संपादकीय

सत्यपाल मलिक का धमाका

प्रधानमंत्री और भाजपा का आरोपों को नजरअंदाज कर मुद्दों को भटका देने का तरीका संभवत: इस मामले में कारगर नहीं होगा। बेहतर होगा कि वह सत्यपाल मलिक के दावों का बिंदुवार जवाब सार्वजनिक रूप से दे।

जम्मू-कश्मीर के पूर्व राज्यपाल ने विस्फोटक खुलासे किए हैं। इससे अत्यंत गंभीर प्रश्न उठे हैं। अपेक्षित यह है कि मलिक ने जो कहा है, उन पर सरकार बिंदुवार जवाब दे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारतीय जनता पार्टी का आरोपों को नजरअंदाज कर मुद्दों को भटका देने का तरीका संभवत: इस मामले में कारगर नहीं होगी। ठीक उसी तरह जैसे अडानी घोटाले में राहुल गांधी ने जो सवाल उठाए हैं, वे ऐसे तरीकों से गायब नहीं हुए हैं। बल्कि मलिक की इस टिप्पणी से कि 'प्रधानमंत्री को भ्रष्टाचार से कोई ज्यादा नफरत नहीं है' अडानी से सरकार की मिलीभगत के इल्जाम अब और गंभीर दिखने लगे हैं। बहरहाल, मलिक ने सबसे ज्यादा विस्फोटक बातें फरवरी 2019 में हुए पुलवामा कांड के बारे में की हैं। चूंकि मलिक उस समय जम्मू-कश्मीर के राज्यपाल थे, इसलिए उनकी बातों को कोई भी हलके से नहीं ले सकता। उनका दावा है कि यह भयानक घटना भारतीय सुरक्षा और खुफिया व्यवस्थाओं की नाकामी और सीआरपीएफ की उसके जवानों को हवाई जहाज उपलब्ध कराने की गुजारिश सरकार द्वारा ठुकरा दिए जाने के कारण हुई। जब इस पहलू की चर्चा मलिक ने प्रधानमंत्री से की, तो न सिर्फ मोदी ने, बल्कि राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोवाल ने भी उनसे चुप रहने को कहा।

अगर सरकार की तरफ से इन बातों का तथ्यपरक खंडन नहीं किया जाता है, तो लोगों के मन में कई अन्य तरह के संदेह भी घर बना लेंगे। इसके अलावा मलिक के इस दावे का अंतरराष्ट्रीय संदर्भ भी है। स्पष्ट है कि उपयुक्त खंडन के अभाव में पाकिस्तान जैसे भारत विरोधी देश इसे अपने लिए क्लीन चिट के रूप में पेश करेंगे। पुलवामा से लेकर भ्रष्टाचार और राष्ट्रपति से मुलाकातियों की सूची पीएमओ से क्लीयर होने जैसे मुद्दों तक पर सत्यपाल मलिक ने जो कहा है, उससे सीधे प्रधानमंत्री की छवि चोटिल हुई है। मलिक ने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री कम जानकारी वाले व्यक्ति हैं, जो खुद में मशगूल रहते हैं। यह भी प्रधानमंत्री की आम छवि के विपरीत बात है। बेहतर होगा कि सत्ता पक्ष अपने आईटी सेल के जरिए मलिक पर हमला करने के बजाय इन प्रश्नों के दो-टूक जवाब देश के सामने रखे।

ट्विटर का बड़ा एक्शन : सलमान खान-विराट कोहली समेत कई बड़ी हस्तियों का हटाया ब्लू टिक

नई दिल्ली। ट्विटर ने आज 21 अप्रैल दिन शुक्रवार से लीगेसी वेरिफाइड अकाउंट से ब्लू टिक हटा दिये हैं। ट्विटर के इस एक्शन के बाद सुपरस्टार अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान, सलमान खान, अक्षय कुमार, क्रिकेटर विराट कोहली, रोहित शर्मा सहित मुकेश अंबानी, गौतम अडानी, रतन टाटा जैसे कई बड़े अरबपति बिजनेसमैन के ट्विटर अकाउंट से ब्लू टिक हटा दिए गए हैं। जोकि अब तक मुफ्त में ब्लू टिक का लाभ उठाते चले आ रहे हैं। लेकिन अब इनको भी ब्लू टिक के लिए पैसे चुकाने होंगे। तभी ब्लू टिक की सुविधा का लाभ उठा पाएंगे।

लीगेसी वेरिफाइड अकाउंट से ब्लू टिक हटाने का ऐलान मस्क ने पहले ही कर दिया था। उन्होंने कहा था कि अप्रैल से लेगेसी ब्लू टिक मार्क वेरिफाई अकाउंट से हट जाएगा। मस्क ने कहा था कि अगर ब्लू टिक चाहिए तो इसके लिए हर महीने भुगतान करना पड़ेगा। जिसकी लागत वेब के माध्यम से 650 रुपए और आईओएस-एंड्रॉइड के जरिए 900 रुपए महीना है।

ऐसे अकाउंट जिन्हें ट्विटर की पेड सर्विस लिए बिना ही ब्लू अकाउंट मिला हुआ था। उन अकाउंट्स से अब ब्लू टिक हटाया जा चुका है। इस क्रम में बॉलीवुड स्टार अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान, सलमान खान, अक्षय कुमार से लेकर क्रिकेट जगत के दिग्गज विराट कोहली, महेंद्र सिंह धोनी और भारतीय राजनीति के बड़े नाम कांग्रेस नेता राहुल गांधी, यूपी सीएम योगी आदित्यनाथ और उत्तर प्रदेश की पूर्व सीएम मायावती के ट्विटर अकाउंट से भी ब्लू टिक हट गया है।

दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल, दिल्ली के पूर्व डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया, पूर्व मंत्री सत्येंद्र जैन, मंत्री सौरभ भारद्वाज, सीएम अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल सहित कई हस्तियों के नाम से भी ट्विटर पर ब्लू टिक हट गया है।

इससे पहले यह घोषणा की गई थी कि माइक्रोब्लॉगिंग साइट अकाउंट्स के वेरिफाइड ब्लू टिक को हटा देगी। जिन्हें एलन मस्क के ट्विटर का अधिग्रहण करने से पहले ट्विटर द्वारा सत्यापित किया गया था, जब तक कि उन्होंने ट्विटर ब्लू या बिजनेस फोकस्ड ट्विटर वेरिफाइड संगठनों की योजना की सदस्यता नहीं ली है।

शुरुआत में ब्लू टिक प्रसिद्ध व्यक्तियों को फेक अकाउंट से बचाने और झूठी सूचनाओं से निपटने के तरीके के रूप में काम करता था। इससे पहले मार्च में ट्विटर ने अपने आधिकारिक हैंडल से पोस्ट किया था, 1 अप्रैल को, हम अपने लीगेसी वेरिफाइड प्रोग्राम को खत्म करना शुरू करेंगे और वेरिफाइड ब्लू टिक को हटा देंगे। ट्विटर पर अपना ब्लू टिक रखने के लिए लोग ट्विटर ब्लू के लिए साइन अप कर सकते हैं।

ट्विटर ने सबसे पहले शुरुआत की। ब्लू चेक मार्क सिस्टम 2009 में उपयोगकर्ताओं को यह पहचानने में मदद करने के लिए बनाया था कि मशहूर हस्तियां, राजनेता, कंपनियां और ब्रांड, समाचार संगठन और अन्य सार्वजनिक हित के खाते रीयल थे न कि फेक। कंपनी ने पहले वेरिफिकेशन के लिए चार्ज नहीं लिया था। एलन मस्क ने साल 2022 में कंपनी के अधिग्रहण के दो हफ्ते के अंदर प्रीमियम सर्विस में से एक के रूप में चेक-मार्क बैज के साथ ट्विटर ब्लू लॉन्च किया था।

एलन मस्क ने तरेरीं आंखें, माइक्रोसॉफ्ट पर करेंगे मुकदमा

मास्को। विश्व के दूसरे सर्वाधिक अमीर अमेरिकी उद्योगपति एलन मस्क ने दुनिया की सबसे बड़ी सॉफ्टवेयर निर्माता कंपनी माइक्रोसॉफ्ट पर आरोप लगाया है कि उसने गैरकानूनी तरीके से ट्विटर के डाटा का इस्तेमाल पर अपने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) एल्गोरिदम को प्रशिक्षित किया है और इस गैरकानूनी काम के लिए वह ट्विटर के खिलाफ मुकदमा करने जा रहे हैं। मस्क ने ट्वीट किया उन्होंने (माइक्रोसॉफ्ट) प्रशिक्षण (एआई) में गैरकानूनी तरीके से ट्विटर के डाटा का इस्तेमाल किया है और अब मुकदमे का समय आ गया है। जनवरी में, माइक्रोसॉफ्ट ने विशेष रूप से वर्ड और एक्सेल जैसी अपनी सेवाओं में एआई, वॉयस आधारित चैटजीपीटी को एकीकृत करने की योजना की घोषणा की। माइक्रोसॉफ्ट ने चैट जीपीटी की निर्माता, कंपनी में कई अरब डॉलर के निवेश की भी घोषणा की। ओपन एआई का चैटजीपीटी एक भाषा आधारित मॉडल पिछले साल नवंबर में लॉन्च किया गया था और इसको लेकर दुनिया भर से मिली जुली प्रतिक्रियाएं आयीं थीं।

फीफा अंडर 20 विश्व कप अधिकारियों की नियुक्ति

जिनेवा। फीफा ने अर्जेंटीना में 20 मई से 11 जून तक होने वाले फीफा अंडर-20 विश्व कप 2023 के लिए अधिकारियों की नियुक्ति कर दी। फीफा रेफरी समिति द्वारा 25 रेफरी और 38 सहायक रेफरी का चयन किया गया था और 18 वीडियो मैच अधिकारी भी इस सूची में शामिल हैं। फीफा शुक्रवार को स्विट्जरलैंड के ज्यूरिख में अपने मुख्यालय में टूर्नामेंट के ग्रुप स्टेज के लिए ड्रॉ की मेजबानी करेगा। फीफा ने कहा कि रेफरी और मैच अधिकारी टूर्नामेंट के शुरू होने से कुछ दिन पहले अंतिम तैयारी में भाग लेंगे।

फीफा अंडर-20 विश्व कप की भाग लेने वाली टीमें अर्जेंटीना, ब्राजील, कोलंबिया, डोमिनिकन गणराज्य, इक्वाडोर, इंग्लैंड, फिजी, फ्रांस, ग्वाटेमाला, होंडुरास, इराक, इजरायल, इटली, जापान, दक्षिण कोरिया, न्यूजीलैंड, नाइजीरिया, सेनेगल, स्लोवाकिया, गाम्बिया, ट्यूनीशिया, उरुग्वे, अमेरिका और उज्बेकिस्तान हैं।

अब चांद पर दौड़ेगी कार, किसी भी तापमान में रफ्तार भरने को तैयार लूनर रोवर

नई दिल्ली। अमेरिका के अंतरिक्ष यात्री नील आर्मस्ट्रांग ने चांद पर सबसे पहले अपना कदम रखा था। लेकिन, कोरिया का हुंडई मोटर ग्रुप अब सबसे पहले चांद पर अपने व्हीकल्स को पहुंचाने का सपना देख रहा है। हुंडई मोटर ग्रुप ने घोषणा की है कि कंपनी ने लूनर एक्सप्लोरेशन मोबिलिटी रोवर के प्रारंभिक विकास मॉडल का निर्माण शुरू कर दिया है।

'लूनर रोवर' कोरिया में एयरोस्पेस पार्टनर के सहयोग से बनाया जा रहा है। जुलाई 2022 में ऑटोमेकर ने चंद्र रोवर को डेवलप और सपोर्ट करने के लिए एयरोस्पेस सेक्टर में 6 कोरियाई रिसर्च इंस्टीट्यूट के साथ एक ज्वाइंट मल्टीलेटरल रिसर्च एग्रीमेंट पर हस्ताक्षर किए थे।

इनिशियल लूनर रोवर टेस्टिंग यूनिट 2024 की दूसरी छमाही तक पूरी हो जाएगी और तब तक हुंडई का टारगेट एक मॉडल बनाना है, जिसे 2027 तक लॉन्च किया जा सकता है। लूनर रोवर में हुंडई और यद्धह कारों में मिलने वाली सभी एडवांस टेक्नोलॉजी होंगी। इसमें एडवांस रोबोटिक्स, कैमरा और रुद्धष्ट्रक सेंसर के साथ ऑटोमैटिक ड्राइविंग टेक्नोलॉजी, मोटर, व्हील्स और एक बेस्ट मैनेजमेंट के साथ एक ड्राइविंग सिस्टम शामिल होगा। इसमें सोलर पैनल दिए गए हैं, जिससे लूनर रोवल को एडवांस टेक्नोलॉजी के माध्यम से चार्ज किया जा सकेगा। साथ ही इसमें हुंडई रोटेम की रोबोटिक डेवलपमेंट टेक्नोलॉजी दी गई है।

लूनर रोवर हुंडई की टेक्नोलॉजी और कंपोनेंट के साथ आएगी। इसमें ऊपरी भाग में लूनर सरफेस के लिए साइंटिफिक पेलोड शामिल होंगे। लूनर रोवर सरफेस को हर तरह के तापमान को झेलने के लिए, तैयार किया जा रहा है। लूनर मिशन की तैयारी में चंद्रमा की सतह वाले वातावरण में लूनर रोवर का जमीन पर टेस्ट किया जाएगा। विकास और परीक्षण फेज के बाद कंसोर्टियम ने विभिन्न अभियानों को अंजाम देने के लिए हुंडई लूनर रोवर को चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव क्षेत्र के पास उतारने की योजना बनाई है। लूनर रोवर का वजन करीब 70 किलो होगा।

डु-प्लेसिस, सिराज ने दिलाई आरसीबी को जीत

नई दिल्ली। सलामी बल्लेबाज फाफ डु प्लेसिस (84) और विराट कोहली (59) के अर्द्धशतकों के बाद मोहम्मद सिराज की (21/4) की नायाब गेंदबाजी की बदौलत रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में पंजाब किंग्स को 24 रन से हरा दिया।

आरसीबी ने अंतिम ओवरों में खराब बल्लेबाजी के बावजूद पंजाब के सामने 175 रन का लक्ष्य रखा। इसके जवाब में मेज़बान टीम 18.2 ओवर में 150 रन पर ऑलआउट हो गयी।

पंजाब के लिये प्रभसिमरन सिंह ने 30 गेंद पर सर्वाधिक 46 जबकि जितेश शर्मा ने 27 गेंद पर 41 रन बनाये। पंजाब को तीन ओवर में 30 रन की दरकार थी जबकि जितेश भी क्रीज पर मौजूद थे, हालांकि सिराज ने 18वें ओवर में मात्र चार रन देते हुए दो विकेट चटकाकर मैच का रुख पलट दिया। हर्षल पटेल ने 19वें ओवर में जितेश का विकेट लेकर पंजाब की पारी समाप्त की।

पंजाब ने टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया लेकिन शुरुआती ओवरों में उसे पिच से कोई मदद नहीं मिली। कोहली और डु प्लेसिस ने पावरप्ले में आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए 59 रन जोड़ दिये। कप्तान सैम करन ने रनों की रफ्तार रोकने की कोशिश में स्पिनरों को गेंद थमाई लेकिन इससे बेअसर डु प्लेसिस ने 31 गेंद में अपना अर्द्धशतक पूरा किया।

आरसीबी 10 ओवर में 91 रन बनाकर 200 रन की ओर अग्रसर थी, हालांकि इसके बाद से पंजाब ने मैच पर शिकंजा कसना शुरू कर दिया। आरसीबी को 12वें से 14वें ओवर के बीच सिर्फ एक बाउंड्री मिली। कोहली ने 15वें ओवर में नेथन एलिस को छक्का लगाया, हालांकि हरप्रीत बराड़ ने 17वें ओवर में उन्हें और ग्लेन मैक्सवेल को आउट करके आरसीबी को दो बड़े झटके दिये।

कोहली ने 47 गेंद पर पांच चौकों और एक छक्के की मदद से 59 रन बनाकर डु प्लेसिस के साथ 137 रन की साझेदारी की, हालांकि इसके लिये दोनों ने कुल 16 ओवर खेले। कुछ देर बाद डु प्लेसिस भी 56 गेंद पर 84 रन (पांच चौके, पांच छक्के) बनाकर पवेलियन लौट गये।

बेंगलुरु की पंजाब पर जीत में चमके फाफ डुप्लेसी और सिराज

मोहाली। फाफ डुप्लेसी (84) और विराट कोहली (59) के शानदार अर्धशतकों तथा उनके बीच पहले विकेट के लिए 137 रन की साझेदारी और तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज (21 रन पर चार विकेट) की शानदार गेंदबाजी के दम पर रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने पंजाब किंग्स को आईपीएल मुकाबले में 24 रन से हरा दिया।

बेंगलुरु ने 20 ओवर में चार विकेट पर 174 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर बनाया और पंजाब को 18.2 ओवर में 150 रन पर ढेर कर दिया। सिराज ने घातक गेंदबाजी करते हुए चार ओवर में 21 रन देकर चार विकेट झटके। सिराज ने 18वें ओवर में दो खिलाड़ियों को बोल्ड भी किया। वानिंदु हसरंगा को 39 रन पर दो विकेट मिले जबकि वेन पार्नेल और हर्षल पटेल के हिस्से में एक-एक विकेट आया।

एक समय ऐसा लग रहा था कि जितेश शर्मा और हरप्रीत बराड़ पंजाब का बेड़ा पार लगा देंगे लेकिन बेंगलुरु की गेंदबाजी के हीरो रहे मोहम्मद सिराज जिन्होंने चार विकेट तो लिए ही लेकिन एक जरूरी रन आउट भी किया। हसरंगा ने भी दो विकेट झटके और शॉर्ट थर्ड मैन से नॉन स्ट्राइकर एंड पर कप्तान सैम करन को रन आउट किया।

पंजाब की तरफ से प्रभसिमरन सिंह ने 30 गेंदों में तीन चौकों और चार छक्कों की मदद से 46 और जितेश शर्मा ने 27 गेंदों में दो चौकों और तीन छक्कों के सहारे 41 रन बनाये। पंजाब को अपने कप्तान शिखर धवन की कमी काफी खली जो इस मैच में नहीं खेले।

इससे पहले पंजाब किंग्स ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। विराट और डुप्लेसी ने शुरुआत में तेजी से बल्लेबाजी करते हुए पहले विकेट के लिए शतकीय साझेदारी कर डाली। हालांकि इसके बाद रन गति धीमी रही और टीम 200 के आंकड़े तक नहीं पहुँच सकी।

एक समय लग रहा था कि बेंगलुरु की टीम एक बहुत बड़े स्कोर की तरफ बढ़ रही है। डुप्लेसी का कैच टपका कर जितेश शर्मा ने बेंगलुरु के लिए राह और आसान कर दी थी लेकिन अगले ही ओवर में उन्होंने कोहली का शानदार कैच लपका और मैक्सवेल को पहली ही गेंद पर हड़बड़ी ले डूबी।

आज का राशिफल

मेष : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। कार्यालय में आपके अनुकूल वातावरण बनेगा। व्यस्तता बनी रहेगी। ऑफिस में सफलता मिलेगी। मित्र मण्डली का सहयोग होगा। रोग की अवस्था में भी आपका चलना फिरना काफी ज्यादा हो गया है, इस पर नियंत्रण रखें।

वृष : आज आपके विरोधी भी आपकी प्रशंसा करेंगे। शासन सत्ता पक्ष से निकटता व गठजोड़ का लाभ भी मिलेगा। ससुराल पक्ष से पर्याप्त मात्रा में धन हाथ लग सकता है। मान सम्मान में बढोतरी होगी।

मिथुन : आज पारिवारिक व आर्थिक मामलों में सफलता मिलेगी। आजीविका के क्षेत्र में चल रहे नए प्रयास फलीभूत होंगे। अधीनस्थ कर्मचारियों का आदर व सहयोग भी पर्याप्त मिलेगा। सांयकाल के समय किसी झगड़े विवाद में न पड़ें।

कर्क : आज का दिन काफी रचनात्मक है। आज आपके स्वास्थ्य सुख पर ध्यान रखने की आवश्यकता है। धर्म के प्रति रूचि बढेगी। कोई समाचार सुनकर अकस्मात यात्रा पर जाना पड़ सकता है। झगड़े और विवाद से बचें।

सिंह : आज का दिन पुत्र-पुत्री या कार्यक्षेत्र की चिंता तथा उनके कामों में व्यतीत होगा। दांपत्य जीवन में कई दिन से चला आ रहा गतिरोध समाप्त हो जाएगा। रिश्तेदारी में आज लेन-देन न करें संबंध खराब होने का खतरा है।

कन्या : आज शाम तक कोई खास डील फाइनल होने की सम्भावना है। कड़वाहट को मिठास में बदलने की कला आपको सीखनी पड़ेगी। पंचम भाव दूषित होने के कारण संतान पक्ष से निराशा जनक समाचार मिल सकता है।

तुला : आज का दिन संतोष और शांति का है। राजनीतिक क्षेत्र में किए गए प्रयासों में सफलता मिलेगी। शासन व सत्ता से गठजोड़ का लाभ मिल सकता है। नए अनुबंधों के द्वारा पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी।

वृश्चिक : आज आपका दिन मंगलकारी रहेगा। आज प्रतियोगिता में अशातीत सफलता का समाचार मिलने से मन में हर्ष होगा। मूल्यवान वस्तुओं को सम्भाल कर रखें। संतान की शिक्षा या किसी सांयकाल में कोई रुका कार्य पूरा होगा।

धनु : आज आपका दिन बेहतर रहेगा।समाज में शुभ व्यय से आपकी कीर्ति बढ़ेगी। आजीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। राज्य-मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। संतान के दायित्व की पूर्ति हो सकती है।

मकर : आज आपका दिन सामान्य रहेगा।भौतिक विकास का योग अच्छा है। आमदनी के नए स्रोत बनेंगे। वाणी की सौम्यता आपको सम्मान दिलाएगी। शिक्षा, प्रतियोगिता में विशेष सफलता मिलेगा।

कुंभ : आज आपका दिन अनूकूल रहेगा। अधूरे काम निपट जाएंगे, महत्वपूर्ण चर्चाएं होंगी। रोजगार व्यापार के क्षेत्र में जारी प्रयासों में अकल्पनीय सफलता प्राप्त होगी। संतान पक्ष से भी संतोषजनक सुखद समाचार मिलेगा।

मीन : आज आपके चारों ओर सुखद वातावरण रहेगा। घर परिवार के सभी सदस्यों की खुशियां बढ़ेगी। कई दिनों से चली आ रही लेन-देन की कोई बड़ी समस्या हल हो सकती है। पर्याप्त मात्रा में धन हाथ में आ जाने का सुख मिलेगा। यात्रा का प्रसंग प्रबल होकर स्थगित होगा।

बच्चों की हेल्थ के सीधे इफेक्ट करते हैं हेल्थ ड्रिंक्स, सेहत को नुकसान पहुंचाती हैं इनमें मिलीं ये 4 चीजें

आजकल मार्केट में कई ऐसे प्रोडक्ट्स आ गए हैं, जिन्हें बच्चे बड़े ही चाव से खाते हैं। बच्चे आसानी से दूध पी लें, इसके लिए पैरेंट्स उनके मिल्क को टेस्टी बनाने के लिए, उसमें हेल्थ ड्रिंक या पाउडर मिला देते हैं। जो उनकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। आजकल तो हेल्थ और एनर्जी ड्रिंक का ट्रेंड ही चल पड़ा है। जिसके सेवन से डिहाइड्रेशन जैसी समस्याओं को दूर करने का दावा भी किया जाता है। लेकिन बच्चों की सेहत पर इसका निगेटिव असर हो सकता है। हेल्थ ड्रिंक्स में मिली कुछ चीजें सीधे बच्चों की हेल्थ को इफेक्ट करती हैं। आइए जानते हैं..

शुगर

बच्चों के लिए मार्केट में कई तरह के एनर्जी ड्रिंक्स आजकल आ गए हैं। जिन्हें पीने के बाद बच्चों के एक्टिव होने का दावा किया जाता है। बच्चे इसे पीने के बाद एक्टिव भी हो जाते हैं लेकिन उनमें बीमारियां भी हो सकती हैं। इन हेल्थ ड्रिंक में शुगर अच्छी खासी मात्रा में पाई जाती है। इससे मोटापा, दांतों में सडन, नींद की कमी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। एनर्जी ड्रिंक का शुगर टेस्ट तो बढ़ा देता है लेकिन कई स्टडी बताती हैं कि इससे बच्चों की सीखने-समझने और याद रखने की क्षमता पर भी बुरा प्रभाव पड़ सकता है।

सोडियम

मार्केट में उपलब्ध कई हेल्थ ड्रिंक्स और हेल्दी फूड्स में सोडियम भरपूर मात्रा में मिलती है। खासकर पैकेज्ड फूड में तो सोडियम की मात्रा अच्छी खासी होती है। इनके सेवन से बच्चों में मोटापा, तनाव और हाई बीपी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। हेल्थ एक्सपर्ट के अनुसार, 8 से 17 साल की उम्र के बच्चों में सोडियम ज्यादा होने से हाई बीपी का खतरा रहता है, उन्हें हार्ट डिजीज भी हो सकती है।

कैफीन

कैफीन भी बच्चों की सेहत के लिए काफी नुकसानदायक होता है। एनर्जी या हेल्थ ड्रिंक्स में कैफीन भरपूर पाया जाता है। इससे हाई ब्लड प्रेशर और नींद ना आने की समस्या हो सकती है। इससे मूड स्विंग और तनाव जैसी समस्याएं भी होने का खतरा रहता है। कैफीन वाले ड्रिंक्स से बच्चों में सिरदर्द भी हो सकता है।

हाई फ्रक्टोज कॉर्न सीरप

कई हेल्थ ड्रिंक में हाई फ्रक्टोज कॉर्न सीरप होता है। जिसके सेवन से हेल्थ से जुड़ी समस्याएं होने लगती है. कार्बोहाइड्रेट फूड जैसे चावल खाने से बॉडी को ग्लूकोज मिलता है, जो सेल्स की मदद से पूरे शरीर में आसानी से फैल जाती है. हालांकि, जब हाई फ्रक्टोज कॉर्न सीरप बच्चे यूज करते हैं तो यह फ्यूल बनकर एनर्जी बनने से पहले ही फैट बन जाता है और लीवर में जमा होने लगता है।

27 अप्रैल को नेटफ्लिक्स पर होगा नानी की फिल्म दसरा का प्रीमियर

दक्षिण भारतीय सिनेमा के जाने-माने अभिनेता नानी की दसरा 30 मार्च को रिलीज हुई थी। हालांकि, फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं दिखा सकी। फिल्म ने भारत में लगभग 80 करोड़ रुपये की कमाई की वहीं फिल्म ने दुनिया भर में 110 करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार कर चुकी है।

अब दसरा अपनी ओटीटी रिलीज के लिए तैयार है। निर्माताओं ने ऐलान किया कि दसरा का प्रीमियर 27 अप्रैल को नेटफ्लिक्स पर होगा। इसके साथ फिल्म का नया पोस्टर सामने आया है।

नेटफ्लिक्स ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर पोस्टर साझा करते हुए लिखा, आतिशबाजी निकालने का समय आ गया है क्योंकि 27 अप्रैल को नेटफ्लिक्स पर दसरा आ रहा है। दसरा को पहले तेलुगू, कन्नड़, मलयालम और तमिल भाषा में ही ओटीटी पर रिलीज किया जाएगा, जबकि हिंदी संस्करण के लिए दर्शकों को इंतजार करना पड़ेगा।

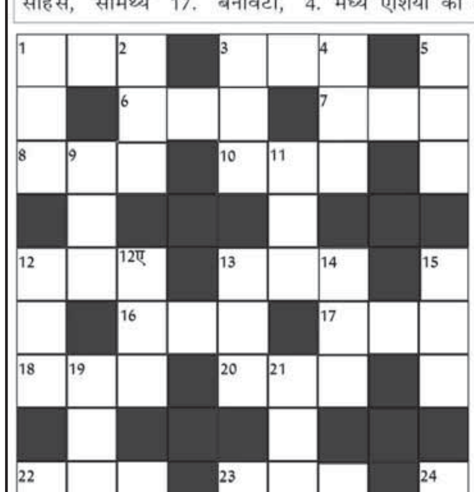
शब्द सामर्थ्य- 41

बाएं से दाएं

1. बात, घटना, माजरा, मुकदमा (उर्दू) 3. अलावा, अतिरिक्त 6. प्रेम, इच्छा 7. मां का बच्चे के प्रति प्रेम 8. गलती, जुर्म, गुनाह, दोष 10. मग्न, लीन, खुश, प्रसन्न 12. धनुष, समादेश, फौजी टुकड़ी 13. एक कल्पित पत्थर जो लोहे को छूकर सोना बना देता है 16. हिम्मत, साहस, सामर्थ्य 17. बनावटी, अनुकृति, असली का विलोम 18. अबोध, नासमझ 20. ब्रह्मपुत्र एक प्रसिद्ध हरिभक्त देवर्षि 22. गहरा नीला, काला 23. व्याकुल, बेसब्र 24. मन, चित्त, आदरसूचक तथा सहमति सूचक एक शब्द।

ऊपर से नीचे

1. स्वामी, नाथ 2. बेबस, मजबूर, विवश 3. अन्याय, अत्याचार, जुल्म 4. मध्य एशिया का एक देश 5. पुस्तक 9. बहादुर, वीर 11. सैनिक विद्रोह 12. नीच, अधम 12 ए. प्रणाम, झुकना 13. भरण-पोषण करना, परवरिश करना, छोटा झूला, हिंडोला 14. प्रमाण, प्रमाणिक कथन 15. स्वाभाविक ढंक, योग्यता, लियाकत, सभ्यता और शिष्टता, शऊर (उ.) 19. बिजली, तड़ित 21. रात में दिखाई न पड़ने का नेत्र संबंधी रोग।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 040 का हल

प	सं	द	■	सिं	हा	स	न	■
ख	■	म	ज	दू	र	■	का	म
वा	द	क	■	र	■	सं	ब	ल
ड़	■	ल	ज्जा	■	म	स्का	■	य
■	बा	■	■	बि	हा	र	■	■
सु	धा	क	र	■	न	■	■	औ
रं	■	म	■	कि	ता	ब	■	स
ग	■	अ	र	सा	■	हु	ज्ज	त
■	श	क्ल	■	न	मि	त	■	न

सू-दोकू- 41

	1			4			7	
		6	9		2			1
	7			6		8		2
1							8	
	8			5		2		3
3		2			4		1	
	3		2			4		
		8		1	6			7
9			4				2	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र 040 का हल

3	9	6	8	2	5	4	7	1
8	2	5	1	7	4	6	3	9
7	1	4	6	9	3		2	5
1	8	9	3	6	7	8	5	4
2	6	7	5	4	8	1	9	3
5	4	3	9	1	2	7	8	6
6	7	2	4	3	9	5	1	8
9	5	1	7	8	6	3	4	2
4	3	8	2	5	1	9	6	7