

संपादकीय

परिवर्तन की दावेदारी

उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी और राष्ट्रीय लोकदल में गठबंधन के बाद मंगलवार को मेरठ में हुई परिवर्तन रैली में जुटी भीड़ को लेकर पश्चिमी उत्तर प्रदेश के राजनीतिक मिजाज में बदलाव को लेकर कयास लगाये जा रहे हैं। किसान आंदोलन के बाद उर्वरा हुई राजनीतिक जमीन से उत्साहित चौ. चरण सिंह व चौ. अजीत सिंह की विरासत संभाल रहे राष्ट्रीय लोकदल के अध्यक्ष चौधरी जयंत, समाजवादी पार्टी से गठबंधन के बाद भाजपा को चुनौती देने के मूड में हैं। 'मेरठ चलो, यूपी बदलो' के उद्देश के साथ कार्यकर्ताओं को मेरठ की दबधुआ रैली में पहुंचाने के जयंत के आह्वान को सकारात्मक प्रतिसाद भी मिला। इस रैली को परिवर्तन रैली नाम दिया गया था और एकता दिखाने को अखिलेश यादव व जयंत एक ही हेलिकॉप्टर से रैली में पहुंचे। पिछले विधानसभा व लोकसभा चुनावों में इस जाट बहुल इलाके से भाजपा को अच्छा प्रतिसाद मिला था। यहां तक चौ. अजीत सिंह व जयंत अपना लोकसभा चुनाव तक हार गये थे। लेकिन अब किसान आंदोलन के बाद फिजा बदली हुई नजर आ रही है। लगता है अब भाजपा ने भी मान लिया कि उसका मुकाबला सपा व आरएलडी के गठबंधन से ही है। यही वजह है कि मंगलवार को मुख्यमंत्री के चुनाव क्षेत्र गोरखपुर में कई विकास योजनाओं के समर्पण के बीच प्रधानमंत्री ने सपा मुखिया पर अपरोक्ष हमला बोला और कहा कि लाल टोपी वालों से सावधान। ये लाल बत्ती के लिये आ रहे हैं। सपा द्वारा आतंकवादियों पर कृपा करने के भी आरोप लगाये। और कहा की लाल टोपी यूपी के रेड अलर्ट यानी खतर की घंटी है। प्रधानमंत्री के इस बयान के एक मायने भाजपा कार्यकर्ताओं को एकजुट करना भी कहा जा रहा है। बहरहाल, सपा व आरएलडी के बीच सीटों के बंटवारे व अन्य वजह से असहमति के आरोपों को नकारते हुए सपा-आरएलडी की मंगलवार रैली के जरिये यह बताने की कोशिश हुई कि गठबंधन को जमीन पर उतारने की कवायद शुरू हो चुकी है। दरअसल, तीन कृषि कानूनों को लेकर पश्चिमी उ.प्र. में जाट बहुल इलाके में जो असंतोष व्याप्त था उसे सपा-आरएलडी वोटों में बदलने की कोशिश में है। यह कहना कठिन है कि कृषि कानूनों की वापसी तथा बाकी मुद्दों का समाधान के बाद भाजपा को क्या हिसाल होता है। वहीं दूसरी ओर रालोद चौ. चरण सिंह के जनाधार जाट-मुस्लिम एकता को फिर से स्थापित करने के लिये भाईचारा एकता सम्मेलन इलाके में आयोजित करता रहा है। दरअसल, मुजफ्फरनगर वंगों के बाद इलाके में दोनों समुदायों में जो बिखराव आया, उसे जोड़ने की कोशिश हुई है। दरअसल, इलाके में जाट व मुस्लिम आर्थिक रूप से भी आपस में जुड़े हैं। इसी मकसद से आरएलडी ने करीब साठ जनपदों में ऐसे सम्मेलन आयोजित किये। दरअसल, राज्य की सत्ता में निर्णायक भूमिका निभाने वाले पश्चिमी उ.प्र. में किसान आंदोलन से उपजे हालात आरएलडी के लिये प्राणवायु बने हैं। जाट समुदाय भी चौ. अजीत सिंह के बाद खुद को राष्ट्रीय राजनीति में असुरक्षित महसूस करता है। वह चाहता है कि चौ. चरण सिंह की विरासत को आगे बढ़ाया जाये। निस्संदेह, कोरोना संक्रमण से चौ. अजीत सिंह की मृत्यु की सहानुभूति भी जयंत सिंह को मिलेगी। दरअसल, पश्चिमी उ.प्र. में 2017 के विधानसभा चुनाव में भाजपा ने 51 सीटें जीतीं थीं, जिसमें तेरह जाट विधायक भी शामिल थे। ऐसे में पश्चिमी उ.प्र. में जाट व मुस्लिम वोट बैंक में से बड़ा हिस्सा यदि सपा-रालोद गठबंधन को मिलता है तो स्थिति बदल भी सकती है, जिसके बूते अखिलेश सिंह व जयंत 'यूपी बदलो' का नारा दे रहे हैं। लेकिन एक बात तो तय है कि भाजपा के लिये पश्चिम उत्तर प्रदेश में वर्ष 2014, 2017 तथा 2019 जैसी कामयाबी को दोहराना मुश्किल होगा। हालांकि इस इलाके में भाजपा व संघ का मजबूत संगठन है और चुनाव आते-आते स्थितियों में और बदलाव होगा। भाजपा को लेकर जाट मतदाताओं का मिजाज इस बात पर निर्भर करेगा कि तीन कृषि सुधार कानूनों की वापसी के बाद एमएसपी, मुकदमे वापस लेने व मृत किसानों के लिये मुआवजे की मांग पर कैसा समझौता हो पाता है।

बंगाल में आयकर विभाग ने की छापेमारी

नई दिल्ली। आयकर विभाग ने रिफाईंड लेड, लेड एलॉय तथा लेड ऑक्साइड के दो प्रमुख विनिर्माताओं एवं आपूर्तिकर्ताओं के यहां पश्चिम बंगाल और उत्तर प्रदेश में 24 स्थानों पर छापेमारी की है। विभाग ने आज यहां जारी बयान में कहा कि गत सात दिसंबर को यह छापेमारी की गयी थी। कार्रवाई के दौरान यह पाया गया है कि ये समूह फर्जी खरीद तथा महंगी कीमत पर खरीद का सहारा लेकर कर योग्य आय को छिपाने में लिस है। वे बिल आदि तैयार किए गए हैं। आवास प्रवृष्टि करने वाले कई लोगों ने स्वीकार किया है कि उन्होंने सामग्री की आपूर्ति के बिना फर्जी बिल सौंपे हैं। समूहों में से एक के व्यावसायिक परिस्पर से जब्त किए गए दस्तावेजों का विश्लेषण करने पर पता चला है कि कच्चे माल की खरीद के दौरान व्यवस्थित तरीके से अधिक व्यय दर्ज किया गया है। निर्धारित समूह के प्रमुख व्यक्तियों द्वारा अतिरिक्त राशि नकद रूप में वापस प्राप्त की जाती है। समूह के कर्मचारियों में से एक ने स्वीकार किया है कि वास्तव में आपूर्ति की गई सामग्रियों के स्थान पर बेहतर गुणवत्ता वाली सामग्रियों के लिए अधिक कीमत दर्ज करके व्यय को बढ़ाकर दिखाया गया है। अचल संपत्तियों में नकद में किए गए बेहिसाब निवेश का संकेत देने वाले भौतिक दस्तावेजों और डिजिटल डेटा के रूप में आपत्तिजनक साक्ष्य भी पाए गए हैं और उन्हें जब्त किया गया है। तलाशी कार्रवाई में करीब 53 लाख रुपये मूल्य के जेवरत जब्त किए गए हैं, जबकि चार बैंक लॉकरों की जांच होना बाकी है।



बॉक्सर अरुंधति चौधरी को दिल्ली हाईकोर्ट से बड़ी राहत, विश्व मुक्तेबाजी महिला चैंपियनशिप के लिए लवलीना से होगा ट्रायल

नई दिल्ली। देश की उभरती हुई बॉक्सर अरुंधति चौधरी को दिल्ली हाईकोर्ट से बड़ी राहत मिली है। भारतीय मुक्तेबाजी संघ ने बिना ट्रायल के तुर्की में होने वाली विश्व मुक्तेबाजी महिला चैंपियनशिप के लिए लवलीना बोरगोहेन को शामिल कर लिया था। जिसके बाद राजस्थान के कोटा की बॉक्सर अरुंधति चौधरी ने भारतीय मुक्तेबाजी संघ के इस फैसले को चुनौती देते हुए दिल्ली हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। वहीं, इस मामले पर सुनवाई होने के बाद दिल्ली हाई कोर्ट ने अरुंधति के पक्ष में फैसला दिया। कोर्ट ने बॉक्सिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया से लवलीना और अरुंधति के बीच में ट्रायल करवाने को कहा है। दोनों के बीच होने वाले ट्रायल में जो जीतगा उसी का 70 किग्रा भारवर्ग के लिए टीम में चयन होगा। अरुंधति अगर यह ट्रायल जीतने में सफल रहें तो उन्हें विश्व मुक्तेबाजी महिला चैंपियनशिप में भाग लेने का मौका मिल सकता है। दिल्ली हाईकोर्ट को इस फैसले के बाद भारतीय मुक्तेबाजी संघ पूरी तरह बैकफुट पर आ गया है।

माइक्रोसॉफ्ट ने व्हाइटहैट जूनियर के साथ मिलाया हाथ

नई दिल्ली। माइक्रोसॉफ्ट इंडिया और व्हाइटहैट जूनियर ने आज छात्रों और शिक्षकों को माइक्रोसॉफ्ट के साथ व्यक्तिगत और इमर्सिव लर्निंग के अनुभवों तक पहुंच प्रदान करने के लिए एक सहयोग की घोषणा की। कंपनी ने यहां जारी बयान में कहा कि व्हाइटहैट जूनियर, कोडिंग, गणित और संगीत पर पाठ्यक्रमों के साथ वन-टू-वन ऑनलाइन सत्रों का प्रमुख मंच है और अब व्हाइटहैट जूनियर अपने मंच पर छात्रों के लिए कोड विद माइक्रोसॉफ्ट कोर्स पेश करेगा। यह सहयोग भारत में लर्निंग के कार्यक्रम में परिवर्तन लाने के माइक्रोसॉफ्ट एवं व्हाइटहैट



जूनियर के संयुक्त प्रयास का हिस्सा है। इसके तहत लर्नर्स को नई संभावनाएं प्रदान करने व शिक्षकों को सशक्त बनाने के लिए टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल किया जाएगा। कोड विद माइक्रोसॉफ्ट टीचर एकेडमी की विशेषताओं के माध्यम से अत्यधिक विकसित पाठ्यक्रम की मदद से कोडिंग कॉन्सेप्ट्स में महारत पाने का अवसर मिलेगा। इसके तहत माइक्रोसॉफ्ट, व्हाइटहैट एजुकेटर्स को माइक्रोसॉफ्ट एजुकेशन एडिशन टीचर एकेडमी के माध्यम से कार्यशालाओं के माध्यम से

पेट्रोल और डीजल में 37 वें दिन स्थिरता

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल के 75 डॉलर प्रति बैरल के पार बने रहने के बावजूद आज लगातार 37 वें दिन देश में पेट्रोल और डीजल की कीमतों में स्थिरता बनी रही। दिल्ली में गत दो दिसंबर को वैट में कमी किये जाने के कारण पेट्रोल की कीमतें करीब आठ रुपये प्रति लीटर कम हुआ था और उसके बाद से दिल्ली में पेट्रोल 95.41 रुपये प्रति लीटर पर और डीजल 86.67 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर है। अमेरिका में कल रात सप्ताहांत पर कारोबार बंद होने पर लंदन ब्रेंट क्रूड 75.15 डॉलर प्रति बैरल पर और अमेरिकी क्रूड 71.96 डॉलर प्रति बैरल पर रहा। केन्द्र सरकार द्वारा पेट्रोल और डीजल पर उत्पाद शुल्क में क्रमशः पांच रुपये तथा 10 रुपये प्रति

लीटर की कमी करने से देश में इसकी कीमतों में कमी आयी थी। इसके बाद उत्तर प्रदेश, कर्नाटक सहित देश के 22 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों ने इन दोनों उत्पादों पर मूल्य वर्धित कर (वैट) में कमी की थी। कल दिल्ली सरकार ने भी पेट्रोल पंप मालिकों के बढ़ते दबाव में पेट्रोल पर वैट में 3 फीसदी की कटौती करने की घोषणा की जिससे आज दिल्ली पेट्रोल 8.56 रुपये प्रति लीटर सस्ता हो गया। डीजल पर वैट में कोई कमी नहीं की गयी जिसके कारण यह पिछले दिवस के स्तर पर ही है। दिल्ली एनसीआर में उत्तर प्रदेश और हरियाणा द्वारा वैट कम किये जाने से पेट्रोल और डीजल दिल्ली से सस्ता हो गया था जिसके कारण राजधानी में इसकी बिक्री पर काफी असर पर रहा था।

ब्रिसबेन टेस्ट में 9 विकेट में जीता ऑस्ट्रेलिया, सीरीज में ली 1-0 की बढ़त

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम ने एशेज सीरीज में शानदार शुरुआत करते हुए ब्रिसबेन टेस्ट को चौथे ही दिन 9 विकेट से अपने नाम कर लिया। इस तरह ऑस्ट्रेलिया ने पांच मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। मैच के चौथे दिन इंग्लैंड की पारी 297 रनों पर समाप्त हुई, जिसकी वजह से मेजबान ऑस्ट्रेलिया को मात्र 20 रनों का लक्ष्य मिला। टीम ने इस लक्ष्य को विकेटकीपर बलेन्जाज एलेक्स कैरी का विकेट गंवाकर हासिल कर लिया। मार्कस हैरिस 9 और मार्नस लाबुशेन बिना खाता खोले नाबाद लौटे। कैरी को दूसरी पारी में डेविड वॉर्नर की जगह मौका दिया गया था। नाथन लियोन के लिए यादगार बना ब्रिसबेन टेस्ट मैच के चौथे दिन कंगारू ऑफ स्पिनर नाथन लियोन ने टिक कर खेल रहे डेविड मलान को लाबुशेन के हाथों कैच आउट करा अपने टेस्ट करियर का

400वां विकेट हासिल किया। लियोन ऑस्ट्रेलिया की तरफ से महान शेन वॉर्नर और ग्लेन मैकग्रा के बाद ऐसा कारनामा करने वाले महज तीसरे गेंदबाज हैं। लियोन को 400वां विकेट हासिल करने के लिए लगभग एक साल का इंतजार करना पड़ा। उन्होंने अपना 399वां विकेट 19 जनवरी 2021 को भारत के खिलाफ ब्रिसबेन में हासिल किया था, जहां उनके शिकार वॉशिंगटन सुंदर बने थे।

एडिलेड टेस्ट में डेविड वॉर्नर खेलेंगे या नहीं, पैट कमिंस ने कर दिया कन्फर्म

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम के नए कप्तान पैट कमिंस ने सलामी बलेबाज डेविड वॉर्नर के दूसरे टेस्ट में खेलने को लेकर जारी अनिश्चितता को खत्म कर दिया है। उन्होंने कहा कि वॉर्नर एकदम सही हैं और एडिलेड में खेले जाने वाले एशेज सीरीज के दूसरे टेस्ट के लिए मौजूद रहेंगे। इस बात को एएनआई ने कन्फर्म किया है। वॉर्नर ब्रिसबेन टेस्ट के तीसरे दिन मैदान पर फील्डिंग करने नहीं उतरे थे। बीते गुस्वार को बेन स्टोक्स और मार्क वुड ने उनके सीने पर कुछ गेंदें डाली थीं और उनको चोटें आई थीं। हालांकि एक्स-रे के नतीजों में कोई फ्रैक्चर नहीं दिखा था। वॉर्नर ने पहली पारी में खेली 94 रनों की बेहतरीन पारी इंग्लैंड के पहली पारी में बनाए 147 रनों के जवाब में ऑस्ट्रेलिया ने 425 रन बना डाले। ऑस्ट्रेलिया टीम को यहां तक पहुंचाने में ट्रेविस हेड और वॉर्नर का अहम योगदान रहा। जहां हेड ने मात्र 148 गेंदों पर 152 रन कूट डाले, जबकि वॉर्नर के बल्ले से 94 रन निकले। वॉर्नर ने अपनी इस पारी में 176 गेंदों का सामना किया

आज का राशिफल

मेष: नई-नई युक्ति यों के साथ लाभ के नए साधन सुलभ होंगे। समय का लाभ उठाते हुए कार्य क्षेत्र में अनवरत् परिश्रम की आवश्यकता है।
वृषभ: निराशा त्याग मन को आशावादी विचारों से सिचित करें। कुछ कठिनाईयों से मन में नकारात्मक विचार स्थान पायेंगे।
मिथुन: निर्वक दूसरों की आलोचना करना अच्छी बात नहीं। अत्यधिक कायरे में व्यस्तता से मन परेशान होगा।
कर्कट: सुन्दर भावनात्मक अभिव्यक्ति से निकट संबंधों आपकी अच्छी छबि बनेगी। किसी महत्वपूर्ण कार्य की तैयारी में समुचित व्यवस्था के लिए मन धिन्तित होगा।
सिंह: परिश्रम के लिए मन धिन्तित होगा। किसी महत्वपूर्ण कार्य में थोड़ी कठिनाई का आभास होगा। महत्वपूर्ण कायरे के प्रति आलस्य न करें।
कन्या: जीवन साथी के स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। आवेश में कोई कार्य से हानि संभव। बहुत सारे अवरोधित कायरे के हल होने के आसार बन रहे हैं।
तुला: महत्त्वपूर्ण क्षेत्रों में उच्चस्तरीय व्यक्ति यों का सहयोग प्राप्त होगा। किसी महत्वपूर्ण क्षेत्र में संबंधों का सहयोग प्राप्त होगा।
वृश्चिक: किसी नए कार्य में मन केन्द्रित होगा। शिक्षा-प्रतियोगिता में समुचित परिश्रम के लिए उत्साहित होंगे। हर बात को लेकर मन को दुखी न होने दें।
धनु: कुछ नई जिम्मेदारियां मन पर दबाव बनाएंगी। दूसरों की प्रणति से मन में ईर्ष्या एवं हीनता न पैदा होने दें। निकटस्थ संबंधों में किसी की कटु वाणी मन को दुश्चित कर सकती है।
मकर: किसी महत्पूर्ण कार्य में धनाभाव अवरोधक होगा। जीवन की कठिनाईयों के कारण मन में हीन भावना न लाए।
कुम्भ: कार्यकुशलता व सुन्दर बौद्धिक क्षमता से जीविका क्षेत्र में सफलता अर्जित करेंगे। शासन-सत्ता से जुड़े व्यक्ति यों के लिए लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।
मीन: पूर्वाग्रह यम मन संबंधों के प्रति राजनीतिज्ञों की व्यस्तता व क्रियाशीलता बढ़ेगी। किसी नए रिश्ते में प्रगाढ़ता बढ़ेगी। अच्छी आशाएं आप में क्रियाशीलता बढ़ाएंगी।

विवकी कौशल-कैटरिना कैफ ने रचाई शादी, कपल ने शेयर की तस्वीरें

विवकी कौशल और कैटरिना कैफ अपनी शाही शादी को लेकर सुर्खियों में छापे हुए थे। इन दोनों ने आज राजस्थान में शादी रचा ली है। अभी तक इस कपल ने अपनी शादी की खबरों का आधिकारिक ऐलान नहीं किया था। अब विक्की और कैटरिना ने अपनी शादी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर कर दी हैं। सोशल मीडिया पर इस कपल को ढेर सारा प्यार मिल रहा है। दोनों शादी के जोड़े में खूब आकर्षक लग रहे हैं। विक्की ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर शादी की तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर में



कैटरिना विक्की के गले में माला पहनाती हुई नजर आई हैं। विक्की ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, हमारे दिलों में प्यार और कृतज्ञता ही है जो हमें इस क्षण तक ले आई। प्रियका ने कैटरिना के इंस्टाग्राम पोस्ट पर कमेंट करते हुए लिखा, तुम्हारे लिए बहुत खुश हूं। मेरे यार की शादी है। आप दोनों को बधाई। आप एक साथ परफेक्ट हो।

सोशल मीडिया पर कपल की तस्वीर वायरल हो गई है। फैंस से लेकर बॉलीवुड के कलाकारों ने विक्की-कैटरिना को भावी जीवन के लिए शुभकामनाएं दी हैं। टाइगर श्राफ, बनिता संधू, नीना गुसा, आलिया भट्ट, करीना कपूर और परणीति चोपड़ा ने भी विवाहित जोड़े को सोशल मीडिया पर बधाई दी है। प्रियका ने कैटरिना के इंस्टाग्राम पोस्ट पर कमेंट करते हुए लिखा, तुम्हारे लिए बहुत खुश हूं। मेरे यार की शादी है। आप दोनों को बधाई। आप एक साथ परफेक्ट हो।



सुशांत सिंह राजपूत भले ही अब इस दुनिया में नहीं हैं, लेकिन उन्हें उनके निभाए गए किरदारों के लिए हमेशा याद किया जाएगा। सुशांत ने अपने एक्टिंग करियर में कई यादगार फिल्मों की और उन्होंने में से एक है छिछोरे, जो राष्ट्रीय पुरस्कार भी अपने नाम कर चुकी है। अब यह फिल्म चीन में रिलीज होने के रास्ते पर चल पड़ी है। चीनी भाषा में इसका पोस्टर भी सामने आ गया है। छिछोरे चीन में 7 जनवरी, 2022 को रिलीज हो रही है। उम्मीद है कि वहां भी यह फिल्म

शाम का नाश्ता में बनाएं- ब्रेड स्टपड टोकला

सामग्री :
ब्रेड- 4, बेसन- 5 चम्मच, सूजी- 2 चम्मच, दही- 1/2 कप, ईनो सॉल्ट- 1 चम्मच, चीनी- 1/2 चम्मच, नमक- स्वादानुसार, **भरावन के लिए सब्जियां-** प्याज- 1 छेटा, बीन्स- 4-5 फलियां, शिमला मिर्च- 1, गाजर- 1, मटर- 1 मुट्ठी, **तड़का-** मीठी नीम (करी पत्ता)- 5-6, हरी मिर्च- 2 लंबाई में कटी हुई, पीली सरसों- 1 चम्मच, तेल- 2 चम्मच



सूजी को छान लेंगे और एक गहरे बर्तन में डालें। दही मिलाएं। स्वादानुसार चीनी व नमक भी मिलाएं। ईनो सॉल्ट अभी नहीं डालें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिला लें। गैस पर भगोने में पानी उबलने के लिए रखें और इडली स्टैंड में तेल लगाकर रख लें। डोकले के घोल में ईनो सॉल्ट मिलाकर एक ही दिशा में चलाएंगे। अब ब्रेड के एक गोले टुकड़े को इडली स्टैंड में रखेंगे और उसके ऊपर भरावन के लिए तैयार सब्जी में से एक चम्मच रखेंगे। इसके बाद डोकले के घोल को चम्मच से ऊपर डालते हुए सामग्री को ढंग देंगे। ऐसे ही चारों खानों में सामग्री भरकर उबलते हुए भगोने के पानी में रखकर ढक देंगे। इसको पकने में 5-10 मिनट का समय लेंगे। तब तक तड़का पैन में तेल गर्म करें और सरसों डाल कर तड़का दें। जब सरसों चटकने लगे तब करी पत्ता और हरी मिर्च डालेंगे और गैस बंद कर देंगे। ठंडा होने के बाद चाकू की मदद से सारे डोकले बाहर निकाल लें। सर्व करने के लिए तैयार है ब्रेड स्टपड डोकला।

शब्द सामर्थ्य- 286

चाएं से दाएं :
1. लज्जत, जायका 2. मुकाबला, भेंट, होड़ 5. बंदी, कैद की सजा पाने वाला व्यक्ति 7. खल-पात्र, नाटक फिल्म आदि का बुरा पात्र 9. कामी, व्याभिचारी 10. इज्जत जाना, बेइज्जती होना (उपमा) 11. ऊटपटांग, विचित्र, कठिन 13. वैभव, टाट-बाट 14. साथ, सहित 15. कामदेव की पत्नी, प्रेम 16. मैं का बहुवचन 17. दरवाजे-दरवाजे 20. एक राशि, मगर 22. नमी, सोड़, मुहर, ठप्पा 23. औपधालय, चिकित्सालय।
ऊपर से नीचे
1. आत्मनिर्भर, स्वालंबन भावना से युक्त, स्वाश्रित 2. वर्ष, बरस 3. राजी करना, रुठे हुए को खुश करना, प्रसन्न करना 4. नाटक फिल्म आदि का दंगा-फसाद, उपद्रव विप्लव 21. मुख्यपात्र 6. दीवानगी, पागलपन, 7. दो वस्तुओं के टकराने से उत्पन्न ध्वनि, बैर-विरोध, अनबन 8. खीरे की प्रजाति का एक फल 11. बेवकूफ, मूर्ख 12. वादल, मेघ 13. बहुत चालाक, होशियार 14. जिसका मत दूसरे से मिलता हो, 15. दांत, दंत 18. प्राप्ति, वस्तु आदि मिलने का प्रमाण पत्र 19. बचाव, सुरक्षा।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 285 का हल

ग	ल	त		खा	म	खाँ
णे	ल	झ	प	की		
श	र	ब	त	रं		मि
	ज	गा	ना	प	रा	का
	नी	र		वि	रा	ज
ना	च		प			य
म	र	णा	स	न	पा	नी
ची		प		पा		भो
न	ज	रा	ना	स	मा	चा

सू-दोकू- 286

	3			7	
9			6		3
	7		9		5
					1
3		8		7	
	1		3		9
		2		8	
8				2	
					4
			1		

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं,जिसमें 9ग्रकों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा सकते है।
3. चाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.285 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6