दैनिक न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, रविवार 09 अप्रैल 2023

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

यह सरकारी नीति है?

हाल के वर्षों में सरकारी एजेंसियां सिर्फ विपक्ष पर कार्रवाई करती नजर आई हैं। इस धारणा में भी दम है कि जैसे ही कोई कथित भ्रष्ट छवि का नेता सत्ताधारी दल से जुड़ता है, उसके खिलाफ पहले चल रही कार्रवाई पर विराम लग जाता है।

अगर देश में भ्रष्टाचार की समझ पर सहमति होती और उसके खिलाफ सरकार की लड़ाई पर सबको भरोसा होता, तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सीबीआई के समारोह में दिए गए भाषण से देश में आश्वासन का बोध जगता। लेकिन मौजूदा माहौल में इससे विपक्षी खेमों में आशंका बढ़ेगी। इसे इस बात का संकेत माना जाएगा कि केंद्रीय एजेंसियों को विपक्ष के खिलाफ कार्रवाई को एक सरकारी नीति का रूप दे दिया गया है। ऐसी धारणा इसलिए है, क्योंकि हाल के वर्षों में ये एजेंसियां सिर्फ विपक्षी नेताओं पर ही कार्रवाई करती नजर आई हैं। इस धारणा में भी दम है कि जैसे ही कोई कथित भ्रष्ट छवि का नेता सत्ताधारी दल से जुड़ता है, उसके खिलाफ पहले चल रही कार्रवाई पर विराम लग जाता है। भ्रष्टाचार उन आरोपों का कुछ अता-पता नहीं चलता, जो भारतीय जनता पार्टी के शासन में लगे हैं। मसलन, इस मामले पर गौर कीजिए।

हाल में आई एक खबर के मुताबिक दो साल पहले तत्कालीन राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद के काजीरंगा दौरे के लिए बाघ संरक्षण कोष और एक अन्य वन्यजीव कोष से 1.64 करोड़ की रकम खर्च की गई। इसमें से एक दिन में करीब 50 हजार रुपए तो महज चाय पर ही खर्च हुए। बीते नवंबर में पशु अधिकार कार्यकर्ता रोहित चौधरी की ओर से आरटीआई के तहत दायर एक याचिका के जवाब में पार्क के निदेशक ने बताया था कि राष्ट्रपति और उनकी टीम के दो-दिवसीय काजीरंगा दौरे पर डेढ़ करोड़ से ज्यादा की रकम खर्च हुई थी। असम सरकार ने बीते रविवार को बाघ संरक्षण और दूसरे मद के पैसों को राष्ट्रपति के दौरे पर खर्च करने के आरोपों की जांच के आदेश दे दिए हैं। क्या बेहतर नहीं होगा कि यह जांच सीबीआई को सौंप दी जाए और सीबीआई उसी उत्साह से इस खर्च की जवाबदेही तय करने की दिशा में कदम उठाए, जैसा वह गैर-भाजपा शासित राज्यों में करती है? दरअसल, यह तो सिर्फ ताजा मामला है। ऐसी खबरें अक्सर आती हैं, लेकिन केंद्रीय एजेंसियों की नजर उन पर नहीं जाती। इसीलिए प्रधानमंत्री का बयान समस्याग्रस्त है। इससे केंद्रीय एजेंसियों की भूमिका और उनकी कार्रवाई पर संदेह और बढ़ेगा।

मुद्रा योजना में आठ वर्षों में 23.2 लाख करोड़ के 40.81 करोड़ ऋण मंजूर

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने आज कहा कि प्रधानमंत्री मुद्रा योजना (पीएमएमवाई) के शुभारंभ से लेकर अब तक 23.2 लाख करोड़ रुपये के 40.82 करोड़ से भी अधिक ऋण स्वीकृत किए गए हैं और इससे जमीनी स्तर पर बड़ी संख्या में रोजगार सृजित करने में मदद मिली है तथा यह भारतीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के साथ-साथ गेम चेंजर भी साबित हुई है। वित्त मंत्री ने इस योजना के आठ वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर यहां कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में शुरू की गई इस योजना से सूक्ष्म उद्यमों तक ऋणों की आसान एवं परेशानी मुक्त पहुंच संभव हो पाई है और इससे बड़ी संख्या में युवा उद्यमियों को अपना व्यवसाय शुरू करने में मदद मिली है।

प्रधानमंत्री मुद्रा योजना (पीएमएमवाई) का शुभारंभ 8 अप्रैल 2015 को प्रधानमंत्री द्वारा आय सृजित करने वाली गतिविधियों के लिए गैर-कॉरपोरेट, गैर-कृषि लघु और सूक्ष्म उद्यमियों को 10 लाख रुपये तक के गिरवी-मुक्त सूक्ष्म ऋण आसानी से मुहैया कराने के उद्देश्य से किया गया था। 'पीएमएमवाई' के तहत ऋण दरअसल सदस्य ऋणदाता संस्थाओं (एमएलआई) यथा बैंकों, गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी), सूक्ष्म वित्त संस्थानों (एमएफआई) और अन्य वित्तीय मध्यस्थों द्वारा प्रदान किए जाते हैं।

पीएमएमवाई के आंकड़ों के संदर्भ में श्रीमती सीतारमण ने कहा कि इस योजना के शुभारंभ से लेकर 24 मार्च 2023 तक 40.82 करोड़ ऋण खातों में लगभग 23.2 लाख करोड़ रुपये स्वीकृत किए गए हैं। इस योजना के तहत लगभग 68 प्रतिशत खाते महिला उद्यमियों के हैं और 51 प्रतिशत खाते एससी/एसटी और ओबीसी श्रेणियों के उद्यमियों के हैं। यह दर्शाता है कि देश के नवोदित उद्यमियों को आसानी से ऋण की उपलब्धता से नवाचार और प्रति व्यक्ति आय में सतत वृद्धि हुई है।

एमएसएमई के माध्यम से विकास पर वित्त मंत्री ने कहा कि एमएसएमई के विकास ने 'मेक इन इंडिया' कार्यक्रम में व्यापक योगदान दिया है क्योंकि मजबूत घरेलू एमएसएमई की बदौलत घरेलू बाजारों के साथ-साथ निर्यात के लिए भी स्वदेश में उत्पादन काफी अधिक बढ़ गया है। पीएमएमवाई योजना से जमीनी स्तर पर बड़ी संख्या में रोजगार अवसर सृजित करने में मदद मिली है और यह भारतीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के साथ-साथ गेम चेंजर भी साबित हुई है।

पेड ब्लू सब्सक्राइबर्स को 50 प्रतिशत कम विज्ञापन दिखाएगा ट्विटर

नई दिल्ली। अधिक उपयोगकर्ताओं को लुभाने के लिए, एलन मस्क द्वारा संचालित ट्विटर अब ब्लू सब्सक्राइबर्स को कम से कम 50 प्रतिशत कम विज्ञापन दिखाएगा, साथ ही प्लेटफॉर्म पर उनकी ऱ्यता में वृद्धि करेगा। माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म ने 'फॉर यू' और 'फॉलोइंग' टैब दोनों पर नया टूल लागू किया है।

कंपनी के अनुसार, जैसे-जैसे आप स्क्रॉल करते हैं, आप प्रचारित ट्वीट्स या विज्ञापनों के बीच लगभग दुगने ऑर्गेनिक या गैर-प्रचारित ट्वीट्स देखेंगे। ऐसे समय हो सकते हैं जब प्रचारित ट्वीट्स के बीच अधिक या कम गैर-प्रचारित ट्वीट्स हों।

हालांकि, यह सुविधा प्रोफाइल उत्तरों, प्रचारित खातों और रुझानों में दिखाए गए विज्ञापनों और एक्सप्लोर पेज पर प्रचारित घटनाओं पर लागू नहीं होती है।

कंपनी ने संवाद में रैंकिंग को प्राथमिकता दी है और ब्लू उपयोगकर्ताओं की खोज की है, जो प्रति माह 8 डॉलर का भुगतान करते हैं।

इस बीच, विरासती वेरिफाइड अकाउंट्स के लिए ट्विटर पर ब्लू चेक मार्क अभी भी बना हुआ है।

लीगेसी ब्लू उपयोगकर्ताओं के लिए एक नई वेरिफाइड टैगलाइन के अनुसार, 'यह खाता वेरिफाइड है क्योंकि यह ट्विटर ब्लू की सदस्यता लेता है या एक लिगेसी वेरिफाइड खाता है।'

ट्विटर के सीईओ के अनुसार, हम प्रोफाइल में वेरिफिकेशन की तिथि जोड़ रहे हैं। ध्यान दें, पेड वेरिफिकेशन काउंट्स में केवल तारीख जोड़ रहे हैं, क्योंकि पहले लीगेसी चेकमार्क के साथ बहुत भ्रष्टाचार हुआ था।

मस्क के अनुसार, 15 अप्रैल से केवल वेरिफाइड खातों को 'फॉर यू' रिकमेंडेशन्स में प्रदर्शित होने की अनुमति होगी।

मप्र के 6 और उत्पादों को मिला जीआई टैग

भोपाल। मध्य प्रदेश के हस्त शिल्प उत्पाद ने नया इतिहास बनाया है। केन्द्रीय वाणिज्य मंत्रालय के इंडस्ट्री प्रमोशन एंड इंटरनल ट्रेड द्वारा मध्यप्रदेश के 6 उत्पादों को जीआई टैग प्रदान किया गया है। इनमें रीवा का सुंदरजा-आम भी है। अधिकारिक तौर पर दी गई जानकारी में बताया गया है कि डिंडोरी की गोंड पेंटिंग, ग्वालियर का कार्पेट, उज्जैन की बाटिक प्रिंट, जबलपुर भेड़ाघाट का स्टोन क्राफ्ट, बालाघाट की वारासिओनी की साड़ी और रीवा के सुंदरजा-आम को जीआई टैग प्रदान किया गया है। यह पहला अवसर है कि जब एक साथ प्रदेश के इतने उत्पादों को जीआई टैग दिया गया है। साथ ही प्रदेश में जीआई टैग प्राप्त उत्पादों की संख्या 19 हो गई है।

प्रबंध संचालक मध्यप्रदेश खादी ग्रामोद्योग बोर्ड एवं मुख्य कार्यपालन अधिकारी संत रविदास हस्तशिल्प विकास निगम अनुभा श्रीवास्तव ने बताया कि जीआई टैग (जियोग्राफिकल इंडिकेशंस टैग) एक प्रकार का लेवल है, जिसमें किसी प्रॉडक्ट को विशेष भौगोलिक पहचान दी जाती है, जो केन्द्रीय वाणिज्य मंत्रालय द्वारा दिया जाता है।

बढ़ती महंगाई के बीच राहत, सरकार ने कम कर दिए सीएनजी-पीएनजी के दाम

नई दिल्ली। बढ़ती महंगाई के बीच केंद्र सरकार ने आम लोगों को बड़ी राहत दी है। प्राकृतिक गैस की प्राइसिंग के फार्मूला में बदलाव से सीएनजी और पीएनजी की कीमतों में 10 प्रतिशत तक कमी आने की उम्मीद है। इसका असर कुछ शहरों में दिखने भी लगा है। मुंबई, अहमदाबाद, वडोदरा जैसे शहरों में इसकी कीमतें घट भी गई हैं।

केंद्र सरकार ने गुरुवार को किरीट पारेख कमेटी की सिफारिशें स्वीकार कर ली। नए फार्मूला के हिसाब से अब घरेलू बाजार में नेचुरल गैस की कीमतें इंडियन क्रूड बॉस्केट पर बेस्ड होंगी। इसके लिए पिछले एक महीने की कीमत को आधार बनाया जाएगा। इससे पीएनजी की कीमतें 10 प्रतिशत तक और सीएनजी की कीमत 9 प्रतिशत तक कम होने का अनुमान है।

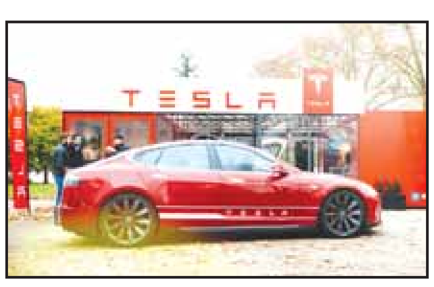
वहीं दूसरी तरफ देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में सीएनजी और पीएनजी की सप्लाई करने वाली कंपनी महानगर गैस लिमिटेड (एमजीएल) ने सीएनजी की कीमत 8 रुपये प्रति किलोग्राम कम कर दी है, जबकि पीएनजी की कीमत में 5 रुपये प्रति यूनिट घटाई गई है।

अब मुंबई में सीएनजी 79 रुपये प्रति किलो और पीएनजी 49 रुपये प्रति यूनिट के दाम पर मिलने लगेगी। नई कीमतें शुक्रवार रात 12 बजे से ही लागू हो गई हैं।

देश के कई शहरों में सीएनजी-पीएनजी की सप्लाई करने वाली अडानी ग्रुप की कंपनी अडानी टोटल गैस ने भी सीएनजी- पीएनजी के दामों में कटौती का ऐलान कर दिया है। कंपनी ने सीएनजी की कीमतें 8.13 रुपये प्रति किलोग्राम और पीएनजी की कीमतें 5.06 रुपये प्रति यूनिट घटाई है।

अडानी टोटल गैस कंपनी अभी मुख्य तौर पर अहमदाबाद, वडोदरा, फरीदाबाद और खुर्दा में काम करती है, इसलिए इन सभी शहरों में सीएनजी-पीएनजी के दाम घटने जा रहे हैं।

अमेरिका ने टेस्ला मॉडल एक्स सीट बेल्ट फेल होने की जांच के आदेश दिए



सैन फ्रांसिस्को। टेस्ला कारों में डिफेक्टिव सीट बेल्ट पार्ट्स की शिकायतें मिलने के बाद यूएस नेशनल हाईवे ट्रांसपोर्टेशन सेफ्टी एडमिनिस्ट्रेशन (एनएचटीएसए) ने जांच शुरू कर दी है। ऑफिस ऑफ डिफेक्ट्स इन्वेस्टिगेशन (ओडीआई) को हाल ही में दो शिकायतें मिलीं, जिसमें 2022 और 2023 मॉडल एक्स वाहनों में सीट बेल्ट की विफलता की सूचना दी गई थी।

एनएचटीएसए ने कहा, दोनों वाहनों को अपर्याप्त रूप से जुड़े एंकर लिंकेज वाले मालिकों तक पहुंचाया गया।

एनएचटीएसए ने कहा कि करीब 50,000 मॉडल एक्स कारें इससे प्रभावित हो सकती हैं।

दोष में वह बिंदु शामिल है जिस पर सीट बेल्ट प्रेटेंसनर और एंकर जुड़े हुए हैं।

एजेंसी के मुताबिक, जब उन पर जोर लगाया गया तो 'लिंकेज और प्रेटेंशनर अचानक अलग हो गए।'

एनएचटीएसए के अनुसार, हालांकि दोनों मामलों में किसी को कोई नुकसान नहीं पहुंचा।

टेस्ला ने अभी तक इन शिकायतों का जवाब नहीं दिया है।

इलेक्ट्रिक कार कंपनी एनएचटीएसए द्वारा 120,000 मॉडल वाई कारों (2023 मॉडल) की प्रारंभिक जांच का भी सामना कर रही है, क्योंकि ड्राइविंग करते समय स्टीयरिंग व्हील के खतरनाक रूप से गिरने की रिपोर्ट सामने आई थी।

टेस्ला ने जारी होने के कुछ ही महीनों बाद संभावित आपातकालीन ब्रेक विफलता से संबंधित एक रोलअवे जोखिम पर अपने इलेक्ट्रिक सेमी ट्रक के लिए एक स्वैच्छिक रिकॉल भी जारी किया।

पिछले साल टेस्ला ने सॉफ्टवेयर में गड़बड़ी के कारण 3,21,000 से ज्यादा वाहनों को वापस मंगवाया था।

रिकॉल में कुछ 2023 मॉडल 3 वाहन और 2020 से 2023 मॉडल वाई वाहन शामिल हैं।

ऑर्लिन्स मास्टर्स : जेन को हराकर सेमीफाइनल में प्रियांशु

ऑर्लिन्स। युवा भारतीय शटलर प्रियांशु राजावत ने ऑर्लिन्स मास्टर्स सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट में अपनी शानदार फॉर्म जारी रखते हुए चीनी ताइपे के ची यू जेन को चर्टफाइनल में मात दी।

विश्व रैंकिंग में 44 नंबर के प्रियांशु ने 58वीं रैंक वाले जेन को 44 मिनट में 21-18, 21-18 से हराकर सेमीफाइनल में कदम रखा। सेमीफाइनल में भारतीय खिलाड़ी का सामना आयरलैंड के न्हैट नुयेन से होगा जो इज़राइल के एम जिल्बरमैन के रिटायर होने के बाद चर्टफाइनल से वॉकओवर लेकर आ रहे हैं।

पहली बार प्रियांशु का सामना कर रहे जेन ने 6-5 की बढ़त के साथ मुकाबले की अच्छी शुरुआत की, हालांकि प्रियांशु ने जल्द ही 8-8 पर स्कोर बराबर कर दिया। ब्रेक तक 11-10 की बढ़त लेने वाले प्रियांशु ने दूसरे अर्ध में कुछ अप्रत्याशित गलतियां करके जेन को 16-15 पर वापस आने का मौका दिया।

भारतीय युवा ने नेट पर अच्छा खेल दिखाते हुए लगातार चार पॉइंट अर्जित किये और जेन के एक पॉइंट लेने के बावजूद 20-16 पर गेम पॉइंट अर्जित कर लिया। जेन ने एक शॉट प्रियांशु की पहुंच से दूर मारकर स्कोर 20-17 किया। इसके बाद वह एक लंबी रैली के अंत में स्कोर करने में सफल रहे।

प्रियांशु ने अंतत: नेट पर नज़ाकत भरा खेल दिखाते हुए, ताइपे के खिलाड़ी को गलती करने के लिये मजबूर किया और 21-18 से जीत अर्जित कर ली।

दूसरे गेम में प्रियांशु आत्मविश्वास के साथ उतरे और जेन के अथक प्रयासों के बावजूद ब्रेक तक 11-10 की बढ़त बना ली। भारतीय खिलाड़ी ने ब्रेक के बाद भी जेन को बढ़त में आने का मौका नहीं दिया और 20-15 पर मैच पॉइंट हासिल किया। आखिरी पॉइंट के लिये प्रियांशु को एक लंबी रैली खेलनी पड़ी, लेकिन जेन के थक जाने के साथ वह मैच जीतने में सफल रहे।

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन आपको सामाजिक क्षेत्र से मान-सम्मान दिलाएगा। आप भी आज परोपकार में रुचि लेंगे। धार्मिक क्षेत्र पर भी दान पुण्य करने के अवसर मिलेंगे परन्तु दिखावे की वृत्ति भी रहेगी।

वृष : आज का दिन आपको किसी न किसी रूप में लाभ देकर जाएगा। दिन के आरंभ भाग में आलस्य दिखाएंगे मेहनत से बचने की मानसिकता रहने से आवश्यक कार्यों में विलंब होगा जिससे घर के सदस्यों से फटकार भी सुनने को मिलेगी।

मिथुन : आज के दिन भी सेहत का साथ कम मिलेगा लेकिन बीते कल की तुलना में सुधार भी आयेगा। गृहस्थी के कार्यों में रुचि नहीं लेंगे बल्कि आस पड़ोसियों की बातें सुनने में आनंद आएगा। छोटी यात्रा हो सकती है।

कर्क : आज के दिन सुख शांति की चाह में रहेंगे लेकिन फल इसके विपरीत ही मिलेगा। आज दिन के पूर्वार्ध को छोड़ मध्यान बाद तक किसी न किस काम से भाग दौड़ लगी रहेगी। परिजनों का व्यवहार अत्यंत स्वार्थी रहेगा।

सिंह : आज के दिन आपको कार्य क्षेत्र पर कल जैसी अनुकूलता नहीं मिलेगी फिर भी छोटे मोटे कार्यों में सफलता मिलने से धन की आमद निश्चित होगी। शरीर आलस्य में रहने के कारण आज ज्यादा उलझनों में पड़ने से बचेंगे परन्तु कार्य भी चार बातें सुनने के बाद ही करेंगे।

कन्या : आज आप दिन के आरंभ से ही आलस्य में भरे रहेंगे मध्यान तक कि दिनचर्या धीमी रहेगी इसके बाद भी काम तो करेंगे लेकिन ध्यान कहीं और ही रहेगा। घर में भी समय पर आवश्यकता पूर्ति करने पर शांति बनी रहेगी।

तुला : आज के दिन आपके हानि लाभ बराबर रहेंगे धन लाभ समय से थोड़ा विलंब से होगा जिससे थोड़ी असुविधा होगी इसके कारण कार्यक्रम में बदलाव भी करना पड़ेगा। सेहत संबंधी बाद विपरीत होने की संभावना है ठंडे प्रदार्थो से परहेज करें।

वृश्चिक : आज का दिन भी छोटी मोटी घटनाओं से अशांत बनेगा फिर भी बीच बीच में थोड़ी शांति भी रहेगी। महिलाएं आज अधिक खर्चीली रहेंगी लेकिन खर्च घरेलू सामान पर अधिक करेंगी।

धनु : आज का दिन भी आपके लिये कुछ न कुछ लाभ देकर जाएगा दिन के आरंभ में कामो की गति धीमी रहेगी दैनिक कार्य भी आलस्य में करेंगे लेकिन मध्यान से पहले बाहर घूमने की योजना बनने पर शरीर में चुस्ती आ जायेगी।

मकर : आज के दिन आपका स्वभाव बीते कुछ दिनों से संतोषि रहेगा। आज धन संबंधित उलझने रहने के बाद भी पारिवारिक कार्यो एवं आपसी संबंधों को अधिक महत्त्व देंगे। मध्यान तक घर में कोई न कोई आपसे असंतुष्ट रहेगा।

कुंभ : आज का दिन आपके लिये शुभफलदायी रहेगा स्वभाव में थोड़ी चंचलता अवश्य रहेगी लेकिन इससे आस पास का वातावरण खुशनुमा ही बनाएंगे। कार्य क्षेत्र पर आज किसी के भटकाने से गलत निर्णय हो सकते है।

मीन : आज का दिन हानिकर रहने वाला है किसी भी कार्य में जल्दबाजी से बचे सोच समझकर अनुभवी व्यक्ति की सलाह के बाद ही कोई कदम उठाए। कार्य व्यवसाय आज भगवान भरोसे रहेगा।

तेल में मिलाकर लगाएं ये चीजें, बालों की तमाम समस्याएं होगी दूर

हर लड़की चाहती है कि उसके बाल लंबे, घने और मजबूत रहें। लेकिन आज की जीवनशैली, खराब खानपान और बढ़ते प्रदूषण के चलते बालों को कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसे में सलाह दी जाती है कि बालों में नियमित रूप से तेल लगाया जाए ताकि इन्हें उचित पोषण प्राप्त हो सके। नियमित रूप से ऑयलिंग करने से डैंड्रफ, दो मुंहे बाल और ड्राई हेयर जैसी समस्याएं भी दूर होती है। बालों की ग्रोथ के लिए आप नियमित रुप से कुछ चीजें तेल में मिलाकर लगा सकते हैं। हम आपको यहां उन्हीं चीजों के बारे में बताने जा रहे हैं जिन्हें तेल में मिलाने से आपके बाल जल्दी लंबे होंगे और कई अन्य फायदे भी मिलेंगे। आइये जानते हैं इनके बारे में...

सरसों का तेल, मेथी और लहसुन - बालों में सरसों का तेल लगाते वक्त लहसुन और मैथी मिलाकर लगाएं। इससे बाल लंबे, घने और काले बनते हैं। इन घरेलू उपायों से बालों की अच्छी ग्रोथ होती है। इसके लिए मेथी दाना को रात भर के लिए थोड़े से पानी में भिगो दें। अगले दिन मेथी और लहसुन को पीसकर पेस्ट बना लें। सरसों का तेल हल्का गर्म कर लें और उसमें मैथी-लहसुन के पेस्ट को मिला दें। अब इस पेस्ट को बालों के स्कैल्प पर लगा लें। हफ्ते में कम से कम एक बार इस पेस्ट का इस्तेमाल बालों पर जरूर करें। इससे बालों की ग्रोथ अच्छी होगी। बाल काले और घने बनेंगे।

नारियल का तेल और हिबिस्कस फूल- हिबिस्कस के फूल आपके बालों के लिए कई गुना लाभकारी होते हैं। वे न केवल बालों के स्वस्थ विकास को प्रेरित करते हैं, बल्कि वे बालों के झड़ने को भी रोकते हैं और बालों को जल्दी सफेद नहीं होने देते। मु्ठी भर हिबिस्कस फूल लें, उन्हें ठंडे पानी से अच्छी तरह से धो लें और उन्हें धूप में सूखने दें। एक बार सूख जाने पर, नारियल का तेल गर्म करें और ध्यान से हिबिस्कस फूल की पंखुड़ियों को इसमें मिलाएं। धीमी आंच पर मिश्रण को गर्म होने दें। एक बार हो जाने के बाद, इसके ठंडा होने का इंतजार करें। अब, तेल को एक शीशी में डाल लें। हर ऑल्टरनेट डे पर इसे अपने स्कैल्प पर लगाएं और कम से कम एक घंटा बालों में रहने दें। उसके बाद धो लें।

जैतून का तेल और कलौंजी - बालों की लंबाई बढ़ाने के लिए आप जैतून के तेल में कलौंजी मिलाकर इससे सिर की मालिश कर सकते हैं। इससे बाल मजबूत बनेंगे और बालों की ग्रोथ भी तेजी से बढ़ेगी। जैतून के तेल में एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जो स्कैल्प की गंदगी और डैंड्रफ को दूर करते हैं। इससे बालों का टूटना-झड़ना भी बंद होगा। इसका प्रयोग करने के लिए जैतून के तेल में 1-2 चम्मच कलौंजी डालकर उबाल लें। इसे ठंडा कर लें और फिर इसे अपने बालों और स्कैल्प पर लगाएं। आधे घंटे के बाद बालों को शैंपू से धो लें।

नारियल का तेल और प्याज- इसके लिए आप सबसे पहले प्याज के रस को निकालें। फिर आप इसको नारियल तेल में डालकर पका लें। इसके बाद जब ये ठंडा हो जाए तो आप इसको बालों में अच्छी तरह से लगाकर मसाज करें। इससे आपका हेयर फॉल कंट्रोल हो जाता है। इस नुस्खे को आप हफ्ते में एक बार जरूर आजमाएं।

नारियल तेल और करी पत्ता- अगर आप बालों के झड़ने से परेशान हैं तो इसके लिए नारियल के तेल में करी पत्ता मिलाकर बालों पर लगाएं। इससे बालों की ग्रोथ अच्छी होगी और हेयरफॉल कम होगा। करी पत्ते में बीटा-कैरोटीन और प्रोटीन पाया जाता है जो बालों की ग्रोथ के लिए अच्छा होता है। इसमें भरपूर एंटीऑक्सिडेंट, अमीनो एसिड और कई पोषक तत्व पाए जाते हैं जिससे बालों का झड़ना कम होता है।

पुष्पा 2 का टीजर जारी, अल्लू अर्जुन के प्रशंसकों मिला को जबरदस्त तोहफा

साउथ सिनेमा के सुपरस्टार अपनी नई फिल्म पुष्पा: द रूल को लेकर छाए हुए हैं. फैंस बेसब्री इस फिल्म की रिलीज का इंतजार कर रहे हैं.अब अल्लू अर्जुन ने अपने बर्थडे से पहले फैंस को स्पेशल तोहफा दिया है. उन्होंने फिल्म पुष्पा 2 का पोस्टर शेयर किया है, जिसमें वह बेहद खतरनाक लुक में नजर आ रहे हैं. उनका ये लुक चर्चा का विषय बन गया है.

अल्लू अर्जुन ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर फैंस को पुष्पा: द रूल के पोस्टर की झलक दिखाई है, जिसमें उनका लुक रौंगटे खड़े कर देने वाला है. पोस्टर में देखा जा सकता है कि अल्लू अर्जुन साउथ इंडियन साड़ी में दिख रहे हैं. उनके गले में नींबू की माला है. एक्टर चूड़ियां, अंगूठी और कई सारे नेकलेस पहने हुए नजर आ रहे हैं. अल्लू ने कमर पर बेल्ट भी पहनी है, जो महिलाएं ट्रेडिशनल कपड़ों के साथ पहनती हैं.

शब्द सामर्थ्य- 28

बाएं से दाएं

1. संघर्ष, दौड़धूप (उर्दू.) 5. सुपुत्र, लायक पुत्र 7. ताकतवर, बलशाली 9. खुशबू, सुरभि, सुगंध 10. अकारण, व्यर्थ, बेवजह 12. गर्म तेल आदि में खाद्य वस्तु छोड़कर पकाना 13. यात्रा 15. मृत, जो मर गया हो 16. छोटे कद का, वामन, बौना 18. सांप का सिर, गुण, कला, कौशल 20. निरुत्तर, बेमिसाल 23. गोल हरे दानों वाला एक प्रसिद्ध पौधा, या इस पौधे की फली 24.माता, जननी 25. संतान, औलाद 26. अधीन, अधीनस्थ, कर्मचारी 27. चिड़िया, खग तरफदार।

ऊपर से नीचे

1.पानी में डूबा हुआ, जल प्लावित 2. पाकेटमार, जेब काटने वाला 3. समाधान, खेत जोतने का यंत्र 4. औषधालय 6. युक्ति, उपाय 8. गीला, तर, भीगा हुआ 11. झटके से मुंह से आवाज के साथ हवा बाहर आना, बलगम आदि का बाहर आना 14. तुरंत, झटपट 15. स्त्री, नारी, अबला 17. एक और एक चौथाई 19. आदमखोर 21. दुनिया, संसार, जग 22. वर्ष की छ: ऋतुओं में एक ऋतु जिसमें मौसम सुहावना रहता है 23. बुद्धि, दिमाग।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 027 का हल

पी	चि	दं	ब	र	म			स
ट		भ	ला	ई		अ	स	म
ना	म			स	मा	धि		झ
	ज		बे		न	का	र	ना
बा	बू		आ	य	क	र		
	र	की	ब				प्र	था
ज			रू	प	क		ज	न
हा		पा		ना	म	ची	न	
ज	हां	प	ना	ह		ता	न	ना

सू-दोकू- 28

9		8		1		7		
4		6			7		5	
	3			6		8		9
		3			1		6	
5			6			9		
		9		5			3	
3			7		9			1
	5			2		3	9	
1		4			8		7	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.027 का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7