संपादकीय

भावावेश ने बिगाड़ी छवि

पश्चिम के विकसित समाजों का यह दुर्भाग्य है कि उनके राजनीतिक और बौद्धिक नेतृत्व ने यूक्रेन संकट के सिलसिले में धीरज नहीं दिखाया। नतीजतन, अब उन्हें माफी मांगनी पड़ रही है।

कहा जाता है कि हालात जैसे हों, उसमें धीरज बनाए रखना चाहिए। भावावेश में उठाए गए कदम अक्सर खुद को नुकसान पहुंचाने वाले होते हैं। असल में किसी व्यक्ति या समाज की परख इस बात से भी होती है कि जब चीजें अपने हाथ में ना हो, तब वह कितना संयम बनाए रखता है। पश्चिम के विकसित समाजों का यह दुर्भाग्य है कि उनके राजनीतिक और बौद्धिक नेतृत्व ने इस वर्ष के आरंभ में यूक्रेन संकट के सिलसिले में ऐसा धीरज नहीं दिखाया। जब रूस ने सैनिक कार्रवाई शुरू की, तो रूस विरोधी भावनाओं का वहां ऐसा उबाल आया कि खेल, साहित्य, विज्ञान यानी जीवन के हर क्षेत्र में आम रूसी व्यक्तियों के बहिष्कार का अभियान छेड़ दिया गया। अच्छी बात है कि अब ये ख्याल उन समाजों में कुछ हिस्सों को हो रहा है कि उनसे गलती हुई। इसी बात की यह मिसाल है कि ब्रिटेन के एक रिसर्च संस्थान ने रूस की एक युवा शोधकर्ता से माफी मांगी है। कुछ महीने पहले इसी संस्थान ने उस रिसर्चर को अपने यहां दाखिला देने का ऑफर वापस ले लिया था।

ऑफर वापस लेते हुए संस्थान ने कहा था कि चूकि वह रूसी है, इसलिए उसे इस संस्थान में दाखिला नहीं मिल सकता। अब संस्थान ने उस वैज्ञानिक से माफी मांगते हुए उन्हें फिर से अपने यहां ज्वाइन करने के लिए आमंत्रित किया है। इसके पहले ऐसी ही एक घटना मई में सामने आई थी। तब यूनिवर्सिटी ऑफ वेस्ट लंदन में हॉस्पिलिटी कोर्स के लिए आए एक रूसी महिला के आवेदन को ठुकरा दिया गया था। उस महिला को भेजे गए ई-मेल में यूक्रेन युद्ध शुरू होन के बाद यूनिवर्सिटी में अपनाई गई नई नीति का हवाला दिया गया था। लेकिन बाद में यूनिवर्सिटी ने सफाई दी थी कि 'आंतरिक गलतफहमी' के कारण 'गलती से' वो ई-मेल चला गया था। अब ऐसा ही मामला ग्लासगो शहर में स्थित जीवन विज्ञान अनुसंधान संस्थान द बीटसन इंट्स्टीट्यूट में सामने आया है। अच्छी बात है कि अब संस्थान ने उस रूसी रिसर्चर को आमंत्रण भेज दिया है, जिसे पहले दिए गए ऑफर को उसके सिर्फ रूसी होने के आधार पर वापस ले लिया गया था।

एशिया कप 2022 के लिए हुआ सभी टीमों के स्क्वॉड का ऐलान

नई दिल्ली। एशिया कप 2022 का आगाज यूएई में 27 अगस्त से होने जा रहा है। टूर्नामेंट का पहला मुकाबला श्रीलंका और अफगानिस्तान के बीच होगा, वहीं भारत अपने अभियान का आगाज 28 अगस्त को चिर-प्रतिद्वंदी पाकिस्तान के खिलाफ खेलकर करेगा। एशिया कप के 15वें संस्करण की मेजबानी श्रीलंका को मिली थी, मगर देश में चल रहे आर्थिक संकट को देखते हुए बोर्ड ने अपने हाथ पीछे खींच लिए।

इस बहुराष्ट्रीय टूर्नामेंट में इस साल भारत के अलावा कुल 6 टीमें हिस्सा ले रही है जिसमें पाकिस्तान, श्रीलंका, बांग्लादेश, अफगानिस्तान की टीम शामिल हैं। एक अन्य टीम क्वालीफायर राउंड पर कर इन टीमों के साथ जुड़ेगी। इन टीमों को दो ग्रुप में बांटा गया है। ग्रुप ए में भारत और पाकिस्तान के साथ क्वालीफाई करने वाली टीम होगी, वहीं ग्रुप बी में श्रीलंका, बांग्लादेश और अफगानिस्तान हैं।

एशिया कप के लिए सभी टीमों का स्क्वॉड इस प्रकार है-

भारत - रोहित शर्मा (कप्तान), केएल राहुल, विराट कोहली, सूर्यकुमार यादव, ऋषभ पंत, दीपक हुड्डा, दिनेश कार्तिक, हार्दिक पांड्या, रवींद्र जडेजा, आर अश्विन, युजवेंद्र चहल, रवि बिश्नोई, भुवनेश्वर कुमार, अर्शदीप सिंह, अवेश खान।

पाकिस्तान - बाबर आजम (कप्तान), शादाब खान, आसिफ अली, फखर जमान, हैदर अली, हारिस रऊफ, इफ्तिखार अहमद, खुशदिल शाह, मोहम्मद नवाज, मोहम्मद रिजवान, मोहम्मद वसीम जूनियर, नसीम शाह, शाहीन शाह अफरीदी, शाहनवाज दहानी, उस्मान कादिर।

अफगानिस्तान: मोहम्मद नबी (कप्तान), नजीबुल्लाह जादरान (उपकप्तान), अफसर जजई (विकेटकीपर), अजमतुल्लाह ओमरजई, फरीद अहमद मलिक, फजल हक फारूकी, हशमतुल्ला शाहिदी, हजरतुल्लाह जजई, इब्राहिम जादरान, करीम जनत, मुजीब उर रहमान, नजीबुल्लाह जादरान, नूर अहमद, नजीबुल्ला जादरान, नूर अहमद रहमानुल्ला गुरबाज, राशिद खान, समीउल्लाह शिनवारी।

रिजर्व खिलाड़ी: निजात मसूद, कैस अहमद, शराफुद्दीन अशरफ।

बांग्लादेश: शाकिब अल हसन (कप्तान), अनामुल हक, मुशफिकुर रहीम, अफिफ़ हुसैन, मोसद्देक हुसैन, महमुदउल्लाह रियाद, महेदी हसन, मोहम्मद सैफ़ुद्दीन, हसन महमूद, मुस्ताफिज़ुर रहमान, नासुम अहमद, शब्बीर रहमान, महेदी हसन मिराज, इबादत हुसैन, परवेज हुसैन इमॉन, नुरुल हसन सोहन, तस्कीन अहमद।

श्रीलंका: दासुन शनाका (कप्तान), धनुषका गुणथिलका, पथुम निसंका, कुसल मेंडिस, चरित असलंका, बानुका राजपक्षे, आशेन बंडारा, धनंजया डी सिल्वा, वनिदु हसरंगा, महेश थीक्षाना, जेफ़री वांडरसे, प्रवीण जयविक्रेमा, दुष्मंथा चमीरा, बिनुरा फर्नांडो, चामिका फर्नांडो, मदुशंका, मथीशा पथिराना, दिनेश चांदीमल, नुवानिंदु फर्नांडो और कसुन रजिता।

एशियन हैंडबॉल चैंपियनशिप के लिये भारतीय टीम बहरीन रवाना

नई दिल्ली । बहरीन में 20 अगस्त से शुरू होने वाली नौवी एशियन पुरुष यूथ हैंडबॉल चैंपियनशिप के लिए भारतीय पुरुष यूथ हैंडबॉल टीम के कुछ सदस्य बहरीन के लिये रवाना हो चुके हैं जबकि अन्य खिलाड़ी शुक्रवार देर रात उड़ान भरेंगे। चैंपियनशिप के लिए भारत की 18 सदस्यीय टीम चयनित की गयी है।

हैंडबॉल एसोसिएशन इंडिया के अध्यक्ष ए.जगनमोहन राव व महासचिव डा.तेजराज सिंह ने बताया कि बहरीन में नौवीं एशियन पुरुष यूथ हैंडबॉल चैंपियनशिप का आयोजन आगामी 20 से 31 अगस्त 2022 तक किया जा रहा है।

इसमें हिस्सा लेने के लिए भारतीय टीम के कुछ सदस्य 18 अगस्त को रवाना हुए थे जबकि कुछ सदस्य 19 अगस्त को देर रात रवाना होंगे। चैंपिनशिप के लिए भारतीय टीम के दल प्रमुख डा.आनन्देश्वर पाण्डेय बनाए गए है। उन्होंने भारतीय टीम को चैंपियनशिप के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन की शुभकामनाएं दी।

भारतीय यूथ पुरुष हैंडबॉल टीम

दीक्षांत वशिष्ठ, आर्यन पटियाल, सौरभ कुमार शर्मा (हिमाचल प्रदेश), नयन शेखावत, दिनेश कुमार गुर्जर (राजस्थान), दीपक कुमार (झारखंड), सुबीर रॉय (पश्चिम बंगाल), आर्यन ब्राहमण (ओडिशा), विशाल बलदेव साहू, स्वपनिल अनिल गावली (महाराष्ट्र), विपुल, यश, हिमांशु (हरियाणा), अमनिंदर सिंह, मनीष राज (चंडीगढ़), रवि कार्तिकेयन, अश्वथ मारुथासलामूर्ति, अनबुशिम अरमुगम (एसटीसी पांडिचेरी)।

टीम आफिशियल :

सचिन कुमार भारद्वाज, नागा राजू कम्पराजू, अभिजीत पुरुषोत्तम राउत, अजय कुमार

दल प्रमुख : डा.आनन्देश्वर पाण्डेय

डीजीसीए की कार्यवाई : स्पाईसजेट के पायलट-इन-कमांड का लाइसेंस 6 महीने के लिए किया निलंबित

नईदिल्ली। स्पाइसजेटएयरलाइन की मुंबई-दुर्गापुर (पश्चिम बंगाल) विमान में एक मई को 13 यात्रियों को आई चोट के मामले में नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने कार्रवाई की है। डीजीसीए ने इस मामले में सह-पायलट के इनपुट को नजरअंदाज करने के दोषी पाए गए पायलट-इन-कमांड के लाइसेंस को 6 महीने के लिए निलंबित कर दिया है। बता दें कि एक मई को स्पाइसजेट के विमान बोईंग बी737 ने मुंबई से पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर स्थित काजी नजरुल इस्लाम एयरपोर्ट के लिए उड़ान भरी थी। जब यह विमान लैंड करने वाला था तभी गंभीर वायुमंडलीय विक्षोभ में फंस गया।

इस दौरान विमान को लगे झटके से केबिन में रखे सामान यात्रियों के ऊपर आ गिरे, जिससे यात्रियों को सिर में चोटें आईं। लैंडिंग के बाद घायल यात्रियों को अस्पताल में भर्ती कराया गया था। बता दें कि तीन केबिन क्रू सदस्य भी इसमें घायल हुए थे। डीजीसीए ने इससे पहले विमान रखरखाव इंजीनियर और स्पाइसजेट के रखरखाव नियंत्रण केंद्र के प्रभारी को भी हटा दिया था।

यूनी ने उधार सुविधा वाली प्रीपेड भुगतान कार्ड सेवाएं 1/3, 1/2 बंद की

नई दिल्ली । डिजिटल वित्तीय सेवा प्लेटफार्म यूनीकार्ड्स ने डिजिटल ऋण सेवा संबंधित नियमों को सख्त करने के भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के निर्णय के बाद आनी यूनी पे 1/3 कार्ड और यूनी पे 1/2 कार्ड सेवा बंद करने की घोषणा की।

कंपनी की ओर से जारी एक विज्ञप्ति में कहा गया है, डिजिटल उधार के बारे में आरबीआई की हालिया अधिसूचना के साथ, हमने अपने उत्पादों पर कार्ड सेवाओं को सक्रिय रूप से निलंबित करने का फैसला किया है। यह प्रक्रिया आज से चरणबद्ध तरीके से शुरू की जा रही और 22 अगस्त 2022 तक पूरी हो जाएगी। यूनी कार्ड्स ने कहा है कि उसके ग्राहक 'यूनी कैश' के माध्यम से अपनी क्रेडिट लाइन तक पहुंचना जारी रखेंगे।

संस्थापक और मुख्य कार्यकारी अधिकारी नितिन गुप्ता ने कहा, इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए कि यूनी कार्ड का उपयोग शुल्क भुगतान, चिकित्सा बिल और आपात स्थिति जैसी तत्काल जरूरतों के लिए किया जाता है, हमने सुनिश्चित किया है कि हमारे प्रत्येक ग्राहक को यूनी कैश के माध्यम से अपनी क्रेडिट लाइन तक पहुंच प्राप्त होगी। कंपनी ने कहा है कि वह पूरी जिम्मेदारी के साथ कर्ज देने का कारोबार करने वाला संगठन है। हम भारतीय रिजर्व बैंक के 20 जून के दिशानिर्देशों को ध्यान में रखते हुए कार्ड सेवाओं को स्थगित कर रहे हैं।

भारतीय रिजर्व बैंक ने प्री-पेड भुगतान योजनाओं (पीपीआई) का परिचालन करने वाली फर्मों को ऐसे कार्ड पर 'क्रेडिट लाइन' सुविधा देने से रोक दिया है।

कंपनी के एक प्रवक्ता ने कहा कि यूनी कैश एक ऐसा उत्पाद है जो उपयोगकर्ताओं की क्रेडिट लाइनों को सीधे उनके बैंक खातों में स्थानांतरित करता है।

प्रवक्ता ने कहा, एक न्यूनतम क्रेडिट प्वाइंट हासिल कर चुके ग्राहकों को यूनी कैश की उधार की सेवा दी जाती है।

कंपनी ने कहा कि चूंकि उसके बहुत से कार्डधारक अपनी जरूरतों के लिए उसके कार्ड पर निर्भर करते हैं, इसलिए वह आंशिक तौर पर इस वर्ष 21 सितंबर तक यूनी कैश पर शून्य-शुल्क सीमा जारी रखेगी।

लगातार चौथी एकदिवसीय शृंखला जीतने उतरेगा भारत

हरारे । भारतीय क्रिकेट टीम लगातार चौथी एकदिवसीय शृंखला जीतने के प्रयास में शनिवार को जिम्बाब्वे के खिलाफ दूसरा एकदिवसीय मैच खेलेगी। भारत इस समय तीन मैचों की शृंखला में 1-0 से आगे चल रहा है और यदि वह इस मैच को जीत लेता है तो उसे 2-0 की अजेय बढ़त हासिल हो जाएगी। यह केएल राहुल की बतौर कप्तान पहली विजयी शृंखला भी होगी।

करीब तीन माह के बाद मैदान पर वापस लौटे राहुल इस मैच में ओपनिंग भी कर सकते हैं। वह पिछले मैच में चौथे स्थान पर बल्लेबाजी करने वाले थे मगर 189 रन के लक्ष्य को शिखर धवन और शुभमन गिल की जोड़ी ने ही हासिल कर लिया, जिसके कारण उन्हें बल्लेबाजी का मौका नहीं मिला। अगस्त के अंत में होने वाले एशिया कप से पहले राहुल विकेट पर समय बिताने के लिये पहले नंबर पर बल्लेबाजी कर सकते हैं।

दूसरी ओर, यदि शुभमन गिल को पारी की शुरुआत करने का अवसर मिलता है तो वह इस स्थान को अपना बनाना

चाहेंगे। गिल ने अपनी पिछली चार पारियों में ओपनिंग करते हुए 64, 43, 98 और 82 के स्कोर बनाये हैं, और वह भविष्य में भारत के स्थायी ओपनर बनने के मजबूत दावेदार हैं।

भारत की प्रतिद्वंदी जिम्बाब्वे को अपने से बेहतर टीम के खिलाफ अच्छा प्रदर्शन करने के लिये बल्लेबाजी से जुड़ी कुछ समस्याओं का हल निकालना होगा। जिम्बाब्वे ने इस शृंखला में आने से पहले बांग्लादेश को टी20 और एकदिवसीय सीरीज में मात दी थी, मगर भारत के खिलाफ पहले मैच में टीम का रंग फीका नजर आया।

बंगलादेश के खिलाफ पहले वनडे में शतक जडऩे वाले इनोसेंट काइया, तदीवनाशे मरूमानी, वेस्ले माधेवेरे और तकुदज़्वनाशे काइटानो को पिच पर समय बिताकर मध्य क्रम के बल्लेबाजों के लिये मंच तैयार करना होगा। टीम को सिकंदर रज़ा और रायन बर्ल से भी विशेष उम्मीदें होंगी।

सीनियर राष्ट्रीय जूडो में मणिपुर की खिलाड़ियों का जलवा

लखनऊ । उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में संपन्न सीनियर राष्ट्रीय जूडो चैंपियनशिप में मणिपुर की महिलाओं ने सर्वाधिक स्वर्ण पदकों पर कब्जा किया वहीं पुरूष वर्ग में दिल्ली,राजस्थान और हरियाणा के खिलाडिय़ों ने प्रभावित किया।

के.डी. सिंह बाबू स्टेडियम पर शुक्रवार को प्रतियोगिता का समापन हो गया। प्रतियोगिता के अन्तिम दिन बालिका वर्ग में मणिपुर की देवी एच सुनीबाला ने 63 किग्रा, टी इनुंगनबी ने 70 किग्रा, इंदुबाला ने 78 किग्रा और पंजाब की कंवर प्रीत ने +78 किग्रा भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीता। पुरूष वर्ग में राजस्थान के हेमंग जायसवाल ने 73 किग्रा,दिल्ली के दिवेश ने 90 किग्रा, एआईपी के स्वर्ण सिंह अवतार ने 100 किग्रा और + 100 किग्रा भार वर्ग मे स्वर्ण पदक अपनी झोली में डाले।

समापन समारोह में प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने अपने संबोधन में प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी खिलाडिय़ों की हौसलाफजाई की। उन्होने कहा कि खेल में खेल भावना ही सबसे ज़रूरी होती है। खिलाड़ी का ये मानना कि वो खेल ही नहीं सकता वो गलत होता है। खिलाड़ी हमेशा ये मानकर चले कि वो पार्टीसिपेट करेगा और वो खेल खेलेगा। तभी वो खेलों को खेल भावना से खेल पायेगा।

इस अवसर पर राज्यपाल ने उन खिलाडिय़ों को सम्मनित किया जिन्होनें देश का प्रतिनिधित्व करते हुये कई अन्तर्राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक जीते। कुछ खिलाड़ी जिन्होने ओलम्पिक गेम्स में भारत का प्रतिनिधित्व किया है। इसके साथ ही वो जूडो खिलाड़ी जिनको केन्द्र सरकार ने अर्जुन अवार्ड द्वारा सम्मानित किया है। इससे पहले अपर मुख्य सचिव गृह अवनीश कुमार अवस्थी ने पदक विजेता खिलाडिय़ों को सम्मानित किया।

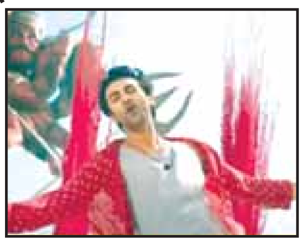
सलमान खान ने अपनी आगामी फिल्म 'भाईजान' का फर्स्ट लुक किया शेयर

जहां एक तरफ बायकॉट बॉलीवुड जैसे ट्रेंड का विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा वहीं दूसरी तरफ सलमान खान ने अपनी आगामी फिल्म भाईजान का फर्स्ट लुक शेयर किया है। बता दें कभी ईद कभी दिवाली फिल्म का नाम बदलकर भाईजान कर दिया गया है और इसका पहली बार धमाकेदार लुक देखने को मिला है। हाल में ही सलमान खान ने टाइगर 3 की शूटिंग पूरी की है और अब वह पूजा हेगड़ के साथ लेह लद्दाख में भाईजान की शूटिंग कर रहे हैं।

सलमान खान के भाईजान लुक की बात करें तो वह लेह लद्दाख में सुंदर नजारों के बीच नजर आ रहे हैं। उनकी धमाकेदार बाइक और लुक भी इसमें देखा जा सकता है। वह लंबे बालों, चश्मा लगाए और ग्रीन आउटफिट में दिख रहे हैं।

रिपोर्ट की मानें तो सलमान खान और पूजा हेगड़े अगले 4-5 दिन लेह लद्दाख में अगला शेड्यूल पूरा करेंगे। हाल में ही सलमान खान और पूजा हेगड़े को मुंबई एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया था। पूजा हेगड़े ने भी शूटिंग को लेकर हिंट सोशल मीडिया पर शेयर किए थे। बता दें ये पहला मौका है जब सलमान खान और पूजा हेगड़े साथमें स्क्रीन शेयर करेंगे। भाईजान फिल्म को फरहाद सामजी डायरेक्ट कर रहे हैं। बता दें सलमान खान की अपकमिंग फिल्मों में भाईजान के अलावा टाइगर 3 भी है। जिसकी शूटिंग वह कटरीना कैफ के साथ पूरी कर चुके हैं। टाइगर 3 अगले साल 21 अप्रैल 2023 को रिलीज होगी।

रणबीर-आलिया की फिल्म 'ब्रह्मास्त्र' के गाना डांस का भूत का टीजर रिलीज



बॉलीवुड के रॉकस्टार रणबीर कपूर और अभिनेत्री आलिया भट्ट की आने वाली फिल्म 'ब्रह्मास्त्र' के गाना डांस का भूत का टीजर रिलीज हो गया है। अयान मुखर्जी के निर्देशन में बनीं फिल्म 'ब्रह्मास्त्र' के गाना डांस का भूत का टीजर रिलीज हो गया है।अयान मुखर्जी ने इसका टीजर वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है।'डांस का भूत' के टीजर में रणबीर काफी जोशिले अंदाज़ में झूमते नजऱ आ रहे हैं।

रणबीर कपूर दशहरा महोत्सव में एंट्री करते हैं और फिर वहां मौजूद सभी लोगों के साथ मिलकर धमाकेदार डांस शुरू कर देते हैं। रणबीर कपूर टीजर के अंत में रावण के पुतले के सामने बाहें फैलाते हुए नजऱ आते हैं।

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन भी आपके अनुकूल बना रहेगा लेकिन आज स्वभाव में थोड़ी तल्खी रहने से आपसी व्यवहारिकता में कमी आएगी। लोग आपसे अपेक्षाये लेकर आएंगे परन्तु निराश होना पड़ेगा।

वृष : आज का दिन भी संघर्ष से भरा रहेगा। दिन के आरंभ में ही कोई दुखद घटना से मन बेचैन रहेगा। दिनचार्य आज अस्त-व्यस्त ही रहेगी। पारिवारिक वातावरण में विवेक की कमी रहेगी छोटी-छोटी बात पर आपस में उलझेंगे।

मिथुन : आज आप अपने अभिमानी स्वभाव के कारण घर मे बैठे बिठाये झगड़ा मोल लेंगे इसके विपरीत कार्य अथवा सामाजिक क्षेत्र पर ऐश्वर्य वृद्धि होगी। घर से ज्यादा बाहर का वातावरण भायेगा।

कर्क : आज का दिन भी भाग-दौड़ में बीतेगा। दिन के आरम्भ से ही किसी कार्य को करने के लिए व्यस्त हो जाएंगे। कार्य व्यवसाय में आज अधूरे कार्य पूर्ण करने की जल्दबाजी रहेगी फिर भी समय से पूर्ण नही हो पाएंगे।

सिंह : आज आप धार्मिक कार्यो के लिये अपने नियत कार्यक्रम को रद्द करेंगे जिससे बाद में अधिकांश कार्य अस्त-व्यस्त होंगे। धार्मिक भावनाएं आज बलवती रहेंगी लेकिन परोपकार के कार्य स्वार्थ पूर्ति के लिये ही करेंगे। आय की अपेक्षा खर्च अधिक रहेगा।

कन्या : आज का दिन भी प्रतिकूल रहेगा। शारीरिक रूप से असमर्थ रहने के कारण आवश्यक कार्यो में विलंब होगा स्वभाव में चिड़चिड़ापन रहेगा। मन मे नकारत्मक भाव आएंगे किसी की हित मे कही बाते भी उल्टी लगेंगी।

तुला : आज का दिन विजय दिलाने वाला रहेगा। स्वभाव में थोड़ी तेजी रहने के कारण किसी के मार्गदर्शन को भी अहम से जोड़ेंगे आज आप किसी अन्य के आधीन होकर काम करना पसंद नही करेंगे।

वृश्चिक : आज के दिन आप अपनी बात मनवाने के लिये सामने वाले पर नाजायज दबाव बनाएंगे जिससे आपसी संबंध खराब होने का भय रहेगा फिर भी देर अबेर अपना काम बना ही लेंगे।

धनु : आज के दिन आप लापरवाहि ज्यादा करेंगे। छोटी-छोटी गलती भी आगे चलकर गंभीर रूप ले सकती है इसका विशेष ध्यान रखना होगा। किसी भी कार्य को दिमाग की जगह दिल से करने के कारण सफलता में संशय रहेगा।

मकर : आज के दिन आपका स्वभाव बात-बात पर गरम होगा। किसी से किया वादा पूर्ण ना करने पर अपमानित होना पड़ेगा। जल्दबाजी में कार्य करेंगे त्रुटि होने पर बाद में अफसोस होगा।

कुंभ : आज के दिन आपके स्वभाव में आलस्य अधिक रहेगा। लापरवाहि में लाभ के अवसर हाथ से निकल सकते है सतर्क रहें। संतोषी वृति अपनाकर ही आज प्रत्येक कार्य निर्विघ्न सम्पन्न किया जा सकता है इसका विशेष ध्यान रखें।

मीन : आपके लिये आज का दिन आशा से कम लाभदायक लेकिन फिर भी संतोषजनक रहेगा। संतोषी प्रवृति रहने के कारण व्यर्थ की उलझनों से बचे रहेंगे। आज आपको आर्थिक विषमताओं का सामना करना पड़ेगा कार्य क्षेत्र अथवा घर मे कोई ना कोई आपके व्यवहार से असंतोष जतायेगा लेकिन आप जानकर भी अनजान बनेंगे।

जायकेदार 'बेबी पोटैटो मसाला'

पूड़ी, पराठे के साथ ज्यादातर लोग आलू-टमाटर की रसेदार सब्जी पसंद करते हैं लेकिन क्यों न इस बार 'बेबी पोटैटो मसाला' करें सर्व और उठाएं जायकेदार लंच या डिनर का मज़ा।

सामग्री :

500 ग्राम बेबी पोटैटो, 2 साबुत लाल मिर्च, 1 टीस्पून जीरा, 1 टीस्पून सौंफ, 2 टेबलस्पून साबुत धनिया, 1 टीस्पून अमचूर पाउडर, एक चुटकी हींग, 1 टीसपून कसूरी मेथी, स्वादानुसार नमक, हल्दी, 1 टीस्पून + डीप फ्राइंग के लिए तेल

विधि :

- एक पैन में दो मिनट तक साबुत लाल मिर्च, धनिया, सौंफ, काली मिर्च और जीरा ड्राई रोस्ट करके मिक्सी में पीस लें।

- इसके बाद आलुओं को धोकर छिलते सहित 2 भाग में काटें और एक बर्तन में पानी उबालकर इनमें 1/4 टीस्पून नमक और हल्दी मिलाकर 4 मिनट तक पकाएं।

- एक कड़ाही में तेल गर्म करें और आलुओं को चलनी में निथारकर डीप फ्राई कर लें।

- पैन में 1 टीस्पून तेल गरम कर हींग-जीरा चटकाएं और उसमें आलू, नमक, कसूरी मेथी डालकर 2 मिनट पकाएं।

- अंत में तैयार मसाला, अमचूर पाउडर अच्छी तरह मिलाएं।

शब्द सामर्थ्य- 169

बाएं से दाएं

1. जीत, फतेह 3. राशन सामान बेचने वाली एक जाति, वैश्य 6. मुर्गी की जाति की एक पक्षी, आधा... आधा बटेर 7. कमल, पंकज, भारत के एक दिवंगत प्रधानमंत्री का नाम 8. नहाने का स्थान, स्नानागार 10. ख्वाब, स्वप्न 12. बुलावा, निमंत्रण 14. तबाही, बर्बादी 17. कत्ल, वध 18. क्षतिपूर्ति, मुआवजा 19. करार, चैन, आराम 21. दृष्टि, निगाह 23. नाश करने योग्य 24. लाडला, प्यारा 25. सीताजी, जनकनंदनी।

ऊपर से नीचे

1. शादी, ब्याह 2. अनाथ, निराश्रित 3. साल, वर्ष 4. दोस्ताना, यारी 5. सुर, देव, भगवान 9. मनुष्य, इंसान, आदमी 11. पाटा जाना, चुकता करना, बात तय करना 12. कार्यक्षेत्र, गोल घेरा, वृत्त 13. अधीनता, मातहती, अधिकार 15. नगर 16. गैरजरूरी 20. दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 22. धरती, भूतल, धरातल।

1		2	■	3		4	■	5
	■	6			■	7		
8		9	■	10	11		■	
■		■	■	■		■	■	■
12		13	■	14		15	■	16
	■	17		■	■	18		
19	20		■	21	22		■	
■		■	■	■		■	23	
24			■	25			■	

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 168 का हल

अं	त	■	म	री	ज	■	■	■
ग	ह	न	ता	■	ब	र	ब	स
■	की	■	धि	क्का	र	■	र	मा
■	का	■	का	■	द	वा	खा	ना
प	त	वा	र	■	स्त	र	■	■
ह	■	■	■	■	■	दा	मि	नी
ना	■	ए	ह	ति	या	त	■	लां
वा	च	क	■	हा	■	■	खू	ब
■	■	ता	ब	ड़	तो	ड़	■	र

सू-दोकू- 169

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.168 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6