संपादकीय

कृत्रिम स्थिरता की चाहत

'एक राष्ट्र-एक चुनाव' योजना की प्रेरक सोच पर गंभीर सवाल हैं। ऐसी ही सोच के तहत दल-बदल विरोधी कानून बनाया गया था। उससे दल-बदल तो नहीं रुका, इससे सांसदों-विधायकों की स्वतंत्र चेतना पर जरूर ताला लग गया।

खबरों के मुताबिक 'एक राष्ट्र-एक चुनाव' योजना पर 22वां विधि आयोग अपनी सिफारिशें जल्द ही केंद्र सरकार को सौंप देगा। इस बीच आयोग ने अपनी सिफारिशों की प्रस्तुति पूर्व राष्ट्रपति राम नाथ कोविंद के नेतृत्व में बनी उच्चस्तरीय समिति के सामने की है। इसमें दो संविधान संशोधनों की सिफारिश की गई है।

कोविंद समिति नरेंद्र मोदी सरकार की इस इच्छा पर सुझाव देने के लिए बनाई गई है कि लोकसभा, सभी राज्यों की विधानसभाओं, और पूरे देश में नगर-निकायों के चुनाव एक साथ संपन्न कराए जाएं। इस बीच विधि आयोग ने जो सुझाव रखे हैं, उसके मुताबिक सभी विधानसभाओं के चुनाव दो किस्तों में इस तरह संपन्न कराए जाएंगे, जिससे 2029 में लोकसभा के साथ-साथ उन सबका चुनाव कराया जा सके। एक दूसरा संशोधन इस योजना को टिकाऊ बनाने के लिए दिया गया है।

इसके तहत अगर सदन की मध्यावधि में कोई सरकार गिर जाती है, तो विकल्प के तौर पर विभिन्न दलों की 'एकता सरकार' बनाई जाएगी। अगर यह संभव नहीं हुआ, तो फिर नया चुनाव बची अवधि भर तक के लिए कराया जाएगा, ताकि एक राष्ट्र- एक चुनाव का क्रम बना रहे। इस योजना में यह समझ अंतर्निहित है कि सभी दलों की नीतियां कमोबेश एक जैसी हैं और सारी राजनीतिक प्रतिस्पर्धा व्यक्तियों की महत्त्वाकांक्षाओं के बीच है।

इसलिए यूनिटी गवर्नमेंट सहजता से बन जाएगी। बहरहाल, उससे कहीं ज्यादा गंभीर सवाल इस योजना की प्रेरक सोच पर है। स्पष्टतः यह सोच कृत्रिम राजनीतिक स्थिरता थोपने की है । ठीक ऐसी ही सोच के तहत 1985 में दल-बदल विरोधी कानून बनाया गया था। इस कानून से दल-बदल तो नहीं रुका, इससे सांसदों-विधायकों के स्वतंत्र राजनीतिक रुख तय करने की प्रवृत्ति पर जरूर ताला लग गया।

अब जो सुझाव विधि आयोग ने दिए हैं, उनसे राजनीतिक प्रक्रिया और सरकारों को जवाबदेह बनाए रखने की विधायिका की भूमिका पर वैसा ही अंकुश लग सकता है। आज भारतीय लोकतंत्र की मूलभूत समस्या सत्तासीन लोगों और संस्थाओं की जवाबदेही तय करने की व्यवस्था का कमजोर पड़ते जाना है। अब जो सुझाव दिए गए हैं, उनसे खर्च तो शायद ही बचे, लेकिन जवाबदेही का सिस्टम जरूर और कमजोर हो जाएगा।

डिजिटल भुगतान को और बेहतर बनाने के लिए फ्लिपकार्ट का बड़ा कदम, लॉन्च किया यूपीआई हैंडल

बेंगलुरु। ई-कॉमर्स मार्केटप्लेस फ्लिपकार्ट ने रविवार को अपने 500 मिलियन से अधिक ग्राहकों सहित सभी ग्राहकों के लिए डिजिटल भुगतान को और बेहतर बनाने के लिए अपना यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस (यूपीआई) हैंडल लॉन्च किया। फ्लिपकार्ट यूपीआई के साथ, ग्राहक अब फ्लिपकार्ट मार्केटप्लेस के भीतर और बाहर ऑनलाइन और ऑफलाइन लेनदेन के लिए अपना स्वयं का यूपीआई हैंडल बना सकते हैं। एक शानदार ग्राहक अनुभव के लिए, यूपीआई लॉन्च के बाद सुपरकॉइन्स, कैशबैक, ब्रांड वाउचर, माइलस्टोन के अलावा बहुत सारे लाभों को को प्रदान किया जाएगा।

कंपनी ने एक बयान में कहा, फ्लिपकार्ट ऐप पर, फ्लिपकार्ट यूपीआई का उपयोग किसी भी प्रोडक्ट या सर्विस के भुगतान के लिए किया जा सकता है, जिसमें ई-कॉमर्स लेनदेन, यूपीआई आईडी को स्कैन, भुगतान, रिचार्ज और बिल भुगतान शामिल है। अपने पहले चरण में, फ्लिपकार्ट ने एक्सिस बैंक के साथ साझेदारी की है, जिसमें ग्राहक फ्लिपकार्ट ऐप का उपयोग कर अपने डिजिटल लेनदेन के लिए ञ्चएफकेएक्सिस हैंडल के साथ यूपीआई के लिए पंजीकरण कर सकते हैं।

फ्लिपकार्ट में फिनटेक और पेमेंट्स ग्रुप के वरिष्ठ उपाध्यक्ष धीरज अनेजा ने कहा, गतिशील डिजिटल परिदृश्य को देखते हुए फ्लिपकार्ट यूपीआई की सुविधा और लागत-प्रभावशीलता को सहजता से जोड़ता है, जिसकी उम्मीद हमारे ग्राहक करते हैं। फ्लिपकार्ट में, हम सुपरकॉइन्स, ब्रांड वाउचर और अन्य लाभों की एक विस्तृत श्रृंखला के साथ सुरक्षित और सुविधाजनक भुगतान विकल्पों की पेशकश कर ग्राहकों को सर्वोत्तम श्रेणी का अनुभव प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

अनेजा के अनुसार, फ्लिपकार्ट यूपीआई डिजिटल रूप से सशक्त समाज को आकार देने का हमारा समर्पण दिखाता है और भारत के डिजिटल विकास में उत्प्रेरक के रूप में हमारी अग्रणी भूमिका की पुष्टि करता है। यह रिचार्ज और बिल भुगतान के लिए एक-क्लिक और त्वरित कार्यक्षमता भी पेश करता है, जिससे ग्राहकों के लिए समग्र भुगतान दक्षता बढ़ती है।

कंपनी के अनुसार, टैगलाइन, 'इंडियाज़ मोस्ट रिवार्डिंग यूपीआई' के साथ, इस पेशकश का मकसद ग्राहकों को अपने एकीकृत चेकआउट फन्नल के माध्यम से एक सहज, सुरक्षित और सुविधाजनक डिजिटल भुगतान अनुभव और तत्काल रिफंड के लाभ सहित कई अच्छे प्रोत्साहन प्रदान करना है। 2023 में, यूपीआई ने 182.84 ट्रिलियन रुपए के 117 बिलियन से अधिक लेनदेन किए, जो बैंकों, भुगतान सेवा प्रदाताओं और फिनटेक कंपनियों की भागीदारी के साथ एक गतिशील परिदृश्य को दिखाता है।

एक्सिस बैंक के अध्यक्ष और प्रमुख – कार्ड और भुगतान, संजीव मोघे ने कहा, हमने साझेदारी और नवाचारों के साथ यूपीआई में अपनी वृद्धि जारी रखी है। फ्लिपकार्ट के साथ हमारी साझेदारी ने भारत के सबसे सफल को-ब्रांडेड क्रेडिट कार्डों में से एक को लॉन्च करने से लेकर अब फ्लिपकार्ट यूपीआई सेवा लॉन्च करने तक एक लंबा सफर तय किया है। उन्होंने कहा, ग्राहक अब ञ्चएफकेएक्सिस हैंडल से यूपीआई के लिए पंजीकरण कर सकते हैं और फ्लिपकार्ट ऐप का उपयोग कर सभी फंड ट्रांसफर और चेकआउट भुगतान कर सकते हैं।

भारी आलोचना के बाद गूगल ने हटाए गए भारतीय एप को किया प्ले स्टोर पर बहाल

नई दिल्ली । गूगल ने भारी आलोचना के बाद शनिवार को प्ले स्टोर से हटाए गए सभी एप को वापस बहाल कर दिया है। सूत्रों ने पुष्टि की कि टेक दिग्गज ने कुछ ऐप्स जैसे शादी. कॉम, इंफो एज की नौकरी डॉट कॉम, 99एकड़ और नौकरी गल्फ और अन्य को बहाल कर दिया है।

इन्फो एज के सह-संस्थापक संजीव बिकचंदानी ने भी एक्स पर एक पोस्ट में इस बात की पुष्टि की। उन्होंने पोस्ट किया, कई इन्फो एज ऐप्स प्ले स्टोर पर वापस आ गए हैं। हितेश (हितेश ओबेरॉय) और पूरी इन्फो एज टीम के नेतृत्व में बहुत अच्छा प्रयास किया गया। लोग इसके लिए पूरी रात जागते रहे।

इससे पहले दिन में इंटरनेट एंड मोबाइल एसोसिएशन ऑफ इंडिया (आईएएमएआई) ने भारतीय कंपनियों के ऐप्स को हटाने की आलोचना की थी और गूगल से उन हटाए गए ऐप्स को अपने प्ले स्टोर पर बहाल करने के लिए कहा था। गूगल ने मैट्रिमोनी और शादी डॉट कॉम सहित प्रमुख भारतीय डिजिटल कंपनियों के एक दर्जन से अधिक ऐप्स को प्ले स्टोर से हटा दिया था।

यह कदम गूगल द्वारा उन 10 डेवलपर्स के खिलाफ कार्रवाई करने की योजना की घोषणा के बाद आया है, जिन्होंने अन्य ऐप स्टोर की भुगतान नीति का पालन करने से इनकार कर दिया था। एएलटीटी, स्टेज और अहा स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म, ट्रूली मैडली और क्वैक क्वैक डेटिंग ऐप्स, कुकू एफएम ऑडियो कंटेंट प्लेटफॉर्म और एफआरएनडी सोशल नेटवर्किंग ऐप जैसी कंपनियों के एप्लिकेशन को भी गूगल द्वारा हटा दिया गया था।

बायजू के 20 हजार कर्मचारियों के वेतन में देरी,सीईओ ने इन्हें ठहराया जिम्मेदार

नई दिल्ली । एडटेक क्षेत्र की प्रमुख कंपनी बायजू ने अभी तक अपने कर्मचारियों को फरवरी महीने का वेतन जारी नहीं किया है। इसके संस्थापक और सीईओ बायजू रवींद्रन ने कर्मचारियों से कहा है कि राइट्स इश्यू के माध्यम से जुटाई गई राशि वर्तमान में कुछ प्रमुख निवेशकों के आदेश पर एक अलग खाते में बंद है जिससे वेतन जारी करने में दिक्कत आ रही है।

कर्मचारियों को लिखे एक पत्र में रवींद्रन ने कहा है कि राइट्स इश्यू (जो लगभग 25-30 करोड़ डॉलर है) को सफलतापूर्वक पूरा कर दिया गया है। आईएएनएस के पास पत्र की प्रति मौजूद है। उन्होंने 20,000 से अधिक कर्मचारियों से कहा, हालांकि, मुझे आपको यह बताते हुए खेद हो रहा है कि हम अब भी आपके वेतन को प्रोसेस करने में असमर्थ होंगे। पिछले महीने, हमें पूंजी की कमी के कारण चुनौतियों का सामना करना पड़ा था, और अब धन होने के बावजूद हमें देरी का सामना करना पड़ रहा है।

व्हाटसएप की सख्ती, जनवरी में भारत में 67 लाख से अधिक खातों पर लगाया प्रतिबंध

नई दिल्ली । मेटा के स्वामित्व वाले व्हाट्सएप ने नए आईटी नियम 2021 के अनुपालन में जनवरी महीने में भारत में 67 लाख से अधिक खराब खातों पर प्रतिबंध लगा दिया। 1 से 31 जनवरी के बीच कंपनी ने 6,728,000 अकाउंट्स पर प्रतिबंध लगा दिया। व्हाट्सएप ने अपनी मासिक अनुपालन रिपोर्ट में कहा कि उपयोगकर्ताओं की किसी भी रिपोर्ट से पहले इनमें से लगभग 1,358,000 खातों पर सक्रिय रूप से प्रतिबंध लगा दिया गया था। सबसे लोकप्रिय मैसेजिंग प्लेटफ़ॉर्म, जिसके देश में 50 करोड़ से अधिक उपयोगकर्ता हैं, को जनवरी में देश में रिकॉर्ड 14,828 शिकायत रिपोर्ट प्राप्त हुईं और रिकॉर्ड कार्रवाई 10 थी।

एकाउंट्स एक्शनड उन रिपोर्टों को दर्शाता है, जहां व्हाट्सएप ने रिपोर्ट के आधार पर उपचारात्मक कार्रवाई की और कार्रवाई करने का मतलब या तो किसी खाते पर प्रतिबंध लगाना है या परिणामस्वरूप पहले से प्रतिबंधित खाते को बहाल करना है। कंपनी के अनुसार, इस उपयोगकर्ता-सुरक्षा रिपोर्ट में प्राप्त उपयोगकर्ता शिकायतों और व्हाट्सएप द्वारा की गई कार्रवाई के साथ-साथ हमारे प्लेटफॉर्म पर दुरुपयोग से निपटने के लिए व्हाट्सएप की अपनी निवारक कार्रवाइयों का विवरण शामिल है।

लाखों भारतीय सोशल मीडिया उपयोगकर्ताओं को सशक्त बनाने के लिए केंद्र सरकार ने शिकायत अपीलीय समिति (जीएसी) शुरू की है, जो सामग्री और अन्य मुद्दों के संबंध में उनकी चिंताओं को देखती है। नवगठित पैनल, बिग टेक कंपनियों पर लगाम लगाने के लिए देश के डिजिटल कानूनों को मजबूत करने की दिशा में एक कदम है, जो सोशल मीडिया प्लेटफार्मों के फैसलों के खिलाफ उपयोगकर्ताओं द्वारा की गई अपील पर गौर करेगा।

व्हाट्सएप ने एक बयान में कहा, हम दुरुपयोग को रोकने और मुकाबला करने में एंड-टू-एंड एन्क्रिप्टेड मैसेजिंग सेवाओं के बीच सुरक्षा सुविधाओं और नियंत्रणों के अलावा इंजीनियरों, डेटा वैज्ञानिकों, विश्लेषकों, शोधकर्ताओं और कानून प्रवर्तन में विशेषज्ञों की टीम गठित करते हैं। व्हाट्सएप ने पिछले साल दिसंबर में देश में 69 लाख से ज्यादा खराब अकाउंट्स पर प्रतिबंध लगा दिया था।

महिला प्रीमियर लीग 2024 : मुंबई इंडियंस ने रॉयल चैलेंजर्स को 7 विकेट से हराया

बेंगलुरू। यहां के एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में शनिवार को महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) सीजन 2 के 9वें मैच में गत चैंपियन मुंबई इंडियंस ने अपने पिछले मैच में हार से उबरकर शानदार ऑलराउंड प्रदर्शन करते हुए रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) को सात विकेट से हरा दिया।

मुंबई इंडियंस ने पहले क्षेत्ररक्षण करते हुए तीन शुरुआती विकेट चटकाए और फिर एलिसे पेरी की 38 गेंदों में नाबाद 44 रनों की पारी के बावजूद 20 ओवरों में 131/6 के मामूली स्कोर तक पहुंच गई। जहां पेरी ने अपनी 38 गेंदों की पारी के दौरान पांच चौके लगाए, वहीं जॉर्जिया वेयरहैम 27 रन के साथ दूसरे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी रहे।

जीत के लिए 132 रनों का पीछा करते हुए मुंबई इंडियंस ने एलिसे पेरी, यास्तिका भाटिया और नैट साइवर-ब्रंट के योगदान की बदौलत 15.1 ओवर में 133/3 का स्कोर बना लिया और 29 गेंद शेष रहते मैच जीत लिया।

दिल्ली कैपिटल्स पर शुरुआती दौर में जीत के साथ अपने अभियान की शुरुआत करने के बाद मुंबई इंडियंस को अपने पिछले मैच में यूपी वारियर्स के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा था। शनिवार की जीत के बाद मुंबई इंडियंस चार मैचों में छह अंकों के साथ आगे है, जबकि दिल्ली कैपिटल्स चार अंकों पर बनी हुई है।

कप्तान हरमनप्रीत कौर की गैरहाजिरी में टीम की अगुवाई करते हुए नैट साइवर-ब्रंट ने तीसरे ओवर में आरसीबी की कप्तान स्मृति मंधाना को नौ रन पर आउट करके पहला झटका दिया, जबकि सैका इशाक ने सोफी को फंसाकर स्कोर 31/2 कर दिया। डिवाइन एलबीडब्ल्यू के बाद साइवर-ब्रंट ने सब्बिनेनी मेघना को 11 रन पर आउट कर आरसीबी की मुश्किलें बढ़ा दीं।

हालांकि एलिसे पेरी ने अकेले संघर्ष करते हुए नाबाद 44 रन बनाए, ऋचा घोष (7) और सोफी मोलिनेक्स (12) ज्यादा योगदान नहीं दे पाईं। पूजा वस्त्राकर ने 2-14 जबकि इस्सी वोंग और सैका इशाक ने एक-एक विकेट हासिल किया।

जवाब में यास्तिका भाटिया (31) और हेले मैथ्यूज (26) ने पहले विकेट के लिए 45 रन जोड़े। मैथ्यूज 69 के स्कोर पर श्रेयंका पाटिल की गेंद पर स्मृति मंधाना के हाथों कैच आउट हुईं, साइवर-ब्रंट (27) और अमेलिया केर (नाबाद 40) ने जीत पक्की की।

आईटीएफ महिला ओपन : अंकिता रैना ने जीता युगल खिताब, एकल सेमीफाइनल में हारीं

गुरुग्राम। भारत की अंकिता रैना यहां शनिवार को आईटीएफ महिला ओपन, गुरुग्राम डब्ल्यू35 के एकल सेमीफाइनल में हार गईं, मगर उन्होंने महिला युगल का खिताब जीत लिया। बारिश से प्रभावित दिन में शीर्ष दो वरीय खिलाड़ी एकल ड्रॉ से बाहर हो गईं।

शनिवार को द टेनिस प्रोजेक्ट में खेले गए एकल सेमीफाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त स्लोवेनिया की दलिला जाकुपोविक को लिथुआनिया की तीसरी वरीयता प्राप्त जस्टिना मिकुलस्काइट ने तीन सेटों के कड़े मुकाबले में 4-6, 2-6, 7-6 (0) से हरा दिया, जबकि भारत की सर्वश्रेष्ठ बाजी और दूसरी वरीयता प्राप्त अंकिता रैना को गैरवरीय कोरियाई येनवू कू के हाथों 6-7(4), 3-6 से हार का सामना करना पड़ा।

अंकिता ने बाद में महिला युगल खिताब जीतने के लिए ज़िबेक कुलम्बायेवा के साथ हाथ मिलाया। इंडो-कजाख जोड़ी ने स्वीडन की जैकलीन कैबज अवाद और जस्टिना मिकुलस्काइट की चुनौती को सीधे सेटों में 6-4, 6-2 से हरा दिया। विजेताओं को उनके प्रयास के लिए 1437 यूएस डॉलर और 35 डब्ल्यूटीए अंक मिले, जबकि उपविजेता को 719 यूएस डॉलर और 23 डब्ल्यूटीए अंक मिले।

एकल सेमीफाइनल में अंकिता को शुरुआती गेम में ही गलत स्थिति का सामना करना पड़ा, जहां उन्होंने अपनी सर्विस गंवा दी। 31 वर्षीय खिलाड़ी ने तीसरे गेम में 0-2 की कमी पूरी कर दी और चौथे गेम में ब्रेक के साथ 3-2 से आगे हो गईं। हालांकि, 7वें गेम में उन्?होंने एक बार फिर अपनी सर्विस गंवा दी। अपने डबल-हैंडेड बैकहैंड पर बहुत अधिक भरोसा करने पर अंकिता को 4-7 से हार का सामना करना पड़ा। पहले पांच गेम के दूसरे सेट में चीजें दोहराई गईं, जहां अंकिता एक बार फिर 0-2 से पिछडऩे के बाद तीसरे और पांचवें गेम में ब्रेक के साथ 3-2 से आगे चल रही थीं। हालांकि, 20 वर्षीय येओनवू ने कोर्ट पर बेहतर प्रदर्शन किया और गेंद को चतुराई से रखकर अपने प्रतिद्वंद्वी को अक्सर परेशान किया, जिससे अंकिता को कई अप्रत्याशित गलतियां करनी पड़ीं।

बहुप्रतीक्षित फिल्म क्रू के पहले गाने का टीजर जारी

क्रू इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक हैं। फिल्म में तीन अभिनेत्रियों करीना कपूर, तब्बू और कृति सेनन की दमदार अदाकारी के साथ ग्लेमर का तडक़ा लगेगा। फिल्म का धमाकेदार टीजर फैंस को खूब पसंद आया था। वहीं अब फिल्म के निर्माताओं ने दर्शकों का उत्साह बढ़ाने के लिए क्रू का पहला गाना रिलीज करने की योजना बनाई है। आज निर्माताओं ने फिल्म के पहले गाने का टीजर जारी किया।

फिल्म के पहले गाने का शीर्षक है नैना। इस गाने की टीजर में कृति सेनन नजर आ रही हैं। अभिनेत्री कृति सेनन ने नैना गाने का टीजर रिलीज किया। वीडियो साझा करते हुए उन्होंने गाने की झलक दिखाई। यह गाना 4 मार्च को रिलीज होने के लिए तैयार है। गाने के टीजर वीडियो में कृति सेनन व्हाइट ड्रेस में बेहद बोल्ड नजर आ रही हैं, साथ ही उन्होंने अपने कर्वी फिगर भी फ्लॉन्ट किए।

वीडियो साझा करते हुए कृति ने कैप्शन में लिखा, इससे ज्यादा गर्मी नहीं होती। इस नैना का क्या कहना। गाना चार मार्च को धमाल मचाने आ रहा है। फिल्म का यह गाना दिलजीत दोसांझ ने गाया है। साथ ही बादशाह ने अपना रैप ट्रैक भी जोड़ा है। वहीं अब दर्शकों को तब्बू और करीना कपूर पर फिल्माए हुए गाने के रिलीज होने का भी इंतजार है।

फिर आई हसीन दिलरुबा का टीजर जारी, तापसी पन्नू और विक्रांत मैसी की फिर जमी जोड़ी

बॉलीवुड एक्ट्रेस तापसी पन्नू इन दिनों अपनी शादी को लेकर लाइमलाइट में हैं. इस बीच उनकी मोस्ट अवेटेड फिल्म फिर आई हसीन दिलरुबा के मेकर्स ने टीजर जारी कर दिया है. विनील मैथ्यू के डायरेक्शन में बनीं फिल्म हसीन दिलरुबा को दर्शकों का काफी प्यार मिला था. फिल्म की कहानी ने सबका भरपूर एंटरटेनमेंट किया था. अब फिल्म के दूसरे पार्ट यानि फिर आई हसीन दिलरुबा का टीजर सामने आ गया है.

नेटफ्लिक्स ने सोशल मीडिया पर फिल्म के दूसरे पार्ट का टीजर जारी करते हुए लिखा, रिशु और रानी की कहानी में प्यार और पागलपन, दोनों अभी बाकि है. फिर आई हसीन दिलरुबा जल्द नेटफ्लिक्स पर रिलीज होने वाला है. टीजर में तापसी और विक्रांत के किरदार और भी सस्पेंस से भरे नजर आ रहे हैं.

आज का राशिफल

मेष- आज थोड़ी-सी मेहनत से बड़ा मुनाफा मिलेगा। आज आप समाज के कामों में बढ़-चढक़र हिस्सा लेंगे। वाहन खरीदने के लिए आज का दिन बहुत शुभ है। छोटे बच्चों को गिफ्ट मिल सकते हैं, जिससे वो पूरा दिन खुश रहेंगे।

वृष- आज आप खुद को एनर्जी से भरा महसूस करेंगे। आप जिस काम को करेंगे, वो समय से पहले पूरा हो जाएगा। इस राशि के इंजीनीयर्स आज अपने अनुभव का प्रयोग सही दिशा में करेंगे।आज नौकरी के लिए कोई अच्छा ऑफर भी मिल सकता है।

मिथुन- आज आपका दिन सामान्य रहेगा। ऑफिस में रूके हुए काम सीनियर्स की मदद से पूरे होने की संभावना है। इस राशि के बिल्डर्स को अचानक से काफी फायदा हो सकता है। आज धन लाभ के नए सोर्स नजर आएंगे।

कर्क- आज का दिन मिलाजुला रहेगा। ऑफिस में बॉस को इम्प्रेस करने के लिए थोड़ी मेहनत करनी पड़ सकती है। जल्दी छुट्टी मिलने में परेशानी आ सकती है। किसी सामान की खरीदारी में थोड़ी देर हो सकती है।

सिंह- आज का दिन खुशियों से भरा रहेगा। आपके सारे काम पूरे हो जाएंगे, लेकिन धैर्य बनाए रखने की आवश्यकता है। बिजनेसमैन के लिए आज का दिन फायदेमंद रहने वाला है। आज बच्चों के साथ शॉपिंग पर जा सकते हैं।

कन्या- आज आपका ध्यान आध्यात्म की ओर लगा रहेगा। इस राशि के बिजनेसमैन आज खुश रहेंगे। फैमिली के साथ किसी हॉटल में खाना खाने जा सकते हैं। नए लक्ष्य को निर्धारित करने के लिए आज का दिन शुभ है।

तुला- आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। घर की इलेक्ट्रॉनिक चीजों पर थोड़ा खर्च करना पड़ सकता है। आज आप अपने बिजनेस पार्टनर के घर त्योहार की शुभकामना देने जा सकते हैं। शाम को आप शारीरिक रूप से थोड़ी थकान महसूस कर सकते हैं।

वृश्चिक- आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आज नौकरीपेशा लोगों के लिए अच्छे ऑफर्स मिलने के योग बन रहे हैं। आज घर में खुशी का माहौल बनेगा। संतान पक्ष से आपको खुशी मिलेगी।

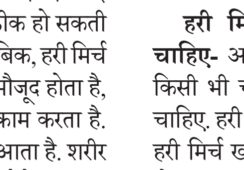
धनु- आज के दिन किस्मत आपके साथ है। परिवार के साथ आप अच्छा वक्त बिताएंगे। इस राशि के जो लोग सेल्स और मार्केटिंग से जुड़े हुए हैं, उन्हें आज तरक्की के कई सुनहरे मौके मिलेंगे। स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन बढ़िया रहेगा।

मकर- आज अपने दायरे को बढ़ाने के लिए हर संभव कोशिश करेंगे। आज किसी काम को संतुलन बनाकर करने से वह समय से पहले पूरा हो सकता है। बाकी समय में आप कहीं घूमने जा सकते हैं।

कुंभ- आज आपका दिन बेहद अनुकूल रहेगा। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी। व्यापार में बढ़ोतरी होगी। ऑफिस में वेतन वृद्धि हो सकती है। प्रमोशन के भी कुछ चांस बन सकते हैं। बिल्डर्स अपने काम को बढ़ाने की सोच रहे हैं, तो आज का दिन शुभ है।

मीन- आज का दिन ठीक-ठाक रहेगा। अगर आप नौकरीपेशा हैं, तो रूके हुए काम में सहयोगी से मदद मिल सकती है। आप किसी से अपने दिल की बात कह सकते हैं। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन काफी अच्छा है।

आंखों के लिए वरदान से कम नहीं हरी मिर्च



स्पाइसी खाना हम चटकारे मार-मारकर खाते हैं. इन्हें स्वादिष्ट और तीखा बनाने का काम हरी मिर्च का होता है. हरी मिर्च भारत में बड़े पैमाने पर इस्तेमाल होता है. तीखे से बचने के लिए बहुत से लोग हरी मिर्च खाने से बचते हैं. हालांकि, यह सेहत के लिए मिर्च जबरदस्त तरीके से फायदा पहुंचाता है. यह सेहत के लिए वरदान से कम नहीं है. इसके अनगिनत फायदे हैं. वजन कम करने से लेकर आंखों की रोशनी बढ़ाते तक में हरी मिर्च मददगार होता है. जानिए इसके बेनिफिट्स...

हरी मिर्च क्यों इतना फायदेमंद- कई बीमारियां हरी मिर्च खाने से ही ठीक हो सकती हैं. आयुर्वेदिक एक्सपर्ट्स के मुताबिक, हरी मिर्च में कैप्साइसिन नाम का कंपाउंड मौजूद होता है, जो पाचन को दुरुस्त बनाने का काम करता है. यह दर्द को दूर करने के काम भी आता है. शरीर के किसी हिस्से में दर्द को हरी मिर्च से ठीक कर सकते हैं. इसमें विटामिन सी भी खूब पाया जाता है, जो वेट कंट्रोल करने में कारगर होता है.

हरी मिर्च के कई और फायदे- हरी मिर्च में फाइबर का खजाना होता है. इसका जीरो कोलेस्ट्रॉल हार्ट के लिए अच्छा माना जाता है. इसके अलावा हरी मिर्च में पोटेशियम, मैग्नीशियम और अमीनो एसिड पाया जाता है, जिससे शरीर का ब्लड सर्कुलेशन अच्छा होता है और कई बीमारियां नहीं होती हैं. बीपी के मरीजों के लिए हरी मिर्च फायदेमंद हो सकती है. हरी मिर्च में पाया जाने वाला विटामिन ए आंखों की सेहत के लिए अच्छा होता है. इससे आंखों की रोशनी बढ़ती है. आयरन बॉडी में हीमोग्लोबिन लेवल को ठीक करता है. मैग्नीशियम हड्डियों को मजबूत बनाता है और हड्डियों में जान भरने में मदद करता है.

हरी मिर्च का सेवन कितना करना चाहिए- आयुर्वेदिक एक्सपर्ट्स के मुताबिक, किसी भी चीज का सेवन ज्यादा नहीं करना चाहिए. हरी मिर्च को लेकर भी ऐसा ही है. अगर हरी मिर्च खाते हैं तो कोशिश करें कि दिन में दो या तीन से ज्यादा न खाएं. क्योंकि इसकी वजह से पेट में जलन जैसी समस्याएं हो सकती हैं. इससे पाइल्स की समस्या भी बढ़ सकती है. इसकी वजह से दूसरी समस्याएं भी ट्रिगर कर सकती हैं.

शब्द सामर्थ्य- 352

बाएं से दाएं
1. रूचिकर लगने वाली, रूचि के अनुकूल, चुनी हुई 3. राजाओं के बैठने का आसन 6. श्रमिक 7. कार्य, काज 9. वाद्ययंत्र आदि बजाने वाला 10. सहारा, सहायक वस्तु 11. शर्म, लाज, हया 12. मक्खन, माखन 14. श्रीमती राबड़ी देवी इस प्रदेश की मुख्यमंत्री हैं 15. चंद्रमा, रजनीश, चांद 18. पुस्तक 20. अवधि, समय 21. तर्क वितर्क और कहा-सुनी, जबानी झगड़ा 22. सूरत, आकार 23. झुका हुआ, नत।

ऊपर से नीचे
1. पंद्रह दिन का समय, शुक्ल या कृष्ण पक्ष 2. आग बुझाने की मशीन 3. हिंदू विवाहित स्त्री के मांग में भरने का लाल चूर्ण 4. पराजय, माला 5. मुंह ढकने का कपड़ा, घुंघट 8. चंदन, दक्षिण का एक पर्वत 10. व्यवस्थित करना, सजाना, स्वभाव आदि का परिष्कार, शुद्ध संबंधी कृत्य 12. विशालता, बड़प्पन, महान होने का भाव 13. अड़चन, रुकावट 15. जमीन के अंदर गहरा और लंबा रास्ता, अच्छे रंग का 16. बेवकूफ, मूर्ख, अहमक 17. औसत के हिसाब से 18. कृषक 19. अधिक, ज्यादा।

1		2	■	3	4		5	■
	■	6				■	7	8
9			■		■	10		
	■	11		■	12		■	
■	13	■	■	14			■	■
15		16		■		■	■	17
	■		■	18		19	■	
	■	20			■	21		
■	22		■	23			■	

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 351 का हल

ज	ल	■	आ	वा	जा	ही	■	■
मा	■	खू	ब	■	दू	र	स्थ	■
ना	दा	न	■	सा	ग	■	ल	क्ष्य
■	न	ख	■	त	र	ल	■	■
■	वी	रा	न	■	■	च	ट	क
■	र	ब	■	आ	ज	क	ल	■
■	■	■	आ	ग	■	दा	ना	■
■	अ	ग	र	म	ग	र	■	क्रो
भा	भी	■	ती	न	■	■	व	ध

सू-दोकू- 352

	2		6		8		3	
9		8		3		4		
							5	
5		2			7		6	
	8		4			1		3
				9				
8			9				1	
	5			1		6		2
		1	7				4	

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.351 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6