

संपादकीय

नई बयार की तरह

एक आम घर से आए और राजनीति में अपने संघर्ष या कार्य-कौशल से उभरे नेता के लिए अगर कांग्रेस में ऊंचे पदों पर जगह बनने लगी है, तो इससे पार्टी के बेहतर भविष्य का अनुमान लगाया जा सकता है।

सुखविंदर सिंह सुखू का हिमाचल प्रदेश में विधायक दल का नेता चुना कांग्रेस पार्टी में बड़ी नई बयार की तरह है। एक आम घर से आए और राजनीति में अपने संघर्ष या कार्य-कौशल से उभरे नेता के लिए अगर कांग्रेस में ऊंचे पदों पर जगह बनने लगी है, तो इससे पार्टी के बेहतर भविष्य का अनुमान लगाया जा सकता है। वरना, धीरे-धीरे यह धारणा बनती गई थी कि कांग्रेस में पहली पीढ़ी के नेताओं के लिए आगे बढ़ने के दरवाजे बंद हैं। पार्टी के ऊपरी सतह पर सिर्फ उन नेताओं के लिए जगह है, जो राजनेता परिवार या फिर धनी-मानी घरानों से आए हैं। कांग्रेस को जिन बातों से सबसे ज्यादा नुकसान पहुंचा, उनमें ये गहराती गई धारणा भी है। इसके अलावा कांग्रेस नेतृत्व ने अपने को 'शासन की स्वाभाविक पार्टी' मान कर और वंचित-गरीब जनता की नुमाइंदागी छोड़ कर भी अपने पांव पर कुल्हाड़ी मारी। यह अच्छी बात है कि कम से कम राहुल गांधी को यह महसूस हुआ कि देश का शासक वर्ग अब उसे अपनी पार्टी नहीं समझता- इसलिए कांग्रेस को अब जनता के बीच जाने की जरूरत है।

भारत जोड़ो यात्रा के साथ उन्होंने इसकी शुरुआत की है। लेकिन यह ध्यान में रखना चाहिए कि यह शुरुआत भर है। भारत जैसे देश में जहां आज भी मोटे तौर पर गरीब वर्ग बहुसंख्यक में है, वहां उनकी नुमाइंदगी का दावा छोड़ कर साढ़े तीन दशक पहले कांग्रेस ने खुद को धन-निर्माण (वेल्थ क्रिएशन) की प्रबंधक पार्टी बना लिया। उसके साथ वेल्फेयर (जन कल्याण) का आवरण उसने जरूर अपनाया, लेकिन राजनीति सिर्फ प्रबंधन और चारा फेंकने की कला नहीं है। प्रतिनिधित्व इसका सबसे प्रमुख पहलू है। यह यू ही नहीं है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बार-बार अपनी गरीब पृष्ठभूमि की याद दिलाते रहते हैं। या इंदिरा गांधी की जुवान पर गरीबी हटाओ और समाजवाद के नारे हमेशा मौजूद नहीं रहते थे। नुमाइंदगी के इस पहलू पर कांग्रेस आज भी कोई पहल करती नजर नहीं आ रही है। बहरहाल, दो बिंदुओं पर अगर उसने अपनी चाल-ढाल बदलने की पहल की है, तो आशा की जानी चाहिए आने वाले दिनों में राजनीति के प्रति उसकी यह समझ भी बदलेगी।

पेले और माराडोना की जमात में शामिल होने से एक जीत दूर मेस्सी

नई दिल्ली। फुटबॉल का महासमर, पहले कदम पर मिली हार लेकिन हार नहीं मानने का जज्बा और सपना पूरा करने का जुनून। वह सपना जो लियोनेल मेस्सी पिछले दो दशक से देख रहे हैं और अब कैरियर के आखिरी पड़ाव पर उसे पूरा करने के लिये बस एक आखिरी लिलिस्म तोड़ना है।



मात्र 11 बरस की उम्र में ग्रोथ हार्मोन की कमी (जीएचडी) जैसी बीमारी से जूझने से लेकर दुनिया के महानतम फुटबॉलरों में शामिल होने तक मेस्सी का सफर जुनून, सुधारूपण और जिजीविषा की अनूठी कहानी है और रिविवार को फाइनल में अगर वह टीम को खिताब दिला पाते हैं तो फुटबॉल के इतिहास की जीवित किंवदंती बन जायेंगे।

रिविवार को फ्रांस या मोरक्को को हराकर अर्जेंटीना अगर विश्व कप जीत लेता है तो मेस्सी का नाम पले और डिगो माराडोना जैसे महानतम खिलाड़ियों की सूची में दर्ज हो जायेगा। इस बहस पर भी

विमान लग जायेगा कि माराडोना और मेस्सी में से कौन महानतम है। देश के लिये खिताब नहीं जीत पाने के मेस्सी के हर घाव पर भी मरहम लग जायेगा। सात बार बलोन डिओर, रिकॉर्ड छह बार यूरोपीय गोल्डन शूज, बार्सीलोना के साथ रिकॉर्ड 35 खिताब, ला लिगा में 474 गोल, एक क्लब (बार्सीलोना) के लिये सर्वाधिक 672 गोल कर चुके मेस्सी को विश्व कप नहीं जीत पाने की टीस हमेशा से रही है। उन्हें पता है कि यह उनके पास आखिरी मौका है और इसे यादगार बनाने में वह कोई कसर नहीं छोड़ना चाहते।

काम किया। मैच दर मैच दोनों के प्रदर्शन में निखार आता गया और पिछली उपविजेता क्रोएशिया को एकतरफा सेमीफाइनल में हराकर वह फुटबॉल के सबसे बड़े समर के फाइनल में पहुंच गए।

इस जीत के सूत्रधार भी मेस्सी ही रहे जिन्होंने 34वें मिनट में पेनल्टी पर पहला गोल दागा और फिर जूलियर अलकारेज के दोनों गोल में सूत्रधार की भूमिका निभाई। आर्थिक अस्थिरता से जूझ रहे अपने देशवासियों के लिये मसीहा बन गए मेस्सी और पूरे अर्जेंटीना को जीत के जश्न में सराबोर कर दिया। मेस्सी का विश्व कप का सफर 2006 में शुरू हुआ और अब तक वह सबसे ज्यादा 25 मैच खेल चुके हैं। विश्व कप के इतिहास में अर्जेंटीना के लिये सर्वाधिक 11 गोल कर चुके हैं। उम्र को धाता बताकर इस विश्व कप में चार गोल, दो में सूत्रधार की भूमिका निभाने के बाद तीन मोस्ट वैल्यूएबल प्लेयर के पुरस्कार जीत चुके हैं। रोसारियो में 1987 में एक फुटबॉल प्रेमी

परिवार में जन्मे मेस्सी ने पहली बार घर के आंगन में अपने भाइयों के साथ जब फुटबॉल खेला तो किसी ने सोचा भी नहीं होगा कि एक दिन दुनिया के महानतम खिलाड़ियों में उनका नाम शुमार होगा।

बार्सीलोना के लिये लगभग सारे खिताब जीत चुके पेरिस सेंट जर्मेन के इस स्टार स्ट्राइकर ने 2004 में बार्सीलोना के साथ अपने क्लब कैरियर की शुरुआत 17 वर्ष की उम्र में की। उन्होंने 22 वर्ष की उम्र में पहला बलोन डिओर जीता। अगस्त 2021 में बार्सीलोना से विदा लेने से पहले वह क्लब फुटबॉल के लुभाग तमाम रिकॉर्ड अपने नाम कर चुके थे। मेस्सी ने विश्व कप में पदार्पण 2006 में जर्मनी में सर्बिया और मॉन्टेनीग्रो के खिलाफ ग्रुप मैच में किया जिसे देखने के लिये माराडोना भी मैदान में मौजूद थे। 18 वर्ष के मेस्सी 75वें मिनट में सब्स्टीट्यूट के तौर पर मैदान पर उतरे थे।

बीजिंग ओलंपिक 2008 में अर्जेंटीना ने फुटबॉल का स्वर्ण

पदक जीता तो 2010 विश्व कप में मेस्सी से अपेक्षायें बढ़ गईं। अर्जेंटीना को क्वार्टर फाइनल में जर्मनी ने हराया और पांच मैचों में मेस्सी एक भी गोल नहीं कर सके।

चार साल बाद ब्राजील में अकेले दम पर जीत को फाइनल में ले जाने वाले मेस्सी अपने आंचू नहीं रोक सके जब उनकी टीम एक गोल से हार गई इसके बाद 2018 में रूस में पहले नॉकआउट मैच में अर्जेंटीना को फ्रांस ने 4-3 से हरा दिया और तीन में से दो गोल मेस्सी के नाम थे। पिछले चार साल में इस महान खिलाड़ी ने एक ही सपना देखा... विश्व कप जीतने का। क्वार्टर फाइनल में मिली जीत के बाद खुद मेस्सी ने कहा था, 'डिगो आसमान से हमें देख रहे हैं और विश्व कप जीतने के लिये प्रेरित कर रहे हैं। उम्मीद है कि आखिरी मैच तक वह ऐसा ही करते रहेंगे। माराडोना के करियर को फिर दोहराने के लिये मेस्सी के पास रिविवार का फाइनल है जिसका इंतजार अर्जेंटीना के साथ पूरी दुनिया को है।

ट्विटर का 'ट्रस्ट एंड सेफ्टी' सलाहकार समूह भंग

वाशिंगटन। अरबपति कारोबारी एलोन मस्क की कंपनी ट्विटर ने अपने 'ट्रस्ट एंड सेफ्टी काउंसिल' को भंग कर दिया है। 'ट्रस्ट एंड सेफ्टी काउंसिल' लगभग 100 स्वतंत्र असेय नगरिकों, मानवाधिकार कार्यकर्ताओं और अन्य संगठनों का एक परामर्श समूह है। इसे कंपनी ने मंच पर अभद्र भाषा, बाल शोषण, आत्महत्या, खुद को नुकसान पहुंचाने और अन्य समस्याओं से निपटने के लिए 2016 में गठित किया था। काउंसिल के कई सदस्यों ने बताया कि समूह की सोमवार रात को ट्विटर प्रतिनिधियों के साथ बैठक होनी

थी, लेकिन ट्विटर ने समूह के सदस्यों को ईमेल के जरिए सूचित किया कि वह इसे भंग कर रहा है। ईमेल में कहा गया, 'ट्विटर को एक सुरक्षित, सूचना मुहैया कराने वाला मंच बनाने का हमारा काम पहले से कहीं अधिक तेजी से आगे बढ़ेगा। हम इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आपके विचारों का स्वागत करते रहेंगे। यह समूह घृणा, उपीड़न और अन्य नुकसानदेह सामग्री से किस प्रकार बेहतर ढंग से निपटा जाए इस पर ट्विटर को विशेष सलाह देने का काम करता था, लेकिन उसके पास निर्णय लेने का कोई अधिकार नहीं था।

वैश्विक बाजारों में मजबूती के बीच शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स, निफ्टी में रही तेजी

मुंबई, 14 दिसंबर। वैश्विक बाजारों में मजबूती के बीच घरेलू शेयर बाजारों में पिछले सत्र की तेजी बुधवार को भी बनी रही और शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स तथा निफ्टी ने बढ़त दर्ज की। इस दौरान बीएसई का 30 शेयरों वाला सूचकांक 250.14 अंक की तेजी के साथ 62,783.44 अंक पर पहुंच गया, व्यापक एनएसई निफ्टी 75.5 अंक बढ़कर 18,683.50 अंक पर था, सेंसेक्स में पाँच ग्रिड, विप्रो, टेक महिंद्रा, एनटीपीसी, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेस, एचसीएल

टेकनोलॉजीज, लार्सन एंड टूट्रो तथा भारतीय स्टेट बैंक बढ़ते वाले प्रमुख शेयरों में शामिल थे। दूसरी ओर भारतीय एयरटेल के शेयरों में गिरावट हुई, पिछले कारोबारी सत्र में, मंगलवार को बीएसई का 30 शेयरों पर आधारित मानक सूचकांक सेंसेक्स 402.73 अंक यानी 0.65 प्रतिशत की बढ़त के साथ 62,533.30 अंक पर बढ़ हुआ था, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 110.85 अंक यानी



0.60 प्रतिशत की बढ़त के साथ 18,608 अंक पर बढ़ हुआ था, अन्य एशियाई बाजारों में सियोल, टोक्यो, शंघाई और

हांगकांग के बाजारों में तेजी थी, अमेरिकी बाजार भी मंगलवार को बढ़त के साथ बंद हुए थे, अंतरराष्ट्रीय तेल सूचकांक ब्रेंट क्रूड 0.20 प्रतिशत गिरकर 80.51 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर था, शेयर बाजार के अस्थाई आंकड़ों के मुताबिक विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) ने मंगलवार को शुद्ध रूप से 619.92 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे।

सेमीफाइनल में हार के साथ विश्व कप से विदा हुए मोडरिच

लुसैल। अर्जेंटीना के हाथों सेमीफाइनल में हार के साथ ही क्रोएशिया की टीम विश्व कप से बाहर हो गई और उसके महानतम खिलाड़ी लुका मोडरिच की भी टूर्नामेंट से विदाई हो गई। मोडरिच की जगह 81वें मिनट में लोवरो मायेर को उतारा गया जब उनकी टीम तीन गोल से पीछे थी। यह विश्व कप से इस महान मिडफील्डर की विदाई कर पल था।

चार साल पहले फाइनल में फ्रांस से हारने वाली क्रोएशिया की टीम भी चंद मिनट बाद फुटबॉल के महासमर से रूखसत हो गई किन्तार पर खड़े मोडरिच ने अपनी कर्मीज से चेहरा ढक लिया। लाल और सफेद रंगों में लिपेट क्रोएशिया के समर्थकों को इस पल की अहमियत का अहसास हुआ और अपने देश के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के अभिवादन के लिये वे उठ खड़े हुए। अर्जेंटीना के प्रशंसकों ने भी खड़े होकर इस चैम्पियन को विदाई दी।

मोडरिच से पहले उनके हमउम्र 37 वर्ष के क्रिस्टियानो रोनाल्डो की भी फुटबॉल के इस महासमर से विदाई हुई थी। दोनों ने ही क्लब के साथ बेशुमार खिताब और टूर्नामेंट जीती लेकिन विश्व कप जीतने से वंचित रह गए। चार साल पहले रूस में टीम को फाइनल तक ले जाने वाले मोडरिच पर 40 लाख देशवासियों की उम्मीदें टिकी थी।



क्रोएशिया ने क्वार्टर फाइनल में नेमार की ब्राजील टीम को हराया लेकिन लियोनेल मेस्सी की अर्जेंटीना से पार नहीं पा सकेरीयल मैड्रिड के साथ पांच बार चैम्पियंस लीग खिताब और 2018 में फीफा के सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर का पुरस्कार जीत चुके मोडरिच के लिये खेल सकते हैं जो शायद देश के लिये 2024 यूरो चैम्पियनशिप में फिर क्रोएशिया उनका आखिरी टूर्नामेंट होगा।

पुष्पा 2 में हुई टाइगर जिंदा है फेम सज्जाद डेलाफ्रूज की एंट्री

दक्षिण भारतीय अभिनेता अल्लु अर्जुन की पुष्पा 2 का फैंस काफी बेसहरी से इंतजार कर रहे हैं। इस फिल्म की शूटिंग जोर-शोर से चल रही है। अब ऐसी चर्चा चल रही है कि पुष्पा 2 में टाइगर जिंदा है फेम अभिनेता सज्जाद डेलाफ्रूज शामिल हो गए हैं। वह इस फिल्म में अहम भूमिका में दिखने वाले हैं। सज्जाद ने सलमान खान की फिल्म टाइगर जिंदा है में विलेन की भूमिका में दर्शकों का ध्यान खींचा था। रिपोर्ट के अनुसार, मेकर्स ने फिल्म के लिए सज्जाद की कास्टिंग कर ली है, हालांकि उनके किरदार



को लेकर विस्तृत जानकारी नहीं दी गई है। फिर भी फैंस कयास लगा रहे हैं कि वह पुष्पा 2 में अल्लु से दो-दो हाथ करते हुए दिखने वाले हैं। बताया जा रहा है कि इस संबंध में जल्द आधिकारिक घोषणा होगी। पहले भाग की तरह इसके दूसरे भाग का निर्देशन भी सुकुमार ही संभाल रहे हैं।

एक के बाद एक कई विलेन की भूमिकाओं ने सज्जाद को शोहरत दिलाई है। वह टाइगर जिंदा है में सलमान के अपोजिट अबू उस्मान नामक खूंखार विलेन की भूमिका में दिखे थे। इसके बाद नीरज पांडे की वेब सीरीज स्पेशल ऑपस में उनका अभिनय देखने लायक था। उनके द्वारा निभाई गई हाफिज अली की भूमिका ने लोगों को आतंक के डर से परिचय कराया। उन्हें हॉर थ्रिलर अंडर द शैडो में भी देखा गया था। जाने-माने अभिनेता कार्तिक आर्यन की फिल्म फ्रेडी 2 दिग्दर्शन को डिज्नी+ हॉटस्टार पर आई है।

संजय लीला भंसाली की हीरा मंडी में जैकी श्रॉफ, पहले देवदास में मिलाया था हाथ

आलिया भट्ट की गंगुबाई काठियावाड़ी की शूटिंग खत्म करने के कुछ समय बाद ही संजय लीला भंसाली ने नेटफिलिक्स के साथ वेब सीरीज हीरा मंडी की घोषणा की थी। इस सीरीज में सोनाक्षी सिन्हा, मनीषा कोइराला और अदिति राव हैदरी मुख्य भूमिका में दिखेंगी। शो की अन्य स्टारकास्ट को लेकर तरह-तरह के अपडेट्स आ चुके हैं। हालिया रिपोर्ट के अनुसार शो में जैकी श्रॉफ की एंट्री हुई है। इससे पहले जैकी और भंसाली ने देवदास में साथ काम किया था।



रिपोर्ट के अनुसार हीरा मंडी में जैकी श्रॉफ की एंट्री हुई है। दोनों ने पिछली बार 2002 में फिल्म देवदास के लिए हाथ मिलाया था। यह देवदास दिलचस्प होगा कि 20 साल बाद दोनों की केमिस्ट्री क्या कमाल दिखाती है। देवदास में जैकी ने चुन्नी बाबू की भूमिका निभाई थी।

यूनाइटेड एयरलाइंस ने बोइंग 787 ड्रीमलाइनर के लिए दिया बड़ा ऑर्डर



सैन फ्रांसिस्को। अमेरिका की विमान निर्माता कंपनी बोइंग ने घोषणा की है कि यूनाइटेड एयरलाइंस ने 787 विमानों को खरीदने के लिए एक बड़ा ऑर्डर दिया है। कंपनी के मुताबिक यूनाइटेड एयरलाइंस ने 100 विमानों को खरीदने के लिए ऑर्डर दिया है और उसके पास 100 और खरीदने का विकल्प है। कंपनी ने कहा है कि यह बोइंग के इतिहास में 787 ड्रीमलाइनर विमान खरीदने का सबसे बड़ा सौदा है। यूनाइटेड एयरलाइंस 737 मैक्स जेट भी 100 खरीद रही है। इसमें से 44 मौजूदा विकल्पों का

उपयोग कर रही है और 56 नए ऑर्डर दे रही है। कंपनी ने बताया कि बोइंग जेट के लिए एयरलाइन के मौजूदा ऑर्डर 530 से अधिक हो गए हैं, जिसमें 430 से अधिक 737 मैक्स हवाई जहाज शामिल हैं। बोइंग वाणिज्यिक हवाई जहाज के अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) स्टेन डील ने कहा, इस निवेश के साथ भविष्य में 737 मैक्स और 787 हवाई जहाज यूनाइटेड को अपने बेड़े में शामिल करने के आधुनिकीकरण और वैश्विक विकास रणनीति में तेजी लाने में मदद मिलेगी।

आज का राशिफल

मेघ : आज का दिन आपके लिये सफलता दायक रहेगा। नौकरी अथवा व्यवसाय में आशा के अनुकूल कार्य होने से अन्य लोगों से बेहतर प्रदर्शन करेंगे। धन लाभ भी अवश्य होता रहेगा जिससे भविष्य की योजनाएं बलवती होंगी।
वृष : आज का दिन उत्तर चढ़ाव वाला रहेगा। स्वभाव में थोड़ा क्रोध रह सकता है फिर भी दैनिक कार्यों में इसका असर नहीं पड़ेगा। आज आप यथार्थ पर कम अमल करेंगे कल्पनिक बातें ज्यादा प्रभावित करेंगी।
मिथुन : स्वास्थ्य सम्बंधित विषयों को छोड़ें आज का दिन सामान्य रहेगा। शारीरिक रूप से स्थिति रहने के कारण कार्य व्यवसाय में मन कम ही लगेगा फिर भी मध्यम के आस-पास आकस्मिक धन आगम होने से खुशी मिलेगी।
कर्क : आज का दिन कार्य व्यवसाय के लिए उत्तम रहेगा फिर भी उधारी के व्यवहार यथा संभव ना ही करे अथवा धन निश्चित रूप से फंसेगा। नौकरी पेशा जातक भी बेहतर कार्य के लिए सम्मानित होंगे।
सिंह : आज परिस्थितियों बदलने से दिवसों में भाग-दौड़ लगी रहेगी। पूर्वनिर्धारित कार्यक्रमों में भी बदलाव करना पड़ सकता है। अधिक क्रोध एवं व्यवहार का तीखापन बतने कार्य गिनाइ सकता है सतर्क रहें।
कन्या : आज के दिन आपके मस्तिष्क में विचारों की भरमार रहेगी स्वभाव में भी पल पल में परिवर्तन आएगा जिस कारण अन्य व्यक्ति आपके बारे में गलत धारणा रख सकते हैं। प्रतिस्पर्धी से सावधान रहें।
तुला : आपका आज का दिन सामान्य रहेगा। प्रातः काल के समय किसी प्रियजन से विवाद होने के कारण दिन भर की क्रियाएं अस्त-व्यस्त रह सकती हैं। मानसिक रूप से भी अशांत रहेंगे। मन की दुविधा बतों में बाधा डालेगी।
वृश्चिक : आज का दिन बतों कुछ समय से बेहतर रहेगा। स्वास्थ्य अनुकूल बने रह सकता है। आवश्यक कार्यों में लापरवाही न करें। काल के प्रति अधिक गंभीर रहें। प्रातः कार्यों से ही अंधरे पड़े कार्यों को पूर्ण करने में जूट जाएँ। आर्थिक रूप से भी आज का दिन सहायक रहेगा।
धनु : आज के दिन आप धैर्य धारण करेंगे। संतोषी वृत्ति रहने के कारण भाग-दौड़ से दूर रहेंगे। आपके विचार उच्च कोटि के रहेंगे परन्तु स्वयं के ऊपर इन्हें लागू करने में असमर्थ होंगे।
मकर : आपका आज का दिन भी शुभफलदायक रहेगा। सेहत उत्तम बनी रहेगी। कार्यों को पूर्ण निष्ठा से करेंगे थोड़ी बहुत लापरवाही भी कर सकते हैं फिर भी लाभ के अवसर हाथ से नहीं निकलने देंगे। जानने वालों से किसी महत्वपूर्ण कार्य का मार्गदर्शन मिलेगा।
कुंभ : आज के दिन आपके साथ किसी अन्य के भरोसे रहने के कारण धोखा हो सकता है। आवश्यक कार्यों में लापरवाही न करें। घर एवं बाहर का वातावरण सामान्य रहेगा। जिनसे काम निकालना होगा वही लोग रूखा व्यवहार करेंगे।
मीन : रोजगार के लिए उत्तम समय है। घर एवं कार्य क्षेत्र के अरुन्नी मामलों को लेकर दुविधा में फंस सकते हैं। भागीदारी अथवा कमीशन के कार्यों में अचानक रुकावट आने से धन लाभ कम होगा।

बनाएं साउथ इंडियन स्टाइल की चावल

चावल लगभग हर किसी का पसंदीदा व्यंजन होता है। चावल को अलग-अलग तरीके से बनाकर खाया जाता है। लेकिन अगर आप एक ही तरह के चावल को खाकर बोर हो चुके हैं, तो साउथ इंडियन स्टाइल के घी राइस को ट्राई कर सकते हैं।



सामग्री :
एक कप पका चावल
दो छोटी चम्मच घी
आधा छोटी चम्मच सरसों बीज
आधा छोटी चम्मच उड़द दाल
आधा छोटी चम्मच चना दाल
तीन दाल मिर्च
12 करी पत्ता
एक कप नारियल
7-8 काजू
एक चुटकी हींग
स्वादानुसार नमक

घी गर्म होने के बाद इसमें सरसों, उड़द दाल, चना दाल, काजू डालकर दो मिनट तक भुनें। हल्का सुनहरा होने पर गैस बंद दें और इसके अलग निकाल कर रख दें। अब इस पैन में करी पत्ते, सुखी लाल मिर्च, चुटकी भर हींग, दरदार पिसा नारियल और स्वादानुसार नमक डालकर अच्छे से पकाएं। अब इस तैयार तड़के में पके हुए चावल डालकर अच्छे से मिला लें और 3-4 मिनट तक इस चम्मच से चलाएं। इसके बाद अलग रखें दाल और काजू के तड़के को इसमें मिलाकर अच्छे से पकाएं। अंत में तैयार चावल में ऊपर से घी डालकर इसे गर्मागर्म सर्व करें और अचार, चटनी या पापड़ के साथ इसके लुप्त उठाएं।

शब्द सामर्थ्य- 281

बाएँ से दायें :
1. लज्जत, जायका 2. मुकाबला, भेंट, होड़ 5. बंदी, कैद की सजा पाने वाला व्यक्ति 7. खल-पात्र, नाटक फिल्म आदि का बुरा पात्र 9. कामी, व्याभिचारी 10. इज्जत जाना, बेइज्जती होना (उपमा) 11. ऊटपटांग, विचित्र, कठिन 13. वैभव, ठाट-बाट 14. साथ, सहित 15. कामदेव को पत्नी, प्रेम 16. में का बहुवचन 17. दरवाजे-दरवाजे 20. एक राशि, मार 22. नमी, सोंड़, मुहर, टपका 23. औषधालय, चिकित्सालय।

ऊपर से नीचे
1. आत्मनिर्भर, स्वालंबन भावना से युक्त, स्वाश्रित 2. वर्ष, बरस 3. राजी करना, रूठे हुए को खुश करना, प्रसन्न करना 4. नाटक फिल्म आदि का मुख्यपात्र 6. दीवानगी, पागलपन, 7. दो वस्तुओं के टकराने से उत्पन्न ध्वनि, बँर-बिरोध, अनबन 8. खरि की प्रजाति का एक फल 11. बेवकूफ, मूर्ख 12. बादल, मेघ 13. बहुत चलाक, होशियार 14. जिसका मत दूसरे से मिलता हो, 15. दांत, दंत 18. प्राप्ति, वस्तु आदि मिलने का प्रमाण पत्र 19. दंगा-फसाद, उपद्रव विद्रोह 21. बचाव, सुरक्षा।

1	2	3	4	5	6
	7		8		
9			10		
	11		12		13
14				15	
16		17	18	19	20
21		22		23	

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 280 का हल

ग	ल	त	त्र	खा	म	खाँ
पो	ल	झ	प	की		
श	र	ख	त	रं		मि
	ज	गा	ना	प	रा	का
	नी	र	वि	रा	ज	मा
	ना	च		प		य
	म	र	णा	स	न	पा
	ची		प		पा	नी
	न	ज	रा	ना	स	मा
					चा	र

सू-दोक्- 281

	3			7	
9			6	3	8
7		9		5	6
3		8	7	1	9
1		3	9		7
8			2		4
			1		

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9व्यां का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएँ से दायें और ऊपर से नीचे के अत्यधिक काल्पनिक शब्द और छोड़ें 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार हो कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.280 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6