

संपादकीय

मानवीय भूल का कारण?

क्या सिग्नल सिस्टम और दूरसंचार की व्यवस्था आधुनिक मानदंडों पर खरी थी और इससे बावजूद मानवीय भूल हुई? और क्या ऐसी संवेदनशील ड्यूटी निभाने के लिए मानव को जो उचित परिस्थितियां मिलनी चाहिए, वह वहां मौजूद होने के बावजूद ये हादसा हुआ?

ओडिशा के बालासोर में पिछले दो जून को हुई भीषण ट्रेन दुर्घटना के बारे में सुरक्षा आयुक्त की जांच इस निष्कर्ष पर पहुंची है कि यह हादसा "मानवीय भूल" के कारण हुआ। इस भूल के लिए सिग्नल और दूरसंचार विभाग दोषी था। एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक जांच रिपोर्ट रेल मंत्री को सौंप दी गई है, लेकिन सरकार ने अभी इसे स्वीकार नहीं किया है। इस जांच का एक मतलब यह है कि हादसे के पीछे तोडफोड़ का अंदेशा खारिज हो जाता है। इसी अंदेश के कारण यह जांच सीबीआई को भी सौंपी गई थी। बहरहाल, जितनी सूचनाएं सामने आई हैं, उनसे इस पर रोशनी नहीं पड़ती कि मानवीय भूल का कारण क्या था? क्या सिग्नल सिस्टम और दूरसंचार की व्यवस्था आधुनिक मानदंडों पर खरी थी और इससे बावजूद यह भूल हुई? और क्या ऐसी संवेदनशील ड्यूटी निभाने के लिए मानव को जो उचित परिस्थितियां मिलनी चाहिए, वह वहां मौजूद होने के बावजूद यह हादसा हुआ? ये सवाल इसलिए अहम हैं, क्योंकि रेलवे में सुरक्षा संबंधी स्टाफ में भारी कमी और तकनीकी व्यवस्थाओं के कमजोर पड़ने की खबरें अक्सर आती रहती हैं।

अक्सर ऐसी बुनियादी और ढांचगत समस्याएं मानवीय भूल की वजह बन जाती हैं। बालासोर में ऐसा हुआ या नहीं, यह कहने की स्थिति में हम नहीं हैं। बल्कि लोगों को अपेक्षा इस बात की है कि इस हादसे की होने वाली जांच में इस पूरी पृष्ठभूमि को खंगाला जाए। जिस हादसे में 291 जानें गईं और लगभग 900 लोग जख्मी हुए, उसे सिर्फ यह सोच कर नहीं भुलाया जा सकता कि किसी कर्मचारी की भूल से यह सब हो गया। या किसी एक कर्मचारी या एक विभाग के कर्मचारियों को दंडित करना भी पर्याप्त नहीं होगा। मुद्दा यह है कि भारतीय रेल की बुनियाद कमजोर पड़ती चली गई है। अगर उसे दुरुस्त नहीं किया गया, तो हादसों से बचना मुश्किल होगा। हकीकत यह है कि छोटे-मोटे हादसे आम तौर पर होते रहते हैं, जिन पर उनसे संबंधित लोगों के अलावा किसी और का ध्यान तक नहीं जाता। बालासोर दुर्घटना अपने भीषण रूप के कारण चर्चित हुई। तो यह मौका पूरे संदर्भ पर स्पॉटलाइट डालने का है।

कंपनियों के तिमाही नतीजे और महंगाई आंकड़ों पर रहेगी नजर

मुंबई। कमजोर वैश्विक रुझान के बीच बीते सप्ताह के अंतिम दिन हुई मुनाफावसूली के दबाव में रिकॉर्ड ऊंचाई से फिसलने के बावजूद आधे प्रतिशत से अधिक की तेजी पर रहे धरलू शेयर बाजार की अगले सप्ताह अंतरराष्ट्रीय घटनाक्रम के साथ ही स्थानीय स्तर पर कंपनियों के पहली तिमाही के आने वाले नतीजे और जून की खुरा और थोक महंगाई के आंकड़ों पर नजर रहेगी। बीते सप्ताह बीएसई का तीस शेयरों वाला संवेदी सूचकांक संसेक्स 561.89 अंक अर्थात् 0.87 प्रतिशत की तेजी लेकर सप्ताहांत पर 65280.45 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 142.75 अंक यानी 0.74 प्रतिशत उछलकर 19331.80 अंक पर रहा।



समीक्षाधीन सप्ताह में बीएसई की दिग्गज कंपनियों को तरह मझौली और छोटी कंपनियों में भी लिवाली का जोर रहा। इस सप्ताहांत पर मिडकैप 222.82 अंक की बढ़त लेकर 28999.02 अंक स्मॉलकैप 527.27 अंक मजबूत होकर 33129.44 अंक पर पहुंच गया।

बदौलत धरलू शेयर बाजार बीते सप्ताह रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंचा। हालांकि, कमजोर वैश्विक संकेतों, खासकर अमेरिकी बॉन्ड यील्ड में बढ़ोतरी के कारण सप्ताहांत पर मुनाफावसूली हुई। वैश्विक बाजार अमेरिका के 10-वर्षीय बॉन्ड यील्ड पर बारीकी से नजर रख रहा है, जो चार प्रतिशत के मनोवैज्ञानिक स्तर को पार कर गया है। इस तेजी से

पता चलता है कि अमेरिकी फेडरल रिजर्व निकट भविष्य में ब्याज दरों में और अधिक बढ़ोतरी कर सकता है। ऐसा होने से एफआईआई प्रवाह में नरमी आ सकती है, जिससे संभावित रूप से बाजार में मजबूती या सुधार हो सकता है।

अगले सप्ताह एचसीएल टेक, टीसीएस और विप्रो जैसी दिग्गज कंपनियों के चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही के परिणाम आने वाले हैं। इसके अलावा अगले सप्ताह जून का खुरा मूल्य सूचकांक (सीपीआई) और थोक मूल्य सूचकांक आधारित महंगाई तथा औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) के आंकड़े जारी होने वाले हैं और बाजार इस पर अपनी प्रतिक्रिया देगा। बाजार अमेरिकी आर्थिक संकेतक और कच्चे तेल की कीमतों के उतार-चढ़ाव पर भी बारीकी से नजर रखेगा।

खाद्य तेल, मूंगफली तेल महंगा, सोयाबीन रिफाईंड और पाम तेल में गिरावट

इंदौर। सप्ताहांत खाद्य तेलों में खदोती कमी से भाव मिश्रित रंगत लिए रहे। कारोबार में मूंगफली तेल महंगा बिका। सोयाबीन रिफाईंड एवं पाम तेल में भाव कम हुए। तिलहनों में भाव ऊंचे बोले गए। कपास खली सामान्य बताई गई। कारोबार की शुरुआत में मूंगफली तेल 1710 से 1720 रुपये प्रति किलोग्राम खुला जो शनिवार को 1720 से 1740 रुपये प्रति 10 किलोग्राम होकर बंद हुआ। सोयाबीन रिफाईंड 960 से 965



रुपये पर खुलकर 930 से 935 रुपये बिका। पाम तेल 950 से 955 रुपये खुलकर 935 से 940 रुपये होकर बंद हुआ। तिलहन जिनमें भाव मजबूत बताए गए। पशु आहार कपास खली में साधारण लिवाली से नरमी रही।

ग्रेंड शतरंज टूर: आनंद और गुकेश संयुक्त छठे स्थान पर

जगरेबा। भारतीय खिलाड़ी विश्वनाथन आनंद और डी गुकेश 2023 सुपरयूनाइटेड रैपिड एवं ब्लिट्ज टूर्नामेंट के ब्लिट्ज वर्ग के पहले दिन संयुक्त छठे स्थान पर चल रहे हैं। यह प्रतियोगिता ग्रेंड शतरंज टूर का हिस्सा है।



पांच बार के विश्व चैम्पियन आनंद अपने नौ गेम में से केवल दो में ही जीत दर्ज कर पाये जिसमें से एक जीत उन्हें युवा जीएम गुकेश के खिलाफ ही मिली। इससे नौ दौर में उनके 13 अंक हो गये हैं जबकि ब्लिट्ज वर्ग में नौ और गेम खेले जाने

बाकी हैं। आनंद ने एक अन्य जीत फेबियानो कारुआना के खिलाफ हासिल की। वहीं गुकेश ने रोमानिया के रिचर्ड रैपोर्ट के खिलाफ जीत से शुरुआत की लेकिन इसके बाद उन्हें लगातार चार हार का सामना करना पड़ा। उन्होंने वापसी करते हुए रोमानिया के कॉस्टेंटिन लुपुलुस्कु और पोलैंड के जान क्रिस्टोफ डुडा को हरा दिया। इसके बाद उन्हें क्रोएशिया के इवान सारिच और इयान नेपोमनियाच्वी से हार मिली। आनंद और गुकेश 13-13 अंक लेकर संयुक्त रूप से छठे स्थान पर चल रहे हैं। दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी मैग्स कार्लसन बेहतरीन फॉर्म में हैं, उन्होंने अपने सभी नौ गेम में जीत से बड़ी बढ़त हासिल कर ली है। उनके 20 अंक हैं। नेपोमनियाच्वी और कारुआना संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर चल रहे हैं।

प्रियांश बने कम्पाउंड तीरंदाजी में विश्व अंडर-21 चैम्पियन

लिमेरिक (आयरलैंड)। भारतीय तीरंदाज प्रियांश यहाँ चल रही विश्व तीरंदाजी युवा चैम्पियनशिप में स्वर्ण पदक जीतने में सफल रहे जिससे देश के पदकों की संख्या नौ हो गयी। प्रियांश शनिवार को एकतरफा पुरुष अंडर-21 व्यक्तिगत फाइनल में स्लोवेनिया के अलजाज ब्रेक को 147-141 से हराकर अंडर-21 विश्व



चैम्पियन बने। इससे पहले उभरती हुई तीरंदाज

अदिति इवकी अमेरिका की लिए एक को हराकर अंडर-18 महिला विश्व चैम्पियन बनीं। पिछले महीने विश्व कप में अंडर-18 कम्पाउंड महिला क्वालीफाइंग रिकॉर्ड बनाने वाली अदिति ने इसी लय को जारी रखते हुए यहाँ चल रही युवा विश्व चैम्पियनशिप के फाइनल में लिए। 142-136 से

पराजित किया। विश्व कप में सीनियर पदार्पण करते हुए अदिति ने पिछले महीने कोलंबिया में टीम कांस्य पदक जीता था। अदिति ने पिछले साल शारजाह में एशिया कप के तीसरे चरण में व्यक्तिगत रजत पदक भी अपने नाम किया था। भारत ने अभी तक नौ पदक जीत लिये हैं जिसमें पांच स्वर्ण, एक रजत और तीन कांस्य पदक शामिल हैं।

भारतीय महिला टीम ने टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया

मीरपुर। भारतीय महिला टीम ने रविचार को यहां बांग्लादेश के खिलाफ पहले महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में टॉस जीतकर गेंदबाजी करने का फैसला किया। बायें हाथ की स्पिनर अनुषा बरेडुडी के अलावा मीनू मणी अपना अंतरराष्ट्रीय पदार्पण करेंगी।

कनाडा ओपन: सेन फाइनल में, सिंधू सेमीफाइनल में यामागुची से हारीं

कालगैरी। राष्ट्रमंडल खेलों के चैम्पियन लक्ष्य सेन ने यहां जापान के केंटा निशिमोटो पर सीधे गेम में जीत दर्ज कर कनाडा ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट के फाइनल में प्रवेश किया।



सेन ने जापान के 11वीं रैंकिंग के खिलाड़ी को 21-17 21-14 से हराकर अपने दूसरे सुपर 500 फाइनल में जगह बनायी। यह एक साल में उनका पहला बीडब्ल्यूएफ फाइनल भी होगा।

आज का राशिफल

मेघ: आज आपका दिन मनुकुल होगा। धकान या हरात का असर अशुभ रहेगा। संतान की ओर से शुभ समाचार मिलेगा। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा। स्वाभिमान में वृद्धि होगी। आनाज तिलहन में निवेशादि लाभप्रद रहेगा।
वृष: आज का दिन आप के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। कई जरूरी डील और नये रिश्ते आज जुड़ने वाले हैं। अचानक बड़े खर्च सामने आ सकते हैं, जिससे अर्थव्यवस्था बिगड़ सकती है। मनोरंजन के अवसर प्राप्त होंगे।
मिथुन: आज आपका दिन सम्मान बढ़ाने वाला रहेगा। सामाजिक दायरा बढ़ेगा। कई दिनों से जो बात आप करना चाह रहे थे, आज कहने का अवसर मिल सकता है। रूके कार्यों में आप के राजनितिक संबंध का लाभ मिलेगा।
कर्क: आज आपका दिन बेहतर रहेगा। आपकी व्यवहार कुशलता और समझदारी से लोग खुश होंगे। आर्थिक लाभ होगा। आप जो भी करेंगे किसी अनुभवों से राय लें फिर किसी कार्य की शुरुआत करें।
सिंह: आज आपका दिन सामान्य रहेगा। कार्य के कारण जीवन थोड़ा व्यस्त रहेगा। कार्यस्थल पर अनुकूल माहौल मिलेगा। जीवनसाथी का सहयोग कर पाओगे व मिलेगा। कोई धार्मिक अनुष्ठान कर सकते हैं।
कन्या: आज आपका दिन आपके पक्ष में रहेगा। लंबे समय से अटक काम पूरे होंगे। वाहन खरीदने का मन बनेगा। मांगलिक कार्य की रूपरेखा बनेगी। राजकीय बाधा दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी।
तुला: आज आपका दिन मंगलमय होगा। नई योजना सफल होगी। नया व्यवसाय शुरू करने के लिए परिश्रम से आर्थिक सहायता लेनी होगी। वाहन, मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें।
वृश्चिक: आज आपका दिन उत्तम रहेगा। दोस्तों से अनन्य सहायता मिलेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। अचानक धन लाभ होगा। कोर्ट-कचहरी आदि में धन लगेगा। भारी सहयोग मिलेगा।
धनु: आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। राजनीति में आप अपना हुर आजमा सकते हैं। सफलता के योग है। वैवाहिक रिश्तों के लिए की गई यात्रा सफल रहेगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे।
पुरुष: आज आपका दिन सामान्य रहेगा। सभी को साथ में लेकर चलो। वाहन पर खर्च होगा। व्यवसायिक नई योजना से लाभ होगा। पार्टी-का आनंद मिलेगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करने में सफल होंगे।
कुंभ: आज आपका दिन मनुकुल रहेगा। शुभ समाचार मिल सकता है। शारीरिक कष्ट दूर होंगे। दूसरों से अपेक्षा न करें। नए लोगों से संपर्क होगा। आर्थिक लाभ के अवसर आओगे। विदेश यात्रा में आ रही रुकावट दूर होगी। मित्रों से संपर्क मजबूत होगा।
मीन: आज आपका दिन बेहतर रहेगा। आप जो करना चाहते हैं उसके पहले रणनीति तैयार करें। अपनी सृष्ट-बुद्धि से रुके काम पूरे करावा लेंगे। आप क्रीधित हो सकते हैं, संयत रहें। पराक्रम में वृद्धि होगी। घर-बाहर पृष्ठ-परख बढ़ेगी। लाभ के अवसर हाथ आओगे।

अजय देवगन के भांजे अमन की पहली फिल्म का ऐलान, रवीना की बेटी राशा बनीं जोड़ीदार

अजय देवगन एक तरफ जहां अपनी फिल्मों को लेकर चर्चा में हैं, वहीं दूसरी तरफ अब उनके भांजे अमन भी फिल्मी दुनिया में पदार्पण करने को लेकर एक बार फिर सुर्खियों में आ गए हैं। उनकी पहली फिल्म का ऐलान हो चुका है, जिसके निर्देशन की जिम्मेदारी अभिषेक कपूर को सौंपी गई है और फिल्म में अमन की जोड़ी रवीना टंडन की बेटी राशा के साथ बनी है। आइए जानते हैं फिल्म से जुड़ीं और क्या जानकारियां सामने आई हैं।



फिल्म समीक्षक तरण आदर्श ने ट्विटर पर यह जानकारी दी। उन्होंने लिखा, अभिषेक कपूर एक एक्शन एडवेंचर फिल्म का निर्देशन करने वाले हैं, जिसके जरिए वह अजय देवगन के भांजे अमन देवगन और

रवीना की बेटी राशा थडानी को बॉलीवुड में लॉन्च करेंगे। फिल्म 9 फरवरी, 2024 को रिलीज होगी। तरण ने अपने पोस्ट में यह भी बताया कि इस फिल्म को रॉनी स्क्रूवाला, प्रजा कपूर के साथ मिलकर बनाने वाले हैं। फिल्म का नाम अभी तय नहीं हुआ है।

काई पो छे से अभिषेक ने जहां सुशांत सिंह राजपूत को बॉलीवुड में लॉन्च किया था, वहीं फिल्म केदारनाथ से उन्होंने सारा अली खान को मौका दिया था। रवि तेजा ने धमाका के साथ अपने करियर की सबसे बड़ी एकल हिट फिल्मों में से एक बनाई, जिसे पीपुल मीडिया फैक्ट्री के बैनर तले निर्मित किया गया था। सिनेमेटोग्राफर से निर्देशक बने कार्तिक गट्टामनेनी द्वारा अभिनीत एक बहुत बड़ी परियोजना के लिए स्टार फिर से प्रोडक्शन हाउस के साथ सहयोग करने के लिए तैयार है। निर्माताओं ने आज फिल्म की एक झलक दिखाने के साथ शीर्षक इंगल का अनावरण किया। इस साल वाल्टेयर वीरथ्या के बाद, रवि तेजा



इंगल के साथ संक्रांति 2024 के लिए सिनेमाघरों में वापसी करेंगे। घोषणा के टीज़र में रवि तेजा को एक चित्रकार से लेकर कपास किसान तक से कई पात्रों के रूप में वर्णित किया गया है।

चॉकलेट खाने के फायदे

चॉकलेट खाना बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी को बेहद पसंद है। लेकिन आपने हमेशा ये सुना होगा कि चॉकलेट खाने से दांत खराब हो जाते हैं ये फैट बढ़ जाता है। लेकिन कई रिसर्च में ये दाव किया गया है कि चॉकलेट हेल्थ के लिए फायदेमंद होती है। इसमें पोषक तत्व होते हैं। बता दें कि चॉकलेट कोको नाम के एक पेड़ के द्रव्य से बनती है। एक्सपर्ट्स बताते हैं कि इस पेड़ में अच्छी मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो कि सेहत के ले बेहद फायदेमंद है। आइए जानते हैं चॉकलेट खाने के फायदे...



डार्क चॉकलेट शरीर के लिए एंटीऑक्सीडेंट का एक बड़ा स्रोत है। शरीर को बाहरी हमलों से बचाने के लिए एंटीऑक्सीडेंट आहार जरूरी है। दरअसल, कोको में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट उच्च गुणवत्ता वाले होते हैं, कोको पेड़ के तल पदार्थ से बनी चॉकलेट को डार्क चॉकलेट कहा जाता है। खासतौर पर यह चॉकलेट सेहत के लिए बहुत अच्छी होती है, कोको में मैग्नीशियम, आयर्न, पोटेशियम और जिंक के अलावा कई अन्य पोषक तत्व भी होते हैं। इसमें थोड़ी मात्रा में कैफीन भी होता है, इसलिए अगर हम थोड़ी सी चॉकलेट भी खा लें तो शरीर को काफी मात्रा में कैलोरी मिल जाती है। हृदय रोग और ब्लड प्रेशर जैसी समस्याओं से बचाव- डार्क चॉकलेट में फ्लेवोनॉल्स होते हैं जो नाइट्रिक ऑक्साइड का उत्पादन करते हैं, जो आर्टीरीज को मजबूत रखता है और रक्त प्रवाह में बाधा नहीं डालता है। अगर शरीर में खून अच्छे से बह रहा है तो दिल और दिमाग भी ठीक से काम कर रहे हैं। ऐसे में हृदय रोग और ब्लड प्रेशर जैसी समस्याओं से बचाव जा सकता है। हृदय का स्वास्थ्य पूरे शरीर के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। अगर दिल की धड़कन सामान्य रहेगी तो शरीर के बाकी हिस्सों में रक्त संचार भी सामान्य रहेगा, लेकिन अगर रक्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ जाता है। खासतौर पर खराब कोलेस्ट्रॉल, जिसका नकारात्मक असर सबसे पहले दिल पर पड़ता है। डार्क चॉकलेट खून से खराब कोलेस्ट्रॉल को खत्म करके अच्छे कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाती है।

शब्द सामर्थ्य- 120

बाएं से दाएं

- व्यर्थ, अकारण, बेवजह
- साथ में, सहित
- चारिश, बरखा
- चिढ़चिड़ा, बदमाज
- प्रलय, आपत, हलचल
- लाख ढकने का कपड़ा
- निवास करना, दई, दिक्कत
- उपस्थित होना, ठहरना
- लात खाने की आदत हो गई
- सेवक, दास, चाकर
- मेघ, जलद, नीरद
- विशेष, विशिष्ट
- आदमी, मनुष्य, मानव
- अपेक्षाकृत, अपेक्ष्य
- पटन, पढ़ने का
- काम, शिक्षा
- किस्मत, नसीब, भाग्यवान
- एक पक्षी जो पुराने समय में संदेश वाहक का काम करता था
- बाल, बच्चा, लड़का, छोकरा
- वायु संबंधी, हवा में रहने, उड़ने या होने वाला, बिलकुल काल्पनिक और निर्मूल
- नाव, कस्ती
- वर्ष, बरस, एक इमारती वृक्ष

ऊपर से नीचे

- विशेष, विशिष्ट
- सुगंध, खुशबू
- आदमी, मनुष्य, मानव
- अपेक्षाकृत, अपेक्ष्य
- कष्ट, निर्मूल
- नाव, कस्ती
- वर्ष, बरस, एक इमारती वृक्ष

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 119 का हल

पं	क्ति	स्वा	द	स	व	व
जा	सु	हा	ना	ली	द	
व	हु	धा	द	ल	ना	ल
भं	व	र	क	मा	न	वा
मी	त	म	ज	वू	र	ट
न	म	स्का	र			र
र्या		बी	ना	का		
सं	वि	दा	व	स	च	ल

सू-दोक्- 120

	3			7	
9		6		3	8
7		9		5	6
				1	9
3		8		7	5
	1	3		9	7
8				2	4
	2		8	7	
				4	3

नियम

सू-दोक् क्र.119 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6