

संपादकीय

मुद्दा रूप की ताकत का

शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के विदेश मंत्रियों की बैठक में भाग लेने गोवा आए रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने रुपया-रुबल में कारोबार के बारे में जो टिप्पणी की, उससे भारतीय बौद्धिक वर्ग का एक बड़ा हिस्सा आहत है। लावरोव ने यह टिप्पणी विदेशी मीडिया में आई एक खबर के बारे में पूछे जाने पर की। खबर यह है कि रूस ने भारतीय आयात का रुपये में भुगतान को लेकर चल रही बातचीत रोक दी है। इस बारे में सवाल पर लावरोव ने कहा कि भारतीय बैंकों में पहले ही रूस का काफी रुपया जमा हो चुका है। उसका कोई उपयोग उसे नहीं सूझ रहा है। इसलिए यह समस्या वास्तविक है। साथ ही उन्होंने जोड़ा कि इस समस्या का समाधान ढूंढने के लिए दोनों पक्षों में बातचीत चल रही है। इस कथन से भारतवासियों की आहत हुई राष्ट्रीय भावना के सवाल को एक अगर थोड़ी देर के लिए भूल जाएं, तो यह प्रश्न उठेगा कि लावरोव ने जो कहा क्या वह बात सिर से निराधार है? इस सिलसिले में इस बात का अवश्य उल्लेख होना चाहिए कि यूक्रेन युद्ध शुरू होने के बाद से भारत सरकार ने रुपये को वैश्विक रिजर्व करेंसी बनाने की महत्वाकांक्षा में अपनी ताकत झोंक रखी है।

अनेक देशों के साथ रुपये में भुगतान के लिए करार हुआ है और उसका सिस्टम भी बन गया है। लेकिन असल में भुगतान ही नहीं रहा है। कारण बहुत स्पष्ट है। रुपया सिर्फ उन देशों को स्वीकार्य हो सकता है, जिनका भारत से आयात ज्यादा निर्यात कम है। जो देश भारत को अधिक निर्यात करते हैं, उनके सामने एक सीमित मात्रा के बाद रुपये की उपयोगिता का प्रश्न उठ खड़ा होगा। जिस देश का कुल अंतरराष्ट्रीय कारोबार में हिस्सा सिर्फ दो प्रतिशत हो और अधिकांश देशों के साथ कारोबार घाटे में हो, उसके अपनी मुद्रा को ग्लोबल रिजर्व करेंसी बनाना बहुत बड़ी चुनौती है। इसलिए भारतवासियों को लावरोव की टिप्पणी से आहत होने के बजाय इस बात पर चर्चा करनी चाहिए कि भारतीय अर्थव्यवस्था कैसे इतनी मजबूत बने, जिससे रुपये के प्रति दुनिया का सहज आकर्षण बन जाए। अपनी शक्ति से ज्यादा महत्वाकांक्षा जोखिमभरी होती है।

हुसामुद्दीन, दीपक, निशांत को कांस्य, विश्व चैम्पियनशिप में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन

ताशकंद भारतीय मुक्केबाज मोहम्मद हुसामुद्दीन (57 किलो), निशांत देव (71 किलो) और दीपक भोरिया (51 किलो) को शुक्रवार को विश्व चैम्पियनशिप में कांस्य पदक मिले और भारत ने टूर्नामेंट में अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।



हुसामुद्दीन बदकिस्मत रहे जिन्होंने घुटने की चोट के कारण सेमीफाइनल मुकाबले से नाम वापिस ले लिया। निजामाबाद के 29 वर्ष के हुसामुद्दीन को बुल्गारिया के जे डियाज इबानेज के खिलाफ क्वार्टर फाइनल मैच के दौरान घुटने में चोट लगी थी।

निशांत का सेमीफाइनल मुकाबला रिव्यू तक पहुंचा और निर्णायकों ने 2022 एशियाई चैम्पियन और 2018 एशियाई खेलों के रजत पदक विजेता कजाखस्तान के असलानबेक शिमबेरोनोव के

पक्ष में फैसला दिया। भोरिया को दो बार के कांस्य पदक विजेता फ्रांस के बिलाल बेनामा ने रोमांचक मुकाबले में बटे हुए फैसले पर 4.3 से हराया। भोरिया को 2019 विश्व चैम्पियनशिप कांस्य पदक विजेता अमित पंचाल पर तरजीह देकर टीम में चुना गया था। इससे पहले भारतीय मुक्केबाजी

महासंघ ने एक बयान में कहा, 'हुसामुद्दीन को चोट के कारण विरोधी को वॉकआउट देना पड़ा। उसे कांस्य पदक से ही संतोष करना होगा। उसे क्वार्टर फाइनल मुकाबले के दौरान चोट लगी थी और उसे आगे नहीं खेलने की सलाह मिली थी।' हुसामुद्दीन पहली बार विश्व चैम्पियनशिप खेल रहे थे। उन्हें

सेमीफाइनल में क्यूबा के सेडेल होर्टा से खेलना था। भारत को तीनों पदक ओलंपिक वार्डों में मिले हैं जो एशियाई खेलों की तैयारियों को पुष्टा करेंगे। एशियाई खेल पॉस ओलंपिक का पहला क्वालीफायर भी है।

भारत ने इससे पहले सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 2019 में किया था जब पंचाल को रजत और मनीष कौशिक को कांस्य पदक मिला था।

विश्व चैम्पियनशिप में इससे पहले भारत के लिये विजेदर सिंह (कांस्य, 2009), विकास कृष्णन (कांस्य 2011), शिवा थापा (कांस्य, 2015), गौरव बिधुड़ी (कांस्य 2017), पंचाल (रजत 2019), कौशिक (कांस्य 2019) और आकाश कुमार (कांस्य 2021) ने पदक जीते हैं।

पायलट ने कॉकपिट में महिला मित्र को बुलाया, डीजीसीए ने एयर इंडिया को ठोका 30 लाख का जुर्माना

नई दिल्ली। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने एयर इंडिया के एक पायलट का लाइसेंस तीन महीने के लिए निलंबित कर दिया है। पायलट ने दुबई से दिल्ली की उड़ान के दौरान अपनी एक महिला मित्र को कॉकपिट में घुसने दिया था। विमानन नियामक ने सुरक्षा के लिहाज से संवेदनशील मामले से तुरंत और प्रभावशाली तरीके से निपटने में विफल रहने के कारण एयर इंडिया पर 30 लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया है। एयर इंडिया के पायलट ने 27 फरवरी को डीजीसीए

के सुरक्षा मानकों का उल्लंघन करते हुए दुबई से दिल्ली आ रही उड़ान में अपनी महिला मित्र को कॉकपिट में घुसने दिया। इसके लिए उसके खिलाफ जांच चल रही थी। डीजीसीए के एक वरिष्ठ अधिकारी ने अप्रैल में कहा था कि यह घटना अस्वीकार्य है और इससे यात्रियों की सुरक्षा खतरे में पड़ सकती थी। एयर इंडिया ने भी एक बयान में कहा था कि वह इस घटना की जांच कर रही है। बयान में कहा गया था, यात्री सुरक्षा के प्रति एयरलाइन में जीरो टॉलरेंस की नीति है और उचित

एआईएफएफ ग्रासरूट्स डे के रूप में मनाई जाएगी

नई दिल्ली। 1960 के रोम ओलंपिक में भारतीय फुटबॉल टीम के कप्तान रहे दिग्गज फुटबॉल प्रदीप कुमार बनर्जी की जयंती, जो 23 जून को पड़ती है, को ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन (रदूहन्सन्स) ग्रासरूट्स डे' के रूप में मनाया जाएगा।

शुक्रवार को जारी एआईएफएफए के एक बयान में कहा गया, 23 जून, 1960 के रोम ओलंपिक में भारत के कप्तान और पीके के नाम से लोकप्रिय प्रदीप कुमार बनर्जी की जयंती अब से 'एआईएफएफ ग्रासरूट्स डे' के रूप में मनाई जाएगी।

पीके के जन्मदिन को चुनने का कारण बताते हुए, एआईएफएफए के महासचिव डॉ. शाजी प्रभाकरन ने कहा कि यह एक सर्वविधित तथ्य है कि पीके एक अनुकरणीय फुटबॉल खिलाड़ी थे, जिन्होंने 1962 के एशियाई खेलों में भारत के ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जीतने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।

उन्होंने कहा, हालांकि, हम अक्सर भूल जाते हैं कि प्रदीप दा एक उत्कृष्ट शिक्षक भी थे। एक बार जब उन्होंने संन्यास लिया, तो उन्होंने कोचिंग ली और अगले 30 वर्षों के लिए, ऐसे खिलाड़ी

आरबीआई ने की 100 दिन 100 भुगतान अभियान की घोषणा



मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने आज बैंकों के लिए '100 दिन 100 भुगतान' अभियान की घोषणा की जो कि एक जून से शुरू होगा।

आरबीआई ने जारी एक बयान में कहा कि '100 दिनों' के भीतर देश के हर जिले में प्रत्येक बैंक के शीर्ष '100 अदाव जमा राशियों' का पता लगाया जा सके और उसका निपटान किया जा सके।

केन्द्रीय बैंक ने बैंकों के लिए '100 दिन 100 भुगतान' अभियान की घोषणा की ताकि देश के प्रत्येक जिले में 100 दिनों के भीतर प्रत्येक बैंक की शीर्ष 100 अदावी जमा राशियों का पता लगाया जा सके

और उनका निपटारा किया जा सके। इस उपाय से रिजर्व बैंक द्वारा बैंकिंग प्रणाली में दावा न की गई जमा राशियों की मात्रा को कम करने और ऐसी जमा राशियों को उनके सही मालिकों/दावेदारों को वापस करने के लिए चल रहे प्रयासों और पहलों के पूरक होने की उम्मीद है। बचत या चालू खातों में शेष जो 10 वर्षों के लिए संचालित नहीं हैं, या परिपक्वता की तारीख से 10 वर्षों के भीतर दावा नहीं किया गया है, उन्हें अदावी जमा' के रूप में वर्गीकृत किया गया है। इन राशियों को बैंकों द्वारा रिजर्व बैंक द्वारा बनाए गए 'जमाकर्ता शिक्षा और जागरूकता' (डीईए) कोष में स्थानांतरित किया जाता है।

भारतीय फुटबॉल के दिग्गज पीके बनर्जी की जयंती

तैयार किए, जिन्होंने राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया, जबकि एक राष्ट्रीय और एक क्लब कोच के रूप में उनकी भूमिका बहुत चर्चा में है, भारतीय फुटबॉल विरादरी जमीनी स्तर पर पीके दा के योगदान को नहीं भूल सकती है।

1969 में, जब फीफा ने जापान में जर्मन कोच डेटमार क्रैमर के तहत अपना पहला कोचिंग कोर्स चलाया, जिन्हें अंतरराष्ट्रीय सर्किट में 'फुटबॉल प्रोफेसर' के रूप में जाना जाता है, पीके ने खुद को कोर्स के लिए नामांकित किया और प्रथम

श्रेणी की डिग्री के साथ घर लौटे। एआईएफएफ ग्रासरूट्स डे रणनीतिक रोडमैप 'विजन 2047' के अनुरूप है, जो देश में जमीनी स्तर पर भागीदारी बढ़ाने का प्रयास करता है। लक्ष्य 2026 तक 35 मिलियन बच्चों और 2047 तक 100 मिलियन बच्चों को फुटबॉल में शामिल होना है। फेडरेशन ने ब्लू कब्रस प्रोग्राम की घोषणा की है जो गैर सकारात्मक संगठनों, स्कूलों, क्लबों, अकादमियों के साथ विभिन्न अन्व हितधारकों के साथ जमीनी पारिस्थितिकी तंत्र का विस्तार करने के लिए सहयोग करेगा।

औद्योगिक उत्पादन वृद्धि दर घटकर रह गई 1.1 प्रतिशत

नई दिल्ली। औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) पर आधारित देश की औद्योगिक उत्पादन वृद्धि दर मार्च 2023 में धीमी पड़ कर सालाना आधार पर 1.1 प्रतिशत रही। इस वर्ष फरवरी में औद्योगिक उत्पादन पिछले वर्ष फरवरी की तुलना में 5.6 प्रतिशत बढ़ा था।

सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय द्वारा शुक्रवार को जारी आंकड़ों से पता चलता है कि मार्च में खनन क्षेत्र का उत्पादन साल-दर-साल 6.8 प्रतिशत बढ़ा, जबकि इस अवधि के दौरान विनिर्माण क्षेत्र के उत्पादन में

सालाना आधार पर वृद्धि मात्र 0.5 प्रतिशत रही।

मार्च में बिजली उत्पादन में 1.6 प्रतिशत की गिरावट आई है।

नाइट फ्रैक इंडिया के निदेशक (अनुसंधान) विवेक राठी ने कहा, औद्योगिक वृद्धि में नरमी मुख्य रूप से विनिर्माण उत्पादन में वृद्धि में कमी के कारण है। पुंजी और बुनियादी ढांचे/निर्माण क्षेत्र के उत्पादन में हालांकि वृद्धि ऊंचे स्तर पर बनी हुई है, जो अर्थव्यवस्था में सुधार का संकेत है।

राठी ने कहा कि घरेलू खपत में सुधार के

संकेत अभी भी असमान हैं, क्योंकि टिकाऊ उपभोक्ता वस्तुओं के उत्पादन में अभी तेजी आना बाकी है।

इससे पहले जारी आंकड़ों में मार्च 2023 में आठ प्रमुख उद्योगों के संयुक्त उत्पादन की वृद्धि दर साल-दर-साल 3.6 प्रतिशत रही जो पांच महीने के निचले स्तर पर आ गयी थी। आईआईपी में इन आठ उद्योगों का अंशदान 40.27 प्रतिशत है।

मिलतुडू केन इंटरनेशनल के संस्थापक एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) नीश भट्ट ने कहा कि औद्योगिक उत्पादन में गिरावट



चिंता का कारण है। आईआईपी 1.1 प्रतिशत पर बाजार की उम्मीद से काफी नीचे रहा। उन्होंने कहा कि खासकर गर्मियों के महीनों में बिजली की मांग में गिरावट एक बड़ा नकारात्मक संकेत है।

वजन घटाने के तमाम पैंतरे हो चुके हैं फेल तो आज से ही शुरू कर दें कार्डियो एक्सरसाइज, वेट लॉस के साथ साथ दूर होंगी बीमारियां

सिर्फ जिम में जाकर घंटों पसीना बहाना काफी नहीं है... ये जानना बेहद जरूरी है कि आप जो एक्सरसाइज जिम कर रहे हैं वो फायदेमंद है भी या नहीं... ज्यादातर लोग जिम में मसल बिल्डिंग के लिए स्ट्रैथमिंग और वेटलिफ्टिंग करते हैं... लेकिन अगर आप वाकई वजन कम करने के साथ-साथ सेहतमंद रहना चाहते हैं तो कार्डियो एक्सरसाइज से बेस्ट कुछ भी नहीं है... रनिंग, जॉगिंग, साइकिलिंग, स्विमिंग, त्रिस्क वॉकिंग और रोइंग कुछ पॉपुलर कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज हैं जिन्हें कोई भी कर सकता है... ये सिर्फ आपको वेट लॉस में मदद नहीं करेंगी बल्कि आपकी हार्ट हेल्थ को बेहतर बनाने के साथ-साथ आपके ब्लड सर्कुलेशन को सही करने और स्ट्रेस से छुटकारा दिलाने में भी मदद करती हैं... चलिए आपको बताते हैं कार्डियो एक्सरसाइज के हेल्थ बेनिफिट्स...



3. तनाव होगा कम

कार्डियो एक्सरसाइज तनाव और चिंता के स्तर को कम करने में मदद कर सकती है... यह एंडोर्फिन रिलीज को बढ़ावा देता है, जो एक प्राकृतिक मूड बूस्टर है और समग्र मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करता है... जैसे-जैसे हार्ट रेट और सांस में वृद्धि होती है, एंडोर्फिन, शरीर के प्राकृतिक मूड बूस्टर रिलीज होते हैं, मूड में सुधार होता है, तनाव, चिंता और अवसाद कम होता है...

4. अच्छी नींद

कार्डियो एक्सरसाइज नींद की गुणवत्ता और अवधि में सुधार करने में मदद कर सकते हैं... लंबे समय तक सोने और समग्र नींद चक्र में सुधार करने में मदद करता है...

5. स्टेमिना में वृद्धि

वजन कम करने में कार्डियो एक्सरसाइज फायदेमंद तो है ही लेकिन यह आप की सहनशक्ति के स्तर को बेहतर बनाने में भी मदद कर सकती है... यह व्यायाम आपको अधिक समय तक काम करने में सक्षम बनाता है जिससे ज्यादा कैलोरी तो बर्न होती ही है ओवरऑल फिटनेस भी बेहतर होती है...

6. पुरानी बीमारियों का खतरा कम - कार्डियो एक्सरसाइज डायबिटीज, स्ट्रोक और कई प्रकार के कैंसर जैसी पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम करने में भी मदद करती हैं...

अल्लू अर्जुन बनेंगे आदित्य धर के द इमोर्टल अश्वथामा

निर्देशक आदित्य धर का ड्रीम प्रोजेक्ट द इमोर्टल अश्वथामा पिछले तीन सालों से शुरू होने की राह देख रहा है। आरएसवीपी के बैनर तले बने वाली इस फिल्म से रॉनी स्क्रूवाला ने हाथ पीछे खींच लिए थे, उसके बाद से निर्माता की तलाश जारी थी, जो जियो स्टूडियो पर जाकर रुकी। जियो ने तुरन्त फैसला लेते हुए फिल्म से विककी कोशल को बाहर का रास्ता दिखा दिया, क्योंकि वो 300 करोड़ की लागत को विककी पर नहीं लगाना चाहता था। इसके बाद कई सितारों के नाम सामने आए लेकिन बात अब अल्लू अर्जुन के संकेत देने से बढ़ रही है। अब सुनने में आया है कि पुष्पा स्टार के साथ



मेकर्स की बात शुरू हो चुकी है। शुरुआती स्तर पर अल्लू अर्जुन को फिल्म का कॉन्सेप्ट काफी पसंद आया है और वो इसे करने के लिए हामी भर चुके हैं। रिपोट की मांमें तो करीबी सूत्र ने कहा, अश्वथामा आदित्य धर का सपना है। जिसे जियो स्टूडियो के बोर्ड में आने पर नई जिंदगी मिली। फिल्ममेकर और जियो स्टूडियो के टॉप अधिकारी अल्लू अर्जुन से बात कर रहे हैं। बातें शुरुआती स्तर पर हैं और अल्लू अर्जुन ने अपनी ओर से इस अनोखी दुनिया में आने के लिए उत्सुकता दिखाई है।

शब्द सामर्थ्य- 63

बाएं से दाएं : 1. पानी, नीर, अंबु 2. आना-जाना, आवागमन 5. बहुत, बहिया 6. दूर रहने वाला (घटना) जो वर्तमान में न घट सके 8. अयोध, नासमझ, अनाड़ी 10. पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम अनुमान योग्य वस्तु 12. नाखून 13. ड्रव पदार्थ 15. सुनसान, जनविहीन स्थान 16. चटकोला, चमकोला, चटपटा, गौरिया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अग्नि, पावक 21. अन्नकण, अनाज का टुकड़ा 22. टालमटोल, बहाने वाजी 24. भैया की संख्या 8. अयोध, नासमझ, अनाड़ी 10. पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम अनुमान योग्य वस्तु 12. नाखून 13. ड्रव पदार्थ 15. सुनसान, जनविहीन स्थान 16. चटकोला, चमकोला, चटपटा, गौरिया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अग्नि, पावक 21. अन्नकण, अनाज का टुकड़ा 22. टालमटोल, बहाने वाजी 24. भैया की संख्या 8. अयोध, नासमझ, अनाड़ी 10. पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम अनुमान योग्य वस्तु 12. नाखून 13. ड्रव पदार्थ 15. सुनसान, जनविहीन स्थान 16. चटकोला, चमकोला, चटपटा, गौरिया

सू-दो-कू- 63

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | 1 | 3 | |
| 1 | 9 | | 5 | | |
| | | 3 | | 1 | |
| 3 | 5 | | | | 3 |
| | | | 2 | 5 | 2 |
| | 4 | | | | 7 |
| 7 | 8 | | | 6 | |
| | 6 | 7 | 9 | | 1 |

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें अगुओं का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम/कांश और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार हो कर सकते हैं।

सू-दो-कू क्र.062 का हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 2 | 4 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 6 | 7 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 062 का हल

| | | | | | | | |
|------|------|----|----|----|----|----|----|
| स्वा | द | सा | म | ना | कै | दी | |
| व | ख | ल | ना | य | क | वा | |
| लं | प | ट | ना | क | क | ट | ना |
| बी | प | | | | झी | | प |
| अ | ट | प | टा | | शा | न | |
| स | ह | यो | | | र | ति | |
| ह | म | द | र | ब | द | र | |
| म | क | र | | सी | ल | | |
| त | क्षा | द | वा | खा | ना | | |

आज का राशिफल

शेष : आज का दिन आपके लिए आनंददायक रहेगा। आज प्रत्येक क्षेत्र में विरोधी परास्त होंगे। सामाजिक मान-सम्मान बढ़ेगा। व्यापार विस्तार अथवा नए कार्य का आरंभ समय अनुकूल रहने पर भी आज ना करें। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी।
शुभ : आज का दिन आपके लिए आनंददायक रहेगा। आज दिन पर शारीरिक रूप से चतुर बन रहेंगे। कार्य क्षेत्र पर आपके कार्य की प्रशंसा होगी। सरकारी कार्यों में सफलता मिलेगी। सामाजिक मान-सम्मान मिलेगा। किसी स्वजन के सहयोग से कई से मुक्ति मिलेगी।

मिथुन : आपका आज के दिन का अधिकांश समय आराम से व्यतीत होगा। सामाजिक एवं धार्मिक कार्यों में योगदान देने से यश एवं सम्मान की प्राप्ति होगी। आप अपने पराक्रम से बिगड़े कार्यों को बना लेंगे प्रतिस्पर्धी नतमस्तक होंगे।

कर्क : आपका आज का दिन सामान्य रहेगा फिर भी सेहत की अनदेखी न करें। पेट सम्बंधित समस्या बड़ा रूप ना ले इसका ध्यान रखें। कार्य क्षेत्र पर अधिकांश समय उबन में बीतेगा।

सिंह : आपका आज का दिन शुभ फलदायी रहेगा। व्यवसाय नौकरी में मनचाही उन्नति मिलने से दिन भर प्रसन्न रहेंगे। आज आपके विचारों से सभी प्रभावित होंगे।

कन्या : आज के दिन आप ज्यादा मेहनत करने के मूड में नहीं रहेंगे परन्तु पुराने कार्यों अथवा कार्य क्षेत्र पर व्यवस्था बनाने में काफी परिश्रम करना पड़ेगा। मन में यात्रा के विचार दुबिधा में डालेंगे।

तुला : आपका आज का दिन सामान्यतः शुभ ही रहेगा। सेहत छोटी मोटी तकलीफों को छोड़ अनुकूल बनी रहेगी। अधिकारियों के आपके प्रति विश्वास एवं लक्ष्य के प्रति दृढ़ इच्छाशक्ति से कार्य करने पर मनचाही सफलता मिल सकती है।

वृश्चिक : आपका आज का दिन मिलाजुला फलदायी रहेगा। आंतर्य एवं शिथिलता के कारण कार्य के प्रति उत्साह नहीं रहेगा। किसी अरिष्ट की चिंता सताएगी। शोचर सट्टे में भारी हानि के योग है अनुभव की सलाह लेकर ही निवेश करें।
धनु : आज का दिन आपके अनुकूल बीतेगा। प्रातः काल से ही हर परिस्थिति पर आपकी पकड़ रहेगी। बड़ों के मार्गदर्शन से व्यवसाय एवं पौतक सम्बंधित लगभग सभी समस्याओं का समाधान होने से आय के नवितन स्रोत बनेंगे।
मकर : आज के दिन आपको प्रारम्भ अनुसार जितना मिले उतनी में संतोष कर लेंगे। परन्तु फिर भी अंदरूनी तौर पर मन में कुछ ना कुछ कमी बनी रहेगी। कुंवारे जातको को योग्य जीवन साथी मिलने की सम्भावना रहेगी।

कुंभ : आपका आज का दिन शुभ रहेगा। आज कार्य क्षेत्र पर अनुकूल वातावरण मिलने से उत्साह में वृद्धि होगी। सहकर्मियों एवं अधिकारियों का अपेक्षित व्यवहार मिलने से आशाानुकूल लाभ अर्जित करेंगे।
मीन : आज के दिन क्रोध अथवा अहम् की भावना बने बनाये कार्यों पर पानी फेर सकती है इसलिए ख़ास कर व्यावसायिक एवं सामाजिक क्षेत्र पर विवेक पूर्ण व्यवहार रखें। कार्यों में प्रारंभिक विचलन या असफलता से घबराए नहीं प्रवेश जारी रखें सफलता अवश्य मिलेगी।