दैनिक न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, मंगलवार, 17 मई 2022

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

उथल-पुथल का अनंत दौर?

अगर महंगाई घटती, तो उससे सारी दुनिया राहत महसूस करती, क्योंकि तब शायद अमेरिकी फेडरल रिजर्व ब्याज दर बढ़ाने की अपनी नीति में कुछ ढिलाई दिखाता। लेकिन मुद्रास्फीति के ताजा आंकड़ों से यह जाहिर हुआ कि अब तक यह नीति महंगाई रोकने में नाकाम है।

अमेरिका के अप्रैल के मुद्रास्फीति दर संबंधी आंकड़े पर दुनिया भर की नजर थी। खुद अमेरिका में इसका बेसब्री से इंतजार किया जा रहा था। अमेरिका के कई बाजार विशेषज्ञों ने कहा था कि वहां मुद्रास्फीति की दर मार्च में अपने चरम बिंदु पर पहुंच चुकी है। इसलिए अब इसमें गिरावट आने की शुरुआत होगी। अगर ऐसा होता, तो उससे सारी दुनिया राहत महसूस करती, क्योंकि तब शायद अमेरिकी सेंट्रल बैंक- फेडरल रिजर्व ब्याज दर बढ़ाने की अपनी नीति में कुछ ढिलाई दिखाता। इस नीति के कारण दुनिया भर के बाजारों में उथल-पुथल मची हुई है। बहरहाल, बुधवार को जब मुद्रास्फीति की आंकड़े जारी हुए, तो उससे यह जाहिर हुआ कि अब तक यह नीति महंगाई रोकने में नाकाम है। कुल मुद्रास्फीति दर में 0.3 प्रतिशत की और बढ़ोतरी हो गई। खास चिंता का पहलू यह सामने आया कि कोर इन्फ्लेशन में 0.6 प्रतिशत तक पहुंच गया। कोर इन्फ्लेशन में ईंधन और खाद्य पदार्थों की महंगाई दर को शामिल नहीं किया जाता है, क्योंकि इन दोनों चीजों के बाजार भाव को अस्थिर प्रकृति का माना जाता है। जबकि कोर इन्फ्लेशन बढ़ने का मतलब है कि महंगाई व्यापक रूप से बढ़ रही है। तो अब प्रश्न उठा है कि अमेरिकी नीति निर्माता क्या करेंगे? एक बात तो तय है कि वे ब्याज दरें बढ़ा कर बाजार में मुद्रा की उपलब्धता घटाने की उनकी नीति जारी रहेगी।

इसका परिणाम होगा कि निवेशकों को डॉलर में निवेश अधिक सुरक्षित और लाभदायक महसूस होगा और वे उभरती अर्थव्यवस्था वाले देशों से अपना पैसा निकालेंगे। उस वजह से उन देशों के शेयर सूचकांकों और उनकी मुद्रा के मूल्य में भारी गिरावट जारी रहेगी। भारत में यह रुझान जारी है और इसका असर गुरुवार को भी देखने को मिला। तो सामने यह आ रहा है कि दुनिया में आर्थिक उथल-पुथल मची हुई है। इसके बीच विश्व बैंक ने उचित ही ये चेतावनी दी है कि श्रीलंका के दिवालिया होने जैसी जो स्थिति बनी, वह महज एक शुरुआत है। बैंक के मुताबिक इस समय दुनिया के निम्न और मध्यम आय 107 देश वैसी मुश्किलें झेल रहे हैं, जिनका परिणाम श्रीलंका जैसी हालत के रूप में सामने आ सकता है। वैसे भारत जैसी उभरती अर्थव्यवस्था के लिए भी संकेत अच्छे नहीं हैं।

12वीं आईबीए महिला विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप: निकहत, परवीन और अनामिका प्रभावशाली जीत के साथ क्वार्टरफाइनल में

नई दिल्ली । भारत की निकहत जरीन, परवीन और अनामिका ने एकतरफा जीत के साथ तुर्की के शहर इस्तांबुल में जारी 12वीं आईबीए महिला विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप में अपने-अपने भार वर्ग के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया । इन तीनों ने अपनी-अपनी विपक्षी खिलाड़ियों पर 5-0 के अंतर से जीत हासिल की।

इन तीन को लगाकर भारत की सात मुक्केबाज अब क्वार्टर फाइनल में पहुंच चुकी हैं। चार ने पहले ही चलीफाई किया था। क्वार्टर फाइनल मैच सोमवार को होंगे। रविवार को शिक्षा को हालांकि कड़े मुकाबले मे हार मिली। इस दिन अभी दो और भारतीय मुक्केबाजों को अंतिम-16 दौर में हिस्सा लेना है।

दिन का पहले मुकाबले में 52 किग्रा भार वर्ग के प्री-क्वार्टर फाइनल में निकहत का सामना मंगोलिया की लुत्सैखान अल्तांतसेटसेग से हुआ, जिसे उन्होंने 5-0 से एकतरफा अंदाज में जीता फिर 63 किग्रा भार वर्ग के अंतिम-16 दौर के मुकाबले में परवीन ने पूर्व युवा ओलंपिक चैंपियन अमेरिका की जजैरा गोंजालेज को 5-0 से हराया। फिर अनामिका (50 किग्रा) ने विश्व चैंपियनशिप में कांस्य पदक विजेता ऑस्ट्रेलिया की क्रिस्टी ली हैरिस को भी 5-0 से हरा दिया।

छोटे कद की अनामिका जानती थीं कि लम्बे कद की हैरिस के खिलाफ जीत हासिल करने के लिए शुरुआत से ही बेहतर फुटवर्क के साथ आक्रामकता और सटीक मुक्कों का मेल लेकर चलना होगा। इसी कारण वह चढ़क़र खेलीं। पहले राउंड में बढ़त लेने के बाद दूसरे राउंड में उन्होंने दो बार हैरिस को घुटनों पर ला दिया।तीसरा राउंड कुछ अलग नहीं रहा। हैरिस ने हालांकि इसमें वापसी की कोशिश की लेकिन अनामिका ने कोई मौका नहीं दिया और विजेता बनकर उभरीं। अब अनामिका सोमवार को क्वार्टर फाइनल में रियो ओलंपिक में कांस्य पदक जीतने वाली कोलंबिया की इंगरिट वेलेंसिया से भिड़ेंगी, जिन्होंने एकतरफा अंदाज में ताजिकिस्तान की रुहाफ्जो हकनाजारोवा को 5-0 से हराया।

उधर, अपने लम्बे कद का फायदा उठाकर परवीन ने जजैरा के खिलाफ पहले राउंड में बेहतर प्रदर्शन किया और सभी जजों को प्रभावित करने में सफल रहीं। जजैरा काफी आक्रामक दिख रही थीं लेकिन परवीन ने उन्हें सफलतापूर्वक डाज किया और लम्बे हाथों से सही समय पर सटीक मुक्के लगाए। दूसरे राउंड में भी लगभग यही नजारा रहा। जजैरा वापसी की फिराक में इस राउंड में और अधिक आक्रामक हुईं लेकिन परवीन ने अपना संयम बनाए रखा। तीसरे और अंतिम राउंड में जजैरा पहले से अधिक आक्रामक हुईं लेकिन परवीन ने अपने लम्बे हाथों का प्रयोग कर उनके खिलाफ एकतरफा जीत दर्ज की। अगले दौर में परवीन का सामना ताजिकिस्तान की शोइरा जुल्कानारोवा से होगा, जिन्होंने दक्षिण कोरिया की हेइदियोन जियोंग को 3-2 से हराया।

बहरहाल, पहले राउंड में निकहत और लुत्सैखान ने बेहद आक्रामक खेल दिखाया लेकिन निकहत दो कदम आगे रहीं। लुत्सैखान ने कई मौकों पर निकहत पर हावी होने की कोशिश की लेकिन भारतीय मुक्केबाज ने अपना पूरा दमखम लगाते हुए उनके सारे प्रयासों को नाकाम करते हुए पांच में से चार जजों को प्रभावित किया। दूसरे राउंड में निकहत ने लुत्सैखान पर कोई रहम नहीं दिखाया और कई जोरदार मुक्के मारे। यह राउंड पूरी तरह निकहत के नाम रहा और वह सभी जजों से पूरे अंक बटोरने में सफल रहीं। तीसरे राउंड में भी निकहत पूरे आत्मविश्वास से लुत्सैखान पर मुक्के बरसातीं रहीं और अंतत: विजेता बनकर उभरीं। क्वार्टर फाइनल में निकहत का सामना इंग्लैंड के चार्ली डेविसन से होगा, जिन्होंने टोगो की हैनाइट कायला को हराया।

दिन की एकमात्र हार शिक्षा (54 किग्रा) को मिली। शिक्षा को युवा एशियाई कांस्य पदक विजेता येसुगेन ओयुंटसेटसेग के हाथों 2-3 से करीबी हार मिली।

रविवार को दो अन्य भारतीय मुक्केबाज अंतिम-16 दौर के मुकाबलों में एक्शन में होंगी। जैस्मीन (60 किग्रा) का सामना ऑस्ट्रेलिया की एंजेला हैरिस से होगा। इसी तरह, 2017 यूथ वर्ल्ड चैंपियन अंकुशिता (66 किग्रा) पोलैंड की अनीता रायगिल्स्का के खिलाफ विश्व चैंपियनशिप में पदार्पण करेंगी।

पेट्रोल-डीजल के दामों में 40वें दिन भी कोई बदलाव नहीं

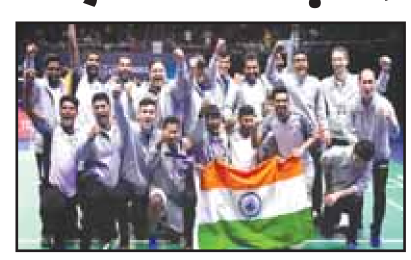
नई दिल्ली । देश में तेल विपणन कंपनियों ने सोमवार को भी पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं की जिसके कारण लगातार 40वें दिन ईंधन के दाम स्थिर रहें।

सार्वजनिक क्षेत्र की देश की सबसे बड़ी तेल विपणन कंपनी इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (आईओसीएल) के अनुसार दिल्ली में पेट्रोल 105.41 रुपये प्रति लीटर और डीजल 96.67 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर रहा। मुंबई में पेट्रोल की कीमत 120.51 रुपये प्रति लीटर और डीजल की कीमत 104.77 रुपये प्रति लीटर है।

यूक्रेन तथा रूस के बीच जारी जंग से अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में घट-बढ़ जारी है। अंतरराष्ट्रीय लंदन ब्रेंट क्रूड आज 2.16 प्रतिशत गिरकर 109.14 डॉलर प्रति बैरल पर और अमेरिकी क्रूड 1.98 प्रतिशत की गिरावट के साथ 108.30 डॉलर प्रति बैरल की कीमत पर कारोबार कर रहा है।

देश में पेट्रोल-डीजल की कीमतें 137 दिन की स्थिरता के बाद गत 22 मार्च से बढऩी शुरू हुई थीं। कंपनियों ने 49 दिन में 14 बार पेट्रोल और डीजल के दामों में वृद्धि की। इस दौरान इनके दामों में करीब 10 रुपये प्रति लीटर की तेजी आयी है।

थॉमस कप विजेता भारतीय बैडमिंटन टीम को एक करोड़ देगा बैडमिंटन संघ



नई दिल्ली । भारतीय बैडमिंटन संघ ने थॉमस कप पहली बार जीतने वाली भारतीय पुरुष टीम को एक करोड़ रुपये का नगद पुरस्कार देने की घोषणा की है। संघ के अध्यक्ष हिमांता बिस्वा सरमा ने रविवार को यह घोषणा करते हुए कहा कि सपोर्ट स्टाफ को 20 लाख रुपये दिए जाएंगे। भारत ने बैंकाक में गत चैंपियन इंडोनेशिया को 3-0 से हराकर थॉमस कप जीता।

सरमा ने कहा,यह भारतीय बैडमिंटन के लिए गौरव का क्षण है। हमने कई व्यक्तिगत जीत हासिल की हैं लेकिन थॉमस कप जीतना बहुत विशेष है। यह पुरुषों के बीच हमारी प्रतिभा की गहराई को दर्शाता है। साथ ही साथ यह हमारे खिलाडिय़ों और कोचिंग स्टाफ की उस क्षमता का भी प्रतीक है, जिसके बूते वे दिग्गज देशों को हराकर बड़ा से बड़ा खिताब जीतने की काबिलियत रखते हैं जिसे इस सप्ताह अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने और खिताब जीतने के रास्ते में कुछ सबसे बड़े बैडमिंटन पावरहाउस को हराने का पूरा श्रेय है।

माई11सर्किल को मिली महिला टी20 चैलेंज की टाइटल स्पॉन्सरशिप

कोलकाता । भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने नीलामी प्रक्रिया को पूरा करते हुए वुमेन्स टी20 चैलेंज 2022 की टाइटल स्पॉन्सरशिप के अधिकार भारतीय फैंटेसी स्पोर्ट्स प्लेटफॉर्म माई11सर्किल को दे दिये।

इस साल वुमेन्स टी20 चैलेंज में कुल चार मुकाबले होंगे जो 23 मई से 28 मई के बीच खेले जाएंगे। महिला टी20 चैलेंज 2022 में दक्षिण अफ्रीका, इंग्लैंड, वेस्टइंडीज और ऑस्ट्रेलिया की बारह अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी हिस्सा लेंगी। स्मृति मंधाना, हरमनप्रीत कौर, शेफाली वर्मा, लौरा वोल्वार्ड्ट, सोफी एक्लेस्टोन और डिएंड्रा डॉटिन सहित कई प्रमुख खिलाड़ी टूर्नामेंट में शामिल होंगी।

बीसीसीआई अध्यक्ष सौरव गांगुली ने इस बारे में कहा, यह हमारा मिशन है कि हम सभी प्रारूपों में जिस खेल से प्यार करते हैं उसे बढ़ावा दें और उसका पोषण करें और महिला टी20 चुनौती हमेशा उस प्रयास की कुंजी रही है। मैदान पर और बाहर टूर्नामेंट की निरंतर सफलता उत्साहजनक है और हमें यह विश्वास दिलाता है कि हम सही दिशा में आगे बढ़ रहे हैं।

बीसीसीआई के मानद सचिव जय शाह ने कहा, भारत क्रिकेट प्रतिभाओं के मामले में समृद्ध है और महिला टी20 चैलेंज का निरंतर विकास खिलाडिय़ों को एक विश्व स्तरीय टूर्नामेंट में सर्वश्रेष्ठ खिलाडिय़ों के साथ खेलने का मौका देता है। बीसीसीआई भारत में महिला क्रिकेट को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है और हम माई11सर्किल के साथ एक उपयोगी साझेदारी की आशा करते हैं।

गेम्स24&7 के सह-संस्थापक और सह-सीईओ भाविन पांड्या ने कहा, हम आगामी महिला टी20 चैलेंज 2022 के शीर्षक प्रायोजक बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं। पिछले कुछ वर्षों में क्रिकेट की दुनिया में सबसे प्यारी घटनाओं में से एक महिला क्रिकेट की बढ़ती लोकप्रियता है। यह प्रतियोगिता, जिसमें विश्व क्रिकेट की कुछ बेहतरीन क्रिकेटर शामिल होंगी। महिला क्रिकेट की बढ़ती लोकप्रियता को और बढ़ावा देगी, और दुनिया भर में क्रिकेट के खेल के प्रशंसकों और समर्थकों को अत्यधिक उत्साह प्रदान करेगी।

महिला टी20 चैलेंज को महिला आईपीएल के नाम से भी जाना जाता है। यह एक वार्षिक भारतीय महिला ट्वेंटी 20 क्रिकेट टूर्नामेंट है जो 2018 से आयोजित किया जा रहा है।

टीसीएल ने लॉन्च किया वीडियो कॉलिंग वाला स्मार्ट टीवी सी 725

नई दिल्ली । इलेक्ट्रॉनिक कंपनी टीसीएल ने वीडियो कॉलिंग वाला क्यू एलईडी 4 के टीवी सी 725 और टीसीएल वीडियो कॉल 4के टीवी पी 725 लॉन्च किए हैं।

कंपनी ने यहां जारी बयान में कहा कि इन दोनों नए टीवी अभी विशेष रूप से इलेक्ट्रॉनिक पैराडाइज पर उपलब्ध कराए गए हैं जहां ग्राहकों को विशेष ऑफर भी दिए जा रहे हैं। इसके तहत पहले 50 ग्राहकों को 14 से 30 मई के बीच आकर्षक अर्ली बर्ड ऑफर्स मिलेंगे। इन ऑफर्स में एक टीसीएल साउंडबार (15,990 रुपये की कीमत), टीसीएल वीडियो कॉल कैमरा (2,990 रुपये की कीमत), और 10प्रतिशत तक कैशबैक शामिल है। क्यू एलईडी 4के टीवी सी 725 के तीन मॉडल उतारे गए हैं जिनमे 50-इंच, 55-इंच और 65-इंच में शामिल है और इनकी कीमत क्रमश: 52,990, 61,990 और 82,990 रुपये है।

टीसीएल वीडियो कॉल 4के टीवी पी 725 भी तीन मॉडल में है जिसमें 43-इंच, 55-इंच और 65-इंच शामिल है और उनकी कीमत क्रमश: 36,990, 49,990 और 69,990 रुपये है।

कंपनी के विपन्न प्रमख विजय कुमार मिक्कीलिनेनी ने कहा, यह हमारे लिए रोमांचक और नया अप्रोच है। इसके जरिये हम अपने ग्राहकों के और करीब आ रहे हैं। हमें यह घोषणा करते हुए बहुत खुशी हो रही है कि अपनी कैटेगरी में बेस्ट टीसीएल प्रोडक्ट अब इलेक्ट्रॉनिक पैराडाइज पर उपलब्ध हैं। ग्राहक प्रत्यक्ष रूप से अपने निकटतम ईपी स्टोर पर जा सकते हैं और हमारे क्लासिक स्मार्ट टीवी इनोवेशंस के बारे में जानकारी हासिल कर सकते हैं। टीसीएल में हमारा लक्ष्य हमेशा अपने ग्राहकों से व्यक्तिगत रूप से जुडऩे और उनकी जरूरतों व आवश्यकताओं को समझने का रहता है।

आज का राशिफल

मेष: आज आपकी वकृत्वकला प्रशंसा का पात्र बनेगी। आपका सार्वजनिक वक्तव्य प्रभावकारी रहेगा। आप अपनी वाणी के कारण आपके संपर्क में आने वाले लगभग प्रत्येक व्यक्ति के साथ अच्छे संबंध बनाए रखेंगे।

वृष: आज का दिन कल्पनातीत घटनाओं से भरा होगा, इसलिए आपकी गणना गलत होने की संभावना है। फिर भी आप हिम्मत से कार्य पूरा करने में प्रयत्नशील रहेंगे, तो दिन के अंत में परिणाम आपके पक्ष में आएगा।

मिथुन: आज का दिन अपनी भावनाओं और इच्छाओं की अभिव्यक्ति का है। आप अन्य व्यक्तियों के प्रति स्नेह और संबंध रखते हों, तो उसे खुलेआम व्यक्त करना चाहिए। आज आपके आनंदी और विनोदी स्वभाव के बारे में लोग जानेंगे।

कर्क: आज आप लोगों की मदद कर सकेंगे तथा आपका स्वभाव आनंदी रहेगा। इसलिए आप अपने आसपास रहने वाले लोगों को प्रेरणा और प्रोत्साहन देंगे। आप प्रिय व्यक्तियों के साथ निकटता का अनुभव करेंगे।

सिंह: आज आपमें मित्रों और परिवार के प्रति निष्ठा की भावना होगी। हमेशा की तरह ही आप अन्य लोगों की मदद करना पसंद करेंगे। किसी का मार्गदर्शन करना पसंद करेंगे।

कन्या: किसी कठिन वस्तु या ध्येय प्राप्ति के लिए आज आप बीड़ा उठाएंगे। कोई भी स्वप्न देखना या उसके लिए परिश्रम करना अच्छी आदत है, परंतु इस प्रयास को बीच में ही न छोड़ दें इसका ध्यान रखना आवश्यक है।

तुला: आज व्यापारी अपने धंधे में अच्छा मुनाफा प्राप्त करेंगे, ऐसी संभावना है। आप जिस कार्य को हाथ में लेंगे, उसमें आपके उत्साह और कुशलता परिलक्षित होंगे। आज आप कार्य में अधिक समय बिताएंगे।

वृश्चिक: आज आपको वित्तीय विषयों पर विशेष ध्यान देना पड़ेगा। हानि लाभ का ध्यान रखना बहुत आवश्यक है। आप खरीदारी करते समय मोलभाव भी नहीं करेंगे और खुलकर खर्च करेंगे। आपको इस बात का ध्यान रखना आवश्यक है कि आय की अपेक्षा व्यय अधिक न हो जाए।

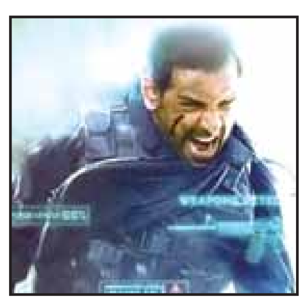
धनु: रोज के एक तरह के काम से ऊब कर आज आप आराम करने के मूड में होंगे। इसलिए मित्रों के साथ यात्रा का आयोजन करेंगे अथवा उनके साथ किसी पार्टी का आयोजन करने का विचार करेंगे। कुल मिलाकर आपका आज का दिन पॉजिटिव रहेगा।

मकर: आज आप जोड़ीदार के बारे में कोई निश्चित अभिप्राय निर्धारित नहीं कर सकेंगे और दुविधा में रहेंगे। आपको भागीदार से काम लेते समय संतुलन बनाए रखने की आवश्यकता है।

कुंभ: आज आपको विपरीत लिंगीय व्यक्ति के साथ नए संबंध स्थापित करने का बहुत अच्छा अवसर मिलेगा। आप पदोन्नति या वेतन वृद्धि के संबंध में बॉस के साथ बात करें।

मीन: प्रतिस्पर्धियों को परास्त करके आप विजय प्राप्त करेंगे। इसलिए आपके उत्साह और जोश में वृद्धि होगी। सामान्य रूप से आपको पर्दे के पीछे रहकर कार्य करना पसंद आता है।

जॉन अब्राहम की फिल्म अटैक : पार्ट-1 27 मई को रिलीज के लिए तैयार



अभिनेता जॉन अब्राहम की साइंस-फिक्शन एक्शन फिल्म अटैक: पार्ट 1 ओटीटी प्रीमियर 27 मई से शुरु होगा। अटैक पहली भारतीय सुपर सैनिक फिल्म है, जिसमें हाई-ऑक्टेन एक्शन, रोमांस और ड्रामा है। लक्ष्य राज आनंद द्वारा निर्देशित इस फिल्म में जैकलीन फर्नांडिस और रकुल प्रीत भी नजर आएंगी। लक्ष्य ने सुमित बथेजा और विशाल कपूर के साथ फिल्म का सह-लेखन भी किया है। इस मौके पर जॉन ने कहा, अटैक मेरे लिए हमेशा खास है और हमेशा रहेगा क्योंकि यह भारत के पहले सुपर सैनिक को पेश करने वाली अपनी तरह की अनूठी फिल्म है। यह हमारी मातृभूमि की एक प्रामाणिक कहानी है। मुझे खुशी है कि इस फिल्म को दुनिया भर के एक्शन प्रेमियों तक पहुंचाने में हमें जी5 का समर्थन प्राप्त है।

फिल्म जॉन अब्राहम द्वारा निभाई गई अर्जुन शेरगिल की कहानी बताती है, जो एक भारतीय सेना अधिकारी है, जो एक आतंकवादी हमले के बाद स्थायी पक्षाघात के साथ समाप्त हो जाता है और जैकलीन फर्नांडीस द्वारा निभाई गई अपनी प्रेम रुचि, आयशा सहित अपना सब कुछ खो देता है। भारतीय सेना में रकुल प्रीत द्वारा निबंधित सबा द्वारा डिजाइन और प्रत्यारोपित किया गया, अर्जुन अपने मिशन के साथ फिर से अपने पैरों पर खड़े होने में सक्षम है।

सिडनी फिल्म फेस्टिवल में चुनी गई नवाजुद्दीन सिद्दीकी की फिल्म नो लैंड्स मैन

नवाजुद्दीन सिद्दीकी की अमेरिकी-बांग्लादेशी-भारतीय ड्रामा फिल्म नो लैंड्स मैन को सिडनी फिल्म फेस्टिवल के लिए चुना गया है। इसकी जानकारी एक्टर ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए दी। नवाजुद्दीन ने फिल्म की एक्ट्रेस मेगन मिशेल के साथ एक तस्वीर शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, यह फिल्म मेरे दिल के बेहद करीब है। इस बार नो लैंड्स मैन को आधिकारिक तौर पर सिडनी फिल्म फेस्टिवल में चुना गया है। नो लैंड्स मैन फिल्म को डायरेक्ट मुस्तोफा सरवर फारूकी ने किया और संगीत म्यूजिक ऑस्कर विनर ए आर रहमान ने दिया है। भारत, अमेरिका और ऑस्ट्रेलिया में फिल्माई गई यह फिल्म एक दक्षिण एशियाई शख्स के ईद-गिर्द घूमती है।

हलवाई जैसे स्वादिष्ट और खस्ता 'बालूशाही'

सामग्री :

आटे के लिए: मैदा- 3 कप, नमक- 1/4 टीस्पून, बेकिंग सोडा- 1/2 टीस्पून, बेकिंग पाउडर- 1/4 टीस्पून, घी- 1/4 कप, प्लेन दही- 1/4 कप, ठंडा पानी- आवश्यकतानुसार, घी- फ्राई करने के लिए **चाशनी के लिए:** चीनी- 2 कप, पानी- 1 कप, इलायची पाउडर- 1/2 टीस्पून, केसर- कुछ धागे

विधि :

एक बड़े बाउल में मैदा, नमक, बेकिंग सोडा, बेकिंग पाउडर डालें। घी का मोयन लगाएं और सभी चीज़ों को पहले सूखे हाथों में मिक्स कर लें। इसके बाद इसमें दही मिलाएं। दही को भी पहले मैदे में अच्छी तरह एब्जॉर्ब करने के लिए सूखे हाथों से मलें। अब इसमें ठंडा पानी डालते हुए सॉफ्ट आटा गूंथ लें। आटे को ढककर कम से कम 30 मिनट के लिए छोड़ दें। 30 मिनट बाद इसकी छोटी-छोटी लोइयां बनाएं। लोइयों को बीच में अंगूठे से दबाते हुए हल्का गड्ढा कर लें। लोइयों को बनाकर इसे कॉटन को हल्के गीले कपड़े से ढककर रख दें। अब कड़ाही में घी गरम करें। घी या तेल थोड़ा ज्यादा मात्रा में ही रखें वरना बालूशाही अच्छी तरह से फ्राई नहीं होंगे। इसके बाद दोनों साइड से बालूशाही को हल्का सुनहरा होने तक फ्राई कर लें। प्लेट में निकालते जाएं। जब तक बालूशाही फ्राई हो रहे हैं तब तक चाशनी बनने के लिए रख दें। इसके लिए एक गहरे पैन में चीनी, पानी, इलायची पाउडर और केसर के धागे डालकर मीडियम आंच पर 10-12 मिनट के लिए रख दें। चाशनी को बीच-बीच में चलाते रहें और एक तार की चाशनी जब तक न बने तब तक इसे पकाना है। चाशनी तैयार हो जाए तो इसे हल्का ठंडा होने देंगे। अब प्लेट से एक-एक करके बालूशाही इसमें डालते जाएं और चम्मच की मदद से उन्हें थोड़ा दबाएं जिससे चाशनी अच्छी तरह बालूशाही को कवर कर लें। ये काम थोड़ा जल्दी करना पड़ेगा वरना चाशनी गाढ़ी हो जाती है। अब प्लेट में बालूशाही निकालें, ऊपर से इच्छानुसार कटे हुए मेवे और सिल्वर वर्क सजाएं और सर्व करें।

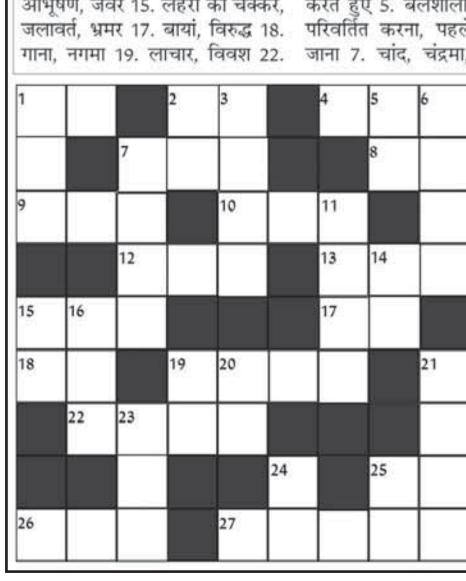
शब्द सामर्थ्य- 74

बाएं से दाएं

1. कतार, क्रम, पांत 2. लज्जत, जायका 4. कारण, वजह 7. सुंदर प्रतीत होना, सुखद होना 8. घोड़े आदि का मल 9. अक्सर, ज्यादातर 10. चक्की में पीसना, मसलना, कुचलना 12. धनुष, फौजी टुकड़ी 13. आभूषण, जेवर 15. लहरों का चक्कर, जलावर्त, भ्रमर 17. बायां, विरुद्ध 18. गाना, नगमा 19. लाचार, विवश 22. नमन, प्रणाम 25. चौकी, थाना 26. इकरार, समझौता, ठेका 27. अधिकार होना, सामर्थ्य होना (मुहा.)।

ऊपर से नीचे

1. एक प्रदेश जिसकी राजधानी चंडीगढ़ है 2. हविर्दान के समय उच्चारित एक शब्द, भष्म 3. दन-दन करते हुए 5. बलशाली, बलवाला 6. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न हो जाना 7. चांद, चंद्रमा, रजनीश 11. अप्रिय, अरुचिकर 14. मैं का बहुवचन 15. भंगेड़ी, भंग करने वाला, झाड़ू लगाने तथा मैला साफ करने वाला 16. मातृभूमि, स्वदेश 19. मक्खन, माखन 20. बुढ़ापा, धन, ज्वर 21. टालना, हटाना, बहाना करके हटाना 23. सीमा, हद 24. सौ का पाचंवा हिस्सा 25. घोड़े के पैरों में लगाने का लोहे का टुकड़ा, पौधे आदि का डंठल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 073 का हल

वि	ज	य		ब	नि	या		दे
वा		ती	त	र		रा	जी	व
ह	मा	म		स	प	ना		ता
	न				टा			
दा	व	त		वि	ना	श		अ
य		ह	त्या			ह	र्जा	ना
रा	ह	त		न	ज	र		व
	वा				मी		ना	श्य
दु	ला	रा		जा	न	की		क

सू-दोकू- 74

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.073 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6