

संपादकीय

लोकल बनाम ग्लोबल

दरअसल, यह तो सरकार से ही पूछा जाएगा कि उसके आठ साल के शासनकाल के बाद भी भारतीय उद्योग जगत आत्म निर्भर भारत बनाने की उसकी परियोजना में सक्रिय भागीदारी क्यों नहीं निभा रहा है?

पहले वित्त मंत्री और अब वाणिज्य मंत्री के बयानों से यह साफ है कि नरेंद्र मोदी सरकार देखी उद्योगपतियों से खुश नहीं है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमन ने इस बात पर कौतूहल जताया था कि उद्योगपति निवेश क्यों नहीं कर रहे हैं। उन्होंने भारतीय उद्योगपतियों की तुलना भगवान हनुमान से की और कहा कि उन्हें अब अपनी शक्ति याद दिलाए जाने की जरूरत है। वाणिज्य मंत्री पीयूष गायल ने मुक्त व्यापार समझौतों के प्रति उद्योगपतियों के विरोध का जिक्र करते हुए कहा कि जहां दुनिया का भारत की ताकत में भरोसा है, वहीं उद्योगपति संशय से भरे हुए हैं। निहितार्थ यह कि भारतीय उद्योगपति निवेश बढ़ाने के लिए तैयार नहीं हैं और उन्हें नहीं लगता कि मुक्त व्यापार समझौतों के बाद वे विभिन्न देशों से आने वाली प्रतिस्पर्धा में टिक पाएंगे। मुमकिन है कि इसका कारण उद्योगपतियों का स्वार्थ या जैसाकि गायल ने कहा कि उनका पुराने जमाने की संरक्षणवादी मानसिकता से ग्रस्त होना है। लेकिन अधिक संभव यह है कि इसका कारण स्थानीय हकीकत से उनका बेहतर परिचित होना है। उद्योग जगत की लंबे समय से यह शिकायत है कि भारतीय बाजार में घटते उपभोग के कारण मांग गायब है। क्या यह सच नहीं है? और जब मांग नहीं है, तो उद्योगपति आखिर किसके लिए उत्पादन बढ़ाएंगे? निर्यात की परिस्थितियां भी उन्हें अपने अनुकूल मालूम नहीं पड़तीं।

असल में सीतारमन और गायल को आत्म निरीक्षण कर अपनी सरकार के दुस्साहसी फैसलों के नतीजों पर गौर करना चाहिए। नोटबंदी, दौषपूर्ण जीएसटी और औचक लांकडाउन जैसे निर्णय आखिर किसके लिए, जिनकी वजह से भारतीय उपभोक्ताओं की कम्मर टूट गई? उद्योग जगत कम से कम दो साल से मांग कर रहा है कि सरकार मांग बढ़ाने के उपाय करे। इसके लिए लोगों को सौधे नकदी हस्तांतरण की मांग भी की गई है। लेकिन सरकार कुछ सफल उद्योगपतियों को और सफल बना कर अर्थव्यवस्था को उनके जरिए आगे बढ़ाने की नीति पर चल रही है। ऐसे में वास्तविक आर्थिक विकास का आधार ही कमजोर हो गया है। इसके बीच उद्योगपतियों को फटकार लगाने से कुछ हासिल नहीं होगा, बल्कि इसे मंत्रियों के अपने असंतोष की अभिव्यक्ति ही माना जाएगा।

नवरात्री से रियल एस्टेट सेक्टर को है उम्मीद

नई दिल्ली । जैसा की हम सभी जानते हैं की वैश्विक महामारी कोविड 19 के कारण रियल एस्टेट सेक्टर भी परेशानी में रहा और अब जब स्थिति सामान्य होने लगी है तो यह सेक्टर एक बार फिर से सुचारु तरीके से चलने के लिए अग्रसर है । इसमें सरकार ने भी काफी मदद की और आम लोगों के सपनों को उड़ान देने के लिए नवरात्रों और दीपावली पर रियल्टी सेक्टर विशेष ऑफर देने की कोशिश में जुटे हैं। रोटी, कपड़ा और मकान हर घर परिवार की जरूरत से जुड़ा है। बाजार का पहिया घूमने के लिए बेताब है। ऐसे में रियल एस्टेट कारोबार को भी काफी उम्मीद है।



मनोज गौड़ के अध्यक्ष क्रेडाई एनसीआर के अनुसार, त्योहारों के मौके पर रियल एस्टेट सेक्टर पर प्रभाव पर श्री मनोज गौड़ के अध्यक्ष क्रेडाई एनसीआर ने कहा, हम पिछले 1 साल से रियल एस्टेट बाजार में पहले से ही उछाल देख रहे हैं। ब्याज दर में वृद्धि का बाजार पर कोई नकारात्मक प्रभाव नहीं

पड़ा है और खरीदारों की दिलचस्पी खरीदने के लिए है। हमें उम्मीद है कि पिछले साल की तुलना में इस त्योहारी सीजन में बिक्री कम से कम 30 प्रतिशत अधिक होगी। इसके अलावा बहुत कम इन्वेंट्री के लिए तैयार हैं और अधिकांश खरीदार निर्माणाधीन घरों की ओर बढ़ रहे हैं।

प्रदीप अग्रवाल, अध्यक्ष और पूर्णकालिक निदेशक, सिमेकर ग्लोबल (इंडिया) लिमिटेड, के अनुसार, कार, घर या जमीन जैसी नई चीजें खरीदने के लिए त्योहारी सीजन को सबसे शुभ माना गया है। अधिकांश भारतीय इस दौरान प्रॉपर्टी में इन्वेस्ट करना चाहते हैं। लोगों की धार्मिक मान्यताओं और

विचारधाराओं के कारण इस प्रवृत्ति के पीछे के दृष्टिकोण और घटना को अच्छी तरह से प्रलेखित किया गया है। यह रियल एस्टेट इन्वेस्टमेंट के लिए एक शुभ समय के रूप में देखा जाता है, और खरीदार भी आकर्षक और मुफ्त ऑफर जैसे रियायती घर की कीमतें, मुफ्त कार पार्किंग या अन्य सुविधाएं और छूट, वाचर, कूपन आदि देखते हैं। यह विशेष रूप से एक ऐसा समय है जो एक अतिरिक्त निवेश का साक्षी है। अफोर्डेबल और मिड बजट हाउसिंग में छूट के कारण फीजिबल रेंट्स और भी अधिक उचित हो जाती हैं। डेवलपर्स द्वारा दिए गए कई ऑफर्स के कारण त्योहारी सीजन के दौरान एक आम आदमी के लिए रियल एस्टेट पर दांव लगाना आर्थिक रूप से व्यावहारिक हो जाता है।

रहेजा डेवेलपर्स के नयन रहेजा इस बारे में कहते हैं, नवरात्रि का त्योहार शुभ शुरुआत के लिए एक प्रॉपर्टी में इन्वेस्ट करना चाहते हैं। धार्मिक मान्यताओं को दृढ़ता से बनाए रखा जाता है और पीढ़ियों के माध्यम से आगे बढ़ाया जाता है और लोगों के निर्णय लेने को प्रभावित करता है। खरीदारों को लगता है कि नवरात्रि के दौरान संपत्तियों में निवेश करना सबसे अच्छा है क्योंकि वे डेवलपर्स द्वारा लॉन्च और घोषित किए गए विभिन्न प्रकार के छूट ऑफर, कूपन और उपहारों के विशेषाधिकार प्राप्त अंत में हैं। नतीजतन, उस समय बाजार की भावना सकारात्मक होती है, और लोगों का एक बंदरगाह खरीदारों को संपत्ति निवेश में संलग्न करने के लिए प्रेरित करता है, जिससे बिक्री में वृद्धि होती है।

अंसल हाउसिंग के डायरेक्टर कुशाग्र अंसल का कहना है की हमारे यहाँ नवरात्र से कोई भी नई चीज जैसे घर, कार, आभूषण इत्यादि लेना शुरू से ही सही माना गया है, इसके पीछे कई कारण हैं जिनमें उचित दाम और इन त्योहारों के प्रति लोगों की आस्था शामिल है। त्योहारी सीजन खत्म होने के बाद भी काफी समय तक इस सेक्टर को आगे बढ़ाते रहेगा।

कम हो सकते हैं एलपीजी सिलेंडर के दाम, सरकार ने दिए संकेत



नई दिल्ली । कुछ ही दिनों में नया महीना शुरू हो जाएगा। नियमों के अनुसार हर महीने की पहली तारीख को गैस सिलेंडर के नए दाम जारी कर दिए जाएंगे। 1 अक्टूबर से सरकार की तरफ से कई बदलाव किये जाएंगे। इन बदलावों का सीधा असर आपकी जेब पर पड़ेगा। इन बदलावों में गैस सिलेंडर की कीमतों से लेकर स्मॉल सेविंग्स स्कीम तक कई अन्य बदलाव शामिल हैं। चलिए हम आपको बताते हैं। 1 तारीख से आप पर कितना बोझ बढ़ सकता है और किन नियमों में 1 तारीख से बदलाव होने वाला है। हर महीने की पहली तारीख को गैस सिलेंडर के नए दाम जारी किये जाते हैं। ऐसे में इस बार ये उम्मीद जताई जा रही है कि सरकार की तरफ से गैस सिलेंडर की कीमतों में कटौती की जा सकती है। दरअसल, नेचुरल गैस की कीमतों में कमी के कारण घरेलू गैस में गिरावट देखने को मिल सकती है ऐसी उम्मीद की जा रही है।

हर तीन महीने में केंद्र सरकार की ओर से स्मॉल सेविंग्स स्कीम के ब्याज दरों में बदलाव किया जाता है। ऐसी में उम्मीद जताई जा रही है कि सरकार जल्द ही पीपीएफ, सीनियर सिटीजन सेविंग्स स्कीम, सुकन्या समृद्धि योजना में मिलने वाले ब्याज की राशि में इजाफा कर सकती है। बता दें कुछ मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार केंद्र सरकार की ओर से 30 सितंबर को नई ब्याज दरों का ऐलान किया जा सकता है। ये नई ब्याज दरें 1 अक्टूबर से लागू हो सकती हैं।

लॉर्ड्स में भारत की रोमांचक जीत

लंदन । भारत ने दीप्ति शर्मा (68 नाबाद) और स्मृति मंधाना (50) के अर्द्धशतकों के बाद रेणुका सिंह (29/4) की शानदार गेंदबाजी की बदौलत इंग्लैंड को तीसरे महिला एकदिवसीय मैच में शनिवार को 16 रन से हराकर तीन मैचों की शृंखला क्लीन स्वीप की। भारतीय महिलाओं ने इंग्लैंड को 50 ओवर में 170 रन का लक्ष्य दिया, जिसके जवाब में इंग्लैंड 153 रन पर ऑलआउट हो गया। भारत ने इंग्लैंड के सात

बल्लेबाजों को 65 रन पर पवेलियन भेज दिया था, लेकिन शारलोट डीन (47) और एमी जोन्स (28) ने रोमांचक मैच में इंग्लैंड के संघर्ष का प्रतिनिधित्व किया। डीन-जोन्स ने आठवें विकेट के लिये 38 रन की महत्वपूर्ण साझेदारी की। इसके बाद डीन ने फ्रेया डेविस के साथ 10वें विकेट के लिये 35 रन भी जोड़े, लेकिन 47 रन पर दुर्भाग्यपूर्ण तरीके से रनआउट हो गयीं और भारत ने 16 रन से मैच जीत लिया।

विंडोशील्ड में गड़बड़ी के चलते टेस्ला ने 11 लाख वाहनों को वापस बुलाया

सेप्टी रि कॉल रिपोर्ट में, टेस्ला ने कहा कि 12 सितंबर को, कंपनी ने निर्धारित किया कि परीक्षण के परिणामों में पिच डिटेक्शन और रिट्रैक्शन परफॉर्मेंस स्पिंग फॉर्स और रॉड कॉन्फिगरेशन के आधार पर एफएमवीएसएस 118, सेक्शन 5 (ऑटोमैटिक रिवर्सल सिस्टम) की आवश्यकताओं को पार कर गया। तदनुसार, टेस्ला ने स्वैच्छिक रि कॉल जारी करने का ंह संकल्प लिया। टेस्ला ने कहा कि अगर एक



ओवर-द-एयर (ओटीए) फर्मवेयर अपडेट जारी करेगा जो वाहन के स्वचालित विंडो रिवर्सल सिस्टम व्यवहार में सुधार करेगा। गुरुवार को नेशनल हाईवे ट्रैफिक सेप्टी एडमिनिस्ट्रेशन (एनएचटीएसए) को सूची गई अपनी

ऑस्ट्रेलिया ने भारत को दिया 187 रन का लक्ष्य, रवींद्र जडेजा के बाद एक और प्लेयर चोटिल

नई दिल्ली । भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच तीन मैच की टी20 सीरीज का आखिरी और निर्णायक मुकाबला आज हैदराबाद के राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में खेला जा रहा है। भारत ने इस निर्णायक मुकाबले में टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया है। इसके जवाब में ऑस्ट्रेलिया ने 7 विकेट पर 186 रन का स्कोर बनाया है। भारत को अब सीरीज जीतने के लिए 187 रन बनाने होंगे। कंगारूओं के लिए जोस इग्लिस ने 52 और टिम डेविड ने 54 रन का स्कोर बनाया। डेनियल सेम्स ने भी नाबाद 28 रन की पारी खेली। भारत



की ओर से अक्षर पटेल सबसे सफल गेंदबाज रहे, जिन्होंने तीन विकेट चटकवाए। रवींद्र जडेजा के बाद एक और प्लेयर चोटिल

सीरीज में 1-1 से बराबरी के बाद यहां पर जीत दर्ज कर इतिहास रचने का मौका है। लेकिन मैच से इतर टीम इंडिया को एक बड़ा झटका लगा है। भारतीय टीम के ऑलराउंडर दीपक हुड्डा की बैक में इंजरी हुई है। बीसीसीआई द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक, दीपक हुड्डा रविवार को हुए तीसरे टी-20 मैच में चयन के लिए उपलब्ध नहीं थे, इस वजह से वह प्लेइंग-11 में शामिल नहीं हो सके। बोर्ड ने कहा है कि दीपक हुड्डा को बैक इंजरी हुई है। तीसरे टी-20 में भारत की प्लेइंग-11:

केएल राहुल, रोहित शर्मा, विराट कोहली, सूर्यकुमार यादव, हार्दिक पंड्या, दिनेश कार्तिक, अक्षर पटेल, भुवनेश्वर कुमार, जसप्रीत बुमराह, युजवेंद्र चहल चिंता की बात यह है कि दीपक हुड्डा भारत की टी-20 वर्ल्डकप टीम का हिस्सा भी है। ऐसे में अगर यह चोट काफी गंभीर है तो टीम इंडिया के लिए यह एक बड़ा झटका हो सकता है। दीपक हुड्डा ने पिछले कुछ वक्त में टी-20 में बेहतर प्रदर्शन किया है, बल्लेबाजी के साथ-साथ वह टीम के लिए एक-दो ओवर भी निकाल सकते हैं।

न्यूजीलैंड के खिलाफ कुलदीप यादव का कमाल, 3 गेंदों पर 3 बल्लेबाजों को भेजा पवेलियन



नई दिल्ली । टीम इंडिया से बाहर चल रहे अनुभवी चाइनामैन स्पिनर कुलदीप यादव ने हैट्रिक लेकर धमाल मचा दिया है। कुलदीप ने इंडिया ए की ओर से न्यूजीलैंड ए के खिलाफ तीन मैचों की सीरीज के दूसरे अनऑफिशियल वनडे मैच में यह कमाल किया। उन्होंने चेन्नई के एएफ चिदंबरम स्टेडियम में लगातार गेंदों पर मेहमान टीम के तीन बल्लेबाजों को पवेलियन भेजकर अपनी हैट्रिक पूरी की। न्यूजीलैंड ए के खिलाफ चेन्नई में खेले जा रहे दूसरे अनऑफिशियल वनडे मैच में कुलदीप के कोहराम के ओवर कीवी टीम ने घुटने टेक दिए और पूरी टीम 47 ओवर में ही 219

आज का राशिफल

मेघ : आज आपका मन नए-नए कामों में लगेगा। दोस्तों के साथ मिलकर आप कोई नया व्यापार शुरू कर सकते हैं। अचानक आमदनी के स्रोत बढ़ेंगे। बच्चों के साथ भावनात्मक सम्बन्ध बनेंगे।
वृष : आज आपकी आज आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। बिजनेस करने वाले लोगों को मिलाजुला फल मिलेगा। आपके सामने कई चुनौतियां उत्पन्न हो सकती हैं जिसका सामना करने के लिए आप तैयार रहें।
मिथुन : आज आपका आज का दिन बहुत शुभ रहेगा। आपको अपनी किस्मत का भरपूर सहयोग मिलने वाला है। पुराने रुके हुए काम पूरे होंगे। आपको अपनी मेहनत का मन मुताबिक फायदा मिल सकता है।
कर्क : आज आपका आज का दिन बहुत ही महत्वपूर्ण नजर आ रहा है। आप जिस क्षेत्र में कोशिश करेंगे, उसमें आपको सफलता मिलने के योग है। आपकी किसी बड़ी योजना का अच्छा फायदा मिल सकता है। भविष्य के लिए इन इकट्ठा करने में आप सफल रहेंगे।
सिंह : आज आपका आज का दिन फायदेमंद साबित होगा। रुके हुए कामों में गति आएगी। आप अपने विरोधियों को परास्त करेंगे। अचानक अगस्त से कोई खुशखबरी मिल सकती है। पैसा कमाने के कई मार्ग हासिल होंगे।
कन्या : आज आपका आज का दिन बेहद खुरानुमा रहेगा। शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। किसी पुरानी बीमारी से छुटकारा मिल सकता है। अचानक किसी मस्तकूपी मामले में फैसला लेना पड़ेगा।
तुला : आज आपका आज का दिन बेहतरीन रहेगा। सामाजिक क्षेत्र में मान-प्रतिष्ठा बढ़ेगी। बेरोजगार लोगों को अच्छी नौकरी मिल सकती है। आपकी सोच सकारात्मक रहेगी। जीवन में आज ढेरों खुशियां आएंगी।
वृश्चिक : आज आपको रचनात्मक कार्यों में सफलता मिलने के योग नजर आ रहे हैं। कार्यालय में आपके कार्यों की सराहना होगी। अचानक लाभ मिलने के योग है। आप अपनी मधुर वाणी से लोगों को प्रभावित करेंगे।
धनु : आज का दिन मौज मस्ती भरा व्यतीत होने वाला है। सामाजिक मेलजोल से आपको खुशी और सुकून मिलेगा। कामकाज में अच्छे नतीजे हासिल होंगे। नौकरी के क्षेत्र का माहौल आपके पक्ष में रहने वाला है।
मकर : आज आप जरूरतमंद लोगों की मदद करने का मौका मिल सकता है। व्यापार के सिलसिले में लाभदायक यात्रा पर जा सकते हैं। अचानक खर्चों में बढ़ोतरी हो सकती है, लेकिन आमदनी में हुई बढ़ोतरी इसके संतुलित कर देगी।
कुंभ : आज सकारात्मक बने रहना होगा। आपके मन में कोई पुरानी बात चिंता का कारण बन सकती है। आप कहीं पैसा निवेश कर सकते हैं। पर के बड़े बुजुर्गों के आशीर्वाद से आपको अपने किसी जरूरी काम में सफलता हासिल होगी।
मीन : आज का दिन अति उत्तम रहेगा। लाभ के कई अवसर हाथ लग सकते हैं। आर्थिक स्थिति में जबरदस्त सुधार आएगा। खर्चों में कमी आएगी। बच्चों की तरफ से ध्यान कम होगा।

एक अक्टूबर से शुरू होगा बिग बॉस 16, मेकर्स ने की घोषणा

काफी समय से कयास लगाए जा रहे थे बिग बॉस 16 का प्रसारण अक्टूबर में शुरू होगा। इस बार फिर शो को लेकर दर्शकों में उत्सुकता बनी हुई है। अब मेकर्स ने शो के प्रीमियर डेट पर अपनी मुहर लगा दी है। सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में मेकर्स ने घोषणा की है कि बिग बॉस 16 का प्रसारण 1 अक्टूबर से शुरू होगा। एक प्रोमो शोयर किया गया है, जिसमें सलमान खान दर्शकों से मुखातिब होते नजर आए हैं। बिग बॉस ने अपने आधिकारिक ट्विटर हैंडल पर प्रीमियर डेट का



ऐलान किया है। बिग बॉस ने अपने ट्वीट में लिखा, हर रूल को करके ब्रेक, आ रहे हैं बिग बॉस लेने अच्छे-अच्छों का केसा देखिए बिग बॉस 16 1 अक्टूबर सो फस्ट डे और फस्ट शो रात 9:30 बजे सिर्फ कलर्स पर। इस शो के प्रोमो में पूर्व प्रतिभागी सिद्धार्थ शुक्ला और शहनाश गिल

ब्रह्मास्त्र ने वर्ल्डवाइड कलेक्शन 400 करोड़ के पार

रिपोर्ट्स के अनुसार, शिविन नारांग का नाम बिग बॉस 16 के लिए तय हो चुका है। शो के पिछले सीजन में भी उनके शामिल होने की चर्चा चली थी। टीवी अभिनेत्री कनिका मान इस शो की शोभा बढ़ा सकती हैं। खतरों के खिलाड़ी 12 में नजर आ चुकीं जन्मत जुबैर का नाम भी इस शो से जोड़ा जा रहा है। मान्या सिंह, मदिराक्षी मंडल, प्रकृति मिश्रा, शालीन भनोत और टीना दत्ता जैसे सेलेब्स शो का हिस्सा बन सकते हैं।



9 सितंबर को थिएटर्स में रिलीज हुई अयान मुखर्जी के डायरेक्शन में बनी फिल्म ब्रह्मास्त्र ने 230 करोड़ रुपये से ज्यादा का कारोबार कर लिया है। अब तीसरे हफ्ते में भी इसकी कमाई शानदार बनी हुई है। शुक्रवार को नेशनल सिनेमा डे वाले दिन करीब 13 लाख लोगों ने थिएटर्स में ब्रह्मास्त्र देखी है। दरअसल, मल्टीप्लेक्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने 23 सितंबर, शुक्रवार को नेशनल सिनेमा डे मनाया और देशभर की 4000 से ज्यादा स्क्रीन्स

बनाएं शाम का नाश्ता 'ब्रेड स्टैपड टोकला'

सामग्री : ब्रेड- 4, बेसन- 5 चम्मच, सूजी- 2 चम्मच, दही- 1/2 कप, ईनो सॉल्ट- 1 चम्मच, चीनी- 1/2 चम्मच, नमक- स्वादानुसार



भरावन के लिए सब्जियां- प्याज- 1 छोटा, बीन्स- 4-5 फलियां, शिमला मिर्च- 1, गुजर- 1, मटर- 1 मुट्ठी तड़का- मीठी नीम (करी पत्ता)- 5-6, हरी मिर्च- 2 लंबाई में कटी हुई, पीली सरसों- 1 चम्मच, तेल- 2 चम्मच विधि : सब्जियों को छोटा-छोटा काट लेंगे। इसके बाद कड़ाही में दो चम्मच तेल डालकर पहले प्याज डालकर ब्राउन करेंगे उसके बाद सब्जियों को डालकर गला लेंगे। जब सब्जियां पक जाएं तो उसमें हींग और अमचूर पाउडर, गरम मसाला और लाल मिर्च पाउडर डालकर मिलाएंगे और अंत में नमक डालकर सब्जियों को ठंडा होने देंगे। ब्रेड को गोल आकार में काट लें। इसके बाद टोकले का घोल तैयार करें। बेसन और सूजी को छान लेंगे और एक गहरे बर्तन में डालें। दही मिलाएं। स्वादानुसार चीनी व नमक भी मिलाएं।

ईनो सॉल्ट अभी नहीं डालें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिला लें। गैस पर भगोने में पानी उबलने के लिए रखें और इडली स्टैंड में तेल लगाकर रख लें। टोकले के घोल में ईनो सॉल्ट मिलाकर एक ही दिशा में चलाएंगे। अब ब्रेड के एक गोल टुकड़े को इडली स्टैंड में रखेंगे और उसके ऊपर भरावन के लिए तैयार सब्जी में से एक चम्मच रखेंगे। इसके बाद टोकले के घोल को चम्मच से ऊपर डालते हुए सामग्री को ढंग देंगे। ऐसे ही चारों खानों में सामग्री भरकर उबलते हुए भगोने के पानी में रखकर ढक देंगे। इसके पकने में 5-10 मिनट का समय लगेगा। तब तक तड़का पैन में तेल गर्म करें और सरसों डाल कर तड़काएं। जब सरसों चटकने लगे तब करी पत्ता और हरी मिर्च डालेंगे और गैस बंद कर देंगे। ठंडा होने के बाद चाकू की मदद से सारे टोकले बाहर निकाल लें। सर्व करने के लिए तैयार है ब्रेड स्टैपड टोकला।

शब्द सामर्थ्य- 206

बाएं से दाएं नाखुश 16. खिंचाव, आकर्षण 4. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 5. 1. तकलीफ, कष्ट, कठिनाई, शक्ति (उ.) 18. एक रंग, आवागमन, गमनागमन 7. पुरुष 8. परेशानी 3. सरल, सहज 6. ज्ञान आसमानी रंग 22. सेवा-सत्कार, छोड़े की तेज चाल, तेज गति की प्राप्त करना, शिक्षा लेना 7. विवश, आवभगत 23. सर्प, सांप, लकड़ी दौड़ 10. लुटपाट, डकैती 12. लच्छर 8. अत्यधिक ठंडा, सुस्त 9. आदि की मूर्ति बनाना। आच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर ऊपर से नीचे श्वसनइंद्रिय 17. आखेटक, ओरोंही गीत 11. सूर्य, सूरज 13. वस्त्र 1. हृदय, उर 2. शिष्टता, भद्रता, 19. योग्य, काबिल 20. कामदेव की आदि धारण कराना 15. अस्त्रसत्र, विवेक (उ.) 3. अंततः, अंततोगत्वा पत्नी, प्रेम, आनंद 21. रात्रि, निशा।

शब्द सामर्थ्य क्रमोंक 205 का हल

चु	स्त	मु	सं	स्था	न
ग	म	र्दा	न	गी	त
ली	प	ना	त	न	
ना	ना				ज
मा	ह	रा	सा	ज	न
न	स	ह	दे	व	म
व	म	व	न	ज	ल
ता	क	त	व	र	मी
ल	ल	क	क	र	त

सू-दोक्- 206

1		4		7	
	6	9	2		1
7		6	8		2
1				8	
8		5	2	3	
3	2		4	1	
	8		1	6	7
9		4			2

नियम

सू-दोक् क्र 205 का हल

3	9	6	8	2	5	4	7	1
8	2	5	1	7	4	6	3	9
7	1	4	6	9	3		2	5
1	8	9	3	6	7	3	5	4
2	6	7	5	4	8	1	9	3
5	4	3	9	1	2	7	8	6
6	7	2	4	3	9	5	1	8
9	5	1	7	8	6	3	4	2
4	3	8	2	5	1	9	6	7

1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।