संपादकीय

ध्यान भटकाने का उपाय

जिस देश में लगभग 15 प्रतिशत प्राइमरी स्कूलों में सिर्फ एक शिक्षक हो, वहां यह सवाल कतई अहम नहीं हो सकता कि शिक्षक स्कूलों में क्या ड्रेस पहनें। लेकिन भटकी प्राथमिकताओं के इस दौर में सरकारों ने इसी मुद्दे को अहम बना दिया है। भारत में जरूरत स्कूल सहित हर स्तर पर शिक्षा की गुणवत्ता बढ़ाने की है। शिक्षा देने वाले या पाने वाले सीखने-सिखाने के दौरान क्या पहनते हैं, यह एक प्रासंगिक मुद्दा है। जिस देश में लगभग 15 प्रतिशत प्राइमरी स्कूलों में सिर्फ एक शिक्षक हो, वहां यह सवाल कतई अहम नहीं हो सकता कि शिक्षक स्कूलों में क्या ड्रेस पहनें। लेकिन भटकी प्राथमिकताओं के इस दौर में सरकारों ने इसी मुद्दे को अहम बना दिया है। तो अब असम में स्कूल शिक्षक अपनी मर्जी के कपड़े पहन कर स्कूल नहीं जा सकेंगे। असम सरकार ने अब शिक्षकों के लिए ड्रेस कोड तय कर दिया है। अगर शिक्षकों के एक तबके में इसको लेकर नाराजगी है, तो उसे वाजिब ही कहा जएगा। उनकी यह बात सही है कि वैसे भी तमाम शिक्षक शालीन कपड़े पहन कर स्कूलों में आते हैं। जबकि सरकार के आदेश से सदेश देने की कोशिश की गई है जैसे ज्यादातर शिक्षक अजीबोगरीब और फैशनेबल कपड़े पहन कर काम पर आते हों। बहरहाल, असम ऐसा करने वाला पूर्वोत्तर का पहला राज्य बन गया है। असम स्कूल शिक्षा विभाग ने शिक्षकों के लिए ड्रेस कोड जारी करते हुए सभी सरकारी स्कूलों में शिक्षकों के लिए टी-शर्ट, जींस और मनमानी पोशाक पहनने पर पाबंदी लगा दी है। महिला शिक्षकों के लेगिन्स पहनने पर रोक लगाते हुए उनसे सलवार सूट, साड़ी या असम की पारंपरिक पोशाक मेखला चादर पहनकर शिक्षण संस्थान में आने को कहा गया है। इससे पहले इसी साल ओडिशा सरकार ने भी शिक्षकों के लिए ड्रेस कोड तय किया था। उसके अलावा गुजरात सरकार भी इस पर विचार कर रही है। जाहिर है, यह सिलसिला आगे बढ़ेगा, क्योंकि इसमें असल सवालों से कुछ समय तक ध्यान भटकाए रखने की संभावना है। असम सरकार का कहना है चूंकि शिक्षकों से विशेष कर्तव्यों का निर्वहन करते समय सभी प्रकार की शालीनता का एक उदाहरण होने की उम्मीद की जाती है, इसलिए ड्रेस कोड का पालन करना जरूरी है। यह सोच भी अपने आप में समस्याग्रस्त है। शालीनता का संबंध सिर्फ परिधान से नहीं होता। यह आचार-व्यवहार में जाहिर होती है, जिसमें इस वक्त क्षरण का दौर है।

पेटेंट उल्लंघन पर गूगल को 32.5 मिलियन डॉलर का भुगतान करने कोर्ट का आदेश

सैन फ्रांसिस्को। अमेरिका की एक अदालत ने कंपनी के स्मार्ट स्पीकर पेटेंट का उल्लंघन करने के लिए गूगल को हाई-टेक ऑडियो टेक्नोलॉजी कंपनी सोनोस को 32.5 मिलियन डॉलर का भुगतान करने का आदेश दिया है। सैन फ्रांसिस्को जूरी ने मामले में पाया कि गूगल के स्मार्ट स्पीकर और मीडिया प्लेयर्स ने सोनोस के दो पेटेंटों में से एक का उल्लंघन किया है।

जूरी सदस्यों ने कहा कि बेचे गए 14 मिलियन से अधिक डिवाइस में से प्रत्येक के लिए गूगल 2.30 डॉलर का भुगतान करेगा।

पिछले साल जनवरी में एक फैसले में, यूएस इंटरनेशनल ट्रेड कमिशन (आईटीसी) ने कहा कि गूगल ने स्मार्ट स्पीकर से संबंधित हाई-टेक स्पीकर और ऑडियो टेक्नोलॉजी कंपनी सोनोस के पांच पेटेंट का उल्लंघन किया है।

एक अमेरिकी न्यायाधीश ने पिछले साल अगस्त में फैसला सुनाया था कि गूगल ने सोनोस पेटेंट का उल्लंघन किया है।

जनवरी 2020 में, सोनोस ने पहले तकनीकी दिग्गज गूगल पर उसके वायरलेस स्पीकर डिजाइन की कथित रूप से नकल करने के लिए मुकदमा दायर किया, आईटीसी से लैपटॉप, फोन और स्पीकर जैसे गूगल प्रोडक्ट्स पर प्रतिबंध लगाने का आग्रह किया।

सोनोस के सीईओ पैट्रिक स्पेंस ने यूएस हाउस एंटीट्रस्ट कमेटी के सामने गवाही दी कि गूगल ने कंपनी को अमेजन के एलेक्सा असिस्टेंट और गूगल असिस्टेंट दोनों को एक ही समय में सक्रिय होने से रोक दिया।

गूगल ने कहा था, हम अपने प्रोडक्ट्स को आयात करने या बेचने की हमारी क्षमता पर कोई प्रभाव पडऩे की उम्मीद नहीं करते हैं।

सोनोस ने गूगस पर कुल 100 पेटेंट का उल्लंघन करने का आरोप लगाया।

गूगल ने हमेशा कहा है कि इसकी तकनीक स्वतंत्र रूप से विकसित की गई थी और इसे सोनोस से कॉपी नहीं किया गया था।

टेक दिग्गज ने सोनोस पर मुकदमा भी दायर किया, जिसमें आरोप लगाया गया कि कंपनी ने स्मार्ट स्पीकर और वॉयस कंट्रोल टेक्नोलॉजी के पेटेंट का उल्लंघन किया है।

अब लोन दिलाने में भी काम आएगा व्हाट्सएप, तुरंत मिलेगा अप्रूवल

नई दिल्ली। चैटिंग के लिए व्हाट्सएप का इस्तेमाल तो हम सब करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि जरूरत पडऩे पर अब आप व्हाट्सएप के जरिए लोन भी ले सकते हैं। दरअसल, आईआईएफएल फाइनेंस अपने ग्राहकों को व्हाट्सएप के जरिए 10 लाख रुपए तक का बिजनेस लोन लेने की सुविधा उपलब्ध करवा रहा है। इसकी सबसे बड़ा फायदा ये है कि इस लोन के लिए आपको तुरंत अप्रूवल मिल जाता है।

आईआईएफएल फाइनेंस अपने ग्राहकों को व्हाट्सएप के जरिए 10 लाख रुपए तक का बिजनेस लोन लेने की सुविधा उपलब्ध करवा रहा है। इसमें लोन के लिए अप्लाई करने से लेकर मनी ट्रांसफर तक का पूरा प्रोसेस डिजिटल माध्यम से होगा।

आईआईएफएल फाइनेंस से आप 24म7 एंड-टू-एंड डिजिटल लोन फैसिलिटी प्राप्त कर सकते हैं। यह भारत में सबसे बड़े रिटेल एनबीएफसी में से एक है, जो स्माल इंडस्ट्री को बिजनेस के लिए लोन की सुविधा उपलब्ध कराता है।

अब तक आईआईएफएल फाइनेंस से देशभर में 10 मिलियन से ज्यादा ग्राहक जुड़ चुके हैं। डिजिटल रूप से उपलब्ध होने से यह उन लोगों के लिए बेहतर ऑप्शन है जो तुरंत लोन लेना चाहते हैं।

व्हाट्सएप के जरिए लोन लेने के लिए आपको सिर्फ एआई-बॉट द्वारा पूछे गए कुछ सवालों का जवाब देना है। लोन लेने का पूरा प्रोसेस पेपरलेस होता है। इसके लिए आपको केवल 9019702184 पर टाइप करके भेजना है।

मैसेज भेजने के बाद आपको पूछे गए सवालों का जवाब देना होता है। अगर आपकी एप्लिकेशन की सभी डिटेल्स सही है तो आपको कुछ ही समय में लोन के लिए अप्रूवल मिल जाता है और लोन की राशि आपके अकाउंट में ट्रांसफर कर दी जाती है।

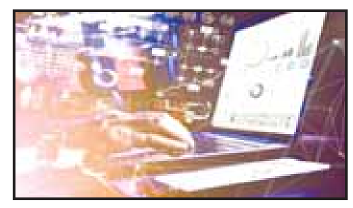
ट्विटर स्पेस टीम में रह गए तीन कर्मचारी

सैन फ्रांसिस्को। ट्विटर स्पेस टीम, जिसमें कभी 100 से अधिक कर्मचारी थे, अब महज तीन लोगों के आसपास की टीम है। एक रिपोर्ट की मानें तो, फ्लोरिडा के गवर्नर रॉन डीसांटिस के 2024 के अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव के दौरान इस सप्ताह प्लेटफॉर्म पर तकनीकी असफलता ने दुनिया को हिलाकर रख दिया। प्लेटफॉर्म की रिपोर्ट के अनुसार, महीनों से, स्पेसेस टीम के अधिकतर कर्मचारी संस्थागत ज्ञान के बिना काम कर रहे थे। ट्विटर ने 2021 में तत्कालीन हॉट क्लबहाउस के साथ प्रतिस्पर्धा करने के लिए लाइव ऑडियो कन्वर्सेशन जोड़े थे।

मस्क और तकनीकी उद्यमी डेविड सैक्स ने स्वीकार किया कि ट्विटर के सर्वर की सीमित क्षमता ने उन मुद्दों में भूमिका निभाई जो इस घटना का सामना कर रहे है।

सैक्स ने एक ट्वीट में कहा, सोशल मीडिया पर आयोजित यह अब तक का सबसे बड़ा रूम था। ट्विटर ने कुछ शुरुआती स्केलिंग चुनौतियों के बाद शानदार प्रदर्शन किया। इतिहास बनाने के लिए इतनी जल्दी अनुकूलन करने के लिए ट्विटर टीम का धन्यवाद।

आईटी पर सरकार का खर्च 2023 तक 11.6 अरब डॉलर पर पहुंच जाएगा



नई दिल्ली। देश में सरकार का आईटी खर्च 2023 में 11.6 अरब डॉलर तक पहुंचने की संभावना है, जो 2022 की तुलना में 10.3 प्रतिशत ज्यादा है। बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह बात कही गई है। आईडीसी की एक रिपोर्ट के अनुसार, उत्पादकता बढ़ाने, स्वचालन और अन्य सॉफ्टवेयर-संचालित परिवर्तन के लिए सरकार आधुनिक पहलों और डिजिटल प्रयासों पर ध्यान केंद्रित करना जारी रखेगी।

रिपोर्ट में कहा गया है, उदाहरण के लिए, वे सुनिश्चित कर रहे हैं कि भारत में सार्वजनिक क्षेत्र के संस्थान अपने नागरिकों के लिए मोबाइल-फस्ट अनुभव का निर्माण करें, खासकर उन लोगों के लिए जिनके पास स्मार्टफोन नहीं है। स्थानीय रूप से, यूनिफाइड मोबाइल एप्लिकेशन फॉर न्यू-एज गवर्नेंस (उमंग) एप्लिकेशन सरकारी सेवा-वितरण अनुभव को बढ़ाने के लिए एक ही पोर्टल के माध्यम से सभी सेवाओं की पेशकश कर रहा है।

इसके अलावा, ओपन गवर्मेंट डेटा प्लेटफॉर्म (ओजीडीपी) भारत में मोबाइल गवर्नेंस चलाता है, जबकि इंडिया स्टैक देश की आबादी को डिजिटाइज करने के लिए एक एकीकृत प्लेटफॉर्म तैयार करता है।

रिपोर्ट में कहा गया है, दोनों भारतीय नागरिकों को बेहतर डिजिटल अनुभव प्रदान करने में मदद कर रहे हैं।

दुनिया भर में सरकारी आईटी खर्च 2023 में 589.8 अरब डॉलर तक पहुंचने का अनुमान है, जो 2022 से 7.6 प्रतिशत अधिक है।

सॉफ्टवेयर इस साल सबसे ज्यादा बढऩे वाला सेगमेंट बना रहेगा। गार्टनर की एक रिपोर्ट के अनुसार, सेवा के रूप में सॉफ्टवेयर आधारित समाधानों के दम पर एप्लिकेशन आधुनिकीकरण के क्षेत्र में निवेश बढ़ेगा। सॉफ्टवेयर-ए-सर्विस-आधारित समाधान पेशकशों द्वारा समर्थित होगा। गार्टनर की प्रमुख विश्लेषक अपेक्षा कौशिक ने कहा, मुद्रास्फीति और कर्मचारियों की कमी जैसी वैश्विक चुनौतियां और उनके स्थानीय प्रभाव उपयुक्त सेवा वितरण तंत्र और संगठनात्मक जवाबदेही के साथ जवाब देने के लिए सरकारी सीआईओ की क्षमताओं की परीक्षा ले रहे हैं।

भारत ने जूनियर एशिया कप में पाकिस्तान से मैच 1-1 से ड्रॉ खेला

सलालाह (ओमान)। भारत ने पूल ए का अपना तीसरा मैच चिर प्रतिद्वंदी पाकिस्तान के खिलाफ 1-1 से ड्रॉ खेला और इस तरह से पुरुष जूनियर एशिया कप हॉकी टूर्नामेंट में अपना अजेय अभियान जारी रखा।

शारदानंद तिवारी ने शनिवार की रात को खेले गए मैच में 24वें मिनट में गोल करके भारत को बढ़त दिलाई लेकिन बशारत अली ने 44वें मिनट में पाकिस्तान की तरफ से बराबरी का गोल दाग दिया।

यह मैच ड्रॉ समाप्त होने से भारत के अब तीन मैचों में सात अंक हो गए हैं और वह पूल ए में दूसरे स्थान पर है। पाकिस्तान के भी सात अंक हैं लेकिन वह गोल अंतर बेहतर होने के कारण पहले स्थान पर है। जापान तीन मैचों में छह अंक के साथ तीसरे स्थान पर है। उसने शनिवार को चीनी ताइपे को 10-1 से पराजित किया था।

भारत ने इससे पहले चीनी ताइपे को 18-0 और जापान को 3-1 से हराया था।

पाकिस्तान के खिलाफ मैच में भारत ने शुरू से ही आक्रामक रवैया अपनाकर अपनी विरोधी टीम को दबाव में रखा। भारत को शुरू में दो पेनल्टी कॉर्नर मिले लेकिन वह उसका फायदा नहीं उठा पाया।

दूसरी तरफ पाकिस्तान ने भी कुछ मौके बनाए और वह पेनल्टी कॉर्नर पर गोल करने की स्थिति में भी पहुंच गया था लेकिन भारतीय गोलकीपर अमनदीप लाकड़ा ने बेहतरीन बचाव करके उसका यह प्रयास नाकाम कर दिया। पहला क्वार्टर गोल रहित छूटने के बाद शारदानंद ने दूसरे क्वार्टर में पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर भारत को महत्वपूर्ण बढ़त दिलाई। इसके बाद भारतीय टीम अधिक आत्मविश्वास के साथ खेलने लग गई और उसने पाकिस्तानी रक्षा पंक्ति में लगातार सेंध लगाई लेकिन गोल करने में असफल रही।

पाकिस्तानी टीम छोर बदलने के बाद गोल करने के लिए बेताब दिखी और उसने कुछ अच्छे मूव बनाए। इसका उसे फायदा मिला और बशारत ने मैदानी गोल करके स्कोर बराबर कर दिया।

भारतीय महिला हॉकी टीम ने ऑस्ट्रेलिया ए को 2-1 से हराया

नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम ने शनिवार को एडिलेड में अपने दौरे के पांचवें और अंतिम मैच में ऑस्ट्रेलिया 'ए' के खिलाफ 2-1 से रोमांचक जीत दर्ज की। भारत के लिए नवनीत कौर (10वें) और दीप ग्रेस एक्का (25वें) ने गोल किए, वहीं, ऑस्ट्रेलिया 'ए' के लिए एकमात्र गोल अबीगैल विल्सन (22') ने किया।

पिछला मुकाबला 3-2 से जीतने के बाद, ऑस्ट्रेलिया 'ए' ने आत्मविश्वास के साथ शुरुआत की,दूसरी तरफ गुरजीत कौर भारतीय महिला हॉकी टीम के डिफेंस में सतर्क रहीं और विपक्षी टीम को सर्कल के अंदर प्रवेश नहीं करने दिया। तीन त्वरित पेनल्टी कार्नर अर्जित करते हुए, भारत ने 'ऑस्ट्रेलिया ए' के डिफेंस पर दबाव बनाया और नवनीत कौर (10') ने रिवर्स हिट के साथ पहला गोल कर भारत को बढ़त दिला दी।

ऑस्ट्रेलिया 'ए' ने दूसरे क्वार्टर के मध्य में अपना पहला पेनल्टी कॉर्नर अर्जित किया, और एबिगेल विल्सन (22') ने ड्रैगफ्लिक के साथ गोल कर स्कोर 1-1 से बराबरी पर ला दिया, हालांकि कुछ ही मिनट बाद, दीप ग्रेस एक्का (25') ने पेनल्टी कार्नर पर अपनी ड्रैगफ्लिक से गोल कर भारत को फिर से बढ़त दिला दी। अंतिम सिटी बजने तक यही स्कोर रहा और अंत में भारत ने 2-1 से मैच जीत लिया।

आज का राशिफल

मेष- आप सुख-सुविधा के लिए प्रयास करेंगे। परिवार के साथ आपकी निकटता होगी। निजी मामलों में संवेदनशीलता दिखाएं। भवन व वाहन के क्षेत्र में उन्नति करें। भौतिक वस्तुओं की प्राप्ति संभव है। सहयोग का प्रतिशत अधिक रहेगा। पारिवारिक कार्यों में रुचि रहेगी।

वृष- आप साहसिक व्यावसायिक गतिविधियों में वृद्धि करेंगे। पारिवारिक मामलों में रुचि लें। यात्रा संभव हो सकती है। संचार और संपर्क पर जोर दें। आलस्य त्यागें। नकारात्मक चर्चाओं से बचें। संकोच से मुक्त रहें। कामकाज की स्थिति में सुधार होगा।

मिथुन- आप पूरे परिवार की भलाई के लिए प्रयास बढ़ाएंगे। सुख-शांति बनी रहेगी। प्रियजनों का आगमन अपेक्षित है। सहयोग का प्रतिशत अधिक रहेगा। आनंद और आनंद में वृद्धि होगी। आप अपनी वाणी और व्यवहार से सबका दिल जीत लेंगे।

कर्क- रचनात्मकता के लिए प्रोत्साहन मिलेगा। कार्यों को नए तरीके से पूरा करने का प्रयास करें। शुभ प्रस्तावों में वृद्धि होगी। आप सबके सहयोग से आगे बढ़ेंगे। याददाश्त मजबूत होगी। कलात्मक कार्यों में रुचि बनाए रखें।

सिंह- निवेश गतिविधियों पर ध्यान दें। खर्चों को नियंत्रित करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। आय में सुधार बना रहेगा। आप प्रबंधन और अनुशासन के साथ आगे बढ़ेंगे। जरूरी कार्यों को गति दें। बातचीत में स्वाभाविक रहें।

कन्या- हर कार्य में मनचाही सफलता मिलने के संकेत हैं। आर्थिक उत्थान होगा। लाभ व सुधार की स्थिति बनी रहेगी। कार्य विस्तार पर जोर दें। सहकर्मियों और मित्रों के साथ बने रहें। स्थिति पर नियंत्रण बढ़ाएं। व्यावसायिक अवसरों का फायदा उठाएं।

तुला- अपनी भूमिका में जिम्मेदार रहें। अथॉरिटी आपकी मदद करेगी। विभिन्न प्रयास अनुकूल रहेंगे। पद, प्रतिष्ठा और सम्मान प्राप्त करें। उल्लेखनीय प्रदर्शन बनाए रखें। विभिन्न स्रोतों से लाभ में वृद्धि होगी।

वृश्चिक- भाग्य वृद्धि की संभावनाओं में आपको बल मिलेगा। सफलता का परचम लहराता रहेगा। व्यावसायिकता पर जोर दें। लक्ष्यों पर ध्यान बढ़ेगा। लंबी दूरी की यात्रा संभव है। आप अपने सहयोगियों के साथ सहयोग करेंगे।

धनु- सहजता और सद्भाव बनाए रखें। आवश्यक कार्यों में धैर्य और विनम्रता से काम लें। अपने घर और परिवार में सरल रहें। अपनों के सहयोग से कार्यों को पूरा करें। आपसी विश्वास बनाए रखें।

मकर- आप महत्वपूर्ण मामलों में गतिविधि का अनुभव करेंगे। औद्योगिक और व्यावसायिक गतिविधियां फलें-फूलेंगी। संवाद और संवाद में सहजता बनाए रखें। सकारात्मक समय का लाभ उठाएं।

कुंभ- कामकाज से जुड़े मामलों में आप तालमेल बनाकर रखेंगे। मेहनत और लगन पर जोर दें। अग्रिम कार्य योजनाएं। अपना समय प्रभावी ढंग से प्रबंधित करें। निर्णय लेने की क्षमता मजबूत होगी।

मीन- बौद्धिक शक्ति से आप सभी कार्य सहजता से कर पाएंगे। परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करें। प्रतिस्पर्धात्मकता बनाए रखें। मित्रता में सुधार होगा। लाभ-संबंधी मामलों की अपनी समझ बढ़ाएँ। प्रोफेशनल मामलों में जोश दिखाएं।

कड़ी सुरक्षा के बावजूद सलमान तक पहुँचा उनका नन्हा फैन, सलमान ने लगाया गले

सलमान खान को पिछले कुछ समय से लगातार धमकियाँ मिल रही हैं, जिसके चलते उनकी सिक्योरिटी और बढ़ा दी गई है। इसके बावजूद गुरुवार सुबह मुंबई एयरपोर्ट पर एक बच्चा उनकी हाई सिक्योरिटी के बावजूद उन तक पहुंच गया। बताया जा रहा है कि आईफा 2023 के लिए सलमान खान अबूधाबी जा रहे थे, तभी उन्होंने देखा के एक बच्चा दौड़ता हुआ उनके पास रहा है, ऐसे में वे रुक गए। बच्चे ने सलमान खान को अपने दोनों हाथों से गले लगाया। सलमान खान ने भी उसे मुस्कुराते हुए गले लगाया। सोाश्ल मीडिया पर विरल बियानी का यह वीडियो वायरल हो गया है।

वीडियो में मुंबई एयरपोर्ट पर एक बच्चा भागता हुआ सलमान से मिलने के लिए उनकी तरफ आ रहा है। जैसे ही एक्टर ने उसे नोटिस किया तो वे रुक गए और अपनी टीम को भी रोक लिया ताकि वह बच्चा उन तक पहुंच सके। उन्होंने उस बच्चे से पहले हाथ मिलाया और फिर उसे बड़े ही प्यार से गले लगाया। इस इंसीडेंट के अलावा सलमान के नए लुक ने भी फैंस को आकर्षित किया। सलमान यहां ब्लैक जींस और टी-शर्ट के साथ लैदर जैकेट में नजर आए।

ऑटो की सवारी से घर पहुँची सारा अली खान, कहा नहीं आई गाड़ी

सारा अली खान इन दिनों अपनी अगली फिल्म जरा हटके जरा बचके के प्रमोशन में व्यस्त हैं। मुम्बई में फिल्म के प्रमोशन प्रोग्राम में शामिल होने के बाद घर लौटने के लिए सारा अली खान को ऑटो की सवारी लेनी पड़ी, क्योंकि उनकी गाड़ी नहीं आई थी। सारा अली खान का ऑटो की सवारी का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है। हालांकि ट्रोलर्स ने उनके इस कदम को सस्ता पब्लिसिटी स्टंट बताया है।

सैफ अली खान की बेटी सारा अली खान इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म जरा हटके जरा बचके को लेकर काफी चर्चा में बनी हुई हैं। इस फिल्म में सारा अली खान विक्की कौशल के साथ नजर आएंगी।

नाश्ते में बनाएं पौष्टिक मूंग दाल की चाट

आमतौर पर सुबह के नाश्ते को लेकर महिलाओं के मन में जद्दोजहद चलती रहती है कि क्या बनाएँ। रोज-रोज रोटी, सब्जी, मैगी, आलू-दाल परांठे इत्यादि खाते-खाते और परिजन खाते-खाते उकता जाते हैं जिसके चलते घर में तनाव का वातावरण हो जाता है। ऐसे में यदि आप कभी-कभी या सप्ताह में दो बार अपने परिजनों को मूंग दाल की चाट बनाकर खिलाएँ तो फिर देखिये बच्चों के साथ-साथ घर के बड़ों के चेहरे पर मुस्कान दिखाई देगी। आज हम अपने खास खबर डॉट कॉम की महिला पाठकों को मूंग दाल चाट बनाने की रेसिपी बता रहे हैं, एक बार जरूर बनाकर अपने परिजनों को खिलाएँ।

समाग्री-

धुली मूंगदाल- 1/2 कप,
गाजर- 1/2 कप कद्दूकस किया हुआ,
अनार दाने- 1/2 कप,
हरा प्याज़- 1/2 कप कटा हुआ,
कच्चा आम- 1/4 कप बारीक कटा हुआ,
पुदीना- 2 बड़े चम्मच कटा हुआ,
हरा धनिया- 2 बड़े चम्मच बारीक कटा हुआ,
हरी मिर्च- 2 छोटे चम्मच कटी हुई,
चाट मसाला- 1 छोटा चम्मच,
नींबू का रस- 4 छोटे चम्मच,
और स्वादानुसार नमक।

विधि-

मूंगदाल को पानी में आधे घंटे के लिए भिगोकर रखें और पानी निथार लें। एक गहरे नॉनस्टिक पैन में तीन कप पानी, मूंगदाल और नमक मिलाकर मध्यम आंच पर पानी उबालकर आधा होने तक पकाएं। जब दाल और पानी अलग-अलग हो जाए तो इसका पानी निथारकर अलग कर दें। दाल को दस मिनट तक रखें। अब बड़े बोल में दाल और अन्य सामग्रियों को अच्छी तरह से मिलाएं। मूंग दाल की चाट तैयार है।

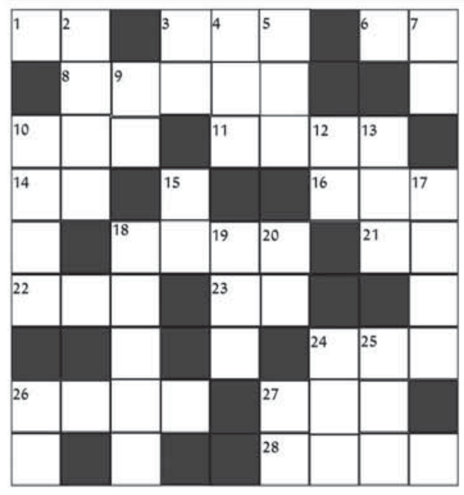
शब्द सामर्थ्य- 78

बाएं से दाएं

1. याद, स्मरण 3. अग्नि, आग, पवित्र करने वाला 6. गौ जाति का नर 8. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 10. मुस्कुराहट, तबस्सुम 11. खारा, नमक के स्वाद जैसा 14. मुख्यभाग, निचोड़ 16. पिंडली व एड़ी के बीच की दोनों ओर उभरी हड्डी, गुल्फ 18. अद्भुत, विचित्र 21. सम्राट, बादशाह, नरेश 22. कृति, निर्माण करना, बनाना 23. बड़ी थाली 24. समूह, दल 26. एहसानमंद, कृतज्ञ 27. ध्वनि, सदा 28. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर।

ऊपर से नीचे

2. अपमान, अनादर, अवज्ञा 3. जल, नीर, अम्बु 4. वाणी, वादा, कथन 4. कर्म शब्द का अपभ्रंश, भाग्य 7. लकड़ी का घूमने वाला एक गोल खिलौना, बिजली का बल्ब 9. लोग, प्रजा 10. यात्री, राही, पथिक 12. कीड़ा 13. चोचला, अदा 15. दंड 17. अवैध, अनुचित 18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो 19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब 20. ताकत, शक्ति 24. प्रश्न, समस्या 25. घटना, घटना का वर्णन 26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी की सवारी 27. पानी, चमक।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 77 का हल

टे	ढ़ा	मे	ढ़ा		म	हा	र	त
क		ह					ज	न
	जा	न	की		क	म	नी	य
		त	म	क	ना			
म			त	ह	त		दा	ब
सी	मा			ला		स	न	द
हा	थ	म	ल	ना		वा		च
		द			घा	ल	मे	ल
	ब	द	ह	वा	स			न

सू-दोकू- 78

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र[illegible] सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.77 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6