संपादकीय

मुद्दा मूल्य-सीमा का

इस मसले पर यूरोपियन यूनियन में तीखे मतभेद उभर चुके हैं। भारत और चीन इसमें शामिल होंगे, इसकी संभावना कम है। दरअसल, पश्चिम के प्राइस कैप को ना मानने वाले देशों की सूची इन दोनों देशों के अलावा और भी लंबी हो सकती है।

क्या सचमुच पश्चिमी देश रूस के कच्चे तेल पर प्रस्तावित मूल्य सीमा को लागू कर पाएंगे? यूरोप में इसको लेकर जो विरोध उभरा है, उसे देखते हुए यह आसान नहीं लगता। यह साफ सामने आया है कि कई यूरोपीय देश अब ऐसा कदम उठाने के पक्ष में नहीं हैं, जिससे उनका ऊर्जा संकट और बढ़े। इसी का परिणाम है कि इस मसले पर यूरोपियन यूनियन (ईयू) में तीखे मतभेद उभर चुके हैं। भारत जैसे देश तो पहले ही स्पष्ट कर चुके हैं कि वे ऐसे किसी कदम का हिस्सा नहीं बनेंगे। जाहिर है, चीन भी इसमें शामिल नहीं होगा। पश्चिम के प्राइस कैप को ना मानने वाले देशों की सूची इन दोनों देशों के अलावा और भी लंबी हो सकती है। रूस यह साफ कह चुका है कि अगर किसी प्रकार की मूल्य सीमा लगाई गई, तो वह तेल का निर्यात बिल्कुल रोक देगा। विश्लेषकों के मुताबिक अगर रूस ने ऐसा कदम उठाया, तो उससे अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेल की महंगाई तेजी से बढ़ेगी। इसका अंदेशा अमेरिका को भी है।

अमेरिका की वित्त मंत्री जेनेट येलेन ने कुछ दिन पहले एक मीडिया इंटरव्यू में कहा था कि अगर तेल की कीमतें बढ़ीं, तो अमेरिका अपने स्ट्रेटेजिक पेट्रोलियम रिजर्व से और अधिक तेल बेचने का फैसला करेगा। लेकिन उससे अमेरिकी उपभोक्ताओं को भले राहत मिल सकती है, यूरोप के लोगों को नहीं तो। तो पिछले हफ्ते ईयू की कार्यकारी संस्था- यूरोपियन कमीशन की हुई बैठक में विभिन्न देशों के राजनयिकों के बीच जुबानी झड़पें होने तक की नौबत आ गई। धनी देशों के समूह जी-7 ने अगले पांच दिसंबर से अंतरराष्ट्रीय बाजार में रूसी तेल पर मूल्य सीमा लगाने का प्रस्ताव रखा है। जी-7 ने यूक्रेन पर हमला करने के दंड के रूप में रूसी तेल पर प्राइस कैप लगाने का एलान किया है। योजना यह है कि मूल्य सीमा लागू होने के बाद पश्चिमी कंपनियों से ऋण और बीमा की सुविधा तभी मिलेगी, जब कोई देश तेल तय सीमा कीमत तक पर ही खरीद रहा हो। अब फैसला ईयू पर आकर टिक गया है।

फीफा विश्व कप : जापान ने स्पेन को हराया, दोनों टीमों ने राउंड 16 के लिए क्वालीफाई किया

दोहा। जापान ने एक गोल से पिछडऩे के बाद वापसी करते हुए फीफा विश्व कप के ग्रुप ई मैच में यहां स्पेन पर 2-1 की जीत से राउंड 16 के लिये क्वालीफाई किया। 2010 की चैम्पियन स्पेन की टीम हार के बावजूद अगले दौर में पहुंच गयी।

जापान ने गुरूवार को देर रात हुए मैच में दूसरे हाफ के शुरू में दो दागकर यूरोप की मजबूत टीम को हरा दिया और लगातार दूसरी बार नॉकआउट चरण में जगह बनायी। ऐसा पहली बार है जब जापान लगातार टूर्नामेंट में ग्रुप चरण से आगे पहुंचने में कामयाब हुआ हो। जापान ने इसी खलीफा इंटरनेशनल स्टेडियम में ग्रुप के शुरूआती मुकाबले में जर्मनी को 2-1 से हराकर उलटफ़ेर किया था।

ओ टनाका ने दूसरे हाफ के शुरू में काफी करीब से टीम के लिये विजयी गोल दागा। अधिकारियो को इस गोल की वीडियो समीक्षा से पुष्टि करने में दो मिनट लगे। जापान की टीम ग्रुप ई में शीर्ष पर रही जिससे अब वह अंतिम 16 के मैच में क्रोएशिया से भिड़ेगी जबकि स्पेन की टीम दूसरे स्थान पर रहने से अगले दौर में पहुंची जिसमें वह मोरक्को के सामने होगी। स्पेन और जर्मनी दोनों के ग्रुप में तीन तीन अंक थे। लेकिन पहले ग्रुप मैच की बदौलत उसका गोल अंतर बेहतर रहा और जर्मनी बाहर हो गयी।

ग्रुप में दोनों मैचों के दौरान तालिका में उतार चढ़ाव होता रहा। कोस्टा रिका एक समय जर्मनी को हराने की ओर बढ़ रहा था। अगर यही नतीजा रहता तो कोस्टा रिका की टीम स्पेन को बाहर कर देती। स्पेन के लिये अलवारो मोराटा ने 11वें मिनट में गोल कर अपनी टीम को बढ़त दिलायी थी जो मैच पर नियंत्रण बनाये थी। लेकिन हाफ टाइम के बाद जापान ने तेजी दिखायी।

रित्सु दोआन ने बायें पैर से बॉक्स के बाहर से लगाये गये शॉट से 48वें मिनट में गोल दागा और जापान ने 1-1 की बराबरी हासिल की। तीन मिनट बाद टनाका ने अपनी टीम आगे कर दिया। स्पेन ने ग्रुप चरण की शुरूआत कोस्टा रिका को 7-0 से हराकर की थी और फिर जर्मनी से 1-1 से ड्रा खेला था। जापान की टीम रूस में अंतिम 16 में बेल्जियम से हारकर बाहर हुई थी। टीम विश्व कप में कभी भी राउंड 16 से आगे नहीं पहुंची है।

आईपीएल 2023 की नीलामी के लिए 991 खिलाड़ियों ने पंजीकरण कराया

नई दिल्ली। कोच्चि में 23 दिसंबर को होने वाली इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 की खिलाडिय़ों की नीलामी के लिए 714 भारतीयों सहित कुल 991 क्रिकेटरों ने पंजीकरण कराया है।

इस सूची में भारत के अलावा 14 अन्य देशों के खिलाड़ी शामिल है। विदेशी खिलाड़ी की सूची में ऑस्ट्रेलिया के सबसे ज्यादा 57 क्रिकेटर इस नीलामी में शामिल होंगे। इसके बाद दक्षिण अफ्रीका के 52 खिलाड़ी है। इस सूची में वेस्टइंडीज (33), इंग्लैंड (31), न्यूजीलैंड (27), श्रीलंका (23), अफगानिस्तान (14) आयरलैंड (आठ), नीदरलैंड (सात), बांग्लादेश (छह), यूएई (छह), जिम्बाब्वे (छह)), नामीबिया (पांच) और स्कॉटलैंड (दो) के खिलाड़ी भी शामिल है।

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) से जारी विज्ञप्ति में सचिव जय शाह ने कहा, अगर हर फ्रेंचाइजी अपनी टीम में अधिकतम 25 खिलाडिय़ों को शामिल करती है तो इस नीलामी में कुल 87 खिलाडिय़ों के लिए बोली लगेगी। इसमें 30 विदेशी खिलाड़ी हो सकते है।'' खिलाडिय़ों की सूची में 185 कैप्ड (राष्ट्रीय टीम का प्रतिनिधित्व कर चुके), 786 अनकैप्ड और एसोसिएट देशों के 20 खिलाड़ी हैं। इस सूची में 604 अनकैप्ड भारतीय खिलाड़ी है जिसमें से 91 इससे पहले भी आईपीएल का हिस्सा रह चुके है।

मध्य रेल को स्क्रैप बिक्री से 283.61 करोड़ रुपए का राजस्व

मुंबई। मध्य रेल ने सभी स्टेशनों, सेक्शनों, प्रतिष्ठानों, डिपो, कारखानों, शेडों, कार्यस्थलों सभी रेलवे स्थानों/मंडलों को कबाड़ मुक्त बनाने के लिए जीरो स्क्रैप मिशन हासिल करने की दिशा में अपने अथक प्रयासों को जारी रखा है। चालू वित्त वर्ष 2022-23 (अप्रैल से नवंबर) के दौरान, मध्य रेल ने 283.61 करोड़ रुपये का राजस्व दर्ज किया। स्क्रैप की बिक्री से जो नवंबर 2022 तक 218.92 करोड़ रुपये के आनुपातिक लक्ष्य से 29.54त्न अधिक है और अप्रैल से नवंबर की अवधि के लिए अब तक का स्क्रैप की बिक्री से सबसे अधिक अर्जन है। पिछले साल इसी अवधि में रुपये 280.18 करोड़ अर्जन था। । मध्य रेल के महाप्रबंधक अनिल कुमार लाहोटी ने कहा कि स्क्रैप के निपटान से न केवल राजस्व उत्पन्न करने में मदद मिली है बल्कि परिसर को स्वच्छ और पर्यावरण के अनुकूल बनाए रखने में भी मदद मिली है। उन्होंने यह भी कहा कि मध्य रेल, रेलवे में विभिन्न स्थानों पर चिन्हित सभी स्क्रैप सामग्री को बेचने के लिए एक मिशन मोड में काम करेगा।

आस्ट्रेलिया के खिलाफ टी20 श्रृंखला के लिए पूजा बाहर, देविका की वापसी

नई दिल्ली। भारतीय आलराउंडर पूजा वस्त्राकर चोट के कारण मुंबई में नौ दिसंबर से आस्ट्रेलिया के खिलाफ आगामी पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिये टीम में जगह नहीं बना सकीं जबकि चयनकर्ताओं ने शुक्रवार को 'अनकैप्ड' बायें हाथ की तेज गेंदबाज अंजलि सरवनी को इसमें शामिल किया।

पूजा ने रायपुर में महिला टी20 चैलेंजर में भारत सी टीम की अगुआई की थी। बीसीसीआई के सचिव जय शाह द्वारा जारी एक बयान के अनुसार, ''वह चोट के कारण बाहर हुई और उनके नाम विचार नहीं किया गया।

आंध्र की 25 साल की बायें हाथ की मध्यम गति की गेंदबाज अंजलि ने इस महीने के शुरू में महिला चैलेंजर में पूनम यादव की अगुआई वाली भारत ए के लिये अपनी कसी गेंदबाजी से प्रभावित किया था।

अंजलि ने भारत डी के खिलाफ भी शानदार प्रदर्शन किया था और वह अपने तीन ओवर में 11 रन देकर दो विकेट से टीम को फाइनल में पहुंचाने में सफल रही थी। उन्होंने कुल मिलाकर चार मैचों में तीन विकेट झटके थे।

आस्ट्रेलिया श्रृंखला से महाराष्ट्र की बायें हाथ की आल राउंडर देविका वैद्य भी चार से ज्यादा साल बाद टीम में वापसी करेंगी। 2014 में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में पदार्पण करने वाली देविका ने अपना अंतिम अंतरराष्ट्रीय मैच 2018 में इंग्लैंड के खिलाफ वनडे खेला था। हरमनप्रीत कौर टीम की अगुआई करेंगी जबकि स्मृति मंधाना उप कप्तान होंगी।भारत पहले दो टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच नौ और 11 दिसंबर को डीवाई पाटिल स्टेडियम में खेलेगा जिसके बाद 14, 17 और 20 दिसंबर को होने वाले बचे हुए तीन मुकाबले सीसीआई में आयोजित होंगे। यह श्रृंखला 10 फरवरी से दक्षिण अफ्रीका में शुरू हो रहे टी20 विश्व कप के लिये भारत की तैयारियों का हिस्सा है।

शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 305.61 अंक टूटा, निफ्टी में भी गिरावट

मुंबई। वैश्विक बाजारों में कमजोरी के रुख के बीच शुक्रवार को शुरुआती कारोबार में प्रमुख शेयर सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में गिरावट हुई। इससे पहले, घरेलू शेयर बाजारों में आठ दिन तक तेजी का रूख था।

इस दौरान 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 305.61 अंक गिरकर 62,978.58 पर आ गया। व्यापक एनएसई निफ्टी 79.65 अंक टूटकर 18,732.85 पर था।

सेंसेक्स में हिंदुस्तान यूनिलीवर, मारुति, अल्ट्राटेक सीमेंट, महिंद्रा एंड महिंद्रा, एशियन पेंट्स तथा नेस्ले गिरने वाले प्रमुख शेयरों में शामिल थे।

दूसरी ओर, टाटा स्टील, टेक महिंद्रा, इंडसइंड बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज और आईटीसी में बढ़त हुई। अन्य एशियाई बाजारों में सियोल, तोक्यो, शंघाई और हांगकांग के बाजार नुकसान में कारोबार कर रहे थे। अमेरिकी बाजार भी बृहस्पतिवार को नुकसान में बंद हुए थे।

पिछले कारोबारी सत्र में, बीएसई का 30 शेयरों वाला मानक सूचकांक सेंसेक्स 184.54 अंक यानी 0.29 प्रतिशत चढक़र 63,284.19 अंक पर पहुंच गया जो इसका नया रिकॉर्ड है।

इसी तरह एनएसई का सूचकांक निफ्टी 54.15 अंक यानी 0.29 प्रतिशत की बढ़त के 18,812.50 अंक पर बंद हुआ था।

अंतरराष्ट्रीय तेल मानक ब्रेंट क्रूड 0.30 फीसदी की बढ़त के साथ 87.14 डॉलर प्रति बैरल पर था। शेयर बाजार के अस्थाई आंकड़ों के मुताबिक विदेशी संस्थागत निवेशकों ने बृहस्पतिवार को शुद्ध रुप से 1,565.93 करोड़ रुपये के शेयर बेचे।

गोदरेज प्रॉपर्टीज ने आवासीय परियोजना के लिए मुंबई में खरीदी 18.6 एकड़ भूमि

नई दिल्ली। गोदरेज प्रॉपर्टीज लिमिटेड ने अनेक सुविधाओं वाली महंगी आवासीय परियोजना विकसित करने के लिए मुंबई के कांदिवली में 18.6 एकड़ भूमि खरीदी है। कंपनी को उम्मीद है कि इस परियोजना से उसे 7,000 करोड़ रुपये का बिक्री राजस्व प्राप्त होगा।

गोदरेज प्रॉपर्टीज ने शेयर बाजारों को बताया कि इस परियोजना में 37.2 लाख वर्गफुट क्षेत्र विकसित करने की संभावना है और लगभग 7,000 करोड़ रुपये का बिक्री राजस्व मिलने की उम्मीद है।

इस परियोजना में मुख्य रूप से महंगे आवासीय अपार्टमेंट और आवश्यक खुदरा क्षेत्र होंगे। यह कंपनी की सबसे बड़ी आवासीय परियोजनाओं में से एक होगी और मुंबई के पश्चिमी उपनगरों में कंपनी की मौजूदगी को मजबूती करेगी।

कंपनी ने बताया कि मौजूदा वित्तीय वर्ष में यह उसकी आठवीं परियोजना है और इसके साथ ही चालू वित्त वर्ष में जोड़ी गई कई परियोजनाओं के जरिए उसका कुल बुकिंग मूल्य लगभग 16,500 करोड़ रुपये है।

गोदरेज प्रॉपर्टीज के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी मोहित मल्होत्रा ने कहा, इस परियोजना से अगले कुछ वर्षों में मुंबई के बाजार में हमारी हिस्सेदारी उल्लेखनीय रूप से बढ़ाने में मदद मिलेगी। यह महत्वपूर्ण रियल एस्टेट बाजारों में अपनी पैठ बढ़ाने की हमारी रणनीति के अनुरूप है।''

सुहाना खान से खुशी कपूर तक, अगले साल बॉलीवुड डेब्यू करेंगे ये स्टारकिड्स

बॉलीवुड में फिल्मी कलाकारों के बच्चों की एंट्री को लेकर खबरें आती रहती हैं। इंडस्ट्री में स्टारकिड्स के प्रति फैंस की दीवानगी भी किसी से छिपी नहीं है। बॉलीवुड में जाह्नवी कपूर, आलिया भट्ट, सारा अली खान, करिश्मा कपूर, करीना कपूर, रणबीर कपूर, ईशान खट्टर, अभिषेक बच्चन और अनन्या पांडे जैसे स्टारकिड्स ने अपने अभिनय की धार दिखाई है। आइए उन स्टारकिड्स पर नजर डालते हैं, जो अगले साल बॉलीवुड में डेब्यू करने वाले हैं।

रोमांस किंग कहे जाने वाले शाहरुख खान की 22 वर्षीय बेटी सुहाना खान भी अगले साल बॉलीवुड में अपना कदम रखेंगी। वह जोया अख्तर की फिल्म द आर्चीज से अपनी नई शुरुआत करेंगी। फिल्म के निर्देशन की कमान जोया संभालेंगी। रीमा कागती और जोया मिलकर फिल्म को प्रोड्यूस कर रही हैं। इस फिल्म की कहानी टीनेज पर आधारित है, जो कुछ दोस्तों के इर्द-गिर्द घूमती है। इसमें सुहाना वेरोनिका की भूमिका में दर्शकों के बीच आएंगी।

खास बात यह है कि द आर्चीज के जरिए ही अमिताभ बच्चन के नाती अगस्त्य नंदा (22) और जाह्नवी कपूर की बहन खुशी कपूर (22) बॉलीवुड में डेब्यू करेंगे। एक ही फिल्म में इन तीनों स्टारकिड्स की डेब्यू की खबर से फैंस उत्साहित हैं। इन तीनों कलाकारों ने फिल्म की शूटिंग भी शुरू कर दी है।

थलापति विजय और रश्मिका मंदाना की वरिसु हिंदी में होगी रिलीज

दक्षिण भारतीय सिनेमा के दिग्गज अभिनेता थलपति विजय काफी समय से वरिसु को लेकर सुर्खियों में हैं। इस फिल्म में उनकी जोड़ी अभिनेत्री रश्मिका मंदाना के साथ बनी है। यह एक तमिल भाषा की फिल्म है, जिसका निर्देशन वामशी पेडिपल्ली कर रहे हैं। खबरों की मानें तो मेकर्स ने इसे हिंदी भाषा में भी रिलीज करने की योजना बना ली है। इसे तमिल और तेलुगु के अलावा अगले साल 12 जनवरी को हिंदी में भी रिलीज किया जाएगा।

रिपोर्ट के अनुसार, फिल्म के हिंदी वर्जन के लिए भूषण कुमार, दिल राजू और मनीष शाह ने हाथ मिलाया है। एक सूत्र ने बताया, मनीष को डबिंग के अधिकार दिए गए हैं, जबकि इसके हिंदी संस्करण को लाने में टी-सीरीज और श्री वेंकटेश्वर क्रिएशन्स का सहयोग होगा।

आज का राशिफल

मेष : आज आपको कार्य में सफलता और यश-कीर्ति मिलेगी। आर्थिक रूप से आज का दिन बेहतर रहेगा है। पैसे रुपये को लेकर कोई ठोस योजना बनाइए ताकि आज या भविष्य में आने वाले किसी मुश्किल हालात से आप आसानी से उबर सकें।

वृष : आज मनोरंजन का लाभ उठाएँ, परिजनों के साथ समय आनंदपूर्वक व्यतीत होगा। वाहन-सुख मिलेगा तथा मान-सम्मान भी मिलेगा। अपने आत्मविश्वास का फायदा उठाएँ। गलत निर्णय लेने से बचें।

मिथुन : आज विरोधियों और प्रतिस्पर्धियों के साथ वाद-विवाद में आप न पड़ें। आज आप अपने पास के किसी व्यक्ति के लिए एक महंगा उपहार खरीद सकते है जो की उस व्यक्ति को आश्रयचकित् कर सकता है।

कर्क : आपके वैवाहिक जीवन में खटास पैदा हो सकती है। आर्थिक मामलों में सावधानी से काम लेना होगा। दूसरों के लिए खराब नीयत रखना मानसिक तनाव को जन्म दे सकता है।

सिंह : अपनी आर्थिक स्थिति मजबूत करना चाह रहे हैं तो फैसला लेने की अपनी क्षमता को और विकसित कीजिए। किसी पर भी आंख बंदकर विश्वास ना करें। अपने करियर पर विशेष ध्यान दें।

कन्या : आज आपके आमदनी बढऩे के आसार हैं, कार्य क्षेत्र में लाभ होगा। एकाग्रता बनाए रखें। व्यवसाय से जुड़ा कोई फैसला लेते वक्त आप सावधान रहें ताकि कोई आप को ठगे नहीं क्योंकि अंदेशा है कि आपके व्यवसायिक साझेदार आपके व्यवहार का नाजायज फायदा उठाने की कोशिश करें।

तुला : व्यवसाय और व्यापार के क्षेत्र में लाभ होगा। वसूली के पैसे आएंगे। परिवार में भी आनंद का वातावरण रहेगा। आर्थिक प्रबंधन में अपने महारथ और सकारात्मक सोच की बदौलत आप आसानी से अपना आर्थिक लक्ष्य पा लेंगे।

वृश्चिक : आज के दिन कार्यालय का माहौल अनुकूल बना रहेगा। वैवाहिक जीवन पर आशंकाओं के बादल मण्डरा सकते हैं। कई दिनों से चली आ रही बीमारी से आज आराम मिलेगा।

धनु : आज आप एक साथ कई परियोजनाओं के बोझ तले दबा हुआ सा महसूस कर सकते हैं। मन में व्यग्रता रहेगी। आप अपने कार्य को कुछ देर से शुरू कर पायेंगे क्योंकि काम के बोझ से आप अपने को थका हुआ महसूस करेंगे।

मकर : आज आप ज्यादा खाने से बचें। अचानक नए स्रोतों से धन मिलेगा। आज आप अकेलापन महसूस कर सकते हैं। अपने समय को बचाने की बजाय उनकी चिंता को समझना आपके लिए आज ज्यादा जरूरी होगा।

कुंभ : नये विचार भी दिमाग में आयेंगे। आप अपने दृढ़ प्रयासों से अपने लक्ष्य को पा लेंगे और आपके सपने साकार होंगे। आप अपनी वित्तीय सुरक्षा का आनंद ले पाएंगे। आज आप कुछ धन दान भी दे सकते हैं।

मीन : उद्योग में निवेश करेंगे तो वो काफी फायदेमंद साबित होगा। मित्रों के मिलने से आपको आनंद होगा। व्यावसायिक क्षेत्र में सकारात्मक वातावरण रहेगा। आज परिजन और मित्रों के साथ आनंदपूर्वक समय बिताएंगे।

स्वाद और सेहत से भरपूर मसूर दाल चीला

वीकेंड में फैमिली को कुछ स्पेशल खिलाना है साथ ही हेल्थ का भी ध्यान रखना है, तो इसके लिए बेस्ट है मसूर दाल चीला। तो कैसे बनाएं इसके लिए यहां दी गई रेसिपी को करें फॉलो।

सामग्री :

लाल मसूर दाल- 1 कप, हरी मिर्च- 2-3, अदरक- 1 इंच, नमक- स्वादानुसार, धनिया पत्ती- 2 टेबलस्पून कटी हुई, तेल- आवश्यकतानुसार, पानी- दाल भिगोने के लिए

विधि :

- लाल मसूर दाल को रात भर पानी में भिगोने के लिए छोड़ दें।
- इसके बाद पानी से निकालकर ब्लैंडर में पीस लें।
- इसके बाद इस मिक्सचर में हरी मिर्च, अदरक, नमक और थोड़ा पानी डालकर गाढ़ा सा बैटर बना लें। इसके बाद इसमें धनिया पत्ती मिलाएं और पांच मिनट ढककर छोड़ दें।
- नॉन स्टिक पैन को गरम होने के लिए रख दें।
- इसके बाद बड़े चम्मच से पैन पर बैटर फैलाएं और इसे धीरे-धीरे कटोरी या चम्मच की मदद से ही फैलाते जाएं। इसकी मोटाई अपने हिसाब से कर रख सकते हैं।
- चीले के किनारे-किनारे थोड़ा-थोड़ा तेल डाल दें।
- अलट-पलट कर दोनों साइड से अच्छी तरह पका लें।
- गरमा-गरम चीले को हरी चटनी के साथ सर्व करें।

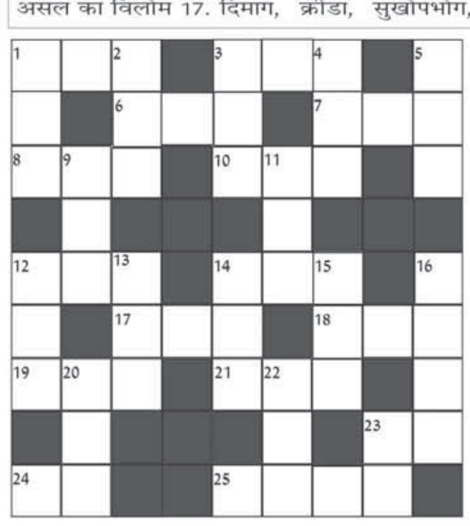
शब्द सामर्थ्य- 269

बाएं से दाएं

1. आय व्यय का लेखा-जोखा, गणित, एकाउंट 3. विनती, अदब 6. दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 7. मूल्यवान, बहुमूल्य 8. अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर गीत 10. बराबर, सम 12. मुख, चेहरा 14. अनुकृति, अनुकरण, असल का विलोम 17. दिमाग, मस्तिष्क 18. मनोहर, सुंदर, इच्छित, प्यारा 19. गर्मी, ताप 21. रसिया, प्रेमी, रसपान करने वाला 23. दबाव, भार 24. भीख 25. काम से जी चुराने वाला, आलसी।

ऊपर से नीचे

1. साहस, वीरता, बहादुरी 2. बहिन, प्रवाहित होना 3. प्रणय क्रीडा, सुखोपभोग, हावभाव 4. विश्वास, प्रतीति 5. इंतजार 9. खाने-पीने का सामान, रसद 11. नशीला, मदभरा 12. घायल, जख्मी 13. झुकना, प्रणाम, नमस्कार 14. दृष्टि, निगाह 15. तीव्रइच्छा 16. अर्थ, अभिप्राय, स्वार्थ 20. इम्तिहान, योग्यता आदि को परखना 22. जुल्म, अन्याय 23. पत्नी, बीवी, एक प्रत्यय।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 268 का हल

दा	ढ़ी		की		खा	सो	आ	म
वा		त	म	न्ना			जा	
न	जा	क	त		बा	अ	द	ब
ल		ली		वि	ला	प		हा
	अ	फ	सा	ना		मा	हि	र
दा	ब			श	गु	न		
न		उ	प	का	र		शि	
व		त्स		र		त	क	ला
	सा	व	न		गु	रु	वा	र

सू-दोकू- 269

	2		6		8		3	
9		8		3		4		
							5	
5		2			7		6	
	8		4			1		3
				9				
8			9				1	
	5			1		6		2
		1	7				4	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र. 268 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6