संपादकीय

हकीकत का आईना

आईटीआईएफ ने एक रिपोर्ट में कहा है कि भारत में 2029 तक अधिकतम पांच फैक्टरियां ही लग पाएंगी और वो भी 28 नैनोमीटर वाले चिप का उत्पादन करने वाली होंगी। जबकि अमेरिका में तीन और चीन में पांच नैनोमीटर के चिप तैयार हो रहे हैं।

सेमीकंडक्टर के क्षेत्र में भारत को महाशक्ति बनाने के सपने में अमेरिका के प्रतिष्ठित थिंक टैंक- थिंक टैंक इन्फॉर्मेशन टेक्नोलॉजी एंड इनोवेशन फाउंडेशन (आटीआईएफ) ने पिन चुभो दिया है। भारत सरकार ने दस बिलियन डॉलर की विशाल रकम इस क्षेत्र में आने वाली कंपनियों को सब्सिडी देने के लिए रखी है। ऐसी शर्तों के साथ विदेशी कंपनियों को चिप फैब्रीकेशन की फैक्टरी लगाने बुलाया जा रहा है, जिसमें दो तिहाई तक आरंभिक निवेश सरकार करेगी, जबकि सारा मुनाफा उन कंपनियों का होगा। उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक भारत में ऐसी फैक्टरियां लगाने के लिए अब तक 18 प्रस्ताव सरकार को मिल चुके हैं। आईटीआईएफ ने एक ताजा रिपोर्ट में कहा है कि इन सबके बावजूद भारत में 2029 तक अधिकतम पांच फैक्टरियां लग पाएंगी और वो भी 28 नैनोमीटर वाले चिप का उत्पादन करने वाली होंगी। जबकि अमेरिका में तीन और चीन में पांच नैनोमीटर के चिप तैयार हो रहे हैं। इस बीच चिप क्षेत्र में बढ़ी प्रतिस्पर्धा को देखते हुए अमेरिका, चीन, यूरोप, जापान और ताइवान में अनुसंधान और उत्पादन बड़े पैमाने पर बड़े पैमाने पर निवेश किया जा रहा है।

आईटीआईएफ ने आशंका जताई है कि इस घटनाक्रम से भारतीय प्रयासों पर ग्रहण लग सकता है। थिंक टैंक ने कहा है- 'भारत वैश्विक सेमीकंडक्टर वैल्यू चेन में अपेक्षाकृत अधिक महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है, बशर्ते सरकार अपनी निवेश नीति पर कायम रहे, विनियमन और कारोबार का अनुकूल वातावरण बनाए रखे और अनिश्चिय पैदा करने वाले कदमों से बचे। ये सब बहुत बड़ी शर्तें हैं।' दरअसल, सेमीकंडक्टर की दुनिया में विशेष पहचान चिप डिजाइनिंग की दिशा में नए आविष्कारों से बनती है। डिजाइन किए चुके चिप के उत्पादन (फैब्रीकेशन) का अपना महत्त्व है, लेकिन इस पर नियंत्रण बौद्धिक संपदा अधिकार रखने वाली कंपनी का रहता है। डिजाइनिंग मेधा और पूंजी सघन क्षेत्र है, जिसके लिए अत्याधुनिक अनुसंधान और अनुकूल बाजार पूर्व शर्त हैं। भारत सरकार के लिए विचारणीय है कि क्या इन क्षेत्रों में देश के अंदर मजबूत जमीन तैयार कर ली गई है? ऐसा किए बिना भारी सब्सिडी देकर कंपनियों को बुलाना फुनगी के जरिए पेड़ लगाने की कोशिश मानी जाएगी। क्या यह संभव है?

2027 में 17 अरब डॉलर तक पहुंच जाएगा भारत का एआई बाजार, प्रतिभा की बढ़ेगी मांग- रिपोर्ट में दावा

नई दिल्ली। भारत का एआई बाजार 2027 तक 25 प्रतिशत चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर (सीएजीआर) से बढक़र 17 अरब डॉलर तक पहुंचने की संभावना है। एआई निवेश में भी इसी तरह की वृद्धि होगी। बाजार अनुसंधान फर्म बीसीजी के साथ साझेदारी में नैसकॉम की रिपोर्ट के अनुसार, जेनएआई सहित एआई/एमएल क्षमताओं के साथ भारत का एआई बाजार बढ़ रहा है, जो 2023 में आईटी खरीदारों द्वारा किए जाने वाले आईटी खर्च की शीर्ष श्रेणी के रूप में उभर रहा है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि यह वृद्धि कई कारकों से प्रेरित है, जिसमें उद्यम तकनीकी खर्च में वृद्धि भारत का बढ़ता एआई प्रतिभा आधार और एआई निवेश में उल्लेखनीय वृद्धि शामिल है। नैसकॉम के अध्यक्ष देबजानी घोष ने कहा, जनरेटिव एआई के आगमन के साथ भारतीय तकनीकी कंपनियां पारंपरिक आईटी और बिजनेस प्रोसेस प्रबंधन से परे अपने पोर्टफोलियो का विस्तार कर रही हैं, जिसमें एआई-संचालित एनालिटिक्स, इंटेलिजेंट ऑटोमेशन और व्यक्तिगत ग्राहक इंटरैक्शन शामिल हैं।

उन्होंने कहा, इस यात्रा को तेज करने के लिए एआई कौशल पर बड़े पैमाने पर निवेश, नैतिक और सुरक्षित एआई विकास प्रथाओं और शासन ढांचे में निवेश की जरूरत होगी। एआई जॉब फंक्शंस में काम करने वाले 420,000 कर्मचारियों के साथ भारत आज दूसरा सबसे बड़ा स्थापित प्रतिभा आधार है।

अन्य देशों की तुलना में तीन गुना अधिक एआई कुशल प्रतिभा के साथ देश में कौशल की पहुंच भी सबसे अधिक है। रिपोर्ट में कहा गया है कि पिछले सात वर्षों में एआई में कुशल व्यक्तियों की संख्या में 14 गुना वृद्धि के साथ देश शीर्ष 5 देशों में शामिल है। जैसे-जैसे एआई में निवेश बढ़ रहा है, भारत में एआई प्रतिभा की मांग भी 15 प्रतिशत बढऩे की उम्मीद है।

एआई यात्रा में मानव पूंजी के महत्व को पहचानते हुए अग्रणी कंपनियों ने एआई और संबंधित प्रौद्योगिकियों में अपने कार्यबल को बढ़ाने और फिर से कुशल बनाने में भारी निवेश किया है। कुछ संगठनों ने अपस्किलिंग के लिए समर्पित अगले तीन वर्षों में 1 अरब डॉलर का आवंटन किया है। बीसीजी के एमडी और सीनियर पार्टनर राजीव गुप्ता ने कहा, भारतीय कंपनियां एआई के विकास के साथ तालमेल बिठाना शुरू कर रही हैं और तकनीकी क्षेत्र एआई एजेंडे को आगे बढ़ाने वाले गतिशील और विकसित उत्कृष्टता केंद्रों के साथ भविष्य के लिए तैयार संगठन बना रहा है।

बीएसई मार्केट कैप 4.7 खरब डॉलर की रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंचा

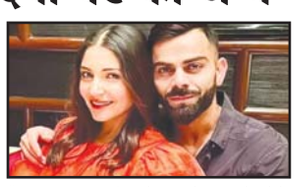
मुंबई। जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकार विजयकुमार वी.के. ने कहा कि बीएसई मार्केट कैप लगभग 4.7 खरब डॉलर की रिकॉर्ड ऊंचाई को छू रहा है, जो बाजार में चल रही तेजी और गति की ताकत को दर्शाता है।

तथ्य यह है कि महत्वपूर्ण बफ़ेट अनुपात (जीडीपी के लिए बाजार पूंजीकरण) 120 प्रतिशत से ऊपर बहुत अधिक मूल्यांकन का संकेत दे रहा है, जो चिंता का विषय है। उन्होंने कहा, लेकिन इससे निकट भविष्य में तेजी रुकने की संभावना नहीं है, क्योंकि घरेलू व्यक्तिगत निवेशकों और डीआईआई का बाजार में प्रवाह मजबूत बना हुआ है।

मोतीलाल ओसवाल फाइनेंशियल सर्विसेज के खुदरा अनुसंधान प्रमुख सिद्धार्थ खेमका ने कहा कि घरेलू इक्विटी ने निफ्टी के साथ नई ऊंचाई हासिल की और 81 अंकों की बढ़त के साथ 22,122 पर बंद होने से पहले 22,186.65 के नए स्तर को छुआ। मिडकैप और स्मॉलकैप सूचकांकों में बेंचमार्क के अनुरूप उछाल आया।

अधिकांश सेक्टर हरे निशान में बंद हुए। खेमका ने कहा कि कंज्यूमर ड्यूरेबल्स, फार्मा और एफएमसीजी सोमवार को शीर्ष पर रहे, जबकि रियल्टी, पीएसयू बैंक और आईटी पिछड़ गए। उन्होंने कहा, राष्ट्रपति दिवस के अवसर पर अमेरिकी इक्विटी बाजार सोमवार को बंद है। कुल मिलाकर, हमें उम्मीद है कि वैश्विक संकेतों से समर्थन लेते हुए बाजार में तेजी जारी रहेगी। सप्ताह के दौरान जारी होने वाले यूएस फेड मीटिंग मिनट्स अमेरिका के बाद महत्वपूर्ण होंगे।

विराट कोहली फिर बने पापा, पत्नी अनुष्का शर्मा ने दिया बेटे को जन्म



मुंबई । टीम इंडिया के स्टार क्रिकेटर और बालीवुड अभिनेत्री अनुष्का शर्मा के घर बेटे ने जन्म लिया है। इनकी पहले से एक बेटी है। इसका नाम वामिका है। 15 फरवरी को अनुष्का ने बेटे को जन्म दिया। हालांकि उन्होंने इसकी जानकारी इंस्टाग्राम पोस्ट पर दी। कपल ने बेटे का नाम अकाय रखा है। इसका अर्थ निराकार या पूर्ण चंद्रमा या पूर्ण चंद्रमा की रोशनी भी होता है। विराट ने अपनी पोस्ट में लिखा, हमें यह बताते हुए अत्यधिक खुशी हो रही है कि 15 फरवरी को हमने अपने बेटे अकाय और वामिका के छोटे भाई का इस दुनिया में स्वागत किया है। हमने अपने जीवन के इस खूबसूरत समय में आपका आशीर्वाद और शुभकामनाएं चाहते हैं। हम आपसे अनुरोध करते हैं कि हमारी प्राइवेसी का सम्मान करें।

यूट्यूब ने अपने टीवी ऐप पर क्रिएटर्स के लिए लॉन्च किया नया चैनल पेज

सैन फ्रांसिस्को । गूगल के स्वामित्व वाले यूट्यूब ने यूजर एक्सपेरियंस को बेहतर बनाने और बड़ी स्क्रीन पर सामग्री को अधिक सुलभ बनाने के लक्ष्य के साथ अपने टीवी ऐप पर क्रिएटर्स के चैनलों के लिए एक नए लुक का अनावरण किया है।

नए फीचरों में लेआउट को ज्यादा आधुनिक बनाया गया है, बेहतर एक्शन बटन है और वीडियो कंटेंट के मिश्रण को चलाने की क्षमता है।

यूट्यूब ने अपने वीडियो में क्रिएटर्स के पेजों में बदलाव की घोषणा करते हुए कहा कि अपडेट अधिक इमर्सिव लेआउट और सब्सक्राइब तक आसान पहुंच की पेशकश पर केंद्रित है।

नया डिज़ाइन कंपनी के नए डेटा की पृष्ठभूमि में लॉन्च किया गया है जिसमें पता चला है कि शीर्ष क्रिएटर्स की संख्या में, जिन्हें अपना अधिकांश वॉच टाइम टीवी पर मिलता है, पिछले तीन वर्षों में 400 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हुई है।

यूट्यूब के सीईओ, नील मोहन ने एक ब्लॉगपोस्ट में कहा, दर्शक सब कुछ एक ही स्थान पर चाहते हैं, लाइव स्पोर्ट्स गेम से लेकर बीबीसी से लेकर खान अकादमी और निक्की ट्यूटोरियल तक। और वे यूट्यूब को उसी तरह देख रहे हैं जैसे हम पारंपरिक टीवी शो के लिए एक साथ बैठते थे घर में सबसे बड़ी स्क्रीन पर दोस्तों और परिवार के साथ।

कंपनी के मुताबिक, जनवरी से सितंबर 2023 तक कनेक्टेड टीवी पर यूट्यूब शॉर्ट्स के व्यूज 100 फीसदी से ज्यादा बढ़ गए हैं।

कंपनी ने यह भी कहा है कि विश्व स्तर पर दर्शक अब हर दिन अपने टीवी पर औसतन एक अरब घंटे से अधिक यूट्यूब कंटेंट देखते हैं।

इनसाइट्स, डेटा और एनालिटिक्स में वैश्विक अग्रणी नीलसन ने यूट्यूब को पूरे एक साल तक देखे जाने के समय के हिसाब से अमेरिका में नंबर एक स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म बताया है।

केंद्र ने रबर क्षेत्र के लिए वित्तीय पैकेज 23% बढ़ाकर किया 708 करोड़ रुपए

नई दिल्ली । प्राकृतिक रबर क्षेत्र का सतत और समावेशी विकास' योजना के तहत रबर क्षेत्र के लिए वित्तीय सहायता अगले दो वित्तीय वर्षों (2024-25 और 2025-26) के लिए 576.41 करोड़ रुपये से 23 प्रतिशत बढ़ाकर 708.69 करोड़ रुपये कर दी गई है। वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने यह जानकारी दी। बयान में कहा गया है कि रबर उद्योग को समर्थन देने के लिए 2024-25 और 2025-26 के दौरान 43.50 करोड़ रुपये के परिव्यय के साथ पारंपरिक क्षेत्रों में 12,000 हेक्टेयर (हेक्टेयर) में रबर का रोपण किया जाएगा।

मंत्रालय ने कहा, इसके लिए सहायता की दर पहले के 25,000 रुपये प्रति हेक्टेयर से बढ़ाकर 40,000 रुपये प्रति हेक्टेयर कर दी गई है। इससे उत्पादन की बढ़ी हुई लागत को कवर करने में मदद मिलेगी और साथ ही रबर की खेती के लिए उत्पादकों को अतिरिक्त प्रोत्साहन मिलेगा।

मंत्रालय ने कहा कि इसी अवधि के दौरान 18.76 करोड़ रुपये के परिव्यय के साथ गैर-पारंपरिक क्षेत्रों में अन्य 3.752 हेक्टेयर क्षेत्र को रबर की खेती के तहत लाया जाएगा।

मंत्रालय ने कहा, रबर बोर्ड द्वारा 50,000 रुपये प्रति हेक्टेयर मूल्य की रोपण सामग्री की आपूर्ति की जाएगी। यह उत्तर पूर्व में इनरोड परियोजना के तहत किए जा रहे वृक्षारोपण के अतिरिक्त होगा। गैर-पारंपरिक क्षेत्रों में अनुसूचित जाति के उत्पादकों के लिए 2,00,000 रुपये प्रति हेक्टेयर की दर से रोपण सहायता प्रदान की जाएगी। इसमें कहा गया है कि अच्छी गुणवत्ता वाली रोपण सामग्री (नया घटक) पैदा करने के लिए गैर-पारंपरिक क्षेत्रों में बोर्ड द्वारा प्रायोजित नर्सरी को बढ़ावा दिया जाएगा। ऐसी 20 नर्सरियों को 2,50,000 रुपये की सहायता प्रदान की जाएगी।

मंत्रालय ने कहा, सरकार उत्पादित रबर की उत्पादकता बढ़ाने के उद्देश्य से कई उपायों की योजना बना रही है। इस दिशा में 67,000 हेक्टेयर (पारंपरिक में 60,000, एनटी में 5000 और पूर्वोत्तर में 2000) क्षेत्र में बारिश से बचाव और 22,000 हेक्टेयर (पारंपरिक में 20,000 और एनटी में 2000) में पौधों की सुरक्षा (छिडक़ाव) के लिए सहायता प्रदान की जाएगी। अगले दो वर्षों में इसके लिए 35.60 करोड़ रुपये की राशि प्रदान करने की परिकल्पना की गई है।

एंडरसन की लगातार 3 गेंद पर तीन छक्के जड़ने में मजा आया : जायसवाल

राजकोट । तीसरे टेस्ट में इंग्लैंड पर भारत की 434 रन की जीत में नाबाद 214 रन बनाने वाले बाएं हाथ के सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने कहा कि उन्होंने अपनी रोमांचक पारी के दौरान अनुभवी तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन के खिलाफ लगातार तीन छक्के मारने का आनंद लिया। तीसरे दिन चोटिल होने के कारण 104 रन पर रिटायर्ड हर्ट होने के बाद जायसवाल ने भारत की दूसरी पारी 430/4 के कुल स्कोर पर घोषित होने पर 236 गेंदों में 214 रन बनाए।

यह उनका लगातार दूसरे मैच में दोहरा शतक था। पिछले साल जुलाई में वेस्टइंडीज के खिलाफ डेब्यू मैच में 171 रन बनाने वाले जायसवाल ने 14 चौके और 12 छक्के लगाए और एक टेस्ट पारी में सर्वाधिक छक्कों के विश्व रिकॉर्ड में वसीम अकरम की बराबरी की।

मैच खत्म होने के बाद जायसवाल ने ब्रॉडकास्टर्स जियो सिनेमा से कहा, मुझे लगता है कि मैं वास्तव में अच्छी फॉर्म में था। मुझे लगा कि अगर वह वहां गेंदबाजी करेंगे, तो मुझे अपने शॉट्स खेलने होंगे। वह एक विश्व स्तरीय गेंदबाज हैं। मैं बस अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास कर रहा था और मैंने वास्तव में इसका आनंद लिया।

सात टेस्ट मैचों में जायसवाल ने अब 71.75 की औसत से 861 रन बनाए हैं, जिसमें तीन शतक शामिल हैं। जो सभी 150 से अधिक स्कोर में बदल गए हैं। जायसवाल एक सीरीज में 20 से ज्यादा छक्के लगाने वाले पहले टेस्ट खिलाड़ी भी हैं।

उनकी नाबाद 214 रन की पारी ने उन्हें सर डोनाल्ड ब्रैडमैन और विनोद कांबली के बाद इस प्रारूप में दो दोहरे शतक दर्ज करने वाला दुनिया का तीसरा सबसे युवा टेस्ट बल्लेबाज बना दिया। कांबली और विराट कोहली के बाद जायसवाल टेस्ट में लगातार दोहरे शतक बनाने वाले तीसरे भारतीय बल्लेबाज भी बन गए।

विद्युत जामवाल की क्रैक का मुख्य गाना जारी, कल रिलीज होगी फिल्म

बॉलीवुड अभिनेता विद्युत जामवाल पिछले काफी समय से अपनी आगामी स्पोर्ट्स-एक्शन फिल्म क्रैक को लेकर सुर्खियां बटोर रहे थे।इसमें उनकी जोड़ी प्रसिद्ध डांसर और अभिनेत्री नोरा फतेही के साथ बनी है, जिसे पहली बार देखा जाएगा।अब फिल्म क्रैक का मुख्य गाना जारी हो चुका है, जिसमें विद्युत जबरदस्त एक्शन करते नजर आ रहे हैं।इस गाने को विक्रम मॉन्ट्रोज ने अपनी आवाज दी है तो वहीं शेखर अस्तित्व ने इस गाने के बोले लिखे हैं। क्रैक के निर्देशन की कमान आदित्य दत्त ने संभाली है। फिल्म का निर्माण विद्युत ने अपने होम प्रोडक्शन एक्शन हीरो फिल्म्स के तहत किया है।इसमें अर्जुन रामपाल और एमी जैक्सन भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे।विद्युत और नोरा की यह फिल्म 23 फरवरी को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है।टिकट खिडक़ी पर इस फिल्म का सीधा मुकाबला यामी गौतम की फिल्म आर्टिकल 370 से होने वाला है।

अब अभिनेता ने बताया है कि क्रैक उनके लिए बेहद खास है और साथ ही अपनी वायरल तस्वीरों के बारे में भी बात की। विद्युत अपनी फिल्म कैक और उनकी अंतरराष्ट्रीय मार्शल कलाकारों के साथ तुलना होने पर बात कर रहे थे।दरअसल, विद्युत ने जब से बॉलीवुड में कदम रखा है, वह अपने एक्शन सीन के लिए जाने जाते हैं। कई बार विद्युत की तुलना मार्शल आर्टिस्ट टोनी जा और जैकी चैन जैसे अंतरराष्ट्रीय कलाकारों से हुई है तो अभिनेता पर नकल करने के आरोप भी लगाते हैं।इस पर अभिनेता का कहना है कि उन्हें इससे परेशानी नहीं होती।

विवाह बंधन में बंधे रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी, सिख रीति रिवाजों से हुआ आनंद कारज

पणजी (आरएनएस)। लंबे समय से एक-दूसरे को डेट कर रहे रकुलप्रीत सिंह और जैकी भगनानी आज विवाह बंधन में बंध गए। दोनों का सिख रीति रिवाज के अनुसार आनंद कारज हुआ। शादी में कपल के पारिवारिक सदस्यों एवं करीबी दोस्तों ने शिरकत की। रकुल एवं जैकी शाम को हिन्दू रीति रिवाजों के अनुसार भी ब्याह करेंगे। राहुल एवं जैकी ने अक्तूबर 2021 में अपने रिश्ते के बारे में इंस्टाग्राम के माध्यम से लोगों को बताया था। रकुल प्रीत सिंह और जैकी भगनानी मुंबई में शानदार वेडिंग रिसेप्शन दे सकते हैं। हालांकि इसे लेकर अब तक कोई ऑफिशियल जानकारी नहीं है। बेस्ट फ्रेंड की शादी में भूमि पेडनेकर अपनी बहन समीक्षा के साथ गोवा पहुंचीं। समीक्षा ने इंस्टाग्राम पर इस शादी वाले इवेंट से कुछ झलकियां सोशल मीडिया पर शेयर कीं। समीक्षा ने भी रकुल की मेहंदी पर अपने हाथों में मेहंदी लगवाई और इसकी झलकियां सोशल मीडिया पर शेयर की हैं।

आज का राशिफल

मेष- आज आपका दिन आपकी माता-पिता की सेवा में व्यतीत होगा। किसी शुभ समाचार के मिलने का योग नजर आ रहा हैं। शाम को बच्चों के साथ अच्छा टाइम बीतेगा। राजनीतिक क्षेत्र से जुड़े लोगों को आज कोई नया पद मिलेगा जिससे उनकी छवि बनेगी।

वृष- आज आपका दिन शानदार रहेगा। फुटबॉल खेल रही महिलाओं को आज शानदार जीत मिलेगी, जिससे उनको अवार्ड दिया जाएगा। मित्र को उसके जीवन में चल रही समस्याओं से बचने के लिए आप उसको सलाह देंगे जिससे उसका कॉन्फिडेंस हाई रहेगा।

मिथुन- आज आपका दिन अनुपम रहेगा। आज सेहत में कुछ उतार-चढ़ाव हो सकता है। व्यायाम और खान-पान पर ध्यान दें। आपकी भूमि पर चल रहे झगड़ों से आज छुटकारा मिलेगा, जिससे आपकी भूमि वापिस मिल जाएगी।

कर्क- आज आपका दिन कार्यक्षेत्र में तरक्की दिलाने वाला रहेगा। आपके सारे बिगड़े हुए काम आज पूरे हो सकते हैं। आज आपके लिए विवाह का प्रपोजल भी आ सकता है, जिससे घर का माहौल खुशनुमा बना रहेगा।

सिंह- आज आपका दिन उत्तम रहेगा। काम के प्रति डेडिकेशन होने से आप जल्दी ही सफलता की ओर अग्रसर होंगे। विद्यार्थियों के लिए आज का दिन अच्छा रहेगा, आज वह मैथ्स के टॉपिक को अच्छे से क्लियर करेंगे।

कन्या- आज आपका मन उत्साहित रहेगा। जॉब कर रहे लोगों के लिए अच्छे ऑफर्स आने के योग बन रहे हैं, उनकी सैलरी में इजाफा होगा। मार्केटिंग के बिजनेस से जुड़े लोगों को आज अच्छा ऑफर्स मिलेगा और अधिक से अधिक लाभ होगा।

तुला- आज आपका दिन बढिय़ा रहेगा। किसी पुराने मित्र का सहयोग मिलेगा जिससे आप काफी खुश रहेंगे। किसी बात को लेकर भाई-बहन में अनबन हो सकती है, बहस करने से बचें।

वृश्चिक- आज आपको नया अनुभव मिलने वाला है। आज थोड़ी-सी मेहनत से आपको बड़ा मुनाफा होगा। दोस्तों के साथ देवी मां के दर्शन के लिए मंदिर जाएंगे। संतान पक्ष से आपको ज्यादा लाभ मिलेगा।

धनु- आज आपका दिन लाभदायक रहेगा। समाज सेवा कर रहे लोगों को आज स्थानीय लोगों के द्वारा सम्मानित किया जाएगा, जिससे उनका हौसला बढ़ेगा। भाई बहन के रिश्तों में आज ज्यादा प्यार बढ़ेगा।

मकर- आज आपका दिन बेहतर रहेगा। कामकाज से जुड़ी चुनौती आज आपके सामने आएगी ,साथ ही आप इसमें सफल भी होंगे। आपको अपनी किस्मत का पूरा-पूरा साथ मिलेगा, अचानक धन लाभ के अवसर मिलेंगे।

कुंभ- आज आपका दिन काफी बेहतरीन रहने वाला है। बुक सेलर्स के लिए आज का दिन बेहद ही लाभकारी रहेगा, बुक्स की सेल ज्यादा ही बढ़ेगी। बिजनेस पार्टनर के साथ आपके संबंध ज्यादा बेहतर रहेंगे।

मीन- आज आपका मन प्रसन्न रहेगा। ऑफिस के काम में आप बिजी रहेंगे जिससे आपके बॉस आपसे खुश रहेंगे। सोसाइटी में किसी मुद्दे को लेकर आप अपनी बात दूसरों के सामने रखेंगे, जिसका इम्प्रैशन लोगों पर साफ दिखेगा।

सेब खाने के बजाय पी सकते हैं इसका जूस

नाश्ते में सेब खाने के बजाय इसका जूस पी सकते हैं. जूस शरीर के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होता है. इसे पीने से चेहरे पर निखार आता है. सेब का जूस पीने शरीर को कई तरह लाभ पहुंचता है.

प्रतिदिन एक सेब डॉक्टर से दूर रखता है हर रोज सेब खाएंगे तो डॉक्टर के पास जाने की जरूरत नहीं पड़ेगा. सेब ऐसा फल है जो कई सारी बीमारियों से बचाता है. आप सेब तो खूब खाते हैं लेकिन आपने कभी इसका जूस ट्राई किया है. सेब खाने का साथ-साथ इसका जूस पीना सेहत के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद माना जाता है. सेब में एंटीऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में होता है. इससे सेहत को काफी ज्यादा फायदा पहुंचता है. हर रोज एक गिलास जूस पीने से शरीर को कई बीमारियों से बचाया जा सकता है.

नाश्ते में सेब खाने के बजाय इसका जूस पी सकते हैं. जूस शरीर के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होता है. इसे पीने से चेहरे पर निखार आता है. सेब का जूस पीने शरीर को कई तरह लाभ पहुंचता है.

शरीर में जब कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ जाता है तो उसे कंट्रोल करने के लिए सेब का जूस फायदेमंद होता है. सेब में एंटीऑक्सीडेंट्स काफी ज्यादा होता है. इसलिए हर दिन सेब का जूस पीने से शरीर में कोलेस्ट्रॉल का लेवल कंट्रोल में रहता है.

इसमें विटामिन ए होता है जो आंखों के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होता है. अगर आप रोज जूस पीते हैं तो आंखों से जुड़ी कई तरह की समस्याओं से बचे रहेंगे. जिसके कारण आंखों की रोशनी कम नहीं होगी.

सेब एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है. इसमें पॉली-फिनॉएल और फ्लेवेनॉएड्स भी होते हैं. यह हार्ट के लिए भी काफी ज्यादा अच्छा माना जाता है. अगर आप रोजाना जूस पिएंगे तो शरीर में पोटैशियम की कमी नहीं होगी. दिल के लिए सेब का जूस अच्छा माना जाता है.

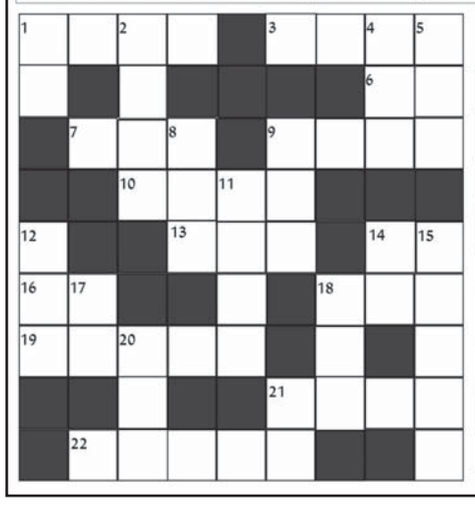
शब्द सामर्थ्य- 341

बाएं से दाएं

1. घुमाव-फिराव वाला, आड़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिरेक में चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहती, वश 14. दबाव, भार, वजन 16. हद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, बौखलाया हुआ।

ऊपर से नीचे

1. सहारा, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. पुत्र, बेटा 8. मूल्य, दाम 9. कपड़े का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, उच्चारण कराना, कहलवाना 12. मृतकों को जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की क्रिया, खैरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहारा 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, तृण, तिनका।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 340 का हल

ज	द्दो	जे	ह	द	■	स	पू	त
ल	■	ब	ल	वा	न	■	■	द
म	ह	क	■	खा	म	खां	■	बी
ग्न	■	त	ल	ना	■	स	फ	र
■	म	रा	■	■	■	ना	टा	■
■	हि	■	स	■	■	■	फ	न
■	ला	ज	वा	ब	■	म	ट	र
मां	■	ग	■	सं	त	ति	■	भ
■	मा	त	ह	त	■	■	प	क्षी

सू-दोकू- 341

	9			2				1
		5	1				3	
7				9		8		5
	8		3		7		5	
2		7				1		3
	4			1			8	
6		2			9			
	5		7			3		
		8		5			6	7

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.340 का हल

7	8	2	6	3	1	4	5	9
6	4	1	8	5	9	2	7	3
9	3	5	4	7	2		1	8
2	6	3	1	9	7	5	8	4
5	7	8	3	6	4	1	9	2
1	9	4	5	2	8	7	3	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	4	5	8	2	7
8	2	9	7	1	6	3	4	5