संपादकीय

असहमत मंचों की मुसीबत

बीते मार्च से पहले के सात महीनों में ही करीब 400 संस्थानों की विदेशी चंदा लेने संबंधी अनुमति को निलंबित कर दिया गया था। ऐसी कार्रवाइयां 2014 से शुरू हो गई थीं। तब से अब तक अनेक छोटे या बड़े नाम सरकारी कोप का निशाना बन चुके हैं।

वर्तमान सरकार के शासनकाल में विपक्षी नेताओं के खिलाफ सरकारी एजेंसियां की विवादित कार्रवाइयां और प्रेस की स्वतंत्रता पर हमले की चर्चा खूब रही है। कई विदेश संस्थानों ने भारतीय लोकतंत्र को खतरे में बताया है, भारतीय समाज को आंशिक रूप स्वतंत्र घोषित कर दिया है और प्रेस फ्रीडम इंडेक्स पर भारत लगातार नीचे गिरता गया है। लेकिन इसी दौर में जो एक और क्षेत्र सरकार के निशाने पर रहा है, वह थिंक टैंक और गैर सरकारी संस्थाओं का है। ऐसे जो संस्थान सरकार से असहमत रहे हैं, उसकी नीतियों का विरोध करते रहे हैं या जिन्होंने ऐसी रिपोर्टें तैयार की हैं, उन पर कई तरफ से सरकार का डंडा पड़ा है। उनके लिए विदेशी चंदा के रास्ते बंद या संकुचित कर दिए गए हैं और उन्हें इतने नियमों-विनियमों में फंसा दिया गया है कि सैकड़ों की संख्या में ऐसी संस्थाएं बंद हो चुकी हैं, अथवा उन्होंने अपनी गविधियों को बेहद सीमित कर दिया है। हाल के वर्षों में इस तरह के कदम कई संस्थानों के खिलाफ उठाए गए हैं।

इस वर्ष मार्च में एक अखबार में छपी एक रिपोर्ट में बताया गया था कि उसके पहले के सिर्फ सात महीनों में ही करीब 400 संस्थानों विदेशी चंदा लेने संबंधी अनुमति (केएफसीआरए) को रद्द या निलंबित कर दिया गया था। कई संस्थानों की ऐसी अनुमति के रिन्यूअल की अनुमति नहीं दी गई है या उनके लाइसेंस को समाप्त मान लिया गया है। इस क्रम में निशाने पर आया हालिया सबसे बड़ा नाम सेंटर फॉर पालिसी रिसर्च (सीपीआर) का है। सीपीआर का कहना है कि उसकी फंडिंग के रास्ते बंद कर दिए जाने के बाद 80 विशेष और कर्मचारी संस्थान को छोड़ कर जा चुके हैं। फरवरी में सीपीआर का विदेश से चंदा लेने का लाइसेंस निलंबित कर दिया गया था। सीपीआर से बड़े नाम जुड़े रहे हैं, लेकिन यह बात उसके काम नहीं आई है। वैसे जब एमनेस्टी इंटरनेशनल और ऑक्सफेम जैसी अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं को भारत में अपने दफ्तर बंद करने पड़े और उनके पक्ष में कोई आवाज नहीं उठी, तो अहसमति के मंच बनी भारतीय संस्थाएं किसी सहायता की उम्मीद शायद ही कर सकती हैं।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने पाकिस्तान को हराकर पुरुष हॉकी 5 एशिया कप जीता

सलालाह । भारतीय पुरुष हॉकी टीम बेहद महत्वपूर्ण फाइनल में पाकिस्तान को 4-4 (2-0 एसओ) से हराकर उद्घाटन पुरुष हॉकी5एस एशिया कप की चैंपियन बनी।

यह आयोजन एफआईएच पुरुष हॉकी5 विश्व कप ओमान 2024 के लिए एशिया के क्वालीफाइंग टूर्नामेंट के रूप में भी काम कर रहा है, भारत ने टूर्नामेंट के लिए क्वालीफाई कर लिया है।

फाइनल में भारत के लिए निर्धारित समय में मोहम्मद राहील (19, 26) जुगराज सिंह (7) और मनिंदर सिंह (10) निशाने पर थे।

शूट-आउट में भारत के लिए गुरजोत सिंह और मनिंदर सिंह ने गोल करके जीत दर्ज की। पाकिस्तान के लिए अब्दुल रहमान (5), कप्तान अब्दुल राणा (13), ज़िक्रिया हयात (14) और अरशद लियाकत (19) ने गोल किए।यह भारत की ओर से एक उत्साही शुरुआत थी, क्योंकि उन्होंने सीधे पाकिस्तान के आधे हिस्से में अंदर तक घुसना शुरू कर दिया। लेकिन पाकिस्तान ने गेंद को रोक लिया और बाएं फ्लैंक से धमकी देना शुरू कर दिया।भारतीय गोलकीपर सूरज कारकेरा ने महत्वपूर्ण बचाव करने के लिए कदम बढ़ाया, लेकिन पाकिस्तान ने अब्दुल रहमान (5) के साथ मैच का पहला गोल करके प्रतिरोध को तोड़ दिया।हालाकि, वे भारतीय हमलावरों को अधिक देर तक शांत नहीं रख सके और जुगराज सिंह (7) ने भारत के लिए आवश्यक बराबरी प्रदान की।तीन मिनट बाद मनिंदर सिंह (10) ने दूर से रिवर्स हिट से गोल करके भारत ने मैच में बढ़त बना ली। पाकिस्तान के कप्तान अब्दुल राणा (13) और ज़िक्रिया हयात (14) ने देर से लगातार दो गोल किए और मैच आधे समय तक चला गया, जिसमें पाकिस्तान 3-2 से आगे था।एक गोल से पिछड़ने के बाद भारत को दूसरे हाफ में तत्काल प्रतिक्रिया देने की जरूरत थी और मनदीप मोर की अगुवाई वाली टीम ने कब्जा बनाए रखना शुरू कर दिया और प्रतिद्वंद्वी के हाफ में अधिक दबाव डाला।लेकिन पाकिस्तान ने चुनौती का पूरा फायदा उठाया और अरशद लियाकत (19) ने गेंद को नेट के पीछे पहुंचा दिया। मोहम्मद राहील (19) ने तुरंत प्रतिक्रिया देते हुए भारत के लिए एक गोल वापस खींच लिया।भारत ने हर तरफ से आक्रमण करना शुरू कर दिया, जिसके कारण पाकिस्तान ने कुछ महत्वपूर्ण रक्षात्मक गलतियां कीं। एक लंबा पास मिलने के बाद मोहम्मद राहील (26) ने पाकिस्तान की रक्षापंक्ति को छकाया और गेंद को नेट में मारकर स्कोर बराबर कर दिया।जैसे ही घड़ी की सूई पूर्ण समय की ओर दौडऩे लगी, दोनों टीमों ने विजेता की खोज शुरू कर दी।निर्धारित समय की समाप्ति तक दोनों टीमें 4-4 की बराबरी पर रहने के बाद मैच शूट-आउट में चला गया। भारत के लिए गुरजोत सिंह और मनिंदर सिंह ने गोल किए, जबकि अरशद लियाकत और मुहम्मद मुर्तजा पाकिस्तान के लिए अपने शॉट चूक गए और भारत ने 4-4 (2-0 एसओ) से मैच जीतकर ट्रॉफी पर कब्जा कर लिया।

हॉकी इंडिया का बड़ा ऐलान

एशिया कप चैंपियनशिप के प्रत्येक खिलाड़ी को मिलेंगे दो लाख रुपए

मुंबई । हॉकी इंडिया ने पुरुष हॉकी 5एस एशिया कप चैंपियनशिप के प्रत्येक खिलाड़ी को दो लाख रुपये का नकद पुरस्कार देने की घोषणा की है, जिस टीम ने काम का निर्धारण करने के लिए पाकिस्तान को पेनल्टी शूट-आउट के जरिए हराया था। हॉकी इंडिया ने ओमान में टीम की जीत के लिए सहयोगी स्टाफ को एक-एक लाख रुपये देने का भी फैसला किया।

एफआईएच पुरुष हॉकी5एस विश्व कप ओमान 2024 के लिए क्वालीफाई करने और स्वर्ण पदक जीतने पर टीम को बधाई देते हुए हॉकी इंडिया के अध्यक्ष पद्मश्री डॉ. दिलीप तिर्की ने कहा, मैं ओमान में उल्लेखनीय प्रदर्शन और टूर्नामेंट जीतने के लिए टीम को बधाई देता हूं।

तिर्की ने आगे कहा, इसमें शामिल सभी लोगों का शानदार ऑलराउंड प्रदर्शन था और हमारी महीनों की कड़ी मेहनत और तैयारी सफल रही। मैं एफआईएच पुरुष हॉकी5एस विश्व कप ओमान 2024 के लिए टीम को अपनी शुभकामनाएं देता हूं और उम्मीद करता हूं कि वे चमकते रहेंगे।

हॉकी इंडिया के महासचिव भोला नाथ सिंह ने कहा, मैं टूर्नामेंट में अविश्वसनीय उपलब्धि के लिए सभी खिलाडिय़ों और सहयोगी स्टाफ को बधाई देता हूं। टीम ने बड़ी जीत के साथ अपने प्रदर्शन से देश को एक बार फिर गौरवान्वित किया है। हमें विश्वास है कि हमारे खिलाड़ी आगे भी ऐसा करेंगे। वे एफआईएच पुरुष हॉकी5एस विश्व कप ओमान 2024 में फिर भारतीय ध्वज फहराएं, हमारी शुभकामनाएं उनके साथ हैं।

देश में हवाई यात्रियों की संख्या 2035 तक बढ़कर 42.5 करोड़ होने का अनुमान : सिंधिया

ग्वालियर। नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा है कि देश का विमानन क्षेत्र तेजी से विकास के लिए तैयार है और हवाई यात्रियों की संख्या मौजूदा 14.5 करोड़ से बढक़र 2035 तक 42.5 करोड़ होने का अनुमान है।

उन्होंने यहां सीआईआई द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय एयरोस्पेस सम्मेलन में कहा, यह विकास क्षमता अंतर्राष्ट्रीय कंपनियों के लिए भारत के विमानन बाजार में शामिल होने का अवसर प्रस्तुत करती है। सिंधिया ने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि कैसे क्षेत्रीय हवाई संपर्क योजना (आरसीएस) ने नागरिक उड्डयन को अधिक सुलभ बना दिया है, जिससे चार क्षेत्रीय एयरलाइन उभरे हैं। उन्होंने सेवा और उत्पाद दोनों के रूप में बढ़ते नागरिक उड्डयन के महत्व पर जोर दिया और एयरोस्पेस कंपनियों से भारत में एक मजबूत उपस्थिति स्थापित करने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी कहा कि ग्वालियर हवाई अड्डे के नये टर्मिनल भवन की आधारशिला 16 अक्टूबर 2022 में रखी गई थी, और आश्वासन दिया कि यह 2023 के अंत तक 15 महीने की अवधि में पूरा हो जाएगा।

टीम इंडिया ने पाक को दिया 267 रनों का टारगेट

हार्दिक और ईशान की जोड़ी का शानदार प्रदर्शन

पाल्लेकेले । पाकिस्तान ने शाहीन शाह अफरीदी (35/4) की अगुवाई में आग उगलती हुई गेंदबाजी के दम पर एशिया कप के ग्रुप-बी मुकाबले में भारत को 266 रन पर ऑलआउट कर दिया।

भारत की ओर से हार्दिक पांड्या ने 90 गेंद पर सात चौकों और एक छक्के के साथ सर्वाधिक 87 रन बनाये, जबकि ईशान किशन ने 81 गेंद पर नौ चौकों और दो छक्कों के साथ 82 रन की पारी खेली। इन दोनों के अलावा भारत का कोई बल्लेबाज 20 रन का आंकड़ा नहीं छू सका।

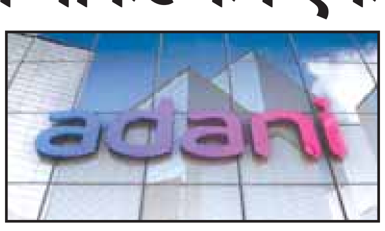
शानदार शाहीन ने 10 ओवर में 35 रन देकर चार विकेट लिये, जबकि नसीम शाह (8.5 ओवर, 36 रन) और हारिस रऊफ (नौ ओवर, 58 रन) ने तीन-तीन विकेट चटकाये।

भारत ने टॉस जीतकर बल्लेबाजी का फैसला किया लेकिन बादलों से घिरे हुए पाल्लेकेले स्टेडियम पर पाकिस्तानी गेंदबाजों ने शुरुआती स्विंग का भरपूर फायदा उठाया। बारिश के कारण चौथे ओवर में खेल रुका और मैदान पर वापसी के फौरन बाद शाहीन अफरीदी ने कप्तान रोहित शर्मा (11) को दर्शनीय इन-स्विंगर पर बोल्ड किया। विराट कोहली ने चौके के साथ खाता खोला लेकिन वह भी शाहीन की गेंद पर बोल्ड हो गये।

दो चौकों के साथ अच्छी शुरुआत करने वाले श्रेयस अय्यर रऊफ की छोटी गेंद पर फखर ज़मान को कैच दे बैठे, जबकि खाता खोलने के लिये लंबा समय लेने वाले शुभमन गिल 32 गेंद पर 10 रन बनाकर बोल्ड हुए।

भारत का ऊपरी क्रम जब 66 रन पर पवेलियन लौट गया तब किशन ने पारी को संभाला। केएल राहुल के फिट न होने के कारण टीम में आए किशन आग उगलती पाकिस्तानी गेंदबाजी पर आक्रमण करने से बिल्कुल नहीं हिचकिचाए।

अडाणी समूह का मार्केट कैप एक दिन में 12,675 करोड़ रुपए बढ़ा



नई दिल्ली । अदाणी समूह के शेयरों में तेजी रही, जिससे उसके बाजार पूंजीकरण में 12,675 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हुई। अडाणी समूह की 10 सूचीबद्ध कंपनियों का कुल बाजार पूंजीकरण 10.62 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कारोबार की समाप्ति पर उसका मार्केट कैप 10.49 लाख करोड़ रुपये था।

एक विश्लेषक ने कहा, अडाणी समूह का हालिया उछाल, विशेष रूप से इसके पावर पोर्टफोलियो में, निवेशक समुदाय के नए आत्मविश्वास और इसकी क्षमता पर ध्यान केंद्रित करने का उदाहरण है। यह रुचि केवल वर्तमान प्रदर्शन पर आधारित नहीं है, बल्कि समूह की मजबूत वित्तीय और रणनीतिक निर्णय लेने की क्षमता के कारण भी है। हालिया मीडिया रिपोर्टों की छाया के बावजूद, बाजार काफी हद तक नकारात्मकताओं को दरकिनार कर समूह की भविष्य की विकास क्षमता की ओर ध्यान दे रहा है। इस चुनौतीपूर्ण समय में समूह की लचीलापन और अनुकूलन क्षमता ने उसे दूसरों से अलग किया है। अडाणी समूह के पावर पोर्टफोलियो ने घरेलू निवेशकों की नई रुचि के कारण मजबूत लाभ दर्ज किया। अडाणी पावर के शेयर 2.79 फीसदी बढक़र 330.25 रुपये पर पहुंच गए, जिससे इसका मार्केट कैप 1.27 लाख करोड़ रुपये हो गया। अडाणी ग्रीन एनर्जी के शेयरों में 1.94 फीसदी की बढ़ोतरी हुई और इसका मार्केट कैप 1.49 लाख करोड़ रुपये हो गया, जबकि अडाणी एनर्जी सॉल्यूशंस के शेयरों में 1.59 फीसदी की बढ़ोतरी हुई और मार्केट कैप 92,017 करोड़ रुपये हो गया।

समूह की प्रमुख कंपनी अडाणी एंटरप्राइजेज के शेयर की कीमत 1.27 प्रतिशत बढक़र 2,450.05 रुपये हो गई और इसका बाजार पूंजीकरण बढक़र 2.79 लाख करोड़ रुपये हो गया। अडाणी पोर्ट्स के शेयर भी 0.92 फीसदी चढ़े। अदाणी समूह के शेयरों को बढ़ावा तब मिला जब बाजार ने समूह की बुनियादी ताकत को पहचाना और हिंडनबर्ग रिपोर्ट और हालिया ओसीसीआरपी जैसी रिपोर्टों को खारिज कर दिया। अडाणी ग्रुप ने इन रिपोर्ट्स के दावों को खारिज कर दिया है।

राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली और अटल पेंशन योजना के तहत 6.62 करोड़ से अधिक ग्राहक हुए पंजीकृत

नई दिल्ली । राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली (एनपीएस) और अटल पेंशन योजना (एपीवाई) के ग्राहकों की संख्या 6.62 करोड़ के पार हो गई है। वहीं कुल संपत्ति प्रबंधन (एयूएम) 10 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच गया है।

25 अगस्त 2023 को एयूएम के संदर्भ में एनपीएस और एपीवाई की स्थिति इस प्रकार थी।

केंद्र सरकार का एयूएम 2,40,902 रुपये था, केंद्रीय स्वायत्त निकायों (सीएबी) के लिए यह 42,246 रुपये था, राज्य सरकारों के मामले में यह 4,36,071 रुपये था, जबकि राज्य स्वायत्त निकायों के लिए यह 63,133 रुपये था।

कॉरपोरेट्स के लिए, यह 1,35,218 रुपये था, सभी नागरिक मॉडल के लिए एयूएम 47,663 रुपये था, एनपीएस लाइट के लिए यह 5,157 रुपये था और अटल पेंशन योजना के लिए एयूएम 30,051 रुपये था। एनपीएस को 1 जनवरी 2004 को या उसके बाद केंद्र सरकार की सेवाओं में शामिल होने वाले सभी सरकारी कर्मचारियों (सशस्त्र बलों को छोडक़र) के लिए लागू किया गया है। अधिकांश राज्य सरकारों ने अपने नए कर्मचारियों के लिए एनपीएस भी अधिसूचित कर दिया है। एनपीएस को 1 मई 2009 से प्रत्येक भारतीय नागरिक के लिए स्वैच्छिक आधार पर उपलब्ध कराया गया है। इसके अलावा 1 जून 2015 से अटल पेंशन योजना शुरू की गई है। जिसने सामाजिक सुरक्षा योजनाओं को बहुत आवश्यक प्रोत्साहन दिया है।

पेंशन और सेवानिवृत्ति योजना को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पीएफआरडीए प्रतिवर्ष एक अक्टूबर को राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली दिवस (एनपीएस दिवस) के रूप में मनाता है।

यह पहल सेवानिवृत्ति के बाद के चरण में भारतीय नागरिकों की वित्तीय आत्मनिर्भरता में योगदान देती है।

आधिकारिक सूत्रों ने कहा कि इस साल एनपीएस दिवस के उपलक्ष्य में पीएफआरडीए ने डिजिटल मीडिया और प्रचार पहल की एक महीने की योजना बनाई है।

ये प्रयास रणनीतिक रूप से एनपीएस दिवस मनाने और ग्राहकों के साथ-साथ आम जनता तक पेंशन योजना के महत्व को प्रभावी ढंग से बताने के लिए डिजाइन किए गए हैं।

आज का राशिफल

मेष: आज आपका दिन काफी लाभदायक रहेगा। अपने परिवार के साथ किसी पार्टी में शामिल होने का मौका मिलेगा। योग टीचर्स आज अपने छात्रों को कोई अच्छा सा योग सिखाएंगे जिससे वह ज्यादा ही फिट और निरोगी बनेंगे।

वृष: आज आपका दिन शानदार रहेगा। छात्र आज अपने जूनियर्स के साथ नया अनुभव शेयर करेंगे और उनको मोटीवेट करेंगे, जिससे वह अपनी पढ़ाई मन लगाकर सकें। जीवनसाथी आज आपके लिए कोई अच्छा सा उपहार लाएगा।

मिथुन: आज आपका दिन बढिय़ा रहेगा। आपके परिवार के बीच चल रही अनबन समाप्त हो जाएगी। आपको फिजूल खर्च सो बचने की जरूरत है। मैथ्स के स्टूडेंट्स का दिन आज काफी बिजी रहेगा।

कर्क: आज आपका दिन लाभदायक रहने वाला है। आपको स्वास्थ्य संबंधी समस्या से छुटकारा मिल जाएगा। शिक्षकों के लिए आज का दिन काफी अच्छा रहने वाला है। किसी बिजनेस के सिलसिले में विदेश जाएंगे।

सिंह: आज आपका दिन बहुत अच्छा रहने वाला है। पारिवारिक उलझनों से छुटकारा मिलेगा,परिवार में खुशियां आएंगी। फैशन डिजाइनर का काम कर रहे लोगों को आज किसी कस्टमर से अच्छा लाभ मिलेगा।

कन्या: आज आपका दिन खुशनुमा पल लेकर आएगा। दाम्पत्य जीवन में मिठास बढ़ेगी, एक दूसरे को अच्छे से समझेंगे और उनकी भावनाओं की कद्र करेंगे। किसी कहानीकार की जीवनी ज्यादा लोगों के द्वारा पसंद की जाएगी और उसके लिए उसको सम्मान भी मिलेगा।

तुला: आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। सिंगर्स को उनके अच्छे गाने के लिए अवार्ड मिलेगा। राजनीति से जुड़े लोगों से सहायता मिलेगी, जिससे आपका कोई प्रशासनिक कार्य पूरा हो जाएगा।

वृश्चिक: आज आप दिन की शुरुआत उत्साह से करेंगे। आप अपने परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जाएंगे, वहां भगवान की भक्ति का आनंद उठाएंगे। किसी मित्र से आज आपको सहायता मिलेगी जिससे आप काफी खुश होंगे।

धनु: आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। छात्रों को सीनियर्स से अपने प्रोजेक्ट पूरा करने में सहयोग मिलेगा। मोबाइल एसेसरीज का बिजनेस कर रहे लोगों को आज अधिक मुनाफा मिलेगा।

मकर: आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। अपना बिजनेस मित्र की सहायता से किसी दूसरे शहर में शुरू करेंगे। लवमेट्स आज अपने रिश्ते की बात घर पर करेंगे, जिससे उनके रिश्ते को और अधिक मजबूती मिलेगी।

कुंभ: आज आपका दिन काफी सुनहरा होगा। नवविवाहित दम्पति अपने जीवनसाथी को कोई अच्छी सी डिश बना कर खिलाएंगी। तैयारी कर रहे छात्रों को अपनी तैयारी जारी रखने की जरूरत है,सफलता मिलने के योग बने हुए है।

मीन: आज आपका दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। विद्यार्थियों को मेहनत से पढऩे की जरूरत है, जिससे वह काफी अच्छा रिजल्ट ला सकें। सब्जियों के कारोबारियों को आज ज्यादा लाभ मिलेगा।

रजनीकांत की जेलर अपनी ओटीटी रिलीज के लिए तैयार

सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म जेलर 7 सितंबर को शाहरुख खान की अपकमिंग फिल्म जवान के साथ डिजिटल प्रीमियर के लिए तैयार है। जवान 7 सितंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है।

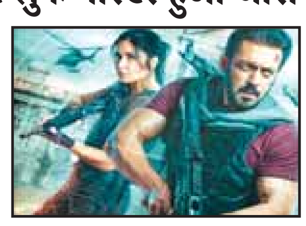
लेखक और निर्देशक नेल्सन दिलीप कुमार ने कहा, जेलर के साथ हम एक मनोरंजक फिल्म बनाना चाहते थे जो थलाइवर को एक जबरदस्त एक्शन भूमिका में दिखाए। हम दर्शकों के अद्भुत प्यार और मीडिया के अनुकरणीय शब्दों से अभिभूत हैं।

उन्होंने आगे कहा, जेलर मेरे लिए बेहद खास है, मेरे पास अपनी विशिष्ट अभिनय शैली के साथ कहानी को ऊंचा उठाने के लिए रजनीकांत सर थे, और इस सामूहिक मनोरंजन में अपना जादुई स्पर्श जोडऩे के लिए भारतीय फिल्म उद्योग के सुपरस्टार मोहनलाल सर, शिव राजकुमार सर और जैकी श्रॉफ सर थे। हम दुनिया भर के दर्शकों के लिए उत्साहित हैं कि वे अब अपने घरों से, किसी भी समय और कहीं भी इस एक्शन ड्रामा का आनंद ले सकते हैं।

प्राइम वीडियो ने शनिवार को 7 सितंबर को रजनीकांत अभिनीत जेलर के वैश्विक स्ट्रीमिंग प्रीमियर की घोषणा की। यह तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़ और हिंदी में प्राइम मेंबरशिप का लेटेस्ट एडिशन है।

यह ब्लॉकबस्टर एक सेवानिवृत्त जेलर टाइगर मुथुवेल पांडियन (रजनीकांत) के बारे में है, जो अपने बेटे के हत्यारों से बदला लेता है।

टाइगर 3 का धांसू फर्स्ट लुक पोस्टर हुआ जारी



सलमान खान और कैटरीना कैफ की मोस्ट अवेटेड फिल्म टाइगर 3 का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं. वहीं मेकर्स ने फैंस को एक बड़ी ट्रीट देते हुए शनिवार सुबह फिल्म 'टाइगर 3' का पहला पोस्टर जारी कर दिया. इसके साथ ही फिल्म की रिलीज डेट को भी कंफर्म कर दिया गया है. सलमान खान ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर टाइगर 3 का फर्स्ट लुक पोस्टर जारी किया है इसी के साथ फिल्म की रिलीज डेट भी अनाउंस की है.सलमान खान ने ट्वीट किया, आ रहा हूं! टाइगर3 दिवाली 2023 पर.टाइगर3 को वाईआरएफ 50 के साथ केवल अपने पास की बड़ी स्क्रीन पर सेलिब्रेट करें. हिंदी, तमिल और तेलुगु में रिलीज हो रही है. पोस्टर में, सलमान और कैटरीना दोनों को बंदूकों से लैस धांसू अवतार में देखा जा सकता है. इस पोस्टर को देखकर, ये कहा जा सकता है कि टाइगर 3 यकीन टाइगर की पहली दो किस्तों से बड़ी और शानदार फ्रेंचाइजी होगी.

बिना मोबाइल के नहीं खाते खाना... संभल जाइए, वर्ना जकड़ सकती हैं गंभीर बीमारियां

आज फोन ने इस कदर हमारी जिंदगी में दखल देना शुरू कर दिया है कि खाते-पीते, उठते-बैठते हर समय हमारा ध्यान फोन की तरफ ही रहता है. सुबह का ब्रेकफास्ट हो या दोपहर का लंच या फिर रात का डिनर कई लोगों की आदत होती है कि वे इस समय भी फोन चलाते रहते हैं. इसकी वजह से वे घंटों-घंटों तक खाना ही खाते रहते हैं. अगर आप भी ऐसा ही कर रहे हैं तो संभल जाइए, क्योंकि ये सेहत के लिए बहुत ही ज्यादा खतरनाक है. ऐसा करना खुद बीमारियों को बुलाने जैसा है. बच्चों में भी ये आदत देखने को मिलती है. पैरेंट्स उनकी जिद के आगे झुक तो जाते हैं लेकिन वे शायद नहीं जानते कि ऐसा करना उनके बच्चे के लिए कतई सही नहीं है. खाना खाते समय स्मार्टफोन के इस्तेमाल से तीन बीमारियों का खतरा ज्यादा रहता है. आइए जानते हैं...

डायबिटीज- ऐसे लोग जो खाना खाते समय मोबाइल फोन या टीवी देखते हैं, उन्हें डायबिटीज का खतरा हो सकता है. दरअसल, खाना खाने के दौरान फोन चलाने से खाना सही तरह से प्रॉसेस नहीं हो पाता है. इस वजह से वजन बढऩे लगता है. ऐसे में मेटाबॉलिज्म स्लो होने से डायबिटीज का खतरा कई गुना तक ज्यादा बढ़ जाता है.

मोटापा- जब खाना खाते समय आप फोन चलाते हैं तब आपका पूरा ध्यान फोन पर ही लगा रहता है. इसकी वजह से आप अपनी भूख से ज्यादा खाना खा लेते हैं. ऐसे में ओवरइटिंग से मोटापे की समस्या बढ़ सकती है. मोटापा बढऩे से कई बीमारियां शरीर को घेर सकती हैं. इसलिए खाना खाते समय भूलकर भी फोन न इस्तेमाल करें.

पाचनतंत्र बिगडऩा- खाना खाते समय सारा ध्यान फोन चलाने में ही लगा रहता है. ऐसे में फोकस खाने पर कम और मोबाइल पर ज्यादा होता है. इसकी वजह से खाना ठीक से नहीं चबाते हैं और सीधे निगल जाते हैं. इसकी वजह से खाना पच नहीं पाता है और पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं. इस वजह से पेट में दर्द और कब्ज जैसी समस्याएं हो सकती हैं.

शब्द सामर्थ्य- 174

बाएं से दाएं
1. याद, स्मरण 3. अग्नि, आग, पवित्र करने वाला 6. गौ जाति का नर 8. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 10. मुस्कुराहट, तबस्सुम 11. खारा, नमक के स्वाद जैसा 14. मुख्यभाग, निचोड़ 16. पिंडली व एड़ी के बीच की दोनों ओर उभरी हड्डी, गुल्फ 18. अद्भूत, विचित्र 21. सम्राट, बादशाह, नरेश 22. कृति, निर्माण करना, बनाना 23. बड़ी थाली 24. समूह, दल 26. एहसानमंद, कृतज्ञ 27. ध्वनि, सदा 28. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर।

ऊपर से नीचे
2. अपमान, अनादर, अवज्ञा 3. जल, नीर, अम्बु 4. वाणी, वादा, कथन 4. कर्म शब्द का अपभ्रंश, भाग्य 7. लकड़ी का घूमने वाला एक गोल खिलौना, बिजली का बल्ब 9. लोग, प्रजा 10. यात्री, राही, पथिक 12. कीड़ा 13. चोचला, अदा 15. दंड 17. अवैध, अनुचित 18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो 19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब 20. ताकत, शक्ति 24. प्रश्न, समस्या 25. घटना, घटना का वर्णन 26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी की सवारी 27. पानी, चमक।

1	2	■	3	4	5	■	6	7
■	8	9				■	■	
10			■	11		12	13	■
14		■	15	■	■	16		17
	■	18		19	20	■	21	
22			■	23		■		
■	■		■		■	24	25	
26				■	27			■
	■		■	■	28			

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 173 का हल

टे	ढ़ा	मे	ढ़ा	■	म	हा	र	त
क	■	ह	■	■	■	■	ज	न
■	जा	न	की	■	क	म	नी	य
■	■	त	म	क	ना	■	■	■
म	■	■	त	ह	त	■	दा	ब
सी	मा	■	■	ला	■	स	न	द
हा	थ	म	ल	ना	■	वा	■	च
■	■	द	■	■	घा	ल	मे	ल
■	ब	द	ह	वा	स	■	■	न

सू-दोकू- 174

	9		1	6		2		7
3								
		6					9	
7			5		1		3	
	8			9		6		2
		4					7	
	3				2	9		6
6		7	3					4
	4			1		7	8	

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.173 का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	5	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5