दैनिक
न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, शनिवार 24 फरवरी 2024
www.nyaysakshi.com

संपादकीय

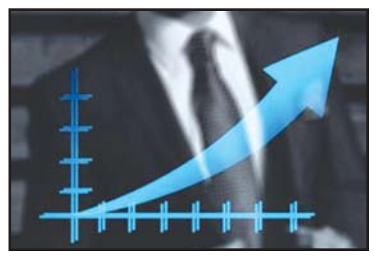
मराठा आरक्षण के बावजूद

मुद्दा यह है कि क्या आरक्षण से गरीबी या शैक्षिक पिछड़ेपन की समस्या दूर हो जाएगी? क्या ऐसा पहले से आरक्षण प्राप्त समुदायों में हो गया है? तमाम अध्ययन और अनुभव बताते हैं कि ऐसा नहीं हुआ है।

महाराष्ट्र सरकार ने मराठा समुदाय को आरक्षण देने के लिए विधानसभा से विधेयक पारित करा लिया है। यह प्रावधान इस रूप में किया गया है, जिससे ओबीसी समुदाय नाराज ना हो। मराठा संगठन ओबीसी श्रेणी के अंदर आरक्षण मांग रहे थे, लेकिन राज्य सरकार ने उनके लिए अलग से आरक्षण का प्रावधान किया है। इस तरह ये आरक्षण 50 प्रतिशत की उस सीमा से बाहर होगा। यह सीमा सुप्रीम कोर्ट ने लगा रखी है। वैसे यह सीमा आर्थिक रूप से पिछड़े समुदायों के लिए दस प्रतिशत आरक्षण के प्रावधान के साथ पहले ही टूट चुकी है। तो उसे मिलाकर अब महाराष्ट्र में सरकारी नौकरियों और शिक्षा संस्थानों में कुल आरक्षित सीटों की संख्या 70 प्रतिशत हो जाएगी। तो क्या नई व्यवस्था न्यायिक परीक्षण में खरी उतरेगी? मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा है कि चूंकि कई राज्यों में 50 प्रतिशत से ज्यादा आरक्षण लागू किया गया है, तो महाराष्ट्र में भी यह टिकाऊ होगा। हाल ही में बिहार में आरक्षण की सीमा बढ़ाकर 75 प्रतिशत कर दी गई है। लेकिन मराठा नेता मनोज जरांगे पाटिल को शिंदे की बात पर भरोसा नहीं है।

पाटिल ने कहा है कि महाराष्ट्र सरकार ने अलग श्रेणी के तहत जो आरक्षण दिया है, वह मराठा समुदाय को मंजूर नहीं है। मराठों को ओबीसी कोटे से ही आरक्षण चाहिए। महाराष्ट्र में मराठा समुदाय की आबादी 28 प्रतिशत है। यह समुदाय राजनीतिक तौर पर राज्य में सबसे प्रभावशाली माना जाता है। इसके बावजूद मराठा समुदाय में गरीबी रेखा से नीचे के 21.22 प्रतिशत परिवार हैं। मुद्दा यह है कि क्या आरक्षण से गरीबी या शैक्षिक पिछड़ेपन की समस्या दूर हो जाएगी? क्या ऐसा पहले से आरक्षण प्राप्त समुदायों में हो गया है? तमाम अध्ययन और अनुभव बताते हैं कि ऐसा नहीं हुआ है। बुनियादी वजह यह है कि आरक्षण की हर लड़ाई का मकसद मौजूद अवसरों में अधिक हिस्सा पाना है। जबकि ये अवसर इतनी संख्या में मौजूद नहीं हैं, जिनसे सबकी विकास एवं बेहतर जीवन की आकांक्षा पूरी हो। असल मुद्दा ऐसी आर्थिकी और विकास नीति का है, जिनसे मांग के अनुरूप ऐसे अवसर बढ़ें। लेकिन ये बात चर्चा से बाहर है।

2019 के बाद से 1 अरब डॉलर से ज्यादा एम-कैप वाले शेयरों की संख्या दोगुनी होकर हो गई 500



नई दिल्ली । भारत में बाजार की गहराई पिछले कुछ वर्षों में काफी बढ़ गई है और 1 अरब डॉलर से ज्यादा मार्केट कैप वाले शेयरों की संख्या लगभग दोगुनी होकर 500 हो गई है।

विदेशी ब्रोकरेज जेफरीज ने कहा कि सबसे बड़े कैप स्टॉक (50 अरब डॉलर से ज्यादा) अभी भी कम हैं, अधिकांश सबसे बड़े कैप भी निजी स्वामित्व में हैं और अच्छी तरह से चलते हैं।

2019 के बाद से 1 अरब डॉलर से अधिक मार्केट कैप वाले शेयरों की संख्या लगभग दोगुनी होकर 500 हो गई है।

जेफरीज ने कहा, प्रमुख उभरते बाजार (ईएम) अर्थव्यवस्थाओं में भारतीय इक्विटी बाजार एकमात्र ऐसा बाजार है, जिसने पिछले 5 वर्ष/10 वर्ष/15 वर्ष/20 वर्ष की अवधि में लगातार 10 फीसदी से ज्यादा वार्षिक रिटर्न दिया है।

उन्होंने कहा, हमारा मानना है कि 10 फीसदी से ज्यादा अमेरिकी डॉलर रिटर्न टिकाऊ प्रतीत होता है, क्योंकि भारत एक बहु-वर्षीय चक्रीय अपट्रेंड देख रहा है। स्थिति के संदर्भ में, भारत की इक्विटी 2014 के बाद से वैश्विक ईएम सक्रिय फंडों के स्वामित्व में सबसे अधिक है।

रिपोर्ट में कहा गया है, चूंकि एमएससीआई ईएम में भारत का वजन बढ़ गया है, इसलिए विदेशी निवेशकों ने अभी भी भारतीय इक्विटी को उसी अनुपात में नहीं बढ़ाया है, जिसके कारण वैश्विक ईएम फंडों की स्वामित्व वाली स्थिति सबसे कम है, हमारा मानना है कि आगे चलकर इसमें बदलाव होना चाहिए।

आगे कहा गया है, इक्विटी में बचत अभी भी भारतीय परिवारों में कुल निवेश का एक छोटा सा हिस्सा है। भारत के घरेलू बचत डेटा के हमारे स्वामित्व विश्लेषण से पता चलता है कि घरेलू संपत्ति और वार्षिक बचत के प्रतिशत के रूप में इक्विटी होल्डिंग्स और प्रवाह 5 प्रतिशत से कम है।

भारत में म्यूचुअल फंड के माध्यम से इक्विटी में दीर्घकालिक बचत के प्रति बढ़ती जागरूकता के साथ जेफरीज का अनुमान है कि खुदरा से इक्विटी बाज़ारों में संरचनात्मक प्रवाह 30-35 अरब डॉलर प्रतिवर्ष है।

रिपोर्ट में कहा गया है, दरअसल, बचत पाई के भीतर सिर्फ पुनर्वितरण बाजार में खुदरा प्रवाह को बनाए रखने के लिए पर्याप्त है। इक्विटी में ऑटो-कटौती मासिक प्रवाह (एसआईपी) वार्षिक वृद्धिशील बैंक जमा का सिर्फ 10 प्रतिशत है और आगे हिस्सेदारी हासिल कर सकता है। .

न केवल नॉमिनल जीडीपी के मामले में, बल्कि मार्केट कैप के मामले में भी भारत पांचवें स्थान पर है। भारत का मार्केट कैप 4.3 खरब डॉलर है, जो अमेरिका (44.7 खरब डॉलर), चीन (9.8 खरब डॉलर), जापान (6 खरब डॉलर) और हांगकांग (4.8 खरब डॉलर) से पीछे है।

भारत की मार्केट कैप जीडीपी के मुकाबले 1.2& है, जो अमेरिका और जापान जैसी प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं की तुलना में अभी भी कम है, जो क्रमश: 1.9& और 1.4& पर हैं।

यूजर्स के लिए गुड न्यूज

मेटा ने भारत में लॉन्च किया इंस्टाग्राम का क्रिएटर मार्केटप्लेस

नई दिल्ली । मेटा (पूर्व में फेसबुक) ने कहा कि वह इंस्टाग्राम के क्रिएटर मार्केटप्लेस का भारत सहित आठ नए बाजारों में विस्तार कर रहा है, ताकि अधिक ब्रांडों और क्रिएटर्स को साझेदारी पर एक साथ काम करने में मदद मिल सके। क्रिएटर मार्केटप्लेस ब्रांडों और क्रिएटर्स के लिए साझेदारी के अवसरों से जुड़ने और सहयोग करने का एक उपकरण है। टेक दिग्गज ने 2022 में अमेरिका में क्रिएटर मार्केटप्लेस का परीक्षण शुरू किया था।

मेटा ने एक ब्लॉगपोस्ट में कहा, अगले कुछ सप्ताह में, हम इंस्टाग्राम के क्रिएटर मार्केटप्लेस में शामिल होने के लिए कनाडा, ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, ब्रिटेन, जापान, भारत और ब्राजील में स्थित क्रिएटर्स और ब्रांडों को आमंत्रित करने की योजना बना रहे हैं। चीनी निर्यात ब्रांडों को भी दूसरे देशों के ऑनबोर्ड क्रिएटर्स के साथ जुड़ने के लिए आमंत्रित किया जाएगा।

इसके अलावा, मेटा ने नई मशीन लर्निंग-आधारित अनुशंसाओं का परीक्षण भी शुरू कर दिया है जो ब्रांडों को ऐसे रचनाकारों को खोजने में मदद करने के लिए इंस्टाग्राम डेटा का उपयोग करते हैं जो उनके अभियानों के लिए सबसे उपयुक्त हैं।

योग्य ब्रांड आने वाले महीनों में मेटा बिजनेस सूट में इंस्टाग्राम के क्रिएटर मार्केटप्लेस पर इन सिफारिशों तक पहुंच सकते हैं। मेटा ने कहा, इंस्टाग्राम का क्रिएटर मार्केटप्लेस ब्रांडों को किसी भी तरह के सहयोग के लिए प्रासंगिक क्रिएटर्स को आसानी से ढूंढने में मदद कर सकता है। साथ ही यह सबसे शक्तिशाली साझेदारी विज्ञापनों में से एक है।

ईडी का बायजूस पर शिकंजा, संस्थापक रवींद्रन का देश छोड़कर जाना मुश्किल

नई दिल्ली। कंपनी बायजूस के संस्थापक के देश छोड़ने पर रोक लग गई है। प्रवर्तन निदेशालय ने बायजूस के संस्थापक रवींद्रन के खिलाफ लुकआउट नोटिस जारी करने का निर्देश दिया है। इससे पहले रवीन्द्रन के खिलाफ एलओसी ओन इंटिमेशन जारी किया था, जिसमे इमीग्रेशन अधिकारी किसी के बाहर जाने की जानकारी कंसर्न ऑथोरिटी को देते हैं, लेकिन इसे देश छोडऩे से नही रोका जाता। प्रवर्तन निर्देशालय फिलहाल बायजूस क़े खिलाफ फेमा के तहत जाँच में जुटी है। कंपनी पर 2200करोड़ रुपए विदेशों से पैसा लेने के आरोप लगे है। इसके साथ ही आरोप ये भी लगा है कि कंपनी ने अवैध तरीके से 9हजार करोड़ रुपये भी बाहर भेजा है। साल 2021 में कंपनी ने नवंबर के महीने में विदेशी बाजार से करीब 1.2अरब डॉलर का लोन जुटाया था।

भारत बनाम इंग्लैंड : जो रूट ने टेस्ट क्रिकेट में पूरे किए अपने 11,500 रन

रांची। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के बल्लेबाज जो रूट ने रांची में भारतीय क्रिकेट टीम के खिलाफ चौथे टेस्ट में बड़ी उपलब्धि अपने नाम की है।इंग्लैंड की पहली पारी में अपना 7वां रन बनाते ही उनके टेस्ट क्रिकेट में 11,500 रन पूरे हो गए हैं। वह ऐसा करने वाले इंग्लैंड के केवल दूसरे बल्लेबाज हैं।इससे पहले वह तीसरे टेस्ट में विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप में 50 मैच खेलने वाले पहले खिलाड़ी बने थे।

इंग्लैंड के लिए टेस्ट में सर्वाधिक रन पूर्व कप्तान एलिस्टेयर कुक के नाम है। उन्होंने 161 टेस्ट की 291 पारियों में 45.35 की औसत से 12,472 रन बनाए हैं।इसी तरह रूट टेस्ट क्रिकेट में सर्वाधिक रन बनाने वाले दुनियां के 10वें बल्लेबाज हैं।टेस्ट क्रिकेट में सर्वाधिक रन पूर्व भारतीय दिग्गज बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर के नाम है, जिन्होंने 200 टेस्ट की 329 पारियों में 53.78 की उम्दा औसत के साथ 15,921 रन अपने नाम किए हैं।

रूट इस समय बेहद खराब फॉर्म से गुजर रहे हैं। वह पिछली 14 पारियों में 2 अर्धशतक जमा पाए हैं।इस सीरीज में हैदराबाद में खेले गए पहले टेस्ट में वह 29 और 2 के स्कोर कर पाए थे। विशाखापट्टनम टेस्ट में उन्होंने सिर्फ 5 और 16 के स्कोर बनाए।राजकोट में हुए तीसरे टेस्ट की दोनों पारियों में भी वह 18 और 7 के ही स्कोर बना पाए। वह ज्यादातर पारियों में बड़े शॉट लगाने के कारण आउट हुए।

रूट एक दशक से अधिक समय से टेस्ट क्रिकेट में इंग्लैंड के मुख्य मध्यक्रम बल्लेबाज रहे हैं।वह वर्तमान में इस प्रारूप में सक्रिय खिलाड़ियों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं।इस मामले में रूट 139 मैच की 254 पारियों में 49.64 की उम्दा औसत के साथ 11,500 रन बनाने वाले एकमात्र बल्लेबाज हैं।उनके नाम 30 शतक और 60 अर्धशतक हैं। टेस्ट इतिहास में केवल 6 खिलाड़ियों ने ही 12,000 से अधिक रन बनाए हैं।

तुर्की महिला कप : भारत की एस्टोनिया पर जीत, महिला फुटबॉल के लिए बड़ा प्रोत्साहन

अलान्या (तुर्की)। मनीषा कल्याण ने तुर्की महिला कप के पहले मैच में एस्टोनिया के खिलाफ भारतीय टीम की 4-3 की जीत से सुर्खियां बटोरीं, जिससे इतिहास की किताबों में एक नया पन्ना जुड़ गया, क्योंकि इससे पहले भारत ने महिला फुटबॉल में कभी किसी यूरोपीय देश को नहीं हराया था।

राष्ट्रीय महिला सीनियर टीम ने पहले कभी एस्टोनिया का सामना नहीं किया था और उन्हें हराने से तुर्की महिला कप में हांगकांग और कोसोवो के खिलाफ आगामी खेलों के लिए अतिरिक्त बढ़ावा मिला। टीम एक साल से लगातार हार के साथ अपनी फॉर्म से जूझ रही थी। इतने महीनों के बाद जीत हासिल करना सार्थक था, क्योंकि सभी ने मुस्कुराहट और हंसी के साथ जश्?न मनाया और इस पल का भरपूर आनंद लिया।

मनीषा कल्याण ने कहा, यह वास्तव में अच्छा लगता है, और तीन अंक अर्जित करना हमारे लिए महत्वपूर्ण था। यह हमारे लिए अच्छी शुरुआत है और टीम कल की जीत से खुश भी है। धैर्य महत्वपूर्ण है, विशेषकर चुनौतीपूर्ण मैचों के दौरान, जब हमें लगता है कि स्कोर करना महत्वपूर्ण है। बीच-बीच में जब मेरे शॉट छूट जाते थे तो मुझे चिड़चिड़ाहट महसूस हो रही थी, लेकिन मुझे पता था कि मैं गोल करूंगी।

उन्होंने कहा, व्यक्तिगत रूप से मैं कभी भी अपने प्रदर्शन से संतुष्ट नहीं हूं। मुझे पता है कि मैं अपनी फिनिशिंग के साथ और अधिक क्लिनिकल हो सकता था और कुछ चूके हुए मौकों और गलत पासों से बच सकता था। मैं लक्ष्य के सामने अपनी सटीकता में सुधार करने और गोल करने में अधिक योगदान देने की कोशिश करूंगी।

जब उनसे पूछा गया कि यूरोपीय टीम के खिलाफ जीत कितनी महत्वपूर्ण थी, तो उन्होंने कहा, मेरा मानना है कि ज्यादातर लोग यूरोपीय फुटबॉल की श्रेष्ठता को पहचानते हैं, लेकिन ऐसी प्रतियोगिताओं में भाग लेना हमारी टीम के लिए एक अमूल्य अनुभव है। यह हमारा आत्मविश्?वास बढ़ाता है और हमें भविष्य के खेलों में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करता है।

रविचंद्रन अश्विन ने हासिल की उपलब्धि, इंग्लैंड के खिलाफ 100 टेस्ट विकेट वाले बने पहले भारतीय

रांची। इंग्लैंड क्रिकेट टीम के खिलाफ रांची में खेले जा रहे चौथे टेस्ट में भारतीय दिग्गज गेंदबाज रविचंद्रन अश्विन ने अहम उपलब्धि हासिल की।दरअसल, उन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट प्रारूप में अपने 100 विकेट पूरे किए। वह इंग्लिश टीम के खिलाफ विकेटों का शतक लगाने वाले पहले भारतीय गेंदबाज बने।अश्विन ने जॉनी बेयरस्टो को आउट करते हुए ये कारनामा किया है।

अश्विन ने इंग्लैंड के खिलाफ 23 टेस्ट की 41 पारियों में लगभग 29 की औसत से अपने 100 विकेट पूरे किए।वह अब इंग्लैंड और भारत के बीच हुए टेस्ट मैचों में 100 विकेट लेने वाले सिर्फ दूसरे खिलाड़ी बने हैं। इस सूची में उनसे आगे सिर्फ जेम्स एंडरसन (145 विकेट) हैं।इंग्लैंड सिर्फ दूसरा ऐसा देश है, जिसके खिलाफ अश्विन ने 100 विकेट लिए हैं। वह इससे पहले ऑस्ट्रेलिया के विरुद्ध (114 विकेट) ऐसा कर चुके हैं।

अश्विन ने अपना पहला टेस्ट मैच साल 2011 में वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के खिलाफ खेला था।उन्होंने भारत के लिए अब तक 99 टेस्ट मैच खेले हैं, जिसकी 185 पारियों में लगभग 24 की औसत से 500 से अधिक विकेट अपने नाम किए हैं।उन्होंने अपने टेस्ट करियर में अब तक 34 बार 5 विकेट हॉल लिए हैं। उनका टेस्ट में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 7/59 विकेट का रहा है।वह अनिल कुंबले (619) के बाद दूसरे सर्वाधिक विकेट वाले भारतीय हैं।

आज का राशिफल

मेष: आज का दिन आपके लिए व्यस्तता से भरा रहेगा। आज लक्ष्य को पाने के लिए नियोजित तरीके से काम करें, आपको निश्चित ही सफलता मिलेगी। आज आर्थिक निवेश के लिए भी अनुकूल समय है।

वृष: आज का दिन आपके लिए बढिय़ा रहने वाला है। आज आप अपने किसी रुचि संबंधी काम को करके ख़ुशी महसूस करेंगे। आज संतान की किसी समस्या को हल करने में आपका सहयोग सकारात्मक रहेगा।

मिथुन: आज का दिन आपके लिए उत्तम रहने वाला है। परिवार में खुशी भरा वातावरण रहेगा। किसी पारिवारिक अविवाहित व्यक्ति के लिए उचित रिश्ता आने की संभावना है। आपके प्रयास और मेहनत से आज कोई रुका हुआ कार्य संभव हो सकता है।

कर्क: आज आपका दिन उत्तम रहने वाला है। आज आपके लिए सफलता का कोई द्वार खुलने वाला है। हर काम को प्रैक्टिकल तरीके से पूरा करने की कोशिश करें।

सिंह: आज का दिन आपके लिए अनुकूल रहने वाला है। आज किसी खास व्यक्ति से आपको बहुमूल्य उपहार मिलने के साथ ही उचित मार्गदर्शन भी मिलेगा। आज आपकी मेहनत के कुछ लाभदायक परिणाम सामने आएंगे।

कन्या: आज का दिन आपके लिए खुशियों से भरा रहने वाला है। आज आपको लंबे समय से चली आ रही किसी समस्या से राहत मिलने वाली है। अगर स्थान परिवर्तन करने की इच्छा है, तो समय बहुत अनुकूल है।

तुला: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज आपके घर का माहौल भी अनुशासित रहेगा। आज परेशानियां कुछ हद तक सही, लेकिन कम हो जाएंगी। आज आप किसी सामाजिक धार्मिक समारोह में जा सकते हैं जहां लोगों के साथ मेल मिलाप बढ़ेगा।

वृश्चिक: आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज आपके दिन की शुरुआत बेहद शुभ रहने वाली है। आपकी प्रियजनों से मुलाकात होगी। आज कुछ समय आत्म मनन, अध्यात्म आदि जैसे कामों के लिए जरूर निकालेंगे, इससे मानसिक सुकून बना रहेगा।

धनु: आज का दिन आपके लिए नई खुशियां लेकर आया है। इनकम के लिहाज से आज का दिन बहुत अच्छा है। आप अपनी सोच व बुद्धिमत्ता से हर समस्या का हल पाने में सक्षम रहेंगे।

मकर: राशि आज का दिन आपके स्वास्थ्य में सुधार आने से आप अपने अंदर एक नई ऊर्जा महसूस करेंगे। पूरे आत्म विश्वास से अपने कामों पर ध्यान देना शुरू कर देंगे। किसी रिश्तेदार से संबंधित शुभ समाचार मिलने से भी मन में प्रफुलता रहेगी।

कुंभ: आज का दिन आपके लिए उमंग से भरा रहने वाला है। आज आप किसी क्षेत्र में विजय हासिल कर ही लेंगे। आज आपका कुछ समय सामाजिक गतिविधियों में भी बीतेगा।

मीन: आज का दिन आपके लिए मंगलमय रहेगा। आज अपने लक्ष्य को हासिल करना आपकी प्राथमिकता रहेगी और सफलता भी मिलेगी। आज किसी धार्मिक अथवा सामाजिक समारोह में जाने का अवसर मिलेगा।

फिल्म लापता लेडीज का नया गाना बेड़ा पार हुआ रिलीज

विदाई की थीम पर आधारित है यह सॉन्ग

किरण राव द्वारा निर्देशित जियो स्टूडियोज और आमिर खान प्रोडक्शंस की लापता लेडीज की रिलीज में अब कुछ ही दिन बाकी है. ऐसे में मेकर्स दर्शकों के उत्साह को लगातार बढ़ा रहे है और अब उन्होंने फिल्म से नया गाना बेड़ा पार जारी किया है. इससे पहले रिलीज हुए फिल्म के ट्रेलर और दोनों गानों डाउटवा और सजनी को दर्शकों से प्यार और सराहना मिली है.

बता दें, इस फिल्म के ट्रेलर ने किरण राव द्वारा बनाई गई दुनिया में लोगों की दिलचस्पी खूब बढ़ाई और यह उनसे मनोरंजन का वादा करती है. वहीं फिल्म के बेड़ा पार गाने की बात करें, तो ये दर्शकों को फिल्म की ग्रामीण दुनिया में ले जाता है.

गाना शादी की विदाई थीम पर बेस्ड है. इस गाने को सोना महापात्रा ने अपनी आवाज दी हैं और इसके बोल प्रशांत पांडे ने लिखे हैं. जबकि इस गाने को कंपोज राम संपत ने किया है. ये गाना विंटेज वाइब्स देता है. ऐसे में यह देखने के लिए वास्तव में उत्साह बढ़ गया है कि निर्देशक किरण राव इस बार क्या लाने वाली हैं. जियो स्टूडियोज द्वारा प्रस्तुत, लापता लेडीज किरण राव द्वारा निर्देशित और आमिर खान और ज्योति देशपांडे द्वारा निर्मित है. यह फिल्म आमिर खान प्रोडक्शंस और किंडलिंग प्रोडक्शंस के बैनर तले बनाई गई है।

धनुष की डी50 फिल्म के शीर्षक से उठा पर्दा, निर्माताओं ने जारी किया फिल्म रायन का पहला पोस्टर

साउथ सुपरस्टार धनुष इन दिनों अपने कई फिल्मों की शूटिंग में व्यस्त हैं। वहीं अब फैंस के लिए बड़ी खुशखबरी सामने आ चुकी है। अभिनेता की फिल्म डी50 को आधिकारिक शीर्षक मिल चुका है। फिल्म के निर्माताओं ने धनुष की 50वीं फिल्म के शीर्षक से पर्दा उठा दिया है। अब इस फिल्म का नाम रायण है। फिल्म के नाम का खुलासा करने के साथ ही निर्माताओं ने इसका फर्स्ट लुक पोस्टर भी जारी किया है। फैंस के बेसब्री से धनुष की इस फिल्म का इंतजार है। फिल्म के निर्माताओं ने आधिकारिक तौर पर फिल्म के शीर्षक का एलान किया। साथ ही उन्होंने फिल्म से अभिनेता का पहला पोस्टर भी जारी किया, जिसमें धनुष का दमदार अवतार नजर आ रहा है। फिल्म के आधिकारिक प्रोडक्शन हाउस सन पिक्चर्स ने पोस्टर और फिल्म का शीर्षक एक्स अकाउंट पर साझा किया और बताया कि रायण तमिल, हिंदी और तेलुगु में रिलीज होगी।

बालों की ग्रोथ के लिए नेचुरल तरीके

अगर आप भी चाहते हैं कि आपके बाल लंबे और हेल्दी हों, तो केवल शैम्पू और सीरम काफी नहीं है. बालों की उचित देखभाल के लिए आपको स्वस्थ जीवनशैली और जड़ी-बूटियों जैसे प्राकृतिक उपचारों की भी जरूरत है। ये जड़ी-बूटियां अपने गुणों के लिए जानी जाती हैं, जो हेयर ग्रोथ प्रमोट करती हैं, स्कैल्प हेल्थ में सुधार करती हैं और बालों के रोम को मजबूत करती हैं. इसी से संबंधित यहां कुछ शक्तिशाली और नेचुरल ट्रीटमेंट्स दिए गए हैं, तो आइये जानते हैं इनके बारे में.

आंवला- बालों को पोषण देने वाले गुणों के कारण आंवला को आयुर्वेद में रामबाण माना जाता है. विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर, यह बालों के रोम को मजबूत करता है, बालों के विकास को बढ़ावा देता है और समय से पहले इन्हें सफेद होने से भी रोकता है. बालों के स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए आंवले का इस्तेमाल तेल, पाउडर या चाय के रूप में भी कर सकते हैं.

भृंगराज- बालों के लिए जड़ी-बूटियों का राजा के रूप में जाना जाने वाला भृंगराज का तेल या पाउडर हेयर ग्रोथ के लिए सबसे बेहतरीन विकल्प है, साथ ही यह बालों को झड़ने से भी रोकता है. इसके अलावा भृंगराज स्कैल्प को पोषण देता है, ब्लड सर्कुलेशन में सुधार करता है, जिससे स्वस्थ और तेजी से बालों के विकास को बढ़ावा मिलता है.

मेथी- मेथी के बीज प्रोटीन और निकोटिनिक एसिड से भरपूर होते हैं, जो बालों के विकास के लिए फायदेमंद होते हैं. वे बालों के रोम को मजबूत करते हैं, टूटने से रोकते हैं और बालों में चमक लाते हैं. मेथी के बीजों को रात भर भिगोकर इसका पेस्ट बना लें और बालों को धोते समय इस्तेमाल में ले.

एलोवेरा- एलोवेरा जेल को सीधे स्कैल्प पर लगाने से पीएच लेवल को संतुलित किया जा सकता है. इससे स्कैल्प की ड्राईनेस को कम करके और बालों के रोम को पोषण देकर स्वस्थ बालों के विकास को बढ़ावा मिलता है. एलोवेरा एक नेचुरल कंडीशनर के रूप में भी काम करता है, जिससे बालों की बनावट में सुधार होता है.

हिबिस्कस/ गुड़हल- गुड़हल के फूल और पत्तियां विटामिन और अमीनो एसिड से भरपूर होती हैं जो बालों को पोषण में कारगर है और इससे हेयर ग्रोथ को भी बढ़ावा मिलता है. इतना ही नहीं गुड़हल बालों के झड़ने को भी रोकते हैं.

शब्द सामर्थ्य- 343

बाएं से दाएं
1. अभिमान, घमंड, अनुमान 4. बादल, मेघ, जलद (सं) 6. अधिकार वाला, अधिकारी 8. गति, सामंजस्य, समा जाना 10. कारावास, जेल 11. जोर, शक्ति, जान, सांस 12. राजाओं के रहने का भवन 15. मालामाल, अमीर, धनवान 18. नाव खेने का यंत्र 20. 'खन' ध्वनि उत्पन्न होना, पायल आदि का शब्द करना 21. मार डाला हुआ, घायल किया हुआ 22. हमेशा, आवाज 23. आग की लपट, ज्वाला 24. झगड़ा, तकरार 25. हीरा।

ऊपर से नीचे
1. दोषी, अपराधी 3. ताश में नौ अंक वाला पत्ता 4. झंडा, पताका 5. गहरा कीचड़, पंक 7. बूंद, अंश 9. मृत्यु के देवता 13. संसार, दुनिया, जग 14. हुजूर, जनाब, सम्मान सूचक एक शब्द (उ.) 16. सच्चा, धर्मनिष्ठ, ईमानवाला 17. अनूठा, बांका, अनुपम, छैला 18. आश्रय, शरण 19. साधुवाद, प्रशंसा 20. पटवारी की ऐसी बही जिसमें खेत संबंधी अनेक बातें लिखी जाती है, एक प्रकार का दानेदार संक्रामक रोग 23. गम, मातम, दुख।

1		3	■	■	4		5	■
	■	6	7			■	8	9
10				■		■	11	
	■	■	12	13		14		■
15	16		■		■		■	17
■		■	18		19		■	
20				■	21		■	
22		■				■	23	
24		■	■	■	25			■

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 342 का हल

स्मृ	ति	■	पा	व	क	■	बे	ल
■	र	ज	नी	च	र	■	■	टट्टू
मु	स्का	न	■	न	म	की	न	■
सा	र	■	स	■	■	ट	ख	ना
फि	■	अ	जा	य	ब	■	रा	जा
र	च	ना	■	था	ल	■	■	य
■	■	धि	■	र्थ	■	स	मा	ज
उ	प	कृ	त	■	आ	वा	ज	■
ल्लू	■	त	■	■	ब	ल	रा	म

सू-दोकू- 343

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.342 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6