

संपादकीय

ये तुलना गौरतलब है

ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स की ताजा रिपोर्ट का सार यह है कि भारत भले दुनिया की सर्वाधिक आबादी वाला देश बन गया हो, लेकिन जहां तक श्रम-शक्ति का बात है, तो इस क्षेत्र वह चीन से कौनों से पीछे है।

ब्रिटेन की कंसल्टिंग एजेंसी ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स ने भारत और चीन की श्रम-शक्ति की जो तुलना पेश की है, उसे गंभीरता से लेने की जरूरत है। इसलिए कि अगर भारत सचमुच एक आर्थिक महाशक्ति के रूप में उभरना चाहता है, जो इस तुलना जो कमियां सामने आई हैं, उन्हें दूर किए बना वह अपनी मजिल नहीं पा सकता।

ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स की ताजा रिपोर्ट का सार यह है कि भारत भले दुनिया की सर्वाधिक आबादी वाला देश बन गया हो, लेकिन जहां तक श्रम-शक्ति का बात है, तो इस क्षेत्र वह चीन से कौनों से पीछे है। ये एजेंसी अनेक प्रासंगिक आंकड़ों के आधार पर इस नतीजे पर पहुंची है। मसलन, उसने ध्यान दिलाया है कि श्रम-शक्ति भागीदारी (15 से 64 वर्ष उम्र के जो लोग काम की सक्रिय तलाश में हैं, उनकी संख्या) भारत में सिर्फ 51 प्रतिशत है, जबकि चीन में ये आंकड़ा 76 प्रतिशत है।

और मगर महिलाओं की बात करें, तो भारत में उनकी भागीदारी तो महज 25 फीसदी है, जबकि चीन में यह आंकड़ा 71 प्रतिशत है। मगर बात सिर्फ संख्या की नहीं है। श्रमिक उत्पादकता के मामले में भारत और भी पीछे है। उत्पादकता मानव पूंजी की गुणवत्ता से तय होती है, जिसका संबंध बेहतर शिक्षा और स्वास्थ्य से है। इस मामले में भारत चीन से बहुत पीछे है। मसलन, भारत में 2018 में साक्षरता दर 74 प्रतिशत थी, जबकि चीन में यह आंकड़ा 97 फीसदी था। भारत में शिक्षा की गुणवत्ता दयनीय बनी हुई है। उधर स्वास्थ्य देखभाल की स्थिति पर ध्यान दें, तो भारत में हर दस हजार आबादी पर सिर्फ 7.3 डॉक्टर उपलब्ध हैं, जबकि चीन में यह संख्या 23.9 है। जिस समय पश्चिमी और भारतीय मीडिया में भारत को चीन का विकल्प बताया जा रहा है, कहा जा सकता है कि ऑक्सफोर्ड इकॉनमिक्स ने यथार्थ के प्रति हमें सचेत किया है। उसने जो कमियां बताई हैं, उन्हें दूर कर बेशक भारत महाशक्ति बनने की ओर बढ़ सकता है। वरना, सिंगापुर के पूर्व प्रधानमंत्री ली क्वान यू की यह टिप्पणी हकीकत बनी रहेगी कि भविष्य भारत का है, लेकिन वह भविष्य हमेशा ही वर्तमान जितना ही दूर बना रहेगा।

हांगकांग को 13-0 से रौंद कर सेमीफाइनल में पहुंची भारतीय महिला हॉकी टीम

हांगझोऊ। भारतीय महिला हॉकी टीम ने मंगलवार को अपने आखिरी पूल ए मैच में हांगकांग चीन पर 13-0 की शानदार जीत के साथ एशियाई खेल के सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

भारत के लिए वंदना कटारिया (2, 16, 48), दीपिका (4, 54, 58), दीप प्रेस एक्का (11, 42), संगीता कुमारी (27, 55), मोनिका (7), वैष्णवी वि ल फाल्के (34) और नवनीत कौर (58) गोल करने वाले खिलाड़ी रही।

खेल की शुरुआत भारत द्वारा हांगकांग चीन के खिलाफ लगातार आक्रमण शुरू करने से हुई, जिससे पहले क्वार्टर में 4-0 की बढ़त हासिल हुई।

दूसरे क्वार्टर में पहले जैसा ही प्रदर्शन हुआ, जिसमें भारत ने खेल पर अपना मजबूत नियंत्रण बनाए रखे। 16-1 के अंतिम प्रभावशाली फील्ड गोल के साथ



एक बार फिर अपनी शक्ति का प्रदर्शन किया। इसके अलावा, संगीता (27) ने नेट के पीछे गोल कर भारत का स्कोर बढ़ाया, जिससे भारत हाफटाइम में 6-0 की मजबूत बढ़त के साथ आगे बढ़ा।

आसान बढ़त के साथ भी, भारत ने तीसरे क्वार्टर में मैदान पर अपना दबदबा बनाए रखा। वैष्णवी (34) और दीप प्रेस (42) ने पेनल्टी कॉर्रर पर एक-एक गोल किया, जिससे उनकी टीम की स्थिति और मजबूत हो गई क्योंकि अंतिम क्वार्टर के अंत में भारतीय टीम ने 8-0 की बढ़त बना ली थी।

भारत ने गोल करने की अपनी भूख बरकरार रखी और चौथे क्वार्टर में पांच बार गोल कर अपने इरादे को अंजाम दिया। वंदना (45), दीपिका (54, 58), संगीता (58) और नवनीत (58) ने आखिरी क्वार्टर में गोल कर 13-0 की शानदार जीत सुनिश्चित की।

इस जीत के साथ, भारत पूल चरण में अजेय रहा और सेमीफाइनल में जगह पक्की।

एशियन गेम्स के सेमीफाइनल में पहुंची भारतीय क्रिकेट टीम

हांगझोऊ। एशियन गेम्स में भारतीय क्रिकेट टीम ने सेमीफाइनल में जगह बना ली है। मंगलवार को खेले गए क्वार्टर फाइनल मैच में टीम इंडिया ने नेपाल को 23 रन से हरा दिया। भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला लिया। यशस्वी जायसवाल की शतकीय पारी के दम पर भारत ने 20 ओवर में 4 विकेट के नुकसान पर 202 रन बनाए। जवाब में नेपाल 179 रन ही बना पाई और यशस्वी ने 49 गेंदों में 100 रन बनाए, जो कि टी20 में उनका पहला शतक था। साथ ही वो 21 साल और 279 दिन में टी20 शतक बनाने वाले सबसे कम उम्र के भारतीय बन गए।

अर्जुन और सुनील ने कैनो डबल 1000 मीटर में जीता कांस्य



हांगझोऊ। भारत के अर्जुन सिंह और सुनील सिंह ने मंगलवार को एशियाई खेलों में पुरुषों की कैनो डबल 1000 मीटर स्पर्धा में कांस्य पदक जीता।

फाइनल मुकाबले में 16 वर्षीय अर्जुन सिंह और 24 वर्षीय सुनील सिंह 3:53.329 के साथ तीसरे स्थान पर रहे। ये जोड़ी स्वर्ण पदक विजेता उज्बेकिस्तान (3:43.796) और रजत पदक विजेता कजाकिस्तान (3:49.991) से पीछे रहे।

1994 में हिरोशिमा खेलों में पुरुषों की कैनो डबल 1000 मीटर में जॉनी रोमेल और सिजी कुमार सदानंदन के कांस्य पदक जीतने के बाद यह एशियाई खेलों में कैनोड्रॉम में भारत का दूसरा पदक है।

2018 में इंडोनेशिया में सुनील पुरुष सी-2 1000 मीटर के लिए यह दूसरा एशियाई खेल है, जो कुल मिलाकर छठे स्थान पर रहे। वह एक बहुत ही अनुभवी पैडलर हैं, जिन्होंने 2019 और 2023 में विश्व चैंपियनशिप और विश्व कप में सी-2 1000 मीटर और सी-1 2000 मीटर में भाग लिया है।

इसके विपरीत, 16 वर्षीय अर्जुन सिंह के लिए यह केवल दूसरा अंतर्राष्ट्रीय आयोजन है। इस साल की शुरुआत में उसने जर्मनी के ड्यूसबर्ग में विश्व चैंपियनशिप में भाग लिया और पुरुषों की सी-2 1000 मीटर में 9वें स्थान पर रहा।

पीवी सिंधु व एचएस प्रणय ने राउंड ऑफ 16 में बनाई जगह

हांगझोऊ। बैडमिंटन के व्यक्तिगत प्रतियोगिताओं में पीवी सिंधु और एचएस प्रणय मंगलवार को 19वें एशियाई खेलों में राउंड ऑफ 16 में पहुंचे।

पीवी सिंधु ने दुनिया की 21वें नंबर की चीनी ताइपे शटलर सु वेन ची को 42 मिनट में 21-10, 21-15 से हरया। जबकि, प्रणय ने मंगोलियाई खिलाड़ी बटदावा मुंबूबत के खिलाफ दोनों गेम 21-9, 21-12 से जीतकर आसानी से 16वें राउंड में प्रवेश किया।



अन्य भारतीयों में, अस्मिता क्रैस्टो/अश्विनी पोनेप्पा की महिला युगल जोड़ी मालदीव की जोड़ियों को हराकर अगले दौर में पहुंच गईं।

एशियन गेम्स 2023: मुक्केबाजी में प्रीति ने जीता ब्रॉन्ज, लवलीना खेलेंगी एशियाड में गोल्ड मेडल मैच

हांगझोऊ। लवलीना बोर्गोहेन (75 किग्रा) एशियन गेम्स में गोल्ड मेडल के लिए मैच खेलेंगी। वहीं, उन्होंने पेरिस ओलंपिक के लिए अपना स्पोर्ट बुक कर लिया है। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता लवलीना बोर्गोहेन ने मंगलवार को थाईलैंड की मानेकोन बाइसन पर 5:0 की जीत के साथ एशियाई खेलों में महिलाओं की 75 किग्रा मुक्केबाजी स्पर्धा के फाइनल में जगह बनाई। इससे पहले, 54 किग्रा भार वर्ग में अंतिम चार में पहुंचकर 2024 ओलंपिक कोटा हासिल करने वाली

प्रीति ने मंगलवार को सेमीफाइनल में चीन की युआन चांग से हारने के बाद कांस्य पदक जीता। सेमीफाइनल में प्रीति को चीनी खिलाड़ी के खिलाफ 5:0 से हार का सामना करना पड़ा। प्रीति के कांस्य पदक ने 13 स्वर्ण, 24 रजत और 25 कांस्य पदक सहित कुल 62 पदकों के साथ पदक तालिका में चौथे स्थान पर भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

लुढ़का हीरो मोटोकॉर्प, बिकवाली के दवाब से दो फीसदी से ज्यादा गिरा स्टॉक

नई दिल्ली। देश की दिग्गज दोपहिया कंपनी हीरो मोटोकॉर्प के शेयर आज गिरावट पर दिख रहे हैं। घोलू बाजार में शुरूआती कारोबार में हीरो मोटोकॉर्प का शेयर टूटकर दो फीसदी से अधिक नीचे आ गया। शेयरों में बिकवाली देखने को मिल रहा है। जिसका कारण है सितंबर में कंपनी के सेल्स डेटा में आई गिरावट। हालांकि कंपनी की बिक्री सालाना आधार पर बढ़ी है लेकिन बाजार के नजरिए से देखें तो यह निवेशकों की उम्मीद के मुताबिक नहीं परफॉर्म कर पाई। यही कारण रहा कि आज



कंपनी के शेयर लुढ़क गए। फिलहाल बीएसई पर यह 1.56 फीसदी

की गिरावट के साथ 3009.25 रुपये के भावपर है। इंडा-डे में यह 2991.65 रुपये तक फिसल गया था। 1 अगस्त 2023 को यह एक साल के हाई 3,242.85 रुपये पर था। सेल्स की बात करें तो सितंबर महीने में हीरो मोटोकॉर्प की बिक्री सालाना आधार पर 3 फीसदी बढ़ी है। पिछले महीने इसने 5,36,499 यूनैट्स की बिक्री की थी जबकि पिछले साल समान अवधि में इसने 5,19,980 यूनैट्स की बिक्री की थी। अब कंपनी को आने वाले हफ्ते में फेस्टिव सीजन से उम्मीद है। मैक्रोइकोनॉमिक फैक्टर के दम पर इस दौरान सेल्स बेहतर हो सकती है। इसके अलावा कंपनी ने एक्सचेंज फाइलिंग में यह भी जानकारी दी कि यह कुछ मोटरसाइकिल और स्कूटर्स की एक्स-शोरूम कीमतें बढ़ाएगी और इसकी बढ़ी हुई कीमतें आज यानी 3 अक्टूबर से प्रभावी हो गई हैं। इनकी कीमतें करीब 1 फीसदी बढ़ेंगी। हालांकि यह बढ़ोतरी कितनी होगी, यह मॉडल और मार्केट के आधार पर तय होगा।

स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है भाप में पका खाना

भाप में पका खाना यानी स्टीम्ड फूड स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसमें सब्जियों और फलों के विटामिन, खनिज और अन्य पोषक तत्व बरकरार रहते हैं। इसके अलावा भाप में खाना पकाने के लिए किसी भी तरह के तेल का इस्तेमाल भी नहीं होता, जिससे इसका सेवन सभी उम्र के लोगों की सेहत के लिए लाभदायक है। आइये आज हेल्थ टिप्स में भाप में पके खाने के सेवन से मिलने वाले 5 लाभ जानते हैं।



भाप में पका खाना हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल के मरीजों के लिए काफी फायदेमंद होता है क्योंकि इसमें किसी भी तरह के तेल का इस्तेमाल नहीं किया जाता। इसके अलावा यह खाना हृदय के स्वास्थ्य को बनाए रखने में भी मदद करता है। हेल्थ स्वास्थ्य के लिए ये 5 पेय भी फायदेमंद है।

पोषक तत्वों को रखता है बरकरार

भाप में पका खाना अन्य तकनीकों से बनाई खाने की तुलना में ज्यादा पौष्टिक माना जाता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि इसमें पका खाना न तो जलता है और न ही इसमें किसी तरह के तेल मसालों का इस्तेमाल किया जाता है। इससे इसमें कोई हानिकारक तत्व पैदा नहीं होते हैं, जिसकी वजह से खाने में पोषक तत्व लंबे समय तक बरकरार रहते हैं। अगर आप भी पौष्टिक भोजन करना चाहते हैं तो भाप में खाना बनाने की कोशिश करें।

पाचन क्रिया में करता है सुधार

तेल मसाले वाला भोजन करके अकसर लोगों को कब्ज और गैस जैसी कई पेट संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ता है, वहीं भाप में पका खाना पाचन तंत्र के लिए फायदेमंद होता है क्योंकि इसमें तेल और मसालों का इस्तेमाल नहीं किया जाता है। अगर अकसर, भाप में पका खाना काफी मुलायम होता है, जो पेट के स्वास्थ्य के लिए अच्छा रहता है। पाचन क्रिया में सुधार के लिए इन घरेलू नुस्खों को अपनाएं।

कोलेस्ट्रॉल को करें नियंत्रित

भाप में पका खाना खाने से कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित रखने में भी मदद मिलती है। अगर अकसर,

कंगना रनौत की फिल्म तेजस का टीजर जारी

कंगना रनौत इन दिनों अपनी फिल्म चंद्रमुखी 2 को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं, जिसमें वह साउथ के मशहूर सितारे राघव लॉरेस के साथ नजर आई हैं। इस हॉरर-कॉमेडी के जरिए उन्होंने भारतीय सिनेमा में कदम रखा है, वहीं अब वह अपनी अगली फिल्म तेजस की रिलीज की तैयारी में जुट गई हैं। कंगना अब वायुसेना अधिकारी के रूप में फिल्म तेजस में नजर आने वाली हैं, जिसका टीजर भी जारी हो गया है।

कंगना ने फिल्म का टीजर साझा करते हुए लिखा, अपने राष्ट्र के प्यार के लिए उड़ान भरने को तैयार! भारत को छेड़ेंगे तो छोड़ेंगे नहीं। टीजर में कंगना एक वायुसेना अधिकारी तेजस गिल की भूमिका में शानदार लग रही हैं।



वह एक ऐसी अधिकारी का किरदार निभा रही हैं, जो देश के लिए कुछ भी कर गुजरने को तैयार हैं। कंगना ने यह भी बताया है कि फिल्म का ट्रेलर 8 अक्टूबर को भारतीय वायु सेना दिवस पर जारी होगा। फिल्म तेजस का नाम भारत में बनने वाले हल्के लड़ाकू विमान तेजस के नाम पर रखा गया है। इसमें वायुसेना अधिकारी तेजस गिल की कहानी दिखाई जाएगी।

शब्द सामर्थ्य- 202

बाएँ से दाएँ	निर्माण करना, बनाना	23. बड़ी धाली कुतड़	24. समूह, दल	26. एहसानमंद, श्रेय	28. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर।												
ऊपर से नीचे	2. अपमान, अनादर, अवज्ञा	3. जल, नीर, अम्ल	4. वाणी, वादा, कथन	4. कर्म शब्द का अपभ्रंश, भाग्य	7. लकड़ी का घुमने वाला एक गोल खिलौना, बिजली का बल्ल 9. लोग, प्रजा	10. यात्री, राही, पथिक	12. कोड़ा	13. चोचला, अदा	15. दंड	17. अवैध, अनुचित	18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो	19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब	20. ताकत, शक्ति	24. प्रश्न, समस्या	25. घटना, घटना का वर्णन	26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी	27. पानी, चमक।

शब्द सामर्थ्य क्रांति 201 का हल

दे	ह्वा	मे	ह्वा	म	हा	र	त
क	ह	ह	म	जा	न	ज	न
जा	न	की	क	म	नी	य	
म	त	ह	त	दा	ब		
सी	मा	ला	स	न	द		
हा	थ	म	ल	ना	वा	च	
	द	घा	ल	मे	ल		
ब	द	ह	वा	स		न	

एनटीपीसी ने वित्तीय वर्ष 24 की पहली छमाही में कोयला उत्पादन में दर्ज की 83 प्रतिशत की वृद्धि

नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की बिजली कंपनी एनटीपीसी के कोयला उत्पादन में चालू वित्तीय वर्ष 2023-24 की अप्रैल-सितंबर अवधि में सालाना आधार पर 83 प्रतिशत वृद्धि दर्ज की गई।

कंपनी की ओर से जारी एक बयान के अनुसार, एनटीपीसी लिमिटेड ने पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में वित्त वर्ष 2023-24 की पहली छमाही के दौरान अपनी कैप्टिव खदानों से कोयला उत्पादन में 83 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई।

कंपनी ने चालू वित्तीय वर्ष

2023-24 की पहली छमाही में 160.5 लाख मीट्रिक टन (एमएमटी) का कोयला उत्पादन हासिल किया, जबकि पिछले वित्त वर्ष की 2022-23 की समान अवधि (अप्रैल-सितंबर 2022) में यह 87.6 लाख मीट्रिक टन रहा।

इसके अलावा, एनटीपीसी ने वित्त वर्ष 2023-24 की पहली छमाही में 172 लाख मीट्रिक टन का कोयला प्रेषण भी हासिल किया। इसमें पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में 94 प्रतिशत की उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई।

आज का राशिफल

भेष: आज का दिन आपके लिए स्पेशल रहेगा। दांपत्य रिश्ते की समस्याएं आज खत्म होगी, एक-दूसरे के साथ रिश्ते की नयी शुरुआत करेंगे। बच्चे आज बेहद खुश रहेंगे, उनकी डिमांड आज माता-पिता पूरी करेंगे।

वृष: आज आपका दिन शानदार रहने वाला है। दोस्त की खुशी में आज आप शामिल होंगे, उन्हें काफी खुशी होगी। आज नौकर अथवा व्यवसाय में किसी भी प्रकार की लासववाही न रखें दूसरों के भरोसे काम नहीं छोड़ें नहीं तो नुकसान हो सकता है।

मिथुन: आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। आपके निजी जीवन की जिम्मेदारियां बढ़ेंगी, जिन्हें आप बखूबी पूरा करेंगे। आपका किसी बिजनेस मीटिंग में परफॉर्मस अच्छा रहेगा और आसपास के लोग आपसे प्रभावित होंगे जिससे आपको बहुत फायदा भी होगा।

कर्क: आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है। ऑफिस के रूके कार्य को पूरा करने में व्यस्त रहेंगे। आज शान्त मन से कोई भी निर्णय लेना बेहतर रहेगा। दांपत्य जीवन में मधुरता बढ़ेगी।

सिंह: आज आपका दिन मिला-जुला रहने वाला है। दोस्तों के साथ मिलजुल पड़ रहे जरूरत पड़ने पर आपको मदद लेनी पड़ सकती है। आज आपकी आर्थिक स्थिति पहले से बेहतर बनेगी।

कन्या: आज का दिन आपके अनुकूल रहेगा। आज अपने आर्थिक पक्ष को देखते हुए खर्च करेंगे। धन आगमन होने से आप आर्थिक रूप से राहत महसूस करेंगे। आज उम्मीद से कई गुना ज्यादा आपको लाभ होगा।

तुला: आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आपकी इनकम के हिसाब से खर्च बढ़ेंगे। कार्यों में आ रही विघ्न नाश हो। आज समाप्त होंगे। आज बच्चे अपनी पेशानी, माता से शेर करेंगे तो उनकी अपनी पेशानी का हल मिल जाएगा।

वृश्चिक: आज आपका दिन लाभदायक रहेगा। आज हेवी ट्रैफिक की वजह से आपको ऑफिस के लिए लेट हो सकता है। आय की तुलना में व्यय की मात्रा अधिक रहेगी। आज आपके विचारों सकारात्मकता बनी रहेगी।

धनु: आज आपका दिन खुशहाल रहने वाला है। बड़े भाई की सहायता से काम को जल्द और आसानी से पूरा कर लेंगे। आपके घर के वातावरण में सुख समृद्धि बढ़ेगी। प्रॉपर्टी की रजिस्ट्री से जुड़ा काम आज फाइनल हो जाएगा।

मकर: आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। आज आप पूरी ऊर्जा के साथ काम करेंगे। इस राशि के राजनीतिज्ञ सामाजिक कार्यों में रुचि लेंगे। कोई नई शुरुआत करने अथवा नौकरी में परिवर्तन के मामले में आप गंभीरता से विचार करेंगे।

कुंभ: आज आपका दिन खुशियां भरा रहने वाला है। आज किसी बात से आप बेहद खुश होंगे। सिगर्स को किसी एल्यूमिनियम की प्रसिद्धि के लिए सम्मानित किया जायेगा। अगर आप कोई प्रेजेंटेशन तैयार कर रहे हैं, तो ध्यानपूर्वक करें।

मीन: आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। आज कुछ नया करने का विचार करेंगे। आज दोस्त की बर्थडे पार्टी में खुब एनर्जी करेंगे। स्वास्थ्य के नजरिये से आज का दिन ऊर्जा से भरा रहेगा। दांपत्य जीवन अच्छा रहने वाला है। लव मैट्स काफी मूमने जाएंगी।

सू-दोक्- 202

3		7				
9		6			8	
7		9		5	6	
				1	9	
3		8		7	5	
1		3		9	7	
		8		7		
8				2	4	3
		1				
नियम						
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बना है।						
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।						
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, क्षण और शॉट में 1 से 9 तक के नंबरों की श्रृंखला बनाने के लिए प्रत्येक क्रम में एक अंक का उपयोग कर सकते हैं।						

सू-दोक्- 201

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6