

संपादकीय

नैतिक महत्त्व का फैसला?

आज हकीकत यह है कि डब्ल्यूओ की परवाह कोई देश नहीं कर रहा है। जब खुद अमेरिका और यूरोपीय संघ ने डब्ल्यूओ के दायरे से बाहर व्यापार प्रतिबंध और व्यापार युद्ध की नीति अपना ली है, तो फिर इस संस्था का क्या रुतबा बचता है?

विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूओ) ने भारत के खिलाफ फैसला दिया है। यूरोपीय संघ, जापान और ताइवान की एक याचिका पर ये फैसला आया। अगर यह भूमंडलीकरण के पलटने का दौर नहीं होता, तो बेशक इस निर्णय को भारत के लिए एक तगड़ा झटका माना जाता। लेकिन आज हकीकत यह है कि डब्ल्यूओ की परवाह कोई देश नहीं कर रहा है। जब खुद अमेरिका और यूरोपीय संघ ने डब्ल्यूओ के दायरे से बाहर व्यापार प्रतिबंध और व्यापार युद्ध की नीति अपना ली है, तो फिर इस संस्था का क्या रुतबा बचता है? यह भी गौरतलब है कि अमेरिका ने डब्ल्यूओ में जजों की नियुक्ति रोक रखी है। इसलिए बहुत सारे मामलों की सुनवाई वहां पूरी नहीं हो पा रही है। ऐसे में ताजा फैसले से भारत के लिए कोई चिंता पैदा होगी, इसकी संभावना नहीं है। बहरहाल, आईटी उत्पादों के आयात पर कर लगाने के मामले में डब्ल्यूओ ने भारत के खिलाफ फैसला दिया।

संगठन की एक समिति ने पाया कि भारत ने नियमों को उल्लंघन किया है। यह मामला 2019 का है, जब यूरोपीय संघ ने भारत की आईटी उत्पादों पर 7.5 प्रतिशत से 20 प्रतिशत तक का आयात कर लगाने के फैसले को चुनौती दी थी। भारत ने मोबाइल फोन, उनके उपकरणों और इंटीग्रेटेड सर्किट जैसे उत्पादों पर ये कर लगाए थे। यूरोपीय संघ का कहना था कि ये कर अधिकतम तय सीमा से ज्यादा हैं। जापान और ताइवान ने भी उसी साल इस बारे में शिकायत दर्ज कराई थी। यूरोपीय संघ भारत का तीसरा सबसे बड़ा व्यापार सहयोगी है। यूरोपीय आयोग के मुताबिक 2021 में दोनों पक्षों के बीच जितना व्यापार हुआ, वह भारत के कुल व्यापार का 10.8 फीसदी था। यूरोपीय संघ की शिकायत के मुताबिक 2014 से ही भारत ने मोबाइल फोन, उनके उपकरणों और एक्सप्रेस, लाइन टेलीफोन, कन्वर्टर और केबल जैसे उत्पादों पर 20 फीसदी तक के आयात कर लगाए थे। यह डब्ल्यूओ की सीमा से ज्यादा है। यूरोपीय संघ का कहना है कि भारत के करों के कारण उसके निर्यात को 60 करोड़ यूरो तक का नुकसान सालाना हो रहा है।

जीओ यूजर्स ने रचा इतिहास, एक महीने में उड़ा डाला 10 अरब जीबी डेटा

नई दिल्ली। जियो यूजर्स ने एक महीने में 10 एक्साबाइट यानी 10 अरब जीबी डेटा का इस्तेमाल कर डाला। यह आंकड़ा कितना बड़ा है इसका अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि 2016 में जब रिलायंस जियो ने टेलीकॉम सेक्टर में एंट्री मारी थी, उस वक्त पूरे देश के सभी उपलब्ध नेटवर्क पर डेटा खपत मात्र 4.6 एक्साबाइट थी और वो भी एक महीने की नहीं पूरे वर्ष भर की। भारत में पहली बार किसी टेलीकॉम कंपनी के नेटवर्क पर एक महीने में 10 एक्साबाइट डेटा की खपत हुई है। मार्च तिमाही में जियो नेटवर्क पर डेटा की खपत का आंकड़ा 30.3 एक्साबाइट था। रिलायंस जियो ने अपने तिमाही नतीजों में इसका खुलासा किया। जियो टू 5जी रोलआउट ने डेटा की बढ़ती खपत में अहम भूमिका निभाई। जियो यूजर अहम हर महीने औसतन 23.1 जीबी डेटा खर्च



कर रहा है। जो दो साल पहले तक मात्र 13.3 जीबी प्रतिमाह था। यानी प्रत्येक जियो यूजर 2 साल पहले की तुलना में करीब 10 जीबी प्रतिमाह अधिक डेटा की खपत कर रहा है। जियो नेटवर्क पर डेटा खपत का यह औसत, टेलीकॉम इंडस्ट्री की औसत से कहीं अधिक है। तिमाही रिजल्ट्स के मुताबिक जियो ने मार्च 2023 तक 60 हजार

साइट्स पर 3.5 लाख से अधिक 5जी सेल्स लगा लिए थे। देश भर में 2,300 से अधिक शहर और कस्बे 5जी की कवरेज में आ गए हैं और जियो यूजर्स भारी संख्या में 5जी सर्विस का इस्तेमाल कर रहे हैं। कंपनी का दावा है कि जियो बेहद तेजी से 5जी का रोलआउट कर रहा है। दुनिया भर में 5जी के रोलआउट की ऐसी कोई मिसाल

नहीं है। कंपनी 2023 के अंत तक पूरे देश में 5जी कवरेज पहुंचाना चाहती है। 5जी रोलआउट के साथ-साथ कंपनी एयरफाइबर के लॉन्च की तैयारियां भी कर रही है। जियो ने बताया कि अगले कुछ महीनों में इसका लॉन्च संभव है। रिलायंस जियो का लक्ष्य 10 करोड़ घरों को फाइबर और एयरफाइबर से जोड़ने का है। रिजल्ट्स में कुछ और महत्वपूर्ण बातें भी निकल कर आईं, जैसे जियो का औसत राजस्व प्रति यूजर प्रतिमाह बढ़कर 178.8 रु हो गया है। कंपनी के नेटवर्क पर हर दिन यूजर्स 1,459 करोड़ मिनट बातचीत (वॉयस कॉलिंग) कर रहे हैं। जियो नेटवर्क से जुड़े हर फोन पर करीब 1,003 मिनट हर महीने कॉलिंग हो रही है।

नहीं डूबेगी गाढ़ी कमाई! पॉजी ऐप्स पर शिकंजा कसने की तैयारी कर रहा वित्त मंत्रालय

नई दिल्ली



केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि सरकार पॉजी ऐप्स पर अंकुश लगाने की दिशा में काम कर रही है। हालांकि उन्होंने ये भी कहा कि सोशल मीडिया पर फाइनेंसियल इन्फ्लूएंसर्स को नियंत्रित करने के लिए उनके पास फिलहाल कोई प्रस्ताव नहीं है। कर्नाटक के तुमकूर जिले में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए, केंद्रीय मंत्री से जब पूछा गया कि क्या केंद्र सोशल मीडिया पर वित्तीय सलाह देने वाले इन्फ्लूएंसर्स पर शिकंजा कसने की योजना बना रहा है, तो उन्होंने कहा कि सरकार के पास फिलहाल ऐसा कोई प्रस्ताव नहीं है। हालांकि उन्होंने कहा कि, ऐसे कई पॉजी ऐप हैं जिन पर हम आईटी मंत्रालय और आरबीआई के साथ काम कर रहे हैं और उन पर शिकंजा कस रहे हैं। सोशल मीडिया पर

वित्तीय सलाह देने वालों को लेकर सीतारमण ने लोगों को चेतावनी कि हर उस चीज का पालन करने में सावधानी बरतनी चाहिए जो इस तरह के प्लेटफॉर्म पर सलाह के रूप में दी जाती है, क्योंकि यह लोगों की गाढ़ी कमाई है जो दांव पर है। उन्होंने कहा, अगर हमें सलाह देने वाले तीन या चार लोग हैं, तो साथ ही 10 ऐसे भी हैं जो शायद अलग विचार रखते हों। सोशल और फाइनेंसियल इन्फ्लूएंसर्स भरे हुए हैं, लेकिन हम सबको चौकन्ना रहना चाहिए कि हम डबल चेक करें, और किसी के बहकावे में आसानी से न आएं। अपनी गाढ़ी कमाई की रक्षा करें।

कच्चे तेल की कीमतें गिरी, पंजाब में पेट्रोल-डीजल हुआ सस्ता- कई राज्यों में बदले रेट

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में आज गिरावट देखी जा रही है। डब्ल्यूआई क्रूड 0.32 डॉलर या 0.41 फीसदी गिरकर 77.58 डॉलर प्रति बैरल पर ट्रेड कर रहा है। वहीं, ब्रेंट क्रूड 0.25 डॉलर या 0.31 फीसदी की गिरावट के साथ 81.41 पर पर ट्रेड कर रहा है। देश में तेल मार्केटिंग कंपनियों ने पेट्रोल-डीजल के ताजा रेट जारी कर दिए हैं। भारत में हर सुबह 6 बजे ईंधन के दामों में संशोधन किया जाता है। जून 2017 से पहले कीमतों

में बदलाव हर 15 दिन के बाद किया जाता था। हिमाचल प्रदेश में पेट्रोल 59 पैसे, मध्य प्रदेश में 57 पैसे, पश्चिम बंगाल में 42 पैसे और उत्तर प्रदेश में 33 पैसे महंगा हुआ है। इन राज्यों में डीजल की कीमतों में क्रमशः 52 पैसे, 52 पैसे, 39 पैसे और 33 पैसे की वृद्धि है। वहीं, पंजाब में पेट्रोल 52 पैसे, बिहार में 43 पैसे और राजस्थान में 37 पैसे सस्ता हुआ है। यहां डीजल 50 पैसे, 40 पैसे और 34 पैसे सस्ता हुआ है।

दिवंगत सेलिब्रिटी को भी ट्विटर दे रहा पेड ब्लू टीक

नई दिल्ली। ट्विटर के ब्लू टिक की कहानी दिलचस्प होती जा रही है। दुनिया को अलविदा कह चुके बॉलीवुड अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत, हॉलीवुड अभिनेता चैडविक बोसमैन और अमेरिकी गायक चेस्टर बेनिंगटन सहित कई दिवंगत हस्तियों के अकाउंट को ब्लू टिक वापस मिल गए हैं। दिवंगत हस्तियों के लिए सेवा की बहाली की व्याख्या करते हुए एक बयान में कहा गया है कि निधन हो गया फिल्म 'ब्लैक पैथर' ट्विटर ब्लू की सदस्यता ली है और अपना फोन नंबर सत्यापित किया है।

हालांकि, यह स्पष्ट नहीं है कि सेवा के लिए किसने भुगतान किया। राजपूत और बेनिंगटन के ट्विटर अकाउंट पर आखिरी गतिविधि क्रमशः 2019 और 2017 में देखी गई थी। सुशांत, जिन्होंने 'एम.एस. धोनी: द अनटॉल्ड स्टोरी' और 'छिछोरे' जैसी बॉलीवुड फिल्मों में अभिनय किया, उनका शव 14 जून 2020 को उनके मुंबई के फ्लैट में लटका पाया गया था। उनका 34 साल की उम्र में निधन हो गया फिल्म 'ब्लैक पैथर' में अभिनय करने वाले चैडविक का अगस्त 2020 में कोलन कैंसर से 43

वर्ष की आयु में निधन हो गया। अपने जीवन के अधिकांश समय अवसाद और मादक द्रव्यों के सेवन से जूझने वाले चेस्टर ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी। 20 जुलाई 2017 को 41 वर्ष की आयु में उनका निधन हो गया। अन्य हस्तियां जो अब जीवित नहीं हैं और उनका ब्लू टिक बहाल हो गया है, उनमें अमेरिकी पेशेवर बास्केटबॉल खिलाड़ी कोबे ब्रायंट, गायक-गीतकार और नर्तक माइकल जैक्सन और कनाडाई कॉमेडियन नॉर्म मैकडोनाल्ड शामिल हैं।



ट्विटर के सीईओ एलेन मस्क ने घोषणा की थी कि जो लोग सेवा के लिए भुगतान नहीं करते, उनका ब्लू टिक 20 अप्रैल से समाप्त हो जाएगा। ट्विटर ब्लू को भारत में 8 फरवरी को लॉन्च किया गया था और यह वेब पर 650 रुपये की मासिक सदस्यता शुल्क और मोबाइल उपकरणों पर 900 रुपये की मासिक सदस्यता शुल्क पर उपलब्ध है।

रोमांचक मुकाबले में आरसीबी ने राजस्थान को सात रन से हराया

बेंगलुरु। फाफ डु प्लेसिस (62) और ग्लेन मैक्सवेल (77) के बीच 127 रन की महत्वपूर्ण भागीदारी के बाद हर्षल पटेल (32 रन पर तीन विकेट) की घातक गेंदबाजी की मदद से रायल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) ने रविवार को एक रोमांचक मुकाबले में राजस्थान रायल्स को सात रन से हरा दिया। आरसीबी ने पहले खेलते हुये नौ विकेट पर 189 रन बनाये जिसके जवाब में राजस्थान निर्धारित 20 ओवर में छह विकेट खोकर 182 रन ही बना सकी। जोस बटलर (0) का विकेट गिरने के बाद यशस्वी जायसवाल (47) और

देवदत्त पड्डिकल ने 98 रन की साझेदारी कर मजबूत बुनियाद दी हालांकि इस नींव पर अन्य बल्लेबाज जीत की इमारत तैयार नहीं कर सके। डेविड विली ने लांग आन पर खड़े विराट कोहली के हाथों कैच आउट करा पड्डिकल को विदा किया जबकि कुछ ही देर में यशस्वी भी हर्षल पटेल की गेंद पर अपना विकेट गंवा बैठे। संजू सैमसन (22) और ध्रुव जुरेल (34 नाबाद) ने हालांकि आरसीबी के गेंदबाजों का सामना करते हुये रनो की गति बढ़ाने का प्रयास किया मगर उनका यह प्रयास आरसीबी

के चुस्त क्षेत्ररक्षण और गेंदबाजी के आगे थोड़ा कम पड़ गया। इससे पहले कप्तान विराट कोहली (0) और शाहबाज अहमद (2) का विकेट सस्ते में खोने के बाद आरसीबी ने फाफ डु प्लेसिस (62) और ग्लेन मैक्सवेल (77) के बीच हुयी साझेदारी से राजस्थान के पसीने छुड़ा दिया। दोनो ने 14वें ओवर तक रन गति को दस रन प्रति ओवर के करीब बरकरार रखा। इस बीच रन चुराने के चक्कर में डु प्लेसिस रन आउट हो गये। डु प्लेसिस ने अपनी अर्धशतकीय पारी में मात्र 39 गेंद खेल कर आठ चौके और दो

शानदार छक्के लगाये। डु प्लेसिस का विकेट गिरने के बाद राजस्थान के गेंदबाजों ने दबाव बनाया, नतीजन उन्हें मैक्सवेल का कीमती विकेट 15वें ओवर की अंतिम गेंद पर मिला। रविचंद्रन अश्विन की गेंद को उड़ाने के प्रयास में वह लंबे कद के जेसन होल्डर के हाथों बैकवर्ड प्लाइंट पर लपके गये। मैक्सवेल ने छह चौके और चार छक्के जड़े। इन दोनो के आउट होने के बाद आरसीबी के बल्लेबाज दबाव में नजर आये और रन रफ्तार बढ़ाने के प्रयास में एक एक कर अपने विकेट गंवाते रहे।

आईपीएल 2023 : रोमांचक मुकाबले में आरसीबी की राजस्थान पर रॉयल जीत, आखिरी ओवर में दी मात

बेंगलुरु। फाफ डु प्लेसिस (62) और ग्लेन मैक्सवेल (77) के बीच 127 रन की महत्वपूर्ण भागीदारी के बाद हर्षल पटेल (32 रन पर तीन विकेट) की घातक गेंदबाजी की मदद से रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) ने एक रोमांचक मुकाबले में राजस्थान रायल्स को सात रन से हरा दिया। आरसीबी ने पहले खेलते हुये नौ विकेट पर 189 रन बनाये जिसके जवाब में राजस्थान निर्धारित 20 ओवर में छह विकेट खोकर 182 रन ही बना सकी। जोस बटलर (0) का विकेट गिरने के बाद यशस्वी जायसवाल (47) और देवदत्त पड्डिकल ने 98 रन की साझेदारी कर मजबूत बुनियाद दी हालांकि इस नींव पर अन्य बल्लेबाज जीत की इमारत तैयार नहीं कर सके। डेविड विली ने लांग आन पर खड़े विराट कोहली के हाथों कैच आउट करा पड्डिकल को विदा किया जबकि कुछ ही देर में यशस्वी भी हर्षल पटेल की गेंद पर अपना विकेट गंवा बैठे। संजू सैमसन (22) और ध्रुव जुरेल (34 नाबाद) ने हालांकि आरसीबी

के गेंदबाजों का सामना करते हुये रनो की गति बढ़ाने का प्रयास किया मगर उनका यह प्रयास आरसीबी के चुस्त क्षेत्ररक्षण और गेंदबाजी के आगे थोड़ा कम पड़ गया। इससे पहले कप्तान विराट कोहली (0) और शाहबाज अहमद (2) का विकेट सस्ते में खोने के बाद आरसीबी ने फाफ डु प्लेसिस (62) और ग्लेन मैक्सवेल (77) के बीच हुयी साझेदारी से राजस्थान के पसीने छुड़ा दिया। दोनो ने 14वें ओवर तक रन गति को दस रन प्रति ओवर के करीब बरकरार रखा। इस बीच रन चुराने के चक्कर में डु प्लेसिस रन आउट हो गये। डु प्लेसिस ने अपनी अर्धशतकीय पारी में मात्र 39 गेंद खेल कर आठ चौके और दो शानदार छक्के लगाये। डु प्लेसिस का विकेट गिरने के बाद राजस्थान के गेंदबाजों ने दबाव बनाया, नतीजन उन्हें मैक्सवेल का कीमती विकेट 15वें ओवर की अंतिम गेंद पर मिला। रविचंद्रन अश्विन की गेंद को उड़ाने के प्रयास में वह लंबे कद के जेसन होल्डर के हाथों बैकवर्ड प्लाइंट पर लपके गये।

आज का राशिफल

मेघ : आज इच्छित कार्य पूर्ण होंगे। आप व्यस्त रहने से थकान महसूस करेंगे। अपनी दिनचर्या को संतुलित तथा व्यवस्थित बनाकर रखें, जिससे अधिकतर फोल्ड काम समय पर पूरे होते जाएंगे। समारोह में जाने का सुअवसर प्राप्त होगा। बुध : आज मनोवांछित फल प्राप्त होगा। सामयिक कार्य को पूर्ण नहीं रहेगी। व्यवसायिक तौर पर ग्रह स्थितियां आपके पक्ष में हैं। कार्यप्रणाली में कुछ बदलाव संबंधी योजनाएं बन सकती हैं। तत्कालीन के भी उचित अवसर प्राप्त होंगे। मिथुन : आज भाग्य आपके मनोनुकूल रहेगा। समय पर कार्य सम्पन्न होंगे। कुछ समय खुद के लिए भी बिताएं। इससे आपको शारीरिक और मानसिक ताजगी के साथ ऊर्जा भी मिलेगी। कर्क : आज आपका सामाजिक दायरा और पारिवारिक सम्बंध धीमे-धीमे बढ़ाएंगे। कार्यक्षेत्र में अपने प्रतिद्वंद्वियों के सामने आपकी ही यशोगाथा रहेगी। आपका कोई कर्मचारी साथी आपकी योजना को लौक कर सकता है। सिंह : आपकी ऊर्जा आज आपका भरपूर साथ देगी। पारिवारिक जिम्मेदारियों का आप बखूबी निर्वाह करेंगे। आपका उदारवादी व सहायक दृष्टिकोण सामाजिक कार्यों में एक बेहतरीन मिसाल के रूप में सामने आएगा। कन्या : आज आपका मनोबल बढ़ेगा। शत्रु पक्ष परास्त होंगे। लेकिन सावधानी फिर भी रखनी पड़ेगी। कोई भी व्यापारिक नया काम आज न शुरू करें तो सही है। आज स्थिति अधिक आपका साथ देगी है। तुला : आज आध्यात्मिक कार्यों में रुचि और भ्रमण। आप अधिकतर समय धार्मिक तथा सामाजिक संबंधी सहयोगात्मक कार्य में व्यतीत होगा। गुरु विद्याओं के प्रति भी आपका विशेष रुझान हो रहा है। वृश्चिक : आज आप अधिकतर समय व्यस्त रहने में व्यतीत होगा। अपने कुछ नशदी की और विश्वसनीय मित्रों के साथ अपने कामकाज संबंधी विचार-विश्लेषण अवश्य करें। आपको बेहतरीन मार्गदर्शन प्राप्त होगा। धनु : आज किस्मत आपके साथ है। व्यवसायिक विकास के लिए किसी प्रभावशाली व्यक्ति का साथ तथा आपके राजनीतिक संपर्क बहुत अधिक लाभदायक साबित होने वाले हैं। मकर : आज मन की सुने और खुश रहें। अपने कार्यों से संबंधित नीतियों पर दोबारा विचार करके उनमें और अधिक सुधार लाने की कोशिश करें। सफलता आपका इंतजार कर रही है। आपको सकारात्मक परिणाम अवश्य हासिल होंगे। कुंभ : आप आपकी सकारात्मक सोच आपको ऊंचाइयों तक ले जाएंगी। अपना पूर्ण ध्यान अपने कार्यस्थल पर केंद्रित रखें तथा दूसरों की सलाह की अपेक्षा अपने विचारों को ही प्राथमिकता दें क्योंकि ऐसा करने से वहाँ भी सफल आप ही होंगे। मीन : आज आप शान्तिपूर्ण तरीके से समय बिता पाएंगे। कोई भी काम करने से पहले उसके सभी पहलुओं पर अच्छी तरह सोच-विचार अवश्य करें। इससे परिस्थितियां पूर्णता आपके पक्ष में हो जाएंगी। काफी समय से चल रही किसी काम में रुकावट भी आज दूर होगी।

गर्मियों में खूब पी रहे हैं नींबू पानी तो जान लीजिए इससे होने वाले नुकसान

नींबू पानी सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। गर्मियों के मौसम में गर्मी से राहत पाने के लिए लोग जमकर नींबू पानी का सेवन करते हैं। इससे शरीर हाइड्रेट रहता है, वजन भी नियंत्रित किया जा सकता है और पाचन से जुड़ी दिक्कतों को भी ठीक करने में मदद मिलती है लेकिन क्या आप जानते हैं कि नींबू पानी पीने से आपको नुकसान भी हो सकता है। अगर आप गर्मियों में खूब नींबू पानी का सेवन कर रहे हैं या फिर वजन घटाने के लिए भी अंधाधुन नींबू पानी पी रहे हैं तो आपको इसके साइड इफेक्ट भी जान लेने चाहिए, तो चलिए जानते हैं इससे होने वाले नुकसान।



नींबू पानी पीने के नुकसान

1. नींबू पानी की जरूरत से ज्यादा सेवन से हार्टबर्न की समस्या हो सकती है। क्योंकि यह प्रोटीन तोड़ने वाले एंजाइम पर पेप्सीन को सक्रिय कर देता है, वहीं इसके ज्यादा सेवन से पेप्टिक अल्सर की स्थिति और खतरनाक हो सकती है। 2. नींबू पानी पीने से आपको पानी की कमी भी हो सकती है। दरअसल जब आप नींबू पानी पीते हैं तो यह शरीर को यूरिन के जरिए डिहाइड्रेशन करता है। इस प्रक्रिया में पेशाब के जरिए कई इलेक्ट्रोलाइट्स और सोडियम जैसे तत्व बाहर निकल जाते हैं और आपको डिहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। नींबू पानी के ज्यादा सेवन से पोटाशियम की भी कमी हो सकती है। 3. विटामिन सी की अधिक मात्रा खून में आयरन का स्तर अत्यधिक बढ़ सकता है और ऐसा होना खतरनाक साबित हो

सकता है। आप के आंतरिक अंगों को क्षति पहुंच सकती है। 4. नींबू में सैट्रिक एसिड होता है इसके अलावा इसमें ऑक्सलेट की भी पर्याप्त मात्रा होती है। इसका ज्यादा सेवन करने से ये क्रिस्टल के रूप में शरीर में जमा हो जाता है, जिससे किडनी स्टोन का खतरा बढ़ सकता है। 5. बहुत अधिक मात्रा में नींबू पानी पीने से हड्डियों कमजोर हो सकती है। नींबू में अम्लीयता होती है, जिसकी वजह से हड्डियों पर इसका प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। 6. जरूरत से ज्यादा नींबू पानी का सेवन एसिडिटी की वजह बन सकता है। नींबू में एसिड की अधिक मात्रा होती है। इसका सेवन करने से शरीर में एसिड की मात्रा बढ़ सकती है। 7. अगर आपको टॉन्सिल की समस्या है तो आप नींबू पानी का सेवन ना करें। क्योंकि ऐसा करना हानिकारक हो सकता है। एक रिसर्च के मुताबिक अगर नींबू पानी का ज्यादा सेवन किया जाए तो गले में घाव की वजह बन सकता है।

मनोज बाजपेयी ने किया बंदा की रिलीज का ऐलान, सीधे ओटीटी पर आएगी फिल्म

बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता मनोज बाजपेयी अपनी उम्दा अदाकारी के लिए जाने जाते हैं। अभिनेता अपने तीन दशक के करियर में कई बेहतरीन फिल्मों का हिस्सा रहे हैं और अपने अभिनय के बल पर लोगों के दिलों में जगह बनाने में कामयाब रहे हैं। अभिनेता ने अपने 54 के इस खास दिन पर उन्होंने अपनी नई फिल्म बंदा की रिलीज का ऐलान किया है, जो सीधे ओटीटी पर आएगी। बाजपेयी ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर फिल्म का पोस्टर साझा करते हुए बंदा के जी 5 पर आने की घोषणा की है। अभिनेता ने इस पोस्ट के साथ लिखा, जब बात हो इंसाफ की,



शब्द सामर्थ्य- 44

बाएँ से दाएँ
1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2. आग की ज्वाला, दहक 3. फूलदार वृक्ष 19. पत्नी, बीवी 20. मसालेदार सुगंधित सुरती।
ऊपर से नीचे
1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. किवाड़ को अंदर से बंद करने 3. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खुर से लथपथ 11. छिपकर बुरी नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, बंधा 13. भ्रमण करना, साजन मनोजकुमार, राजकुमार, चवीदा 14. श्रवणेंद्रीय 16. सोमा, हृद की फिल्म 11. करतल ध्वनि 13. लगा छड़, चटखनी 3. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, दबाव।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 043 का हल

मै	दा	न	स	र	ग	म
त्री	सी	क्ष	धा	धु	र्	
सा	ह	स		र		
स्वा	ग	त	स	म	झी	ता
व	र		र			म
लं	वि	ला	स		दा	म
बी	न	ज	सा	मा	न	ता
ज	वा	हि	या	त		
त	र	की	व	ना	खा	ली

सू-दोक्-44

	7			1		3
सं	1	9			5	
बंध			3			1
		5		3		3
3				2		5
	4					7
7		8		1		
			6	7		1

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 99वें का एक खंड बनाया है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, काल और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 043 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6