दैनिक न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, बुधवार 19 अप्रैल 2023

www.nyaysakshi.com



संपादकीय

# केजरीवाल की राष्ट्रीय पार्टी

**सवाल है कि आप के राष्ट्रीय पार्टी बन जाने और तृणमूल कांग्रेस, एनसीपी और सीपीआई के राष्ट्रीय पार्टी नहीं रह जाने के क्या बदल जाएगा? क्या आम आदमी पार्टी इन तीनों से बड़ी पार्टी हो जाएगी?**

**अरविंद केजरीवाल की एक तमन्ना पूरी हो गई। उनकी आम आदमी पार्टी अब राष्ट्रीय पार्टी हो गई है। इस देश में शायद ही कोई दूसरा नेता होगा, जिसने पार्टी बनाते ही उसको राष्ट्रीय बना देने का प्रयास शुरू कर दिया होगा। केजरीवाल ने 2011 में पार्टी बनाई थी और 2014 में पूरे देश में चुनाव लड़ गए थे। उन्होंने सवा चार सौ से ज्यादा सीटों पर उम्मीदवार उतारे थे और खुद नरेंद्र मोदी के खिलाफ चुनाव लड़ने वाराणसी चले गए थे। उस चुनाव में उनको जो झटका लगा उससे उनकी रफ्तार थोड़ी कम हुई। लेकिन फिर 2015 के दिल्ली विधानसभा चुनाव में मिले प्रचंड बहुमत से उनकी महत्वाकांक्षाओं को बहुत बढ़ा दिया। वे हर राज्य में चुनाव लड़ने लगे ताकि जल्दी से जल्दी आप को राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा मिले।**

**पिछले साल के अंत में गुजरात विधानसभा चुनाव में करीब 13 फीसदी वोट हासिल करने के साथ ही उन्होंने राष्ट्रीय पार्टी होने का मानदंड पूरा कर लिया। दिल्ली और पंजाब में उनकी सरकार है और गोवा में उनको सात फीसदी से ज्यादा वोट मिले थे। राष्ट्रीय पार्टी होने के कई मानदंडों में एक यह है कि चार राज्यों में छह फीसदी या उससे ज्यादा वोट मिले हों। सो, जैसे ही गुजरात में उनको 13 फीसदी वोट मिला उन्होंने चुनाव आयोग के सामने दावा पेश कर दिया। जब चुनाव आयोग ने फैसला करने में देरी की तो उनकी पार्टी ने कर्नाटक हाई कोर्ट में अपील कर दी कि चुनाव आयोग को जल्दी फैसला करने को कहा जाए। हाई कोर्ट ने आयोग को 13 अप्रैल की समय सीमा दी थी और उससे तीन दिन पहले आयोग ने 10 अप्रैल को आम आदमी पार्टी को राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा देने का ऐलान किया। साथ ही शरद पवार की एनसीपी, ममता बनर्जी की तृणमूल कांग्रेस और सीपीआई का राष्ट्रीय पार्टी का दर्जा खत्म कर दिया।**

**अब सवाल है कि आप के राष्ट्रीय पार्टी बन जाने और तृणमूल कांग्रेस, एनसीपी और सीपीआई के राष्ट्रीय पार्टी नहीं रह जाने के क्या बदल जाएगा? क्या आम आदमी पार्टी इन तीनों से बड़ी पार्टी हो जाएगी? तृणमूल के 215 से ज्यादा विधायक और दोनों सदनों में 30 से ज्यादा सांसद हैं। यह आप के विधायकों, सांसदों की संख्या से बहुत ज्यादा है। सो, आप का राष्ट्रीय पार्टी बनना सिर्फ एक तकनीकी मामला है, जिससे आप को राजधानी दिल्ली में एक और कार्यालय की जगह मिल जाएगी और पूरे देश में झाड़ू चुनाव चिन्ह मिल जाएगा। पर मुश्किल यह है कि राष्ट्रीय पार्टी बनते ही केजरीवाल अपने को भाजपा और कांग्रेस दोनों का विकल्प मानने लगेंगे और ऐसी राजनीति करेंगे, जो अंततः भाजपा से लड़ने की विपक्ष की साझा रणनीति को नुकसान पहुंचाएगी।**

# अब बिना इंटरनेट के भी हो जाएगी यूपीआई पेमेंट, आसान होगा तरीका

**नई दिल्ली।** डिजिटल पेमेंट का चलन इस समय काफी बढ़ गया है। पेटीएम से लेकर गूगल पे जैसे कई ऐप हैं, जिनकी मदद से लोग पेमेंट कर रहे हैं। इसका कारण है कि आनलाइन पेमेंट चंद सकेंड में हो जाता है। इसके साथ कैश का झंझट भी खत्म हो जाता है। मगर कभी-कभी इंटरनेट में समस्या आने के कारण यूपीआई पमेंट में लोगों को दिक्कत का सामना करना पड़ता है। स्लो इंटरनेट की वजह से लोगों को काफी दिक्कत होती है। ऐसे में आरबीआई ने क्कढ्ढ 123क्कड्ड4 को लॉन्च किया है। इसकी मदद से आप कहीं भी पेमेंट कर सकते हैं।

अगर इंटरनेट में खराबी के कारण आपको ऑनलाइन पेमेंट में समस्या का सामना करना पड़ता है तो आपको बस एक काम करना होगा। इस काम से आपके लिए पमेंट आसान हो जाएगा। इसके लिए आपको जिस फोन से पेमेंट करना है, उसे बैंक अकाउंट से लिंक कर दें। इसके बाद आप इन तरीकों से आसानी से पेमेंट कर सकेंगे।

मिस्ड कॉल- अगर आपके पास स्मार्टफोन नहीं है तो भी आप इसका लाभ ले सकते हैं। इसके लिए आपको एक नंबर पर मिस कॉल करना होगा। मगर जैसे ही कॉल बैक आए। अपना रजिस्टर्ड नंबर दर्ज करें। इसके कुछ देर बाद आपकी पेमेंट हो जाएगी।

कहीं पेमेंट करना है तो आपको आईवीआर नंबर पर कॉल करना होगा। इसके बाद आपको अपनी पसंदीदा भाषा को चुनना होगा। इसके बाद जैसा-जैसा आपको बताया जाए, वैसे-वैसे आपको आगे बढऩा होगा। इसके बाद आपको नंबर दर्ज करना होगा। जितना अमाउंट है, उसे दर्ज कर दें। इसके बाद आगे बढ़ें।

एप्लीकेशन – इसे डाउनलोड करके स्कैन और पे को छोडक़र बाकि सभी तरह से पेमेंट कर सकते हैं।

प्रोक्सिमिटी साउंड पेमेन्ट: इस तकनीक की मदद से पेमेंट करने को लेकर साउंड वेब्स का उपयोग किया जाता है। इसका उपयोग आप स्मार्टफोन और फीचर फोन दोनों में कर सकने में सक्षम हैं।

# अब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस में भी कूदे एलन मस्क, गूगल-माइक्रोसॉफ्ट को देंगे टक्कर

**सैन फ्रांसिस्को।** ट्विटर के बाद अरबपति एलन मस्क अब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के क्षेत्र में माइक्रोसॉफ्ट और गूगल को चुनौती देने के लिए एक एआई प्लेटफॉर्म लॉन्च कर रहे हैं। एक टीवी चैनल पर प्रसारित इंटरव्यू में मस्क ने इस एआई प्लेटफॉर्म को 'ट्रूथजीपीटी' का नाम दिया है। एलन मस्क ने माइक्रोसॉफ्ट के समर्थन वाले ओपनएआई की आलोचना भी की। मस्क ने कहा कि 'चैटबॉट सनसनी चैटजीपीटी को तैयार करने वाली फर्म ने 'एआई को झूठ बोलने के लिए प्रशिक्षण' दिया है और कहा कि ओपनएआई अब केवल मुनाफे के लिए 'क्लोज्ड सोर्स' वाला प्लेटफॉर्म हो गया है, जो 'माइक्रोसॉफ्ट के साथ घनिष्ठ रूप से जुड़ा' है।'

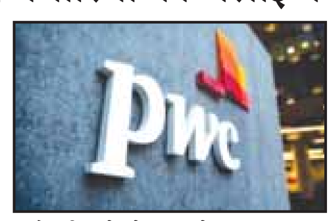
एलन मस्क ने गूगल के सह-संस्थापक लैरी पेज पर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की सुरक्षा को गंभीरता से नहीं लेने का भी आरोप लगाया। मस्क ने कहा कि 'मैं कुछ ऐसा शुरू करने जा रहा हूं, जिसे मैं 'ट्रूथजीपीटी' या अधिकतम सत्य की खोज करने वाला एआई कहता हूं, जो ब्रह्मांड की प्रकृति को समझने की कोशिश करता है।' उन्होंने कहा कि ट्रूथजीपीटी 'सुरक्षा का सबसे अच्छा तरीका हो सकता है। जिससे मनुष्यों का विनाश करने की संभावना नहीं होगी।' मस्क ने कहा कि 'यह केवल देर से शुरू हो रहा है। लेकिन मैं तीसरा विकल्प बनाने की कोशिश करूंगा।'

इस पूरे मामले के जानकार लोगों ने बताया कि एलन मस्क ओपनएआई का एक नया प्रतिद्वंद्वी एआई स्टार्टअप शुरू करने के लिए गूगल से एआई के शोधकर्ताओं को अपने पास बुलाने के लिए लगातार कोशिश कर रहे हैं। एक सरकारी फाइलिंग के मुताबिक मस्क ने पिछले महीने नेवादा में ङ्ग.रढ्ढ ष्शह्म्श्च नाम की एक फर्म को रजिस्टर्ड कराया था। फर्म में मस्क को एकमात्र डायरेक्टर के रूप में और मस्क के परिवार कार्यालय के प्रबंध निदेशक जेरेड बिर्चेल को सेक्रेटरी के रूप में दिखाया गया है।

# रिलायंस इंडस्ट्रीज 21 अप्रैल को चौथी तिमाही के नतीजे घोषित करेगी

**नई दिल्ली।** रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) चौथी तिमाही के नतीजे 21 अप्रैल को घोषित करेगी। आरआईएल ने स्टॉक एक्सचेंज फाइलिंग में कहा, रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने बीएसई को सूचित किया है कि 31 मार्च 2023 को समाप्त तिमाही/वर्ष के लिए कंपनी के स्टैंडअलोन और समेकित लेखापरीक्षित (ऑडिट) वित्तीय परिणामों पर विचार करने और अनुमोदन करने के लिए कंपनी के निदेशक मंडल की बैठक 21 अप्रैल को होनी है।

# पीडब्ल्यूसी इंडिया कर्मचारियों की भलाई के लिए करेगा 600 करोड़ रु. से अधिक निवेश




**नई दिल्ली।** पीडब्ल्यूसी इंडिया ने सोमवार को कहा कि वह अपने नए पीपल एक्सपीरियंस फ्रेमवर्क के माध्यम से लोगों के समग्र विकास और भलाई के लिए अगले तीन वर्षों में 600 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश करने के लिए प्रतिबद्ध है। यह फ्रेमवर्क कर्मचारियों को व्यक्तिगत अवसरों तक पहुंच प्राप्त करने में सक्षम बनाता है जो उन्हें अपने जीवन जीने की इजाजत देता है, जिसमें अपने परिवारों की जरूरतों को पूरा करना, अपने उद्देश्य और मूल्यों के साथ संरेखित काम ढूंढना शामिल है, जिससे वे एक ऐसा वातावरण बना रहे हैं जिसमें भविष्य के लिए आवश्यक कौशल निर्माण कर रहे हैं।

भारत में पीडब्ल्यूसी के अध्यक्ष संजीव कृष्णन ने कहा, हमारा नया पीपल एक्सपीरियंस फ्रेमवर्क विकास और अनुकूलित पुरस्कार, लाभ और भलाई पर अधिक जोर देगा, जो हमारे दैनिक अनुभवों में शामिल हैं और जहां हमारे पास अपने लोगों का समर्थन करने की फ्लेक्सिबिलिटी है और समय के साथ उनकी जरूरतें बदल जाती हैं।

पीडब्ल्यूसी इंडिया ने निदेशक स्तर तक नियमित फुलटाइम कर्मचारियों के लिए एक गैर-आवासीय कार्यकारी एमबीए कार्यक्रम की घोषणा की है, जिसमें फर्म कर्मचारियों के लिए पाठ्यक्रम शुल्क का 75 प्रतिशत (प्रति व्यक्ति 10 लाख रुपये तक) प्रायोजित करेगी।

इसके अलावा, सेल्फ-इनिशिएटेड लर्निंग सर्टिफिकेशन की स्पॉन्सरशिप को पहले के 30,000 रुपये से बढ़ाकर 1 लाख रुपये कर दिया गया है।

फर्म ने प्रत्येक कर्मचारी, उनके जीवनसाथी और दो बच्चों के लिए (औसतन 5 लाख रुपये से अधिक) चिकित्सा कवरेज में वृद्धि (20 लाख रुपये) करने की घोषणा की है।

कंपनी ने कहा कि इसके अलावा, एक रिचार्ज एंड रिजुविनेट नीति शुरू की गई है ताकि प्रत्येक कर्मचारी एक वर्ष में न्यूनतम 10 दिनों के डाउनटाइम का हकदार हो। पेटरनिटी अवकाश को भी बढ़ाकर 30 दिन कर दिया गया है।

# एप्पल ने भारत में अपना पहला रिटेल स्टोर पेश किया, आज से जनता के लिए खुलेगा

**मुंबई ।** एप्पल ने सोमवार को यहां अपने पहले ब्रांडेड खुदरा स्टोर पेश किया जो हर तरह के ग्राहकों को आकर्षित करेगा। मुंबई के चहल-पहल भरे बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स (बीकेसी) के वित्तीय, कला और मनोरंजन क्षेत्र में स्थित, एप्पल बीकेसी (मंगलवार को जनता के लिए खुलेगा) जिससे ग्राहकों को कंपनी के उत्पादों और सेवाओं का पता लगाने में मदद मिलेगी, असाधारण सेवा का आनंद मिलेगा और सीख सकेंगे कि एप्पल सत्रों में मुफ्त अपने उपकरणों से अधिक कैसे प्राप्त करें।

रिटेल के एप्पल के वरिष्ठ उपाध्यक्ष डिएड्रे ओ'ब्रायन ने कहा, एप्पल बीकेसी मुंबई की जीवंत संस्कृति का प्रतिबिंब है और कनेक्शन और समुदाय के लिए एक सुंदर, स्वागत योग्य स्थान में एप्पल के सर्वश्रेष्ठ को एक साथ लाता है। एप्पल बीकेसी मंगलवार (18 अप्रैल) से गर्मियों तक चलने वाली एप्पल सीरीज 'मुंबई राइजिंग' में आज एक विशेष पेशकश करेगा।

विजिटर्स स्थानीय कलाकारों और क्रिएटिव को एक साथ लाते हुए, एप्पल प्रोडक्टस और सेवाओं की विशेषता वाले ये नि:शुल्क सत्र स्थानीय समुदाय और संस्कृति का जश्न मनाने वाली गतिविधियों की पेशकश करेंगे।

एप्पल बीकेसी को दुनिया में सबसे अधिक ऊर्जा-कुशल एप्पल स्टोर स्थानों में से एक के रूप में डिजाइन किया गया है, जिसमें एक समर्पित सौर सरणी और स्टोर संचालन के लिए जीवाश्म ईंधन पर शून्य निर्भरता है। स्टोर परिचालन रूप से कार्बन न्यूट्रल है, जो 100 प्रतिशत नवीकरणीय ऊर्जा पर चल रहा है। इसमें 450,000 से अधिक व्यक्तिगत लकड़ी के एलिमेंट हैं, जो सभी दिल्ली में इकट्ठे किए गए थे।

स्टोर में प्रवेश करने पर, ग्राहकों का स्वागत राजस्थान से प्राप्त दो पत्थर की दीवारों और

जमीनी स्तर और कैंटिलीवर मेजेनाइन को जोडऩे वाली 14 मीटर लंबी स्टेनलेस स्टील की सीढ़ी से होता है। एप्पल बीकेसी में 100 से अधिक टीम सदस्य हैं जो सामूहिक रूप से 20 से अधिक भाषाएं बोलते हैं।

# आईपीएल 2023 - राजस्थान रॉयल्स ने गुजरात टाइटंस को 3 विकेट से हराया

**अहमदाबाद ।** यहां रविवार को खेले गए आईपीएल मैच में गुजरात टाइटंस के मजबूत गेंदबाजी आक्रमण के खिलाफ 178 रनों के लक्ष्य का पीछा करने के अपने लक्ष्य में राजस्थान रॉयल्स ने 12 ओवरों में 66/4 रन बनाए। कप्तान संजू सैमसन ने 13वें ओवर में राशिद खान से 20 रन लिए और अंत में 60 रन बनाए, जबकि शिमरोन हेटमायर ने महज 26 गेंदों में नाबाद 56 रन बनाकर राजस्थान को आईपीएल 2023 के 23वें मैच में तीन विकेट से एक असंभव जीत दिलाई।

राजस्थान आठ अंकों के साथ अंक तालिका में अपना शीर्ष स्थान बरकरार रखे हुए है। सैमसन और हेटमेयर ने 27 गेंदों पर 59 रनों की महत्वपूर्ण साझेदारी की, इसके बाद ध्रुव जुरेल के साथ 20 गेंदों पर 47 रन जोडक़र चार गेंद शेष रहते लक्ष्य का पीछा पूरा किया।

मोहम्मद शमी ने यशस्वी जायसवाल और जोस बटलर पर दबाव बनाया। गुजरात को इनाम तब मिला, जब अगले ओवर में हार्दिक पंड्या ने जायसवाल को आउट कर आउट कर दिया। शमी ने तीसरे ओवर में एक विकेट लिया और बटलर को आउट कर दिया।

गुजरात को अपना तीसरा विकेट मिल सकता था, शुभमन गिल ने शमी की गेंद पर देवदत्त पडिक्कल को आउट करने के लिए स्लिप में एक कठिन मौका दिया।

राजस्थान ने पावर-प्ले को 26/2 पर समाप्त कर दिया। सैमसन और पडिक्कल ने अल्जारी जोसेफ की गेंद पर एक-एक छक्का और एक चौका लगाया, राजस्थान के कप्तान ने एलबीडब्ल्यू अपील से बचने के बाद अतिरिक्त कवर और मिड-ऑफ के बीच की खाई में हार्दिक को ड्राइव किया।

राशिद ने सीधे तौर पर एक सफलता हासिल की, क्योंकि पडिक्कल के हेव ने एक बाहरी किनारा लिया और शॉर्ट थर्ड मैन द्वारा लपके गए। लेग स्पिनर ने अपने अगले ओवर में फिर से प्रहार किया। रियान पराग आगे की ओर डाइव लगाकर लॉन्ग ऑफ पर आउट हो गए। सैमसन के 29 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा करने से पहले हेटमायर ने डीप स्चयर लेग पर छक्के के लिए ऊंची छलांग लगाकर और उसी क्षेत्र में चार और स्लॉगिंग करके जोसफ का सामना किया।

# आज का राशिफल

***मेष :*** आज आपका दिन बेहतर रहेगा। आज घर से बाहर बड़ों का आशीर्वाद लेकर निकलें इससे आपको धन लाभ हो सकता है। अपने जीवन-साथी के साथ प्यार, अपनापन और स्नेह महसूस करें।

***वृष :*** किसी पुराने दोस्त से मुलाक़ात आपका मन ख़ुश कर देगी। तंग आर्थिक हालात के चलते कोई अहम काम बीच में अटक सकता है। ग्लानि और पछतावे में वक़्त बर्बाद न करें, बल्कि ज़िन्दगी से सीखने की कोशिश करें।

***मिथुन :*** आज के मनोरंजन में बाहर की गतिविधियों और खेल-कूद को शामिल किया जाना चाहिए। आकस्मिक मुनाफ़े या सट्टेबाज़ी के ज़रिए आर्थिक हालात सुदृढ़ होंगे। आपकी भरपूर ऊर्जा और ज़बरदस्त उत्साह सकारात्मक परिणाम लाएंगे व घरेलू तनाव दूर करने में मददगार रहेंगे।

***कर्क :*** आज आपको अपना धन खर्च करने की जरुरत नहीं पड़ेगी क्योंकि घर का कोई बड़ा आज आपको धन दे सकता है। दोस्त और जीवनसाथी आपके लिए सुकून और ख़ुशी लेकर आएंगे।

***सिंह :*** आप अपने काम पर एकाग्रता बरकऱार रखने में दिक़्क़त महसूस करेंगे। जीवनसाथी का भरपूर सहयोग मिलेगा। आपके पिता की कोई सलाह आज कार्यक्षेत्र में आपको धन लाभ करा सकती है , कुल मिलाकर फ़ायदेमंद दिन है।

***कन्या :*** आज का दिन उम्दा है, आज के दिन अपने लिए समय निकालें और अपनी कमियों और खुबियों पर गौर फर्माएं। आपकी ओर से समर्पित दिल और बहादुरी का जज़्बा आपके जीवन-साथी को ख़ुशी दे सकता है।

***तुला :*** आज आपको किसी अज्ञात स्रोत से पैसा प्राप्त हो सकता है जिससे आपकी कई आर्थिक परेशानियां दूर हो जाएंगी। ऐसे लोगों से जुडऩे से बचें जो आपकी प्रतिष्ठा को आघात पहुँचा सकते हैं।

***वृश्चिक :*** आज आप नए विचारों से परिपूर्ण रहेंगे और आप जिन कामों को करने के लिए चुनेंगे, वे आपको उम्मीद से ज़्यादा फ़ायदा देंगे। आज आपके द्वारा धन को बचाने के प्रयास आज असफल हो सकते हैं हालांकि आपको इससे घबराने की जरुरत नहीं है स्थिति जल्द ही सुधरेगी।

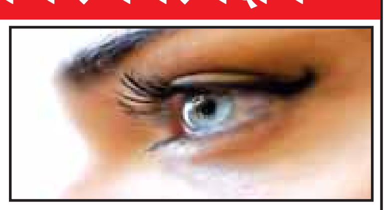
***धनु :*** आज ख़ुद को उत्साही बनाए रखने के लिए अपनी कल्पनाओं में कोई ख़ूबसूरत और शानदार तस्वीर बनाएँ। दिन की शुरुआत भले ही अच्छी हो लेकिन शाम के वक्त किसी वजह से आपका धन खर्च हो सकता है।

***मकर :*** आज धन लाभ होने की संभावना तो बन रही है लेकिन ऐसा हो सकता है कि अपने गुस्सैल स्वभाव के कारण आप पैसा कमाने में सक्षम न हो पाएं।

***कुंभ :*** आज आपका दिन बेहतर रहेगा । निराशावादी रवैये से बचें क्योंकि यह आपकी संभावनाओं को कम कर देगा। आर्थिक पक्ष के मजबूत होने की पूरी संभावना है। आज आप कोई नई पुस्तक खरीदकर किसी कमरे में खुद को बंद करके पूरा दिन गुजार सकते हैं।

***मीन :*** जो लोग लघु उद्योग करते हैं उन्हें आज के दिन अपने किसी करीबी की कोई सलाह मिल सकती है जिससे उन्हें आर्थिक लाभ होने की संभावना है। आपमें से कुछ लोगों को लंबा सफऱ करना पड़ सकता है ।

# सेहत के बारे में बहुत कुछ बताती है आंखें, इन 5 संकेतों को न करें नजरअंदाज



आंखें बाहरी दुनिया के दृश्यों को दिखाने के अलावा और सेहत के बारे में भी बहुत कुछ बताती हैं। ये अपनी स्थितियों के जरिए हमारे समग्र स्वास्थ्य का हाल बता सकती हैं। आपकी आंखें मधुमेह से लेकर कोरोना वायरस जैसी महामारी तक विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं के शुरुआती चेतावनी संकेत दे सकती हैं। आइए आज हम आपको बताते हैं कि आंखें किन-किन स्वास्थ्य जोखिमों की ओर इशारा करती हैं।

## आंखों में खुजली

एक बार फिर से हर दिन कोरोना वायरस के मामलों में इजाफा हो रहा है और यह बहुत परेशानी पैदा कर रहा है। इसके बुखार, थकान और खांसी जैसे सामान्य लक्षणों से तो हर कोई वाकिफ है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह महामारी आंखों में खुजली भी उत्पन्न करती है। नए कोविड वैरिएंट एक्सबीबी 1.16, जिसे आर्कटुरस के नाम से भी जाना जाता है, इसका मुख्य लक्षण भी आंखों में खुजली होना ही है।

## धुंधली नजरें

धुंधली नजरें मधुमेह का संकेत दे सकती है। यह एक बीमारी है, जो रक्त में शर्करा के उच्च स्तर के कारण होती है। अनियंत्रित मधुमेह से डायबिटिक रेटिनोपैथी हो सकती है, जिससे आंखों में छोटी रक्त वाहिकाएं रक्त और तरल पदार्थ का रिसाव करती हैं। इसके परिणामस्वरूप धुंधली नजरें और रात में देखने में कठिनाई होती है। अगर आप मधुमेह को लेकर चिंतित हैं तो इन पांच योगासनों को आजमाकर उसे नियंत्रित करने में सफल हो सकते हैं।

## कॉर्निया के चारों ओर गोला बनना

कॉर्नियल आर्कस एक ऐसी स्थिति है, जिसमें कॉर्निया के बाहरी किनारे पर वसा जमा होकर एक ग्रे-सफेद रेखा बनती है। कुछ मामलों में डिपॉजिट एक पूरा घेरा बना सकता है और आंखों का रंग भी बदल सकता है। हालांकि, यह स्थिति आमतौर पर वृद्ध व्यक्तियों में दिखती है। इसी तरह 40 वर्ष से कम उम्र के लोगों को भी यह पता होना चाहिए कि यह खतरनाक रूप से उच्च कोलेस्ट्रॉल (हृदय रोग) का संकेत हो सकता है।

## उभरी हुई आंखें

उभरी हुई आंखें ग्रेव्स रोग का संकेत दे सकती हैं। यह एक ऐसी स्थिति जिसके परिणामस्वरूप थायराइड हार्मोन का अधिक उत्पादन होता है। इसके अन्य लक्षणों में चीजें को दोहरा दिखाई देना, नजरें कमजोर होना, हाथ कांपना, वजन घटना और दस्त शामिल हैं। हालांकि, दवा और सर्जरी जैसे इलाज हार्मोन उत्पादन को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं। आंखों की समस्या को हल्के में न लें क्योंकि ग्रेव्स घातक भी साबित हो सकता है।

## झुकी हुई पलकें

झुकी हुई पलकें मायस्थेनिया ग्रेविस का संकेत दे सकती हैं। यह एक आटोइम्यून बीमारी है, जो शरीर की मांसपेशियों को कमजोर करती है। मायस्थेनिया ग्रेविस मुख्य रूप से आंख, चेहरे और गले की मांसपेशियों को प्रभावित करती है। इसके कारण बोलने, चबाने या कुछ भी निगलने में काफी मुश्किल होती है। इस बीमारी के लक्षणों को नियंत्रित करने के लिए कई दवाएं उपलब्ध हैं, लेकिन कुछ रोगियों को थाइमस ग्रंथि हटाने की सर्जरी की आवश्यकता भी हो सकती है।

# किसी का भाई किसी की जान को सेंसर बोर्ड ने किया पास, मिला यू/ए सर्टिफिकेट

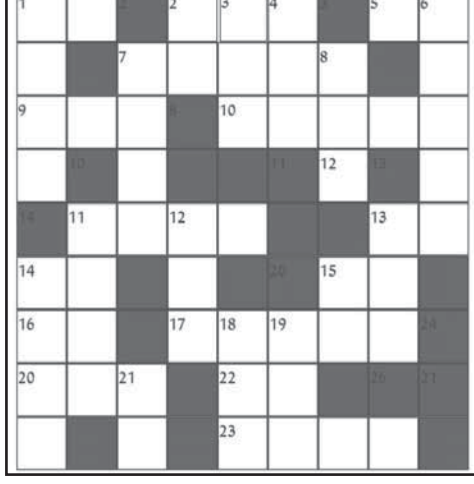
सलमान खान की फिल्म किसी का भाई किसी की जान इन दिनों सुर्खियों में बनी हुई है। हाल ही में रिलीज हुए फिल्म के ट्रेलर और गानों को प्रशंसकों ने काफी पसंद किया है और वे इसका बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इसी बीच फिल्म को सेंसर बोर्ड ने पास कर दिया है और इसे यू/ए सर्टिफिकेट मिला है। अब फिल्म ईद के मौके पर सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए पूरी तरह से तैयार है।

सेंसर बोर्ड ने किसी का भाई किसी की जान में कुछ मामूली संशोधनों का सुझाव दिया है और कोई बड़ा बदलाव नहीं किया है। फिल्म के एक डायलॉग से ब्रांड का नाम हटाने, अपमानजनक शब्दों को म्यूट करने और हिंसा के कुछ दृश्यों को साउंड इफेक्ट से बदलने के लिए कहा है। अब फिल्म का रनटाइम 2 घंटे 24 मिनट का है, जिसमें पहला भाग 1 घंटा 16 मिनट 44 सेकंड और दूसरा 1 घंटा 7 मिनट 23 सेकंड है।

# शब्द सामर्थ्य- 38

**बाएं से दाएं :**
1. लज्जत, जायका 2. मुकाबला, भेंट, होड़ 5. बंदी, कैद की सजा पाने वाला व्यक्ति 7. खल-पात्र, नाटक फिल्म आदि का बुरा पात्र 9. कामी, व्याभिचारी 10. इज्जत जाना, बेइज्जती होना (उपमा)11. ऊटपटांग, विचित्र, कठिन 13. वैभव, ठाट-बाट 14. साथ, सहित 15. कामदेव की पत्नी, प्रेम 16. मैं का बहुवचन 17. दरवाजे-दरवाजे 20. एक राशि, मगर 22. नमी, सीड़, मुहर, ठप्पा 23. औषधालय, चिकित्सालय।

**ऊपर से नीचे**
1. आत्मनिर्भर, स्वालंबन भावना से युक्त, स्वाश्रित 2. वर्ष, बरस 3. राजी करना, रूठे हुए को खुश करना, प्रसन्न करना 4. नाटक फिल्म आदि का मुख्यपात्र 6. दीवानगी, पागलपन, 7. दो वस्तुओं के टकराने से उत्पन्न ध्वनि, बैर-विरोध, अनबन 8. खीरे की प्रजाति का एक फल 11. बेवकूफ, मूर्ख 12. बादल, मेघ 13. बहुत चालाक, होशियार 14. जिसका मत दूसरे से मिलता हो, 15. दांत, दंत 18. प्राप्ति, वस्तु आदि मिलने का प्रमाण पत्र 19. दंगा-फसाद, उपद्रव विप्लव 21. बचाव, सुरक्षा।



**शब्द सामर्थ्य क्रमांक 037 का हल**

# सू-दोकू- 38

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | 7 | | | | 2 | 1 |
| 2 | | | | 9 | | 4 | | |
| | 7 | | 1 | | | | 5 | |
| | | 1 | | 5 | | 2 | | 7 |
| | 5 | | | | 4 | | | |
| | | 4 | | 1 | | 8 | | 5 |
| | | | | | 1 | | | |
| 1 | | 5 | | 3 | | 9 | | |
| | 2 | | 6 | | 5 | | 1 | |

**नियम**
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

**सू-दोकू क्र.037 का हल**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 5 | 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 7 |
| 3 | 2 | 1 | 9 | 7 | 4 | 8 | 6 | 5 |
| 4 | 7 | 6 | 2 | 5 | 8 | 3 | 9 | 1 |
| 7 | 6 | 9 | 5 | 2 | 1 | 4 | 3 | 8 |
| 1 | 8 | 3 | 4 | 9 | 7 | 6 | 5 | 2 |
| 2 | 5 | 4 | 8 | 3 | 6 | 1 | 7 | 9 |
| 5 | 3 | 8 | 7 | 4 | 2 | 9 | 1 | 6 |
| 6 | 1 | 7 | 3 | 8 | 9 | 5 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 2 | 6 | 1 | 5 | 7 | 8 | 3 |