

संपादकीय

मणिपुर में बिगड़ते हालात

मणिपुर में हालात ऐसे बन गए हैं कि वहां की पुलिस कथित तौर पर सिर्फ मैतई समुदाय के संरक्षक बल के रूप में काम कर रही है। ऐसे में उसकी निगाह में अर्धसैनिक दस्तों का अल्पसंख्यक कुकी समुदाय के लोगों को संरक्षण देना अपराध बन गया है।

मणिपुर में अशांति की शुरुआत हुए तीन महीना गुजर गए हैं, लेकिन आज भी हर रोज आने वाली खबर वहां लगातार बिगड़ रहे हालात का संकेत दे रहे हैं। अब तक बात दो समुदायों के बीच हो रही हिंसा की थी। लेकिन अब झगड़ा राज्य पुलिस और एक अर्ध सैनिक बल के बीच तक पहुंच गया है। पहले एक वीडियो वायरल हुआ, जिसमें मणिपुर पुलिस और असम राइफल्स के जवान आपस में तू-तू-में करते देखे गए। फिर खबर आई कि असम सरकार ने चूराचाटपुर और विष्णुपुर के बीच मौजूद एक चौकी से असम राइफल्स की टुकड़ी को हटाने का आदेश दिया। अब खबर आई है कि मणिपुर पुलिस ने असम राइफल्स के खिलाफ एफआईआर दर्ज करा दिया है। इसमें असम राइफल्स पर कुकी चरमपंथियों को भागने का मौका देने और उन्हें संरक्षण देने का इल्जाम लगाया गया है। यहां इस बात को रेखांकित करने की जरूरत है कि असम राइफल्स की कमान भारतीय सेना के पास है।

क्या बात किसी आम कल्पना में समा सकती है कि भारतीय सेना उग्रवादियों की मदद कर रही है? लेकिन मणिपुर में हालात ऐसे बन गए हैं कि वहां पुलिस कथित तौर पर सिर्फ मैतई समुदाय के संरक्षक बल के रूप में काम कर रही है। ऐसे में उसकी निगाह में संभवतः अर्धसैनिक दस्तों का अल्पसंख्यक कुकी समुदाय के लोगों को संरक्षण देना अपराध बन गया है। यह बहुत खतरनाक स्थिति है। इस पर तुरंत नियंत्रण कायम नहीं किया गया, तो स्थितियां हमारी आशंकाओं से भी ज्यादा बिगड़ सकती हैं। यह अच्छी बात है कि लोकसभा में नरेंद्र मोदी सरकार के खिलाफ लाए गए अविश्वास प्रस्ताव से देश का ध्यान मणिपुर के हालात पर टिका है। विपक्षी नेताओं ने वहां की स्थितियों का विस्तार वर्णन कर देश को इस बारे में आगाह किया है। अब अपेक्षित है कि जब प्रधानमंत्री जब जवाब दें, तो वे इस दौरान उठे गंभीर प्रश्नों के ठोस उत्तर प्रस्तुत करें। उससे मणिपुर में स्थितियों को बेहतर करने में मदद मिलेगी और सारे देश में भरोसा पैदा होगा। लेकिन अगर प्रधानमंत्री ने ऐसा नहीं किया, तो फिर अविश्वास का माहौल और गहरा जाएगा।

उत्तर भारत का बैडमिंटन महाकुंभ शुरू पुरुष इवेंट के फाइनल में पहुंचा हरियाणा

जालंधर | राजजादा हंसराज बैडमिंटन स्टेडियम में वीरवार से उत्तर भारत का बैडमिंटन महाकुंभ शुरू हो गया। 10 से 13 अगस्त तक चलने वाली योनेक्स सनराइज नॉर्थ जोन बैडमिंटन चैंपियनशिप का शुभारंभ बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया (बीएआई) के वाइस प्रेसिडेंट श्री अजय सिंघानिया ने किया। शुभारंभ के दौरान श्री सिंघानिया ने खिलाड़ियों से परिचय किया और उनका उत्साहवर्धन किया। इस बार में डिस्ट्रिक्ट बैडमिंटन एसोसिएशन के सेक्रेटरी एवं पूर्व राष्ट्रीय खिलाड़ी श्री रितिनखन्ना ने बताया कि पंजाब बैडमिंटन एसोसिएशन की तरफ से आयोजित नॉर्थ जोन इंटर स्टेट बैडमिंटन चैंपियनशिप के पहले दिन आज टीम इवेंट के क्वार्टर फाइनल और सेमीफाइनल के मुकाबलों में लड़कों के वर्ग में हरियाणा ने राजस्थान को 3-0



से मात दी। पुरुष एकल वर्ग में भरत राघव ने अजय मीणिया को 21-8, 21-7 से हराया। दूसरे एकल वर्ग में रवि ने प्रणय को 21-8, 21-15 से हराया। पुरुष युगल वर्ग में अक्षित महाजन एवं पंकज की जोड़ी ने मोहम्मद अमान एवं शुभम पटेल की जोड़ी को 13-21, 21-19, 21-11 से मात दी। इससे पूर्व क्वार्टर फाइनल के मुकाबलों में लड़कों के वर्ग में राजस्थान ने पंजाब को 2-0

ने हिमाचल प्रदेश को 2-0 से मात दी। एकल वर्ग में शिवांश को एस गिनपाल ने 21-9, 21-11 से मात दी। अन्य मुकाबलों में कर्णशर्मा ने मयुर ढींगरा को मात दी। भव्य छाबड़ा एवं परम चौधरी की जोड़ी ने कर्ण एवं शिवांश को 21-12, 21-15 से मात दी। महिला टीम चैंपियनशिप के टीम इवेंट में पंजाब ने जम्मू-कश्मीर को 3-0 से मात दी। एकल वर्ग में उन्नति जराल को समृद्धि ने 21-12, 21-16 से मात दी। युगल वर्ग में राधिका शर्मा को राधिका शर्मा के साथ 16-21, 21-17 के स्कोर से हार मिली। महिला युगल वर्ग में राधिका शर्मा एवं तन्वी शर्मा ने कुषिका महाजन एवं उन्नति जराल को 21-15, 21-15 से हराया। राजस्थान ने हिमाचल प्रदेश को 3-1 से मात दी। महिला एकल वर्ग में तनीशा सिंह ने रुबी को 21-12, 21-7 से हराया।

खेल मंत्रालय ने पहलवानों को विशेष ट्रेनिंग शिविर और प्रतियोगिता के लिए रोमानिया भेजा

नई दिल्ली। एशियाई खेलों की टीम में शामिल छह पहलवान खेल मंत्रालय की राष्ट्रीय खेल महासभा (एनएसएफ) को सहायता देने की योजना के अंतर्गत विशेष ट्रेनिंग शिविर और प्रतियोगिता के लिए तीन सहयोगी स्टेट सदस्यों के साथ रोमानिया के लिए खाना हुआ। प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार इस दौर के दौरान टीम 18 से 20 अगस्त तक इयोन कोर्नियानु और लाइस्लाऊ सिमोन टूर्नमेंट में हिस्सा लेगी। विज्ञप्ति के अनुसार यह अंतरराष्ट्रीय दौरा 15 दिन का होगा जिसमें टीम की ट्रेनिंग का पूरा खर्चा, टिकट और ठहरने की व्यवस्था, वीजा का खर्च और आउट ऑफ पैसेज भत्ते का पूरा खर्चा उठाया जायेगा। एशियाई खेल 23 सितंबर से आठ अक्टूबर तक चीन के हांगझोउ में आयोजित होंगे। रोमानिया दौर पर गये ग्रीको रोमन पहलवान : जॉर्जेस (60 किग्रा), नीरज (67 किग्रा), विकास (77 किग्रा - खेलों इंडिया एथलीट), सुनील कुमार (87 किग्रा - टॉप एथलीट), नरिंदर चीमा (97 किग्रा - खेलों इंडिया एथलीट) और नवीन (130 किग्रा)।

एशिया कप में विराट कोहली का दिखा था रौद्र रूप, गेंदबाजों की उड़ाई धज्जियां एक ही दिन में हासिल किए कई रिकॉर्ड

नई दिल्ली, 11 अगस्त। फटाफट क्रिकेट में विराट कोहली के नाम कई रिकॉर्ड दर्ज हैं। साल 2022 में हुए टी-20 वर्ल्ड में कोहली के बल्ले ने रन उगला था। हालांकि, भारत सेमीफाइनल में इंग्लैंड के खिलाफ हार गया था। इसी साल कोहली ने एक और कारनामा था। 8 सितंबर 2022 को एशिया कप में विराट का रौद्र रूप दिखा था। साल 2022 का एशिया कप कोविड की वजह से यूई में खेला गया था। टी-20 प्रारूप में खेले गए इस टूर्नामेंट को श्रीलंका ने अपने नाम किया था, लेकिन भारत की रन मशीन विराट कोहली ने इसी टूर्नामेंट में 1019 दिन बाद शतक जड़ा था। यह उनका 71वां अंतरराष्ट्रीय शतक था और रिकॉर्ड पॉटिंग के रिकॉर्ड की बराबरी की थी। साथ ही अपने नाम कई और भी रिकॉर्ड दर्ज किए थे। अफगानिस्तान के गेंदबाजों की उड़ाई थी धज्जियां- दरअसल, 8 सितंबर 2022 को एशिया कप में भारत और अफगानिस्तान आमने-सामने हुए थे। भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 212 रन का विशाल स्कोर बनाया था। विराट कोहली ने अफगानिस्तान के गेंदबाजों के साथ खिलवाड़ करते हुए 61 गेंद में नाबाद 122 रन की तुफानी पारी खेली थी। कोहली ने 1019 दिन बाद अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में शतक का सूखा खत्म किया था। यह शतक उनके क्रिकेट करियर का 71वां शतक था। विराट कोहली ने बनाए थे रिकॉर्ड- कोहली 24,000 अंतरराष्ट्रीय रन पर करने वाले सातवें बल्लेबाज बने थे। वह सचिन तेंदुलकर और राहुल द्रविड़ के बाद यह आंकड़ा पर करने वाले तीसरे भारतीय हैं। कोहली 522 पारियों में 24,000 अंतरराष्ट्रीय रन तक पहुंचने वाले पहले तेज खिलाड़ी बने थे। उन्होंने तेंदुलकर को पीछे छोड़ दिया था। सचिन 540 पारियों में इस आंकड़े तक पहुंचे थे। कोहली पुरुष एशिया कप टी-20 में शतक लगाने वाले पहले बल्लेबाज बने थे। कोहली ने टी20आई में संयुक्त रूप से सर्वाधिक मैच ऑफ द मैच पुरस्कार के मामले में अफगानिस्तान के मोहम्मद नबी की बराबरी की। दोनों ने 13 बार यह खिताब हासिल किया है।

सिंगापुर और यूएई के बाद अब पश्चिमी देशों में फैलेगा यूपीआई का नेटवर्क

विदेश में पेमेंट करना होगा आसान

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर ने बीते दिन मौद्रिक नीति पर लिए गए फैसलों का एलान किया है। इसी के साथ आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा कि यूपीआई की पहुंच अब विदेश तक पहुंच रहा है। पश्चिमी देशों के साथ जापान में भी यूपीआई अपनी पहुंच बना रहा है। 21 फरवरी, 2023 को आरबीआई ने सिंगापुर के क्वड्रड4इश2 के साथ यूपीआई को लिंकेज किया है। इसके बाद दोनों देशों के बीच तेज और अधिक पारदर्शी तरीके से यूपीआई भुगतान शुरू हुआ। रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास ने अपने सिंगापुर के समकक्ष रवि मेनन, जो सिंगापुर के मौद्रिक प्राधिकरण के प्रबंध निदेशक हैं, के साथ मिलकर नया लिंकेज लॉन्च किया। तीसरी मौद्रिक नीति समीक्षा की घोषणा करते हुए, गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा कि आरबीआई यूपीआई भुगतान में एआई (रूढ़)

का उपयोग करने और यूपीआई-लाइट में ऑफप्लानेट पेमेंट में उपयोग की जाने वाली नियर-फील्ड संचार (एनएफसी) तकनीक को तैनात करने की योजना बना रहा है। इस से यूपीआई लाइट हो रहे छोटे ट्रांजेक्शन की लिमिट को 200 रुपये से बढ़ाकर 500 रुपये कर दिया। जापान में भी पहुंच जाएगा यूपीआई- विदेश में कई देशों में यूपीआई के जरिये पेमेंट

शुरू हो चुका है। सिंगापुर के साथ कोलेबोरेशन पहले ही हो चुका है। हाल में यूपीआई को यूएई की भुगतान प्रणाली इटीग्रेटेड पेमेंट प्लेटफॉर्म (आईपीपी) के साथ जोड़ा गया है। इसके लिए आईपीपी के साथ एक समझौते पर हस्ताक्षर भी किया गया है। बाहर के देशों को यूपीआई से जोड़ने को लेकर शक्तिकांत दास ने कहा कि आने वाले महीनों में कई देशों में यूपीआई के जरिये भुगतान हो सकेगा। कुछ अन्य देशों के साथ भी उनकी भुगतान प्रणालियों को यूपीआई के साथ जोड़ने के लिए चर्चा चल रही है।

इसका मालिकाना हक टाटा के पास आ जाएगा। यह पहली बार होगा कि कोई फरेलू कंपनी आइफोन की असेंबली में मदद करेगी। हालांकि इस मामले पर टाटा, विस्टान और एपल के प्रवक्ताओं ने टिप्पणी करने से इनकार कर दिया। 60 करोड़ डॉलर से अधिक का हुआ समझौता। मोडिया में इस तरह की खबरें हैं कि दक्षिण कोरिया में विस्टान कार्प की फैक्ट्री का अधिग्रहण टाटा समूह करने वाला है। इस सौदे की संभावित कीमत 60 करोड़ डॉलर से अधिक है। यहां 10,000 से अधिक कर्मचारी काम करते हैं, जो नवीनतम आइफोन 14 मॉडल को असेंबल करते हैं। रिपोर्ट के मुताबिक विस्टान ने

आईफोन बनाने वाली कंपनी का जल्द अधिग्रहण करेगा टाटा समूह, समझौते को अंतिम रूप दे दिया गया

नई दिल्ली। टाटा समूह जल्द ही एपल के लिए ठेके पर आइफोन बनाने वाली कंपनी का अधिग्रहण करने जा रही है। इस संबंध में समझौते को अंतिम रूप दे दिया गया है और अगस्त तक राज्य समर्थित वित्तीय प्रोत्साहन हासिल करने के लिए मार्च 2024 तक कारखाने से कम से कम 1.8 अरब डॉलर मूल्य के आइफोन की थोक बिक्री की प्रतिबद्धता जताई है। फॉक्सकॉन भी करते हैं आइफोन की असेंबलिंग। इसने अगले वर्ष तक कारखाने के कार्यबल को तीन गुना करने की भी योजना बनाई है। टाटा इन प्रतिबद्धताओं का सम्मान करने के लिए तैयार है। चालू वित्त वर्ष के पहले तीन महीनों के दौरान विस्टान ने भारत से लगभग 50 करोड़ डॉलर के आइफोन का निर्यात किया। फॉक्सकॉन और पेगाटान कॉरपोरेशन भी एपल के लिए देश में आइफोन की असेंबलिंग करते हैं।

आज का राशिफल

मेघ: आज का दिन आपके जीवन में खुशियां लेकर आएगा। आपकी भाव्य का सहयोग मिलेगा। आपके सभी काम अच्छी तरह पूरे होंगे। आप किसी क्षेत्र में कुछ ऐसा करेंगे, जिससे आपको भरपूर मान-सम्मान मिलेगा। राहु: आज का दिन आपके लिए फायदेमंद रहेगा। आप अपनी मेहनत से अपनी पहचान बनाने में कामयाब रहेंगे। आपको एक से ज्यादा माध्यमों से धन प्राप्ति के योग बनेंगे। आपका व्यवसाय बढ़ेगा। वैवाहिक रिश्ते में सुधार की संभावना बढ़ेगी। मिथुन: आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आप अपने निजी जीवन में सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ेंगे। आप अपने अंधरे कामों को पूरा करेंगे। आपका मन आज धार्मिक क्रिया कलाओं में रहेगा। आपके परिवारिक जीवन में खुशियां रहेंगी। कोई शुभ कार्य संपन्न हो सकता है। कर्क: आज आपका दिन लकी रहेगा। आप उन योजनाओं पर काम करेंगे जो आपकी व्यापार को बढ़ाने में कारगर सिद्ध होंगी। आपकी आमदनी बढ़ेगी। इस दौरान किसी तरह का बड़ा निवेश करने से आपको बचना चाहिए। सिंह: आज आप अच्छा समय बिताएंगे। आप अपनी मेहनत और काबिलियत के बल पर कार्यक्षेत्र में बहुत कुछ प्राप्त कर सकते हैं। अपना शत प्रतिशत योगदान देने की कोशिश करेंगे जिससे आपका करियर मजबूत होगा। कन्या: आपके लिए आज का दिन अच्छा रहेगा। आप अपने व्यापार में नई प्रगति करेंगे। कोई नई डील करने के पहले अच्छी तरह देख समझ लें। यदि आप सरकारी जीव में हैं, तो आपको सरकारी मकान मिल सकता है। तुला: आपका दिन उत्तम रहेगा। कार्यक्षेत्र में बदलाव के साथ अच्छी सफलता मिलने की संभावना है। आप नौकरी की तलाश में हैं तो आपको आज कोई अच्छी खबर मिलेगी। जिससे आप बहुत खुश होंगे। बुध: आज का दिन आपके लिए लाभकारी सिद्ध होगा। आप अपनी पारिवारिक जिम्मेदारियों को अच्छी तरह निभाएंगे। बिजनेस में आज आपको उत्तम सफलता मिलेगी। संतान की ओर से आपको कोई बड़ी खुशखबरी मिल सकती है। धनु: आज आपका दिन अच्छा रहेगा। कोई अच्छी खबर मिलने के योग बने हुए है। यह आपके व्यापार से रिलेटेड भी हो सकता है। आपकी मेहनत रंग लाएगी। नौकरी के क्षेत्र में आपका प्रभाव बढ़ेगा। मकर: आपके लिए आज का दिन रोज से बेहतर रहेगा। कार्यक्षेत्र में आपको अच्छे अवसर मिलेंगे। आपके वैवाहिक जीवन में खुशियां आएंगी। परिवार में कोई शुभ कार्य संपन्न हो सकता है। कुंभ: आपके लिए नई उन्नति के रास्ते खुलेंगे। कुछ नए व्यापारिक समझौते हो सकते हैं। नए लोगों से आपकी मुलाकात आपके व्यापार को बढ़ाने में सहायक होगी। परंतु कुछ चुनौतियों का सामना भी करना पड़ सकता है। मीन: आज आपकी दिनचर्या अच्छी रहेगी। आप अपने कार्यों को आज समय से पूरा करके खुशी महसूस करेंगे। नौकरी में अनुकूल परिणाम मिलने के आसार हैं। आप अपनी मेहनत के लिए जाने जाएंगे।

लीवर को प्राकृतिक रूप से डिटॉक्स करने के लिए आजमाएं ये 5 असरदार घरेलू नुस्खे

लीवर कुछ प्रोटीन, कोलेस्ट्रॉल और हार्मोन सहित कई महत्वपूर्ण चीजें बनाता है, जो शरीर के लिए आवश्यक हैं। आजकल बाजार में लीवर डिटॉक्स के नाम पर कई चीजें आ गई हैं, लेकिन हार्बर्ड यूनिवर्सिटी की कई स्टडीज में कहा गया है कि इनसे लीवर को कोई खास फायदा नहीं होता है। ऐसे में आइए आज हम आपको 5 ऐसे घरेलू नुस्खे बताते हैं, जिन्हें अपनाकर लीवर को प्राकृतिक रूप से डिटॉक्स किया जा सकता है।



पाचन में मदद करते हैं और विषाक्त पदार्थों को निकालने के लिए लीवर की क्षमता को बढ़ाते हैं। इससे ज्यादा पालक, पतागोभी और खट्टे फल खाना लीवर के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है।

ग्रीन टी पीए

ग्रीन टी में कैटेचिन की अच्छी मात्रा होती है, जो लीवर को कई संक्रमणों से बचाने में मदद करती है। इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट इस अंग की डिटॉक्स प्रक्रिया को बढ़ावा देते हैं, जिससे मुक्त कणों के कारण होने वाले संभावित खतरों को खत्म किया जा सकता है। लीवर की कार्यक्षमता को मजबूत करने के लिए रोजाना 1 या 2 कप ग्रीन टी का सेवन करें। यहां जानिए ग्रीन टी से मिलने वाले लाभ।

हल्दी का कठोर उपयोग

हल्दी एक बेहतरतरीन घरेलू मसाला है, जो लीवर को स्वस्थ रखने में मदद कर सकती है। विशेषज्ञों का मानना है कि रोजाना गर्म हल्दी वाला दूध पीने से लीवर को डिटॉक्स करने में मदद मिलती है और इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट पित्त उत्पादन में सहायता करते हैं, जो वसा का निर्माण को रोकते हैं। आप चाहें तो सुबह के समय एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्मच हल्दी और एक चुटकी काली मिर्च मिलाकर उसका सेवन भी कर सकते हैं।

डाइट में शामिल करें ताजे फल और सब्जियां

लीवर स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि डाइट में 40 प्रतिशत तक ताजे फल और सब्जियां शामिल करना लीवर के लिए लाभदायक है। ये एंजाइमों से भरपूर होते हैं, जो

ड्रीम गर्ल 2 का फनी पोस्टर रिलीज

आयुष्मान खुराना और अनन्या पांडे ने पहली बार ड्रीम गर्ल 2 पर एक साथ काम करने के लिए हाथ मिलाया है। खबर की घोषणा के बाद से वे सुर्खियों बटोर रहे हैं क्योंकि दर्शक उन्हें स्क्रीन स्पेस साझा करते हुए देखने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। यह फिल्म 2019 की रोमांटिक कॉमेडी ड्रीम गर्ल का सीक्वल है, जिसमें आयुष्मान और नुसरत बरुचा ने अभिनय किया था। फिल्म के टीजर और ट्रेलर के बाद आज मेकर्स ने फिल्म का नया पोस्टर जारी किया है। आगामी फिल्म ड्रीम गर्ल 2 का लेटेस्ट पोस्टर आज निर्माताओं द्वारा रिलीज किया गया। कुछ मिनट पहले, आयुष्मान खुराना ने एक अनोखा पोस्टर जारी किया था



जिसमें वह पूजा के रूप में नजर आ रहे हैं। वह पिंक लहंगा पहने, ब्राउन कलर के विंग में पोज देते हुए नजर आ रहे हैं। फिल्म में पूजा के प्रेमी, जिसमें अभिनेता राजपाल यादव भी शामिल हैं, उनके लहंगे से बाहर झांकते नजर आ रहे हैं। परेशा रावल लहंगे का दूसरा सिरा पकड़े हुए नजर आ रहे हैं और बैकग्राउंड में अन्नू कपूर स्तब्ध दिख रहे हैं।

शब्द सामर्थ्य- 153

बाएँ से दाएँ:

1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो
2. उपहार, भेंट
3. खबर, हल्कीनींद, चकमा, धोखा
4. संदेश

ऊपर से नीचे:

1. गणपतिवर्ती, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला
3. मिट्टी के करना, प्रदीप करना
4. चरमसीमा, रंग का, मटमैला
5. चला आता हुआ सीमांत
6. पानी, आंसू
7. बैठा
8. क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रिवाज
9. नृत्य
10. 7. निशाचर, रात में विचरण करने वाला
11. पेड़ का थड़ा जहाँ से शाखाएँ निकलती हैं, 9. मिटाई, खाने की मोटी चीज
12. शासन, गुप्तवात
13. श्रद्धा, स्त्री, जयशंकर प्रसाद द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य
14. विपश्चिग्रस्त, दुखी, अभाग्य
15. प्रसिद्ध, नामवर
16. स्वप्न, खाबरा
17. 20. करीब, नजदीक, समीप
21. सुबह, प्रातः, सबेर।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 152 का हल

| | | | | | |
|----|----|----|----|-----|-----|
| अ | भि | षे | क | प | स |
| जा | त | थ | प | थ | पा |
| य | र | का | नी | ध | र |
| ब | घा | र | क | ष्ट | प्र |
| त | ना | त | नी | वं | ब |
| अ | मा | ज | मा | त | ल |
| स | जा | | | क | ज |
| बा | बे | स | हा | रा | ग |
| ब | गु | ला | रा | ज | दू |

शब्द सामर्थ्य क्र. 152 का हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 2 | 4 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 6 | 7 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |

नियम
1. कुल 81 वर्ण हैं, जिसमें अक्षरों का एक खंड बनाया है।
2. हर खाली वर्ण में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कालार और खंड में 1 से 9 तक के क्रम में भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक्- 153

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | 1 | | 3 |
| 1 | | 9 | | 5 | |
| | | 3 | | | 1 |
| | | 5 | | | 3 |
| 3 | | | 2 | | 5 |
| | | 3 | | | 2 |
| 4 | | | | 7 | |
| 7 | | | 1 | | 6 |
| | 6 | | 7 | | 9 |
| | | 6 | | | 1 |

नियम
1. कुल 81 वर्ण हैं, जिसमें अक्षरों का एक खंड बनाया है।
2. हर खाली वर्ण में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कालार और खंड में 1 से 9 तक के क्रम में भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 152 का हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 2 | 4 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 6 | 7 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |