संपादकीय

माया मिली ना राम!

आखिर जब स्थितियां बेहतर थीं, तब अर्थव्यवस्था को नहीं संभाला गया, बल्कि इसे चोट पहुंचाने वाले दुस्साहसी कदम भी उठाए गए, तो अब बुरे वक्त में उन सबका परिणाम एक साथ भुगतने के अलावा रास्ता क्या है?

इस वर्ष जनवरी से भारत के विदेशी मुद्रा भंडार में 90 बिलियन डॉलर की गिरावट आई है। इसके प्रमुख दो कारण बढ़ता व्यापार घाटा और डॉलर की तुलना में रुपये की कीमत को कृत्रिम रूप से संभालने की भारतीय रिजर्व बैंक की कोशिश है। मार्केट में यह आम जानकारी रही है कि रुपये की कीमत को प्रति डॉलर 80 से नीचे ना गिरने देने की कोशिश में रिजर्व बैंक अपने भंडार से डॉलर बाजार में डालता रहा है। इसके बावजूद परिस्थितियां ऐसी बनी हैं, जिनमें ये कीमत 81 को पार कर गई है। तो अब तमाम वित्तीय अखबारों में यह खबर आई है कि अक्टूबर से रिजर्व बैंक अपनी नीति बदलेगा और रुपये की कीमत को स्वाभाविक रूप से परिस्थितियों के मुताबिक गिरने देगा। तो कुल मिला कर सूरत यह बनी कि जिस समय डॉलर का भंडार में होना सारी दुनिया में बेहद अहम हो गया है, उस समय रिजर्व बैंक ने बड़े पैमाने पर उसे एक ऐसे मकसद के लिए खर्च किया, जिसमें उसे अब सरेंडर करना पड़ा है। इसी बीच रिजर्व बैंक ने कुछ अंतर्विरोधी कदम भी उठाए। मसलन, मुनाफे में चल रही कंपनियों को रुपये के बदले एक बिलियन डॉलर तक हासिल करने की छूट उसने दी। जाहिर है, इससे डॉलर की मांग और बढ़ी।

उधर अब तक गैर-जरूरी लग्जरी चीजों का आयात घटाने जैसे कोई उपाय नहीं किए गए हैं। जबकि देश पर कर्ज चुकाने की देनदारियां भी हैं, जिनमें अगले सात महीनों में बड़ी मात्रा में डॉलर के जरिए पूरा करना होगा। इसके अलावा चूंकि वैश्विक परिस्थितियां बिगड़ती ही जा रही हैं, उसके मद्देनजर आगे की सूरत और चिंताजनक नजर आती है। ऐसे में रुपये की कीमत गिरेगी, इस सच को स्वीकार करने के अलावा कोई और चारा नजर नहीं आता। इसलिए आखिरकार रिजर्व बैंक सरकार की नाक बचाने की कृत्रिम कोशिशों से उबरता है, तो उसे सही दिशा में ही माना जाएगा। रुपये की कीमत गिरने के जो दुष्प्रभाव होने हैं, वे होंगे। आखिर जब स्थितियां बेहतर थीं, तब अर्थव्यवस्था को नहीं संभाला गया, बल्कि इसे चोट पहुंचाने वाले दुस्साहसी कदम भी उठाए गए, तो अब बुरे वक्त में उन सबका परिणाम एक साथ भुगतने के अलावा रास्ता क्या है?

सेल ने पहली बार एक लाख करोड़ का कारोबार किया : मंडल

नई दिल्ली। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) की अध्यक्ष सोमा मंडल ने आज कहा कि वर्ष 2021-22 में उनकी कंपनी ने पहली बार एक लाख करोड़ रुपये का कारोबार करने का रिकार्ड बनाया है।

श्रीमती मंडल ने आज कंपनी के मुख्यालय में 50वीं वार्षिक आम बैठक को वर्चुअल प्लेटफॉर्म के माध्यम से शेयरधारकों को संबोधित करते हुये यह बात कही। उन्होंने कंपनी की भविष्य की योजना को रेखांकित करते हुए कहा कि सेल ने वित्त वर्ष 2021-22 के दौरान 18.733 मिलियन टन (एमटी) हॉट मेटल और 17.366 एमटी कच्चे स्टील का उत्पादन कर अपने सर्वश्रेष्ठ उत्पादन का प्रदर्शन किया है। कंपनी ने पहली बार भारतीय कंपनियों के एलीट क्लब में प्रवेश किया, जिसका टर्नओवर एक लाख करोड़ रुपये से अधिक है। कंपनी ने वित्त वर्ष 2021-22 के दौरान 1.03 लाख करोड़ रुपये का कारोबार कर पिछले वित्त वर्ष 2020-2021 के दौरान 68452 करोड़ रुपए के सर्वश्रेष्ठ कारोबार की तुलना में 50 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हासिल की है, बेहतर प्रचालनिक प्रदर्शन ने टर्नओवर में वृद्धि करने के साथ ही कंपनी को लाभप्रदता के मामले में अब तक के उच्चतम आंकड़े हासिल करने में मदद की।

सेल अध्यक्ष ने कहा कि वर्ष 2022, देश के लिए एक मील का पत्थर साबित हुआ है और भारत ने आजादी के 75 गौरवशाली वर्ष पूरे किए हैं 7 उन्होंने कहा कि यह आधुनिक भारत की यात्रा में एक असाधारण मील का पत्थर है जो भारत 2.0 में आगे बढ़ने के लिए भारत की तैयारी के आलोक में और अधिक महत्व रखता है। सेल अपने आंतरिक शक्ति और उपलब्ध संसाधनों का लाभ उठाकर भारत की इस विकास गाथा में योगदान करने के लिए तैयार है।

उन्होंने कहा कि सेल एक जिम्मेदार तथा नैतिक कॉर्पोरेट के रूप में अपनी अहम भूमिका निभा रहा है और उसने अपने ईएसजी लक्ष्यों को पूरा करने पर विशेष ध्यान केंद्रित किया है। आने वाले समय में, सेल वैश्विक मानकों को पूरा करने के लिए, कार्बन उत्सर्जन के संबंध में कई और पहल करेगा। सस्टेनेबिलिटी पर समुचित जोर देने के साथ, कंपनी भविष्य के लिए एक महत्वाकांक्षी रोडमैप का निर्माण करते हुए अपनी प्रक्रियाओं, उत्पाद रेंज, नीतियों में लगातार सुधार कर रही है।

मेटा का एक्शन, रूस और चीन का एजेंडा चलाने वाले फर्जी खातों को हटाया

नई दिल्ली। फेसबुक की मूल कंपनी मेटा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म से ऐसे फर्जी खातों को हटा दिया है, जो गुप्त रूप से चीन और रूस द्वारा संचालित किए जा रहे थे। कंपनी ने कहा कि अमेरिकी नागरिक बनकर कई खातों का संचालन चीनी नागरिकों द्वारा किया जा रहा था।

फेसबुक का कहना है कि उसने अपने अभियान के दौरान फर्जी खातों की पहचान कर उससे संबंधित पेजों और अन्य खातों को भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म से हटा दिया। इस ऑपरेशन में 60 से ज्यादा फर्जी वेबसाइट्स भी शामिल हैं, जो यूके की द गार्जियन अखबार और जर्मनी के डेर स्पीगल जैसी वेबसाइट्स की नकल करके बनाई गई हैं।

यह वेबसाइट भी रूसी प्रचार कर रही थी और यूक्रेन के बारे में झूठी जानकारी फैला रहीं थीं। मेटा ने कहा कि चीन द्वारा संचालित खातों की संख्या कम थी, ऐसे मात्र 80 खातों और पेजों की पहचान की गई, वहीं रूस की ओर से बड़े पैमाने पर फर्जी खातों का संचालन किया जा रहा था। कंपनी ने कहा कि इन फर्जी खातों और सोशल मीडिया पेजों ने विज्ञापन के तौर पर एक लाख अमेरिकी डॉलर के विज्ञापन भी दिए।

अर्शदीप-चाहर के आगे अफ्रीकी बल्लेबाजों ने टेके घुटने, 15 गेंदों में गिरा दिए 5 विकेट

नई दिल्ली। भारत के कप्तान रोहित शर्मा ने यहां ग्रीनफील्ड इंटरनेशनल स्टेडियम में तीन मैचों की टी20 सीरीज के पहले मुकाबले में तेम्बा बावुमा की अगुवाई वाली दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। शुरूआत में ही बल्लेबाजी करने उतरे दक्षिण अफ्रीका के खिलाड़ी भारतीय गेंदबाजों के सामने नहीं टिक पाए। दीपक चाहर और अर्शदीप सिंह की जोड़ी ने सिर्फ 15 गेंदों के अंदर साउथ अफ्रीका की आधी टीम को पवेलियन भेजकर दहशत फैला दी।

चाहर ने किया आगाज- शुरूआत में आगाज चाहर ने किया, चाहर पहले ही ओवर की आखिरी गेंद पर मेहमान कप्तान टेम्बा बावुमा को जबरदस्त इनस्विंग पर बोल्ड कर दिया। बावुमा का खाता भी नहीं खुला। इसके बाद पारी के तीसरे ओवर में फिर चाहर लौटे और तीसरी गेंद पर ट्रिस्टन स्टब्स (0) को थर्डमैन पर कैच करवा दिया।

अमेरिकी डॉलर के मुकाबले अब तक के सबसे निचले स्तर 81.93 पर पहुंचा रुपया

मुंबई। डॉलर इंडेक्स में उछाल के बाद भारतीय रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले अब तक के सबसे निचले स्तर 81.93 पर कारोबार कर रहा है। डीलरों ने यह जानकारी दी है। इंटरबैंक विदेशी मुद्रा में, रुपया डॉलर के मुकाबले 81.90 पर खुला, फिर पिछले कारोबारी सत्र में 81.58 के मुकाबले गिरकर 81.93 पर आ गया। एंबिट एसेट मैनेजमेंट की फंड मैनेजर, ऐश्वर्या दधीच ने कहा, डॉलर इंडेक्स 20 साल के उच्च स्तर पर पिछले सप्ताह के दौरान भारतीय रुपये में तेज गिरावट का कारण बना था। इसके बावजूद, आईएनआर ने अन्य वैश्विक मुद्राओं से बेहतर प्रदर्शन किया है, क्योंकि आरबीआई सक्रिय रूप से अमेरिकी डॉलर बेचकर घरेलू मुद्रा का समर्थन कर रहा है।

दधीच ने यह भी कहा कि शॉर्ट टर्म में ग्लोबल रिस्क-ऑफ सेंटिमेंट के चलते हम भारतीय रुपये पर और दबाव की उम्मीद कर सकते हैं। आरबीआई के लिए आगे भी आक्रामक रूप से अमेरिकी डॉलर की बिक्री जारी रखना मुश्किल होगा, क्योंकि शेष विदेशी मुद्रा भंडार केवल 9-10 महीने के आयात कवर के आसपास है। सबसे अधिक संभावना है, भारतीय रिजर्व बैंक को भारतीय रुपये पर और दबाव से बचाव के लिए रेपो दरों (हाल के फेड परिणामों के बाद) में वृद्धि करनी होगी। फिर भी, मध्यम अवधि में, भारतीय रुपये के बेहतर प्रदर्शन को कम विदेशी ऋण (मार्च 2022 तक 20 प्रतिशत से नीचे), मजबूत अंतर्वाह (एफडीआई प्लस एफआईआई) एक फ्लेक्सिबल अर्थव्यवस्था और पर्याप्त विदेशी मुद्रा भंडार (540 अरब डॉलर) द्वारा समर्थित किया जाएगा। डॉलर इंडेक्स, जो छह मुद्राओं की एक बास्केट के मुकाबले ग्रीनबैक की ताकत का अनुमान लगाता है, 0.16 प्रतिशत बढ़कर 114.235 हो गया। ब्रेंट कच्चे तेल की कीमत 85.26 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार कर रही थी। आगे बढ़ते हुए, निवेशक शुक्रवार को निर्धारित आरबीआई की मौद्रिक नीति और अल्पकालिक दिशात्मक प्रवृत्ति के लिए डॉलर इंडेक्स पर नजर गड़ाए हुए हैं।

यूपी की शगुन युगल खिताब के करीब, एकल में भी पहुंची सेमीफाइनल में

लखनऊ। एशियन जूनियर टेनिस टूर्नामेंट के अंडर-16 मुकाबलों के तीसरे दिन उत्तर प्रदेश की शगुन कुमारी ने अपने शानदार खेल की बदौलत बालिका एकल वर्ग में न सिर्फ सेमीफाइनल में अपना स्थान सुरक्षित किया बल्कि अपनी जोड़ीदार जया कपूर के साथ युगल मुकाबले के फाइनल में प्रवेश कर लिया।

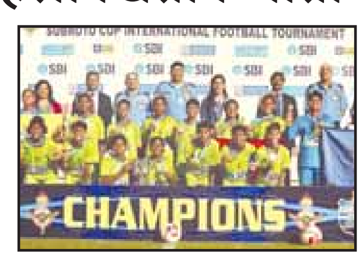
विजयंतखंड स्टेडियम के कोर्ट पर खेली जा रही प्रतियोगिता में शगुन और जया कपूर की जोड़ी ने रुबानी कौर सिद्धू और शक्ति मिश्रा की जोड़ी को हराकर खिताब की तरफ कदम बढ़ा दिया है वहीं बालिका वर्ग के एकल मुकाबलों में शगुन के अलावा जया कपूर, ए.खोराकीवाला और रिधिमा सिंह भी सेमीफाइनल में पहुंच गयी हैं।

बालिका वर्ग के चर्टरफाइनल सिंगल्स मुकाबलों में आज यूपी की शगुन कुमारी ने जुफिशा खान को सीधे सेटों में 6-0,6-1 से हरा दिया। शगुन के शानदार ग्राउंड स्ट्रोक्स के सामने जुफिशा की एक नहीं चली। उधर प्रथम वरीयता प्राप्त जया कपूर ने प्रज्ञा यादव को बिना एक भी गेम गवाए 6-0,6-0 से हरा दिया वहीं चौथी वरीयता प्राप्त ए.खोराकीवाला ने अपनी प्रतिद्वंद्वी आर.कौर सिद्धू को आसानी से 6-2,6-1 से हराकर सेमीफाइनल में अपनी बर्थ पक्की कर ली। बालिका वर्ग का आखिरी चर्टरफाइनल मुकाबला पूरा नहीं हो सका। इस मुकाबले में इशिता मिधा ने चोट के कारण मैच अधूरा छोड़ दिया। इस मैच में रिधिमा सिंह को विजेता घोषित किया गया।

बालक वर्ग के मुकाबले में उलटफेरों का दौर आज भी जारी रहा। टूर्नामेंट के सबसे बड़े उलटफेर के तहत प्रथम वरीयता प्राप्त नमिष शर्मा को हार का सामना करना पड़ा। उन्हें पांचवी वरीयता प्राप्त आदित्य मोर ने आसानी से 6-2,6-2 से हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया। अन्य मुकाबलों में तीसरी वरीयता प्राप्त दक्ष कपूर ने रुद्र बाथम को कड़े संघर्ष के बाद 3-6,6-3,6-3 से हराकर उनकी चुनौती एकल में समाप्त कर दी। बालक वर्ग के एक और चर्टरफाइनल में आराध्य क्षितिज ने चौथी वरीयता प्राप्त प्रनिल शर्मा को 6-3,6-3 से सीधे सेटों में पराजित कर दिया।

झारखंड ने 61वां सुब्रतो कप अंडर-17 महिला खिताब जीता

नई दिल्ली। सेंट पैट्रिक स्कूल (झारखंड) ने 61वें सुब्रतो कप अंतरराष्ट्रीय फुटबाल टूर्नामेंट के फाइनल में बुधवार को बुंगाई हायर सेकेंडरी स्कूल (मणिपुर) को 3-1 से हराकर खिताब अपने नाम किया।



डॉ भीमराव अंबेडकर स्टेडियम में खेले गये मैच में झारखंड के गोल अनीता डुंगडुंग (पांचवां मिनट) और एल्फा केंडुलना (69वां, 71वां मिनट) ने जमाये। मणिपुर का एकलौता गोल टीएच रेमी (52वां मिनट) ने किया।

अनीता ने झारखंड को शानदार शुरुआत दिलाते हुए मुकाबले के 5वें मिनट में ही पहला गोल दाग दिया। टीएच रेमी ने मैच में रोमांच भरते हुए 52वें मिनट में मणिपुर के लिए गोल करके मुकाबले को 1-1 से बराबर किया, लेकिन अतिरिक्त समय में एल्फा के दो गोलों ने झारखंड की जीत सुनिश्चित की।

इंडियन एयर फोर्स के वाइस चीफ, एयर मार्शल संदीप सिंह और ओलंपियन साक्षी मलिक ने झारखंड को पुरस्कार से नवाजकर खिलाड़ियों की हौसला अफजाई की।

एयर मार्शल सिंह ने विजेता टीम की तारीफ करते हुए कहा, राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभाओं का प्रदर्शन करने के लिये सुब्रतो कप एक बेहतरीन माध्यम है। यह स्कूली महिला खिलाड़ियों के करियर का पहला कदम होगा। मैं ना सिर्फ विजेता खिलाड़ियों को बल्कि कोच और अन्य सहयोगियों को बधाई देना चाहता हूं, जिन्होंने इन खिलाड़ियों को ऐसी प्रतियोगिता जीतने के काबिल बनाया। मैं सभी को बेहतरीन भविष्य के लिये शुभकामनाएं देता हूं।

साक्षी मलिक ने कहा, यह काफी खुशी की बात है कि भारतीय वायुसेना इस तरह की प्रतियोगिता का आयोजन कर रही है जो जमीनी स्तर पर खिलाड़ियों को बढ़ने में काफी सहायता करेगी। मैं आशा करती हूं कि इस तरह की प्रतियोगिता का आयोजन लगातार होता रहे।

हुमा कुरैशी 'मोनिका, ओ माय डार्लिंग' में हेलन के रूप में आएंगी नजर

हुमा ने एक मजबूत नेता वाली राजनेता रानी भारती के अपने किरदार से आपको प्रभावित किया, लेकिन तब तक इंतजार करें, जब तक कि आप हुमा कुरैशी की आने वाली फिल्म 'मोनिका, ओ माय डार्लिंग' का नवीनतम टीजर नहीं देख लें, क्योंकि यह एक बार फिर इसे अपने नाम कर चुकी हैं। टीजर की शुरुआत हुमा के साथ होती है, जिसमें वह सैक्सोफोन की धुन पर नाचती हुई लाल रंग की पोशाक में खूबसूरत दिख रही हैं। वह फिर धीरे-धीरे कैबरे करने लगती है, वह बीते जमाने की अभिनेत्री हेलेन की याद दिलाती है। वासन बाला द्वारा फिल्म का एक मिनट से अधिक, केवल राजकुमार राव और सिकंदर खेर की झलक के साथ 'एक जिंदगी' नामक रेट्रो डांस नंबर पर केंद्रित है।

'मोनिका, ओ माई डार्लिंग' की टीम ने कहा, एक जिंदगी एक फुट-थंपिंग रेट्रो नंबर है, जो हर किसी को थिरकने के लिए तैयार कर देगा। हम इस कैबरे नंबर के साथ प्रशंसकों को फिल्म में एक झलक दिखाना चाहते थे। क्या आने वाला है।

फिल्म, एक नव-नोयर जो सही योजना के बारे में फिल्मों के लिए एक आदर्श है। फिल्म में राधिका आप्टे, भगवती पेरुमल, आकांक्षा रंजन कपूर, सुकांत गोयल और जैन मैरी खान भी शामिल हैं।

90 के दशक में लेखक सेट पर स्क्रिप्ट लिखते थे: माधुरी

अभिनेत्री माधुरी दीक्षित नेने, जो अपनी स्ट्रीमिंग फिल्म माजा मां की तैयारी कर रही हैं, ने हाल के वर्षों में उन बदलावों के बारे में बात की, कैसे हिंदी फिल्म उद्योग जिसे अन्यथा बॉलीवुड के रूप में जाना जाता है, समय के साथ बदल गया है। फिल्म में एक गुजराती गृहिणी की भूमिका निभाने वाली अभिनेत्री ने कहा, पहले यशराज फिल्म्स, सुभाष घई के प्रोडक्शन या राजश्री प्रोडक्शन जैसी कुछ प्रस्तुतियों को छोड़कर हिंदी फिल्म उद्योग बहुत अव्यवस्थित और असंबद्ध था, जो उनके दृष्टिकोण में बहुत व्यवस्थित थे। लेकिन अब फिल्मों में कॉर्पोरेट संस्कृति आने के साथ, चीजें आज कहीं अधिक सुव्यवस्थित हैं।

आज का राशिफल

मेष : आज अपने व्यक्तिगत कार्यों को पूरा करने में समय व्यतीत करेंगे। आपकी योग्यता उभरकर सबके सामने आएगी। इस समय ग्रह गोचर आपके पक्ष में है। घर तथा व्यवसाय संबंधित कुछ महत्वपूर्ण निर्णय भी लेंगे।

वृष : आज कड़ी मेहनत व परिश्रम से बेहतर उपलब्धियां हासिल करने में सक्षम रहेंगे। व्यावसायिक योजनाओं को कार्य रूप देने से पहले किसी जानकार के साथ अच्छी तरह सलाह-मशविरा अवश्य कर लें।

मिथुन : आप में हिम्मत और साहस भरपूर रहेगा। अपने लक्ष्य तक पहुंचने के लिए कोई भी तरीका अपनाकर सफलता हासिल करेंगे। किसी मनोहर जगह जाकर बदलते मौसम और प्रकृति का आनंद उठाने का भी मौका मिलेगा। सेहत बेहतर रहेगी।

कर्क : समय तरक्की दायक चल रहा है। लक्ष्य को पाने के लिए जी तोड़ मेहनत करेंगे। मीडिया, कला, ऑनलाइन आदि से संबंधित कार्यों में विशेष सफलता हासिल होगी।

सिंह : आज कुछ अनूठा या नया करने की धुन सवार रहेगी। रूपए-पैसे के मामले में भाग्यशाली रहेंगे। विशेष तौर पर महिलाओं के लिए समय बहुत ही अनुकूल है। उन्हें अपनी योग्यता व कार्य क्षमता का प्रदर्शन करने का भरपूर मौका मिलेगा।

कन्या : बॉस व अधिकारियों के साथ रिश्ते अच्छे बने रहेंगे। धन प्राप्ति के योग प्रबल बने हुए हैं इसलिए अपने काम के प्रति पूर्ण रूप से एकाग्रचित्त रहें। सहकर्मियों का भी पूर्ण सहयोग रहेगा।

तुला : काम में विस्तार की योजना को कार्य रूप में परिणत करने का उचित समय है। परंतु शेयर, सट्टा जैसे रिस्की काम में निवेश करने से बचें। नौकरी में बॉस या अधिकारियों के साथ किसी बात को लेकर मतभेद उत्पन्न हो सकते हैं।

वृश्चिक : आज फोन द्वारा कोई महत्वपूर्ण सूचना प्राप्त होगी जो कि भविष्य संबंधी कार्यों के लिए फायदेमंद साबित रहेगी। परिवार तथा परिवार जनों की जरूरतों व इच्छाओं को प्राथमिकता देना उनके मन में आपके प्रति सम्मान उत्पन्न करेगा।

धनु : व्यवसायिक गतिविधियों में अपने प्रतिद्वंद्वियों की गतिविधियों को नजरअंदाज ना करें। आप अपनी प्रतिभा के दम पर कार्यस्थल पर एक नई पहचान बनाने में सक्षम रहेंगे। अधिकारी भी आपकी कार्यशैली से प्रभावित होंगे।

मकर : आज कोई आश्चर्यचकित करने वाली घटना घटित हो सकती है। नए-नए संपर्क बनेंगे। घर में कीमती वस्तुओं की शॉपिंग भी होगी। विद्यार्थी किसी प्रतियोगिता परीक्षा में पूरे आत्मविश्वास से कामयाबी हासिल करेंगे।

कुंभ : तकनीकी कामों से जुड़े बिजनेस में बेहतरीन सफलता प्राप्त हो सकती हैं। परंतु ध्यान रखें कि कहीं पैसा अटक सकता है इसलिए आज धन संबंधी लेनदेन ना ही करें। नौकरी में त्योहारों की वजह से कार्यभार की अधिकता रहेगी।

मीन : दिन की शुरुआत में कुछ परेशानियां सामने आएंगी, परंतु आप अपनी सकारात्मक सोच द्वारा परिस्थितियों को अपने पक्ष में करने के लिए सक्षम भी रहेंगे। आपके हाथों समाज सेवा संबंधी कोई कार्य भी संपन्न होगा, जिससे आत्मिक खुशी महसूस होगी।

घर पर बनाएं बाजार जैसी स्वादिष्ट पनीर की जलेबी

पनीर पोषक तत्वों से भरपूर हड्डियों के लिए एक सुपरफूड है। जिससे आप कई तरह के डिशेज तैयार कर सकते हैं। तो आज हम बनाने वाले हैं पनीर की जलेबी।

सामग्री :

1 कप पनीर, 1/2 टीस्पून केसर के धागे, 1/4 कप मैदा, 1.5 कप चीनी, आवश्यकतानुसार शुद्ध घी जलेबी तलने के लिए मेवा और चांदी का वर्क सजाने के लिए

विधि :

- सबसे पहले थोड़े से पानी में केसर भिगोएं। फिर मैदा में थोड़ा सा पानी मिलाएं और गुठलियां खत्म होने पर इसमें थोड़ा और पानी मिलाकर 4-5 मिनट तक फेंटें। ध्यान रहे घोल इतना गाढ़ा हो कि चम्मच से धार की तरह कड़ाही में गिरा सकें। तैयार घोल को ढककर किसी गरम जगह पर 1 घंटे के लिए रख दें। इससे मैदा फूलकर सेट हो जाएगा। अब किसी बर्तन में एक कप से थोड़ा ज्यादा पानी लें और उसमें चीनी डालकर एक तार की चाशनी बनाएं। चाशनी तैयार होने पर उसमें केसर का पानी मिक्स करें। अब जलेबी का बैटर बनाएं। इसके लिए थाली में पनीर लें। उसमें 1 टेबलस्पून दूध मिलाएं और हथेली से मसल-मसलकर पनीर को चिकना करें। अब एक बर्तन में मसला हुआ पनीर और मैदे का घोल लें और इस मिश्रण को एकसार होने तक फेंटते रहें। इसके बाद जलेबी के बैटर को एक कोन में भर लें और कड़ाही में घी गर्म होने रख दें। कोन को हाथ से दबाते हुए गर्म घी में गोल-गोल जलेबियां बनाएं और धीमी व मध्यम आंच पर उन्हें दोनों ओर से गोल्डन ब्राउन होने तक तलें। फ्राइड जलेबियां निकालकर चाशनी में डालें। लगभग 2 मिनट तक चाशनी से जलेबियां निकालकर प्लेट में रखें। मेवा और चांदी के वर्क से सजाकर सर्व करें।

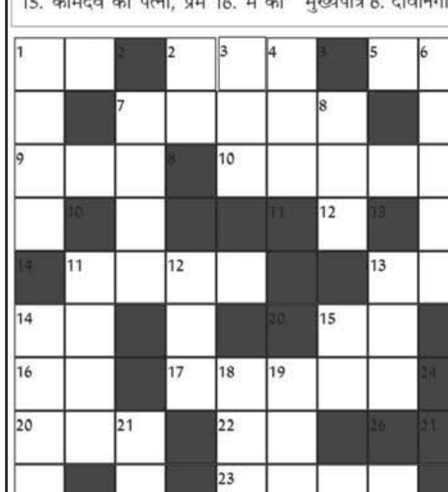
शब्द सामर्थ्य- 209

बाएं से दाएं :

1. लज्जत, जायका 2. मुकाबला, भेंट, होड़ 5. बंदी, कैद की सजा पाने वाला व्यक्ति 7. खल-पात्र, नाटक फिल्म आदि का बुरा पात्र 9. कामी, व्याभिचारी 10. इज्जत जाना, बेइज्जती होना (उपमा)11. ऊटपटांग, विचित्र, कठिन 13. वैभव, ठाट-बाट 14. साथ, सहित 15. कामदेव की पत्नी, प्रेम 16. मैं का बहुवचन 17. दरवाजे-दरवाजे 20. एक राशि, मगर 22. नमी, सीड़, मुहर, ठप्पा 23. औषधालय, चिकित्सालय।

ऊपर से नीचे

1. आत्मनिर्भर, स्वालंबन भावना से युक्त, स्वाश्रित 2. वर्ष, बरस 3. राजी करना, रूठे हुए को खुश करना, प्रसन्न करना 4. नाटक फिल्म आदि का मुख्यपात्र 6. दीवानगी, पागलपन, 7. दो वस्तुओं के टकराने से उत्पन्न ध्वनि, बैर-विरोध, अनबन 8. खीरे की प्रजाति का एक फल 11. बेवकूफ, मूर्ख 12. बादल, मेघ 13. बहुत चालाक, होशियार 14. जिसका मत दूसरे से मिलता हो, 15. दांत, दंत 18. प्राप्ति, वस्तु आदि मिलने का प्रमाण पत्र 19. दंगा-फसाद, उपद्रव विप्लव 21. बचाव, सुरक्षा।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 208 का हल

ग	ल	त	■	■	■	खा	म	खाँ
णे	■	ल	■	झ	प	की	■	■
श	र	ब	त	■	रं	■	■	मि
■	ज	गा	ना	■	प	रा	का	ष्ठा
■	नी	र	■	वि	रा	ज	मा	न
ना	च	■	■	प	■	■	य	■
म	र	णा	स	न्न	■	पा	नी	■
ची	■	■	प	■	पा	■	■	भो
न	ज	रा	ना	■	स	मा	चा	र

सू-दोकू- 209

	7				1		3	
1		9				5		
			3				1	
		5						3
3					2		5	
				3				2
	4						7	
7		8		1		6		
	6		7		9			1

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.208 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6