संपादकीय

साख का क्या होगा?

यह धारणा मजबूत हो गई है कि आरोपी सत्ताधारी पार्टी में चले जाएं, तो फिर उनके खिलाफ कार्रवाई ठहर जाती हैं। फिलहाल, सरकार को ऐसी धारणाओं की परवाह नहीं है। लेकिन यह धारणा जांच एजेंसियों की साख को क्षीण करती जा रही है।

इस हफ्ते मंगलवार को न्यूजक्लिक वेबसाइट और उससे जुड़े कर्मचारी सरकार के निशाने पर आए। अगले दिन आम आदमी पार्टी के नेता संजय सिंह के घर पर प्रवर्तन निदेशालय ने ना सिर्फ छापा मारा, बल्कि कथित शराब घोटाले में उन्हें गिरफ्तार भी कर लिया। और गुरुवार सुबह-सुबह यह खबर आई कि आय कर विभाग तमिलनाडु में स्थित डीएमके सांसद एस जगतरक्षण के 40 से ज्यादा ठिकानों पर दबिश दे दी है। वैसे तो ऐसी कार्रवाइयों का अब लंबा सिलसिला बन चुका है, लेकिन हाल में इनमें काफी तेजी आई दिख रही है। इस तेजी के पीछे कारण या मंशा चाहे जो हो, लेकिन यह तो रोज अधिक साफ होता जा रहा है कि ऐसी कार्रवाइयां देश के एक बड़े जनमत में उतनी ही तेजी से अपनी साख गंवाती जा रही हैं। मुमकिन है कि सरकारी एजेंसियां जो इल्जाम लगा रही हैं, उनमें दम हो। लेकिन यह निर्विवाद है कि इन एजेंसियों को ऐसे इल्जाम सिर्फ विपक्षी नेताओं या सरकार से असहमत मीडिया और गैर-सरकारी संगठनों के मामले में ही नजर आते हैं।

यह धारणा मजबूत होती चली गई है कि जिन पर आरोप लगे हों, अगर वे सत्ताधारी पार्टी में चले जाएं, तो फिर कार्रवाइयां भी उसी मुकाम पर ठहर जाती हैं। फिलहाल, सरकार को ऐसी धारणाओं की परवाह नहीं है। लेकिन यह धारणा जांच एजेंसियों की साख को क्षीण करती जा रही है। विपक्ष की तरफ से उनके सरकार का राजनीतिक हथियार होने की बात अब खुल कर कही जाती है और इस पर यकीन करने वाले लोगों की संख्या बढ़ती चली गई है। संजय सिंह की गिरफ्तारी से ऐसी धारणा और मजबूत होगी। संजय सिंह पर आरोप है कि उन्होंने व्यापारी दिनेश अरोड़ा को मनीष सिसोदिया से मिलवाया था। अरोड़ा और सिसोदिया इस मामले में अभियुक्त हैं, लेकिन अरोड़ा अब सरकारी गवाह बन चुका है। अब तक जो तथ्य सार्वजनिक हुए हैं, उनसे शराब घोटाले में संजय सिंह की प्रत्यक्ष भूमिका के कोई संकेत नहीं हैं। क्या ऐसे आरोपी की गिरफ्तारी एक सामान्य प्रक्रिया समझी जाएगी? सामान्य दिनों में ऐसा नहीं होता था। लेकिन अभी हम सामान्य समय में नहीं जी रहे हैं।

मुकेश अंबानी दे रहे हैं पेट्रोल पंप खोलने का मौका, लाखों में होगी कमाई

मुंबई। रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी आपको पेट्रोल पंप खोलने का मौका दे रहे हैं। आप रिलायंस पेट्रोल पंप के डीलर बनकर मोटी कमाई कर सकते हैं। आपको बता दें, रिलायंस की गुजरात में दुनिया की सबसे बड़ी रिफाइनरी है। यह रिफाइनरी रोजना लगभग 1।24 मिलियन बैरल का प्रोडक्शन करती है। कंपनी के देश भर में 64,000 से ज्यादा पेट्रोल पंप हैं, जिनमें से 1300 स्पेशल सर्विसेज के साथ सुपीरियर टेक्नोलॉजी फ्यूल प्रोवाइड कराते हैं। अब आप देश की दिग्गज कंपनी जियो-बीपी के कैसे पेट्रोल पंप डीलर बन सकते हैं आइए जानते हैं।

सबसे पहले जियो-बीपी के ऑफिशियल लिंक पर जाएं। इसके बाद में इस पेज पर आपको एक्सप्रेशन ऑफ इंट्रेस्ट सब्मिट करना होगा। यहां पर आपके सामने एक पेज ओपन हो जाएगा।यहां पर आपको अपना नाम, मेलआईडी, मोबाइल नंबर जैसी सभी डिटेल्स फिल करनी होगी। अगला स्टेप बिजनेस के लिए रजिस्ट्रेशन और आवेदन करना है। इसके लिए, आवेदकों को वेबसाइट की स्क्रीन के ऊपरी दाएं कोने में कांटैक्ट अस आइकन पर जाना होगा और अगले विकल्प के रूप में बिजनेस इंक्वायरी को सेलेक्ट करना होगा। इसके बाद स्क्रीन पर एक फॉर्म दिखाई देगा। आवेदकों को कारोबार से संबंधित अपनी सभी पर्सनल डिटेल और कारोबार के लिए निर्धारित लैंड साइज और लोकेशन भी भरना होगा। मोबाइल नंबर और ईमेल आईडी समेत सभी कांटैक्ट डिटेल प्रोवाइड करानी होगी। अगर यह किसी भी तरह से अधूरा है तो सिस्टम फॉर्म को वापस कर देगा। कंपनी भरे हुए फॉर्म की जांच करेगी, और कंपनी रिप्रेजेंटेटिव प्रोसेस को आगे बढ़ाने के लिए आवेदक से संपर्क करेंगे। पेट्रोरियम के निर्माण के लिए रॉ मटीरियल, कंस्ट्रक्शन मटीरियल और यहां तक कि फर्नीचर के ब्रांड, स्टैंड, पीओएस मशीन, इक्विपमेंट आदि सामान दिखाना होगा। कंस्ट्रक्शन प्रोग्रेस को देखने के लिए रिलायंस पेट्रोलियम कर्मचारियों द्वारा समय-समय पर निरीक्षण होगा। फ्रैंचाइजी का अंतिम प्रमाण पत्र देने से पहले पंप कर्मचारियों का इंटरव्यू होगा। उसके बाद आवेदक काम शुरू कर सकता है।

मुकेश अंबानी की कंपनी का पेट्रोल पंप खोलने के लिए आपके पास मिनिमम 800 स्क्वायर फीट जगह होनी चाहिए और वहां पर 3 पंप मैनेजर्स होने चाहिए। क्लीन ट्वॉयलेट होना जरूरी है और कम से कम 70 लाख रुपए के बजट की जरुरत होगी। अगर रिलायंस का पेट्रोल पंप हाईवे पर खोल रहे हैं तो मिनिमम 1500 स्क्वायर फीट लैंड होना जरूरी है। हवा भरने के लिए 2 अटेंडेंट होने जरूरी है। कम से कम 8 अटेंडेंट पेट्रोल भरने के लिए होना जरूरी है। इसके अलावा गाड़ियों में फ्री हवा और नाइट्रोजन गैस होना चाहिए। बजट की बात करें तो पंप खोलने के लिए लैंड की कॉस्ट या रेंट, रिफंडेबल कॉशन डिपॉजिट 23 लाख रुपये और 3.5 लाख रुपये साइनिंग फीस की जरूरत आपको होगी।

बड़ी गिरावट के साथ खुला शेयर बाजार, 2 घंटे में निवेशकों के 2.42 लाख करोड़ रुपए स्वाहा

मुंबई। पश्चिम एशिया में तनाव बढऩे के बीच सोमवार को शुरुआती कारोबार में स्थानीय शेयर बाजार बड़ी गिरावट के साथ खुले। भारतीय शेयर बजार की इस गिरावट के चलते शुरूआती सत्र में बीएसई के मार्केट कैप 2.42 लाख करोड़ रुपए कम हो गया। शुक्रवार को बाजार बंद होने तक बीएसई लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैप 3,19,86,272.55 रुपए था। जो सोमवार को 11 बजे तक घटकर 3,17,43,330.93 रुपए पर आ गया। सोमवार के 9.15 से 11 बजे के बीच बाजार से करीब 2.42 लाख करोड़ रुपए स्वाहा हो गए।

बाजार विश्लेषकों ने कहा कि इजराइल-हमास संघर्ष के बीच बाजार में अनिश्चितता का माहौल है जिसकी वजह से निवेशक जोखिम उठाने से बच रहे हैं। शुरुआती कारोबार में 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 407.19 अंक टूटकर 65,588.44 अंक पर आ गया। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 142.70 अंक के नुकसान से 19,510.80 अंक पर कारोबार कर रहा था।

आज बाजार में जिन शेयरों में गिरावट देखने को मिल रही है उनमें भारतीय स्टेट बैंक, टाटा स्टील, टाइटन, इंडसइंड बैंक और एशियन पेंट्स के शेयर शामिल हैं। वहीं एचसीएल टेक, टेक महिंद्रा, टीसीएस, विप्रो, इन्फोसिस, हिंदुस्तान यूनिलीवर और सन फार्मा के शेयर लाभ में कारोबार कर रहे थे।

आईएफए ने इजराइल-स्विट्जरलैंड यूरो 2024 क्वालीफायर किया स्थगित

जेरूसलम। इजराइल फुटबॉल एसोसिएशन (आईएफए) ने एक बयान में बताया कि इजराइल और स्विट्जरलैंड के बीच होने वाले यूरो 2024 क्वालीफायर को इजराइल में सुरक्षा स्थिति के कारण स्थगित कर दिया गया है।

आईएफए ने कहा कि ग्रुप आई का मैच- 7, जो तेल अवीव-याफो के ब्लूमफील्ड स्टेडियम में खेला जाना था, इजरायल और फिलिस्तीनी आतंकवादी समूह हमास के बीच लड़ाई के कारण स्थगित कर दिया गया है।

यूईएफए के फैसले में अगले दो हफ्तों के लिए इज़राइल में होने वाले सभी अंतर्राष्ट्रीय मैचों को शामिल किया गया है, जिसमें 2025 अंडर-21 चैंपियनशिप क्वालीफायर में एस्टोनिया और जर्मनी के खिलाफ इज़राइल के मैच भी शामिल हैं।

मेजबान इज़राइल, बेल्जियम, जिब्राल्टर और वेल्स के 2024 अंडर-17 चैंपियनशिप के क्वालिफिकेशन मिनी टूर्नामेंट को भी निलंबित कर दिया गया।

बढ़ती लागत और हड़ताल के बीच ड्रीमवर्क्स एनिमेशन ने की 4 % कर्मचारियों की छंटनी

सैन फ्रांसिस्को। इस साल बढ़ती उत्पादन लागत और हड़तालों के बीच ड्रीमवर्क्स एनिमेशन ने अपने 4 प्रतिशत कार्यबल यानी लगभग 70 कर्मचारियों को नौकरी से निकाल दिया है।

कंपनी के एक प्रवक्ता ने डेडलाइन को बताया कि ड्रीमवर्क्स एनिमेशन ने अपने कर्मचारियों की संख्या में लगभग 70 पदों की कटौती की है।

कंपनी के प्रवक्ता ने कहा, कुल लागत में कमी के हिस्से के रूप में कॉर्पोरेट कार्यों, फीचर, टेलीविजन और प्रौद्योगिकी विभागों में भूमिकाएं प्रभावित हुईं।

ड्रीमवर्क्स एनिमेशन ने व्यवसाय में मंदी और बढ़ती लागत के कारण कर्मचारियों की छंटनी कर दी है।

इस साल की शुरुआत में, ड्रीमवर्क्स एनिमेशन और नेटफ्लिक्स ने ओरियन और द डार्क के लिए साझेदारी की, जो चार्ली कॉफमैन द्वारा लिखित एक एनिमेटेड फीचर है जो 2024 में रिलीज के लिए तैयार है।

ड्रीमवर्क्स एनिमेशन या ड्रीमवर्क्स यूनिवर्सल पिक्चर्स की सहायक कंपनी है, जो एनबीसी यूनिवर्सल का डिविजन है।

उनकी सूची में सबसे अधिक कमाई करने वाली कई एनिमेटेड फिल्में शामिल हैं, जिसमें 'श्रेक 2' (2004) अपनी रिलीज के समय सबसे अधिक कमाई करने वाली फिल्म थी।

स्टूडियो की पहली फिल्म 'एंट्ज' 2 अक्टूबर 1998 को रिलीज हुई थी और लेटेस्ट फिल्म रूबी गिलमैन, टीनएज क्रैकन 30 जून को रिलीज हुई थी।

उनकी आने वाली फिल्मों में अगले महीने 'ट्रोल्स बैंड टुगेदर' और मार्च 2024 में 'कुंग फू पांडा 4' शामिल हैं।

एनबीसी यूनिवर्सल ने 2016 में 3.8 बिलियन डॉलर में ड्रीमवर्क्स एनीमेशन का अधिग्रहण किया था।

जूनियर हॉकी जोहोर कप के लिए 20 सदस्यीय वाली भारतीय टीम घोषित

बेंगलुरू। हॉकी इंडिया ने 20 सदस्यीय भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम की घोषणा की है, जो 27 अक्टूबर से 4 नवंबर तक मलेशिया के जोहोर में 11वें सुल्तान जोहोर कप 2023 में भाग लेगी।

11वें सुल्तान जोहोर कप 2023 में पिछले संस्करणों की पारंपरिक 6 टीमों के बजाय इस बार 8 टीमें शामिल होंगी।

भारत को पूल बी में मलेशिया, पाकिस्तान और न्यूजीलैंड के साथ रखा गया है। जबकि, पूल ए में जर्मनी, ऑस्ट्रेलिया, दक्षिण अफ्रीका और ग्रेट ब्रिटेन शामिल होंगे।

पूल बी में भारत को शीर्ष 2 में लाने और सेमीफाइनल के लिए योग्यता सुनिश्चित करने के प्रयास में टीम की कमान उत्तम सिंह और उप-कप्तान की जिम्मेदारी राजिंदर सिंह को सौंपी गई है।

आगामी टूर्नामेंट के बारे में भारतीय पुरुष जूनियर हॉकी टीम के कोच सीआर कुमार ने कहा, चयन समिति ने 11वें सुल्तान जोहोर कप 2023 में प्रतिस्पर्धा करने और सफल होने के लिए एक अच्छी तरह से संतुलित टीम के साथ आने के लिए पिछले सभी टूर्नामेंटों को ध्यान में रखा है। हम उन खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने और मौका देने पर विचार कर रहे हैं जिनके पास बेहतर प्रदर्शन करने का कौशल है।

कप्तान उत्तम सिंह ने 11वें सुल्तान जोहोर कप 2023 के लिए अपने इरादे पर प्रकाश डालते हुए कहा, पूरी टीम कड़ी मेहनत कर रही है और जो लोग पिछली बार टीम में नहीं थे। उन्होंने भी अपने प्रदर्शन में सुधार किया है, जिससे समग्र स्तर में सुधार हुआ है।

टीम:

गोलकीपर: मोहित एच एस, रणविजय सिंह यादव

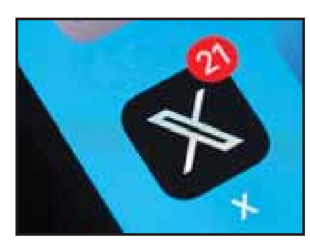
डिफेंडर: अमनदीप लाकड़ा, रोहित, सुनील जोजो, सुखविंदर, आमिर अली, योगेंबर रावत

मिडफील्डर: विष्णुकांत सिंह, पूवन्ना सीबी, राजिंदर सिंह, अमनदीप, सुनीत लाकड़ा, अब्दुल अहद

फॉरवर्ड: उत्तम सिंह, अरुण साहनी, आदित्य लालगे, अंगद वीर सिंह, गुरजोत सिंह, सतीश बी

एक्स यूजर्स क्लिकबैट विज्ञापन से हुए परेशान, ब्लॉक और रिपोर्ट करने का नहीं हैं ऑप्शन

सैन फ्रांसिस्को। एलन मस्क के स्वामित्व वाले एक्स कॉर्प ने कथित तौर पर क्लिकबैट विज्ञापन लॉन्च किए हैं, जिन्हें यूजर्स न तो ब्लॉक कर सकते है और न ही रिपोर्ट। ऐसे में वे प्लेटफॉर्म पर पैसे कमाने के नए तरीके से परेशान हो गए हैं। मिसरेबल ने बताया कि एक्स यूजर्स के सामने स्क्रॉल करते समय अपने फीड में बिना लेबल वाले विज्ञापन आ रहे हैं।



जब यूजर्स उन विज्ञापनों पर टैप करते हैं तो वे उन्हें थर्ड-पार्टी वेबसाइट्स पर ले जाते हैं, जहां उन्हें ब्लॉक करने या रिपोर्ट करने का कोई तरीका नहीं होता है। रिपोर्ट में कहा गया है, नए विज्ञापनों से यह भी पता नहीं चलता कि विज्ञापनदाता कौन है या वे विज्ञापन भी हैं।

पिछले कुछ दिनों में कई एक्स यूजर्स ने अपने फॉर यू फीड में एक नए प्रकार के विज्ञापन को देखने की रिपोर्ट करने के लिए मैशेबल से संपर्क किया है, जो पहले प्लेटफॉर्म पर उनके सामने नहीं आया था। ये नए एक्स विज्ञापन यूजर्स को विज्ञापन पोस्ट को लाइक या रीट्वीट करने की अनुमति नहीं देते हैं। नए विज्ञापन प्रारूप से यह भी पता नहीं चलता कि विज्ञापन के पीछे कौन है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि विज्ञापनों में प्रमोट किए जा रहे कंटेंट का प्रकार स्पैमयुक्त, लो क्वालिटी 'चुमबॉक्स' विज्ञापन में पाए जाने वाले एडवरटाइजिंग के अनुरूप प्रतीत होता है। ये विज्ञापन अब एक्स मोबाइल ऐप्स पर यूजर्स को दिखाए जा रहे हैं। विज्ञापन राजस्व में गिरावट से निपटने के लिए, एक्स ने थर्ड-पार्टी के विज्ञापनदाताओं के साथ साझेदारी की है।

सामान्य विज्ञापनों के विपरीत, जो केवल एक्स खातों से पोस्ट होते हैं और उन पर विज्ञापन लेबल होता है, इन नए विज्ञापनों में उनके साथ कोई खाता संबद्ध नहीं होता है। एक्स सीईओ लिंडा याकारिनो ने पिछले महीने कहा था कि कंपनी 2024 की शुरुआत तक लाभदायक होगी, उन्होंने कहा कि प्लेटफॉर्म पर अब 200-250 मिलियन डेली एक्टिव यूजर्स हो सकते हैं।

लियो के नए पोस्टर में थलपति विजय का दिखा कातिलाना अवतार

तमिल स्टार थलपति विजय की आगामी एक्शन-थ्रिलर फिल्म लियो सोशल मीडिया पर चर्चा में है क्योंकि निर्देशक लोकेश कनगराज ने फिल्म के लिए एक नया कलात्मक पोस्टर जारी किया है।

इस नए पोस्टर में थलापति को हाथों में दो बन्दूक के साथ एक जमे हुए परिदृश्य में दिखाया गया है, जबकि वह पूरा शीतकालीन गियर पहने हुए है और एक परित्यक्त औद्योगिक शहर के खंडहरों में बर्फीले परिदृश्य की पृष्ठभूमि में सिगरेट पी रहा है।

कुछ एआई के साथ पॉलिश किया गया, पोस्टर तमिल फिल्म के उच्च उत्पादन मूल्य को प्रदर्शित करने के अलावा यह भी संकेत देता है कि यह टेकन या जॉन विक के समान कुछ होने के नक्शेकदम पर चल सकता है। जैसा कि लियो को एक निर्दयी हत्यारे के रूप में दिखाया गया है जो अपने दुश्मनों पर दाएं और बाएं बंदूकें चला रहा है और किसी को भी नहीं बख्श रहा है।

उसी पोस्टर के दूसरे पक्ष में दिखाया गया है कि कड़ाके की ठंड में एक जीप उसका पीछा कर रही है और लगभग विशाल धातु की जंजीरों के एक समूह को तोड़ रही है, जबकि थालापति उन पर गोली चला रहा है।

हालांकि इस बार विजय ने काले रंग की चमड़े की जैकेट और नीचे सफेद हाफ-शर्ट पहनी हुई है। उन्होंने बड़े शीतकालीन जूते के साथ काला चश्मा और काली जींस पहनी हुई है।

कंगना रनौत की तेजस का ट्रेलर रिलीज

कंगना रनौत की फिल्म तेजस काफी दिनों से चर्चा में है। 8 अक्टूबर को वायुसेना दिवस के मौके पर इस फिल्म का ट्रेलर जारी कर दिया गया है।बीते दिनों जब फिल्म का टीजर आया था, तो कंगना को वायुसैनिक पायलट के रूप में देखकर उनके प्रशंसक उत्साहित हो गए। तब से ही उन्हें फिल्म के ट्रेलर का इंतजार था।सर्वेश मेवाड़ा की यह फिल्म 27 अक्टूबर को सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

फिल्म में कंगना ने तेजस गिल नाम की वायुसेना की एक पायलट का किरदार निभाया है। ट्रेलर में उनका देशभक्ति से लबरेज जांबाज अंदाज नजर आ रहा है।फिल्म की कहानी पाकिस्तानी आतंकियों के खिलाफ भारतीय वायुसेना के एक मिशन पर केंद्रित है। ट्रेलर में कंगना यह संदेश देती दिख रही हैं कि आतंकवाद को खत्म करने के लिए हर व्यक्ति को इसे अपना निजी मामला समझना होगा।

सिर्फ जूस पीकर नहीं कम किया जा सकता है वजन

सिर्फ जूस पीकर वजन कम किया जा सकता है? यह सवाल का अगर सीधे तौर पर जवाब होगा नहीं. क्योंकि शरीर को चाहिए पोषण और सिर्फ जूस पीकर आपके शरीर को भरपूर पोषण नहीं मिल पाएगा. ऐसे में यह ख्याल गलत है कि जूस पीकर वजन कम किया जा सकता है. अगर लॉन्ग टर्म में वजन कम करना है तो जरूरी है कि आप पोषण और प्रोटीन से भरपूर खाना खाए खाएं.

कई लोगों को ऐसा लगता है कि वह खाना कम खाएंगे और ज्यादा जूस पिएंगे तो उनका चेहरा ग्लो करेगा. लेकिन आपकी जानकारी के लिए बता दें कि फ्रूट्स हो या वेजिटेबल जूस यह आपको पोष्टिक डाइट के ऊपर से लेना चाहिए. तभी आपके शरीर पर इसका असर दिखाई देगा.

हेल्थ एक्सपर्ट हमेशा यह सलाह देते हैं कि कभी भी सिर्फ जूस पर निर्भर नहीं रहना चाहिए बल्कि हमेशा एक व्यक्ति को अपनी शरीर के हिसाब से प्रॉपर डाइट फॉलो करनी चाहिए. सिर्फ जूस लेना आपकी सेहत के लिए खतरनाक साबित हो सकता है.

जूस में चीनी की मात्रा अधिक होती है- जूस में चीनी की मात्रा अधिक होती है. एक गिलास जूस पीने से आपके ब्लड सर्कुलेशन में अचानक से शुगर का लेवल बढ़ सकता है. शरीर इस पर प्रतिक्रिया करता है और शरीर की प्रत्येक कोशिका में शर्करा वितरित करने के लिए इंसुलिन जारी करता है.

हालांकि, आपकी ऊर्जा के स्तर में गिरावट हो सकती है, क्योंकि कोशिकाएं इस शर्करा को बहुत जल्द अवशोषित कर लेती हैं और आपको थका हुआ और थका हुआ छोड़ देती हैं. इसके बाद, आपका शरीर फिर से ऊर्जा पाने और काम जारी रखने के लिए अधिक चीनी की चाहत रखता है.

संयोग से, आप इस ऊर्जा घाटे को कम करने के लिए उच्च चीनी वाले खाद्य पदार्थों तक पहुंच सकते हैं. इससे वजन घटाने के आपके सभी प्रयास विफल हो सकते हैं, क्योंकि आप अधिक कैलोरी खा सकते हैं, जो वसा के रूप में जमा हो जाती है.

प्रोटीन की मात्रा कम होती है- फाइबर के अलावा जूस-डाइट में प्रोटीन की मात्रा भी कम होती है. प्रोटीन मांसपेशियों के निर्माण में मदद करते हैं और वजन घटाने के लिए जरूरी होता है. वे स्वस्थ प्रतिरक्षा कोशिकाएं बनाने के लिए भी जिम्मेदार हैं जो संक्रमण और बीमारियों से बचाती हैं.

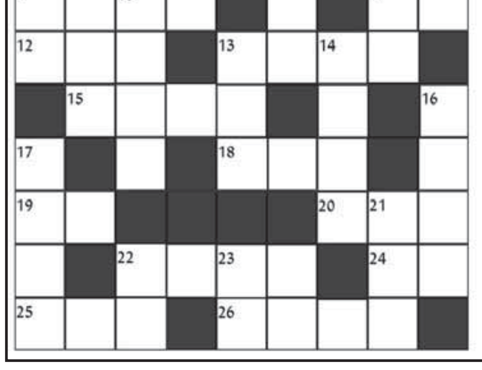
शब्द सामर्थ्य- 208

बाएं से दाएं

1. जल छिड़कना, राजा के सिंहासन रोहन का अनुष्ठान 4. मवाद, पीब (अं) 6. जाति 7. हाथ से धीरे-धीरे ठोंकना, थपकना 9. कमल रोग से ग्रसित व्यक्ति (उ.) 11. किरण 12. छौंक, तड़का 13. दुखदायी, दर्दनाक 15. विवाद, कहासुनी, तकरार 18. समूह, दल, समुदाय 19. दण्ड 20. काजल 22. अनाथ, निराश्रित, यतीम 24. दुख, शोक 25. एक प्रसिद्ध सफेद पक्षी, वक 26. राज्य का विदेश में प्रतिनिधि।

ऊपर से नीचे

1. विचित्र, अद्भूत 2. अंदर ही अंदर हानि पहुंचाना 3. वचन, वाणी 4. गुमराह, जो रास्ते से भटक गया हो 5. मुलायम सिंह की पार्टी का संक्षिप्त नाम 8. ब्रह्मापुत्र एक प्रसिद्ध देवर्षि 10. कार्यावली, करस्तानी, प्रशंसनीय कार्य 13. दासी, नौकरानी, बांदी, गुलाम स्त्री 14. प्रवृत्त करने वाला, प्रेरित करने वाला, आविष्कारक 16. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर 17. सामान (उ.) 21. संसार, दुनिया 22. समय, चमेली की जाति का एक पौधा और फूल 23. पराजित, परास्त।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 207 का हल

दि	क्र	त		आ	सा	न		आ
ल		मी		खि		सी	ख	ना
	म	ज	बू	र		ह		जा
स	र्द			का		त	रा	ना
र				र	वि		ह	
प	ह	ना	ना		ना	रा	ज	
ट			क	शि	श		नी	ला
	र			का		रा		य
खा	ति	र	दा	री		त	क्ष	क

सू-दोकू- 208

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.207 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6

आज का राशिफल

मेष- आज आपका दिन खुशहाल रहने वाला है। आज पारिवारिक सुख शांति की वृद्धि होगी। आज जीवनसाथी आपसे कहीं घूमने जाने की डिमांड कर सकते हैं। मसाले का कारोबार कर रहे लोगों का काम अच्छा चलेगा।

वृष- आज आपका दिन बेहतर रहेगा। आज किसी रिश्तेदार के आने से घर में उत्साह का माहौल बनेगा। मेडिकल स्टूडेंट्स के लिए दिन बेहतरीन रहेगा। आज ऑफिस में अपने कार्यों पर ध्यान देने की जरुरत है। आज आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत बनेगी।

मिथुन- आज आपका दिन अच्छा रहने वाला है। सोशल मीडिया पर आज आपकी किसी पोस्ट को ज्यादा पसंद किया जायेगा। शिक्षकों के लिए आज का दिन महत्वपूर्ण रहेगा आज आप किसी जरुरी मीटिंग में हिस्सा लेंगे।

कर्क- आज आपका दिन फेवरेबल रहेगा। आज पारिवारिक रिश्तों में मधुरता बढ़ेगी। घुटने की दर्द से परेशान लोगों को आज काफी राहत मिलेगी। आज अधिक धन व्यय करने से बचने की कोशिश करें। आज विद्यार्थी पढ़ाई में लापरवाही करने से बचे।

सिंह- आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। आज अपनी छोटी मोटी गलतियों को सुधारने का प्रयास करें। आज आप दांपत्य जीवन में नयापन लाने के लिए जीवनसाथी को उपहार देंगे। फर्नीचर सम्बन्धी कारोबार कर रहे लोगों को अच्छा मुनाफा होगा।

कन्या- आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आज आपको व्यापार में अच्छा प्रॉफिट होगा। आज ऑफिस में अपनी बढ़ी हुई उर्जा के साथ काम करेंगे। आज दांपत्य जीवन में मधुरता बढ़ेगी।

तुला- आज आपका दिन ख़ास रहने वाला है। आज किसी करीबी रिश्तेदार के आने से घर में उत्साह का माहौल रहेगा। धैर्य और सैय्यम रख कर काम करने में आपकी भलाई है, आपको सफलता हासिल होगी।

वृश्चिक- आज आपका दिन उत्तम रहेगा। आज इस राशि के लोगों के कार्यक्षेत्र में बदलाव आयेगा। किसी मित्र या रिश्तेदार के वहज से व्यापार में लाभ होगा। आज आपका दांपत्य रिश्ता बेहतर बनेगा।

धनु- आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। आज किसी इंटरव्यू में आपका सिलेक्शन होने के चांसेस है। आज परिवार में आपसी तालमेल बेहतर बनेगा। आज आपकी सलाह से दोस्तों की समस्याओं का समाधान होगा।

मकर- आज आपका दिन मिला-जुला परिणाम देने वाला है। आज आपके लिए संघर्ष की स्थिति रहेगी लेकिन धैर्य से काम करने पर सफलता मिलेगी। दांपत्य जीवन में हो रही अनबन आज ख़त्म होगी।

कुंभ- आज आपका दिन अच्छा रहने वाला है। आज आपको व्यापार में अच्छा मुनाफा होगा। आज किसी मित्र की सहायता से आपके बिगड़े हुए कार्य बनेंगे और पिछले किये गए प्रयासों में सफलता प्राप्त होगी।

मीन- आज आपका दिन खुशहाल रहेगा। पॉजिटिव सोंच के साथ काम करेंगे, तो आपको निश्चित ही सफलता मिलेगी। बी.टेक स्टूडेंट्स को अपने सीनियर्स से कुछ महत्वपूर्ण सीखने का अवसर मिलेगा। आज आपका स्वास्थ्य फिट रहने वाला है।