

संपादकीय

आम रुझान के विपरीत

ई-स्कूटरों को लेकर विवाद उठा है, क्योंकि बहुत से लोग इन्हें परेशान करने वाला परिवहन साधन बताते हैं। वे इन्हें बढ़ती दुर्घटनाओं की वजह मानते हैं और इनको 'तनाव और चिंता की वजह' बताते हैं।

इलेक्ट्रिक वाहनों के दौर में अगर किसी शहर के निवासी इन वाहनों पर रोक लगाने के पक्ष में मतदान करें, तो स्वाभाविक है कि उसकी तरफ सबका ध्यान खिंचेगा। इसीलिए यह खबर चर्चित हुई है कि फ्रांस की राजधानी पेरिस के लोगों ने ई-स्कूटरों को बैन करने के पक्ष में मतदान किया है। वैसे इसको लेकर बहस जारी है, क्या मतदान का यह नतीजा सचमुच पेरिसवासियों के बहुमत की राय है। इस बहस कारण यह तथ्य है कि हर दस में से सिर्फ एक मतदाता ने ही मतदान में हिस्सा लिया। मगर नगर के नियमों के मुताबिक शहर प्रशासन को इस फैसले को लागू करना होगा। बीते रविवार को पेरिस में इस सवाल पर मतदान कराया गया कि क्या किराये के लिए उपलब्ध ई-स्कूटरों पर प्रतिबंध लगा दिया जाए। 89 प्रतिशत मतदाताओं ने प्रतिबंध के पक्ष में मतदान किया, जबकि सिर्फ 11 प्रतिशत ने इसका विरोध किया। यह नतीजा बताता है कि भले मात्र दस प्रतिशत मतदाताओं ने मतदान में हिस्सा लिया, लेकिन पेरिस में बड़ी संख्या में लोगों की राय ऐसे वाहनों के खिलाफ है। 2024 में पेरिस में ऑलिंपिक खेल होने हैं।

उसके पहले ई-स्कूटरों को लेकर विवाद उठा है, क्योंकि बहुत से लोग इन्हें परेशान करने वाला परिवहन साधन बताते हैं। वे इन्हें 'तनाव और चिंता की वजह' मानते हैं। ई-स्कूटरों के विरोधी कहते हैं कि इनका आम तौर पर पर्यटक इस्तेमाल करते हैं, जिन्हें शहर के बेहद व्यस्त ट्रैफिक से निपटना नहीं आता और वे ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन करते हैं। 2022 में पेरिस शहर में 459 ऐसे हादसे दर्ज हुए, जिनमें ई-स्कूटर शामिल थीं। इन हादसों में तीन लोगों की जान गई। एक बहस यह भी है कि ई-स्कूटर पर्यावरण के लिए लाभकारी हैं या नहीं। इन वाहनों के समर्थकों का कहना है कि ई-स्कूटरों ने कम-से-कम 20 फीसदी ऐसी यात्राओं को कम किया है, जो जीवाश्म (फॉसिल) ईंधन के जरिए की जाती थीं। लेकिन आलोचक कहते हैं कि इन स्कूटरों का इस्तेमाल ज्यादातर वे लोग करते हैं जो पहले पैदल जाते थे या फिर साइकल अथवा सरकारी परिवहन का उपयोग करते थे। यानी इनसे कार्बन उत्सर्जन कम नहीं हुआ है।

रॉयल्स ने दिल्ली को 57 रन से रौंदा

गुवाहाटी। सलामी बल्लेबाज जोस बटलर (79) और यशस्वी जायसवाल (60) के तूफानी अर्द्धशतकों के बाद ट्रेन्ट बोल्ट (29/3) और युजवेंद्र चहल (27/3) की शानदार गेंदबाजी की बदौलत राजस्थान रॉयल्स ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में दिल्ली कैपिटल्स को 57 रन से रौंदा दिया।



रॉयल्स ने दिल्ली के सामने 200 रन का विशाल लक्ष्य रखा, जिसके जवाब में दिल्ली 142 रन ही बना सकी। बटलर और जायसवाल ने पहले विकेट के लिये 51 गेंद पर हुई 98 रन की आतिशी साझेदारी की। जायसवाल का विकेट गिरने के बाद रॉयल्स की पारी मध्य ओवरों में धीमी पड़ गयी लेकिन बटलर ने अंतिम ओवरों में शिमरन हेटमायर के साथ 49 रन जोड़कर टीम को 200 के करीब पहुंचा दिया। लक्ष्य का पीछा करने उतरी दिल्ली को बोल्ट ने पहले ओवर

में ही दो झटके दे डाले, जिससे टीम कभी नहीं उभर सकी। दिल्ली के लिये कप्तान डेविड वॉर्नर ने सर्वाधिक 65 रन बनाये, लेकिन इसके लिये उन्होंने 55 गेंदें भी खेलीं। दिल्ली ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी और उन्हें पहले ओवर से ही जोस-जायसवाल के तूफान का सामना करना पड़ा। जायसवाल ने इस साझेदारी में आक्रामक भूमिका निभाते हुए पहले ओवर में खलील अहमद को पांच चौके जड़े। रॉयल्स को पावरप्ले में 68 रन तक पहुंचाने

के बाद जायसवाल ने 26 गेंद पर अपना अर्द्धशतक पूरा किया। रॉयल्स का स्कोर आठ ओवर में 96 रन होने के बाद दिल्ली ने टाइम आउट लिया, और डाई मिंट के ब्रेक के बाद रनगति पर लगाम कसने की योजना बनाकर लौटे। ब्रेक के बाद पहले ही ओवर में मुकेश कुमार ने यशस्वी जायसवाल (31 गेंद, 11 चौके, एक छक्का, 60 रन) को आउट किया, जबकि कुलदीप ने अगले ओवर में संजू सैमसन का विकेट चटककर रनगति पर लगाम कस दी।

कप्तान डेविड वॉर्नर ने स्पिनरों का बेहतरीन प्रयोग किया और रॉयल्स 15वें ओवर तक तीन विकेट गंवाने के साथ 130 रन ही बना सकी। बटलर हालांकि एक छोर पर खड़े रहे और सही मौका आने पर उन्होंने हाथ खोले। बटलर ने 16वें ओवर में मुकेश को दो लगातार चौके जड़े, जबकि शिमरन हेटमायर ने अगले ओवर में अपने हमवतन रोवमैन पॉवेल को एक छक्का और एक चौका लगाया। हेटमायर को 15 रन के स्कोर पर एक जीवनदान भी मिला, जिसका लाभ उठाते हुए उन्होंने 21 गेंद पर एक चौका और चार छक्के लगाकर नाबाद 39 रन बनाये। हेटमायर ने बटलर के साथ चौथे विकेट के लिये 49 रन की साझेदारी की। बटलर ने 51 गेंद पर 11 चौकों और एक छक्के की मदद से 79 रन बनाये और उनका विकेट गिरने के बावजूद रॉयल्स अंतिम पांच ओवर में 69 रन जोड़ने में सफल रही।

दिल्ली के लिये मुकेश ने चार ओवर में 36 रन देकर दो विकेट लिये, जबकि कुलदीप यादव (चार ओवर, 31 रन) और रोवमैन पॉवेल (दो ओवर, 18 रन) को एक-एक विकेट हासिल हुआ। आनरिक नॉर्खिया ने चार ओवर में 44 रन दिये और उन्हें कोई सफलता हासिल नहीं हुई। विशाल लक्ष्य का पीछा करते हुए दिल्ली की शुरुआत अच्छी नहीं रही। बोल्ट ने पहले ओवर की तीसरी गेंद पर पृथ्वी शां को विकेटकीपर के हाथों कैचआउट कराया, जबकि अगली ही गेंद पर मनीष पांडे को पाबाधा आउट कर दिया। शून्य रन पर दो विकेट गिरने के बाद राइली रूसो ने दो चौके लगाकर दबाव कम किया लेकिन वह भी पावरप्ले के आखिरी ओवर में 14 रन बनाकर आउट हो गये। इसके बाद हालांकि ललित यादव और वॉर्नर ने दिल्ली की पारी को संभाल लिया।

ललित ने 24 गेंद पर पांच चौकों के साथ 38 रन बनाते हुए वॉर्नर के साथ 64 रन जोड़े, हालांकि इस दौरान आवश्यक स्पोर्ट लगातार बढ़ता रहा। दिल्ली को जब आठ ओवर में 107 रन चाहिये थे तब बोल्ट ने ललित को आउट करके इस टीम को बड़ा झटका दिया। ललित के आउट होते ही दिल्ली के विकेटों का पतन शुरू हो गया। चहल ने अक्षर पटेल को दो रन पर पवेलियन लौटाया, जबकि रोवमैन पॉवेल दो रन बनाकर रविचंद्रन अश्विन का शिकार हो गये। चहल ने 19वें ओवर में अभिषेक पोपेल को आउट करने के बाद वॉर्नर के संघर्ष को भी समाप्त किया। संदीप शर्मा ने आखिरी ओवर में नॉर्खिया को बोल्ट करके दिल्ली की पारी 142/9 के स्कोर पर समाप्त की। यह तीन मैचों में दिल्ली की लगातार तीसरी हार है। उनका अगला मुकाबला मंगलवार को मुंबई इंडियन्स से होगा।

इंदौर अनाज मंडी : मूंग में मजबूती, तुअर सस्ती, दालों में घटबढ़

इंदौर। स्थानीय संयोगितागंज अनाज मंडी में मांग के कारण सप्ताहांत दलहन जिनमें घटबढ़ हुई। मूंग जहां महंगी बिकी, वहीं तुअर में भाव कम हुए। सप्ताहांत दालों में भाव में मिश्रित रंगत दर्ज की गई। चावल में उठाव सुधार लिए रहे। सप्ताहांत चना कांटा 5300 से 5325 रुपये खुलने के बाद इसी स्तर पर थामा। मूंग 8200 से 8900 रुपये पर खुलने के बाद नीचे में 7000 रुपये बिकी। हालांकि सप्ताहांत इसमें

जब तक खेलने की चाह है, खेलता रहूंगा : लेग-स्पिनर अमित मिश्रा

लखनऊ। लखनऊ के अनुभवी लेग-स्पिनर अमित मिश्रा ने इंडियन प्रीमियर लीग में दो साल बाद वापसी पर कहा है कि उनके अंदर जब तक खेलने की चाह रहेगी वह तब तक क्रिकेट खेलते रहेंगे। मिश्रा ने सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मुकाबले के 18वें ओवर में राहुल त्रिपाठी को आउट करने के लिये एक दर्शनीय कैच पकड़ा। इसके अलावा 40 वर्षीय गेंदबाज ने चार ओवर में 23 रन देकर दो विकेट भी लिये। आईपीएल के आधिकारिक



ट्विटर हैंडल पर जारी वीडियो में मिश्रा ने कहा, 'मैं अपना सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता हूँ और मुझे लगता है कि जब तक मेरे अंदर विकेट लेने की आग रहेगी, मैं क्रिकेट खेलना जारी रखूंगा।' उन्होंने कहा, 'मैंने केएल (राहुल) से बात की और उन्होंने मुझे सही से बात की और उन्होंने मुझे सही से

कि मिश्रा भाई, जो आपको सही लगे वही करो। मैं विकेट हासिल करने के बजाय रन रेट कम करना चाहता था। मिश्रा के अलावा कृणाल पांड्या ने चार ओवर में 18 रन देकर तीन विकेट लिये। इसके बाद उन्होंने लखनऊ के लिये 122 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 23 गेंद पर 34 रन का योगदान भी दिया। प्लेयर ऑफ द मैच पांड्या ने कहा, 'मैं पिछले 10-15 दिनों से यहाँ अभ्यास कर रहा हूँ। मुझे आत्मविश्वास महसूस हुआ और मुझे लगता है कि विकेट उसी का प्रतिफल

हैं। मैंने जो चार ओवर डाले उनमें मुझे लगा कि तेजी से गेंद फेंकना कारण होगा। जब भी कोई नया बल्लेबाज क्रीज पर आता, मैं अपनी रफ्तार में बदलाव करने की कोशिश करता। उन्होंने कहा, चार ओवर गेंदबाजी करने के बाद मुझे पता था कि मैं किस तरह से बल्लेबाजी करना चाहता हूँ। मैंने इसी योजना के अनुसार बल्लेबाजी की जिससे मुझे मदद मिली और मैं इस प्रदर्शन को आगे ले जाना चाहता हूँ।' लखनऊ सुपरजायंट्स 15 अप्रैल को अपने तीसरे घरेलू मैच में पंजाब किंग्स के साथ मैदान में उतरेगी।

जोशीमठ में शुरू हुई दो दिवसीय औली मैराथन प्रतियोगिता

चमोली। उत्तराखंड स्की माउंटेनियरिंग एसोसिएशन एवं स्काई रनिंग च एसोसिएशन के संयुक्त तत्वाधान में जोशीमठ में राष्ट्रीय स्तर की दो दिवसीय मैराथन प्रतियोगिता शुरू हो गई। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जोशीमठ नरसिंह एवं नव दुर्गा मंदिर प्रांगण से मैराथन प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। मुख्यमंत्री ने प्रदेशवासियों को जोशीमठ औली में मैराथन सहित अन्य साहसिक और रोमांचक खेल प्रारंभ होने पर हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज जोशीमठ औली से हिमालयन मैराथन, फन रस सहित

अन्य खेलों का शुभारंभ होना हमारे लिए गौरव की बात है। हम लगातार उत्तराखंड में ऐसे कार्य, धाराल पर उत्तारने का प्रयास कर रहे हैं, जिससे यहां के पर्यटकों को और अधिक बढ़ावा मिले। उन्होंने जोशीमठ में इस भव्य आयोजन के लिए सभी आयोजकों एवं इसमें भाग लेने वाले देश विदेश के सभी खिलाड़ियों को भी ढेरों बधाई एवं शुभकामनाएं दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि आपदा के शुरुआती दिनों में जोशीमठ को लेकर जो भय का माहौल बनाया जा रहा था, ईश्वर की कृपा से आज सब सामान्य है। सरकार ने इस स्थिति से उभरने

के लिए सकारात्मक काम किए हैं। इसी का परिणाम है कि 22 अप्रैल से शुरू होने वाली हमारी चारधाम यात्रा के लिए बड़ी संख्या में पंजीकरण हो चुके हैं। उन्होंने कहा इस बार पिछले वर्षों से अधिक संख्या में श्रद्धालु उत्तराखंड के तीर्थ धाम में दर्शन के लिए पहुंचेंगे और पिछले वर्षों के सारे रिकॉर्ड पीछे छूट जाएंगे। जोशीमठ में आयोजित मैराथन के माध्यम से मुख्यमंत्री ने देश-विदेश के पर्यटकों को संदेश देते हुए आश्चर्य किया कि औली और जोशीमठ पूरी तरह से सुरक्षित है और चार धाम



यात्रा के लिए तैयार है। जोशीमठ में आयोजित यह भव्य मैराथन इसका प्रमाण है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष बर्फ ना गिरने के कारण औली में विंटर्स गेम नहीं हो सके, लेकिन आज जोशीमठ में मैराथन के भव्य आयोजन के बाद सभी काम अच्छे होंगे। चारों धामों की पवित्र यात्रा शुरू होने जा रही है। देवभूमि उत्तराखंड सभी तीर्थ यात्रियों और पर्यटकों के स्वागत के लिए पूरी तरह से तैयार है।

ऑलिम्पिक्स मास्टर्स जीतने से एक कदम दूर प्रियांशु



ऑलिम्पिक्स। भारत के प्रियांशु राजावत ने ऑलिम्पिक्स मास्टर्स के सेमीफाइनल में आयरलैंड के नैट न्युन को सीधे गेमों में हराकर फाइनल का टिकट कटा लिया। प्रियांशु ने अपने तेजतर्रार कोशल और शानदार फॉर्म का प्रदर्शन करते हुए न्युन को 44 मिनट में 21-12, 21-9 से मात दी। यह प्रियांशु के करियर का पहला सुपर 300 इवेंट फाइनल है, जहां उनका सामना चीन के ली लान शी या डैनमार्क के मैगनस जोहानसन से होगा। राजावत मुकाबले की शुरुआत में चौकस नजर आये और उन्होंने अपने प्रतिद्वंद्वी की गलतियों का फायदा उठाते हुए ब्रेक तक 11-9 की बढ़त

आज का राशिफल

मेघ : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। आप काफी सक्रिय रहेंगे। कार्यक्षेत्र में प्रगति होगी। दिन आनंद पूर्वक बीतेगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। यात्रा का अवसर मिलेगा। जीवनसाथी से पूर्ण सहयोग मिलेगा। वृष : आज आपका दिन मंगलमय होगा। सगे संबंधियों से मुलाकात हो सकती है। दिन उत्सव और आनंद में बीतेगा। शत्रुओं पर विजय कर पाएंगे। अक्षुभ्य कार्य संपन्न होंगे। कोई शुभ सूचना मन को प्रसन्न करेगी। मिथुन : आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। लेखक और कलाकार अपने क्षेत्र में कुछ अलग और बेहतर कर सकते हैं। मन में कल्पना की तरंगें उठेंगी। रोमांटिक मूड में रहेंगे। लोगों से विभिन्न विषयों पर चर्चा होगी। कर्क : आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। आपकी मन:स्थिति नकारात्मकता की ओर प्रेरित करेगी। इसका ध्यान रखें। मन को सकारात्मक रखें। परिवार में आपसी तालमेल और सहयोग के लिए योगदान दें। खुद को सबल रखें। सिंह : आज आपका दिन उत्साह से भरपूर रहेगा। नौद अच्युत आपकी मानसिक रूप से आज आप बहुत हल्कापन महसूस करेंगे। आपके मन पर छाप हुए चिंता के बादल हटने से आपके उत्साह में वृद्धि होगी। कन्या : आज आपका दिन मनोनुकूल रहेगा। आज रुका हुआ धन आपके पास हो सकता है। धन निवेश के लिए दिन लाभकारी है। स्वयं पर विश्वास रखकर ही आज कार्यों को क्रियान्वित करें। खान-पान के मामले में संयम रखें। तुला : आज आपका दिन खुशनुमा व अनुकूल रहेगा। बीमार लोगों की सहेत में सुधार होगा। सुबह से ही आप सक्रिय रहेंगे और काम को समय पर पूरा कर लेंगे। पारिवारिक जीवन में प्रेम और आपसी सहयोग बढ़ेगा। वृश्चिक : आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। सुरुती रहेगी, खान-पान का ध्यान रखें। दूसरों के मामले में हस्तक्षेप से बचें क्योंकि आज किसी का भला करने के चक्कर में आप खुद परेशानी में आ सकते हैं। पैसों की लेन-देन से दूर रहें। धनु : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। दिन विशेष लाभदायी है। निवेश, व्यापार, नौकरी, शिक्षा सभी क्षेत्रों में आज लाभ के संकेत हैं। सभी कार्य समय से पूरे होंगे। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। मान-प्रतिष्ठा का लाभ मिलेगा। मकर : आज आपका दिन ऊर्जावान रहेगा। आप आज हर काम सरलता से संपन्न कर पाएंगे। नौकरी में आपके उच्च अधिकारी खुश रहेंगे। कार्य की व्यस्तता रहेगी एवं स्वास्थ्य अच्छा रहेगा। पारिवारिक जीवन भी आज आनंद में बीतेगा। कुंभ : आज आपका दिन सही रहेगा। भाग्य का साथ मिलेगा। पूर्वनिर्धारित कार्यों को पूरा करने में सफल होंगे। धार्मिक एवं मांगलिक कार्यों में व्यस्त रहेंगे। परिवार संग खान-पान का आयोजन हो सकता है। मित्रों और सहकर्मियों के सहयोग से मिलेगा। मीन : आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। आज का दिन संयम और शांति से गुजरे। किसी नए काम को शुरू करने के लिए दिन उचित नहीं है। स्वास्थ्यका ध्यान रखें। वाहन सावधानी से चलाएँ।

मालिश करने से सेहत को होते हैं कई लाभ, जानकर हो जाएंगे हैरान

बच्चों से लेकर बड़ों के शरीर तक के लिए मालिश सेहत को कई फायदे देता है। मालिश से तनाव और चिंता को कम करने, मांसपेशियों में तनाव और दर्द से राहत देने, प्रसार में सुधार, प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने और मानसिक स्पष्टता और ध्यान केंद्रित करने सहित कई लाभ प्रदान करता है। नियमित शरीर की मालिश भी बेहतर नींद और समग्र शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा दे सकती है। मालिश से शरीर को और भी कई फायदे मिलते हैं। तो आइए जानते हैं मालिश से शरीर को होने वाले लाभ के बारे में-



तनाव और चिंता कम करता है
शरीर की मालिश शरीर में कोर्टिसोल के स्तर को कम करने में मदद करती है, जो एक हार्मोन है जो तनाव के जवाब में उत्पन्न होता है। कोर्टिसोल के स्तर को कम करके, मालिश तनाव और चिंता की भावनाओं को कम करने में मदद कर सकती है, जिसके परिणामस्वरूप अधिक आराम और शांत मन होता है।

मांसपेशियों में तनाव और दर्द से राहत
मालिश रक्त परिसंचरण को बढ़ाकर, सूजन को कम करके और एंडोर्फिन को रिलीज करके मांसपेशियों में तनाव और दर्द को दूर करने में मदद कर सकती है। नियमित मालिश भी लचीलेपन और गति की सीमा को बेहतर बनाने में मदद कर सकती है, जिससे समग्र शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होता है।

नींद की गुणवत्ता में सुधार
सोने से पहले एक मालिश गहरी नींद और बेहतर समग्र नींद की गुणवत्ता को बढ़ावा देने में मदद कर सकती है। शरीर और दिमाग को आराम देकर मालिश बेचैनी, चिंता और तनाव की भावनाओं को कम करने में मदद कर सकती है जो नींद में बाधा डाल सकती है।

प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देता है
मालिश संफेद रक्त कोशिकाओं के उत्पादन को बढ़ाकर और तनाव हार्मोन के स्तर को कम करके प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद कर सकती है। इसका परिणाम एक मजबूत और स्वस्थ प्रतिरक्षा प्रणाली में हो सकता है, जिससे कम बीमारियां और तेजी से ठीक होने का समय हो सकता है।

मानसिक स्पष्टता और फोकस को बढ़ाता है
मिथमिंट मालिश मानसिक थकान को कम करके और मस्तिष्क में रक्त के प्रवाह को बढ़ाकर मानसिक स्पष्टता और ध्यान केंद्रित करने में मदद कर सकती है। इसके परिणामस्वरूप उत्पादकता, रचनात्मकता और समग्र मानसिक प्रदर्शन में सुधार हो सकता है।

दिशा परमार ने छोड़ा एकता कपूर का नया शो

टीवी एक्ट्रेस दिशा परमार जब से पॉपुलर शो बड़े अच्छे लगते हैं में दिखाई दी हैं, तभी से सुर्खियों का हिस्सा बनी हुई हैं। एक्ट्रेस ने शो में फीमेल लीड प्रिया कपूर का किरदार निभाके सभी का दिल जीत लिया। हालांकि, अब एक्ट्रेस ने शो बड़े अच्छे लगते हैं में जनरेशन गैप आने के कारण छोड़ दिया है। इसके बाद, सुनने में आया था कि, दिशा परमार काम के लिए एकता कपूर के पास जा पहुंची थीं। केवल वही नहीं एक्ट्रेस शिवांगी जोशी ने भी इस रोल के लिए एकता को अपरोच किया था। दरअसल, एकता कपूर के शो में यह किरदार

एक ग्राउंड जर्नलिस्ट का है, जिसके लिए दिशा परमार और शिवांगी प्रयास कर रहे थे। हालांकि, अब रिपोर्ट्स का कहना है कि, दिशा ने शो को करने से मना कर दिया है, कुछ निजी कारणों की वजह से हैं। अब यह शो नहीं कर रही हूँ, ऐसे में सभी अनुमान लगा रहे हैं कि, यह शो शिवांगी जोशी को मिलने वाला है। रिपोर्ट्स के मुताबित, अभिनेता कुशल टंडन भी एकता कपूर के शो में मेल लीड का किरदार निभाने वाले हैं। ऐसे में यह अनुमान लगाए जा रहे हैं कि, शिवांगी और कुशल एक साथ बड़े पर्दे पर दिखाई देंगे।

शब्द सामर्थ्य- 29

बाएं से दाएं
1. घुमान-फिराने वाला, आड़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिक्रम 13. चहरे का लाल होना 14. दबाव, भार, वजन 16. हृद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (सुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, नीचखालाया हुआ।
ऊपर से नीचे
1. सहारा, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. पुत्र, बेटा 8. मूल्य, दाम 9. कपड़े का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, उच्चारण करना, कहलवाना 12. मृतकों को जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की क्रिया, खैरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहाय 21. पशुओं को खिलाते वाली हरी पत्तियां, वृण, तिनका।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 028 का हल

ज	द	दो	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ब	ल	वा	न				द
म	ह	क	खा	म	खां			बी
ग	न	त	ल	ना	स	फ	र	
म	रा				ना	टा		
हि	स					फ	न	
ला	ज	वा	ब		म	ट	र	
मां	ग	सं	त	ति		भ		
मा	त	ह	त			प	क्षी	

सू-दोक्- 29

	7			1		3	
1	9					5	
		3				1	
			5				3
3				2		5	
					3		2
4						7	
7	8			1		6	
		6		7		9	1

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं,जिनमें 9वर्गों का एक खंड बनाया है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कांश और खंड में 1 से9अंक में से किसी भी दो का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.028 का हल
5 2 4 9 6 7 8 1 3
3 6 7 4 1 8 2 9 5
8 1 9 3 2 5 4 6 7
6 3 5 1 9 4 7 2 8
7 9 8 5 3 2 6 4 1
2 4 1 7 8 6 5 3 9
4 5 3 6 7 9 1 8 2
9 8 6 2 5 1 3 7 4
1 7 2 8 4 3 9 5 6