

संपादकीय

अजीब किस्म की कूटनीति

भारत के बड़े जनमत की यह अपेक्षा वाजिब है कि विदेश मंत्री जयशंकर को चीन को भी उसी मजबूती के साथ सार्वजनिक जवाब देना चाहिए था, जैसा उन्होंने पाकिस्तान के मामले में किया।

शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की बैठक में भाग लेने आए पाकिस्तान के विदेश मंत्री बिलावल भुट्टो जरदारी को विदेश मंत्री एस जयशंकर ने बेशक करारा जवाब दिया। उन्होंने सार्वजनिक रूप से उनकी उपेक्षा करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। हालांकि साथ ही ये खबर भी आई कि जयशंकर ने बतौर मेजबान बिलावल से हाथ मिलाया, लेकिन यह सुनिश्चित होने के बाद कि सारे कैमरे बंद हो चुके हैं। बिलावल ने पत्रकारों के सामने 2019 में जम्मू-कश्मीर का विशेष दर्जा रद्द होने का सवाल उठाया, तो उसके जवाब में जयशंकर ने इसका जवाब उन्हें आतंकवाद का प्रवक्ता बता कर दिया। इस तरह देश में यह संदेश गया है कि वर्तमान भाजपा सरकार पाकिस्तान को उसकी जगह दिखाए कि अपने मजबूत इरादे पर कायम है। बहरहाल, सवाल यह उठा है कि ऐसा ही इरादा जयशंकर ने चीन के विदेश मंत्री चिन गांग को क्यों नहीं दिखाया?

अप्रैल के आखिरी हफ्ते में एससीओ की ही बैठक में भाग लेने जब चीनी रक्षा मंत्री आए थे, तो रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने उनसे द्विपक्षीय वार्ता करने के बावजूद उनसे हाथ नहीं मिलाया। भारत में सोशल मीडिया पर उसके साथ ही राजनाथ सिंह के अन्य देशों के रक्षा मंत्रियों से हाथ मिलने की तस्वीरें वायरल हुईं। जाहिर है, उसमें एक संदेश छिपा था। सिंह ने चीनी रक्षा मंत्री को भारत यह रुख भी बताया था कि सीमा पर चीनी हालिया गतिविधियों ने दोनों देशों के बीच पहले हुए द्विपक्षीय समझौतों का आधार कमजोर कर दिया है। जबकि जयशंकर और चिन की हुई वार्ता के बाद भारत की तरफ से कोई बयान जारी नहीं हुआ। लेकिन चीन ने बयान जारी किया। उसमें रक्षा मंत्रियों की वार्ता के बाद कही गई बातों को लगभग दोहराया गया। उसका संदेश है कि सीमा पर सब ठीक है और दोनों देश अब संबंध मजबूत करने की तरफ बढ़ रहे हैं। यानी चीन भारत की उन चिंताओं को स्वीकार करने तक को तैयार नहीं है, जिन्हें राजनाथ सिंह ने भी जताया था। ऐसे भारत के बड़े जनमत की यह अपेक्षा वाजिब है कि जयशंकर को चीन को भी उसी मजबूती के साथ सार्वजनिक जवाब देना चाहिए था, जैसा उन्होंने पाकिस्तान के मामले में किया।

यूनियनों के विरोध के बीच एयर इंडिया ने बढ़ाई पायलट अनुबंधों की समय सीमा

नई दिल्ली। एयर इंडिया ने दो यूनियनों के विरोध के बावजूद पायलटों के लिए संशोधित मुआवजा ढांचे को स्वीकार करने की समय सीमा बढ़ाने का फैसला किया है। एयर इंडिया द्वारा आयोजित 4 मई की टाउन हॉल मीटिंग के बाद ये फैसला लिया गया। मीटिंग में कई पायलटों की चिंताओं को संबोधित किया गया था। सूत्रों ने खुलासा किया कि बैठक के दौरान, लगभग 800 पायलट, जो अभी तक नए मुआवजे के ढांचे पर सहमत नहीं हुए थे, टाउन हॉल मीटिंग में मौजूद थे।

बैठक की अध्यक्षता एयर इंडिया के चीफ ऑफ ऑपरेशंस कैप्टन राजविर सिंह संधू ने की, जो खुद एक पायलट हैं। एयरलाइन ने नए अनुबंधों पर हस्ताक्षर करने के लिए पायलटों को इस सप्ताह के अंत तक का समय दिया है। इस बीच, दो पायलट यूनियन इंडियन

कर्मशियल पायलट एसोसिएशन (आईसीपीए) और इंडियन पायलट गिल्ड (आईपीजी) ने एयरलाइन के संशोधित मुआवजे के ढांचे पर चर्चा के लिए मंगलवार को एक संयुक्त बैठक बुलाई।

एक सूत्र के अनुसार, बड़ी संख्या में पायलट नए अनुबंधों पर हस्ताक्षर नहीं करने के अपने रुख पर अड़े रहे। पायलटों द्वारा उठाई गई चिंताओं को देखते हुए, एयरलाइन ने नए अनुबंधों के बारे में निर्णय लेने के लिए समय सीमा बढ़ाने का फैसला किया। विस्तारित समय सीमा अब इस सप्ताह के अंत तक पायलटों को अपना मन बनाने की अनुमति देती है।

नई सेवा शर्तों को संबोधित करने और आगे का रास्ता तय करने के लिए, यूनियनों ने अपने संबंधित सदस्यों के साथ एक वचुअल बैठक की। सूत्रों ने कहा, इस बैठक का मकसद संशोधित मुआवजे के ढांचे पर विस्तार से चर्चा करना और



कर्मशियल पायलट एसोसिएशन (आईसीपीए) और इंडियन पायलट गिल्ड (आईपीजी) ने एयरलाइन के संशोधित मुआवजे के ढांचे पर चर्चा के लिए मंगलवार को एक संयुक्त बैठक बुलाई।

अब टिवट्ट पर कॉलिंग भी, बिना नंबर शेयर किए यूजर्स कर सकेंगे बात

नई दिल्ली। एलन मस्क ने जब से माइक्रोब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म टिवट्ट की कमान संभाली है तब से वह यूजर्स की सहूलियत के लिए नए-नए फीचर्स को प्लेटफॉर्म पर जोड़ते जा रहे हैं। बता दें कि अब एलन मस्क ने इस बात का खुलासा कर दिया है कि टिवट्ट पर जल्द यूजर्स के लिए कॉलिंग और एनक्रिप्टेड मैसेजिंग फीचर को जोड़ा जाएगा।

पिछले साल एलन मस्क ने टिवट्ट 2.0 द एक्टिविंग ऐप के बारे में बताया था कि इस ऐप में यूजर्स के काम आने वाले सभी फीचर्स जैसे कि लंबे ट्वीट लिखने की सुविधा, एनक्रिप्टेड डायरेक्ट मैसेज और पैमेंट्स आदि को जोड़ा जाएगा।

शुद्धतः रूढ़िवादी ने हाल ही में ट्वीट करते हुए बताया है कि जून 2023 तक यूजर्स के लिए वॉइस और वीडियो कॉलिंग फीचर को जोड़ा जाएगा। इस फीचर के आने से यूजर्स अपने टिवट्ट हैंडल के जरिए दुनियाभर में बिना अपना फोन नंबर दिए किसी को भी कॉल कर पाएंगे। टिवट्ट पर कॉल फीचर के आने से माइक्रोब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म

मेटा के सोशल मीडिया ऐप्स जैसे कि फेसबुक और इंस्टाग्राम आदि को टक्कर देगा। बता दें कि फेसबुक और इंस्टाग्राम पर इस तरह के फीचर्स पहले से उपलब्ध हैं। एलन मस्क ने ट्वीट में इस बात की जानकारी भी दी है कि आखिर कब से एनक्रिप्टेड मैसेज फीचर को उपलब्ध करा दिया जाएगा। ट्वीट के मुताबिक, इस फीचर को गुरुवार यानी 11 मई 2023 से उपलब्ध करा दिया जाएगा। मैसेज के बारे में तो इस बात की जानकारी दी गई है कि मैसेज एनक्रिप्टेड होंगे लेकिन क्या कॉलिंग भी एनक्रिप्टेड होगी या फिर नहीं, अभी फिलहाल इस बात का खुलासा नहीं किया गया है। इस सप्ताह के शुरुआत में टिवट्ट ने कहा था कि कंपनी क्लीनिंग प्रोसेस शुरू करेगी और सालों से इन एक्टिव ट्वीट्टर अकाउंट्स को रिमूव किया जाएगा।



गेटाफे ने भारत को 3-1 से हराया

ओट्टो डी हेरोरोसा भारतीय अंडर-17 पुरुष फुटबॉल टीम को गेटाफे अंडर-17 टीम के खिलाफ 1-3 से हार का सामना करना पड़ा।

अभ्यास मैच के 12वें मिनट में कोरु के गोल से भारत ने बढ़त बनायी, लेकिन गेटाफे ने जवाब में पहले हाफ में तीन गोल कर जीत पर मुहर लगा दी।

भारतीय युवा जून में थाईलैंड में होने वाले एएफसी अंडर-17 एशियाई कप की तैयारी के तहत



यूरोपीय देश में खेल रहे हैं। टीम ने पहले रियल मैड्रिड अंडर-17 के खिलाफ 3-3 से ड्रा खेला था और एटलेटिको को 2-1 से मात दी थी। भारतीय टीम लेगानेस युवा टीम से भी भिड़ी थी।

दिवालिया होगी गो फर्स्ट एयरलाइन, एनसीएलटी ने लगाई मुहर, 19 मई तक सभी फ्लाइट्स कैंसिल

नई दिल्ली। नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल (एनसीएलटी) ने वाडिया समूह की कम लागत वाली एयरलाइन गो एयरलाइंस (ईडिया) लिमिटेड द्वारा दायर स्वेच्छिक दिवाला याचिका को स्वीकार कर लिया और अंतरिम समाधान पेशोवर (आईआरपी) नियुक्त किया। वहीं एयरलाइन ने नई दिल्ली 1 मई (आरएनएस)। 2 मई, 2023 को समाधान के लिए एक याचिका के साथ एनसीएलटी से संपर्क किया था ताकि वह अपने विमानों को पट्टेदारों के कब्जे से बचा सके। नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल (एनसीएलटी) ने बुधवार को वाडिया समूह की कम लागत वाली एयरलाइन गो एयरलाइंस (ईडिया) लिमिटेड द्वारा

अधिस्थगन की घोषणा की और निर्लंबित निदेशक मंडल को आईआरपी के साथ सहयोग करने का निर्देश दिया। हफ्तेभर ने गो फर्स्ट को अपना काम और वित्तीय बाध्याताओं को पूरा करते रहने देने के साथ किसी भी कर्मचारी की छंटी नहीं करने को कहा है। वैश्विक विमान इंजन निर्माता प्रैट



अधिस्थगन की घोषणा की और निर्लंबित निदेशक मंडल को आईआरपी के साथ सहयोग करने का निर्देश दिया। हफ्तेभर ने गो फर्स्ट को अपना काम और वित्तीय बाध्याताओं को पूरा करते रहने देने के साथ किसी भी कर्मचारी की छंटी नहीं करने को कहा है। वैश्विक विमान इंजन निर्माता प्रैट

एंड विहटीन पर दोषपूर्ण लोगों के लिए अतिरिक्त इंजन उपलब्ध नहीं कराने का आरोप लगाते हुए, गो एयरलाइंस ने नई दिल्ली 1 मई (आरएनएस)। 2 मई, 2023 को समाधान के लिए एक याचिका के साथ एनसीएलटी से संपर्क किया था। एयरलाइन ने एनसीएलटी से संपर्क किया था ताकि वह अपने विमानों को पट्टेदारों के कब्जे से बचा सके। नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल (एनसीएलटी) ने बुधवार को वाडिया समूह की कम लागत वाली एयरलाइन गो एयरलाइंस (ईडिया) लिमिटेड द्वारा दायर स्वेच्छिक दिवाला याचिका को स्वीकार कर लिया और अंतरिम समाधान पेशोवर (आईआरपी) नियुक्त किया। वहीं एयरलाइन की सभी उड़ानों को 19 मई तक के लिए कैंसिल कर दिया गया है। इस फैसले के बाद कंपनी के मैनेजमेंट और बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स को सस्पेंड कर दिया गया है।

एनसीएलटी, नई दिल्ली की प्रधान पीठ ने भी कंपनी के लिए अधिस्थगन की घोषणा की और निर्लंबित निदेशक मंडल को आईआरपी के साथ सहयोग करने का निर्देश दिया।

भारतीय मुक्केबाजों ने विश्व चैंपियनशिप में रचा इतिहास

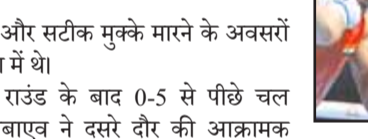
ताशकंद। दीपक भारिया, मोहम्मद हुसामुद्दीन और निशांत देव ने बुधवार को विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप में अपने-अपने चर्टरफाइनल मुकाबले जीतकर भारत के लिये तीन ऐतिहासिक कांस्य पदक सुनिश्चित कर दिये।

दो बार के राष्ट्रमंडल खेलों के कांस्य पदक विजेता हुसामुद्दीन ने 57 किग्रा के चर्टरफाइनल में बुल्गारिया के जे डियाज इबनेज को 4-3 से हराया। दीपक (51 किग्रा) ने किर्गिस्तान के नूजिगित दुशेबाएव को 5-0 से हराकर फ्लाइवेट वर्ग में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा। निशांत देव ने क्यूबा के जॉर्ज क्यूलर को 5-0 से हराकर 71 किग्रा भार वर्ग के सेमीफाइनल में जगह बनायी।

भारत ने एक विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप में पहली बार तीन पदक जीते हैं। इससे पहले वैश्विक आयोजन में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 2019 में आया था जब मनीष कौशिक और अमित पंचाल ने देश के लिये पदक जीते थे। दिन के पहले चर्टरफाइनल में दीपक का दबदबा ऐसा था कि रेफरी को बाउट के बाद के चरणों में दियुशेबाएव को दो स्टैंडिंग काउंट देने पड़े। दीपक अपनी लंबी कद-काठी का प्रयोग

कर साफ और सटीक मुक्के मारने के अवसरों की तलाश में थे। पहले राउंड के बाद 0-5 से पीछे चल रहे दियुशेबाएव ने दूसरे दौर की आक्रामक शुरुआत की, लेकिन दीपक ने मजबूत बचाव किया और मुक्कों के उकृष्ट संयोजन के साथ जवाबी हमला किया।

दीपक अंतिम राउंड में अधिक रक्षात्मक दिखे, लेकिन शुरुआती दो चरणों की बढ़त उन्हें जीत दिलाने के लिये काफी थी। इस बीच, हुसामुद्दीन ने बुल्गारिया के जे डियाज इबनेज को 4-3 के बंदे हुए फैसले से



यूरोपीय देश में खेल रहे हैं। टीम ने पहले रियल मैड्रिड अंडर-17 के खिलाफ 3-3 से ड्रा खेला था और एटलेटिको को 2-1 से मात दी थी। भारतीय टीम लेगानेस युवा टीम से भी भिड़ी थी।

ब्लू टाइगर्स एएफसी एशियाई कप ड्रॉ के लिए तैयार

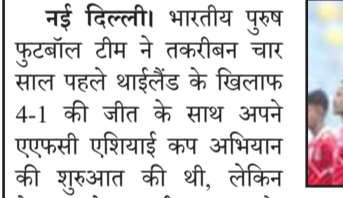
नई दिल्ली। भारतीय पुरुष फुटबॉल टीम ने तकरीबन चार साल पहले थाईलैंड के खिलाफ 4-1 की जीत के साथ अपने एएफसी एशियाई कप अभियान की शुरुआत की थी, लेकिन मेजबान देश यूएई (0-2) और बहरीन (0-1) से लगातार हार के बाद उसे टूर्नामेंट से बाहर होना पड़ा था। महाद्वीपीय प्रतियोगिता के लिए एक बार फिर चलीफाई करने के बाद भारतीय टीम अब एएफसी एशियाई कप ड्रॉ के लिये तैयार है, जो दोहा में गुरुवार को शाम 4.30 बजे होगा।

ड्रॉ के लिये चौबीस टीमों को चार समूहों में विभाजित किया गया है और एएफसी एशियाई कप 2023 के लिये इन्हें चार टीमों के छह ग्रुप में बांटा जाएगा।

भारत को ड्रॉ के चौथे समूह में रखा गया है। मेजबान और मौजूदा चैंपियन कतर समूह एक में है। कतर ग्रुप ए में शामिल होने वाली पहली टीम होगी, जबकि अन्य टीमों को ए से एफ ग्रुप में स्वेच्छाधारी रूप से डाला जाएगा।

भारत के मुख्य कोच इगोर स्ट्रैमैक ने ड्रॉ से पहले कहा, ड्रॉ से पहले बड़ी

हाराक भारत के लिए एक और पदक पक्का किया। शुरुआत से ही दोनों मुक्केबाजों के बीच कानटे की टक्कर चली। हुसामुद्दीन को रिंग में इबनेज की चाल को भांपने में कुछ समय लगा। इस खंबू मुक्केबाज ने रक्षण के लिए अपनी रफ्तार का उपयोग किया और जवाबी हमले करते हुए अपने प्रतिद्वंद्वी पर कुछ भारी वार किये।



हाराक भारत के लिए एक और पदक पक्का किया। शुरुआत से ही दोनों मुक्केबाजों के बीच कानटे की टक्कर चली। हुसामुद्दीन को रिंग में इबनेज की चाल को भांपने में कुछ समय लगा। इस खंबू मुक्केबाज ने रक्षण के लिए अपनी रफ्तार का उपयोग किया और जवाबी हमले करते हुए अपने प्रतिद्वंद्वी पर कुछ भारी वार किये।

द केरला स्टोरी पहुँची 60 करोड़ के निकट

विपुल अमृतलाल शाह द्वारा निर्मित फिल्मों की स्थायी अदाकार के तौर पर अपनी पहचान बना चुकी अभिनेत्री अदा शर्मा की हालिया प्रदर्शित फिल्म द केरला स्टोरी बॉक्स ऑफिस पर अपने विवादों के चलते तूफान लाने में सफल रही है। सिर्फ 28 करोड़ के बजट में बनी इस फिल्म ने प्रदर्शन के पाँचवें दिन स्वयं को 50 करोड़ क्लब में शामिल करवाते हुए लागत से दोगुनी कमाई कर ली है। आश्चर्य की बात यह है कि आर टी वी पर सोमवार से गुरुवार के मध्य फिल्म के कारोबार में गिरावट दर्ज की जाती है लेकिन यहाँ उछाल आ रहा है। रविवार को 16.50 करोड़ का कारोबार करने वाली द केरला स्टोरी ने सोमवार को 10.50 करोड़ का कारोबार किया, वहीं मंगलवार को फिर से बढ़त लेते हुए 11 करोड़ अपनी झोली में डालने में सफलता प्राप्त कर ली है।

अदा शर्मा-अभिनेता द केरला स्टोरी अपने विवादास्पद और संवेदनशील विषय के कारण दर्शकों के बीच लहर पैदा कर रही है। सुदीप्तो सेन द्वारा निर्देशित यह फिल्म कई विवादों के बीच 5 मई को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। फिल्म बाधाओं का सामना करने के बावजूद बॉक्स ऑफिस पर बढ़ी होती जा रही है। द केरला स्टोरी के लिए प्रतिक्रिया बढ़ी होती जा रही है क्योंकि बंगाल सरकार ने हाल ही में फिल्म पर प्रतिबंध लगा दिया है।



अभिनेता विजय देवरकोंडा आजकल अपनी आने वाली फिल्म कुशी की शूटिंग में व्यस्त हैं। इसमें वह साउथ अभिनेत्री सामंथा रथ प्रभु के साथ नजर आएंगे। इसके अलावा कुछ समय पहले विजय ने अपनी फिल्म वीडि12 का ऐलान किया था। हालांकि, अभी इसके शीर्षक की घोषणा होना बाकी है। निर्माताओं ने विजय के खास मौके पर वीडि12 का नया पोस्टर जारी कर दिया है, जिसका निर्देशन गौतम तिननुरी कर रहे हैं।

विजय देवरकोंडा के फिल्म वीडि12 का नया पोस्टर जारी, जल्द शुरू होगी शूटिंग

अभिनेता विजय देवरकोंडा आजकल अपनी आने वाली फिल्म कुशी की शूटिंग में व्यस्त हैं। इसमें वह साउथ अभिनेत्री सामंथा रथ प्रभु के साथ नजर आएंगे। इसके अलावा कुछ समय पहले विजय ने अपनी फिल्म वीडि12 का ऐलान किया था। हालांकि, अभी इसके शीर्षक की घोषणा होना बाकी है। निर्माताओं ने विजय के खास मौके पर वीडि12 का नया पोस्टर जारी कर दिया है, जिसका निर्देशन गौतम तिननुरी कर रहे हैं।

शब्द सामर्थ्य- 61

बाएँ से दाएँ : 1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो 2. उपहार, भेंट 23. खबर, 3. बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ 4. हल्कीनींद, चकमा, धोखा 5. शक्कर पानी आदि का मीठा घोल 10. सोते से उठाना, सावधान करना, प्रदीप्त करना 11. चरमसीमा, रंग का, मटमैला 5. चला आता हुआ 14. पानी, आंसू 15. बैठा हुआ, विराजित 16. नृत्य 17. मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, संदेश। 8. पेड़ का थड़ा जहाँ से शाखाएँ निकलती हैं, 9. मिठाई, खाने की मीठी चीज 12. शासन, गुप्तवाद 13. श्रद्धा, स्त्री, जयशंकर प्रसाद द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य 15. विपत्तिग्रस्त, दुखी, अभाग्य 16. प्रसिद्ध, नामवर 18. स्वप्न, ख्याब 20. करीब, नजदीक, समीप 21. सुबह, प्रातः, सबेरा।

ऊपर से नीचे 1. गणपतिजी, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला 3. मिट्टी के क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रिवाज, क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रिवाज, 7. निशाचर, रात में विचरण करने

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 060 का हल

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|
| अ | भि | षे | क | प | स |
| जा | त | थ | प | थ | पा |
| य | र | का | नी | ध | र |
| व | घा | र | क | घृ | प्र |
| त | ना | त | नी | व | व |
| अ | मा | ज | मा | त | ल |
| स | जा | | | क | ज |
| वा | वे | स | हा | रा | ग |
| व | गु | ला | रा | ज | दू |

तरबूज खाएं ही नहीं, चेहरे पर भी लगाएं... कुछ ही दिन में स्किन करने लगेगी ग्लो

गर्मी के दिनों में त्वचा का ख्याल रखना काफी जरूरी हो जाता है क्योंकि जब आपका शरीर डिहाइड्रेट होता है तब इसका सीधा असर चेहरे पर नजर आता है। स्किन डल होने के साथ काली पड़ जाती है। तरबूज का इस्तेमाल करके गर्मियों में होने वाली त्वचा से जुड़ी परेशानियों को दूर कर सकते हैं। तरबूज में फाइबर, पोटेशियम, आयर्न, विटामिन बी, विटामिन सी, विटामिन ए, जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। ये फल त्वचा के लिए एंटी ऑक्सीडेंट की तरह काम करते हैं। इन गुणों की वजह से स्किन इन्फ्लेमेशन ठीक हो जाता है। त्वचा हाइड्रेट होती है। जलन-सूजन की समस्या दूर होती है। त्वचा पर निखार आता है। आप तरबूज से बने फेस पैक को त्वचा पर अपनाई करके सारी समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं।

तरबूज और दूध का फेस पैक *तरबूज के पल्प को निकाल लीजिए। *अब इस पल्प में 2 चम्मच दूध मिलाएं। *इसका एकअच्छा सा पेस्ट तैयार कर लीजिए। *अब इसे पूरे चेहरे पर 20 मिनट तक लगाकर रखें, इसके बाद चेहरे को साफ कर लें। *दूध त्वचा के लिए प्राकृतिक क्लींजर की तरह काम करेगा। *तरबूज



चिलचिलाती गर्मी में त्वचा को हाइड्रेट रखने और ठंडक पहुंचाने में मदद करेगा। *ये फेस पैक त्वचा में कसाव लाएगा और आपको जवां बनाने में मदद करेगा। तरबूज और नींबू का फेस पैक *तरबूज का पल्प निकाल लीजिए। *इसमें नींबू का रस मिलाकर इसका एक अच्छा सा मिश्रण बना लीजिए। *अब इसे त्वचा पर 15 से 20 मिनट लगा रहने दीजिए। *इसके बाद त्वचा को साफ पानी से धो लीजिए। *इस फेस पैक से त्वचा की डेड सेल को एक्सफोलिएट करने में मदद मिलेगी। तरबूज और दही का फेस पैक *इस फेस पैक को बनाने के लिए दो चम्मच दही में एक चम्मच तरबूज का रस मिलाएं। *इस पेस्ट को चेहरे पर 15 से 20 तक लगाएं। *अब त्वचा को सादे पानी से साफ कर लें। *गर्मी में सन डैमेज के कारण त्वचा मुझा जाती है, इस फेस पैक को लगाने से त्वचा पर निखार आएगा। *ड्राई स्किन और रेशेज की समस्या दूर होगी

सू-दोकू- 61

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|
| 3 | | | | | 7 |
| 9 | | 6 | | 3 | 8 |
| 7 | | 9 | | 5 | 6 |
| | | | | | 9 |
| 3 | | 8 | | | 7 |
| | | | | | |
| | | | | 2 | 4 |
| 8 | | | | | 3 |
| | | | | 1 | |

नियम 1. कुल 81 बॉने हैं, नियमों 9वां का एक खंड बना है। 2. हर खाली बॉने में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते हैं। 3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के अक्षयक कालम्बुलार और होड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार हो कर सकते हैं।

सू-दोकू क्र.060 का हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 2 | 4 | 1 | 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 6 | 7 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 | 4 |
| 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |

शब्द सामर्थ्य- 61

बाएँ से दाएँ : 1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो 2. उपहार, भेंट 23. खबर, 3. बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ 4. हल्कीनींद, चकमा, धोखा 5. शक्कर पानी आदि का मीठा घोल 10. सोते से उठाना, सावधान करना, प्रदीप्त करना 11. चरमसीमा, रंग का, मटमैला 5. चला आता हुआ 14. पानी, आंसू 15. बैठा हुआ, विराजित 16. नृत्य 17. मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, संदेश। 8. पेड़ का थड़ा जहाँ से शाखाएँ निकलती हैं, 9. मिठाई, खाने की मीठी चीज 12. शासन, गुप्तवाद 13. श्रद्धा, स्त्री, जयशंकर प्रसाद द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य 15. विपत्तिग्रस्त, दुखी, अभाग्य 16. प्रसिद्ध, नामवर 18. स्वप्न, ख्याब 20. करीब, नजदीक, समीप 21. सुबह, प्रातः, सबेरा।

ऊपर से नीचे 1. गणपतिजी, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला 3. मिट्टी के क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रिवाज, क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रिवाज, 7. निशाचर, रात में विचरण करने

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 060 का हल

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|
| अ | भि | षे | क | प | स |
| जा | त | थ | प | थ | पा |
| य | र | का | नी | ध | र |
| व | घा | र | क | घृ | प्र |
| त | ना | त | नी | व | व |
| अ | मा | ज | मा | त | ल |
| स | जा | | | क | ज |
| वा | वे | स | हा | रा | ग |
| व | गु | ला | रा | ज | दू |