संपादकीय

# सहज तौर पर तलाक दे/ले

रिलेटिव इंपोटेंसी के कारण विवाह बरकरार न रख पाने वाले दंपति की शादी बंबई हाईकोर्ट ने निरस्त कर दी। अदालत के फैसले के अनुसार दंपति की हताशा को नजरंदाज नहीं किया जा सकता तथा कहा कि रिलेटिव इंपोटेंसी की विभिन्न शारीरिक व मानसिक वजह हो सकती है। विवाह जारी न रह पाने की वजह प्रत्यक्ष तौर पर पत्नी के साथ शारीरिक संबंध बना पाने में पति की अक्षमता है।

अपने फैसले में उच्च अदालत ने कहा कि शुरुआत में संबंध न बना पाने के लिए उसने अपनी पत्नी को दोषी को ठहराया क्योंकि वह यह स्वीकारने में असमर्थ था कि वह दैहिक संबंध कायम करने में असमर्थ है। दोनों का विवाह मार्च 2023 में हुआ था, परंतु वे 17 दिन बाद ही अलग हो गए। मामले को फरवरी 2024 में परिवार अदालत ने खारिज कर दिया था। उसका कहना था कि मिली-भगत से तलाक की अर्जी दायर की गई है। पति नहीं चाहता था कि उस पर नपुंसकता का धब्बा लगे।

रिलेटिव इंपोटेंसी में कोई शख्स किसी विशेष के साथ दैहिक संबंध कायम करने में असमर्थ हो जाता है। यह सामान्य नपुंसकता से भिन्न है। यह फैसला तलाक की अर्जी लगाने वाले ढेरों दंपतियों के लिए सुकून की सांस लेन वाला साबित हो सकता है।

अपने समाज में अभी भी शादियां टूटने के मामले औसतन बहुत कम हैं। उस पर इस तरह के गोपन आरोप लगाने वाले अपनी सामाजिक तौहीन को लेकर बहुत भावुक हो जाते हैं। ज्यादातर मामलों में उन्हें अपनी चूक या अक्षमता को पचा पाने का नैतिक साहस नहीं होता है।

चूंकि अभी भी अमूमन शादियां परिवारों द्वारा निश्चित की जाती हैं, ऐसे में दंपति में सामंजस्य न बैठ पाना, गैरमामूली नहीं कहा जा सकता। हालांकि यदि पति को ऐसा कोई संदेह पहले था तो उसे चिकित्सकीय परामर्श अवश्य लेनी चाहिए। विचारणीय बात तो यह भी है कि जब दोनों आपसी सहमति से विवाह के कायम न रखने को राजी हैं।

अगर उनके दरम्यान कोई मतभेद नहीं हैं तो संबंध विच्छेद के मध्य किसी को आने की आवश्यकता नहीं रह जाती। पौरुषहीनता का आरोप जड़ कर संबंध विच्छेद करना, उसकी समूची शख्सियत को छलनी करने सरीखा है।

उसे मानसिक, भावनात्मक व सामाजिक रूप से निर्वस्त्र करने से बेहतर है, सहज तौर पर तलाक दे/ले लिया जाए।

# सरकार ने छह देशों के लिए दी 99,150 टन प्याज निर्यात की अनुमति

**नई दिल्ली**

सरकार ने छह देशों - बांगलादेश, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), भूटान, बहरीन, मॉरिशस और श्रीलंका - को 99,150 टन प्याज का निर्यात करने की अनुमति दी है। उपभोक्ता मामलों के मंत्रालय ने यह जानकारी दी।

पर्याप्त घरेलू उपलब्धता सुनिश्चित करने और कीमतों को नियंत्रण में रखने के लिए प्याज के निर्यात पर प्रतिबंध लगाया गया है। 2023-24 में खरीफ और रबी दोनों फसलों का उत्पादन पिछले वर्ष की तुलना में कम होने का अनुमान है और अंतर्राष्ट्रीय बाजार में मांग बढ़ गई है।

खाद्य मंत्रालय के बयान में कहा गया है कि इन देशों में प्याज का निर्यात करने वाली एजेंसी नेशनल कोऑपरेटिव एक्सपोर्ट्स लिमिटेड (एनसीईएल) ने एल1 कीमतों पर ई-प्लेटफॉर्म के माध्यम से निर्यात किए जाने वाले घरेलू प्याज की खरीद की है और गंतव्य देश की सरकार द्वारा नामित एजेंसियों को बातचीत में तय दर पर 100 प्रतिशत अग्रिम भुगतान के आधार पर आपूर्ति की है।

खरीदारों के लिए एनसीईएल की पेशकश दर गंतव्य बाजार और अंतर्राष्ट्रीय तथा घरेलू बाजारों में प्रचलित कीमतों को ध्यान में रख कर तय किया गया है। छह देशों को निर्यात के लिए आवंटित कोटा की मांग के अनुसार आपूर्ति की जा रही है।

एनसीईएल द्वारा निर्यात के लिए प्राप्त प्याज का प्रमुख आपूर्तिकर्ता महाराष्ट्र है, जहां देश में इसका सबसे ज्यादा उत्पादन होता है।

सरकार ने विशेष रूप से पश्चिम एशिया और कुछ यूरोपीय देशों के निर्यात बाजारों के लिए उगाए गए दो हजार टन सफेद प्याज के निर्यात की भी अनुमति दी थी।

विशुद्ध रूप से निर्यात-उन्मुख होने के कारण, उच्च बीज लागत, अच्छी कृषि पद्धति (जीएपी) को अपनाने और सख्त अधिकतम अवशेष सीमा (एमआरएल) आवश्यकताओं के अनुपालन के कारण सफेद प्याज की उत्पादन लागत अन्य प्याज की तुलना में अधिक है।

उपभोक्ता मामले विभाग के मूल्य स्थिरीकरण कोष (पीएसएफ) के तहत रबी-2024 में से प्याज की बफर खरीद का लक्ष्य इस साल पांच लाख टन तय किया गया है।

# हेल्दीफाई ने 27 प्रतिशत कर्मचारियों को नौकरी से निकाला

**नई दिल्ली**

घरेलू हेल्थटेक स्टार्टअप हेल्दीफाई (पूर्व में हेल्दीफाईमी) ने पुनर्गठन प्रक्रिया के तहत अपने 27 प्रतिशत कार्यबल या लगभग 150 कर्मचारियों को नौकरी से निकाल दिया है। एक मीडिया रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई।

इंक42 ने सूत्रों के हवाले से बताया कि इस सप्ताह की शुरुआत में हुई नौकरी में कटौती से बिक्री और उत्पाद टीमों के कर्मचारी सबसे अधिक प्रभावित हुए।

रिपोर्ट में हेल्दीफाई के सह -संस्थापक और सीईओ तुषार वशिष्ठ के हवाले से कहा गया है, अगले तीन-चार महीनों में, हमारा भारतीय व्यवसाय कर-पूर्व लाभ की स्थिति में होगा। यह पुनर्गठन इसे प्राप्त करने की दिशा में एक दुर्भाग्यपूर्ण, लेकिन महत्वपूर्ण कदम है। हमें यह भी सुनिश्चित करना होगा कि हमारे पास वैश्विक विस्तार के लिए पर्याप्त संसाधन आवंटन हो।

इसके अलावा, स्टार्टअप ने कहा कि वह प्रभावित कर्मचारियों को इस संक्रमण के दौरान मजबूत समर्थन प्रदान करेगा, जिसमें व्यापक विलगाव पैकेज, विस्तारित बीमा कवरेज और जॉब प्लेसमेंट सहायता शामिल है। रिपोर्ट के अनुसार, प्रभावित श्रमिकों को दो महीने का वेतन, विस्तारित बीमा कवरेज, और छुट्टियों के बदले नकद भुगतान की पेशकश की गई है।

हेल्थटेक स्टार्टअप ने 2021 में एसएमई (विषय वस्तु विशेषज्ञ), गुणवत्ता विश्लेषण, उत्पाद और विपणन सहित विभिन्न टीमों से लगभग 150 कर्मचारियों को निकाला था। 2012 में स्थापित, हेल्दीफाई का स्वास्थ्य और फिटनेस ऐप आहार की आदतों, फिटनेस और वजन को ट्रैक करने के साथ-साथ कोचिंग सेवाएं प्रदान करने के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) का उपयोग करता है।

# एलन मस्क का चीन दौरा, टेस्ला की ड्राइवरलेस तकनीक को बढ़ावा देने की संभावना : रिपोर्ट

**नई दिल्ली।** एक मीडिया रिपोर्ट के अनुसार टेस्ला के सीईओ एलन मस्क अचानक बीजिंग की यात्रा के लिए रवाना हुए हैं। मस्क की यात्रा ने इलेक्ट्रिक वाहन निर्माता के दूसरे सबसे बड़े बाजार माने जाने वाले चीन में टेस्ला की ऑटोपायलट और सुपरवाइज्ड फुल-सेल्फ ड्राइविंग तकनीक लाने की उम्मीदें बढ़ा दी हैं।

यह दौरा ऐसे समय पर हुआ जब चीन बड़े पैमाने पर उत्पादित कारों में उन्नत ड्राइवर सहायता प्रणालियों और उच्च स्तर के ऑटोनॉमस ड्राइविंग कार्यों को अपनाने पर विचार कर रहा है।

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर अपनी हालिया पोस्ट में मस्क ने कहा था, टेस्ला चीन में ग्राहकों के लिए बहुत जल्द फुल सेल्फ ड्राइविंग (एफएसडी) उपलब्ध करा सकती है।

टेस्ला ने चार साल पहले अपने ऑटोपायलट सॉफ्टवेयर का सबसे ऑटोनॉमस वर्जन एफएसडी लॉन्च किया था, लेकिन यह तकनीक अभी तक चीन में उपलब्ध नहीं है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि मस्क की नवीनतम यात्रा 'बीजिंग ऑटो शो 2024' के साथ भी मेल खाती है।

# एमडीएच और एवरेस्ट की मुश्किलें और बढ़ीं, अमेरिका ने लौटाए 31प्रतिशत फीसदी मसाले

**नई दिल्ली**

भारतीय मसाला निर्माताओं एमडीएच और एवरेस्ट के कुछ उत्पादों पर लगातार चिंताएं जताई जा रही हैं। इस बीच इन चिंताओं के कारण साल्मोनेला संदूषण के कारण संयुक्त राज्य अमेरिका में रूष्ठ॥ प्राइवेट लिमिटेड द्वारा निर्यात किए गए मसाले से संबंधित शिपमेंट के लिए इनकार दरों में वृद्धि दर्ज की गई है।

जानकारी के अनुसार, पिछले छह महीनों में, अमेरिकी सीमा शुल्क अधिकारियों ने रूष्ठ॥ के 31प्रतिशत मसाला शिपमेंट को अस्वीकार कर दिया, जबकि पिछले साल यह 15प्रतिशत था। साल्मोनेला संदूषण पर इनकार की दर में वृद्धि ऐसे समय में हुई है जब सिंगापुर और हांगकांग दोनों ने मसाला मिश्रणों में कथित कार्सिनोजेनिक कीटनाशक पाए जाने पर एमडीएच और एवरेस्ट फूड प्रोडक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड की कुछ वस्तुओं की बिक्री निलंबित कर दी थी।

एक रिपोर्ट के मताबिक अमेरिकी खाद्य एवं औषधि प्रशासन और एवरेस्ट उत्पादों पर जानकारी इक_ा कर रहा है। स्नष्ठ्र के एक प्रवक्ता ने बताया, स्नष्ठ्र रिपोर्टों से अवगत है और स्थिति के बारे में अतिरिक्त जानकारी इक_ा कर रहा है। हांगकांग और सिंगापुर के कदमों के बाद भारत में दो सबसे लोकप्रिय मसाला ब्रांड भी गुणवत्ता मानकों के लिए भारतीय नियामक की जांच के दायरे में हैं।

भारत में उद्योग नियामक, मसाला बोर्ड ने मसाला निर्माताओं रूष्ठ॥ और एवरेस्ट के कुछ उत्पादों में कैंसर पैदा करने वाले कीटनाशकों की रिपोर्ट सामने आने के बाद गुणवत्ता मानकों के अनुपालन के लिए उनकी सुविधाओं का निरीक्षण करना शुरू कर दिया है। बोर्ड ने बुधवार को कहा कि उसने हांगकांग और सिंगापुर में संबंधित अधिकारियों से एमडीएच और एवरेस्ट निर्यात पर डेटा मांगा था और इस मुद्दे का मूल कारण खोजने के लिए कंपनियों के साथ काम कर रहा था।

# तुषार देशपांडे के 4 विकेट की मदद से चेन्नई ने दर्ज की हैदराबाद पर 78 रन की बड़ी जीत

**चेन्नई**

यहां के एमए चिदंबरम स्टेडियम में रविवार को तेज गेंदबाज तुषार देशपांडे के शानदार चार विकेट की मदद से गत चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स ने सनराइजर्स हैदराबाद पर 78 रनों की बड़ी जीत के साथ अपने दो मैचों की हार का सिलसिला तोड़ दिया।

कप्तान रुतुराज गायकवाड़ के 98 और डेरिल मिशेल के 52 रनों के बाद सीएसके ने 212/3 का विशाल स्कोर बनाया। एसआरएच लक्ष्य का पीछा नहीं कर पाई और अंततः 18.5 ओवर में 134 रन पर आउट हो गई। देशपांडे ने पावर-प्ले में तीन बार आईपीएल-सर्वश्रेष्ठ 4-22 के आंकड़े हासिल किए और सीएसके के लिए शानदार गेंदबाजी प्रदर्शन किया।

सीएसके के लिए मथीशा पथिराना, मुस्तफिजुर रहमान (दो-दो विकेट), रवींद्र जड़ेजा और शार्दुल ठाकुर (एक-एक विकेट) भी विकेट लेने वालों में शामिल थे।

यह बड़ी जीत चेपॉक में सीएसके की 50वीं आईपीएल जीत भी है और यह उन्हें अंक तालिका में छठे से तीसरे स्थान पर ले जाती है, जहां वे अब एसआरएच, कोलकाता नाइट राइडर्स, लखनऊ सुपर जाइंट्स और दिल्ली कैपिटल्स के साथ 10 अंकों के साथ बराबरी पर हैं।

213 रनों का पीछा करते हुए ट्रैविस हेड और अभिषेक शर्मा ने तीन तेज चौके लगाए, इससे पहले कि देशपांडे के ट्रिपल स्ट्राइक ने एसआरएच के लक्ष्य को पटरी से उतार दिया। उनकी धीमी वाइड गेंद पर हेड ने डीप प्वाइंट पर गेंद को आउट किया।

इम्पैक्ट प्लेयर अनमोलप्रीत सिंह देर से मूवमेंट के कारण असफल हो गए और अतिरिक्त कवर को बढ़त दे दी। अभिषेक शर्मा एक धीमी शॉर्ट गेंद से आउट हो गए, जिसे उन्होंने पॉइंट की ओर काटा, क्योंकि पावर-प्ले के अंत में एसआरएच 53/3 पर पहुंच गया।

मथीशा पथिराना ने शानदार यॉर्कर फेंककर एडेन मार्कराम का मिडिल स्टंप उखाड़ दिया। सीएसके के गेंदबाजों की पकड़ इतनी मजबूत थी कि एसआरएच बीच के ओवरों में केवल तीन चौके ही लगा सका।

# टी20 वर्ल्ड कप 2024 के लिए न्यूजीलैंड ने 15 सदस्यीय टीम का किया एलान

## ❑ केन विलियमसन को मिली कप्तानी

**नईदिल्ली।** टी20 वर्ल्ड कप 2024 के लिए न्यूजीलैंड ने अपने 15 सदस्यीय टीम का एलान कर दिया है. केन विलियमसन ही इस टूर्नामेंट में न्यूजीलैंड के कप्तान होंगे. न्यूजीलैंड ने हाल ही में पाकिस्तान के खिलाफ पांच मैचों की टी20 सीरीज खेली थी. हालांकि फुल स्क्वॉड वाली टीम पाकिस्तान दौरे पर नहीं गई थी. वहीं कप्तान केन विलियमसन इन दिनों आईपीएल 2024 के लिए भारत में मौजूद है और वह गुजरात टाइटंस का हिस्सा हैं.

बता दें कि आईसीसी ने सभी टीमों को 1 मई तक अपनी टीम का ऐलान करने के लिए कहा है, लेकिन न्यूजीलैंड ने उससे पहले 29 अप्रैल (सोमवार) को ही अपने टीम का एलान कर दिया. इस बार टी20 वर्ल्ड कप अमेरिका और वेस्टइंडीज की मेजबानी में खेला जाएगा. टी20 विश्व कप की शुरुआत तो 1 जून से होगी, लेकिन न्यूजीलैंड इस टूर्नामेंट में अपने अभियान की शुरुआत 7 जून से अफगानिस्तान के खिलाफ मैच से करेगी. बता दें कि न्यूज़ीलैंड ग्रुप-सी में रखा गया है.

**टी20 वर्ल्ड कप-** 2024 के लिए न्यूजीलैंड की टीम में अनुभवी और युवा खिलाडिय़ों का अच्छा बैलेंस दिखाई दे रहा है. टीम में केन विलमयसन, ट्रेंट बोल्ट, टिम साउदी और डेरिल मिचेल जैसे अनुभवी खिलाड़ी मौजूद हैं. तो वहीं मार्क चैपमैन और रचिन रवींद्र जैसे युवा खिलाडिय़ों को भी मौका दिया गया है. रचिन रवींद्र भारत में खेले गए वनडे वर्ल्ड कप 2023 में भी न्यूजीलैंड का हिस्सा थे और शानदार प्रदर्शन किया था. रचिन इन दिनों आईपीएल 2024 के लिए भारत में हैं. और वह चेन्नई सुपर किंग्स के लिए खेल रहे हैं. वहीं न्यूजीलैंड के स्क्वाड का एलान बच्चों ने किया. विलियमसन (कप्तान), फिन एलन, ट्रेंट बोल्ट, माइकल ब्रेसवेल, मार्क चैपमैन, डेवोन कॉनवे,लॉकी फर्ग्यूसन, मैट हेनरी, डेरिल मिचेल, जेम्स नीशम, ग्लेन फिलिप्स, रचिन रविंद्र, मिचेल सेंटनर, ईश सोढ़ी और टीम साउदी.

# रामायण से लीक हुआ रणबीर कपूर और साई पल्लवी का लुक, दिखा राम-सीता का अवतार

फिल्म रामायण इन दिनों सुर्खियों में है। यह फिल्म इसलिए भी चर्चा में है, क्योंकि इसे काफी बड़े स्तर पर बनाया जा रहा है और कई बड़े सितारे इससे जुड़े हैं। यही वजह है कि फिल्म से जुड़ी हर छोटी-बड़ी जानकारी पर प्रशंसक नजर नाए हुए हैं।अब नितेश तिवारी के निर्देशन में बन रही इस फिल्म में भगवान श्रीराम बने रणबीर कपूर और माता सीता के अवतार में साई पल्लवी की पहली झलक सेट से लीक हो गई है।

फिल्म के सेट से रणबीर और साई की कुछ तस्वीरें सामने आई हैं, जिनमें उन्हें भगवान राम और मां सीता के अवतार में देखा जा सकता है। इन तस्वीरों ने आते ही सोशल मीडिया पर तहलका मचा दिया है।दोनों का लुक लोगों को खूब भा रहा है। तस्वीरों को देख लग रहा है कि ये राम और सीता की शादी के बाद वाला सीन है। पोशाक के साथ रणबीर और साई के हाव-भाव भी देखने लायक हैं।

इस फिल्म से कई सितारो का नाम जुड़ा है। केजीएफ स्टार यश इससे बतौर सह-निर्माता जुड़े हैं, वहीं वह इसमें रावण की भूमिका भी निभाने वाले हैं।सनी देओल फिल्म में भगवान हनुमान का किरदार निभाएंगे तो साउथ के स्टार विजय सेतुपति फिल्म में विभीषण की भूमिका में दिखेंगे।इससे पहले सेट से अरुण गोविल, लारा दत्ता और शिबा चड्ढा की पारंपरिक तस्वीरें सामने आई थीं। रकुल प्रीत सिंह और रवि दुबे भी फिल्म का हिस्सा हैं।

फिल्म का संगीत भी शानदार होने वाला है, क्योंकि 2 दिग्गज संगीतकार हंस जिमर और एआर रहमान इसके लिए साथ आए हैं।

# अभिनेत्री से निर्माता बनीं सामंथा, पोस्टर के साथ नई फिल्म बंगाराम का किया एलान

ऊ अंटावा गर्ल फेम सामंथा रुथ प्रभु अपने 36वां जन्मदिन के खास मौके पर उनके सभी दोस्त, रिश्तेदार सेलेब्स और फैंस की लगातार शुभकामनाएं उनके सोशल मीडिया पर आ रही हैं। अपने बर्थडे को और भी खास बनाने के लिए सामंथा ने अपने फैंस के लिए एक सरप्राइज दिया है। दरअसल, आज जन्मदिन के मौके पर सामंथा ने अपनी नई फिल्म की घोषणा करते हुए फिल्म का एक पोस्टर भी शेयर किया है।

सामंथा की आगामी फिल्म का नाम बंगाराम है। सामंथा रुथ प्रभु ने कुछ ही घंटों पहले अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अपनी नई फिल्म की घोषणा की है। इसेक साथ ही सामंथा ने फिल्म का पोस्टर भी साझा किया है। इस पोस्टर में सामंथा का अबतक का सबसे खूंखार लुक दिखाई दे रहा है।

# आज का राशिफल

***मेष:*** आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। आज नई-नई जानकारियां हासिल करना और उन्हें अपनी दिनचर्या में शामिल करना आपके लिए बेहतर रहेगा। आज आप शांतिपूर्ण तरीके से अपने काम को पूरा कर पाएंगे।

***वृष:*** आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। किसी भी विपरीत परिस्थिति में खास मित्र के सहयोग से आपकी हिम्मत और हौसला बना रहेगा। फोन और मेंल द्वारा नई जानकारियां और समाचार मिल सकते हैं।

***मिथुन:*** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। किसी खास व्यक्ति से मुलाकात आपके लिए लाभदायक साबित हो सकती हैं, उनकी बातों और मार्गदर्शन पर जरूर ध्यान दें।

***कर्क:*** आज का दिन आपके जीवन में खुशियां लेकर आया है। आज बच्चों को करियर के मामले में कोई बड़ी खुशखबरी मिलेगी। अपने से बड़ों की बातें गौर से सुनें, भविष्य में आपके लिए फायदेमंद रहेगी।

***सिंह:*** आज का दिन आपके लिए फेवरेबल रहने वाला है। कोई शुभ समाचार मिलने से आपके अंदर आत्मविश्वास और नई ऊर्जा का प्रवाह रहेगा। घर के वरिष्ठ सदस्यों की सलाह पर जरूर अमल करें। स्वभाव में सहजता बनाकर रखें।

***कन्या:*** आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। किसी समस्या का समाधान मिलने से आप राहत महसूस करेंगे और आप पूरे आत्मविश्वास के साथ अपने अन्य कार्य पर भी ध्यान केंद्रित कर पाएंगे।

***तुला:*** आज आपका दिन ठीकःठाक रहने वाला है। आज आप किसी जरूरी काम से बाहर जा सकते हैं, अपना जरूरी सामान रखना न भूलें। आज आपके बिजनेस में प्रॉफिट होगा। फ्रेंड्स के साथ ट्रिप पर जाने का प्लान बना सकते हैं।

***वृश्चिक:*** आज का दिन उत्साह से भरा रहने वाला है। आपके व्यापार में बेहतर सुधार आयेगा। आज आपका मन शांत रहेगा। पारिवारिक जीवन में हो रही अनबन आज समाप्त होगी, आपके परिवार में खुशियां बढ़ेगी।

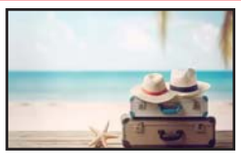
***धनु:*** आज आपका दिन अच्छा रहेगा। वर्कःफील्ड में आज आपको सहयोगियों से मदद मिलेगी। घर से दूर रहकर पढ़ाई कर रहे स्टूडेंट्स आज माता-पिता से मिल सकते हैं। प्राइवेट कंपनी में कार्य कर रहे कर्मचारियों की सैलरी में इन्क्रीमेंट होगा।

***मकर:*** आज का दिन आपके लिए नयी उमंग से भरा रहने वाला है। अनुभवी लोगों के सानिध्य का अवसर मिलेगा और विशेष मुद्दों पर लाभदायक विचार विमर्श भी होगा। मानसिक सुकून पाने के लिए धार्मिक और आध्यात्मिक गतिविधियों में भी समय व्यतीत करेंगे।

***कुंभ:*** आज का दिन बढिय़ा रहने वाला है। करीयर को बढ़ाने में किए गए प्रयासों के चलते लाभ होगा। आज अपने प्रिय व्यक्ति की निकटता से आपको खुशी होगी। आज आपकी अच्छी छवि निखर कर लोगों के सामने आयेगी।

***मीन:*** आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज आपके कार्यस्थल पर काम ज्यादा रहेगा। आपका किसी के प्रति अधिक आत्मविश्वास अच्छा नहीं रहेगा। आज आप सामाजिक स्तर पर कुछ नए बदलाव करने की सोचेंगे।

# गर्मियों में ट्रैवल कर रहे हैं तो तैयार रहें



गर्मी के महीनों के दौरान यात्रा करना रोमांच और विश्राम के अनंत अवसर प्रदान करता है। चाहे आप समुद्र तट पर छुट्टी, लंबी पैदल यात्रा या शहर की खोज की योजना बना रहे हों, अपनी यात्रा के दौरान आराम और शैली दोनों सुनिश्चित करने के लिए समझदारी से पैक करना आवश्यक है।

**1. हल्के कपड़ों के विकल्प-** जब गर्मियों की यात्रा की बात आती है, तो हल्के और सांस लेने योग्य कपड़े आपके सबसे अच्छे दोस्त होते हैं। गर्म मौसम में ठंडा और आरामदायक रहने के लिए सूती, लिनन या नमी सोखने वाले सिंथेटिक्स जैसी सामग्री से बने कपड़े चुनें।

**2. बहुमुखी पोशाक विकल्प-** ऐसे बहुमुखी टुकड़े पैक करें जो बिना अधिक पैकिंग के अलग-अलग लुक देने के लिए आसानी से मिश्रित और मेल खा सकें। सुंड्रेसेस, शॉर्ट्स, टैंक टॉप और हल्की परतों जैसी वस्तुओं को पैक करने पर विचार करें जिन्हें तापमान बदलने पर परतदार या हटाया जा सकता है।

**3. धूप से सुरक्षा अनिवार्य-** गर्मियों की यात्रा के दौरान अपनी त्वचा को सूरज की हानिकारक किरणों से बचाना महत्वपूर्ण है। अपने आप को यूवी विकिरण से बचाने के लिए उच्च एसपीएफ वाला सनस्क्रीन, धूप का चश्मा, चौड़ी किनारी वाली टोपी और यूपीएफ सुरक्षा वाले हल्के कपड़े पैक करना सुनिश्चित करें।

**4. आरामदायक जूते-** आपके द्वारा नियोजित गतिविधियों के लिए उपयुक्त आरामदायक जूते चुनें। पैदल भ्रमण और शहरों की खोज के लिए, गद्देदार तलवों वाले सहायक स्नीकर्स या सैंडल चुनें। यदि आप समुद्र तट या पूल पर समय बिता रहे हैं, तो वाटरप्रूफ फ्लिप-फ्लॉप या पानी के जूते पैक करें।

**5. पोर्टेबल हाइड्रेशन समाधान-** हाइड्रेटेड रहना महत्वपूर्ण है, खासकर गर्म मौसम में। यात्रा के दौरान हाइड्रेटेड रहने के लिए एक रिफिल करने योग्य पानी की बोतल लाएँ, और बाहरी गतिविधियों के दौरान खोए पोषक तत्वों की भरपाई के लिए इलेक्ट्रोलाइट टैबलेट या पाउडर पैक करने पर विचार करें।

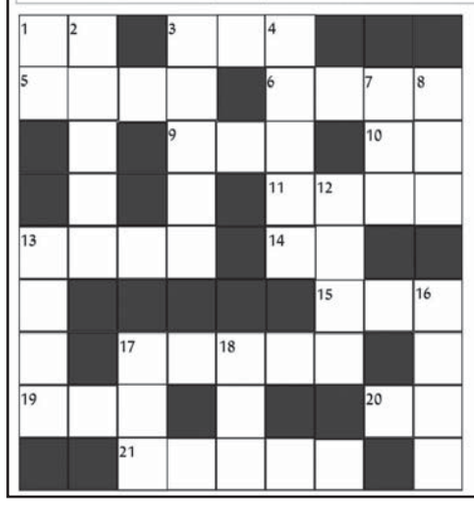
# शब्द सामर्थ्य- 42

**बाएं से दाएं**

1. समाप्ति, खात्मा 3. रोगी, बीमार 5. गंभीरता, गहराई 6. बलपूर्वक, जबरदस्ती, व्यर्थ 9. लानत, तिरस्कार सूचक एक शब्द 10. लक्ष्मी, कमला 11. औषधालय 13. नाव खेने का लकड़ी का यंत्र 14. सतह, 'लेवल' 15. बिजली, तड़ित 17. चौकसी, सावधानी, बचाव 19. कहने वाला, वाचनकर्ता 20. सुंदर, अच्छा, बढ़िया 21. लगातार, तड़-तड़ करते हुए।

**ऊपर से नीचे**

1. शरीर का कोई भाग, शरीर 2. खोज-बीन, जांच-पड़ताल 3. वोट देने का हक 4. जो अत्यधिक शक्तिशाली व कठोर प्रकृति का हो, दृढ़, मजबूत 7. बरसात, पावस, बारिश 8. भरना, अटना, अंदर करना 12. घटना, हादसा, दुर्घटना 13. लिबाज़, पहनने का ढंग 16. नीला वस्त्र पहने वाला, नीला वस्त्र 17. ऐक्य, एक होने का भाव 18. दिल्ली स्थिति प्रसिद्ध जेल।



**शब्द सामर्थ्य क्रमांक 041 का हल**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| वा | स्ता | | | सि | स | की | | |
| जि | | ल | प | ट | | मा | चि | स |
| ब | द | ला | | क | | | ल | |
| | | ट | | नी | ल | क | म | ल |
| ता | ली | | का | | की | | | हू |
| क | | स | रो | का | र | | | लु |
| झां | | ज | बा | न | | म | सी | हा |
| क | च | ना | र | | भा | र्या | | न |
| | र्म | | | ज | र | दा | | |

# सू-दोकू- 42

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | | | | | 7 | |
| 9 | | | | 6 | | 3 | | 8 |
| | 7 | | 9 | | 5 | | 6 | |
| | | | | | | 1 | | 9 |
| 3 | | 8 | | 7 | | | 5 | |
| | 1 | | 3 | | 9 | | | 7 |
| | | 2 | | 8 | | 7 | | |
| | 8 | | | | 2 | | 4 | 3 |
| | | | 1 | | | | | |

**नियम**

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

**सू-दोकू क्र.041 का हल**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 2 | 4 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 6 | 7 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |