

संपादकीय

कंकड़ फेंक कर ठहराव तोड़ने की कोशिश

अमेरिकी पत्रिका न्यूजवीक के एक इंटरव्यू में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चीन से सामान्य संबंध की बात की है। यह महत्वपूर्ण तो है ही, बल्कि माध्यम-स्तर एवं मतदान के लिहाज से भी अनेक संकेत देता है।

इसका प्राथमिक संदर्भ तो निश्चित ही भारत और चीन संबंध हैं पर इसके जरिए अमेरिका, रूस और तमाम यूरोपीय देश एवं वैश्विक समूहों-मंचों को एक स्पष्ट संदेश दिया गया है। इसके अपने सांद्र-महत्त्व हैं। देशज मतलब यह हो सकता है कि गलवान में 2020 की हिंसक झड़प के बाद से सीमा पर हालात सामान्य बनाए जाने पर ही संबंध सुधार की पहली स्पष्ट शर्त एक थकान में बदलने लगी है। 21वें दौर की बातचीत का कोई बड़ा आउटपुट नहीं मिला है।

यह विस्तृत सीमा विवाद को सुलझाने की छह दशकों से जारी वार्ता की नियति को प्राप्त हो गई है। विपक्ष को हमलावर होने को मौका मिल रहा है। इससे सत्ता पक्ष की हानि हो सकती है। यह तर्क मान लें तो इससे विपक्ष और हमलावर हो जाएगा जो पहले ही चीन के जमीन हथियाने के मामले में मोदी पर कायर होने का आरोप लगा रहा है। ऐसी स्थिति में नरमियत दिखाणा विपक्ष समेत देश एवं चीन को यह मानने का संकेत देना होगा कि प्रधानमंत्री मोदी झुक गए हैं, जो सही नहीं है।

जाहिर है, मोदी जैसे प्रधानमंत्री ऐसा नहीं करेंगे-विवाद का शांतिपूर्ण हल निकालने की स्वाभाविक सदिच्छा के बावजूद। सामान्य संबंध की कामना देश के विकास से जुड़ी होती है, और कोई भी राजनेता इसकी महत्ता से इनकार नहीं कर सकता, लेकिन यह संप्रभुता की कीमत पर नहीं होती।

भारत जिस जगह पर है, वहां से तो इसकी कल्पना तक नहीं की जा सकती। फिलहाल, इसका देशज अर्थ यही है कि मोदी ने कंकड़ फेंक कर ठहराव तोड़ने की कोशिश की है। चीन ने खुले दिल से इसका स्वागत भी किया है।

हालांकि उसने भारत के रवैये में सुधार आने को अमेरिका को संदेश दिया जाना भी पढ़ा है, जो क्वाड के मंच से भारत के जरिए चीन की घेरेबंदी करना चाहता है, लड़ाणा चाहता है। बाइडेन क्वाड, यूक्रेन करते हुए भी चीन के साथ होने का इजहार करने से बाज नहीं आ रहे तो तमाम प्रतिकूलताओं के बावजूद भारत सामान्यता की ओर क्यों नहीं बढ़ सकता। इससे अमेरिकी दौर तेज हो जाएगा।

शिमरोन की शानदार बल्लेबाजी से राजस्थान रॉयल्स ने पंजाब किंग्स को 3 विकेट से हराया

मुल्लापुर

महाराजा यादवेंद्र सिंह अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में आईपीएल 2024 के मैच में राजस्थान रॉयल्स के लिए मुश्किल समय में शिमरोन हेटमायर ने 10 गेंदों में नाबाद 27 रनों की शानदार पारी खेली। कम स्कोर वाले रोमांचक मैच में राजस्थान रॉयल्स ने पंजाब किंग्स को तीन विकेट से हराकर अंकतालिका में शीर्ष पर बनी रही।



मुकाबले में आरआर को करीबी जीत दिलाने में रोबमैन पॉवेल ने भी पांच गेंदों में महत्वपूर्ण 11 रन बनाकर उनकी मदद की।

पीबीकेएस को 20 ओवरों में 147/8 पर सीमित करने के बाद आरआर टीम तब मुश्किल में पड़ गई, जब रियान पराग के गिरने के बाद हेटमायर आए और ध्रुव जुरेल को भी आउट होते देखा। बढ़ते दबाव में हेटमायर ने एक गेंद शेष रहते आरआर को लाइन पर लाने के लिए विजयी चौका सहित तीन छक्के लगाए। दोनों टीमों के बीच आखिरी ओवर के एक और

बढ़ने के लिए संघर्ष करना पड़ा, लेकिन जयसवाल ने सैम कुरेन की गेंद को काट दिया और मिसफील्ड के कारण उन्हें दो चौके लेने में भी मदद मिली। आरआर ने पहली बार आईपीएल 2024 के पावर-प्ले में एक भी विकेट नहीं खोया।

संजु सैमसन ने लिक्विस्टोन की गेंदों पर छक्के और चौके लगाकर आरआर के लक्ष्य का पीछा करने में सकारात्मक भूमिका निभाई। रबाडा को वापस लाने के लिए पीबीकेएस की चाल जसीवाल के रूप में काम कर गई, जो बढ़ती डिलीवरी पर अपर-कट था, लेकिन थर्ड मैन ने उसे पकड़ लिया और अपने अगले ओवर में सैमसन को एलबीडब्ल्यू कर दिया।

अर्शदीप ने पीबीकेएस को आगे कर दिया, जब उन्होंने पराग को टॉप-एज पर डीप में कैच कराया, उसके बाद हर्षल पटेल ने ज्यूरल को डीप मिड-विकेट से दौड़ते हुए

अक्षय राउंड 3 के अंत में फिसले, शेफलर ऑगस्टा में एकल बढ़त पर



ऑगस्टा

भारतीय अमेरिकी अक्षय भाटिया को 16-17 पर दो होल के मामले में तीन शॉट का नुकसान उठाना पड़ा और इसके साथ ही उन्होंने एक साल पहले साहित्य थीगाला की तरह शीर्ष-10 में जगह बनाने का मौका खो दिया।

भाटिया (72-75-72) पहले से ही पीजीए टूर पर दो बार विजेता, 5-ओवर और संयुक्त-28 थे, जबकि एक अन्य भारतीय अमेरिकी साहित्य थीगाला ने लगातार तीसरा 74 का शॉट लगाकर 6-ओवर और संयुक्त-36वां स्थान प्राप्त किया।

दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी शेफलर ने बैक नाइन में दो-दो बर्डी

और बोगी के साथ रोलर-कोस्टर खेला, इसके अलावा अपने दूसरे नाइन में एक इंगल और एक डबल लगाया। 66-72-71 के साथ वह अब 7-अंडर और एकल बढ़त पर हैं। शेफलर से पीछे दो बार के मेजर विजेता, कॉलिन मोरीकावा (6-अंडर) हैं और उनका पीछा मैक्स होमा (5-अंडर), नौसिखिया लुडविग एबी (4-अंडर) और त्रायसन डीवीम्बू (3-अंडर) कर रहे हैं। पांच बार के मास्टर्स विजेता टाइगर वुड्स ने ऑगस्टा नेशनल में अपना सबसे खराब 82 का स्कोर किया, क्योंकि एक दिन पहले रिकॉर्ड संख्या में सीधे टॉप 10 के बाद वह लीडरबोर्ड में नीचे खिसक गए।

बायजू पर एक और संकट, सीईओ अर्जुन मोहन ने दिया इस्तीफा; कंपनी अब तीन क्षेत्रों तक रहेगी सीमित

नई दिल्ली

सात माह पहले एडटेक फर्म बायजू के सीईओ बनाए



कंपनी ने अब अपने व्यवसाय को द लर्निंग ऐप, ऑनलाइन क्लासेस और ट्यूशन सेंटर व टेस्ट-प्रीप तक

सीमित कर लिया है। कंपनी ने कहा कि इनमें से प्रत्येक इकाई को अलग-अलग लोग संचालित करेंगे। रवीन्द्रन के अनुसार, यह पुनर्गठन बायजूस 3.0 की शुरुआत का प्रतीक है। नकदी संकट का सामना कर रही एडटेक कंपनी ने पिछले साल सितंबर में मोहन को अपने भारतीय परिचालन के सीईओ के रूप में पदोन्नत किया था।

पंजाब किंग को बड़ा झटका, कप्तान शिखर धवन को लेकर आई बुरी खबर

मुल्लापुर

पंजाब किंग्स के कप्तान शिखर धवन कंधे की चोट के कारण 7 या 10 दिनों के लिए मैदान से बाहर हो सकते हैं। पीबीकेएस के क्रिकेट विकास प्रमुख संजय बांगड़ ने इसकी पुष्टि की है। अगर धवन एक हफ्ते के लिए बेंच पर बैठते हैं तो वह आईपीएल 2024 के दो पीबीकेएस घरेलू मैच, मुंबई इंडियंस के खिलाफ (18 अप्रैल) और गुजरात टाइटंस (21 अप्रैल) से चूक सकते हैं।



इसलिए, मैं कहूंगा कि उसके कुछ दिनों के लिए खेल से बाहर रहने की संभावना है। एक अनुभवी सलामी बल्लेबाज, शिखर जैसा कोई, जिसके पास खेलने का अनुभव है ऐसे विकेट पर टीम के लिए बेहद अहम हो जाता है। धवन राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के खिलाफ पीबीकेएस

के शनिवार रात के मैच में भी नहीं खेल पाए। सैम कुरेन ने उनकी जगह टीम की कप्तानी संभाली।

बांगड़ ने किंग्स की तीन विकेट से हार के बाद कहा, हमें इंतजार करना होगा और देखना होगा कि वह उपचार के प्रति कैसे प्रतिक्रिया देता है, लेकिन फिलहाल ऐसा लगता है कि वह कम से कम सात से 10 दिनों के लिए मैदान से बाहर हो सकता है। धवन की अनुपस्थिति में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ पंजाब की टीम की कप्तान सैम कुरेन के पास था। जब कुरेन टॉस करने आए तो यह थोड़ा सा चौंकाने वाला फैसला लगा

था, क्योंकि जितेश शर्मा ने सीजन की शुरुआत से पहले चेन्नई में कप्तानों के सम्मेलन में भाग लिया था।

इस संदर्भ में सवाल पूछे जाने पर संजय ने कहा, नहीं.. नहीं..वह (जितेश) उप-कप्तान नहीं हैं। उन्होंने आईपीएल की शुरुआत में कप्तानों के सम्मेलन में भाग लिया था। इसी कारण से लोग उन्हें टीम का उपकप्तान मानने लगे थे। सैम ने पिछले वर्ष भी टीम का नेतृत्व किया था। लेकिन इस सीजन उन्हें भारत आने में देरी हो गई थी। इसी वजह से हम उन्हें चेन्नई नहीं भेज सके और उनकी जगह पर जितेश को भेजा गया।

हेल्थ ड्रिंक्स के नाम पर बेचे जा रहे उत्पादों को लेकर सरकार सख्त, जारी की एडवाइजरी

नई दिल्ली

बच्चों की ग्रोथ बढ़ाने का दावा करने वाले बॉर्निविटा जैसे तमाम हेल्थ ड्रिंक्स बाजार और ई-कॉमर्स वेबसाइट्स पर उपलब्ध हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि ऐसे हेल्थ ड्रिंक्स वाकई में आपके बच्चों के लिए सेहतमंद हैं या नहीं? अब, भारत सरकार ने हेल्थ ड्रिंक्स के नाम पर बेचे जाने वाले ई-कॉमर्स कंपनियों के खिलाफ कड़ा एक्शन लिया है।

दरअसल, बाजार में अब बॉर्निविटा जैसे तमाम ड्रिंक्स ई-कॉमर्स साइट पर हेल्थ ड्रिंक्स के नाम से नहीं बेचे जा सकेंगे। हेल्थ ड्रिंक्स पर

उद्योग मंत्रालय ने सभी ई-कॉमर्स कंपनियों को एक एडवाइजरी जारी की है। इसमें बताया गया है कि बॉर्निविटा और दूसरे बेचे जाने वाले हेल्थ ड्रिंक्स कैटेगरी में नहीं रखा जाए।

वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने सभी ई-कॉमर्स कंपनियों को वेबसाइट से बॉर्निविटा सहित सभी बेचे जाने वाले 'हेल्थ ड्रिंक्स कैटेगरी' से हटाने को कहा है। एडवाइजरी में बताया गया है कि विभाग के संज्ञान में आया है कि बॉर्निविटा सहित कुछ गैर पदार्थों को ई-कॉमर्स साइटों और प्लेटफॉर्म पर 'हेल्थ ड्रिंक्स' के रूप में वर्गीकृत किया गया है।

राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग



(एनसीपीसीआर) ने अपनी जांच के बाद पाया कि फूड सेफ्टी एंड स्टैंडर्ड्स कानून के तहत 'हेल्थ ड्रिंक्स' की कोई परिभाषा नहीं है। इसे ध्यान में रखते हुए ई-कॉमर्स कंपनियों और

वेबसाइट्स को सलाह दी जाती है कि वे अपने प्लेटफॉर्म से बॉर्निविटा सहित बेचे जाने वाले 'हेल्थ ड्रिंक्स' की कैटेगरी से हटा दें।

मालूम हो कि एनसीपीसीआर ने चिट्ठी लिखकर बॉर्निविटा जैसे तमाम हेल्थ ड्रिंक्स और बेचे जाने वाले बच्चों की हेल्थ के लिए नुकसानदेह बताया था। राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग की जांच रिपोर्ट आने के बाद डिपार्टमेंट फॉर प्रमोशन ऑफ इंडस्ट्री एंड इंटरनल ट्रेड (डीपीआईआईटी) ने चिट्ठी लिखकर एडवाइजरी जारी की है।

इंडियन 2 का नया पोस्टर हुआ आउट, सेनापति के किरदार में नजर आए साउथ सुपरस्टार कमल हासन

साउथ सिनेमा के सुपरस्टार



कमल हासन बहुत जल्द अपनी नई फिल्म 'इंडियन 2' लेकर आ रहे हैं। इसे मशहूर फिल्ममेकर एस शंकर बन रहे हैं। अब मेकर्स ने 'इंडियन 2' का थ्रिलर पोस्टर जारी कर दिया, जो सोशल मीडिया पर आग की तरह वायरल हो रहा है। इसके साथ ही यह भी बताया गया कि कमल हासन की 'इंडियन 2' इस साल किस महीने सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

लायका प्रोडक्शंस ने इंस्टाग्राम हैंडल पर फिल्म 'इंडियन 2' के नए

पोस्टर की झलक दिखाई है, जिनमें अलग-अलग भाषाओं में फिल्मों के टाइटल्स के भी जिक्र हैं। तमिल और दूसरी क्षेत्रीय भाषाओं में कमल हासन की फिल्म 'इंडियन 2' नाम से रिलीज होगी। वहीं, हिंदी और तेलुगु वर्जन में मूवी का नाम 'हिंदुस्तानी 2' और भारतीयुडू 2 होगा।

पोस्टर में देखा जा सकता है कि कमल हासन दमदार लुक में नजर आ रहे हैं। एक लुक में उन्होंने व्हाइट सूट पहना है, तो दूसरे लुक में उन्हें नेताजी सुभाष चंद्र बोस के आजाद हिंद फौज की युनिफॉर्म में देखा सकता है। यह पोस्टर पृथुंधू, तमिल के नए साल के मौके पर रिलीज हुए हैं। यह मूवी इस साल जून में थिएटर में दस्तक देगी। 'इंडियन 2' में कमल हासन एक बार फिर सेनापति बनकर तहलका मचाते हुए नजर आएंगे।

विजय की द ग्रेटेस्ट ऑफ ऑल टाइम की रिलीज डेट सामने आई, 5 सितंबर को रिलीज होगी फिल्म

सुपरस्टार दलपति विजय की

आने वाली फिल्म 'द ग्रेटेस्ट ऑफ ऑल टाइम' की रिलीज की तारीख सामने आ चुकी है। विजय की यह फिल्म लंबे समय से सुर्खियों में है। फिल्म की रिलीज डेट को जानकर विजय के प्रशंसकों का उत्साह चरम पर पहुंच गया है।

फिल्म के निर्माताओं में से एक, ऐश्वर्या कल्पथी ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर फिल्म की रिलीज डेट की घोषणा की। इसके साथ उन्होंने फिल्म का एक पोस्टर भी साझा किया। पोस्टर में दलपति



विजय दमदार लुक में नजर आ रहे हैं। ऐश्वर्या ने अपनी पोस्ट के कैप्शन में जानकारी देते हुए बताया कि फिल्म 'द ग्रेटेस्ट ऑफ ऑल टाइम' 5 सितंबर, 2024 को रिलीज होगी। यह फिल्म बेहद खस होने वाली है।

वर्कआउट के दौरान पानी पीना हो सकता है खतरनाक

वर्कआउट के दौरान पानी पीना तो जरूरी है, पर क्या आपको पता है कि बहुत ज्यादा पानी पीने से भी समस्या हो सकती है? जी हां, वर्कआउट करते समय अगर आप बहुत अधिक पानी पी लेते हैं, तो यह आपके हेल्थ के लिए खतरनाक हो सकता है। आइए आज हम जानते हैं कि वर्कआउट के वक्त ज्यादा पानी पीने से क्या खतरे हो सकते हैं और आपको अपने पानी पीने की मात्रा का सही तरीके से कैसे ध्यान रखना चाहिए। हम आपके लिए कुछ आसान और फायदेमंद टिप्स भी बताएंगे ताकि आप हेल्दी रह सकें।

**हाइपोनेट्रेमिया का खतरा-** वर्कआउट के दौरान अगर हम जरूरत से ज्यादा पानी पी लेते हैं, तो हमारे खून में सोडियम का स्तर कम हो सकता है। इसे हाइपोनेट्रेमिया कहते हैं, जो कि बहुत खतरनाक हो सकता है। सोडियम हमारे शरीर के लिए बहुत जरूरी है क्योंकि यह नर्व्स और मसल्स के काम करने में मदद करता है।

**लक्षण जो बताते हैं खतरा-** ज्यादा पानी पीने के बाद अगर आपको सिरदर्द, उलझन, थकान या जी मिचलाना महसूस हो रहा है, तो ये हाइपोनेट्रेमिया के लक्षण हो सकते हैं।

ऐसे में तुरंत पानी पीना बंद कर दें और डॉक्टर से संपर्क करें।

**सही मात्रा में पानी पिएं-** हर व्यक्ति की शरीर की जरूरत अलग होती है। आम तौर पर, वर्कआउट के दौरान हर 20 मिनट में करीब 240 मिलीलीटर पानी पीना चाहिए। लेकिन यह मात्रा आपकी शारीरिक गतिविधि, मौसम, और पसीने की मात्रा पर निर्भर करती है। वर्कआउट से पहले और बाद में पानी पीने के साथ-साथ, इलेक्ट्रोलाइट्स से भरपूर ड्रिंक्स का सेवन करें। ये ड्रिंक्स सोडियम और पोटेशियम से भरपूर होते हैं जो हाइपोनेट्रेमिया के खतरे को कम करते हैं।

**व्यायाम से पहले पानी पिएं-** व्यायाम से पहले और व्यायाम के दौरान पानी पीना कितना जरूरी है, ये जानना बहुत जरूरी है। व्यायाम से पहले अगर आप अच्छी मात्रा में पानी पीते हैं, तो यह आपके शरीर को हाइड्रेटेड रखता है और आपकी ऊर्जा बनाए रखता है। इससे आप ज्यादा देर तक और अच्छे से व्यायाम कर पाते हैं। व्यायाम करते समय भी, हर 20 मिनट में कुछ पानी पीना चाहिए ताकि आप थकान महसूस न करें और आपका शरीर अच्छी तरह से काम करता रहे।

शब्द सामर्थ्य- 28

बाएँ से दाएँ:	मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, अमृत्यु 22. उपहार, भेंट 23. खबर, अन्वय 24. चक्र, घुमाव 25. अंधकार, अंध 26. अंधकार, अंध 27. अंधकार, अंध 28. अंधकार, अंध 29. अंधकार, अंध 30. अंधकार, अंध 31. अंधकार, अंध 32. अंधकार, अंध 33. अंधकार, अंध 34. अंधकार, अंध 35. अंधकार, अंध 36. अंधकार, अंध 37. अंधकार, अंध 38. अंधकार, अंध 39. अंधकार, अंध 40. अंधकार, अंध 41. अंधकार, अंध 42. अंधकार, अंध 43. अंधकार, अंध 44. अंधकार, अंध 45. अंधकार, अंध 46. अंधकार, अंध 47. अंधकार, अंध 48. अंधकार, अंध 49. अंधकार, अंध 50. अंधकार, अंध 51. अंधकार, अंध 52. अंधकार, अंध 53. अंधकार, अंध 54. अंधकार, अंध 55. अंधकार, अंध 56. अंधकार, अंध 57. अंधकार, अंध 58. अंधकार, अंध 59. अंधकार, अंध 60. अंधकार, अंध 61. अंधकार, अंध 62. अंधकार, अंध 63. अंधकार, अंध 64. अंधकार, अंध 65. अंधकार, अंध 66. अंधकार, अंध 67. अंधकार, अंध 68. अंधकार, अंध 69. अंधकार, अंध 70. अंधकार, अंध 71. अंधकार, अंध 72. अंधकार, अंध 73. अंधकार, अंध 74. अंधकार, अंध 75. अंधकार, अंध 76. अंधकार, अंध 77. अंधकार, अंध 78. अंधकार, अंध 79. अंधकार, अंध 80. अंधकार, अंध 81. अंधकार, अंध 82. अंधकार, अंध 83. अंधकार, अंध 84. अंधकार, अंध 85. अंधकार, अंध 86. अंधकार, अंध 87. अंधकार, अंध 88. अंधकार, अंध 89. अंधकार, अंध 90. अंधकार, अंध 91. अंधकार, अंध 92. अंधकार, अंध 93. अंधकार, अंध 94. अंधकार, अंध 95. अंधकार, अंध 96. अंधकार, अंध 97. अंधकार, अंध 98. अंधकार, अंध 99. अंधकार, अंध 100. अंधकार, अंध 101. अंधकार, अंध 102. अंधकार, अंध 103. अंधकार, अंध 104. अंधकार, अंध 105. अंधकार, अंध 106. अंधकार, अंध 107. अंधकार, अंध 108. अंधकार, अंध 109. अंधकार, अंध 110. अंधकार, अंध 111. अंधकार, अंध 112. अंधकार, अंध 113. अंधकार, अंध 114. अंधकार, अंध 115. अंधकार, अंध 116. अंधकार, अंध 117. अंधकार, अंध 118. अंधकार, अंध 119. अंधकार, अंध 120. अंधकार, अंध 121. अंधकार, अंध 122. अंधकार, अंध 123. अंधकार, अंध 124. अंधकार, अंध 125. अंधकार, अंध 126. अंधकार, अंध 127. अंधकार, अंध 128. अंधकार, अंध 129. अंधकार, अंध 130. अंधकार, अंध 131. अंधकार, अंध 132. अंधकार, अंध 133. अंधकार, अंध 134. अंधकार, अंध 135. अंधकार, अंध 136. अंधकार, अंध 137. अंधकार, अंध 138. अंधकार, अंध 139. अंधकार, अंध 140. अंधकार, अंध 141. अंधकार, अंध 142. अंधकार, अंध 143. अंधकार, अंध 144. अंधकार, अंध 145. अंधकार, अंध 146. अंधकार, अंध 147. अंधकार, अंध 148. अंधकार, अंध 149. अंधकार, अंध 150. अंधकार, अंध 151. अंधकार, अंध 152. अंधकार, अंध 153. अंधकार, अंध 154. अंधकार, अंध 155. अंधकार, अंध 156. अंधकार, अंध 157. अंधकार, अंध 158. अंधकार, अंध 159. अंधकार, अंध 160. अंधकार, अंध 161. अंधकार, अंध 162. अंधकार, अंध 163. अंधकार, अंध 164. अंधकार, अंध 165. अंधकार, अंध 166. अंधकार, अंध 167. अंधकार, अंध 168. अंधकार, अंध 169. अंधकार, अंध 170. अंधकार, अंध 171. अंधकार, अंध 172. अंधकार, अंध 173. अंधकार, अंध 174. अंधकार, अंध 175. अंधकार, अंध 176. अंधकार, अंध 177. अंधकार, अंध 178. अंधकार, अंध 179. अंधकार, अंध 180. अंधकार, अंध 181. अंधकार, अंध 182. अंधकार, अंध 183. अंधकार, अंध 184. अंधकार, अंध 185. अंधकार, अंध 186. अंधकार, अंध 187. अंधकार, अंध 188. अंधकार, अंध 189. अंधकार, अंध 190. अंधकार, अंध 191. अंधकार, अंध 192. अंधकार, अंध 193. अंधकार, अंध 194. अंधकार, अंध 195. अंधकार, अंध 196. अंधकार, अंध 197. अंधकार, अंध 198. अंधकार, अंध 199. अंधकार, अंध 200. अंधकार, अंध 201. अंधकार, अंध 202. अंधकार, अंध 203. अंधकार, अंध 204. अंधकार, अंध 205. अंधकार, अंध 206. अंधकार, अंध 207. अंधकार, अंध 208. अंधकार, अंध 209. अंधकार, अंध 210. अंधकार, अंध 211. अंधकार, अंध 212. अंधकार, अंध 213. अंधकार, अंध 214. अंधकार, अंध 215. अंधकार, अंध 216. अंधकार, अंध 217. अंधकार, अंध 218. अंधकार, अंध 219. अंधकार, अंध 220. अंधकार, अंध 221. अंधकार, अंध 222. अंधकार, अंध 223. अंधकार, अंध 224. अंधकार, अंध 225. अंधकार, अंध 226. अंधकार, अंध 227. अंधकार, अंध 228. अंधकार, अंध 229. अंधकार, अंध 230. अंधकार, अंध 231. अंधकार, अंध 232. अंधकार, अंध 233. अंधकार, अंध 234. अंधकार, अंध 235. अंधकार, अंध 236. अंधकार, अंध 237. अंधकार, अंध 238. अंधकार, अंध 239. अंधकार, अंध 240. अंधकार, अंध 241. अंधकार, अंध 242. अंधकार, अंध 243. अंधकार, अंध 244. अंधकार, अंध 245. अंधकार, अंध 246. अंधकार, अंध 247. अंधकार, अंध 248. अंधकार, अंध 249. अंधकार, अंध 250. अंधकार, अंध 251. अंधकार, अंध 252. अंधकार, अंध 253. अंधकार, अंध 254. अंधकार, अंध 255. अंधकार, अंध 256. अंधकार, अंध 257. अंधकार, अंध 258. अंधकार, अंध 259. अंधकार, अंध 260. अंधकार, अंध 261. अंधकार, अंध 262. अंधकार, अंध 263. अंधकार, अंध 264. अंधकार, अंध 265. अंधकार, अंध 266. अंधकार, अंध 267. अंधकार, अंध 268. अंधकार, अंध 269. अंधकार, अंध 270. अंधकार, अंध 271. अंधकार, अंध 272. अंधकार, अंध 273. अंधकार, अंध 274. अंधकार, अंध 275. अंधकार, अंध 276. अंधकार, अंध 277. अंधकार, अंध 278. अंधकार, अंध 279. अंधकार, अंध 280. अंधकार, अंध 281. अंधकार, अंध 282. अंधकार, अंध 283. अंधकार, अंध 284. अंधकार, अंध 285. अंधकार, अंध 286. अंधकार, अंध 287. अंधकार, अंध 288. अंधकार, अंध 289. अंधकार, अंध 290. अंधकार, अंध 291. अंधकार, अंध 292. अंधकार, अंध 293. अंधकार, अंध 294. अंधकार, अंध 295. अंधकार, अंध 296. अंधकार, अंध 297. अंधकार, अंध 298. अंधकार, अंध 299. अंधकार, अंध 300. अंधकार, अंध 301. अंधकार, अंध 302. अंधकार, अंध 303. अंधकार, अंध 304. अंधकार, अंध 305. अंधकार, अंध 306. अंधकार, अंध 307. अंधकार, अंध 308. अंधकार, अंध 309. अंधकार, अंध 310. अंधकार, अंध 311. अंधकार, अंध 312. अंधकार, अंध 313. अंधकार, अंध 314. अंधकार, अंध 315. अंधकार, अंध 316. अंधकार, अंध 317. अंधकार, अंध 318. अंधकार, अंध 319. अंधकार, अंध 320. अंधकार, अंध 321. अंधकार, अंध 322. अंधकार, अंध 323. अंधकार, अंध 324. अंधकार, अंध 325. अंधकार, अंध 326. अंधकार, अंध 327. अंधकार, अंध 328. अंधकार, अंध 329. अंधकार, अंध 330. अंधकार, अंध 331. अंधकार, अंध 332. अंधकार, अंध 333. अंधकार, अंध 334. अंधकार, अंध 335. अंधकार, अंध 336. अंधकार, अंध 337. अंधकार, अंध 338. अंधकार, अंध 339. अंधकार, अंध 340. अंधकार, अंध 341. अंधकार, अंध 342. अंधकार, अंध 343. अंधकार, अंध 344. अंधकार, अंध 345. अंधकार, अंध 346. अंधकार, अंध 347. अंधकार, अंध 348. अंधकार, अंध 349. अंधकार, अंध 350. अंधकार, अंध 351. अंधकार, अंध 352. अंधकार, अंध 353. अंधकार, अंध 354. अंधकार, अंध 355. अंधकार, अंध 356. अंधकार, अंध 357. अंधकार, अंध 358. अंधकार, अंध 359. अंधकार, अंध 360. अंधकार, अंध 361. अंधकार, अंध 362. अंधकार, अंध 363. अंधकार, अंध 364. अंधकार, अंध 365. अंधकार, अंध 366. अंधकार, अंध 367. अंधकार, अंध 368. अंधकार, अंध 369. अंधकार, अंध 370. अंधकार, अंध 371. अंधकार, अंध 372. अंधकार, अंध 373. अंधकार, अंध 374. अंधकार, अंध 375. अंधकार, अंध 376. अंधकार, अंध 377. अंधकार, अंध 378. अंधकार, अंध 379. अंधकार, अंध 380. अंधकार, अंध 381. अंधकार, अंध 382. अंधकार, अंध 383. अंधकार, अंध 384. अंधकार, अंध 385. अंधकार, अंध 386. अंधकार, अंध 387. अंधकार, अंध 388. अंधकार, अंध 389. अंधकार, अंध 390. अंधकार, अंध 391. अंधकार, अंध 392. अंधकार, अंध 393. अंधकार, अंध 394. अंधकार, अंध 395. अंधकार, अंध 396. अंधकार, अंध 397. अंधकार, अंध 398. अंधकार, अंध 399. अंधकार, अंध 400. अंधकार, अंध 401. अंधकार, अंध 402. अंधकार, अंध 403. अंधकार, अंध 404. अंधकार, अंध 405. अंधकार, अंध 406. अंधकार, अंध 407. अंधकार, अंध 408. अंधकार, अंध 409. अंधकार, अंध 410. अंधकार, अंध 411. अंधकार, अंध 412. अंधकार, अंध 413. अंधकार, अंध 414. अंधकार, अंध 415. अंधकार, अंध 416. अंधकार, अंध 417. अंधकार, अंध 418. अंधकार, अंध 419. अंधकार, अंध 420. अंधकार, अंध 421. अंधकार, अंध 422. अंधकार, अंध 423. अंधकार, अंध 424. अंधकार, अंध 425. अंधकार, अंध 426. अंधकार, अंध 427. अंधकार, अंध 428. अंधकार, अंध 429. अंधकार, अंध 430. अंधकार,
---------------	--