

संपादकीय

फिर भारी महामारी

ऐसे वक्त में जब देश टीकाकरण का डेढ़ सौ करोड़ का आंकड़ा छूने के करीब है, एक बार फिर देश में एक दिन में एक लाख से अधिक लोग संक्रमित होने लगे हैं। बीते साल अप्रैल में संक्रमण ने एक लाख का आंकड़ा छुआ था। पांच दिन में संक्रमण दुगुना होना नये वैरिएंट ओमिक्रोन की संक्रमण क्षमता को दर्शाता है। देश के तमाम प्रयासों के बीच विचलित करने वाली खबर यह है कि शुक्रवार को दूसरे दिन भी इटली से अमृतसर आई फ्लाइट में डेढ़ सौ लोग जांच में संक्रमित पाये गये। बृहस्पतिवार को भी 125 लोग संक्रमित पाये गये थे। कैसे कोई देश बिना जांच के लोगों को यात्रा करने की अनुमति दे रहा है। कैसे एयरलाइंस संक्रमितों को सफर का मौका दे रही है? ऐसी लापरवाहियाँ ही देश को मुश्किल में डाल रही हैं। इससे देश में कोरोना विस्फोट की स्थितियाँ बन रही हैं और देश के तमाम प्रयासों को पलीला लगा रही हैं। देश में फिर से कोरोना संक्रमण के मामले सामने आने का रिस्क डटने लगा है। अब तो विशेषज्ञ भी मानने लगे हैं कि देश तीसरी लहर के भंवर में फंस चुका है। अच्छी बात है कि जान गंवाने वालों का आंकड़ा नहीं बढ़ा है और अस्पतालों पर अभी पहले जैसा दबाव नहीं है। केंद्र सरकार लगातार राज्य सरकारों को निर्देश दे रही है। राज्यों को भी गंभीरता दिखाने की जरूरत है। विभिन्न राज्यों में नाइट कर्फ्यू, बाजारों में बंदी, आधे कर्मचारियों के साथ कार्यालयों में काम, स्कूल-कालेज बंद करने तथा मास्क को लेकर सख्ती की जा रही है। ऐसे वक्त में जब निजी चिकित्सा-तंत्र का पूरी तरह व्यवसायीकरण हो चुका है कोरोना जांच-उपचार की सरकारी सुविधाओं बढ़ाने की जरूरत है। दिल्ली और महाराष्ट्र में संक्रमण में खासी तेजी आई है और नये मामलों में आधे इन दोनों शहरों से हैं। मुंबई में रोज बीस हजार मामले आने के बाद लॉकडाउन लगाने की बात की जा रही है।

वहीं चिंता की बात यह कि नये संक्रमणों में आधे नये वैरिएंट ओमिक्रोन के हैं जो बेहद संक्रामक हैं। फिक्र यह कि पिछली बार की तरह ही हालात बेकाबू न हो जाएं। अच्छी बात है कि सरकार ने चिकित्सकों, फंटाइन वर्कर्स तथा साठ साल से अधिक के असाध्य रोगों से जुड़ रहे लोगों को तीसरी सुरक्षा डोज देने के कार्यक्रम की घोषणा की है। वहीं पंद्रह से 18 वर्ष तक के किशोरों को टीका लगाने का कार्यक्रम गति पकड़ रहा है। किशोरों में टीकाकरण को लेकर उत्साह देखते ही बनता है। लेकिन यहां महत्वपूर्ण है कि इस धारणा से मुक्त होना होगा कि नया वैरिएंट ज्यादा घातक नहीं है। ये सोच लापरवाही को बढ़ावा दे सकती है, जिसका खमियाजा अमेरिका जैसे देश भुगत रहे हैं, जहां हर रोज दस लाख तक नये संक्रमण के मामले आते हैं। सावधानी जरूरी है लेकिन इसका मतलब घबराहट नहीं है। सावधानी व हौसलों से इस महामारी का मुकाबला किया जाना चाहिए। हमें दूसरी लहर की तबाही भी याद रखनी है और सावधानी बरतनी है। अनावश्यक रूप से संक्रमण के जोखिम को दावत देने से बचना है। सावधानी के साथ हम अपनी दिनचर्या का पालन कर सकते हैं, इस सत्य को मानते हुए कि देश तीसरी लहर की आंधी की चपेट में आ चुका है। अच्छी बात यह है कि देश में साठ फीसदी से अधिक वयस्क आबादी को दोनों टीके लग चुके हैं जिनके संक्रमण होने की स्थिति में अस्पताल में भर्ती होने की आशंका कम हो जाती है। लेकिन दुनिया में ओमिक्रोन संक्रमितों की मृत्यु की खबरें भी आनी शुरू हो गई हैं, अतः किसी तरह की लापरवाही से बचना चाहिए। जिनकी सेहत पहले से खराब है, उनके लिये चिंता की बात है। यह जानते हुए कि देश में स्वास्थ्य सेवाएं पर्याप्त नहीं हैं और निजी चिकित्सा-तंत्र मुनाफे की ही भाषा समझता है, हमें लापरवाही से स्वास्थ्य-तंत्र पर दबाव नहीं बढ़ाना है। जान के साथ जहान की फिक्र करनी है ताकि फिर देश में पटरी पर लौटती अर्थव्यवस्था न डगमगाए। साथ ही हम वायर्स को म्यूटेट न होने दें, अन्यथा नये वैरिएंट का खतरा बना रहेगा।

रेल यात्रियों को बड़ा झटका, एयरपोर्ट की तरह देना होगा स्टेशन यूजर चार्ज

नई दिल्ली। भारतीय रेल ने आम आदमी को झटका दिया है। दरअसल ट्रेनों में आम आदमी के लिए सफर और महंगा होने जा रहा है। रेल यात्रियों से रेलवे स्टेशनों के विकास एवं पुनर्विकास की एवज में अब टिकट पर चार्ज वसूला जाएगा। यह शुल्क स्टेशन डेवलपमेंट फीस होगी, जोकि यात्रियों से उनकी यात्रा श्रेणी के हिसाब से अलग-अलग वसूली जाएगी। मोटे तौर पर अब अलग-अलग तरह की कैटेगरी के लिए रेल का सफर 10 से 50 रुपये अतिरिक्त महंगा होगा। इस शुल्क को लगाने के लिए रेलवे ने कई तरह के नियम भी तय किए हैं। इस बावत रेलवे बोर्ड के निदेशक (यात्री विपणन) विपुल सिंघल ने एक आधिकारिक पत्र सभी जोनों के लिए जारी किया है। एयरपोर्ट की तर्ज पर बनकर तैयार हो रहे नए रेलवे स्टेशनों पर यात्रियों से यूजर चार्ज लिया जाएगा। यह चार्ज 10 से 50 रुपये के बीच होगा। आपको बता दें रेलवे देशभर में 400 रेलवे स्टेशन विश्व स्तरीय सुविधाओं से युक्त बनाने पर काम कर रहा है। इसमें अधिकतर रेलवे स्टेशन पब्लिक-प्राइवेट पार्टनरशिप पर हैं। गांधी नगर और भोपाल का रानी कमलावती रेलवे स्टेशन पहले ही बनकर तैयार हो चुके हैं। पीएम मोदी ने इनका उद्घाटन भी कर दिया है। बता दें कि रेलवे बोर्ड की तरफ से यात्रियों पर यूजर चार्ज लगाने की मंजूरी दे दी गई है।



रेलवे ने रद्द कर दीं 400 से अधिक ट्रेनें, कड़्यों के रूटों में बदलाव

नई दिल्ली। भारतीय रेलवे ने हर रोज की तरह आज यानी 10 जनवरी 2022 को प्रभावित होने वाली ट्रेनों की लिस्ट अपडेट कर दी है। भारतीय रेलवे ने आज भी हर रोज की तरह प्रभावित होने वाली ट्रेनों की लिस्ट अपडेट कर दी है। भारतीय रेलवे ने आज (सोमवार) 387 ट्रेनों को पूरी तरह रद्द कर दिया है, जबकि 20 ट्रेनों को आंशिक तौर पर रद्द कर दिया है, जबकि 20 ट्रेनों को आंशिक तौर पर कैसिल किया गया है। वहीं, कुछ ट्रेनों के रूट में बदलाव किया है। ऐसे में अगर आप आज कहीं जाने की योजना बना रहे हैं तो ट्रेनों का स्टेटस जरूर देख लें। रेलवे हर रोज डेवलपमेंट वर्क, कोहरा और मौसम के चलते सैकड़ों ट्रेनें रद्द कर देता है। रेलवे की आधिकारिक वेबसाइट पर सुबह करीब 8 बजे तक के अपडेट्स के मुताबिक, रेलवे ने 387 ट्रेनों को पूरी तरह रद्द जबकि 20 ट्रेनों को आंशिक तौर पर कैसिल कर दिया है। जिसमें दिल्ली, यूपी, बिहार समेत विभिन्न राज्यों की ट्रेनें शामिल हैं। इसके अलावा 05 ट्रेनों के रूट डायवर्ट किए गए हैं, जबकि 05 ट्रेनों को रीशेड्यूल भी किया गया है।

एलआईसी में विदेशी निवेश पर मंत्रिमंडल के लिए प्रस्ताव शीघ्र: वरिष्ठ अधिकारी

नई दिल्ली। भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश की अनुमति देने को लेकर केंद्र के विभागों में सहमति बन गई है और जल्दी ही इस संबंध में मंत्रिमंडल के लिए एक नोट का मसौदा जारी किया जाएगा। उद्योग एवं आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) के सचिव अनुराग जैन ने कहा कि एलआईसी के आईपीओ में विदेशी निवेशकों को अवसर देने के बारे में एक सवाल पर कहा, काम चल रहा है दीपम और अन्य विभागों के साथ बातचीत में मतैक्य हो चुका है। श्री जैन ने कहा, नोट का मसौदा तैयार कर है इसे जल्दी ही मंत्रिमंडल की मंजूरी के लिए भेजा जाएगा। उन्होंने कहा कि वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने भी अब इस बारे में बोल दिया है और काम चल रहा है। कैबिनेट नोट जल्दी ही पेश किया जाएगा। गौरतलब है कि श्रीमती सीतारमण ने शुक्रवार को अधिकारियों के साथ एक बैठक में एलआईसी के प्रथम सार्वजनिक निगम की तैयारियों की समीक्षा की थी। यह आईपीओ इस वर्ष मार्च के अंत तक आने की संभावना है यह अब तक का सबसे बड़ा निगम होगा। सरकार ने मार्च 2021 में बीमा क्षेत्र में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश की सीमा 49 फीसदी से बढ़ाकर 74 प्रतिशत कर दी, लेकिन एलआईसी में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश कि अभी अनुमति नहीं है क्योंकि एलआईसी एक अलग कानून के तहत संचालित होता है उसमें कंपनी में एफडीआई का प्रावधान नहीं है। सरकार ने अभी एलआईसी के आईपीओ के लिए कीमत या तारीख की घोषणा नहीं की है। अभी यह भी नहीं बताया गया है कि सरकार इसमें अपनी कितनी हिस्सेदारी बेचेगी। अभी एलआईसी के आईपीओ का मसौदा भी अभी बाजार नियामक सेबी के पास जमा किया जाना है। अनुमान है कि अटकलें हैं कि इस माह के आखिरी सप्ताह तक सेबी में विवरण जमा कराय जा सकते हैं। चालू वित्त वर्ष के लिए विनिवेश से 1.75 लाख करोड़ रुपए जुटाने के लक्ष्य की दिशा में एलआईसी का आईपीओ महत्वपूर्ण है। सरकार ने चालू वित्त वर्ष में विनिवेश से अबतक 9300 करोड़ रुपये से कुछ अधिक जुटाए हैं।



ओमिक्रॉन के बढ़ते मामलों के मद्देनजर इंडिगो 20 फीसदी उड़ानों की कटौती करेगा

नई दिल्ली। देश में दिल्ली और मुंबई जैसे महानगरों में कोरोना वैरिएंट ओमिक्रॉन के बढ़ते मामलों के मद्देनजर विमानन कंपनी इंडिगो अपनी 20 फीसदी उड़ानों की कटौती करेगी। इंडिगो ने एक बयान में कहा कि कंपनी की मौजूदा 1500 से अधिक दैनिक उड़ानों में से करीब 20 फीसदी की कटौती किये जाने की योजना है। ओमिक्रॉन संक्रमण के बढ़ते मामलों के कारण बड़ी संख्या में इंडिगो के ग्राहक अपनी यात्रा योजनाओं में बदलाव कर रहे हैं। बयान में कहा गया है कि उड़ानें कम से कम 72 घंटे पहले रद्द की जायेंगी और यात्रियों को अगली उपलब्ध उड़ानों के जरिए ले जाया जायेगा। यात्री कंपनी की वेबसाइट पर प्लान बी के तहत अपनी यात्रा को बदलने में भी सक्षम होंगे। इंडिगो की करीब 275 विमानों के कुल बड़े के साथ घरेलू विमानन क्षेत्र में मार्केटिंग हिस्सेदारी 50 प्रतिशत से अधिक है।



भारत ने वार्म अप मैच में वेस्टइंडीज को 108 रनों से रौंदा, यश धुल ने खेली कप्तानी पारी

नई दिल्ली। आईसीसी अंडर-19 वर्ल्ड कप 14 जनवरी से शुरू होने जा रहा है। टूर्नामेंट में भारत सहित कुल 16 टीमों में भाग ले रही हैं। भारतीय टीम को रूफ भी में रखा गया और उसे अपना पहला मुकाबला 15 जनवरी को गुयाना के प्रोविडेंस स्टेडियम में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ खेलना है। भारतीय टीम ने अपने मुख्य मुकाबले से पहले वार्म अप मैच में मेजबान वेस्टइंडीज को 108 रनों से हराकर शानदार फॉर्म में होने का संकेत दे दिया है। यश धुल की कप्तानी वाली भारतीय टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 50 ओवरों में 6 विकेट के नुकसान पर 278 रनों का विशाल स्कोर बनाया। इसके जवाब में वेस्टइंडीज की अंडर-19 टीम 43 ओवर में 170 रन पर ही ढेर हो गई। ऑस्ट्रेलिया और साउथ अफ्रीका के बले मुकाबला बिना कोई गेंद डाले बारिश की वजह से रद्द हो गया। **कप्तान धुल और संधू ने खेले शानदार पारी** - टॉस जीतकर बैटिंग करने उतरी भारतीय टीम शुक्रात अच्छी नहीं रही और उसने 17 रन के स्कोर पर ही दो विकेट गंवा दिए। हरनूर सिंह 9 और अंगकिश रघुवंशी 1 रन बनाकर आउट हुए। हालांकि इसके बाद तीसरे विकेट के लिए शेख रशीद और कप्तान यश धुल ने 86 रनों की शानदार साझेदारी की। शेख रशीद ने 63 गेंद पर 26 रन बनाए। वहीं, कप्तान धुल ने 67 गेंदों पर 52 रन बनाए। इसके बाद आराध्य यादव ने 42 और निशांत संधू ने नाबाद 78 रन बनाए। भारतीय टीम को दूसरा मुख्य मुकाबला 19 जनवरी को आयरलैंड से और तीसरा 22 जनवरी को युगांडा के खिलाफ खेलना है। पिछला अंडर-19 वर्ल्ड कप 2020 में खेला गया था, जिसे बांग्लादेश ने अपने नाम किया था। 1988 में शुरू हुए अंडर-19 वर्ल्ड कप के अभी तक 13 संस्करण खेले जा चुके हैं, जिसमें से भारत ने चार बार खिताब अपने नाम किया है। भारत ने 2000, 2008, 2012 और 2018 अंडर-19 वर्ल्ड कप खिताब अपने नाम किया है।

1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध पर आधारित होगी सनी और अमीषा की गदर 2

2001 में रिलीज हुई गदर: एक प्रेम कथा की लोकप्रियता किसी से छिपी नहीं है। इस फिल्म ने सनी देओल और अमीषा पटेल के करियर में चार चांद लगाए हैं। आज भी दर्शक जोड़ों कलाकारों को इस फिल्म से जोड़कर देखते हैं। हाल में मेकर्स ने इस फिल्म का सीकवल गदर 2 की शूटिंग शुरू की है। अब जानकारी सामने आ रही है कि इस फिल्म की कहानी 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध की पृष्ठभूमि पर आधारित होगी। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि गदर 2 की कहानी 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध की पृष्ठभूमि पर केंद्रित होगी। एक करीबी सूत्र ने बताया, फिल्म गदर विभाजन युग के दौरान तारा सिंह और सनीना की एक प्रेम कहानी थी। अब सीकवल के साथ निर्माता 24 साल की छलांग लगा रहे हैं, क्योंकि इसकी कहानी भारत और पाकिस्तान के बीच हुए 1971 के युद्ध के समय में सामने आती है। सूत्र ने आगे बताया कि गदर में तारा (सनी), सनीना (अमीषा) को वापस लाने के लिए पाकिस्तान गए थे। इस बार फिल्म के सीकवल में वह अपने बेटे जीते को बचाने के लिए पाकिस्तान की यात्रा करेंगे। वह अपने बेटे को वापस लाने की जद्दोजहद में दिखेंगे। उल्हास शर्मा ने ऑरिजनल फिल्म में सनी के बेटे का किरदार निभाया था। सीकवल फिल्म में पिता और बेटे के बीच शानदार बॉन्डिंग देखने को मिलेगी।



पोस्टपोन हुई कैटरीना कैफ की फिल्म 'फोन बूथ' के साॅग की शूटिंग

कोरोना संक्रमण का प्रभाव अब धीरे-धीरे बढ़ते हुए दिखाई दे रहा है। बीते साल के जैसे इस साल भी तेजी से लोगों को यह प्रभावित कर रहा है। इन दिनों एक तरफ थिएटर्स के बंद हो जाने से फिल्मों पोस्टपोन हो रही हैं वहीं दूसरी तरफ अब फिल्मों की शूटिंग भी प्रभावित हो रही है। सामने आने वाली ताजा रिपोर्ट्स को मानें तो कैटरीना कैफ की अपकमिंग फिल्म जो सिद्धांत चतुर्वेदी और ईशान खट्टर के साथ है, उस फिल्म के एक गाने की शूटिंग टाल दी गई है। जी हाँ, और इस फिल्म के शूटिंग के टलने का कारण कोरोना संक्रमण है। रिपोर्टों को मानें तो कैटरीना कैफ, सिद्धांत चतुर्वेदी और ईशान खट्टर के बीच एक गाना फिल्माया जाना था जिसे कोविड के गाइडलाइंस की वजह से टाल दिया गया। इस गाने में इन तीन एक्टर्स के अलावा 100 बैकग्राउंड डांसर्स को भी दिखाया जाना था लेकिन कोविड का खतरा ना हो इसके लिए अभी इसकी शूटिंग रोक दी गई है।



आयरन से भरपूर है- पालक पंडोली

नाश्ता सुबह का हो या शाम का, एक टेंशन ही होती है कि क्या बनाएं जो हेल्दी हो और हर कोई पसंद से खा भी लें। तो टेंशन को मारें गोली और बनाएं वैरी हेल्दी पालक पंडोली, जानते हैं कैसे?



सामग्री :
घोल के लिए सामग्री- 1/4 कप पालक की प्यूरी, 1/4 कप ब्रेड क्रम्ब्स, 1/2 कप भुनी सूजी, 1/2 टीस्पून नमक, 1/2 टीस्पून अदरक-हरी मिर्च का पेस्ट, 1 नींबू का रस, 1 टीस्पून फ्रूट सॉल्ट, 2 टेबलस्पून कद्दूस की हुई गाजर, 2 टेबलस्पून अमेरिकन कॉर्न, सर्व करने के लिए मनपसंद सॉस
तड़के के लिए सामग्री- 1 टेबलस्पून तेल, 1 टीस्पून काली सरसों, 1 लाल मिर्च कटी हुई, कुछ करी पत्ते
विधि :
नींबू के रस व फ्रूट सॉल्ट के अलावा घोल की सभी सामग्री मिलाकर गाढ़ा घोल तैयार करें। फिर एक बड़े-गहरे भूगोने में आधा पानी भरें और उस पर मसलिन का कपड़ा बांधकर गैस पर उबलने के लिए रखें। इसके बाद घोल में नींबू का रस व इनो फ्रूट सॉल्ट मिलाएं और जब बुलबुले उठने लगे तो भूगोने पर बंधे कपड़े पर बराबर-बराबर दूरी पर 1-2 टेबलस्पून घोल डालें। घोल डालने के बाद उस र गाजर व कॉर्न रखें। इस तरह एक बार में 5-7 पंडोली बना लें। अब पंडोली के कपड़े को किसी ऊंचे ढक्कन से ढककर 5-7 मिनट तक भाप में पकाएं। इसके बाद गर्म तेल में तड़के की सारी सामग्री डालकर बहार तैयार करें और हर पंडोली पर डालें। गर्मागर्म पंडोलियों को सॉस के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 316

बाएं से दाएं
1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2. स्वस्थ और मृतकों को जीवित कर देने वाला 17. एक सुंदर आग की ज्वाला, दहक 5. फूलदार वृक्ष 19. पत्नी, बीवी 20. दियासलाई 7. प्रतिकार, प्रतिशोध 8. बावुल की दुआएं लेती जा... गीतवाली बलराज साहनी, राजकुमार, राजकुमार, वहीदा की फिल्म 11. कर्तल ध्वनि 13. आपसी व्यवहार का संबंध, वास्ता

15. वचन, जीभ 16. रोगियों को मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खून से लथपथ 11. छिपकर चुपि नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, दबाव।

ऊपर से नीचे
1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. धंधा 13. श्रृंगार करना, साजन 14. श्रवणइंद्रिय 16. सीमा, हद 18. चमड़ा, चाम 19. बोझ, अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, दबाव।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 315 का हल

मै	दा	न	स	र	ग	म
त्री	सी	क्षा	धु	रं		
सा	ह	स	र			
स्वा	ग	त	स	म	झू	ता
व	र	र				म
लं	वि	ला	स		दा	म
वी	न	ज	सा	मा	न	ता
ज	वा	हि	या	त		
त	र	की	ब	ना	खा	ली

सू-दोक्- 316

	3				7	
9			6		3	8
7		9		5	6	
						9
3		8		7		5
						7
1		3		9		
	2		8		7	
8				2		4
						3

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनाता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 तक के क्रमि भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.315 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	1	3	2	6	4
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6