी नियम कहते हैं कि आपका नाम एक समान होना चाहिए। इसे अनुसार आप पहली बार म्यूचुअल फंड फोलियो में निवेश कर रहे हैं, तो आपका नाम और आपकी जन्मतिथि आपके क्राहूर पर लिखे नाम और जन्मतिथि के साथ-साथ आपके इनकम टैक्स रिपोर्टों के समान होना चाहिए। राहत की बात यह है कि नया नियम नए निवेशकों को प्रभावित करेगा, न कि मौजूदा निवेशकों को।

आईसीआईआईसीआई बैंक में होंगे ये बदलाव

1 मई से आईसीआईआईसीआई बैंक बचत खाता सेवाओं पर लगे वाले शुल्क में परिवर्तन करेगा। इसमें डेबिट कार्ड पर लगे वाले 200 रुपये तक की सालाना फीस शामिल है। ग्रामीण इलाकों के लिए यह शुल्क 99 रुपये प्रति वर्ष है।

यस बैंक के बचत खातों से जुड़े शुल्क बदलेंगे

यस बैंक ने 1 मई बचत खाता सेवाओं पर लगे वाले शुल्क में बदलाव की घोषणा की है। बैंक ने बचत खातों में अनिवार्य औसत मासिक शेष (एमबी) से कम होने की स्थिति में अधिकतम शुल्क बढ़ा दिया है। अब बैंक ऐसी स्थिति में 250 रुपये से 1,000 रुपये के बीच चार्ज करेगा। इससे पहले यह शुल्क 250 रुपये से 750 रुपये के बीच था। बचत खाते के प्रकार, बैंक शाखा के स्थान और खाते में कमी की राशि के आधार पर यह शुल्क अलग-अलग होते हैं।

वरिष्ठ नागरिकों की एफडी से जुड़ा बदलाव

एचडीएफसी बैंक के वरिष्ठ नागरिकों के सावधि जमा खातों में निवेश की आखिरी तारीख 02 मई 2024 है। इन खातों में सामान्य

एफडी खातों की तुलना में 0.75% अधिक ब्याज दिया जाता है। यह ऑफर 60 वर्ष या उससे से अधिक के वरिष्ठ नागरिकों के लिए है। संभव है कि बैंक की ओर इन खातों में जमा की आखिरी तारीख में बदलाव किया जाए और इसे आगे बढ़ा दिया जाए।

क्रेडिट कार्ड से यूटीलिटि पेंमेंट पर लगेगा चार्ज

यस बैंक और आईडीएफसी बैंक ने एक मई से क्रेडिट कार्ड के जरिए यूटीलिटि भुगतान पर सरचार्ज लगाने का एलान किया है। टेलीफोन बिल, इलेक्ट्रिक बिल, गैस, पानी, इंटरनेट सेवाएं और केबल सर्विसेज से जुड़े पेंमेंट यूटीलिटि भुगतान के अंतगत आते हैं। अगर यूटीलिटि सेवाओं का भुगतान 15000 रुपये से अधिक है तो यह बैंक उस पर 1 प्रतिशत के सरचार्ज के अलावा जीएसटी भी वसूलेंगे। आईडीएफसी बैंक ने 20,000 रुपये से अधिक के यूटीलिटि भुगतान पर 1 रुपये सरचार्ज के साथ जीएसटी चार्ज करने की बात कही है।

बढ़ती महंगाई में आम आदमी को राहत, एलपीजी सिलेंडर के घटे दाम

नई दिल्ली। नया महीना अपने साथ कई बदलाव लेकर आता है। कई वित्तीय नियमों के साथ कई चीजों की कीमतों में भी बदलाव होता है। हर महीने की पहली तारीख को ऑयल मार्केटिंग कंपनियों एलपीजी सिलेंडर की कीमतों को अपडेट करती हैं। तेल कंपनियों ने कामरिशियल सिलेंडर की कीमतों में कटौती की है। इस बार सिलेंडर की कीमतों में 19 रुपये की कटौती की है। यह कटौती लगातार दूसरे महीने हुई है। हालांकि, घरेलू सिलेंडर की

कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। चुनावी माहौल के बीच सिलेंडर में हुई कटौती से आम जनता को राहत मिली है। माना जा रहा है कि इस कटौती के बाद बाहर के खान-पान की कीमतों में भी नरमी आ सकती है। देश के सबसे बड़े बैंक एचडीएफसी बैंक ने सीनियर सिटीजन केयर एफडी में निवेश की डेडलाइन को बढ़ा दिया है। अब इसमें 10 मई 2024 तक निवेश किया जा सकता है। इस एफडी में सीनियर सिटीजन को अतिरिक्त ब्याज का लाभ मिलता है।

दिल्ली हाईकोर्ट ने अशनीर ग्रीवर को भारतपे शेरों में थर्ड पार्टी राइट बनाने से रोका

नई दिल्ली



दिल्ली हाईकोर्ट ने भारतपे के पूर्व प्रबंध निदेशक अशनीर ग्रीवर के खिलाफ एक निरोधक आदेश जारी किया, जिससे फिनेटेक कंपनी के सह-संस्थापक, भाविक कोलाडिया द्वारा उन्हें हस्तांतरित 16,110 शेरों में किसी भी तीसरे पक्ष के हित या अधिकार बनाने से रोक दिया गया। यह आदेश न्यायमूर्ति प्रतीक जालान ने ग्रीवर के खिलाफ चल रहे मुकदमे के तहत कोलाडिया द्वारा दायर एक अंतरिम आवेदन के जवाब में जारी किया था। अदालत ने इस बात

वह इन शेरों में किसी तीसरे पक्ष को शामिल नहीं करेगा।

यह घटनाक्रम इस साल की शुरुआत में नकरानी द्वारा दायर एक मुकदमे की त्वरित सुनवाई के लिए एक डीडीआन बेंच के आदेश का पालन करता है, जिसमें ग्रीवर को उनसे खरीदे गए अशनीर ग्रीवरों में किसी तीसरे पक्ष के अधिकार को व्यवस्था करने से बचना चाहिए। ग्रीवर 2017 में सह-संस्थापक कोलाडिया और शाश्वत नाकरानी के भारतपे में शामिल हुए, 2018 में तीसरे सह-संस्थापक के रूप में उन्होंने पिछले साल सार्वजनिक रूप से कहा था कि

से रोकने के नाकरानी के अनुरोध को अस्वीकार कर दिया था।

इस साल मार्च में उच्च न्यायालय ने एक आदेश जारी कर ग्रीवर को फिनेटेक कंपनी, उसके पदाधिकारियों या अधिकारियों के खिलाफ अपमानजनक और अपमानजनक बयान देने से रोक दिया था। पिछले साल नवंबर में कोर्ट ने ग्रीवर पर 2 लाख रुपये का जुर्माना लगाया था। न्यायमूर्ति प्रतीक एम. सिंह ने ग्रीवर को 48 घंटे के भीतर अपने ट्वीट हटाने का निर्देश दिया था, जिसमें एसबीआई चेरपर्सन को तुच्छ कहने वाला ट्वीट भी शामिल था।

मार्कस स्टोइनिस ने लखनऊ को तीसरे स्थान पर पहुंचाया, मुंबई की प्लेऑफ की उम्मीदें खत्म

लखनऊ

मुंबई इंडियंस को महज 144 रनों पर रोकने के बाद लखनऊ सुपर जाइंट्स ने आईपीएल 2024 के अब तक के सबसे खराब मैच में जीत हासिल की।

मार्कस स्टोइनिस दिन के स्तर रहे उन्होंने 62 रन बनाए और गेंदाबाजी में 19 रन देकर 1 विकेट लिया। उनके हफनमौला प्रदर्शन ने एलएसजी को मंगलवार को यहां एकना क्रिकेट स्टेडियम में एमआई पर चार विकेट से महत्वपूर्ण जीत दर्ज करने में मदद की।

धोमी विकेट पर 145 रन से कम के स्कोर का पीछा करते हुए नुवान तुषार ने अशानि कुलकर्णी को गोलडन डक पर आउट करते हुए शुरुआती स्ट्राइक की। केएल राहुल ने एंकर की भूमिका छोड़ दी, क्योंकि तीन ओवर के बाद उनका स्कोर 13 गेंद पर 5 रन था और वह अंत तक वहां बने रहने के लिए पहले से ही तैयार थे, जिससे अन्य बल्लेबाजों को खेलने की जिम्मेदारी मिल गई। तुषार और गेराल्ड कोएल्ट्जी ने केएल राहुल को लेग साइड पर दो मुफ्त गेंदें दी थीं

और वह उनमें से किसी से भी जुड़ने में असमर्थ थे। लेकिन स्टोइनिस की लगातार दो बाउंड्री की बदौलत कोएल्ट्जी दूसरे ओवर में 15 रन बनाकर आउट हो गए। एलएसजी ने 28 रन पर हार्दिक पंड्या की गेंद पर मोहम्मद नबी के शानदार कैच के कारण कप्तान राहुल को खो दिया, जिसने मुंबई को खेल में वापस ला दिया, क्योंकि दोनों ने दूसरे विकेट के लिए 40 गेंदों में 58 रन जोड़े। स्टोइनिस एक और अर्धशतक के साथ



प्रभावशाली रहे, लेकिन एलएसजी अंत तक लड़खड़ा गई और खेल को आखिरी ओवर तक ले गई। निकोलस पून का अनुभव काम आया, क्योंकि घरेलू टीम 4 गेंद शेष रहते सफलतापूर्वक फिनिश लाइन से आगे निकल गई।

एलएसजी आईपीएल 2024 अंक तालिका में सीएसके को पछाड़कर तीसरे स्थान पर पहुंच गया, जबकि एमआई 10 मैचों में सिर्फ 3 जीत के साथ अंक तालिका में नौवें स्थान पर है। एमआई अगर अपने बाकी बचे 4 मैच जीत भी जाती है, तो भी वह प्लेऑफ में नहीं पहुंच पाएगा।

टी20 विश्व कप के लिए ऑस्ट्रेलिया टीम का ऐलान, मार्श करेंगे कप्तानी

मेलबर्न

ऑस्ट्रेलिया के टी20 विश्व कप टीम का ऐलान हो चुका है। मिचेल मार्श को ऑस्ट्रेलियाई पुरुष टी20 टीम का कप्तान नियुक्त किया गया है। वह 1 जून से वेस्टइंडीज और यूएसए में शुरू होने वाले आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप में टीम का नेतृत्व करेंगे। आईपीएल 2024 में विस्फोटक बल्लेबाजी करने वाले युवा ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी जेक फेज़-मन्यार्क को भी वर्ल्ड कप टीम में शामिल किया गया है। वहीं, स्टीव स्मिथ को टीम में जगह नहीं मिली।

मार्श इससे पहले तीन टी20 सीरीज में ऑस्ट्रेलियाई टीम की कप्तानी कर चुके हैं। उस वक्त वह तस्किन 12 महीनों के लिए टीम के कार्यवाहक कप्तान थे। हालांकि, बड़े मंच पर यह मार्श का पहला मौका होगा जब वो कप्तान की भूमिका में होंगे। मार्श ने कहा, अपने देश के लिए खेलना बहुत बड़ा सौभाग्य रहा है और अब विश्व कप में टीम का नेतृत्व करना और भी बड़ा सम्मान है। हम वेस्टइंडीज में एक बहुत अनुभवी टीम लाने जा रहे हैं। मैं कोच, सहयोगी स्टाफ और पूरी टीम के साथ



हर चुनौती का सामना करने के लिए तैयार हू। इस टीम में एस्टन एगर और कैमरून ग्रीन भी शामिल हैं, ये दोनों लगभग 18 महीने से अंतरराष्ट्रीय टी20 क्रिकेट से दूर हैं।

बेली ने कहा, हमारा मानना है कि एस्टन इस टूर्नामेंट में मार्कस स्टॉयनिस, स्टेन मैक्सवेल, कैम ग्रीन और मिचेल मार्श के साथ हमारे गेंदाबाजी आक्रमण के विकल्पों को पूरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। साथ ही हमारे पास अभी जो बल्लेबाजी विकल्प हैं। वह अलग-अलग परिस्थितियों में और अलग-अलग पोजीशन में बल्लेबाजी करने में सक्षम हैं। उन्होंने आगे कहा, स्टीव स्मिथ, मैट शॉर्ट, जेसन बेहरनडॉफ, एरोन हार्डी, स्पेंसर जॉनसन और जेवियर बाटलेट जैसे खिलाड़ियों के बारे में हमने लंबी बातचीत की। इसके अलावा हमने फेज़-मन्यार्क के बारे में भी बात की, जिन्होंने अभी तक टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट नहीं खेला है, लेकिन वह काफी प्रभावित कर रहे हैं।

आज का राशिफल

**मेष-** आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आप अपने कार्यक्षेत्र में बेहतर ढंग से काम करने की कोशिश करेंगे। मेहनत से किये गये काम में आपको सफलता मिलेगी। इस राशि के कॉलेज स्टूडेंट्स को नये प्रोजेक्ट पर काम करने का मौका मिलेगा।  
**वृष-** आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आपके प्रयासों से परिस्थितियां अनुकूल बन रही हैं। लेकिन सिर्फ इतना ध्यान रखना है कि किसी भी कार्य को करने से पहले उसके सकारात्मक और नकारात्मक पहलुओं पर विचार अवश्य करें।  
**मिथुन-** आज आप अपने खर्च पर कंट्रोल करने की कोशिश करेंगे। इस राशि के स्टूडेंट्स को शिक्षकों का सपोर्ट मिलेगा। आने वाले समय में आपकी महत्वाकांक्षाएं बढ़ भी सकती हैं।  
**कर्क-** आज आपका दिन उत्तम रहेगा। आप ज्यादा समय परिवार वालों के साथ बिता सकते हैं। आज आपके लिए कोई फैसला करना कठिन होगा। ऑफिस में काम ज्यादा होने के कारण जीवसाथी के साथ कहीं घूमने का प्लान कैसिल हो जायेगा।  
**सिंह-** आज आपका दिन शानदार रहेगा। आपको परिवार से जुड़ी कई जिम्मेदारियां निभानी पड़ेंगी, जो कि आप अच्छे से संभाल लेंगे। साथ काम करने वाले लोगों से आपको मदद मिलेगी।  
**कन्या-** आज आपका दिन फेजेबल रहेगा। बच्चे आपके कोई शुभ समाचार देंगे, जिससे परिवार में सभी सदस्य खुश होंगे। सेहत के मामले में आप खुद को स्वस्थ महसूस करेंगे।  
**तुला-** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज कारोबारी गतिविधियों में फार्नेस का ध्यान जरूर रखें। आज व्यवसायियों के साथ चल रही प्रतिस्पर्धा से दूर रहें।  
**वृश्चिक-** आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। पर पर अचानक कोई रिश्तेदार आ सकते हैं, जिससे घर के माहौल में कुछ अच्छे बदलाव आयेगे। आज आपको किसी भी तरह के मामलों में उलझने से बचने की जरूरत है।  
**धनु-** आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आप किसी विशेष सफलता को हासिल करने के लिए प्रयासरत रहेंगे, जिसमें काफी हद तक सफल भी रहेंगे। आज अचानक कुछ खर्च सामने आयेगा।  
**मकर-** आज का दिन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। सकारात्मक विचारधारा के लोगों के संपर्क में रहने का अवसर मिलेगा। आज अपनी मूच्यवान वस्तुओं को बहुत संभालकर रखें, साथ ही अनावश्यक बढ़ते खर्चों पर भी अंकुश लगाएं।  
**कुंभ-** आज का दिन आपके लिए ख़ास होने वाला है। कोई शुभ समाचार मिलेगा और खास काम बन जाने से मनोबल और आत्मविश्वास बढ़ेगा। किसी प्रकार की प्रॉपर्टी संबंधी अगर कोई मामला रुका हुआ है, तो आज वह पूरा हो जायेगा।  
**मीन-** आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। बिजनेस में किसी प्रकार की लापरवाही न करें। हर काम योजना बनाकर पूरा करने की कोशिश करें। नौकरी कर रहे लोगों को कोई नयी जिम्मेदारी दी जा सकती है।

पंचायत सीजन 3 को लेकर प्राइम वीडियो का नया अपडेट

प्राइम वीडियो की शानदार सीरीज में से एक पंचायत 3 काफी सुर्खियों में बनी हुई है। इसका पहला सीजन साल 2020 में आया था, जिसे लोगों ने काफी प्यार मिला। इसके दो साल बाद 2022 में मेकर्स इसका दूसरा सीजन लेकर आए और ऑडियंस ने उसे भी काफी पसंद किया था। इसके बाद से ही इसके तीसरे सीजन का हाइप बना हुआ है।



फैंस भी बड़ी बेसब्री के साथ पंचायत सीजन 3 की रिलीज डेट का इंतजार कर रहे हैं। अब हाल ही में प्राइम वीडियो ने पंचायत सीजन 3 की रिलीज डेट को लेकर बड़ा अपडेट शेयर किया है। अगर आपको भी इसकी रिलीज डेट जाननी है, तो ये काम करना होगा। प्राइम वीडियो ने अपने सोशल मीडिया हैंडल इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें बहुत सारी लोकी ही लोकी दिखाई दे रही हैं। वीडियो शुरू होते ही इस पर लिखा हुआ दिखाई देता है कि पंचायत सीजन 3 आने वाला है... फिर वो लोकी से ढक जाता

है। इसके बाद लिखा हुआ दिखाई देता है कि लोकीयों के पीछे क्या है? केषन देखें। केषन में लिखा गया है कि यह जानने के लिए इंतजार नहीं कर सकते कि पंचायत का नया सीजन कब आ रहा है। हमारे बायों में दिए गए लिंक पर जाएं और तारीख जानने के लिए एक लोकी हटाएं। इस वीडियो पर कमेंट करते हुए एक यूजर ने लिखा कि देखा जा रहा है बिनाद कैसे गेम लेकर बात को घुमाया जाता है। तो वहीं, कुछ लोग लिख रहे हैं कि यह 13 मई को आएगी, तो कुछ 15 मई बता रहे हैं। अब यह पहेली कब सुलझेगी ये तो प्राइम वीडियो ही बता सकता है। बता दें कि इससे पहले पंचायत सीजन 3 से जितेंद्र कुमार यानी सचिव जी का पोस्टर शेयर किया गया था, जिसमें वह कंधे पर बैग टांग कर बाइक पर जाते दिखे। वहीं, दूसरे पोस्टर में पंचायत 2 के बैकव्हाट भूषण यानी बनराक्स, विनोद और प्रह्लाद एक साथ नजर आए।

शब्द सामर्थ्य- 44

**बाएँ से दाएँ**  
1. कवार, क्रम, पांत 2. लज्जत, जायका 4. कारण, वजह 7. सुंदर प्रतीत होना, सुखद होना 8. घोड़े आदि का मल 9. अक्सर, ज्यादातर 10. चक्की में पीसना, मसलना, कुचलना 12. धनुष, फौजी टुकड़ों 13. आभूषण, जेवर 15. लहरों का चक्कर 16. लहर, बर्बाद 18. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न होना, नागमा 19. लाचार, विवश 22. नमन, प्रणाम 25. चौकी, थाना 26. इकार, समझौता, ठेका 27. अधिकार होना, सामर्थ्य होना (मुहा.)।  
**ऊपर से नीचे**  
1. एक प्रदेश जिसको राजधानी चंडीगढ़ है 2. हविर्दान के समय उच्चारित एक शब्द, भयम 3. दन-दन करते हुए 5. बलशाली, बलवाला 6. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न होना जाना 7. चांद, चंद्रमा, रजनीनी 11. अग्रिय, अरुचिकर 14. में का बहुवचन 15. भंगेड़ी, भंग करने वाला, झाड़ू लगाने तथा मेला साफ करने वाली 16. मातृभूमि, स्वदेश 19. मस्खन, माखन 20. बुढ़ापा, धन, ज्वर 21. टालना, हटाना, बहाना करके हटाना 23. सीमा, हद 24. सी का पांचवा हिस्सा 25. घोड़े के पैरों में लगाने का लोहे का टुकड़ा, पौधे आदि का डंडल।

**शब्द सामर्थ्य क्रमांक 043 का हल**

वि	ज	य	ब	नि	या	दे
वा	ती	तर	रा	जी	व	
ह	मा	म	स	प	ना	ता
	न		टा			
दा	व	त	वि	ना	श	अ
य		ह	त्या	ह	जा	ना
रा	ह	त	न	ज	र	व
	वा			मी	ना	श्र
दु	ला	रा	जा	न	की	क

सू-दोके- 44

	7			1		3
1		9			5	
			3			1
3			5			3
				2		5
					3	2
7		8		1		6
6			7		9	
						1

**नियम**  
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बना है।  
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा सकते हैं।  
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, ऊपर और खंड में 1 से 9 तक से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

**सू-दोके क्र.043 का हल**

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6