

संपादकीय

भारत की अपनी जब गलती

अगर केंद्रीय मंत्रियों से लेकर अरुणाचल भाजपा के वक्तव्यों को स्वीकार कर लिया जाए, तो यह समझना किसी भारतीय नागरिक के लिए मुश्किल हो जाएगा कि चीन के साथ हमारी नई दिक्कत क्या है?

ये दोनों खबरें परेशान करने वाली हैं। पहली खबर यह है कि लद्दाख के देपसांग क्षेत्र में चीन के साथ चल रही सैनिक कमांडों की पिछली बैठक में चीन ने वहां 15 किलोमीटर का बफर जोर बनाने की मांग की। चीन की मर्जी यह है कि उसमें कम से कम दस किलोमीटर का बफर जोर उन इलाकों में बने, जिन पर भारत का नियंत्रण है। इसके पहले टकराव के दूसरे स्थलों पर भारत पांच किलोमीटर का बफर जोर बनाने पर राजी हुआ था। संभवतः भारत के लिए इस पर राजी होने की मजबूरी भाजपा सरकार के इस रुख की वजह से बनी थी कि अप्रैल 2020 से लद्दाख में चीन ने कोई घुसपैठ नहीं की। बहरहाल, दूसरी खबर अरुणाचल प्रदेश भारतीय जनता पार्टी के एक दल का यह दावा है कि चीन ने वहां 1962 के बाद भारत की जमीन पर कोई कब्जा नहीं किया है। प्रदेश भाजपा के दल का दावा है कि चार महीनों तक हर सीमाई गांव का दौरा करने के बाद वह इस नतीजे पर पहुंचा। अब सवाल है कि क्या लद्दाख के देपसांग में भारत चीन की मांग पर राजी होगा? रक्षा विशेषज्ञों के मुताबिक ऐसा करने का मतलब चीन की वहां आक्रामक हुई सामरिक रणनीति को मान्यता दे देना होगा। प्रश्न यह भी है कि जिस समय चीन के साथ एक कूटनीतिक टकराव का दौर है, सत्ताधारी दल की एक प्रदेश इकाई ने सार्वजनिक रूप से ऐसा बयान क्यों दिया, जिससे चीन का पक्ष मजबूत होता है? चीनी मीडिया में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 19 जून 2020 के 'ना कोई घुसा हैज' वाले बयान से लेकर विभिन्न मंत्रियों की तरफ से उसे क्लिन्न चिट देने से संबंधित बयानों को खूब प्रचारित किया गया है। दरअसल, अगर केंद्रीय मंत्रियों से लेकर अरुणाचल भाजपा के वक्तव्यों को स्वीकार कर लिया जाए, तो यह समझना किसी भारतीय नागरिक के लिए मुश्किल हो जाएगा कि चीन के साथ हमारी नई दिक्कत क्या है? आखिर, क्यों भारत उसके खिलाफ लामबंदी में शामिल हो रहा है? स्पष्ट है, ऐसे बयानों से सत्ताधारी दल को देश के अंदर भले लाभ होता हो, लेकिन भारत को इनसे खासा नुकसान हो रहा है।

पिछले मालिक के बिजली का बकाया नए खरीददार से वसूला जा सकता है : सुप्रीम कोर्ट का फैसला

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने फैसला सुनाया है कि किसी संपत्ति के पिछले मालिक का बिजली बकाया नए खरीददार से वसूल किया जा सकता है। मुख्य न्यायाधीश डी.वाई. चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा कि किसी परिसर में बिजली की आपूर्ति फिर से शुरू करने से पहले वितरण लाइसेंसधारी को पिछले उपभोक्ता के बकाए के भुगतान की शर्त 2003 अधिनियम (विद्युत अधिनियम 2003) की योजना के तहत वैध है।



श्रीष अदालत कई सारी याचिकाओं पर सुनवाई कर रही थी कि क्या पूर्व मालिक का बिजली बकाया बाद के मालिक से लिया जा सकता है। विद्युत यूटिलिटीज ने तर्क दिया था कि 2003 अधिनियम की धारा 43 के तहत बिजली की आपूर्ति की जवाबदेही पूर्ण नहीं है। अगर पिछले मालिक का बकाया

था कि विद्युत अधिनियम 1910 और विद्युत (आपूर्ति) अधिनियम 1948 के प्रावधान, बिजली बोर्ड को यह अधिकार नहीं देते हैं कि वह ऐसे परिसर के नए मालिक या कब्जाधारी से पिछले मालिक के बिजली बकाया की वसूली कर सके और बिजली बकाया का भुगतान केवल उसी व्यक्ति पर होता है जिसे बिजली की आपूर्ति की जाती है।

पीठ ने कहा कि धारा 43 के तहत बिजली की आपूर्ति की जिम्मेदारी केवल परिसर के मालिक या कब्जा करने वाले को लेकर है। खंडपीठ ने कहा कि धारा 43 के तहत बिजली की सप्लाय करने की जिम्मेदारी परिसर के मालिक या कब्जा करने वाले के बारे में है। 2003 का अधिनियम उपभोक्ता और परिसर के बीच तालमेल की बात करता है। धारा 43 के तहत, जब बिजली की आपूर्ति की जाती है, तो मालिक या कब्जा करने वाला केवल उन विशेष परिसरों के संबंध में उपभोक्ता बन जाता है जिसके लिए बिजली की मांग की जाती है और विद्युत उपयोगिताओं द्वारा प्रदान की जाती है। 19 मई को दिए गए फैसले में श्रीष अदालत ने 19 मामलों का फैसला किया, जो करीब दो दशकों से लंबित थे।

पीवी सिंधू पहुंची मलेशिया मास्टर्स के सेमीफाइनल में, किदांबी श्रीकांत हुए बाहर

नई दिल्ली। भारत की स्टार शटलर पीवी सिंधू ने मलेशिया मास्टर्स के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। गुव्वार को उन्होंने चीन की यी मान हांग को शिकस्त दी। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता सिंधू ने निचली रैंक वाली हांग को क्वार्टर-फाइनल मुकाबले में 21-16, 13-21 और 22-20 से तीन गैम्स में शिकस्त दी। यह मैच एक घंटे और 14 मिनट तक चला। पिछले साल भी सिंधू ने चीन की इस खिलाड़ी को इसी टूर्नामेंट में हराया था। इस तरह सिंधू ने

इसी साल हुए ऑल इंडिया ओपन के राउंड ऑफ 32 में यी मान से अपनी हार का बदला लिया। सेमीफाइनल में सिंधू का मुकाबला विश्व नंबर नौ और सातवीं वरीयता प्राप्त इंडोनेशिया की प्रेगोरिया मारिस्का टुंजुंग से शनिवार को होगा। क्वार्टर-फाइनल में टुंजुंग ने दूसरी वरीयता प्राप्त चीन की यी ही वांग को 21-18, 22-20 से हराया। टुंजुंग इस टूर्नामेंट में शानदार फॉर्म में रहें हैं। पिछले साल अप्रैल में हुए मैड्रिड स्पेन मास्टर्स में पीवी सिंधू को सीधे गेम में मात दे चुकी हैं।

अब इंसानों के दिमाग में चिप लगाएंगे एलन मस्क, एफडीए से मिली हरी झंडी

नई दिल्ली। एलन मस्क की कंपनी Neuralink को अमेरिकी फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (FDA) की ओर से इंसानों पर ट्रायल के लिए हरी झंडी मिल गई है। अब Neuralink इंसानों के दिमाग में चिप लगाकर ह्यूमन ट्रायल कर सकेगा। इससे पहले Neuralink के चिप का ट्रायल बंदों पर सफल हो चुका है। Neuralink ने इस मंजूरी को लेकर एक टवीट भी किया है। न्यूअर्लिन ने कहा है कि एफडीए की मंजूरी एक महत्वपूर्ण पहले कदम का प्रतिनिधित्व करती है जो एक दिन हमारी तकनीक को कई लोगों की मदद करने की अनुमति देगी, हालांकि न्यूअर्लिन ने अपने आगे के प्लान के बारे में विस्तार से जानकारी नहीं दी है। Neuralink की यह ब्रेन इंप्लांट टेक्नोलॉजी कई मायनों में बहुत ही उपयोगी साबित होने वाली है। दिमाग में चिप लगाकर कई मरीजों की काफी मदद की जा सकती है। यदि यह ट्रायल सफल रहता है तो जो बोलने में असमर्थ हैं, या जो दिमागी रूप से सक्षम नहीं हैं, इसके अलावा लकवाग्रस्त मरीजों के लिए यह वरदान साबित होगा। एलन मस्क को अपनी इस टेक्नोलॉजी पर इतना भरोसा है कि

उन्होंने पिछले साल कहा था कि वे अपने बच्चों के दिमाग में इस चिप को लगाने के लिए तैयार हैं। एलन मस्क ने 2019 में कहा था कि साल 2022 तक Neuralink को FDA से ह्यूमन ट्रायल के लिए मंजूरी मिल जाएगी, हालांकि एफडीए ने कई बार एलन मस्क के आवेदन को कई बार नामंजूर भी किया है। FDA को Neuralink के साथ सबसे बड़ी समस्या चिप में मौजूद लिथियम बैटरी को लेकर है। एफडीए का कहना है कि किसी भी कारण से यदि दिमाग में चिप की बैटरी लीक होती है तो उसके परिणाम भयावह

पीएनबी ने मनाया डिजिटल साक्षरता दिवस

चंडीगढ़। नवोन्मेषी कार्यों के तहत तथा ग्राहकों को ऑनलाइन फ्रॉड से बचने के लिए देश के सार्वजनिक क्षेत्र के अग्रणी बैंक, पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) के चंडीगढ़ अंचल द्वारा डॉ. राजेश प्रसाद, अंचल प्रबंधक के कुशल नेतृत्व में आज डिजिटल साक्षरता दिवस मनाया गया। इस विशेष दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य बैंक के स्टाफ सदस्यों एवं बैंक के सम्मानित ग्राहकों को आज के साइबर अपराध युग में अपराधियों के तरीकों के बारे में जागरूक करने तथा उन्हें शिक्षित करना था। इस अवसर पर डॉ. राजेश प्रसाद ने कहा कि आज के साइबर वातावरण में जहां प्रत्येक कार्य डिजिटल माध्यम से निष्पादित किया जा रहा है एवं बैंकों में इस वातावरण के लिए सकारात्मक माहौल होने के कारण बैंक के ग्राहक साइबर अपराधियों के चंगुल में फंस जाते हैं। साइबर अपराधी छद्म बैंक अधिकारी बनकर उन्हें अपने जाल में फंसा लेते हैं जिसका

परिणाम उन्हें आर्थिक हानि के रूप में भुगतान पड़ता है। सभी स्टाफ सदस्यों का दायित्व है कि वे बैंक के ग्राहकों को साइबर अपराधियों द्वारा बने गए जाल से स्वयं को सचेत रखते हुए उनके तौर तरीकों के बारे में जागरूक करने का आग्रह किया। इसके साथ ही उन्होंने साइबर अपराधियों द्वारा प्रयोग किए जा रहे तौर तरीकों के बारे में जानने के लिए बैंक के आधिकारिक फेसबुक पेज, वेबसाइट तथा यूट्यूब चैनल का प्रयोग करने के लिए ग्राहकों को जागरूक करने के लिए भी प्रेरित किया। उन्होंने आगे कहा कि यदि सभी लोग अपने जीवन में एक नियम बना लें कि उनके द्वारा प्रयोग किए जा रहे विभिन्न बैंकिंग माध्यमों का सीक्रेट पासवर्ड मोबाइल फोन पर किसी के साथ भी शेयर न करें, चाहे जो उनका कितना भी नजदीकी रिश्तेदार ही क्यों न हो, तो साइबर अपराधी आपका कुछ भी नहीं बिगाड़ पाएंगे।

भारत की नई ऊर्जा का प्रतिबिंब हैं खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में आए खिलाड़ी : सीएम योगी

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में देशभर से आए हुए खिलाड़ी भारत की नई ऊर्जा हैं। पीएम मोदी के मार्गदर्शन में ये सभी कार्यक्रम कुशलतापूर्वक संपन्न होकर उत्तर प्रदेश के अंदर न सिर्फ खेल की गतिविधियों को आगे बढ़ाने, बल्कि देशभर से आने वाले इन खिलाड़ियों को उत्तर प्रदेश को अलग-अलग स्थानों पर जाकर देखने का अवसर मिलेगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लखनऊ के बीबीडी स्टेडियम में आयोजित खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के उद्घाटन के



अवसर पर बोल रहे थे। उन्होंने इस अवसर पर दिल्ली से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जुड़े प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का स्वागत भी किया। उन्होंने कहा, आज के इस अवसर पर

देश की यह युवा शक्ति उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के उद्घाटन के अवसर पर आपके मार्गदर्शन के लिए उतावली है। इस युवाशक्ति की ओर से आपका अभिनंदन है। सीएम योगी ने खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के तृतीय संस्करण की मेजबानी का जिम्मा दिव्य जाने पर पीएम मोदी का आभार प्रकट करते हुए कहा, आपके नेतृत्व में खेलो इंडिया खेलो का कार्यक्रम हो या फिट इंडिया मूवमेंट का, सांसद खेलकूद

प्रतियोगिता हो या खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के आयोजन, खेलों की गतिविधियां गांव-गांव तक पहुंचनी हैं। हर युवा और हर उम्र का व्यक्ति इन गतिविधियों के साथ जुड़कर गौरव की अनुभूति करता है। स्वस्थ रहकर एक भारत श्रेष्ठ भारत की संकल्पना को साकार करने में वह योगदान देता ही है, साथ ही एक समृद्ध भारत के आपके संकल्प के साथ जुड़ने का कार्य भी करता है। आपकी ही प्रेरणा से देश की सबसे बड़ी आबादी के राज्य उत्तर प्रदेश के अंदर खेलकूद की गतिविधियों में तेजी के साथ वृद्धि हुई है।

स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है तोरई, कई बीमारियों को करती है दूर

तोरई अपने आहार में शामिल करने और गर्मी के महीनों के दौरान शरीर को ठंडा रखने के लिए गर्मियों की आदर्श सब्जी है। पानी की मात्रा में उच्च और कैलोरी पर कम, तोरई कुकुरबिटी या लौकी परिवार से संबंधित है और फाइबर, विटामिन ए, विटामिन सी, लोहा, मैग्नीशियम, विटामिन बी 6, पोटेशियम, सोडियम, जस्ता, तांबा और सेलेनियम का भंडार है। तोरई अपने उच्च फाइबर और पानी की मात्रा के साथ आपके कब्ज के मुद्दों को भी कम कर सकती है। गर्मियों के दिनों में तोरई या तुरई कब्ज को कम करने, वजन कम करने और ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद कर सकती है।



तोरई आपके रक्त शर्करा के स्तर को संतुलित करने में भी प्रभावी है। यह लिवर के कार्य के लिए भी अद्भुत मानी जाती है क्योंकि सब्जी जहरीले कचरे, शराब के अवशेषों को खत्म करने और वसा के संचय को रोकने में मदद करती है। तोरई गर्मियों के दौरान शरीर की अत्यधिक गर्मी को कम करने में भी मदद करती है, जिसके चलते कई बीमारियों से छुटकारा मिलता है। गर्मियों में भूख मर जाती है। लेकिन आप जानते हैं कि इस मौसम से बचने के लिए अच्छी तरह से खाने की जरूरत है। आयुर्वेद के अनुसार, गर्मी उत्तरी संक्रांति (उत्तरायण) का आखिरी मौसम है, इसलिए गर्मी की तीव्रता और खुशकी अपने चरम पर होती है जिससे शरीर की ताकत का प्राकृतिक नुकसान होता है। अधिक गर्मी और

शुष्कता के कारण शरीर से पानी की अत्यधिक हानि होती है। वनस्पति जगत के गुमनाम नायक - तोरई से मिलें। यह विनम्र सब्जी हो सकती है यह स्वास्थ्य लाभों से भरी हुई है जो बहुत अच्छा है। तोरी के फायदे 1. सूजन को कम करने से लेकर वजन घटाने में सहायता करने तक, तोरई के कई फायदे हैं। सब्जी विटामिन सी, आयरन, मैग्नीशियम, राइबोफ्लेविन, थायमिन और जिंक का भंडार है जो शरीर में सूजन को कम करने में मदद करता है। 2. तोरी आयरन और मैग्नीज का एक समृद्ध स्रोत है। यह बीटा कैरोटीन में उच्च है और इस प्रकार आंखों में भी मदद करती है, जिसके चलते कई बीमारियों से छुटकारा मिलता है। 3. यह लिवर को स्वस्थ रखने का काम करती है। लिवर को डिटॉक्सिफाई करने का काम करती है और शराब के नशे से भी बचाती है। 4. यह दिल के लिए अच्छी है और आपको खतरनाक बीमारियों से बचाने के लिए फ्री रेडिकल्स से लड़ती है। 5. यह फाइबर में उच्च है और विटामिन सी और ए का अच्छा स्रोत है।

अक्षय कुमार ने केदारनाथ मंदिर में लिया आशीर्वाद, प्रशंसकों का किया अभिवादन

बॉलीवुड के खिलाड़ी अक्षय कुमार ने उत्तराखंड के केदारनाथ मंदिर के दर्शन किए। एक्टर का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें वह पूजा-अर्चना के बाद मंदिर से बाहर आते और फिर बाहर हाथ जोड़कर प्रशंसकों का अभिवादन करते नजर आ रहे हैं। एक्टर ने भी इंस्टाग्राम पर मंदिर का एक वीडियो साझा किया और इसे कैप्शन दिया: जय बाबा भोलेनाथ।



वायरल क्लिप में अक्षय के साथ काफी सिक्योरिटी भी है। वह मंदिर जाने के लिए पूरी तरह से काले रंग की पोशाक पहने नजर आ रहे हैं। वर्कफ्रंट की बात करें तो, अक्षय अगली बार बड़े मियां छोटे मियां में दिखाई देंगे। फिल्म, जिसमें टाइगर श्राफ भी हैं, की शूटिंग स्कॉटलैंड, लंदन, भारत और यूएई के विभिन्न स्थानों में की गई है। उनके पास ओएमजी: ओह माय गॉड 2, सोरार्ई पोल्ड का हिंदी रीमेक और हेरा फेरी फ्रेंचाइजी की अगली किस्त भी है।

शब्द सामर्थ्य- 76

बाएँ से दाएँ	बेमिसाल 23. गोल हरे दानों वाला एक प्रसिद्ध पौधा, या इस पौधे की फली 24. माता, जननी 25. संतान, औलाद 26. अधीन, अधीनस्थ, कर्मचारी 27. चिड़िया, खग तरफदार। ऊपर से नीचे	औषधालय 6. युक्ति, उपाय 8. गोला, तर, भीगा हुआ 11. झटके से मुंह से आवाज के साथ हवा बाहर आना, बलगम आदि का चार आना 14. तुरंत, झटपट 15. स्त्री, नारी, अवला 17. एक और एक चौथाई 19. आदमखार 21. दुनिया, संसार, जग 22. वर्ष की छः ऋतुओं में एक ऋतु जिसमें मौसम सुहावना रहता है 23. बुद्धि, दिमाग।
--------------	---	--

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27			

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 75 का हल

पी	चि	दं	ख	र	म	स
ट	भ	ला	ई	अ	स	म
ना	म	स	मा	धि	झ	
ज	वे	न	का	र	ना	
बा	बू	आ	य	क	र	
र	की	ख			प्र	था
ज	रू	प	क	ज	न	
हा	पा	ना	म	ची	न	
ज	हां	प	ना	ह	ता	न

फैंस ने फिर गौतम गंभीर को चिढ़ाया, मुंबई-लखनऊ एलिमिनेटर मैच में लगाए कोहली-कोहली के नारे

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग 2023 का एलिमिनेटर मुकाबला 24 मई को मुंबई इंडियंस और लखनऊ सुपर जायंट्स के बीच खेला गया। चेन्नई के एमए चिंदंबरम स्टेडियम में हुए इस मुकाबले में मुंबई ने लखनऊ को 81 रन से शिकस्त दी। इस हार के बाद आईपीएल 2023 में लखनऊ सुपर जायंट्स का सफर समाप्त हो गया। लखनऊ की टीम लगातार दूसरे साल प्लेऑफ में जगह बनाने में सफल रही। मुंबई के खिलाफ मैच में क्रिकेट फैंस ने लखनऊ के मेंटोर गौतम गंभीर को एक बार फिर चिढ़ाया। इस दौरान फैंस ने कोहली-कोहली के नारे लगाए, सोशल मीडिया पर यह वीडियो काफी वायरल हो रहा है। फैंस ने लगाए कोहली-कोहली के नारे- एलिमिनेटर मुकाबले में मुंबई इंडियंस के खिलाफ मिली हार के बाद क्रिकेट फैंस ने एक बार फिर लखनऊ के मेंटोर गौतम गंभीर को चिढ़ाया। इस मुकाबले के बाद गौतम गंभीर मुंबई के इंडियंस के मेंटोर सचिन तेंदुलकर से बात कर रहे थे। इस दौरान कुछ फैंस ने गंभीर को चिढ़ाने के लिए कोहली-कोहली

के नारे लगाए, दरअसल 1 मई को लखनऊ सुपर जायंट्स और रॉयल चैलेंजर्स बंगलोर के बीच खेले गए मैच के दौरान विरोध कोहली और गौतम गंभीर के बीच तीखी बहस हो गई थी, इस बहस का हिस्सा नवीन उल हक भी थे, बाद में इन तीनों खिलाड़ियों पर कार्रवाई करते हुए बीसीसीआई ने मैच फीस में कटौती की। आरसीबी ने लखनऊ के खिलाफ यह कम स्कोर वाला मुकाबला 18 रन से जीता था। फाइनल में पहुंचने में नाकाम - लखनऊ सुपर जायंट्स की टीम लगातार दूसरी बार आईपीएल के फाइनल में पहुंचने में नाकाम रही। आईपीएल 2023 में लखनऊ ने उदा प्रदर्शन करते हुए प्लेऑफ में जगह बनाई। गौतम गंभीर के मेंटोर वाली टीम लखनऊ सुपर जायंट्स लगातार दूसरी बार आईपीएल के प्लेऑफ में पहुंची, लेकिन उसका सफर यहीं पर थम गया। इससे पहले आईपीएल 2022 में भी वह प्लेऑफ में पहुंचने में सफल रही थी। इंडियन प्रीमियर लीग में लखनऊ सुपर जायंट्स का इतिहास बहुत पुराना नहीं है।

आज का राशिफल

मेघ- आप सुख-सुविधा के लिए प्रयास करेंगे। परिवार के साथ आपकी निकटता होगी। निजी मामलों में संवेदनशीलता दिखाएँ। भवन व वाहन के क्षेत्र में उन्नति करें। भौतिक वस्तुओं की प्राप्ति संभव है। सहयोग का प्रतिशत अधिक रहेगा। पारिवारिक कार्यों में रुचि रहेगी। बुध- आप साहसिक व्यावसायिक गतिविधियों में वृद्धि करेंगे। पारिवारिक मामलों में रुचि लें। यात्रा संभव हो सकती है। संचार और संपर्क पर जोर दें। आलस्य त्यागें। नकारात्मक चर्चाओं से बचें। संकोच से मुक्त रहें। कामकाज की स्थिति में सुधार होगा। मिथुन- आप पूरे परिवार की भलाई के लिए प्रयास बढ़ाएंगे। सुख-शांति बनी रहेगी। प्रियजनों का आगमन अपेक्षित है। सहयोग का प्रतिशत अधिक रहेगा। आनंद और आनंद में वृद्धि होगी। आप अपनी वाणी और व्यवहार से सबका दिल जीत लेंगे। कर्क- रचनात्मकता के लिए प्रोत्साहन मिलेगा। कार्यों को नए तरीके से पूरा करने का प्रयास करें। शुभ प्रस्तावों में वृद्धि होगी। आप सबके सहयोग से आगे बढ़ेंगे। याददास्त मजबूत होगी। कलात्मक कार्यों में रुचि बनाए रखें। सिंह- रविवे गतिविधियों पर ध्यान दें। खर्चों को नियंत्रित करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। आय में सुधार बना रहेगा। आप प्रबंधन और अनुशासन के साथ आगे बढ़ेंगे। जरूरी कार्यों को गति दें। कन्या- हर कार्य में मनचही सफलता मिलने के संकेत हैं। आर्थिक उत्थान होगा। लाभ व सुधार की स्थिति बनी रहेगी। कार्य विस्तार पर जोर दें। सहकर्मियों और मित्रों के साथ बने रहें। स्थिति पर नियंत्रण बढ़ाएं। व्यावसायिक अवसरों का फायदा उठाएं। तुला- अपनी भूमिका में जिम्मेदार रहें। अर्थोपार्थी आपकी मदद करेंगे। विभिन्न प्रयास अनुकूल रहेंगे। पद, प्रतिष्ठा और सम्मान प्राप्त करें। उल्लेखनीय प्रदर्शन बनाए रखें। विभिन्न स्रोतों से लाभ में वृद्धि होगी। वृश्चिक- भाव्य वृद्धि की संभावनाओं में आपकी बल मिलेगा। सफलता का परचम लहराता रहेगा। व्यावसायिकता पर जोर दें। लक्ष्यों पर ध्यान बढ़ाएं। लंबी दूरी की यात्रा संभव है। आप अपने सहयोगियों के साथ सहयोग करेंगे। धनु- सहजता और सद्भाव बनाए रखें। आवश्यक कार्यों में धैर्य और विनम्रता से काम लें। अपने घर और परिवार में सरल रहें। अपनों के सहयोग से कार्यों को पूरा करें। आपसी विश्वास बनाए रखें। मकर- आप महत्वपूर्ण मामलों में गतिविधि का अनुभव करेंगे। औद्योगिक और व्यावसायिक गतिविधियों फले-फूलेंगी। संवाद और संवाद में सहजता बनाए रखें। स्वाभिमान बना रहेगा। जिम्मेदारियों को बखूबी निभाएँ। कुंभ- कामकाज से जुड़े मामलों में आप तालमेल बनाकर रखेंगे। मेहनत और लगन पर जोर दें। अग्रिम कार्य योजनाएं अपना समय प्रभावी ढंग से प्रबंधित करें। नियंत्रण लेने की क्षमता मजबूत होगी। परिश्रम और समर्पण को बनाए रखें। मीन- बौद्धिक शक्ति से आप सभी कार्य सहजता से कर पाएंगे। परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करें। प्रतिस्पर्धात्मकता बनाए रखें। मित्रता में सुधार होगा। लाभ-संबंधी मामलों की अपनी समझ बढ़ाएँ।

सू-दोकू- 76

7		1	3		
1	9		5		
	3			1	
	5				3
3			2	5	
	4			6	7
	8		1	6	
6		7	9		1

नियम

- कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनाया है।
- हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
- बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोकू क्र.75 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6