

संपादकीय

**रोजगार की भयावह तस्वीर**

वर्तमान सरकार के कुछ कदम बेरोजगारी को बढ़ाने वाले रहे हैं, लेकिन कुल मिलाकर यह समस्या व्यवस्थागत है। जब तक उस पर ध्यान नहीं दिया जाता, इसका कोई समाधान नहीं निकल सकता।

भारत में बेरोजगारी की समस्या गंभीर रूप लेती जा रही है। दुर्भाग्यपूर्ण यह है कि इसके बावजूद यह मुख्य राजनीतिक विमर्श का हिस्सा नहीं है। विपक्षी नेता जब-तक इस समस्या का जिक्र जरूर करते हैं, लेकिन समस्या क्यों है और उसका समाधान क्या है, इन सवालों पर उनके पास कहने के लिए कुछ नहीं होता। उनका सिर्फ यह कहना होता है कि नरेंद्र मोदी सरकार ने बेरोजगारी बढ़ा दी है। बेशक, वर्तमान सरकार के कुछ कदम बेरोजगारी को बढ़ाने वाले रहे हैं, लेकिन कुल मिलाकर यह समस्या व्यवस्थागत है। जब तक उस पर ध्यान नहीं दिया जाता, इसका कोई समाधान नहीं निकल सकता। फिलहाल, अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय की ताजा रिपोर्ट चर्चा में है, जिसमें बताया गया है कि भारत में 15 प्रतिशत से ज्यादा ग्रेजुएट बेरोजगार हैं। 25 साल से कम उम्र के ग्रेजुएट्स के बीच तो बेरोजगारी दर 42 प्रतिशत तक है। 'स्टेट ऑफ वर्किंग इंडिया-2023' रिपोर्ट में भारत में रोजगार की चिंताजनक तस्वीर पेश की है।

बताया गया है कि 2019 के बाद से भारत में नियमित वेतन की नौकरियों के सृजन की रफ्तार कम हुई है। इसका एक बड़ा कारण कोविड-19 महामारी रही। महामारी के बाद रोजगार की स्थिति में सुधार हुआ। ग्रेजुएट लोगों को नौकरियां मिलने लगीं। लेकिन सवाल बना हुआ है कि उन्हें किस तरह की नौकरियां मिल रही हैं और क्या ये उनके कौशल और आकांक्षाओं से मेल खाती हैं? जाहिर है, ऐसी स्थिति नहीं है। हाल ही कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने दिल्ली के आनंद विहार स्टेशन पर कुली कर्मियों से संवाद किया। उस दौरान सामने आया कि कुछ ग्रेजुएट कुली का काम कर रहे हैं। महिलाओं में तो रोजगार की दर 2004 के बाद से या तो रुकी हुई रही या गिरी है। 2019 के बाद से महिलाओं के बीच घरेलू आर्थिक दबाव के कारण स्वरोजगार का ट्रेंड जरूर बढ़ा है। लेकिन अपने देश की यह हकीकत कायम है कि स्वरोजगार अक्सर मजबूरी में किया जाता है और ज्यादातर मामलों में इसका अर्थ अर्ध-रोजगार होता है। खुद रिपोर्ट में बताया गया है कि नियमित वेतन वाली नौकरी की जगह महिलाओं के बीच स्वरोजगार बढ़ा और इस वजह से उनकी आमदनी घट गई।

**भारत तीरंदाजी में सभी छह टीम स्पर्धाओ के क्वार्टर फाइनल में**



हांगझोउ भारतीय तीरंदाजों ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए सोमवार को एशियाई खेलों में सभी टीम स्पर्धाओं में क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया। भारत ने पांच टीम एलिमिनेशन दौर खेले और सिर्फ एक सेट गंवाया। वहीं महिला कंपाउंड टीम को क्वालीफिकेशन में शीर्ष रहने के कारण क्वार्टर फाइनल तक बाय मिला था।

पांचवीं वरीयता प्राप्त अतनु दास और अंकिता भक्त ने मलेेशिया के स्याकिरा बिंटी एम और मुहम्मद जरीफ स्याहिर बिन जोकेपेली को 39 . 38, 37 . 36, 39 . 33 से हराया। मलेेशिया की जोड़ी ने पहले सेट में तीन 10 स्कोर करके 2 . 0 की बढ़त बना ली थी। लेकिन भारत की अनुभवी जोड़ी ने दो 10 स्कोर करके वापसी की।

कंपाउंड मिश्रित वर्ग में शीर्ष वरीयता प्राप्त ओजस देवताले और ज्योति सुरेखा वेन्मन ने सिर्फ एक अंक गंवाया और संयुक्त अरब अमीरात के मोहम्मद बिनमरो और आमना अलावाधी को 159 . 151 से मात दी। अब उनका सामना मलेेशिया से होगा। कंपाउंड टीम वर्ग में दूसरी वरीयता प्राप्त ओजस, अभिषेक वर्मा और प्रथमेश जावकर ने 15वीं वरीयता प्राप्त सिंगापर (बून तेंग एंग, ली चुंग ही एलेन और जून हुग गोग) को 235 . 219 से हराया। अब उनका सामना जापान से होगा।

उनका सामना निचली रैंकिंग वाली भूटान टीम से होगा। शीर्ष वरीयता प्राप्त महिला कंपाउंड टीम (ज्योति, अदिति स्वामी और परनीत कौर) क्वार्टर फाइनल में नौवीं वरीयता प्राप्त हांगकांग से खेलेगी जिसने बांग्लादेश को 225 . 218 से हराया। दास, धीरज और तुषार शेल्लके की पुरुष रिकर्व टीम ने हांगकांग के क्वोक यिन चाइ, लॉ क्वुन पोक लूसियन और चुन किट को 58 . 47, 57 . 49, 57 . 55 से हराया। अब उनका सामना मंगोलिया से होगा। महिला रिकर्व टीम ने 12वीं वरीयता प्राप्त थाईलैंड को हराया। पांचवीं वरीयता प्राप्त महिला टीम में अंकिता, भजन कौर और सिमरनजीत कौर शामिल थे जिन्होंने 49 . 47, 54 . 54, 55 . 54 से जीत दर्ज की। अब उनका सामना जापान से होगा।

**सुतीर्या और अहिका ने टेबल टेनिस युगल में कांस्य पदक जीता**



हांगझोउ सुतीर्या मुखर्जी और अहिका मुखर्जी को एशियाई खेलों में सोमवार को टेबल टेनिस महिला युगल सेमीफाइनल में कोरिया से कड़े मुकाबले में 3 . 4 से हारने के बाद कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा।

सुतीर्या और अहिका ने 2 . 3 से पिछड़ने के बाद वापसी की लेकिन कोरिया की सुगियोंग पाक और सुयोग चा ने निर्णायक गेम में बाजी मार ली। उन्होंने एक गेट तक चला मुकाबला 7 . 11, 11 . 8, 7 . 11, 11 . 8, 11 . 9, 5 . 11, 11 . 2 से जीता। इससे पहले भारतीय जोड़ी ने क्वार्टर फाइनल में विश्व चैम्पियन चीन की चें नेंग और यिडि वांग को हराया था। इसके साथ ही टेबल टेनिस में अब भारत की चुनौती समाप्त होगी। इस बार भारत ने टेबल टेनिस में यही एक पदक जीता है।

**सेबी ने शीर्ष 100 सूचीबद्ध कंपनियों की ओर से फैलाई गई बाजार अफवाहों के सत्यापन की तारीख 1 फरवरी, 2024 तक बढ़ाई**



नई दिल्ली। बाजार नियामक सेबी ने सूचीबद्ध संस्थाओं द्वारा बाजार में फैलाई गई अफवाहों के सत्यापन की समय-सीमा बढ़ा दी है।

सेबी (सूचीबद्धता दायित्व और प्रकटीकरण आवश्यकताएं) विनियम, 2015 (एलओडीआर विनियम) के विनियम 30(11) के प्रावधान में अन्य बातों के साथ-साथ 1 अक्टूबर, 2023 से बाजार

सूचीबद्ध संस्थाओं की अफवाहों को अनिवार्य रूप से सत्यापित और पुष्टि, खंडन या स्पष्ट करने के लिए 1 अप्रैल, 2024 से पूंजीकरण

पूंजीकरण द्वारा शीर्ष 100 सूचीबद्ध संस्थाओं और बाजार द्वारा शीर्ष

250 सूचीबद्ध संस्थाओं की अफवाहों को अनिवार्य रूप से सत्यापित और पुष्टि, खंडन या स्पष्ट करने के लिए 1 अप्रैल, 2024 से पूंजीकरण

1 फरवरी, 2024 तक और बाजार पूंजीकरण के आधार पर शीर्ष 250 सूचीबद्ध संस्थाओं के लिए 1 अगस्त, 2024 तक बढ़ाने का निर्णय लिया गया है। सेबी ने कहा कि यह संकुल भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड अधिनियम, 1992 की धारा 11 के साथ पठित एलओडीआर विनियमों के विनियमन की प्रभावी तिथि को

**अमेरिका स्थित एस्पायर डॉट आईओ ने भारतीय सास प्लेटफॉर्म कॉमर्सअप का किया अधिग्रहण**

सैन फ्रांसिस्को। अमेरिका स्थित प्रभावशाली मार्केटिंग प्लेटफॉर्म एस्पायर डॉट आईओ ने सोमवार को कहा कि उसने एक अज्ञात राशि से भारतीय सास-बेस्ड ईकॉमर्स प्लेटफॉर्म कॉमर्सअप का अधिग्रहण किया है। इन्फ्लुएंस-ड्राइवन कॉमर्स का निर्माण और विस्तार करने के लिए कॉमर्सअप के एजीक्यूटिव लीडरशिप के साथ टीम के 12 सदस्य एस्पायर की प्रोडक्ट टीम में शामिल हुए। एस्पायर के प्रोडक्ट्स के वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजीव अरुणकुंडु ने कहा, कॉमर्सअप टीम ने एशिया में कुछ प्रमुख ओमनी-चैनल कस्टमर्स के लिए मुख्य कॉमर्स प्लेटफॉर्म बनाया है।



महत्वाकांक्षी योजना है और टीम पहले से ही हमारे प्राहकों के लिए प्रभाव डाल रही है। 2019 में पीयूष पाठक द्वारा स्थापित, कॉमर्सअप की टीम ने बहुभाषी, मल्टी-कॉर्सी और मल्टी-ब्रांड फंक्शनलिटी की आवश्यकता वाले डायरेक्ट-टू-कंज्यूमर ब्रांडों में विशेषज्ञता वाले इन्वेंटिव डिजिटल कॉमर्स सॉल्यूशन बनाए। टीम अब एस्पायर में इसी तरह के प्रोडक्ट का निर्माण करेगी ताकि विज्ञापनों में यूजर-जनेरटेड कंटेंट के माध्यम से जिम्मेदार सेल, स्केल किए गए प्रोडक्ट सीडिंग और स्केलेबल आरओआई पर फोकस किया जा सके।

पाठक ने कहा, यह इन्वेंशन और कोलैबोरेशन के लिए स्ट्रेटिजिक कदम है, जो क्लाइंट्स को विस्तारित प्रोडक्ट ऑफरिंस प्रदान करने के लिए दोनों कंपनियों की विशेषज्ञता का लाभ उठाता है। कॉमर्सअप टीम ने 2019 में प्रोडक्ट विकसित करना शुरू किया और अगस्त 2020 में दुबई में पहले प्राहक के साथ लाइव हुई। एस्पायर के सह-संस्थापक और सीटीओ सुहास प्रसाद ने कहा, यह कदम भारतीय बाजार में उपलब्ध अपार प्रतिभा और तकनीकी क्षमताओं का दोहन करने की एस्पायर की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

नई दिल्ली। देश में सकल घरेलू उत्पाद (जीएसपी) संग्रह सितंबर में सालाना आधार पर 10 प्रतिशत बढ़कर 1.62 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो गया। चालू वित्त वर्ष में यह चौथा महीना है, जब कर संग्रह 1.6 लाख करोड़ रुपये के आंकड़े को पार कर गया है। पिछले महीने सकल जीएसटी राजस्व 1,62,712 करोड़ रुपये रहा। इसमें केंद्रीय जीएसटी 29,818 करोड़ रुपये, राज्य जीएसटी 37,657 करोड़ रुपये, एकीकृत जीएसटी 83,623 करोड़ रुपये (माल के आयात पर जमा 41,145 करोड़ रुपये सहित) और उपकर

**सितंबर में जीएसटी से जमकर भरा सरकार का खजाना : 10प्रतिशत ग्रोथ के साथ 1.62 लाख करोड़ हुआ कलेक्शन**



नई दिल्ली। देश में सकल घरेलू उत्पाद (जीएसपी) संग्रह सितंबर में सालाना आधार पर 10 प्रतिशत बढ़कर 1.62 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो गया। चालू वित्त वर्ष में यह चौथा महीना है, जब कर संग्रह 1.6 लाख करोड़ रुपये के आंकड़े को पार कर गया है। पिछले महीने सकल जीएसटी राजस्व 1,62,712 करोड़ रुपये रहा। इसमें केंद्रीय जीएसटी 29,818 करोड़ रुपये, राज्य जीएसटी 37,657 करोड़ रुपये, एकीकृत जीएसटी 83,623 करोड़ रुपये (माल के आयात पर जमा 41,145 करोड़ रुपये सहित) और उपकर

11,613 करोड़ रुपये (माल के आयात पर जमा 881 करोड़ रुपये सहित) था। वित्त मंत्रालय ने बयान में कहा कि सितंबर, 2023 में जीएसटी संग्रह पिछले साल के इसी महीने के 1.47 लाख करोड़ रुपये से 10 प्रतिशत अधिक रहा। बयान में कहा गया, समीक्षाधीन महीने के दौरान घरेलू लेनदेन (सेवाओं के आयात सहित) से राजस्व सालाना आधार पर 14 प्रतिशत अधिक रहा। वित्त वर्ष 2023-24 में यह चौथा बार है कि सकल जीएसटी संग्रह 1.60 लाख करोड़ रुपये के आंकड़े को पार कर गया है।

**आज का राशिफल**

**मेघ-** आज आपका दिन बहिशा रहने वाला है। दायत्व रिश्ते में चल रही अनबन से छुटकारा मिलेगा। आज का दिन आपके रिश्ते में मिठास चलेगी। कंस्ट्रक्शन के कारोबारियों का चल रहा काम आज पूरा हो जायेगा। आज आप पूरी तरह स्वस्थ रहेंगे।

**वृष-** आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। आज बज्रों का धार्मिक कार्यों में मन लगेगा। दोस्तों के साथ आज रेस्टोरंट जायेंगे, जहां मस्ती का माहौल बना रहेगा। लॉ कर रहे छात्रों को नए टॉपिक में काफी इंटेरेस्ट आएगा।

**मिथुन-** आज आपका दिन अच्छा रहने वाला है। आज आपके किसी काम की तारीफ होगी। कम्पटीशन की तैयारी में आपके सफलता मिलेगी। इस राशि की जो महिलाएं अपना बिजनेस स्टार्ट करना चाहती हैं उनके लिए आज अच्छे योग बन रहे हैं।

**कर्क-** आज आपका दिन शानदार रहने वाला है। आज भाई बहनों के साथ खूब मनोरंजन करेगे। प्रोफेसर के लिए दिन लाभदायक रहेगा। हाल ही में डिस अकेडमी ज्वान किया लोग मन लगा कर सीखें। आगे बढ़ने का मौका आपको जल्द ही मिलेगा।

**सिंह-** आज आपका दिन खुशहाल रहेगा। आज कोई खुशखबरी मिलेगी जिससे आप पूरे दिन उत्साहित रहेंगे। यह ऑफिस में दोस्तों के साथ पार्टी कर सकते हैं। दायत्व जीवन खुशहाल रहेगा। आज आपके विचारों में उन्नति आयेगी।

**कन्या-** आज आपका दिन बहिशा रहने वाला है। कारोबार में थोडा साँच समझकर आगे बढ़ना आज उचित रहेगा। रूके हुए कार्यों में आपकी सफलता जरूर मिलेगी। इस राशि के लोगों को जस्त से ज्यादा किसी पर भरोसा नहीं करना चाहिए।

**तुला-** आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। धार्मिक कार्यों की तरफ आपका ध्यान रहेगा। दूसरों की मदद आदि के कार्य में रुचि बढ़ेगी। अगर आपने किसी से रूप उधार लिए हैं.. तो आप जल्द उसे चुकता कर देंगे।

**शुक्र-** आज आपका दिन मिला-जुला प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी में लगे छात्रों को अपनी मंजिल तक पहुंचने में सफलता मिलेगी। सामाजिक कार्यों से जुड़े लोगों को आज सम्मानित किया जाएगा।

**धनु-** आज आपका दिन शानदार रहेगा। जीव की तलाश कर रहे लोगों को रोजगार का मौका मिलेगा। आज आपको सभी रूके कार्यों में सफलता मिलेगी। छात्र पढ़ाई में रुचि लेंगे, पनी जिम्मेदारियों को बखूबी समझेंगे।

**मकर-** आज आपका दिन मिला जुला रहेगा। आज कोई भी निर्णय लेने से पहले परिवारजन की राय अवश्य लें। किसी काम को करने की उत्सुकता बहेगी। आज आपका स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

**कुंभ-** आज आपका दिन अच्छा रहने वाला है। अगर आप टेक्निकल कोर्स कर रहे हैं तो आपको अच्छी जॉब मिल सकती है। ऑफिस के काम में आज व्यस्त रहेगा। दायत्व जीवन में खुशियों की बौछार होगी।

**मीन-** आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। काम पर निकलते समय अचानक किसी फ्रेंड की काल आयेगी, उनसे आपको महत्वपूर्ण जानकारी मिलेगी। अपने जीवन को बेहतर ढंग से जीने का प्रयास करेंगे।

**खिचड़ी 2 का ट्रेलर हुआ आउट, एक बार फिर हंसाने की सुनामी लेकर आ रहा पारेख परिवार**

दर्शकों को एक बार फिर हंसी से लोडपेट करने के लिए पारेख परिवार खिचड़ी 2 लेकर बड़े पैमाने पर लौट रहा है। छोटे छोटे पैरों पर वर्षों तक लोगों का मनोरंजन करने के बाद 2010 में फिल्म खिचड़ी आई थी और अब 13 साल बाद इसका दूसरा भाग आने वाला है। फिल्म का टीजर जारी कर दिया गया है, जो काफी मजेदार है, जिसमें टाइटल और पठान के बाद ये परिवार



ही एक मिशन पर जाने की तैयारी कर रहा है। खिचड़ी 2 मिशन पंथुकिस्तान का टीजर रिलीज होते ही छा गया

है और प्रशंसक भी काफी उत्सुक है। टीजर की शुरूआत शाहरुख खान के किरदार पठान और सलमान खान के टाइटल के जिक्र के साथ हुई है और इस परिवार को 5 करोड़ रुपये के बदले एक खुफिया मिशन पर जाने के लिए कहा गया। पारेख परिवार मिशन के लिए निकलता तो है पर हिमांशु लापता हो जाता है। ऐसे में यह देखना मजेदार होगा कि मिशन पूरा होगा या नहीं।

**एक्शन-थ्रिलर फिल्म घोट का ट्रेलर आउट, शिव राजकुमार ने गैंगस्टर बन किया दुश्मनों का पत्ता साफ**



कन्नड सुपरस्टार शिव कुमार की मोस्ट अवेटेड एक्शन थ्रिलर फिल्म घोट का ट्रेलर हिंदी में आउट हो गया है। ट्रेलर ने रिलीज के साथ ही फैंस को फिल्म के लिए एक्साइट कर दिया है। फिल्म इसी साल 19 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज की जाएगी। शिव कुमार के साथ घोट में दिग्गज एक्टर अनुपम खेर भी अहम किरदार अदा करते दिखाई देने वाले हैं। एक्शन पैक फिल्म घोट के ट्रेलर ने फिल्म को लेकर दर्शकों की एक्साइटमेंट बढ़ा दी है। फिल्म में

**खाली पेट केला खाना चाहिए या नहीं ?**



केला एक ऐसा फल है जिसके सेवन को लेकर कई तरह के मिथक प्रचलित हैं। बहुत से लोगों का मानना है कि सुबह नाश्ते से पहले खाली पेट केला खाने से कई लाभ मिलते हैं जैसे वजन कम होना, पेट साफ रहना, पाचन अच्छा रहना आदि। लेकिन क्या यह सही है? क्या सच में खाली पेट केला खाना फायदेमंद होता है? या फिर इसके कोई नुकसान भी हो सकता है? आइए जानते हैं केले के सेवन से जुड़े कुछ मिथक और सच्चाई।

**खाली पेट केला खाने के नुकसान -** केले में कार्बोहाइड्रेट और कैलोरीज की मात्रा अधिक होती है। इसलिए खाली पेट केला खाने से वजन बढ़ सकता है, कम नहीं। केले में काफी मात्रा में कार्बोहाइड्रेट और ऊर्जा पाई जाती है। एक मीडियम साइज का केला लगभग 25-30 ग्राम कार्बोहाइड्रेट और 90-105 कैलोरीज प्रदान करता है।

**जानें कैसे खाना चाहिए केला -** केले को अकेले ना खाकर हमेशा नाश्ते या दूसरे आहार के साथ खाने की सलाह दी जाती है। ऐसा इसलिए क्योंकि केले में कुछ ऐसे कार्बोहाइड्रेट पाए जाते हैं जो पाचन में गैस और फूलने का कारण बनते हैं। इन कार्बोहाइड्रेट्स को फोडमैप

कहा जाता है। ये आंतों में जाकर फीमेंट होते हैं और गैस उत्पन्न करते हैं। इससे पेट फूलना, दर्द और असहजता महसूस हो सकती है। इसलिए डाइटिशियन यह सलाह देते हैं कि केले को अकेले ना खाकर हमेशा नाश्ते में दूसरे आहार के साथ खाया जाए, ऐसा करने से पाचन में कोई समस्या नहीं होती।

**दिन में क्यों खाना चाहिए केला -** केले का सेवन दिन के समय करने की सलाह दी जाती है। ताकि इसके पोषक तत्व अच्छे से अवशोषित हो सकें। साथ ही दिनभर की एक्टिविटी से केले की कैलोरीज को भी बर्न किया जा सकता है। हर इंसान की पोषण आवश्यकताएं अलग होती हैं, इसलिए अपनी डाइट और दिनचर्या के अनुसार केले का सेवन करना चाहिए। दोपहर के भोजन के बाद या शाम जाते हैं जो पाचन में गैस और फूलने का कारण बनते हैं। इन कार्बोहाइड्रेट्स को फोडमैप

**शब्द सामर्थ्य- 201**

**बाएँ से दायें**  
 1. चुम्बक-फिराव वाला, आइडा-तिरछा, जो कठिन हो। 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोकार्ग (मुहा.) 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिक्रम में चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहतता, वंश

**दाबाव, भार, वजन 16. हृद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पष्ठताना कथन या बात 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, बोखलाया हुआ।**

**ऊपर से नीचे**  
 1. सहारा, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. सहारा 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, तुण, तिनका।

**शब्द सामर्थ्य क्रमांक 200 का हल**

ज	द्वे	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ब	ल	वा	न			द
म	ह	क	खा	म	खां		बी
ग	नै	त	ल	ना	स	फ	र
म	रा			ना	टा		
हि		स				फ	न
ला	ज	वा	ब	म	ट	र	
मां	ग		सं	त	ति	भ	
मा	त	ह	त		प	क्षी	

**सू-दोकू- 201**

	2		6		8		3
9		8		3		4	
							5
5		2			7		6
	8		4			1	3
					9		
							1
5			1			6	2
				1			4

**नियम**  
 1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनाया है।  
 2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।  
 3. बाएँ से दायें और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कालार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का दोहराव नहीं एक बार हो कर सकते हैं।

**सू-दोकू क्र. 200 का हल**

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5	6	2	
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6