संपादकीय

फैलता जा रहा है संकट

विश्व पर मंडरा रहे आर्थिक संकट के संदर्भ में यह टिप्पणी गौरतलब है कि जब झटके लगते हैं, तो जरूरी नहीं है कि हमेशा गंभीर भूकंप आए। लेकिन बिना झटकों के कभी ऐसे भूकंप नहीं आते। महंगाई, ऊंची ब्याज दर, और कर्ज संकट से पहले दुनिया के कमजोर देश प्रभावित हुए। फिर कहा गया कि उभरती अर्थव्यवस्था वाले देशों पर भी खतरा मंडरा रहा है। इसी बीच बात अब धनी देशों तक पहुंच गई है। उसकी पहली मिसाल ब्रिटेन में देखने को मिली है। ब्रिटेन के बॉन्ड बाजार में जैसी अफरातफरी दिखी है, उसके बाद अर्थशास्त्रियों ने उचित ही यह चेतावनी दी है कि ये झटके दूसरे विकसित देशों तक पहुंच सकते हैं। इस बीच स्विट्जरलैंड के बैंक क्रेडिट सुइसे के दिवालिया होने की अटकलों से चिंता और बढ़ गई है। आशंका यह है कि अगर ये बैंक फेल हुआ, तो उसका लीमैन ब्रदर्स जैसा असर देखने को मिल सकता है। 2007-08 जैसी मंदी की शुरुआत अमेरिकी इन्वेस्टमेंट बैंक लीमैन ब्रदर्स के ढहने के साथ ही हुई थी। ब्रिटेन में संकट का फौरी कारण नई प्रधानमंत्री ली ट्रस की नीतियां बनी हैं। उन्होंने पिछले हफ्ते टैक्स दरों में भारी कटौती की। इसका लाभ ज्यादातर धनी तबकों को मिलेगा। लेकिन ट्रस सरकार की दलील थी कि इससे आर्थिक विकास दर को गति मिलेगी। मगर उलटा हुआ। ब्रिटिश सरकार के बॉन्ड्स और ब्रिटिश मुद्रा पाउंड की कीमतों में तेजी से गिरावट आई। बैंक ऑफ इंग्लैंड (ब्रिटेन के सेंट्रल बैंक) ने तब सरकारी बॉन्ड्स को खरीदने का फैसला कर बॉन्ड बाजार को संभाला। लेकिन साधारण भाषा में इसका अर्थ यह है कि बैंक नोट की छपाई कर सरकार को देगा। इससे बेशक मुद्रास्फीति और बढ़ेगी। बहरहाल, बात शायद यहीं तक ना रहे। अमेरिका मोटे तौर पर अब गहरे संकट से बचा हुआ है। लेकिन महंगाई वहां भी बेकाबू है। इसलिए माना जा रहा है कि वह भी संकट के असर से बचा नहीं रह पाएगा। इसलिए उचित ही अमेरिकी अखबार वॉल स्ट्रीट जर्नल ने कहा है कि ब्रिटेन अभी आगाह करने वाली चिड़िया की भूमिका निभा रहा है। स्थिति कितनी बुरी है, इसका अनुमान लगाना अभी मुश्किल है। मगर अमेरिका के पूर्व वित्त मंत्री लैरी समर्स की ये टिप्पणी गौरतलब है- 'जब झटके लगते हैं, तो जरूरी नहीं है कि हमेशा गंभीर भूकंप आए। लेकिन बिना झटकों के कभी ऐसे भूकंप नहीं आते। फिलहाल, झटके जरूर महसूस हो रहे हैं।'

भारतीय अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था के 2025 तक 13 अरब डॉलर के होने का अनुमान

नई दिल्ली। भारत में अंतरिक्ष एवं उपग्रह कंपनियों के शीर्ष उद्योग संघ इंडियन स्पेस एसोसिएशन (इस्पा) ने आज कहा कि वर्ष 2025 तक भारतीय अर्थव्यवस्था के 13 अरब डॉलर तक पहुंचने का अनुमान है।

इस्पा ने अपने प्रथम स्थापना दिवस पर ईवाई के साथ मिलकर एक रिपोर्ट तैयार किया है जिसके आधार पर यह अनुमान जताया गया है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पिछले वर्ष इस्पा को लांच किया था। यह रिपोर्ट भारत में अंतरिक्ष पारितंत्र के विकासशील घटकों को सामने लाती है और इसमें भारत में अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था के परिदृश्य एवं देश में इससे सामाजिक

आर्थिक विकास में तेजी आने की संभावना को कवर किया गया है।

इस्पा के अध्यक्ष जयंत डी पाटिल ने कहा उनके संगठन ने पिछले एक वर्ष में नीति संबंधी परामर्श, उद्योगपतियों के साथ बातचीत में उल्लेखनीय प्रगति की है। हम हमारी परिचर्चा में विभिन्न मंत्रालयों और संस्थानों की ओर से सहयोग और पूरे साल हमारे सदस्यों की भागीदारी की सराहना करते हैं और हमें यह घोषणा करते हुए प्रसन्नता है कि इस्पा 50 सदस्यों वाला एक मजबूत संगठन है और महज एक वर्ष में यह संख्या सात से बढक़र 50 पहुंची है। यह हमारे उन प्रयासों का प्रमाण है जिसे सही दिशा में श्रृंखलाबद्ध किया जा रहा है।

उन्होंने रिपोर्ट का हवाला देते हुये कहा कि अंतरिक्ष पारितंत्र के तेजी से बढऩे के साथ भारत साल दर साल 6 प्रतिशत की वृद्धि दर से वर्ष 2025 तक 13 अरब डॉलर पर पहुंचने को तैयार है। चूंकि भारत में नयी अंतरिक्ष नीति आने की उम्मीद है, निजी क्षेत्र की भूमिका भारतीय अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था की मौजूदा मूल्य श्रृंखला में एक क्रांति लाने की होगी।

अडाणी समूह को मिला गंगावरम बंदरगाह का बड़ा हिस्सा

नई दिल्ली । अरबपति गौतम अडाणी के नेतृत्व वाले अडाणी समूह की बंदरगाह कंपनी अडाणी पोर्ट्स एंड स्पेशल इकोनॉमिक जोन लिमिटेड(एपीएसईजेड) ने बताया कि राष्ट्रीय कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल (एनसीएलटी) अहदाबाद और एनसीएलटी हैदराबाद से उसे आंध्र प्रदेश के गंगावरम बंदरगाह लिमिटेड(जीपीएल) की 58.1 प्रतिशत हिस्सेदारी हासिल करने की मंजूरी मिल गयी है।

कंपनी ने कहा है कि इसके साथ जीपीएल एपीएसईजेड की पूर्ण स्वामित्व वाली अनुषंगी कंपनी बन जाएगी।

एपीएसईजेड के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एवं पूर्णकालिक निदेशक करन अडाणी ने एक बयान में कहा कि यह अधिग्रहण भारत की सबसे बड़ी परिवहन सुविधा कंपनी के रूप में हमारी स्थिति मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण मुकाम है। इससे हमें पूर्वी और पश्चिमी तट पर बराबरी के साथ काम करने की स्थिति हासिल होगी। गंगावरम बंदरगाह पर एपीएसईजेड द्वारा विश्व-स्तरीय लॉजिस्टिक्स सुविधाएं किये जाने के साथ आंध्र प्रदेश में उस बंदरगाह से सालाना 25 करोड़ टन तक माल की ढुलाई की जा सकती है। पूर्वी तट पर इस बंदरगाह से कोयला लौह अयस्क, उर्वरक, चुना पत्थर, बॉक्साइट, चीनी, एल्यमिना, इस्पात आदि की ढुलाई होती है और इससे पूर्वी तट से लगे राज्यों और मध्य क्षेत्र के आठ से अधिक राज्यों को सुविधा होती है।

वित्त वर्ष 2021-22 के दौरान गंगावरम से तीन करोड़ टन माल की ढुलाई हुयी थी जिससे 1,206 करोड़ रुपये की आय और 796 करोड़ रुपये का परिचालन लाभ हुआ था। वर्तमान में इसकी स्थापित ढुलाई क्षमता 6.4 करोड़ टन है और यह 1800 एकड़ में फैला हुआ है।

जीपीएल शुद्ध रूप से एक कर मुक्त कंपनी है।

ऑयल इंडिया लिमिटेड से लाभांश के रूप में सरकार को मिले 307 करोड़ रुपए

नई दिल्ली। सरकार को ऑयल इंडिया लिमिटेड और एमएसटीसी से क्रमश: 307 करोड़ रुपये और 20 करोड़ रुपये लाभांश के रूप में प्राप्त हुए हैं। यह निवेश और सार्वजनिक संपत्ति प्रबंधन विभाग (डीआईपीएएम) द्वारा ट्वीट किया गया।

पिछले हफ्ते सरकार को आईआरसीटीसी और भारतीय रेल बिजली कंपनी लिमिटेड से लाभांश के रूप में क्रमश: 81 करोड़ रुपये और 31 करोड़ रुपये मिले थे। पिछले सप्ताह इसे लाभांश किश्तों के रूप में सेल, हुडको और आईआरईएल से क्रमश: 604 करोड़ रुपये, 450 करोड़ रुपये और 37 करोड़ रुपये प्राप्त हुए थे।

ट्विटर ने व्हिसलब्लोअर से कंप्यूटर फाइलें, नोटबुक नष्ट करने को कहा : मस्क टीम

सैन फ्रांसिस्को । ट्विटर के पूर्व सुरक्षा प्रमुख, व्हिसलब्लोअर पीटर जेटको ने कंपनी के प्रबंधकों के इशारे पर 10 नोटबुक जला दीं और 100 कंप्यूटर फाइलें डिलीट कर दीं। एलन मस्क की कानूनी टीम द्वारा अदालत में दायर एक फाइलिंग में इसका खुलासा हुआ है। अमेरिका में डेलावेयर चांसरी कोर्ट में फाइलिंग (जिसे सोमवार को बंद कर दिया गया था) ने खुलासा किया कि ट्विटर ने जेटको को सबूत नष्ट करने के लिए कहा, इससे पहले कि उन्हें कंपनी छोडऩे के लिए कहा जाता उन्हें निपटान के हिस्से के रूप में 7 मिलियन डॉलर से अधिक प्राप्त हुए।

ब्लूमबर्ग ने सबसे पहले इस खबर की रिपोर्ट करते हुए कहा कि हस्तलिखित नोटबुक में 'सुरक्षा प्रमुख के रूप में अपने साल भर के कार्यकाल के दौरान कंपनी के समकक्षों के साथ व्हिसलब्लोअर की बैठकों के नोट्स थे।' टेस्ला के सीईओ के वकीलों ने फाइलिंग में कहा, मिस्टर जेटको की चुप्पी को खरीदने का ट्विटर का प्रयास विफल रहा, लेकिन ट्विटर ने मिस्टर जेटको के पुष्ट साक्ष्य को मिटाने के अपने दूसरे उद्देश्य को हासिल कर लिया। मस्क की कानूनी टीम के नए आरोपों पर ट्विटर ने अभी तक कोई टिप्पणी नहीं की है।

डेलावेयर चांसरी कोर्ट में जज कैथलीन मैककॉर्मिक ने ट्विटर-मस्क ट्रायल पर रोक लगा दी है, जो अब 28 अक्टूबर तक के लिए है, क्योंकि दोनों पक्ष इस बात पर विचार-विमर्श कर रहे हैं कि 44 अरब डॉलर के अधिग्रहण सौदे को कैसे खत्म किया जाए। उन्होंने फैसला सुनाया, यदि समझौता 28 अक्टूबर को शाम 5 बजे तक नहीं होता है, तो पार्टियों को निर्देश दिया जाता है कि वे नवंबर 2022 के लिए डेट प्राप्त करने के लिए उस शाम मुझे ईमेल से संपर्क करें। स्थगन ट्विटर के वकीलों के विरोध पर दिया गया था।

ट्विटर को मस्क से 54.20 डॉलर प्रति शेयर (या 44 अरब डॉलर) के अपने मूल सौदे के साथ आगे बढऩे के लिए एक पत्र मिला है। यूएस सिक्योरिटीज एंड एक्सचेंज कमीशन के साथ एक नई फाइलिंग में, मस्क की कानूनी टीम ने अदालत से मुकदमे और अन्य सभी कार्यवाही को स्थगित करने के लिए भी कहा है।

हमारे खिलाफ गोल करना आसान नहीं होगा : डेनरबी

भुवनेश्वर। भारतीय अंडर-17 महिला फुटबॉल टीम के कोच थॉमस डेनरबी ने फीफा अंडर-17 महिला विश्व कप में अमेरिका के खिलाफ मुकाबले से पहले कहा कि उनकी टीम के खिलाफ गोल करना आसान नहीं होगा।

डेनरबी ने अपनी टीम पर भरोसा जताते हुए कहा, हमारे पास एक ऐसी टीम है जिसे हम बहुत अच्छी तरह से बचाव करने के लिये जानते हैं। कल सभी देख सकेंगे कि हमारे खिलाफ स्कोर करना कितना मुश्किल होगा। अगर हम अपने द्वारा बनाए गए अवसरों का उपयोग करते हैं, तो हम मैच में कुछ अंक बना सकते हैं। अमेरिका जीत के प्रबल दावेदार के रूप में आएगा लेकिन यह सब कागज पर है। हमारा ध्यान हमारी योजना पर है। अगर हमारा दिन अच्छा रहा और हमने शुरुआती गोल किये, तो यह हमारे लिए अच्छा होगा।

डेनरबी ने कहा, घरेलू फायदा हमेशा होता है। कुछ लड़कियां स्टेडियम में बड़ी भीड़ देखकर थोड़ा दबाव महसूस कर सकती हैं, हालांकि मैच का परिणाम पिच पर तय किया जाएगा।

भारत की कप्तान अस्तम उरांव ने शुरुआती मैच से पहले टीम के उत्साह के स्तर के बारे में बात की और कहा कि टीम शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत है।

उरांव ने मैच की पूर्व संध्या पर कहा, हम अमेरिका के खिलाफ खेलने के लिए और 6-7 महीने के प्रशिक्षण के बाद टूर्नामेंट शुरू करने के लिए उत्साहित हैं। कल वह दिन है जब हमें मैदान पर सब कुछ छोडऩा होगा। हमारा पूरा ध्यान आगे के मैचों पर है और हमारे लिए कुछ और मायने नहीं रखता है।

उन्होंने कहा, हमें आज अच्छी नींद लेनी है और आराम करना है। सभी खिलाड़ी शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत महसूस कर रहे हैं। हमने जिम में समय बिता कर अपने धीरज के स्तर पर कड़ी मेहनत की है। हम कल अपने विरोधियों को अच्छी टक्कर देंगे।

भारतीय लड़कियां फीफा अंडर-17 महिला विश्व कप में अपने अभियान की शुरुआत मंगलवार, 11 अक्टूबर को अमेरिका के खिलाफ भुवनेश्वर में करेंगी।

टीम इंडिया ने थाइलैंड को 9 विकेट से रौंदा, 6 ओवर में ही जीता मैच

सिलहेट। महिला एशिया कप 2022 जीतने की प्रबल दावेदार भारतीय टीम ने स्नेह राणा (9/3) की अगुवाई में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन की बदौलत थाईलैंड को एकतरफा मुकाबले में नौ विकेट से मात दी। थाईलैंड ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 15.1 ओवर में ऑलआउट होने से पहले केवल 37 रन बनाये। इस छोटे लक्ष्य को भारत ने छह ओवर में ही हासिल कर लिया।

भारत ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करते हुए थाईलैंड के 10 बल्लेबाजों को दहाई का आंकड़ा नहीं छूने दिया। थाईलैंड की सलामी बल्लेबाज नानापट कोनचारोएंकाई ने अपनी टीम के लिये सर्वाधिक 12 रन बनाये। भारत के लिये स्नेह ने चार ओवर में नौ रन देकर तीन विकेट लिये, जबकि दीप्ति शर्मा और राजेश्वरी गायकवाड़ ने दो-दो विकेट चटकाए। मेघना सिंह ने एक विकेट हासिल किया।

भारत के लिये लक्ष्य का पीछा करने उतरीं शेफाली वर्मा आठ रन बनाकर आउट हो गईं। सबभिनेनी मेघना ने 18 गेंदों पर तीन चौकों के साथ नाबाद 20 रन बनाये जबकि पूजा वस्त्राकर ने 12 गेंदों पर नाबाद 12 रन जोड़े। भारत ने लीग स्टेज में अपने छह में से पांच मैच जीतकर महिला एशिया कप 2022 के सेमीफाइनल में जगह बना ली है।

बालिका वधु फेम अविका गोर का 'कहानी रबरबैंड की' से बॉलीवुड में डेब्यू

बालिका वधू में अपनी शानदार अदाकारी से लाखों दिल जीतने वाली छोटे पर्दे की खूबसूरत अदाकारा अविका गोर बॉलीवुड में एंटर करने के लिए तैयार हैं। अपकमिंग सोशल कॉमेडी फिल्म कहानी रबरबैंड की के द्वारा वह हिंदी सिनेमा की दुनिया मे कदम रख रही हैं। फिल्म को नवोदित फिल्म मेकर सारिका संजोत ने लिखा और निर्देशित किया है। बता दें कि अविका गोर पहले तेलुगु और कन्नड़ फिल्मों में काम कर चुकी हैं, कहानी रबरबैंड की उनकी डेब्यू हिंदी फिल्म है। फिल्म में उनके ससुराल सिमर का के सह-कलाकार मनीष रायसिंघन भी हैं और उनकी भी यह पहली फिल्म है। इसमें स्कैम 1992 के सुपरस्टार प्रतीक गांधी और कॉमेडी स्टार गौरव गेरा के साथ-साथ अरुणा ईरानी और पेंटल जैसे दिग्गज कलाकार भी शामिल हैं।

यह जबरदस्त कॉमेडी फ़िल्म उस दुकानदार के इर्द-गिर्द घूमती है, जो रबरबैंड के नाम से कंडोम बेचता है। एक मनोरंजक मसाला एंटरटेनर के माध्यम से यह सोशल ड्रामा दर्शकों को भी शिक्षित करने का वादा करती है। नवोदित डायरेक्टर सारिका संजोत कहती हैं, मैं इस कहानी को दर्शकों के सामने लाने के लिए बहुत उत्साहित हूं। फिल्म ऐसे महत्वपूर्ण विषय को इस तरह से संबोधित करती है जो भारतीय समाज में कंडोम के पूरे विचार को स्वीकार करने लायक बनाता है।

वह आगे कहती हैं, दुर्भाग्य से एक समाज के रूप में, जिस चीज की हमें सबसे ज्यादा जरूरत है, उसे हम वर्जित मानते हैं।

फिल्म ऊंचाई से जारी हुआ अभिनेता अमिताभ बच्चन का लुक

सदी के महानायक अमिताभ बच्चन आज यानी 11 अक्टूबर को 80 साल के हो जाएंगे। 11 अक्टूबर, 1942 को प्रयागराज में उनका जन्म हुआ था। अब उनके जन्मदिन से पहले उनकी फिल्म ऊंचाई से उनका लुक जारी हो गया है। उन्होंने खुद सोशल मीडिया पर फिल्म का नया पोस्टर शेयर किया है। राजश्री प्रोडक्शन की यह मल्टीस्टारर फिल्म 11 नवंबर को बड़े पर्दे पर आने वाली है।

अमिताभ ने इंस्टाग्राम पर ऊंचाई का पोस्टर शेयर किया है। साथ ही उन्होंने फिल्म से अपने कैरेक्टर का नाम भी बताया है। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट के कैप्शन में लिखा, राजश्री का यह एक खास प्रोजेक्ट है। 11 नवंबर, 2022 को ऊंचाई में मुझसे अमित श्रीवास्तव के रूप में मिलिए। सूरज बडज़ात्या की यह फिल्म जीवन और दोस्ती का जश्न मनाती है।

आज का राशिफल

मेष : आज कोई शुभ समाचार सुनने को मिल सकता है। यदि आप नौकरी में परिवर्तन की तलाश में हैं तो आप आज कोई अवसर मिल सकता है। धन निवेश से अच्छा लाभ मिलेगा। प्रबंधन क्षेत्र के छात्र अच्छा प्रदर्शन करेंगें।

वृष : इस अवधि में नियोजित कार्य बहुत अधिक परिणाम नहीं दिखाएगा, किन्तु परिणाम जो भी हों, सकारात्मक होंगें। आर्थिक लाभ प्राप्त करने के लिए दिन शुभ है। कोर्ट के बाहर मुकदमे का निपटारा होगा।

मिथुन : आप अपनी नौकरी में बदलाव की उम्मीद कर सकते हैं। विदेश यात्रा भी संभव है। आज आपके धन में बढ़ोत्तरी होगी। छात्र अपनी पढ़ाई में अच्छा करेंगे।

कर्क : व्यवसायियों को नए रुझान और रास्ते मिलेंगे जो उनकी नकदी में वृद्धि करेंगें। आज आपकी वित्तीय स्थिति बहुत मजबूत होगी। आपके द्वारा की गई बचत, आपके परिवार के लिए लाभकारी साबित होगी बुजुर्ग अपने बच्चों को सफलता प्राप्त करते हुए देख खुश होंगे।

सिंह : आज का दिन आपके लिए कुछ परेशानी लिए हो सकता है। काम के दौरान आप वैचारिक मतभेदों को लेकर अपने सहयोगियों के साथ संघर्ष में आ सकते हैं, इसलिए आपको व्यावहारिक रहने की आवश्यकता है।

कन्या : आज आप अपने अधीनस्थ अथवा सहयोगी को संवेदनशील मुद्दों को समझाने में मदद कर सकतें हैं। व्यापारी वर्ग ग्राहकों की पसंद में दिलचस्पी लेंगे और आसानी से आर्थिक लाभ अर्जित कर पाएंगे।

तुला : आज आपका आर्थिक पक्ष अस्थिर हो सकता है। आपके आलोचक और शत्रु आपके लिए समस्याएं पैदा करेंगे किन्तु आप कूटनीति के प्रयोग से उन्हें चुप करा सकते हैं। आपका दैनिक कार्यक्रम व्यस्त रहेगा।

वृश्चिक : आज खुद के लिए जोखिम लेने की क्षमताओं पर अंकुश लगाना बेहतर होगा। यदि आपने पहले से भी जोखिम उठाए हैं तो उन्हें उपयुक्त रूप से पुरस्कृत किया जाएगा। निवेश समझदारी से करें अन्यथा आर्थिक पक्ष अस्थिर हो सकता है।

धनु : आज आप प्रेम संबंधों में लिप्त जातक अपने साथी के साथ भावनात्मक परिवेश में एक नया समीकरण विकसित कर पाएंगे। आज व्यावसायिक और व्यापारी सभी गतिविधियों में काफी प्रगति होने की संभावना है।

मकर : आज व्यापारिक सन्दर्भ में विलय हो सकतें हैं। कठिन समय है, कार्य स्थल पर बार-बार परिवर्तन आपको भ्रमित कर सकता है। प्रेम संबंधों के लिए यह एक अच्छा समय है।

कुंभ : आज आप व्यापारिक एवं व्यावसायिक सन्दर्भ में महत्वपूर्ण निर्णय ले सकते हैं। आप अपने प्रयासों से चौतरफा सफलता प्राप्त करेंगे और आपकी शक्तियां बढ़ेंगी। आप अपने द्वारा किए गए किसी भी निवेश में लाभ प्राप्त करेंगे और मन संतुष्ट एव शांत रहेगा।

मीन : आज का दिन आपके लिए शानदार साबित होगा। कठिन समय के बाद आखिरकार आप अपने चेहरे पर मुस्कान के साथ सुकून देख सकेंगे। आप अपनी कड़ी मेहनत और श्रम के लिए इनाम की उम्मीद कर सकते हैं।

'कटहल के कटलेट्स'

कटहल से बनी सब्जी हो या बिरयानी या फिर कटलेट हर एक स्वाद लाजवाब होता है। तो अगर आपने अभी तक इसके कटलेट्स ट्राय नहीं किए, जो एक बार चखना तो बनता है। जानें यहां इसकी रेसिपी।

सामग्री :

400 ग्राम कटहल छीलकर छोटे टुकड़ों में कटा हुआ

कटलेट के लिए

1/2 कप बेसन, 1/4 टीस्पून हल्दी, 1 टीस्पून लाल मिर्च, 2 टीस्पून धनिया, 1/2 टीस्पून जीरा पाउडर, 1/2 टीस्पून गरम मसाला, 1/2 टीस्पून अमचूर, 1/2 टीस्पून काली मिर्च, 1 टीस्पून अदरक पेस्ट, 2 हरी मिर्च बारीक कटी, थोड़ा सा हरा धनिया बारीक कटा, स्वादानुसार नमक, तेल

विधि :

कटहल को कुकर में नमक, हल्दी और पानी डालकर तेल आंच पर उबालें। एक सीटी आने पर आंच धीमी करके 7 मिनट और उबालें। ठंडा होने पर अच्छी तरह पानी छानें और कटहल मैश कर लें। अब धीमी आंच पर बेसन को सौंधी खुशबू आने तक भूनें। इसके बाद दो टेबलस्पून तेल गर्म कर कटहल भूनें। अच्छी तरह भून जाने पर अदरक का पेस्ट, लाल मिर्च, हल्दी, धनिया, जीरा पाउडर डालें। एक दो मिनट बाद गरम मसाला, हरी मिर्च, हरा धनिया, अमचूर व नमक मिलाएं। अंत में भुना बेसन डालकर सूखा होने तक मिश्रण को भूनें। ठंडा होने र कटलेट का आकार दें और फ्रिज में रख दें। 15-20 मिनट बाद फ्रिज से निकालकर गर्म तेल में धीमी आंच पर ब्राउन होने तक तलें। नमक, काली मिर्च बुरक कर सर्व करें।

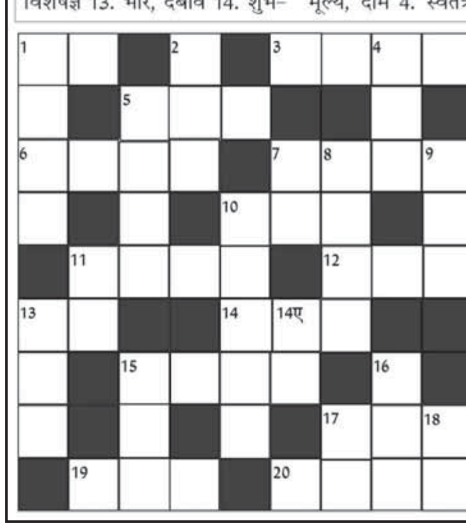
शब्द सामर्थ्य- 220

बाएं से दाएं

1. ठुड्डी पर के बाल, ठुड्डी, ठोढ़ी 3. विशेष और सामान्य (आदमी), आम और खास लोग (उ.) 5. इच्छा, हसरत, अभिलाषा 6. शारीरिक कोमलता, सुकुमारता (उ.) 7. सविनय, विनती पूर्वक 10. बिलख-बिलख कर रोना 11. कहानी, उपन्यास 12. कुशल, दक्ष, विशेषज्ञ 13. भार, दबाव 14. शुभ-अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत 15. एहसान, भलाई, हित 17. सूत काटने, लपेटने में काम आने वाली चर्खे से लगी सलाई 19. एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, बृहस्पतिवार।

ऊपर से नीचे

1. जंगल में लगी आग, दावाग्नि 2. मूल्य, दाम 4. स्वतंत्र, स्वाधीन 5. संकट, कष्ट, दर्द 7. लकड़ी, कन्या, कानों में पहनने का छल्ला, श्रेष्ठ 8. बेइज्जती, अनादार 9. शोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला,विनाशक 11. इस समय 13. असुर, राक्षस, दैत्य 14 ए. गुरुमंत्र, बहुत अच्छी युक्ति 15. पर्व, त्यौहार 16. शिकायत, उलाहना, ग्लानि 17. वृक्ष, पेड़ 18. मुंह से निकलने वाला थूक जैसा पदार्थ।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 219 का हल

खा	म	खां			इं			
स	ह		ब	र	सा	त		प
	क	हा	नी		न	क	च	ढ़ा
त			स्व			ली		ई
क	या	म	त		क	फ	न	
दी		र्दा		बा	बू		ह	वा
र	ह	ना		ल	त	खो	र	
	वा		नौ	क	र			सा
भा	ई		का		बा	द		ल

सू-दोकू- 220

	2		6		8		3	
9		8		3		4		
							5	
5		2			7		6	
	8		4			1		3
				9				
8			9				1	
	5			1		6		2
		1	7				4	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.219 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6