

संपादकीय

मूडीज ने आगाह किया

अर्थव्यवस्था के विकास के जो अनिवार्य पहलू हैं, उनमें सामाजिक शांति, स्वस्थ प्रतिस्पर्धा के अवसर, कानून के राज का पालन, और नियम-कायदों पर अमल सुनिश्चित करने वाली संस्थाओं का निष्पक्षता से काम करना शामिल हैं। इनके बिना अर्थव्यवस्था के विकास की एक भी मिसाल नहीं है।

अंतरराष्ट्रीय रेटिंग एजेंसी मूडी'ज ने सटीक चेतनावनी दी है। जिस समय भारत सरकार ने अर्थव्यवस्था की समझ को जीडीपी वृद्धि तक सीमित कर रखा है, मूडी'ज ने कहा है कि विश्व में सबसे तेज आर्थिक वृद्धि के मौजूदा ट्रेंड के लिए भविष्य में जोखिम बढ़ सकते हैं। इसके कारण राजनीतिक हैं। इन पक्तियों पर गौर कीजिए: 'सिविल सोसायटी और राजनीतिक असहमति के दायरे में कटौती के साथ-साथ बढ़ रहा सांप्रदायिक तनाव सियासी जोखिम और संस्थानों की गुणवत्ता की कमजोर तस्वीर प्रस्तुत कर रहा है।' मूडी'ज ने कहा है कि हालांकि बड़े राजनीतिक धुंधलक से सरकार के अस्थिर होने की संभावना नहीं है, लेकिन बढ़ रहे राजनीतिक तनाव से जनोत्तेजक नीतियों के कारण बढ़ रहे खतरों का संकेत मिलता है। ऐसे संकेत क्षेत्रीय और स्थानीय प्रशासन के स्तरों पर भी हैं। यह स्थिति उस समय पैदा हुई है, जब गरीबी, आय की विषमता, शिक्षा और बुनियादी सुविधाओं की उपलब्धता में गैर-बराबरी जैसे सामाजिक जोखिम पहले से मौजूद हैं। उधर पड़ोसी देशों के साथ तनाव बढ़ रहा है।

मूडी'ज ने मणिपुर में जारी हालात का खास जिक्र किया है। यह हकीकत से आंख चुराने की बढती जा रही प्रवृत्ति की ही झलक है कि भारत संबंधी मूडी'ज के आकलन के इस पक्ष को मीडिया के सीमित हिस्से ने ही प्रमुखता से पेश किया। अधिकांश जगहों पर इस "सकारात्मक" बात को सुखियों में लाया गया कि भारत की तेज वृद्धि दर फिलहाल बनी रहेगी। बहुरहाल, अर्थशास्त्र का कोई सामान्य विद्यार्थी यह जानता है कि वृद्धि दर और विकास कोई अलग-थलग चीज नहीं होती है। अर्थव्यवस्था के विकास के जो अनिवार्य पहलू हैं, उनमें सामाजिक शांति, स्वस्थ प्रतिस्पर्धा के अवसर, कानून के राज का पालन, और नियम-कायदों पर अमल को सुनिश्चित करने वाली संस्थाओं का निष्पक्षता से काम करना शामिल हैं। पूरी दुनिया में एक भी ऐसा मिसाल नहीं है, जहां इन पहलुओं की अनदेखी करते हुए कोई देश अपनी अर्थव्यवस्था को विकसित कर पाया हो। दुखद यह है कि भारत में जो सरकार तेज आर्थिक वृद्धि दर को अपनी यूएसपी बनाए हुई है, उसी के राज में इन तमाम अपेक्षाओं का खुला उल्लंघन हो रहा है।

वैश्विक प्रत्यक्ष बिक्री रैंकिंग में सुधार, 11वें पायदान पर पहुंचा भारत

नई दिल्ली । वैश्विक खुदरा बिक्री में गिरावट के बावजूद, भारतीय प्रत्यक्ष बिक्री उद्योग 3.23 अरब डॉलर से ज्यादा के खुदरा कारोबार के साथ वैश्विक प्रत्यक्ष बिक्री रैंकिंग में एक पायदान का सुधार कर 11वें स्थान पर पहुंच गया है।



अगर गौर करें तो कोरोना महामारी के कारण उत्पन्न चुनौतियों को मात देते हुए, भारतीय प्रत्यक्ष बिक्री बाजार ने जबरदस्त लचीलापन और स्थिरता दिखाया है और 2022 में 5.4 प्रतिशत से अधिक की वार्षिक वृद्धि दर हासिल की जो परिस्थितियों के लिहाज से बेहतर है। इस अवधि में अमरीका 40.52 अरब डॉलर के कुल कारोबार के साथ वैश्विक प्रत्यक्ष बिक्री उद्योग रैंकिंग में शीर्ष स्थान बना रहा। हालांकि वर्ष 2021 के मुकाबले के इसके कारोबार में पांच प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। कुल मिलाकर, वैश्विक खुदरा बिक्री ने वर्ष 2022 की पहली तिमाही कोरोना से प्रभावित रही लेकिन इसके बावजूद इस वर्ष वैश्विक प्रत्यक्ष बिक्री 2019 से 2022 तक 0.9 प्रतिशत सीएजीआर दर्ज करने में कामयाब रही। भले ही वर्ष 2022 में कुल प्रत्यक्ष बिक्री में गिरावट आई लेकिन यह वर्ष 2019 के कोरोना पूर्व के 168.17 अरब डॉलर और 2020 के कोरोनाकाल के 172.14 अरब डॉलर की बिक्री से अधिक रही। रिपोर्ट में दर्शाए गए आंकड़ों और वैश्विक स्तर पर प्रदर्शन पर

वर्ल्ड फेडरेशन ऑफ डायरेक्ट सेलिंग एसोसिएशन (डब्ल्यूएफडीएसए) की वर्ष 2022 की जारी की गई ताजा रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है। रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक रैंकिंग में 11वां स्थान हासिल करने के बाद भारतीय प्रत्यक्ष बिक्री बाजार ने एशिया-प्रशांत क्षेत्र रैंकिंग में भी छठा स्थान बरकरार रखा है। पहले पांच शीर्ष देशों में कोरिया पहले स्थान पर तथा इसके बाद के क्रम में चीन, जापान, मलेशिया और ताइवान देश हैं। भारतीय प्रत्यक्ष

बिक्री बाजार ने गत तीन वर्षों के दौरान स्थिर डॉलर आधार पर 13.3 प्रतिशत से अधिक की उच्चतम चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर (सीएजीआर) हासिल की है। ऐसे में जब वैश्विक शीर्ष 10 प्रत्यक्ष बिक्री कंपनियों में से केवल तीन ही भारतीय बाजार में हैं। रिपोर्ट में बताया गया है कि वैश्विक खुदरा बिक्री में वर्ष 2022 में लगभग 15 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई और कुल कारोबार लगभग 172.8 अरब डॉलर की 2021 में यह 175.5 अरब डॉलर

एलन मस्क की संपत्ति में 11.3 अरब डॉलर का इजाफा, गौतम अडानी की रैंकिंग में भी सुधार

नई दिल्ली । दुनिया के सबसे अमीर शख्स टेस्ला के सीईओ एलन मस्क की दौलत में तगड़ी उछाल देखने को मिली। एलन मस्क की संपत्ति में 11.3 अरब डॉलर बढ़ गए। अब उनके पास 216 अरब डॉलर का नेटवर्थ है। ब्लेनवर्ग बिलेनियर इंडेक्स के टॉप-10 में से 9 अरबपतियों की संपत्ति सोमवार को करीब 21 अरब डॉलर बढ़ी। वहीं भारत के गौतम अडानी की संपत्ति में भी 2.14 अरब डॉलर का इजाफा हुआ और अमीरों की लिस्ट में वह दो



पायदान की छलांग लगाते हुए 18वें स्थान पर पहुंच गए हैं। अब उनके पास 65.9 अरब डॉलर की संपत्ति है। दूसरी ओर मुकेश अंबानी की संपत्ति में 1.84 अरब डॉलर की कमी आ गई। अब उनके पास 94.6 अरब डॉलर की संपत्ति है। हालांकि, अंबानी अभी 11वें स्थान पर काबिज हैं।

टेस्ला ने माना, 75 हजार कर्मचारियों को प्रभावित करने वाला डेटा उल्लंघन 'घर' के ही व्यक्ति का काम

सैन फ्रांसिस्को । एलन मस्क द्वारा संचालित टेस्ला ने स्वीकार किया है कि कंपनी के 75 हजार से अधिक कर्मचारियों को प्रभावित करने वाले डेटा उल्लंघन को अंदरूनी व्यक्ति ने ही अंजाम दिया था। अमेरिकी प्रांत मेन के अटॉर्नी जनरल के समक्ष दायर डेटा उल्लंघन नोटिस में, इलेक्ट्रिक कार निर्माता ने कहा कि एक आंतरिक जांच से पता चला है कि दो पूर्व

कर्मचारियों ने 75 हजार से अधिक व्यक्तियों की व्यक्तिगत जानकारी एक विदेशी मीडिया आउटलेट को लीक कर दी। टेस्ला के डेटा गोपनीयता अधिकारी स्टीवन एलेंड्रु ने कहा, जांच से पता चला कि टेस्ला के दो पूर्व कर्मचारियों ने टेस्ला की आईटी सुरक्षा और डेटा संरक्षण नीतियों का उल्लंघन करते हुए जानकारी का दुरुपयोग किया और इसे मीडिया आउटलेट के साथ साझा किया।

लीक हुई व्यक्तिगत जानकारी में कुछ वर्तमान और पूर्व कर्मचारियों के डेटा शामिल हैं, जिनमें नाम, कुछ संपर्क जानकारी (जैसे पता, फोन नंबर और/या ईमेल पता), रोजगार से संबंधित रिकॉर्ड और 75,735 वर्तमान और पूर्व कर्मचारियों के सामाजिक सुरक्षा नंबर शामिल हैं। कंपनी के अनुसार, एक विदेशी मीडिया आउटलेट (जिसका नाम हैडलसब्लैट है) ने 10 मई 2023 को टेस्ला को सूचित किया कि उसे

टेस्ला की गोपनीय जानकारी प्राप्त हुई है। कंपनी के अनुसार, आउटलेट ने कहा है कि उसका व्यक्तिगत जानकारी प्रकाशित करने का इरादा नहीं है, और किसी भी स्थिति में, इसे अनुचित तरीके से उपयोग करने से कानूनी रूप से प्रतिबंधित है। टेस्ला ने घटना को रोकने, दायरे को समझने और आपकी जानकारी की सुरक्षा के लिए तुरंत कदम उठाए।

पूर्व क्रिकेटरों की राय, अश्विन और चहल को भारतीय टीम में होना चाहिए

मुंबई। पूर्व क्रिकेटर मदनलाल और करसन घावरी का मानना है कि ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन और लेग स्पिनर युजवेंद्र चहल को विश्वकप से पहले एशिया कप के लिए भारतीय टीम में शामिल होना चाहिए था। भारत ने एशिया कप के लिए 17 खिलाड़ियों का चयन किया है जिसमें कुलदीप यादव को मुख्य स्पिनर के रूप में चुना है। स्पिन विभाग में उनका साथ देने के लिए ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा और अक्षर पटेल को टीम में लिया गया है। मदनलाल ने कहा, ऑस्ट्रेलिया के

बल्लेबाज कुलदीप यादव को अच्छी तरह से खेलते हैं। युजवेंद्र चहल को मौका मिलना चाहिए था। वह मैच विजेता गेंदबाज हैं। उन्होंने कहा, अश्विन ऐसा गेंदबाज है जिसने 500-600 विकेट लिए हैं। वह जानता है कि विकेट कैसे लेने होते हैं। हमने उसे विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में भी नहीं खिलाया, ऐसा क्यों किया गया यह टीम प्रबंधन बेहतर जानता होगा। घावरी ने विश्व कप की टीम ने अश्विन को रखने की वकालत की और कहा कि भारतीय परिस्थितियों में वह बेहद महत्वपूर्ण साबित हो



सकते हैं। उन्होंने कहा, अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 712 विकेट लेने के बाद अब अश्विन को क्या साबित करना है। सीनियर खिलाड़ी होने के बावजूद उसके साथ अच्छा बर्ताव नहीं किया गया।

घावरी ने कहा, अश्विन बेहतरीन गेंदबाज है और उसे एशिया कप की टीम में चुना जाना चाहिए था। वह भारतीय पिचों पर वनडे विश्वकप में महत्वपूर्ण गेंदबाज साबित होगा। मदनलाल ने चोट से वापसी करने वाले केएल राहुल और श्रेयस अय्यर जैसे खिलाड़ियों की फिटनेस पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा, कुल मिलाकर यह वही टीम है जिसके बारे में हम सोच रहे थे। सबसे बड़ी चिंता फिटनेस को लेकर है क्योंकि एशिया कप और विश्वकप दोनों बड़ी प्रतियोगिताएं हैं और इनमें फिटनेस का स्तर महत्वपूर्ण हो जाता है।

जोड़ों के दर्द से राहत दिला सकते हैं ये पांच घरेलू नुस्खे, आज ही आजमाएं

आजकल ज्यादातर लोग जोड़ों के दर्द से परेशान हैं। इसके पीछे कई कारण हो सकते हैं। कुछ लोग गठिया से पीड़ित हैं, तो वहीं कुछ लोग चोट के कारण दर्द का अनुभव करते हैं। इसका कारण कुछ भी हो, लेकिन इस समस्या में जोड़ों में असहनीय दर्द होता है और अकड़न और सूजन आ जाती है, जिससे काफी तकलीफ होती है। आइये आज जोड़ों के दर्द से राहत पाने के लिए कुछ असरदार घरेलू नुस्खे जानते हैं।



होता है, जो गठिया के दर्द के इलाज के लिए प्रभावी है।लाभ के लिए दर्द वाले जोड़ों पर थोड़ी मात्रा में जैतून के तेल से मालिश करें। बेहतर परिणाम के लिए ऐसा दिन में 2 बार करें।बदिया जैतून का तेल खरीदने के लिए इन बातों का ध्यान रखें।

एप्सम नमक है प्रभावी

एप्सम नमक में अच्छी मात्रा में मैग्नीशियम सल्फेट होता है, जो सूजन को कम करने के लिए फायदेमंद है।लाभ के लिए दो कप एप्सम नमक को गर्म पानी के टब में डालें और फिर इसमें प्रभावित हिस्से को कुछ देर तक डुबोकर रखें।आप चाहें तो इस पानी के घोल में कपड़ा भिगोकर भी उसे प्रभावित हिस्से पर रख सकते हैं।एप्सम नमक के फायदे पाने के लिए इसे पानी में मिलाकर नहायें।

अदरक का करें इस्तेमाल

अदरक में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो जोड़ों के दर्द को कम करने में मदद कर सकते हैं।लाभ के लिए कद्दूकस किए हुए अदरक को पानी में मिलाकर उबालें। अब इसमें एक साफ कपड़े का टुकड़ा भिगो दें।इसके बाद कपड़े से अतिरिक्त पानी निचोड़कर इसे दर्द वाले जोड़ों पर कुछ देर तक रखें।बेहतर परिणाम के लिए आप इस उपाय को दिन में 2-3 बार दोहरा सकते हैं।

जैतून का तेल भी आरोग्य काम

जैतून का तेल भी जोड़ों के दर्द से राहत दिलाने में आपकी मदद कर सकता है।जानवरों और इंसानों पर हुए अध्ययनों के मुताबिक, इस तेल में पॉलीफेनोल्स मौजूद

हल्दी करेगी मदद

हल्दी में करक्यूमिन नामक एक शक्तिशाली एंटी-इंफ्लेमेटरी एजेंट होता है, जो जोड़ों के दर्द से छुटकारा दिलाने में मदद कर सकता है।लाभ के लिए सबसे पहले एक कप दूध उबालें और फिर उसमें एक बड़ी चम्मच पिंसी हुई हल्दी, एक चौथाई इंच कद्दूकस किया हुआ अदरक और एक चुटकी काली मिर्च डालें। जब यह मिश्रण अच्छे से उबल जाए तो इसे पी लें।जोड़ों के दर्द के अलावा हल्दी वाले दूध के सेवन से ये फायदे भी मिलते हैं।

लोबान के तेल से मालिश करें

लोबान का इस्तेमाल सदियों से दर्द निवारक के रूप में होता आ रहा है।दरअसल, इसमें पॉलीअनसेचुरेटेड फैटी एसिड होते हैं, जो गठिया जैसे जोड़ों के दर्द की समस्या से बचाव कर सकते हैं।लाभ के लिए इस तेल की 5-6 बूंदें नारियल तेल या जैतून के तेल में मिलाएं और फिर इसे प्रभावित जगह पर मालिश करें।बेहतर परिणाम के लिए आप रोजाना ऐसा 2-3 बार कर सकते हैं।

सनी देओल की गदर 2 की कमाई 400 करोड़ रुपये की ओर, ओमजी 2 ने भी किया कमाल

सनी देओल और अमीषा पटेल-स्टार 'गदर 2' इंडियन बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा रही है।अनिल शर्मा द्वारा निर्देशित इस कमर्शियल पॉटबॉयलर का क्रेज रिलीज के 10 दिन बाद भी ऑडियंस के सिर चढ़कर बोल रहा है और इसी के साथ ये फिल्म जमकर कलेक्शन भी कर रही है। वहीं 'गदर 2' के साथ रिलीज हुई अक्षय कुमार स्टार 'ओएमजी 2' भी बॉक्स ऑफिस पर जमकर कमाई कर रही है। दोनों ही फिल्मों के कलेक्शन में इस वीकेंड पर जबरदस्त उछाल आया। चलिए यहां जानते हैं 'गदर 2' और ओएमजी 2 ने अपनी रिलीज के 10वें दिन



कितने करोड़ का कारोबार किया है। 'गदर 2' पहले ही दिन से दर्शकों का दिल जीत रही है। फिल्म में तारा और सकीना की जोड़ी को एक बार फिर बड़े पर्दे पर देखकर फैंस खुशी से झूम रहे हैं और इसी के साथ इस फिल्म को सिनेमाघरों में भी जमकर ऑडियंस मिल रही है।

शब्द सामर्थ्य- 163

बाएं से दाएं	निबटारा 10. चरदान, दुल्हा 12. शिक्षा, नेक सलाह 4. बचाव, रणभूमि 3. स्वरघाम, संगीत 14. एक वाद्ययंत्र जिसे संपरे सप्त स्वरों का समूह 6. धूल का बजाते हैं 16. समता, बराबरी कण, किसी वस्तु का सूक्ष्मकण, 18. अश्लील, बेहुदा, अभद्र, 7. हिम्मत, सामर्थ्य 8. घटिया 19. युक्ति, उपाय, ढंग अभ्यर्थना, रिसेप्शन, यथा 20. रिक्त, अपूर्ण।	शिक्षा, नेक सलाह 4. बचाव, हिफाजत 5. मीठापन, मधुर होने का भाव 7. समुद्र 8. आत्मनिर्भर, जो दूसरे पर आश्रित न हो 9. रसवाला, रसदार 11. मां का बच्चों के प्रति प्रेम 13. खैरात, देने की क्रिया 15. दृष्टि, निगाह 16. वरिष्ठ, बुजुर्ग, चतुर
--------------	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

सू-दोक्- 163

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

आज का राशिफल

मेघ - आज का दिन आपके लिए नई उमंग से भरा रहने वाला है। आपका हंसमुख स्वभाव दूसरों को खुश रखेगा। कहीं रुका हुआ पैसा आज आपकी वापस मिलेगा, जिससे आर्थिक हालात में सुधार आएगा।
वृश्च - आज का दिन आपके अनुकूल रहने वाला है। आज आप किसी भी पुरानी बातों में न उलझे। जो व्यापारी अपने कारोबार के सिलसिले में घर से बाहर जा रहे हैं उनके लिए धन लाभ के योग बन रहे हैं।
मिथुन - आज का दिन आपके लिए उमंग रहने वाला है। प्रभावशाली लोगों का सहयोग आपके उत्साह को दोगुना कर देगा। आज आप नया घर लेने का विचार करेंगे। परिवार से इस पर विचार विमर्श करेंगे।
कर्क - आज का दिन आपके लिए शानदार रहने वाला है। आपके जीवनसाथी का प्यार बर्तव आपका दिन खुशनुमा बना देगा। जो लोग अपने करीबीयों या रिश्तेदारों के साथ मिलकर बिजनेस कर रहे हैं उन्हें आपस में ताल-मेल बैठकर काम करने की जरूरत है।
सिंह - आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। जिनका का भरपूर लुक उठाने के लिए अपनी महत्वाकांक्षाओं को काबू में रखें। योग का सहारा लेंगे, जो आध्यात्मिक, मानसिक और शारीरिक तौर पर स्वस्थ रखकर दिल और दिमाग को बेहतर बनाता है।
कन्या - आज का दिन आपके लिए व्यस्तता से भरा रहने वाला है। घर के जरूरतों को आज नजरअंदाज न करें। आपके परिवार को आपसे बहुत ज्यादा उम्मीदें हैं, जिसके चलते आपको थोड़ी और मेहनत करने की आवश्यकता है।
तूला - आज का दिन आपके लिए खास रहने वाला है। अगर आपकी योजना बाहर घूमने-फिरने की है तो आपका वक्त इसी-खुशी और सुकून भरा रहेगा। आज आप घर के सजावट का सामान खरीदने मार्केट जाएंगे।
वृश्चिक - आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। बिजनेस में प्राप्त हुआ धन आप दोबारा अपने बिजनेस में ही लगायेंगे। किसी आवश्यक कार्य में आपके भाई-बहन सहाय लेंगे।
धनु - आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। अचानक आए खर्चें आपको थोड़े उलझन में डाल सकते हैं, लेकिन आप जल्द ही सब नियंत्रण में कर लेंगे।
मकर - आज का दिन फेबरेबल रहने वाला है। आज आपका कोई पड़ोसी आपसे मदद मांग सकता है। घर की समस्याओं को समझने के लिए आज घर के किसी वरिष्ठ शख्स के साथ आप वक्त गुजार सकते हैं।
कुंभ - आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। पहले किया गया निवेश फायदेमंद रहेगा और समृद्धि लेकर आएगा। आज आप आर्थिक मामलों को जरूरत से ज्यादा गंभीरता से लेंगे और उसे दूर करने के लिए कोई विचार करेंगे।
मीन - आज का दिन आपके लिए सामान्य रहने वाला है। आपके आस-पास के लोग आपको प्रोत्साहित करेंगे व आपके काम को सराहेंगे। घर पर कोशिश करें कि आपका व्यवहार ज्यादा गुस्से वाला न हो, गुस्से पर नियंत्रण रखें, पारिवारिक माहौल बेहतर बना रहेगा।