दैनिक
न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल

रायगढ़, शनिवार, 19 फरवरी 2022

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

चीनी एप्स पर रोक

देश ने एक साल के अंतराल के उपरांत एक बार फिर चीन से जुड़े एप्स पर लगाम लगायी है। यह कदम सरकार ने राष्ट्रीय सुरक्षा के लिये उभरते खतरे और डेटा गोपनीयता की चिंताओं के मद्देनजर उठाया है। चीन से संबंध रखने वाले इन 54 एप्स पर रोक लगाने के बाद गूगल और एप्पल ने इन एप्स को अपने प्ले स्टोर्स से अस्थायी रूप से हटा दिया है। आरोप है कि उपयोगकर्ताओं की महत्वपूर्ण सूचनाएं और संवेदनशील जानकारी जुटाकर ये एप्स चीन स्थित सर्वरों को भेज रहे थे। इतना ही नहीं, जिन एप्स को पिछले साल प्रतिबंधित किया गया था, वे नाम बदलकर फिर से सक्रिय कर दिये गये थे। यह कदम ऐसे वक्त में उठाया गया है जब लद्दाख में करीब दो साल से जारी टकराव के बावजूद चीन के आर्थिक हितों को नियंत्रित करने के भारत के प्रयास सार्थक होते नजर नहीं आते। तमाम कूटनीतिक व सैन्य टकराव के तेवरों के बावजूद चीन के कारोबार में लगातार वृद्धि नीति-नियंताओं के लिये चिंता का विषय होना चाहिए। आज भी भारत चीन से होने वाले आयात पर बहुत अधिक निर्भर है। इस पड़ोसी देश से भारत का व्यापार घाटा 2021 में बढ़कर 69.4 अरब डॉलर हो गया है। यह घाटा वर्ष 2020 में 45.9 अरब डॉलर तथा वर्ष 2019 में 56.8 अरब डॉलर था। इतना ही नहीं, चीन के साथ भारत का द्विपक्षीय व्यापार पिछले साल 44 फीसदी बढ़ा है, क्योंकि आयात में रिकॉर्ड 46 फीसदी की वृद्धि हुई। वहीं निर्यात में 35 फीसदी की बढ़ोतरी के आंकड़े चीन के साथ कारोबार में बढ़त को दर्शाते हैं। यही वजह है कि अमेरिका के बाद चीन भारत का दूसरा बड़ा व्यापारिक साझेदार है। दरअसल, जून 2020 में गलवान घाटी में चीनी सेना के साथ हुए संघर्ष के बाद भारत ने चीनी कंपनियों के ऐप्स को ब्लॉक करना तथा प्रतिबंधित करना प्रारंभ किया था। तब राष्ट्रीय सुरक्षा के लिये मोबाइल एप्लिकेशन पर प्रतिबंध लगाने पर चीन ने तल्ख प्रतिक्रिया दी थी। दरअसल, सीमा पर दादागीरी करने के बावजूद चीन ये मुगालता पाले बैठा था कि दुनिया के अन्य देशों के बाजार के खिलाड़ियों की तरह चीन को भी भारत में खुला खेल खेलने का मौका दिया जाता रहेगा। यहां तक कि वह विश्व व्यापार संगठन के नियमों की दुहाई देते हुए भारत पर भेदभाव के आरोप लगाता रहा है। हालांकि, चीन के प्रमुख व्यापार साझेदारों आसियान, यूरोपीय संघ व अमेरिका की तुलना में भारत का कारोबार काफी कम है, लेकिन इसके बावजूद चीन भारत के बड़े बाजार को देखते हुए अपने पांव पसारने के लिये हमेशा आतुर रहा है, ताकि वह अपने अधिकतम लाभ के लक्ष्यों को हासिल कर सके। दरअसल, रणनीतिक रूप से चीन सीमा विवाद और व्यापारिक संबंधों को अलग करने में किसी हद तक सफल रहा है। दलील दी जाती रही है कि दोनों मुद्दे विभाजित नहीं किये जा सकते क्योंकि भारत के आयात गहन क्षेत्रों में हैं और भू-आर्थिक वास्तविकताओं से अलग हैं। लेकिन यह भी हकीकत है कि चीनी एप्स पर प्रतिबंध लगाने से ड्रैगन के आर्थिक कारोबार पर कोई खास असर नहीं पड़ने वाला क्योंकि अन्य आर्थिक क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता के लक्ष्य हासिल करने में लंबा वक्त लगेगा। वास्तव में भारत को बीजिंग पर अपनी आर्थिक निर्भरता कम करने के लिये व्यावहारिक व दीर्घकालिक विकल्पों पर गंभीरता से विचार करना चाहिए। केंद्र सरकार को चाहिए कि भारतीय बाजार को चीनी सामान का डंपिंग ग्राउंड बनाने से रोकने के लिये सख्त नियमों को लागू करे। यह ठीक है कि देश की सुरक्षा व डेटा गोपनीयता के चलते पहले चरण में 267 और दूसरे चरण में 54 एप्स को प्रतिबंधित करके चीन को भारतीय संप्रभुता का अहसास कराया गया है, लेकिन चीन के आर्थिक मंसूबों पर पानी फेरने के लिये अभी बहुत कुछ किया जाना बाकी है। गाहे-बगाहे अड़ियल रवैया अपनाने तथा सीमा पर टकराव व छल प्रपंच करने वाले चीन को सबक सिखाने के लिये बड़ी आर्थिक सर्जिकल स्ट्राइक करने की जरूरत है। इस यज्ञ में आम भारतीय के राष्ट्रीयता के अहसास जगाकर आहुति देने की जरूरत भी है।

एनएसई की पूर्व एमडी चित्रा रामकृष्ण पर सीबीआई का शिकंजा, देश छोड़ने पर लगी रोक

नई दिल्ली। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) की पूर्व मैनेजिंग डायरेक्टर चित्रा रामकृष्ण पर जांच एजेंसियों का शिकंजा कसता जा रहा है। बीते गुरुवार को आयकर विभाग की छापेमारी के बाद अब सीबीआई ने भी रामकृष्ण से पूछताछ की है। सीबीआई ने रामकृष्ण और एक अन्य पूर्व सीईओ रवि नारायण और पूर्व सीओओ आनंद सुब्रमण्यन के खिलाफ लुक आउट सर्कुलर भी जारी किया है, ताकि उन्हें देश छोड़ने से रोका जा सके।

केंद्रीय जांच एजेंसी ने स्टॉक मार्केट में जल्दी पहुंच बनाकर लाभ कमाने के लिए एनएसई की ''को-लोकेशन'' सुविधा का कथित तौर पर दुरुपयोग करने को लेकर दिल्ली स्थित ओपीजी सिक्योरिटी प्राइवेट लिमिटेड के मालिक और प्रमोटर संजय गुप्ता और अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया है। एजेंसी भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) और एनएसई, मुंबई के अज्ञात अधिकारियों और अन्य लोगों के खिलाफ पहले से जांच कर रही थी।

जांच एजेंसी का क्या है कहना: सीबीआई ने अपनी प्राथमिकी में आरोप लगाया है कि निजी कंपनी के मालिक और प्रमोटर ने एनएसई के अज्ञात अधिकारियों के साथ साजिश करके एनएसई के सर्वर का दुरुपयोग किया। सीबीआई ने यह भी आरोप लगाया कि एनएसई, मुंबई के अधिकारियों ने वर्ष 2010 से 2012 के दौरान ''को-लोकेशन'' सुविधा का दुरुपयोग करके उस कंपनी को अनुचित पहुंच उपलब्ध कराई। सीबीआई के मुताबिक इस अनुचित पहुंच का इस्तेमाल करके कंपनी स्टॉक एक्सचेंज के सर्वर में सबसे पहले लॉगइन करने में सक्षम हो गई, जिससे उसे अन्य ब्रोकर से पहले डाटा हासिल करने में मदद मिली। रामकृष्ण कब चर्चा में आईं : आपको बता दें कि रामकृष्ण का नाम तब सुर्खियों में आया था, जब 11 फरवरी को सेबी ने कहा कि उन्होंने हिमालय में विचरण करने वाले एक योगी के प्रभाव में आकर आनंद सुब्रमण्यन को एक्सचेंज में समूह परिचालन अधिकारी एवं प्रबंध निदेशक का सलाहकार नियुक्त किया। सेबी ने रामकृष्ण और अन्य पर सुब्रमण्यन की मुख्य रणनीतिक सलाहकार के तौर पर नियुक्ति और फिर समूह परिचालन अधिकारी एवं प्रबंध निदेशक के सलाहकार के तौर पर उनकी पुन: नियुक्ति में नियमों के उल्लंघन का आरोप लगाया था।

लगा है जुर्माना : सेबी ने रामकृष्णन पर तीन करोड़ रुपये, एनएसई और उसके पूर्व प्रबंध निदेशक तथा मुख्य कार्यपालक अधिकारी रवि नारायण और सुब्रमण्यन पर दो-दो करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया था। इसके अलावा मुख्य नियामक एवं शिकायत अधिकारी वी आर नरसिम्हन पर छह लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

एक लाख रुपये के बन गए 3 करोड़, 10 रुपये से कम के शेयरों का बड़ा धमाल

नई दिल्ली। 10 रुपये से कम कीमत वाले 2 शेयरों ने तगड़ा रिटर्न दिया है। जिस किसी ने इन दो शेयरों में पैसा लगाया, वो मालामाल हो गए हैं। यह अजंता फार्मा और नैटको फार्मा के शेयर हैं। शेयर बाजार में इन दोनों कंपनियों के स्टॉक का परफॉर्मेंस इतना दमदार रहा है कि 1 लाख रुपये लगाने वाले व्यक्ति आज की तारीख में करोड़पति बन गए हैं। इन शेयरों ने 29,000 फीसदी से ज्यादा रिटर्न लोगों को दिया है। अजंता फार्मा के शेयर 6 मार्च 2009 को नेशनल स्टॉक एक्सचेंज में 6.71 रुपये पर थे। कंपनी के शेयर 17 फरवरी 2022 को 2008 रुपये के स्तर पर बंद हुए हैं। कंपनी के शेयरों ने 13 साल से कम में निवेशकों को 29,900 फीसदी के करीब रिटर्न दिया है। अगर किसी व्यक्ति ने 6 मार्च 2009 को कंपनी के शेयरों में 1 लाख रुपये लगाए होते और अपने निवेश को बनाए रखा होता तो मौजूदा समय में वह पैसा 2.99 करोड़ रुपये के करीब होता। कंपनी के शेयरों का 52 हफ्ते का हाई लेवल 2,435 रुपये है। वहीं, 52 हफ्ते का लो-लेवल 1,660 रुपये है।

डी-मार्ट के मालिक राधाकिशन दमानी ने आडवाणी होटल्स पर लगाया बड़ा दांव, 130 रुपये तक जा सकता है शेयर

नई दिल्ली। दिग्गज इनवेस्टर और डी-मार्ट के मालिक राधाकिशन दमानी ने एक और स्टॉक पर दांव लगाया है। दमानी ने आडवाणी होटल्स एंड रिसॉर्ट्स (इंडिया) लिमिटेड को अपनी स्टॉक्स लिस्ट में जोड़ा है। हॉस्पिटैलिटी कंपनी ने एक्सचेंज को दी गई जानकारी में बताया है कि दिग्गज निवेशक राधाकिशन दमानी ने कंपनी के 23,93,490 शेयर खरीदे हैं, जो कि कंपनी की टोटल इश्यूड पेड-अप कैपिटल का 5.17 फीसदी है। आडवाणी होटल्स एंड रिसॉर्ट्स के शेयर बीएसई में फिलहाल 3.85 फीसदी की तेजी के साथ 97 रुपये के स्तर पर कारोबार कर रहे हैं।

राधाकिशन दमानी की तरह ही स्टॉक मार्केट एनालिस्ट्स भी आडवाणी होटल्स एंड रिसॉर्ट्स (इंडिया) लिमिटेड के शेयर पर बुलिश हैं। एक्सपर्ट्स का कहना है कि शॉर्ट टर्म में यह हॉस्पिटैलिटी स्टॉक 130 रुपये तक जा सकता है।

पाकिस्तान में घी और खाने के तेल के बढ़े दाम, मोदी सरकार जैसे एक्शन की उठी मांग

नई दिल्ली। पाकिस्तान की इमरान सरकार में महंगाई सातवें आसमान पर है। बीते दिनों ही पेट्रोलियम उत्पादों के दाम में रिकॉर्ड बढ़ोतरी की गई। अब किचन के सामान भी महंगे कर दिए गए हैं। घी और खाना पकाने के तेल निर्माताओं ने अपने उत्पाद की कीमतों में कम से कम 12 रुपये प्रति किलो की वृद्धि करने का फैसला किया है। इन निर्माताओं ने बढ़ोतरी के लिए अंतरराष्ट्रीय बाजार में खाद्य तेल की बढ़ती दरों का हवाला दिया है।

भारत जैसा एक्शन ले सरकार: पाकिस्तान वनस्पति मैन्युफैक्चरर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष तारिकुल्ला सूफी ने इमरान सरकार से भारत जैसा एक्शन लेने की मांग की थी। तारिकुल्ला सूफी ने कहा, हमारे संघ ने अंतरराष्ट्रीय बाजार में खाद्य तेल की बढ़ती कीमतों के बारे में इमरान सरकार को सूचित किया था। इसके साथ ही इन उत्पादों के आयात पर शुल्क और टैक्स को कम करने का आग्रह किया था, जैसा कि भारत ने उपभोक्ताओं को बचाने के लिए किया था।

इमरान सरकार ने किया नजरअंदाज : हालांकि, इमरान सरकार ने इसे नजरअंदाज किया और नतीजा ये है कि आम जनता को महंगाई झेलनी पड़ रही है। तारिकुल्ला सूफी के मुताबिक पिछले कुछ हफ्तों में विश्व बाजार में खाद्य तेल की कीमत 50 डॉलर प्रति टन बढ़ी है। इसका असर घी और खाना पकाने के तेल उत्पादों की खुदरा कीमतों में देखने को मिला है।

रिकॉर्ड हाई पर पेट्रोलियम उत्पाद : हाल ही में पाकिस्तान की इमरान सरकार ने सभी पेट्रोलियम उत्पादों की कीमतों में 10 रुपए से 12 रुपए प्रति लीटर की वृद्धि की है। ये बढ़ोतरी 28 फरवरी को समाप्त होने वाले अगले पखवाड़े के लिए है। ये सभी उत्पादों की अब तक की सबसे अधिक कीमतें हैं और शायद एक बार में इनकी कीमतों में अब तक की सबसे बड़ी बढ़ोतरी है।

भारतीय महिला टीम की ओपनिंग जोड़ी ने न्यूजीलैंड में किया कमाल, मेजबान टीम को दिया 280 रन का लक्ष्य

नई दिल्ली। पहले दो मैचों में मिली हार को पीछे छोड़ते हुए न्यूजीलैंड दौरे पर गई भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने तीसरे वनडे में जोरदार वापसी की है। क्वींसटाउन के द ओवल मैदान पर खेले जा रहे इस मुकाबले में भारतीय टीम ने एस मेघना, शेफाली वर्मा और दीप्ति शर्मा के अर्धशतकों की मदद से न्यूजीलैंड के सामने जीत के लिए 280 रनों की मजबूत लक्ष्य रखा है। सीरीज में बने रहने के लिए भारतीय टीम को तीसरा मैच हर हाल में जीतना होगा। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी भारतीय टीम ने 49.3 ओवर में 279 रन का स्कोर बनाया। टीम के लिए मेघना और शेफाली ने पहले विकेट के लिए 100 रनों की साझेदारी की। भारत की ओर से आखिरी बार वनडे में ओपनिंग शतकीय साझेदारी 2019 में देखने को मिली थी जब स्मृति मांधना और जेमिमा रोड्रिगेज ने न्यूजीलैंड में ही ये कमाल किया था। भारतीय महिला टीम का न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे क्रिकेट में यह सर्वोच्च स्कोर है। टीम का साथ ही पिछले चार साल में वनडे में यह सबसे बड़ा स्कोर है। भारत की महिला टीम का विश्व कप 2017 के बाद से यह दूसरा सर्वोच्च वनडे स्कोर है। मेघना ने 41 गेंदों पर नौ चौके और दो छक्कों की मदद से 61 रन बनाए, जोकि उनके करियर का पहला अर्धशतक है।

टी20 वर्ल्ड कप 2022 के लिए आशीष नेहरा ने चुनी भारतीय गेंदबाजों की लिस्ट

नई दिल्ली । टी20 वर्ल्ड कप 2022 को ध्यान में रखते हुए भारतीय क्रिकेट टीम ने ऐसे खिलाड़ियों की तलाश शुरू कर दी है जो इस साल के अंत में ऑस्ट्रेलिया में होने वाले इस टूर्नामेंट के लिए टीम का हिस्सा बन सके। पेस बॉलिंग अटैक में कई भारतीय तेज गेंदबाजों ने अपना दावा पेश किया है। इस बीच, टीम इंडिया के पूर्व तेज गेंदबाज आशीष नेहरा ने ऑस्ट्रेलिया में होने वाले टी20 वर्ल्ड कप के लिए भारतीय गेंदबाजों की लिस्ट तैयार की है, जिसमें उन्होंने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के स्टार तेज गेंदबाजों हर्षल पटेल और अवेश खान को जगह नहीं दी है। नेहरा का मानना है कि मौजूदा टीम में मोहम्मद सिराज ही एकमात्र ऐसे तेज गेंदबाज हैं जो टी20 वर्ल्ड कप 2022 में हिस्सा ले सकते हैं। नेहरा ने क्रिकबज से बातचीत में कहा, वर्ल्ड कप अभी बहुत दूर है। अगर कल वर्ल्ड कप के लिए टीम की घोषणा की जानी है, तो इस टीम में से केवल एक ही तेज गेंदबाज है जो जगह बनाएगा और वह है सिराज। टी20 वर्ल्ड कप के लिए मेरी पसंद सिराज, बुमराह, शमी और प्रसिद्ध कृष्णा होंगे। हमने देखा है कि वह क्या कर सकते हैं और इन चारों के बाद दीपक चाहर का नंबर आता है।

वेस्टइंडीज के खिलाफ जारी सीरीज में, भारत के पास मोहम्मद सिराज, भुवनेश्वर कुमार, दीपक चाहर, शार्दुल ठाकुर, हर्षल पटेल और अवेश खान जैसे तेज गेंदबाज शामिल हैं जबकि जसप्रीत बुमराह और मोहम्मद शमी को सीरीज से आराम दिया गया है। नेहरा ने अनुभवी तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार को सपोर्ट करने के लिए कप्तान रोहित शर्मा की सराहना की। उन्होंने कहा, यह देखना अच्छा है कि कप्तान रोहित शर्मा पेसर भुवनेश्वर कुमार को सपोर्ट कर रहे हैं क्योंकि उनके पास इतना अनुभव है। इसलिए, प्लेइंग में बदलाव कर सकते हैं या नहीं, ज्यादा मायने नहीं रखता।

आमिर की लाल सिंह चड्ढा की रिलीज टली, अब 11 अगस्त को आएगी फिल्म

सुपरस्टार आमिर खान अपनी फिल्म लाल सिंह चड्ढा को पूरा करने में जी-जान से लगे हुए हैं। यह उनका ड्रीम प्रोजेक्ट भी है। कोरोना के कारण इस प्रोजेक्ट में पहले ही काफी देरी हो चुकी है। अब एक बार फिर फिल्म की रिलीज डेट टल गई है। अब यह फिल्म बैसाखी के मौके पर 14 अप्रैल को सिनेमाघरों में नहीं आएगी। निर्माताओं ने फिल्म की नई रिलीज डेट 11 अगस्त तय की है।

आमिर खान प्रोडक्शंस ने अपने ट्विटर हैंडल पर फिल्म की रिलीज को टालने का ऐलान किया है। आमिर खान प्रोडक्शंस के ट्विटर पोस्ट पर शेयर किए गए नोट में लिखा गया, यह घोषणा की जाती है कि हमारी फिल्म लाल सिंह चड्ढा योजना के अनुसार 14 अप्रैल को रिलीज नहीं होगी। ऐसा इसलिए क्योंकि हम फिल्म को समय पर पूरा नहीं कर पा रहे हैं। अब फिल्म 11 अगस्त, 2022 को दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

मेकर्स ने अपने बयान में टी-सीरीज के मालिक भूषण कुमार, ओम राउत और आदिपुरुष की पूरी टीम को धन्यवाद दिया है। लाल सिंह चड्ढा के निर्माताओं के मुताबिक, आदिपुरुष अब अपनी तय रिलीज डेट 11 अगस्त को सिनेमाघरों में नहीं आएगी। लाल सिंह चड्ढा और आदिपुरुष की टीम ने बातचीत करते हुए एक समझदारी भरा निर्णय लिया है। आदिपुरुष में प्रभास, कृति सैनन और सैफ अली खान नजर आने वाले हैं।

ईद पर रिलीज होगी टाइगर श्रॉफ और तारा सुतरिया की फिल्म हीरोपंती 2

टाइगर श्रॉफ एक एक के बाद धमाकेदार घोषणा करते हुए दिखाई दे रहे है. जहां कुछ दिन पहले उनकी अक्षय कुमार के साथ बिग बजट मूवी 'छोटे मियां बड़े मियां' का टीजर रिलीज का एलान किया गया, वहीं दूसरी ओर आज उनकी सुपरहिट मूवी के सीक्वल की भी घोषणा की जा चुकी है. फ़िल्म 'तड़प' और '83' की सफलता का स्वाद चखने के बाद साजिद नाडियाडवाला के पास इस वर्ष रिलीज़ होने वाली बिग टिकट वाली मूवीज की एक प्रभावशाली लिस्ट है. जिसमें 'बच्चन पांडे' और 'हीरोपंती 2' शामिल हैं. टाइगर श्रॉफ और तारा सुतारिया अभिनीत साल की बहुप्रतीक्षित मूवीज में से एक 'हीरोपंती 2' तब से चर्चा में है जब से निर्माताओं ने ईद के शुभ अवसर पर 29 अप्रैल, 2022 को इसकी नई रिलीज़ की डेट का एलान हुआ है.

आज का राशिफल

मेष : ऑफिस या काम की जगह कोई उतावल या व्यग्रता से कार्य करने से आपके उच्च पदाधिकारियों के साथ संबंध बिगडने की संभावना है । हरेक कार्य धैर्य और हिंमत से करने का प्रयास करना होगा।

वृषभ : आज आपके व्यावसायिक जीवन में स्नेह और भावना महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाएँगे । किसी मित्र की तरफ से शुभ समाचार जानने को मिलेगा । लोग आपके बारे में कैसा अभिप्राय रखते हैं, इस संबंध में अधिक सजग बनेंगे ।

मिथुन : आज अपने आसपास के लोगों की अपेक्षाएं और मांगे बढ़ जाने से आप अस्वस्थ बन जाएंगे । हरेक माँग पूरी करना आपके लिए संभव नहीं होगा ।

कर्क: आज आपको दूसरे की बातों में सिर नहीं खपाना चाहिए, क्योंकि आपकी दखलंदाजी लोगों को खटकेगी । ऐसे समय चुप रहना और शांति बनाए रखना अधिक उचित रहेगा।

सिंह : आय और व्यय का पलड़ा बराबर करने पर ध्यान केंद्रित करेंगे। शेयर दलालों को अच्छा मार्जिन रहेगा। कर्ज और बकाया राशि चुकाने के लिए आज अनुकूल दिन है। कोई ठोस कार्य जो लंबे समय से न कर सके हों तो आप पूरी करेंगे।

कन्या: आप अपने दृष्टिकोण में आज खूब संतुलित और व्यावहारिक रहेंगे। परिणामस्वरूप आप सभी कार्य कुशलतापूर्वक समय पर पूरा कर सकेंगे । पैसे को अन्य किसी भी वस्तु की अपेक्षा अधिक प्रधानता देंगे।

तुला: आज का दिन मित्रों और परिवारजनों के साथ मौज-मस्ती के साथ व्यतीत होगा। आज आप परिवारजनों और मित्रों के साथ यात्रा या पिकनिक का आयोजन करेंगे। यह यात्रा आपके ज्ञान में वृद्धि करेगी।

वृश्चिक: आपकी ग्रहण शक्ति अधिक तेज बनेगी तथा आप अपनी कुशलता को अधिक ध्यानाकर्षक बना सकेंगे । यदि आप अपने प्रियतम के समक्ष प्रेम या विवाह का प्रस्ताव रखना चाहते हों तो क्षणमात्र भी विलंब किये बिना रख दें ।

धनु : आपको अधिक परिश्रम के बाद कम लाभ मिलेगा। आपके निष्फल परिश्रम के बदले लोग आपकी हंसी उड़ाएंगे, परंतु उसे ध्यान पर न लेने की सलाह है। प्रसार माध्यमों के साथ जुड़े व्यक्तियों के लिए लाभदायक दिन है ।

मकर : नौकरी व्यवसाय में शत्रु और प्रतिस्पर्धी आपकी प्रतिष्ठा को कलंकित करने के लिए तत्पर होने के कारण उनसे सजग रहना होगा। शाम के समय तबीयत खराब होने की संभावना होने से स्वास्थ्य का ध्यान देना आवश्यक है ।

मीन : आज आपके द्वारा किसी निश्चित विषय के बारे में अंतिम निर्णय लिए जाने की संभावना है। ऐसा लगता है कि आप सिक्के के दोनों ओर देख सकेंगे। आपका यह तटस्थ अभिगम आपको अच्छे निर्णय लेने में मदद करेगा। आप लिए गए निर्णय से मुकर जाने की वृत्ति रखते हैं, फिर भी आज लिए गए निर्णय से जुड़े रहेंगे।

कुंभ : आज आप उदास या अस्वस्थ हों तो उसमें आपका बिलकुल दोष नहीं है। ये सभी ग्रहों की प्रतिकूलताओं के कारण है । आपको टीका-टिप्पणी से दूर रहने के लिए कहते हैं। लोगों के साथ बातचीत या कार्य करने में हिचकिचाहट अनुभव करेंगे।

शाम के नाश्ते में बनाएं 'वॉलनट टी लोफ'

फरवरी के महीने में मौसम का मिजाज बदलने लगता है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए क्यों न हेल्दी और लाइट रेसिपीज़ बनाई जाए? तो आज जानेंगे वॉलनट टी लोफ की रेसिपी।

सामग्री :

100 ग्राम ड्राइड एप्रिकॉट्स, 75 ग्राम सूखी हुई अंजीर, 75 ग्राम खजूर, 2 टी बैग्स, 2 अंडे, 250 ग्राम आटा, 200 ग्राम ब्राउन शुगर, 75 ग्राम बारीक कटे अखरोट

विधि :

- अवन को 180 डिग्री सेल्सियस पर प्रीहीट करें। इसके साथ ही 1 किलो वाले लोफ टिन को भी ग्रीस कर लें।
- एक बोल में बारीक कटे हुए ड्राई फ्रूट्स लें। इसमें टी बैग्स डालें।
- अब इसमें 300 मिलीलीटर गर्म पानी डालें। करीब 20 मिनट तक इसे भीगे रहने दें।
- टी बैग्स को निकालकर फेंक दें। इस लिक्विड में अब बची सामग्री डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसे लोफ टिन में डालकर 1 घंटे के लिए बेक करें।
- ठंडा हो जाने पर स्लाइसेज कर सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 354

बाएं से दाएं

1. जल छिड़कना, राजा के सिंहासन रोहन का अनुष्ठान 4. मवाद, पीब (अं) 6. जाति 7. हाथ से धीरे-धीरे ठोंकना, थपकना 9. कमल रोग से ग्रसित व्यक्ति (उ.) 11. किरण 12. छौंक, तड़का 13. दुखदायी, दर्दनाक 15. विवाद, कहासुनी, तकरार 18. समूह, दल, समुदाय 19. दण्ड 20. काजल 22. अनाथ, निराश्रित, यतीम 24. दुख, शोक 25. एक प्रसिद्ध सफेद पक्षी, वक 26. राज्य का विदेश में प्रतिनिधि।

ऊपर से नीचे

1. विचित्र, अद्भूत 2. अंदर ही अंदर हानि पहुंचाना 3. वचन, वाणी 4. गुमराह, जो रास्ते से भटक गया हो 5. मुलायम सिंह की पार्टी का संक्षिप्त नाम 8. ब्रह्मापुत्र एक प्रसिद्ध देवर्षि 10. कार्यावली, करस्तानी, प्रशंसनीय कार्य 13. दासी, नौकरानी, बांदी, गुलाम स्त्री 14. प्रवृत्त करने वाला, प्रेरित करने वाला, आविष्कारक 16. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर 17. सामान (उ.) 21. संसार, दुनिया 22. समय, चमेली की जाति का एक पौधा और फूल 23. पराजित, परास्त।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 353 का हल

दि	क्र	त	■	आ	सा	न	■	आ
ल	■	मी	■	खि	■	सी	ख	ना
■	म	ज	बू	र	■	ह	■	जा
स	र्द	■	■	का	■	त	रा	ना
र	■	■	■	र	वि	■	ह	■
प	ह	ना	ना	■	ना	रा	ज	■
ट	■	■	क	शि	श	■	नी	ला
■	र	■	■	का	■	रा	■	य
खा	ति	र	दा	री	■	त	क्ष	क

सू-दोकू- 354

	2			6			1	
3			4			2		
							6	
6					4			
	9		5			6		1
4		3			9			2
	8		2				7	
1		2		4		9		6

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.353 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1