दैनिक
न्याय साक्षी
संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल
रायगढ़, रविवार 25 सितंबर 2022
www.nyaysakshi.com

संपादकीय

जब वक्त बदलता है!

यह कहने वालों को बल मिला है कि यूरोपीय उदारता तब की बात थी, जब औपनिवेशिक शोषण के आधार पर तैयार हुई समृद्धि का फल मिल रहा था। अब आर्थिक मुसीबत ने आ घेरा है, तो उदारता जवाब दे रही है।

यूरोपीय देशों की सामाजिक सुरक्षा योजनाओं को एक मॉडल समझा जाता रहा है। यहां तक कि अक्सर अमेरिका में भी वामपंथी समूह उसे एक आदर्श बताते रहे हैं। लेकिन अब यह आदर्श डोल रहा है। ब्रिटेन में पहले ही ऐसी योजनाओं को बहुत कमजोर किया जा चुका है। अब यूरोप के सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था जर्मनी में भी इन पर मार पड की शुरुआत हो गई है। तो यह कहने वालों को बल मिला है कि ये यूरोपीय उदारता तब की बात थी, जब औपनिवेशिक शोषण के आधार पर तैयार हुई समृद्धि का फल मिल रहा था। अब जबकि आर्थिक मुसीबत ने आ घेरा है, उदारता जवाब दे रही है। फिलहाल, जर्मन सरकार ने देश में बेरोजगारों को मिलने वाले लाभ को पूरी तरह से बदलने की कवायद शुरू की है। 'हार्त्स फोर' नाम की मौजूदा व्यवस्था 18 साल पहले एसपीडी पार्टी के नेता और जर्मनी के चांसलर रहे गेरहार्ड श्रोएडर के शासनकाल में शुरू हुई थी। इसके तहत उन लोगों को सरकार से पैसे मिलते हैं, जिनके पास नौकरी नहीं होती। अब नई व्यवस्था लागू होगी, जिसे 'बुर्गरगेल्ड' नाम दिया गया है। इस शब्द का मतलब है नागरिकों का पैसा।

अगर संसद से इसे मंजूरी मिल जाती है, जिसकी काफी संभावना है तो अगले साल से यह व्यवस्था लागू हो जाएगी। जर्मनी में बेरोजगारों को मिलने वाली सुविधा दो श्रेणियों में बंटी हुई है। पहली श्रेणी में वो लोग आते हैं जो नौकरी ढूंढ रहे हैं। नौकरी करने वालों की नौकरी छूट जाने के बाद लोग दूसरी व्यवस्था के हकदार बनते हैं। आम तौर पर कर्मचारियों की तनख्वाह से एक हिस्सा काट कर इसके लिए जमा किया जाता है और उसी आधार पर कर्मचारी नौकरी छूटने पर इसका लाभ हासिल करते हैं। नई व्यवस्था में जॉब सेंटर से सुझायी गई नौकरी नहीं स्वीकार करने पर सुविधा पर प्रतिबंध लगाने का प्रस्ताव है। सरकार का कहना है कि सुझायी नौकरियों को स्वीकार नहीं करने आप पर प्रतिबंध तुरंत नहीं लगेगा। नौकरी लेने से इनकार करने के बाद छह महीने तक उस पर इसका कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं होगा। मगर आलोचक इसे नई योजना को स्वीकार कराने की एक चाल समझ रहे हैं।

टाटा स्टील में होगा उसकी सात धातु कंपनियों का विलय

नई दिल्ली। टाटा स्टील के निदेशक मंडल ने टाटा समूह की सात धातु कंपनियों के विलय की योजना को मंजूरी प्रदान कर दी है।

टाटा स्टील ने यह जानकारी शेयर बाजार में दी गयी।

टाटा समूह की ये धातु कंपनियां हैं- टाटा स्टील लॉन्ग प्रोडक्ट्स लिमिटेड (टीएलएलपी), द टिनप्लेट कंपनी ऑफ इंडिया लिमिटेड (टीसीआईएल), टाटा मेटालिक्स लिमिटेड (टीएमएल), टीआरएफ लिमिटेड, द इंडियन स्टील एंड वायर प्रोडक्ट्स लिमिटेड (आईएसडब्ल्यूपी), टाटा स्टील माइनिंग लिमिटेड (टीएसएमएल) और एस एंड टी माइनिंग कंपनी लिमिटेड (एसएंडटी माइनिंग)।

कंपनी के अनुसार, इस विलय का उद्देश्य समूह की कंपनियों के बीच सर्वोत्तम प्रथाओं को साझा करना, एक दूसरे से सीख, एक-दूसरे की सुविधाओं का उपयोग करना और दूसरों के बीच विपणन तथा वितरण नेटवर्क के लिए सहयोग करना है।

टाटा स्टील ने कहा,' हर योजना की समीक्षा और सुझाव कंपनी के स्वतंत्र निदेशकों की समिति और कंपनी की ऑडिट समिति ने दी है।'

कंपनी ने कहा कि प्रत्येक योजना संबंधित स्थानांतरण कंपनियों और स्थानांतरित कंपनी, सक्षम प्राधिकारी, बाजार नियामक सेबी, स्टॉक एक्सचेंज और अन्य प्राधिकरणों के अपेक्षित बहुमत के शेयरधारकों से अनुमोदन प्राप्त करने के अधीन है जैसा कि लागू कानूनों के अनुसार आवश्यक हो सकता है।

टाटा स्टील ने कहा,' सेबी के परिपत्रों के साथ पठित लिस्टिंग विनियमों के विनियमन 37 के प्रावधानों के अनुसार प्रत्येक योजना संबंधित दस्तावेजों या प्रमाणपत्र शेयर बाजारों या जहां भी आवश्यक हो प्रस्तुत किए जाएंगे।'

जुलाई में ईपीएफओ में 10 लाख से अधिक कर्मचारी शामिल

नई दिल्ली। मौजूदा वर्ष के जुलाई में कर्मचारी भविष्य निधि संगठन में 10 लाख से अधिक, कर्मचारी राज्य बीमा निगम में 15 लाख से अधिक और राष्ट्रीय पेंशन योजना में 66 हजार से अधिक कर्मचारी शामिल हुये हैं।

केंद्रीय सांख्यिकी एवं कार्यक्रम क्रियान्वयन मंत्रालय के शुक्रवार को यहां जारी रोजगार आंकड़ों में यह जानकारी दी गयी। आंकड़ों में कहा गया है कि जुलाई 2022 में कर्मचारी भविष्य निधि संगठन ईपीएफओ में कुल 10 लाख 58 हजार 397 कर्मचारी जोड़े गये हैं। इनमें सात लाख 66 हजार 839 पुरुष और दो लाख 31 हजार 524 महिला कर्मचारी शामिल हैं। एक कर्मचारी अन्य श्रेणी में और 27 के संबंध में जानकारी उपलब्ध नहीं है। सितंबर 2017 से जुलाई 2022 तक ईपीएफओ में कुल पांच करोड़ 70 लाख 69 हजार 396 कर्मचारी शामिल हो चुके हैं।

कर्मचारी राज्य बीमा निगम ईएसआईसी में इसी माह में कुल 15 लाख 72 हजार 441 कर्मचारी शामिल हुए हैं। इनमें 12 लाख 67 हजार 650 पुरुष और तीन लाख चार हजार 738 महिला कर्मचारी हैं। शेष 53 कर्मचारी अन्य श्रेणी में हैं। सितंबर 2017 से जुलाई 2022 की अवधि में ईएसआईसी में सात करोड़ आठ लाख दो हजार 535 कर्मचारी जोड़े गये हैं।

आंकड़ों के अनुसार राष्ट्रीय पेंशन योजना में जुलाई 2022 में कुल 66 हजार 44 कर्मचारी शामिल हुए हैं। इनमें केंद्र सरकार में 9785 कर्मचारी, राज्य सरकारों में 28 हजार 660 और गैर सरकारी क्षेत्र में 27 हजार 569 कर्मचारी हैं। सितंबर 2017 से जुलाई 2022 की अवधि में राष्ट्रीय पेंशन योजना 37 लाख 19 हजार 558 कर्मचारी जोड़े गये हैं।

टीवीएस की नयी जुपिटर क्लासिक आयी सामने

होसुर। दोपहिया और तिपहिया वाहनों की निर्माता कंपनी टीवीएस मोटर ने नयी टीवीएस जुपिटर क्लासिक को बाजार में उतारने की घोषणा की। यह टीवीएस जुपिटर का एक उत्सवी संस्करण है क्योंकि टीवीएस जुपिटर ने सबसे तेज 50 लाख इकाइयों की बिक्री का रिकॉर्ड बनाया है। नयी जुपिटर क्लासिक को ब्लैक थीम के साथ प्रीमियम लुक दिया गया है जिसमें मिरर हाइलाइट, फेंडर गार्निश, टिंटेड वाइजर और 3डी ब्लैक प्रीमियम लोगो दिया गया है। इसमें हैंडलबार के सिरे, डायमंड कट अलॉय व्हील और गहरे भूरे रंग के आंतरिक पैनल दिए गए हैं।

टीवीएस जूपिटर क्लासिक को डिस्क ब्रेक के साथ टॉप-ऑफ-द-लाइन फीचर्स में पेश किया जाएगा जिसकी दिल्ली में एक्स-शोरूम कीमत 85,866 रुपये है।

यह वेरिएंट दो रंग मिस्टिक ग्रे और रिगल पर्पल में उपलब्ध है।

कंपनी के कम्यूटर, कॉरपोरेट ब्रांड और डीलर ट्रांसफॉरमेशन के सीनियर वाइस प्रेसिडेंट (मार्केटिंग) अनिरुद्ध हलदार ने कहा, नयी टीवीएस जूपिटर प्रीमियम है। यह संस्करण इसके 50 लाख इकाई सडक़ पर होने के जश्न में लाया गया है। यह इस तथ्य की स्वीकृति और उत्सव है कि यह उपलब्धि टीवीएस जुपिटर में लाखों उपभोक्ताओं के विश्वास और प्यार से संभव हुआ है।

भारत हो सकता है दोपहिया, तिपहिया वाहनों के निर्यात का केंद्र : अमिताभ कांत

नई दिल्ली। भारत के जी-20 शेरपा अमिताभ कांत ने कहा कि बैटरी स्टोरेज में बड़ा अवसर होने के साथ भारत दोपहिया और तिपहिया वाहनों के निर्यात का केंद्र हो सकता है।

पब्लिक अफेयर्स फोरम ऑफ इंडिया के नौवें वार्षिक फोरम में कांत ने भारत को नवीकरणीय और हरित ऊर्जा में निर्यातक बनाने पर अपनी दूरदृष्टि प्रस्तुत की। नीति आयोग के सीईओ ने कहा कि इस क्षेत्र में भारत का कोई प्रतिद्वंद्वी नहीं है, जिससे इसके लिए हरित ऊर्जा का मेगा-उत्पादक बनने का मार्ग खुल गया है। श्रीकांत ने कहा कि अगर कंपनियां जलवायु कार्रवाई करना जारी रखती हैं तो यह राष्ट्र के विकास को गति देने के लिए और अधिक पूंजी आकर्षित करेगी। उन्होंने कहा कि भारत के लिए जलवायु कार्रवाई एक चुनौती नहीं बल्कि अवसर है।

कांत ने कहा,' इसके दो कारण है- पहला, हम जलवायु और उद्यमशील पारिस्थितिकी तंत्र के मामले में संपन्न हैं और दूसरा भारत केवल हरित हाइड्रोजन के साथ कार्बनीकरण के बिना औद्योगीकृत होने वाला पहला देश बन जाएगा।' जी-20 में भारत के एजेंडे पर उन्होंने कहा कि भारत के पास जी-20 की अध्यक्षता उस वक्त आयी है जब दुनिया में बड़ी चुनौतियां हैं जैसे रूस-यूक्रेन युद्ध, चीन-ताइवान संघर्ष, वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में बाधा, व्यापार का धीमा होना, ऊंचा वैश्विक कर्ज, मुद्रास्फीति दबाव इत्यादि। कांत ने कहा कि भारत केंद्रीय स्तर पर विकास लाएगा और पिछले पांच वर्षों में सरकार द्वारा किए गए सुधारों ने भारत को आने वाले कई दशकों तक विकास पथ पर रखा है। उन्होंने प्राइस वाटरहाउस कूपर्स (पीडब्ल्यूसी) के अध्यन का जिक्र किया जिसमें कहा गया था कि अर्थव्यवस्था के हिसाब से भारत दूसरा सबसे बड़ा देश होगा। डिजिटलाइजेशन पर जोर देते हुए उन्होंने कहा कि वर्ष 2021 में भारत का रियल-टाइम लेने देन बढक़र 48.6 अरब रहा जो चीन से लगभग तीन गुना है और विश्व की अग्रणी अर्थव्यवस्थाएं अमेरिका, ब्रिटेन, कनाडा, फ्रांस और जर्मनी समेत तकरीबन सात गुना है।

एक्सिस बैंक ने अकाउंट एग्रीगेटर फ्रेमवर्क से डिजिटली कर्ज देना किया शुरू

नई दिल्ली। निजी क्षेत्र के बैंक एक्सिस बैंक ने अकाउंट एग्रीगेटर (एए) फ्रेमवर्क के माध्यम से ऋण देना शुरू कर दिया है।

एक्सिस बैंक अकाउंट एग्रीगेटर इकोसिस्टम में शुरुआती निवेशक रहा है, जिसने बैंक को अपने एए ढांचे को संचालित करने और एक सहज ग्राहक-अनुकूल अनुभव प्रदान करने के लिए तकनीकी स्टैक बनाने में मदद की है। खाता एग्रीगेटर यात्रा के माध्यम से बैंक व्यक्तिगत ऋण, क्रेडिट कार्ड, ऑटो ऋण और लघु व्यवसाय ऋण प्रदान करता है। यह तत्काल ऋण प्रदान करता है जो मौजूदा और नए दोनों ग्राहकों के लिए पूरी तरह से डिजिटल और कागज रहित है।

एक्सिस बैंक पहले से ही अनुमति-एए, वन मनी-एए, फिनवियू-एए जैसे कई अकाउंट एग्रीगेटर्स पर लाइव है, जो खुदरा और एसएमई ग्राहकों को कवर करता है। अकाउंट एग्रीगेटर फ्रेमवर्क पर गो-लाइव के बाद से बैंक के ऋण वितरण में महीने-दर-महीने 30 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हुई है।

अकाउंट एग्रीगेटर फ्रेमवर्क एक शक्तिशाली प्रस्ताव है जो तेजी से बढ़ रहा है। यह सुरक्षित तरीके से ग्राहकों की वित्तीय जानकारी तक आसान और त्वरित पहुँच प्रदान करता है। इस डेटा को सुरक्षित रूप से एक्सेस करने में सक्षम होने से बैंकों को उधार, क्रेडिट निगरानी और धन प्रबंधन में नई ग्राहक अनुकूल यात्राएं बनाने में मदद मिलती है। जानकारी एक विश्वसनीय स्रोत से आती है और पूरी तरह से डिजिटल है, जिससे ग्राहकों को खुशी और परिचालन क्षमता मिलती है।

टिकट को लेकर मची भगदड़ के मामले में तीन एफआईआर दर्ज

हैदराबाद

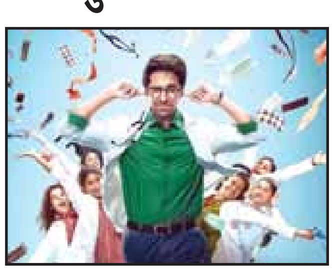
भारत और आस्ट्रेलिया के बीच रविवार को यहां खेले जाने वाले टी-20 क्रिकेट मैच की टिकट को लेकर मची भगदड़ के मामले में पुलिस ने पूर्व भारतीय कप्तान एवं हैदराबाद क्रिकेट संघ (एचसीए) अध्यक्ष मोहम्मद अजहरूद्दीन एवं अन्य पदाधिकारियों के खिलाफ तीन अलग-अलग एफआईआर दर्ज की हैं।

पुलिस ने शुक्रवार को यहां कहा कि क्रिकेट प्रशंसकों की शिकायत पर स्थानीय पुलिस ने बीती रात एफआईआर दर्ज की है। प्रशंसकों का आरोप है कि राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम पर भारत और आस्ट्रेलिया के बीच रविवार को खेले जाने वाले टी-20 मुकाबले की टिकट को लेकर कालाबाजारी की जा रही है और क्रिकेट संघ इस मामले में लापरवाह बना हुआ है।

यह भी आरोप है कि सिकंदराबाद स्थित जिमखाना ग्राउंड पर टिकट बिक्री केन्द्र पर बेहद खराब इंतजाम किये गये थे जहां अराजक तत्वों का बोलबाला था। गौरतलब है कि टिकट बिक्री के दौरान भगदड़ जैसे हालात पैदा हो गये थे जिसमें दो महिलाओं समेत छह लोग घायल हुये जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उल्लेखनीय है कि हैदराबाद क्रिकेट एसोसिएशन ने पहले ही घोषणा की थी कि भारत आस्ट्रेलिया मैच के सभी टिकट बिक चुके है, हालांकि इसके लिये कोई आंकडा सार्वजनिक नहीं किया गया था जिसके बाद टिकट बिक्री को लेकर बहस छिड़ गयी है।

14 अक्टूबर को आएगी आयुष्मान की डॉक्टर जी रिलीज हुआ ट्रेलर

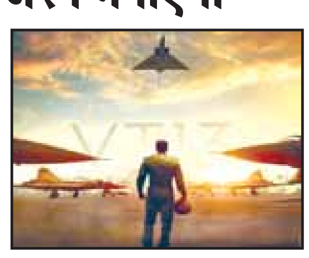
आयुष्मान खुराना बॉलीवुड इंडस्ट्री के सबसे पसंदीदा अभिनेताओं में से एक हैं। अभिनेता की काफी बड़ी फैन फॉलोइंग है और फैंस उन्हें बड़े परदे पर देखने के लिए बेताब रहते हैं। बीते कुछ सालों में आयुष्मान खुराना एक के बाद एक हिट फिल्में देकर दर्शकों के बीच अपनी अलग पहचान बना चुके हैं। ऐसे में अब अभिनेता ने अपनी आने वाली फिल्म डॉक्टर जी की रिलीज डेट अनाउंस कर दी है। बहुप्रतीक्षित मेडिकल कैंपस कॉमेडी-ड्रामा में आयुष्मान खुराना के अलावा रकुल प्रीत सिंह और शेफाली शाह भी मुख्य भूमिकाओं में दिखाई देंगी।



विक्की डोनर अभिनेता ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर डॉक्टर जी की रिलीज की तारीख साझा की। ये फिल्म अगले महीने की 14 तारीख को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म के पहले लुक ने दर्शकों के अंदर इसे देखने की उत्सुकता पैदा कर दी थी। फिल्म का निर्देशन अनुभूति कश्यप ने किया है। डॉक्टर जी में आयुष्मान खुराना एक मेडिकल स्टूडेंट की भूमिका में हैं। आयुष्मान खुराना हमेशा से ही अपनी फिल्मों की कहानी और दिलचस्प किरदार निभाने के लिए जाने-जाते हैं। ऐसे में आयुष्मान खुराना ने एक बार फिर अपने इसी अंदाज को बरकरार रखते हुए दर्शकों के लिए कॉमेडी का डबल डोज लेकर आ रहे हैं।

वरुण तेज की अगली फिल्म वायुसेना की वीरता का जश्न मनाएगी

तेलुगू अभिनेता वरुण तेज ने खुलासा किया कि उनकी अगली फिल्म वरुण तेज 13, भारतीय वायुसेना की वीरता का जश्न मनाने के लिए तैयार है। जैसा कि पहले बताया गया था, फिल्म की कहानी एक युद्ध पृष्ठभूमि में सेट की जाएगी, जिसमें अभिनेता एक लड़ाकू पायलट की भूमिका निभाएंगे।



वरुण तेज ने सोनी पिक्चर्स इंटरनेशनल प्रोडक्शंस और रेनेसेंस पिक्चर्स द्वारा निर्मित फिल्म से एक तस्वीर पोस्ट करने के लिए इंस्टाग्राम पर लिखा, बहादुरी जो कोई सीमा नहीं जानता, भारतीय वायुसेना की वीरता का जश्न मना रहा है। गवाह के लिए तैयार हो जाओ बड़े पर्दे पर आसमान में लड़ाई। जल्द ही शुरू हो रहा है।

आज का राशिफल

मेष : आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। आपको कोई गलत फहमी हो सकती है। छुपी हुई कुछ बातें आपके सामने आ सकती हैं। आपको थोड़ी थकान महसूस हो सकती है। स्वास्थ्य सुधार होगा। घर पर समय का सदुपयोग करने की आवश्यकता है।

वृष : आज आपको शिक्षा के क्षेत्र में आपको उन्नति मिल सकती है। किसी दूसरे का उत्साह देखकर आप उत्साहित हो सकते हैं। माता-पिता के साथ संबंध मजबूत होंगे। कोई बड़ा ऑफर मिलने से धन लाभ होने की उम्मीद है।

मिथुन : आपका दिन अच्छा रहेगा। आपके मन में नए-नए विचार आ सकते हैं। माता-पिता अपने बच्चों को नए ड्रेस आदि खरीदवा सकते हैं। अगर आप संगीत के क्षेत्र से जुड़े हैं, तो आपको तरक्की के कई नये रास्ते नजर आ सकते हैं।

कर्क : आपका दिन उत्तम रहेगा। किसी मित्र की मदद से आपके काम बनेंगे। अपने कॉन्फिडेंस के दम पर आप लगभग हर काम में सफल होंगे। कला या किसी रचनात्मक काम में आपका रूझान बढ़ेगा।

सिंह : आपका दिन बेहतरीन रहेगा। आपको अचानक धन लाभ होगा। ऑफ़िस में किसी बड़े अधिकारी का सहयोग मिलेगा। व्यापारियों को आय के नए स्रोत मिलेंगे। कोई काम मन-मुताबिक पूरा होने से आप प्रसन्न रहेंगे।

कन्या : आपके लिए आज का दिन मिला जुला रहेगा। ऑफिस में अपने काम की प्रशंसा के लिये आपको थोड़ी मेहनत करनी पड़ सकती है। व्यापारी वर्ग को धन लाभ के मौके मिल सकते हैं।

तुला : आपका दिन काफी अच्छा रहेगा। आपका आर्थिक पक्ष मजबूत रहेगा। पारिवारिक काम को पूरा करने में सफल हो सकते हैं। दोस्तों का किसी जरूरी काम में सपोर्ट मिल सकता है। आप आसपास के लोगों से सहानुभूति बनाये रखेंगे।

वृश्चिक : आपका दिन मनोनुकूल रहेगा। किसी जरूरी काम में परिवार का पूरा-पूरा सहयोग मिलेगा। आपको कोई अच्छी खबर मिलेगी। आप रोजगार के मामले में किसी से सलाह ले सकते हैं, जो कि आपके लिये फायदेमंद रहेगी।

धनु : आपका दिन मिला-जुला रहेगा। कामकाज निपटाने के लिए आपको कुछ नए तरीके मिल सकते हैं। दोस्तों के साथ संबंधों में सुधार आ सकता है। आपका भौतिक सुख-सुविधाओं की तरफ रूझान बढ़ सकता है।

मकर : आप परिवार के साथ किसी काम में व्यस्त रह सकते हैं। ऑफिस में आपको कोई बड़ा काम निपटाने की जिम्मेदारी मिल सकती है। आपको अपने गुस्से पर कंट्रोल करना चाहिए।

कुंभ : आपका दिन पहले की अपेक्षा अच्छा रहेगा। किसी जरूरी कामकाज को निपटाने में सफल हो सकते हैं। दिन किसी खास कामों के लिए बेहतर है। आप अपने आसपास के लोगों के साथ उदार रह सकते हैं।

मीन : आपका दिन शानदार रहेगा। आपकी कला के क्षेत्र में रूचि बढ़ेगी। परिवार में खुशियों का माहौल बना रहेगा। पैसे मिलने की संभावना बढ़ेगी। किसी जरूरी काम में थोड़ी मेहनत करने से ही सफलता मिल जायेगी। लवमेट्स के लिए दिन फेवरेबल रहने वाला है।

शाम की चाय का बढ़ाएं जायका 'अलू वड़ी'

अलू वड़ी ऐसी डिश है जिसे आप सब्जी और स्नैक्स किसी भी तरह से खा सकते हैं। बड़ों के साथ बच्चे भी इसे चाव से खाएंगे, तो आइए जानते हैं इसकी क्विक रेसिपी।

सामग्री :

10 अरबी के पत्ते

फिलिंग के लिए सामग्री- 1/2 कप बेसन,1/2 कप अखरोट का पाउडर, 2 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, 2 टीस्पून धनिया-जीरा पाउडर, 2 टेबलस्पून इमली का पल्प,1/2 कप कद्दूकस किया गुड़, 2 टेबलस्पून ठंडा पानी, नमक स्वादानुसार

तड़के की सामग्री- 1 टेबलस्पून तिल, 1 टेबलस्पून पीनट ऑयल, मुट्ठी भर नट्स

विधि :

- अरबी के पत्तों को धोकर उनके डंठल को काटकर अलग रखें। पत्तों को अच्छी तरह पोंछ लें।

- एक बोल में फिलिंग की सामग्री को लेकर मिलाएं। इससे अच्छी तरह एक गाढ़ा घोल बनाएं।

- एक पत्ता फैलाएं, इस पर बैटर फैलाएं। फिर पत्ता रखें। फिर मिश्रण फैलाएं। ऐसे करते-करते सारे पत्तों को एक साथ रोल करें। किनारों को बंद कर दें। स्टीमर में रोल्स को स्टीम दें। फिर पतली स्लाइसेज में काट लें।

- पैन में पीनट ऑयल डालें। इसमें तिल डालकर वड़ी डाल दें। ऊपर से नट्स डालकर गार्निश कर सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 204

बाएं से दाएं :
1. अनुचित, असत्य, जो ठीक न हो 3. बेवजह, बिनाकारण, व्यर्थ 4. हल्कीनींद, चकमा, धोखा 6. शक्कर पानी आदि का मीठा घोल 10. सोते से उठाना, सावधान करना, प्रदीप्त करना 11. चरमसीमा, सीमांत 14. पानी, आंसू 15. बैठा हुआ, विराजित 16. नृत्य 17. मृतप्राय, मृत्यु के करीब 19. जल, अम्बु 22. उपहार, भेंट 23. खबर, संदेश।

ऊपर से नीचे
1. गणपतिजी, 2. मांगनेवाला, पाने की इच्छा करने वाला 3. मिट्टी के रंग का, मटमैला 5. चला आता हुआ क्रम प्रथा, प्रणाली, रीति-रीवाज, 7. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 8. पेड़ का धड़ा जहां से शाखाएं निकलती है, 9. मिठाई, खाने की मीठी चीज 12. शासन, गुप्तबात 13. श्रद्धा, स्त्री, जयशंकर प्रसाद द्वारा रचित प्रसिद्ध महाकाव्य 15. विपत्तिग्रस्त, दुखी, अभागा 16. प्रसिद्ध, नामवर 18. स्वप्न, ख्वाब 20. करीब, नज़दीक, समीप 21. सुबह, प्रातः, सबेरा।

1		2	■	■	■	3		
	■		■	4	5		■	■
6	7		8	■		■	■	9
■	10			■	11	12	13	
■	14		■	15				
16		■	■		■	■		■
17			18		■	19		■
	■	■		■	20	■	■	21
22				■	23			

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 203 का हल

अ	भि	षे	क	■	प	स	■	■
जा	त	■	थ	प	थ	पा	ना	■
य	र	का	नी	■	भ्र	■	र	श्मि
ब	घा	र	■	क	ष्ट	प्र	द	■
■	त	ना	त	नी	■	र्व	■	ब
अ	■	मा	■	ज	मा	त	■	ल
स	जा	■	■	■	■	क	ज	रा
बा	■	बे	स	हा	रा	■	ग	म
ब	गु	ला	■	रा	ज	दू	त	■

सू-दोकू- 204

	8				1		5	
6			8			2		3
	3				2		1	
		3		9		5		4
5			3				9	
		4		2				6
4			2		3		6	
		6				8		7
	2	9	7		6			

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र 203 का हल

5	3	9	7	4	8	6	2	1
2	1	6	5	9	3	4	7	6
4	7	8	1	6	2	3	5	9
3	6	1	8	5	9	2	4	7
8	5	2	3	7	4	1	9	6
7	9	4	2	1	6	8	3	5
6	4	7	9	2	1	5	6	3
1	8	5	4	3	7	9	6	2
9	2	3	6	8	5	7	1	4