संपादकीय

यह आपने क्या कहा?

एक खास आय के ऊपर के लोग इनकम टैक्स देते हैं, लेकिन विभिन्न प्रकार के परोक्ष करों का बोझ सभी लोग उठाते हैं। और अब तो ट्रेंड यह है कि सरकारी राजस्व में दोनों प्रकार के करों का हिस्सा लगभग बराबर हो गया है।

सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई सरकारी शिक्षण संस्थानों में हिजाब पहनने के मुद्दे पर हो रही थी। इस दरम्यांन तरह-तरह के परिधान (मसलन, जींस, शॉर्ट्स) पहनने के अधिकार संबंधी सवाल उठाए गए। मुस्लिम पक्ष के वकील संजय हेगड़े ने इसी सिलसिले में कहा- हर बात का एक संदर्भ होता है। आज का संदर्भ है सरकारी कॉलेजों में शिक्षा तक पहुंच का। सरकार सबके धन से चलती है। इस पर न्यायमूर्ति हेमंत गुप्ता ने एक अविश्वसनीय-सी टिप्पणी कर दी। कहा- सरकार सबरे धन से नहीं चलती, क्योंकि सिर्फ चार प्रतिशत लोग इनकम टैक्स देते हैं। यह टिप्पणी यह बताती है कि अभिजात्य वर्गों और उनके मीडिया के द्वारा लगातार किए जाने वाला दुष्प्रचार किस हद तक एक सचेत व्यक्ति की अंतर्चेतना में भी उतर जाता है। वरना, न्यायमूर्ति इतनी सहजता से यह बात नहीं कह पाते। उन्हें यह भान होना चाहिए था कि टैक्स हर नागरिक देता है।

एक खास आय के ऊपर के लोग इनकम टैक्स देते हैं, लेकिन विभिन्न प्रकार के परोक्ष करों का बोझ सभी लोग उठाते हैं। और वर्तमान सरकार के शासनकाल में तो ट्रेंड यह है कि परोक्ष करों धीरे-धीरे इतनी बढ़ोतरी हो गई है कि सरकारी राजस्व में दोनों प्रकार के करों का हिस्सा लगभग बराबर हो गया है। इसके अलावा ये बात भी जरूर ध्यान में रखनी चाहिए कि जो लोग अधिक टैक्स देते हैं, व्यवस्था की सुरक्षा और सुविधाओं का भी अधिक लाभ वही उठाते हैं। आखिर अरबों रुपये के खर्च से बनने वाले हाईवे और एक्सप्रेस-वे किसके काम आते हैं? अगर कार्बन उत्सर्जन में अमीर जीवन शैली के हिस्से पर ध्यान दें, तो यह बात भी स्पष्ट होगी कि धनी लोगों के उपभोग से हो रहे जलवायु परिवर्तन की सबसे ज्यादा मार गरीब तबकों को उठानी पड़ रही है। दरअसल, जो सोच न्यायमूर्ति ने जताई, उसके सर्वव्यापी होते जाने का ही परिणाम है कि देश लगातार अपनी संवैधानिक बचनबद्धताओं से हटता जा रहा है। लोकतंत्र के बाहरी आवरण के अंदर वह लगातार कुलीनतंत्र का रूप लेता जा रहा है। इसलिए ऐसी सोच जहां से भी आए, उसका जरूर प्रतिवाद होना चाहिए।

टी20 वर्ल्ड कप में भारतीय टीम के लिए फायदेमंद होंगे दीपक चाहर : सुनील गावस्कर

नई दिल्ली। भारत के महान बल्लेबाज सुनील गावस्कर को लगता है कि तेज गेंदबाज दीपक चाहर को टी20 विश्व कप में शामिल करना रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम के लिए फायदेमंद होगा।

हाल ही में चाहर ने अगस्त में जिम्बाब्वे के वनडे दौरे में एक लंबी चोट के बाद वापसी की थी, उनको एशिया कप 2022 के सुपर फोर चरण में भारत के अंतिम मैच से पहले साथी तेज गेंदबाज आवेश खान की जगह नामित किया गया था।

चाहर ने जिम्बाब्वे के दौरे पर भारत के तीन मैचों में से दो में भाग लिया, जिसमें हरारे में अपने वापसी मैच में 3/27 सहित पांच विकेट लिए। उन्हें टीम में स्टैंडबाय में से एक के रूप में नामित किया गया था और टूर्नामेंट के लिए भारतीय टीम के साथ दुबई की यात्रा की थी, जहां उन्हें अभ्यास सत्रों में ट्रेनिंग करते हुए देखा गया था।

गावस्कर ने कहा, मैं दीपक चाहर को वल्ड कप की टीम में देखना चाहूंगा। क्योंकि वह आस्ट्रेलिया में घातक गेंदबाज साबित हो सकते हैं।

उन्होंने कहा, अगर आप जानते हैं कि हमने हमेशा आस्ट्रेलिया या दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए लगभग 4-5 गेंदबाजों को चुना है और अगर वे बर्बाद हो जाते हैं तो उन्हें इस पर ध्यान देना होगा। लेकिन टी20 जैसे तेज गति वाले टूर्ना मेंट में मुझे लगता है कि दीपक चाहर भारतीय टीम के लिए फायदेमंद होंगे।

टी20 विश्व कप के लिए भारत की टीम में चाहर को शामिल करने के समर्थन में आगे बोलते हुए, रॉबिन उथप्पा ने टिप्पणी की है कि वह राजस्थान के तेज गेंदबाज के साथ-साथ युवा बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह को भुवनेश्वर कुमार, जसप्रीत बुमराह और हर्षल पटेल के साथ गेंदबाज विभाग को पूरा कर सकते हैं।

उन्होंने कहा, वह भुवनेश्वर शीर्ष छह में तीन और फिर बीच के या डेथ ओवर में गेंदबाजी करेंगे। लेकिन मुझे ऐसा लगता है कि हमारे पास हर्षल और बुमराह होंगे जो मुख्य रूप से डेथ में गेंदबाजी करेंगे। और वह शायद टेल एंड तक खेलेंगे या डेथ ओवरों से ठीक पहले वह एक ओवर फेंकेंगे या यदि आप बीच के ओवरों में विकेट चाहते हैं, तो उन्हें इस्तेमाल किया जा सकता है।

लेवांडोवस्की की हैट्रिक ने मुझे प्रेरित किया: अंजू तमांग

काठमांडू। मालदीव के खिलाफ रिकॉर्ड चार गोल करने के अगले दिन भारतीय मिडफील्डर अंजू तमांग ने स्वीकार किया कि उन्होंने यूईएफए चैंपियंस लीग में रॉबर्ट लेवांडोवस्की की हैट्रिक से प्रेरणा ली थी।

भारतीय टीम ने चल रहे सैफ महिला चैम्पियनशिप 2022 में अपनी जीत का सिलसिला बनाए रखा। सैफ महिला चैम्पियनशिप नेपाल 2022 के अपने दूसरे मैच में मालदीव के खिलाफ 9-0 से जीत हासिल करते हुए सेमीफाइनल में आसानी से प्रवेश सुनिश्चित किया।

अंजू तमांग ने चार गोल किए, जबकि डांगमेई ग्रेस ने दो गोल किए। प्रियंगका देवी, सौम्या गुगुलोथ और काशमीना ने एक-एक गोल कर भारत को 9-0 गोल तक पहुंचा दिया।

उन्होंने कहा, किसी भी खेल से पहले मैं आम तौर पर उन खिलाड़ियों के फुटबॉल वीडियो देखती हूं, जिन्हें मैं पसंद करती हूं। मुझे यह स्वीकार करना होगा कि मालदीव के खिलाफ मैच खेलने से पहले, मैं यूईएफए चैंपियंस लीग में रॉबर्ट लेवांडोवस्की के हैट्रिक गोल को देख रही थी। इसने मुझे बहुत प्रेरित किया। जिस क्षण मैंने अपना पहला गोल किया, मैं आगे बढ़ना चाहती थी और मैं अधिक स्कोर करना चाहती थी।

हालांकि, उन्होंने अपने प्रदर्शन को टीम के नाम किया। उन्होंने कहा, यह मेरी जीत नहीं, बल्कि टीम की जीत है। अंजू ने कहा, निश्चित रूप से पहली बार किसी अंतरराष्ट्रीय मैच में चार गोल करना एक अद्भुत एहसास है। मैं खुश हूं, क्योंकि इसने मेरे देश के लिए जीत का मार्ग प्रशस्त किया। लेकिन जैसा कि मैंने कहा, यह एक टीम गेम है, और यह जीत हम सभी के लिए है।

26 वर्षीय मिडफील्डर ने कहा, मालदीव के खिलाफ हम अच्छा फुटबॉल खेलने और गोल करने की कोशिश कर रहे थे। हम अपने लक्ष्य को हासिल करने में सक्षम थे। मैदान पर संचार महत्वपूर्ण था। हम एक टीम के रूप में खेले।

राकेश झुनझुनवाला के पोर्टफोलियों में शामिल यह स्टॉक आज भर रहा उड़ान, 5 दिन में करीब हर शेयर पर 128 रुपये से अधिक मुनाफा

नई दिल्ली । बिग बुल रहे राकेश झुनझुनवाला के पोर्टफोलियो का स्टॉक नजारा के आज भी नजारे बदले हुए नजर आ रहे हैं। पिछले कई महीने से सुस्त पड़ा यह स्टॉक पिछले कुछ दिनों से उड़ान भर रहा है। पिछले 5 दिन सत्रों में इस नजारा टेक्नोलॉजी ने 19.44 फीसद का रिटर्न दिया है। आज भी यह सुबह 10.14 बजे 6 फीसद से ऊपर 782 रुपये पर ट्रेड कर रहा था। बता दें नजारा टेक्नोलॉजी के शेयर 1,101 रुपये के निर्गम मूल्य के मुकाबले करीब 81 प्रतिशत प्रीमियम के साथ लिस्ट हुए थे। कंपनी के शेयर बीएसई पर 79.01 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,971 रुपये पर सूचीबद्ध हुए। बाद में शेयर 84 प्रतिशत बढ़कर 2,026.90 रुपये पर पहुंच गए थे। पिछले एक हफ्ते में इसने एनएसई पर 19 फीसद से अधिक का रिटर्न दिया है। वहीं, बीएसई पर 18.94 जबकि एक महीने के रिटर्न की बात करें तो बीएसई पर 21.45 फीसद उठला है। हालांकि, इस साल अब तक इसने 31.9 फीसद का नुकसान कराया है।

श्रीलंका ने फाइनल में पाकिस्तान को 23 रन से हराकर जीता खिताब

दुबई। श्रीलंका ने रविवार को दुबई अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में खेले गए फाइनल में पाकिस्तान को 23 रन से हराकर एशिया कप 2022 का खिताब जीत लिया।

यह श्रीलंका का छठा एशिया कप खिताब है। अफगानिस्तान के खिलाफ अपना पहला गेम हारने के बाद, उन्होंने बांग्लादेश, अफगानिस्तान, भारत, पाकिस्तान और फिर पाकिस्तान को हराकर 2022 एशिया कप जीता।

भानुका राजपक्षे (45 गेंद पर नाबाद 71 रन) और वानिंदु हसरंगा (21 गेंद पर 36 रन) की आक्रामक पारी ने श्रीलंका को 20 ओवरों में 170/6 पर पहुंचा दिया। क्रीज पर रहने के दौरान राजपक्षे और हसरंगा के अलावा, धनंजय डी सिल्वा (21 गेंद पर 28) और चमिका करुणारत्ने (14 गेंद पर नाबाद 14) ने भी श्रीलंका के लिए महत्वपूर्ण पारियां खेलीं।

पाकिस्तान के लिए, हारिस रऊफ (3/29) तीन विकेट लेने वाले गेंदबाजों में से एक थे, जबकि इफ्तिखार अहमद (1/21), शादाब खान (1/28) और नसीम शाह (1/40) ने एक-एक विकेट लिय।

एक चुनौतीपूर्ण कुल का पीछा करते हुए, मोहम्मद रिजवान ने एक अच्छा अर्धशतक (49 गेंद पर 55) और इफ्तिखार अहमद (31 गेंद पर 32 रन) के साथ पाकिस्तान को आउट होने से पहले खेल में जीवित रखा। हालांकि, अन्य बल्लेबाजों का कोई योगदान नहीं दे सके और पाकिस्तान 20 ओवर में 147 रन ही बना सका।

प्रमोद मदुशन (4/34) और वानिंदु हसरंगा (3/27) श्रीलंका के लिए सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज थे, जबकि चमिका करुणारत्ने (2/33) और महेश थीक्षाना (1/25) ने भी महत्वपूर्ण विकेट लिए।

संक्षिप्त स्कोर: श्रीलंका- 20 ओवरों में 170/6 (भानुका राजपक्षे नाबाद 71, वनिन्दु हसरंगा 36, हारिस रऊफ 3/29) ने पाकिस्तान (मोहम्मद रिजवान 55, इफ्तिखार अहमद 32; प्रमोद मदुशन 4/34, वनिन्दु हसरंगा 3/27) को हराया।

भारत की कामकाजी आबादी 2028 में चीन से आगे निकल जायेगी : निर्मला

चेन्नई । केन्द्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा है कि भारत में काम करने वाली आबादी 2028 में चीन को पीछे छोड़ देगी।

श्रीमती सीतारमण ने भारतीय सूचना तकनीकी डिजाइन और मैन्युफैक्चरिंग संस्थान (आईआईआईटीडीएम) कांचीपुरम के 10वें दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि संयुक्त राष्ट्र के 2019 के आंकड़ों के अनुसार भारत की कामकाजी आबादी 2028 में चीन से आगे निकल जायेगी।

उन्होंने कहा कि 2036 में हमारी आबादी का 65 प्रतिशत कामकाजी आबादी के रुप में पहुंच जायेगी और यह 2047 तक उस स्तर पर रहेगी। जिन्होंने इस तरह के संस्थानों से स्नातक किया है उत्पादकता में अपना योगदान दें। उन्होंने इस तथ्य को रेखांकित करते हुए कहा कि भारत की उच्च शिक्षा ने कंपनी के सर्वश्रेष्ठ अधिकारियों में योगदान दिया है और 58 शीर्ष कंपनी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) मूल रुप से भारतीय हैं और 11 में ऐसे हैं जो बहुराष्ट्रीय कंपनियां हैं जिनका सामूहिक राजस्व एक खरब और चार खरब टर्नओवर से अधिक है।

वित्त मंत्री ने कहा कि सिलिकॉन वैली में सभी स्टार्ट-अप का 25 प्रतिशत का प्रबंधन भारतीय मूल के लोग करते हैं। भारत अब 100 यूनिकॉर्न है क्योंकि स्टार्ट-अप पारिस्थितिकी तंत्र इतनी अच्छी तरह से बनाया गया है। इनका बाजार मूल्य ये कंपनियां 250 अरब अमरीकी डालर हैं और उनके पास है सामूहिक रूप से बाजार से 63 अरब अमेरिकी डॉलर जुटाए गए। दीक्षांत समारोह के दौरान कुल 380 छात्रों ने स्नातक किया। इसमें छह पीएचडी, 53 एमटेक, 110 दोहरी डिग्री और 11 बी.टेक डिग्री प्राप्तकर्ता शामिल हैं।

6 रुपये से कम के ये दो पेनी स्टॉक्स ने भरी उड़ान, निवेशक मालामाल

नई दिल्ली । रिटर्न के मामले में छोटे शेयरों का जवाब नहीं। यहां रिस्क तो बहुत है, लेकिन कहते हैं न, रिस्क लेने वाला या तो डूबेगा, या फिर उड़ेगा। बीते हफ्ते 2 पेनी स्टॉक जिनके पास थे, उन्होंने उड़ान भरी। इन दोनों स्टॉक्स ने 30 से 50 फीसद तक रिटर्न केवल 7 दिन में ही दे चुके हैं। आइए 6 रुपये से कम के इन 3 स्टॉक्स के शेयर प्राइस हिस्ट्री को देखें...

सबसे पहले बात संभव मीडिया की। पिछले 7 दिन में यह पेनी स्टॉक अपने निवेशकों के पैसे को डेढ़ गुना कर दिया। पिछले 5 सितंबर को यह एनएसई पर 3.75 रुपये का था और शुक्रवार को 5.55 रुपये पर बंद हुआ। पिछले एक महीने में इसने 44 और तीन महीने में 42 फीसद का रिटर्न दिया है। अगर एक साल के इसके प्रदर्शन की बात करें तो इस स्टॉक ने 91 फीसद का तगड़ा रिटर्न दिया है। हालांकि, 5 साल पहले इसमें पैसा लगाने वाले अभी करीब 54 फीसद का नुकसान झेल रहे हैं।

एक हफ्ते में अच्छा रिटर्न देने के मामले में दूसरा पेनी स्टॉक है फ्यूचर कंज्यूमर। यह स्टॉक एक हफ्ते में 1.70 रुपये से 2.25 रुपये पर पहुंचा है। इसने 7 दिन में 36 फीसद से अधिक रिटर्न दिया है। अगर एक महीने की बात करें तो यह 28 फीसद से अधिक की उछाल दर्ज की है। वहीं, 3 महीने की अवधि में इसका प्रदर्शन फीका रहा है। इसने महज 2.27 फीसद का रिटर्न दिया है। पिछले एक साल में इसने 72 और 3 साल में 91 फीसद से अधिक का निगेटिव रिटर्न दिया है।

डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर जल्द स्ट्रीम होगी महाभारत

धारावाहिक महाभारत, जिसे दूरदर्शन पर देखते हुए भारतीयों की एक पीढ़ी बड़ी हुई है, अब समकालीन रूप में ग्लोबल प्लेटफॉर्म स्ट्रीमर डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर वापस आ रही है। रिपोर्ट के अनुसार, यह उन तीन भारतीय खिताबों में से एक है, जो लॉस एंजिल्स में ग्लोबल डिज्नी फैन इवेंट डी23 एक्सपो में सामने आया है।

महाभारत का निर्माण मधु मंटेना, राम गोपाल वर्मा के भतीजे और अनुराग कश्यप के पूर्व सहयोगी, माइथोवर्स स्टूडियोज और अल्लू एंटरटेनमेंट द्वारा किया जा रहा है। दूसरी अनाउंसमेंट्स में करण जौहर के सेलिब्रिटी चैट शो कॉफी विद करण का सीजन 8 भी शामिल है।

यह धर्माटिक एंटरटेनमेंट प्रोडक्शन के तहत जौहर, अपूर्व मेहता और अनीशा बेग द्वारा निर्मित है। जौहर, मेहता और सोमेन मिश्रा बॉलीवुड-सेट ड्रामा सीरीज शोटाइम का भी निर्माण कर रहे हैं, जो धर्माटिक बॉस के अनुसार, भारत के एंटरटेनमेंट्स इंडस्ट्री के सबसे बड़े ट्रेड सेक्रेट्स से पर्दा उठाएगी।

रिपोर्ट के अनुसार, मंटेना ने कहा कि महाभारत भारत के सबसे पुराने महाकाव्यों में से एक है। जो समय जितना पुराना होने के बावजूद, प्राचीन छंदों में छिपे ज्ञान के कई पाठों और शब्दों के लिए आज भी प्रासंगिक है।

श्रुति हासन की शी इज ए हीरो महिलाओं की जीत पर केंद्रित है

अपने पहले सिंगल एज की सफलता के बाद, अभिनेत्री-गायिका श्रुति हासन ने अब अपना अगला ट्रैक शी इज ए हीरो रिलीज कर दिया है। श्रुति ने इसे खुद लिखा है और संगीतबद्ध कर गाया भी है। यह ट्रैक, जिसमें लोकप्रिय रैपर एमसी अल्ताफ भी हैं, को अभिनेत्री के आधिकारिक यूट्यूब चैनल पर जारी किया गया है।

अपने दूसरे मूल ट्रैक शी इज ए हीरो की रिलीज पर टिप्पणी करते हुए, श्रुति ने कहा, मैं अंत में अपना दूसरा एकल प्रस्तुत करके बहुत खुश हूं और वह भी ऐसे प्रतिभाशाली संगीतकारों के साथशी इज ए हीरो महिलाओं के संघर्ष और जीत पर प्रकाश डालने के लिए विभिन्न कलाकारों और शैलियों के मिश्रण को एक साथ लाता है।

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन सामान्य रहेगा। घर में किसी बड़े की सलाह लें। कार्यालय या घर का कामकाज ज्यादा होने से आपको थोड़ी थकान हो सकती है लेकिन किसी साथी की मदद लेने से काम जल्द पूरे हो जायेंगे। अनावश्यक धन व्यय होनी की हल्की सी चिंता रहेगी।

वृष : आज आपका दिन बढिय़ा रहेगा। कुछ महत्वपूर्ण लोगों से सम्पर्क हो सकता है जो आपके लिए काफी फायदेमंद रहेगा। आपका पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा। आपके रूके हुए काम पूरे हो जायेंगे।

मिथुन : आज आप खुद को ऊर्जावान महसूस करेंगे। आपका तनाव काफी हद तक ख़त्म हो जायेगा। आपको पैसे कमाने के कई नए मौके मिलेंगे। रचनात्मक काम में लगे लोगों के लिए सफलता से भरा दिन है, उन्हें शोहरत और पहचान भी मिलेगी।

कर्क : आज आपका आत्मविश्वास उच्च रहेगा। सामाजिक कामकाज में आपका मन लग सकता है। आपके साथ कारोबार करने वाले लोग आपके सुझाव से प्रभावित हो सकते हैं। तरक्की मिलने से परिवार में खुशी का माहौल रहेगा।

सिंह : आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। आप कुछ नया करने की सोचेंगे। लोगों के बीच आप अपनी वाणी का जादू चला सकते हैं। साथ ही अगर आप सूझ-बूझ से काम लेंगे, तो अतिरिक्त धन कमा सकते हैं।

कन्या : आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आप अपनी वर्तमान स्थिति से संतुष्ट रह सकते हैं। बच्चों के साथ आपका समय बेहतर बीतेगा। धन संबंधी परेशानी से राहत मिलेगी। नए लोगों से बात करने से आपको काफी फायदा भी हो सकता है।

तुला : आज आपका दिन शानदार रहेगा। आपको किसी रिश्तेदार से कोई अच्छी खबर मिल सकती है। आपके विवाहित जीवन में आ रही परेशानीया समाप्त हो जाएंगी। किसी बात को लेकर बड़ी बहन से कहासुनी हो सकती है, लेकिन शाम तक सब ठीक हो जायेगा।

वृश्चिक : आज आपका दिन उत्तम रहेगा। आप कोई ऐसा काम करेंगे, जिससे आपकी तारीफ होगी। किसी भी नए ऑफर के लिए आपको तैयार रहना चाहिए, जो अचानक मिल सकता है।

धनु : आज आपका दिन धार्मिक गतिविधियों में अधिक बीत सकता है। अगर आप कुछ चीजों का ध्यान नहीं रखेंगे, तो उनके खोने की संभावना है। आपको अपनी चीजों को संभालकर रखना चाहिए।

मकर : आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। कुछ नया सीखने का मौका आपको मिल सकता है। कार्यक्षेत्र में आपको कुछ चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है, इस मामले में वरिष्ठ से आपका सहयोग मिलेगा।

कुंभ : आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। माता-पिता आपकी सफलता से खुश होंगे। किसी पुराने मित्र से सम्पर्क बनेगा। सुबह योग करने से आप चुस्त-दुरूस्त रहेंगे। शेयर बाजार, लॉटरी आदि में पैसा लगाने से बचे।

मीन : आज आप व्यावहारिक रहेंगे। जो लोग कंट्रक्शन का कार्य कर रहे हैं, उन्हें कोई बड़ा कोंट्रैक्ट मिल सकता है। संतान पक्ष से आपको कोई खुशखबरी मिलने के योग है।

महाराष्ट्र की ट्रेडिशनल डिश 'झुनका भाकरी'

झुनका, महाराष्ट्र की ट्रेडिशनल डिश है। जिसे रोटी से तैयार किया जाता है। इसके बाद इसमें प्याज और दूसरे मसालों से स्वादिष्ट बनाया जाता है। जानते हैं इसकी रेसिपी।

सामग्री :

भाकरी के लिए- 1 कप ज्वार का आटा, 1/2 कप बाजरे का आटा, स्वादानुसार नमक, 1/2 बड़ा चम्मच हरा धनिया बारीक कटा और हरी मिर्च, 1 बड़ा चम्मच घी मोयन के लिए

झुनका बनाने के लिए- 1 कप हरा प्याज बारीक कटा, 1/2 कप बेसन भुना हुआ, 4 लहसुन की कलियां बारीक कटी, 1 इंच मोटा अदरक बारीक कटा, 2 हरी मिर्च बारीक कटी, 2 छोटा चम्मच धनिया पाउडर, मिर्च और हल्दी पाउडर, स्वादानुसार नमक, 1 छोटा चम्मच गरम मसाला, 1 छोटा चम्मच अमचूर पाउडर, 3 बड़े चम्मच सरसों का तेल, 1/4 छोटा चम्मच राई, जीरा और चुटकीभर हींग

विधि :

भाकरी बनाने के लिए - भाकरी के लिए सबसे पहले एक थाली में ज्वार और बाजरे का आटा, नमक, हरी मिर्च और हरा धनिया बारीक कटा मिलाकर पानी डालकर गूंथ लें। गोले तैयार करके हाथ की सहायता से धीरे-धीरे इन्हें बेल लें और तवे पर हल्का-हल्का सेंक लें।

झुनका बनाने के लिए - अदरक-लहसुन बारीक काट लें। सरसों का तेल गरम करें। फिर इसमें हींग, राई, जीरा से बघार लगाएं। इसमें हरी मिर्च और हरा प्याज डालें। गरम मसाला व हल्दी मिलाएं और 5 मिनट तक हल्की आंच पर पकाएं। भुना बेसन, नमक और अमचूर डालें। धीमी आंच पर पकाएं। पानी डालें और 5 मिनट इसे बीच-बीच में चलाती रहें। इसे भाकरी के साथ परोसें।

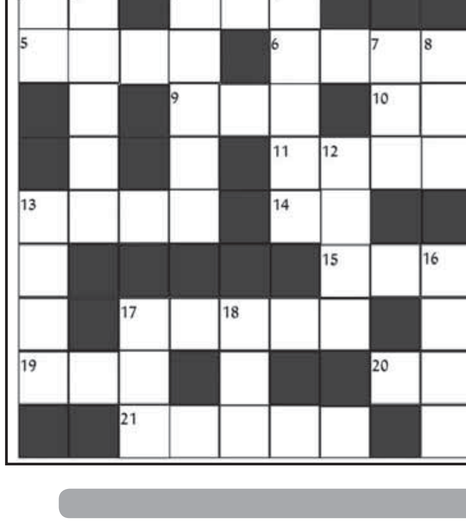
शब्द सामर्थ्य- 192

बाएं से दाएं

1. समाप्ति, खात्मा 3. रोगी, बीमार 5. गंभीरता, गहराई 6. बलपूर्वक, जबरदस्ती, व्यर्थ 9. लानत, तिरस्कार सूचक एक शब्द 10. लक्ष्मी, कमला 11. औषधालय 13. नाव खेने का लकड़ी का यंत्र 14. सतह, 'लेवल' 15. बिजली, तड़ित 17. चौकसी, सावधानी, बचाव 19. कहने वाला, वाचनकर्ता 20. सुंदर, अच्छा, बढ़िया 21. लगातार, तड़-तड़ करते हुए।

ऊपर से नीचे

1. शरीर का कोई भाग, शरीर 2. खोज-बीन, जांच-पड़ताल 3. वोट देने का हक 4. जो अत्यधिक शक्तिशाली व कठोर प्रकृति का हो, दृढ़, मजबूत 7. बरसात, पावस, बारिश 8. भरना, अटना, अंदर करना 12. घटना, हादसा, दुर्घटना 13. लिबाज़, पहनने का ढंग 16. नीला वस्त्र पहने वाला, नीला वस्त्र 17. ऐक्य, एक होने का भाव 18. दिल्ली स्थिति प्रसिद्ध जेल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 191 का हल

वा	स्ता	■	■	सि	स	की	■	■
जि	■	ल	प	ट	■	मा	चि	स
ब	द	ला	■	क	■	■	ल	■
■	■	ट	■	नी	ल	क	म	ल
ता	ली	■	का	■	की	■	■	हू
क	■	स	रो	का	र	■	■	लु
झां	■	ज	बा	न	■	म	सी	हा
क	च	ना	र	■	भा	र्या	■	न
■	र्म	■	■	ज	र	दा	■	■

सू-दोकू- 192

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.191 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6