

### संपादकीय

## धुआं-धुआं जिंदगी

सुप्रीम कोर्ट की सख्त हिदायतों, दिल्ली सरकार के कड़े प्रतिबंध तथा वक्त की नजाकत को नजरअंदाज करते हुए दिल्ली व राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में लोगों ने जिस तरह घातक आतिशबाजी की है, उसने लाखों लोगों की जिंदगी को मुश्किल में डाल दिया है। ऐसे वक्त में जब ठंड बढ़ने और हवा के कम प्रवाह के कारण घातक प्रदूषण के कण हमारे आसपास ही रह जाते हैं, ऐसी आतिशबाजी बेहद घातक साबित होती है। निस्संदेह, यह स्थिति हमारे गैर-जिम्मेदार नागरिक होने को ही दर्शाती है। यह जानते हुए कि दिल्ली दुनिया की सबसे प्रदूषित राजधानियों में शुमार है और देश में सबसे अधिक प्रदूषित शहर है, क्षणिक सुख के लिए घातक पटाखे जलाना कैसे तर्कसंगत कहा जायेगा। कहा जा रहा है कि दिल्ली में बीता अक्तूबर प्रदूषण के लिहाज से पिछले पांच सालों में बेहतर स्थिति में था। लेकिन एक दिन के जखन के टशन ने दिल्ली की आबोहवा को गंभीर श्रेणी के प्रदूषण में धकेल दिया। ऐसे में सहज कल्पना की जा सकती है कि धसनानंतर के रोगों से जुड़ा रहे लोगों को किस कष्टदायक स्थिति का सामना करना पड़ा होगा। वह तब जब हम जानते हैं कि देश कोरोना महामारी की दो लहरों से बुरी तरह जुड़ा है और तीसरी का खतरा बना हुआ है, हमने कोरोना से बचाव के नियमों को ताक पर रखकर आतिशबाजी की। यह जानते हुए कि कोरोना का संक्रमण हमारे फेफड़ों पर ही घातक असर करता है। जाहिर है प्रदूषण से त्रस्त लोगों पर इसका असर मारक हो सकता है। लेकिन हम क्षणिक सुख के लिये ऐसी तमाम अपीलें, कोर्ट के आदेश व नियम-कानूनों को ताक पर रख देते हैं। अब केंद्र सरकार द्वारा संचालित वायु गुणवत्ता और मौसम पूर्वानुमान व अनुसंधान प्रणाली 'सफर' का कहना है कि सात नवंबर तक हवा की गुणवत्ता में सुधार के संकेत नहीं हैं। जिसकी मूल वजह लोगों द्वारा धड़ले से पटाखे जलाने और उसके बाद धुएं से आसमान ढक जाना ही है, जिसके चलते राष्ट्रीय राजधानी में वायु गुणवत्ता सूचकांक गंभीर श्रेणी में पहुंच गया। पटाखों के कारण दिल्ली की स्थिति का यह आलम है कि सामान्य लोगों ने भी गले में खराब और आंखों में पानी आने की शिकायत की है। दरअसल, कम तापमान और हवा की मंद गति रहने के कारण रात नौ बजे के करीब वायु गुणवत्ता सूचकांक यानी एक्वआई देर रात गंभीर श्रेणी में पहुंच गया। विडंबना देखिये कि राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में आने वाले चौदह जिलों में हरियाणा सरकार ने पटाखों की बिक्री व उपयोग पर प्रतिबंध लगा रखा था, लेकिन इसके बावजूद फरीदाबाद व गुरुग्राम आदि में जमकर घातक पटाखों का प्रयोग किया गया। प्रतिकूल मौसम, पराली जलाने व पटाखों के फोड़े जाने से स्थिति और जटिल हो गई। लोग जब शुक्रवार को उठे तो राजधानी में कोहरे जैसी स्थिति प्रदूषण के कारण पैदा हो गई। इससे इंदिरा गांधी हवाई अड्डे में कम दृश्यता की स्थिति देखी गई। यहां तक कि दिल्ली के कई इलाकों में लोगों को दिन में अपने वाहनों को चलाने के लिये लाइट का प्रयोग करना पड़ा।

# सरसों कच्ची घानी तेल 25 रुपये हुआ सस्ता, सोयाबीन रिफाइंड और सूरजमुखी तेल में भी गिरावट

नई दिल्ली। विदेशों में सोयाबीन डीगम का भाव टूटने तथा पामोलीन के महंगा होने से दिल्ली तेल-तिलहन बाजार में बीते सप्ताह सोयाबीन तेल, सीपीओ और पामोलीन तेल, बिनौला तेल सहित सरसों और मूंगफली तेल-तिलहन के भाव गिरावट के साथ बंद हुए। सूत्रों ने बताया कि बीते सप्ताह सरसों दाने का भाव 10 रुपये घटकर 8,970-8,995 रुपये प्रति क्विंटल रह गया, जो पिछले सप्ताह 8,975-9,005 रुपये प्रति क्विंटल था। सरसों दादरी तेल का भाव 150 रुपये टूटा- सरसों दादरी तेल का भाव पिछले सप्ताह के मुकाबले 150 रुपये टूटकर



रुपये टूटा- दूसरी ओर समीक्षाधीन सप्ताह में सोयाबीन दिल्ली, सोयाबीन इंदौर और सोयाबीन डीगम के भाव क्रमशः 300 रुपये, 350 रुपये और 400 रुपये का नुकसान दर्शाते क्रमशः 13,650 रुपये, 13,400 रुपये और 12,000 रुपये प्रति क्विंटल पर बंद हुए।

13,750 रुपये प्रति क्विंटल पर बंद हुआ। जबकि, मूंगफली सॉल्वेंट रिफाइंड का भाव 10 रुपये की गिरावट के साथ 2,005-2,130 रुपये प्रति टिन पर बंद हुआ। कच्चे पाम तेल (सीपीओ) के भाव में 230 रुपये की गिरावट- जाड़े की कमजोर मांग और पामोलीन के महंगा होने से समीक्षाधीन सप्ताह में कच्चे पाम तेल (सीपीओ) का भाव 230 रुपये की गिरावट के साथ 11,200 रुपये क्विंटल रह गया। जबकि पामोलीन दिल्ली तथा पामोलीन कांडला तेल के भाव क्रमशः 180 रुपये और 200 रुपये की हानि दर्शाते

### भारत ने चीन, जर्मनी को पीछे छोड़ा, जन धन खातों से घटे अपराध : एसबीआई रिपोर्ट

नई दिल्ली। जन धन योजना, डिजिटल इंडा स्ट्रक्चर और गांव-गांव खुले बीसी के कारण भारत ने चीन, जर्मनी और साउथ अफ्रीका को पीछे छोड़ दिया है। भारत अब प्रति 100,000 वयस्कों पर बैंक शाखाओं की उपलब्धता के मामले में चीन से काफी आगे निकल गया है। भारत में अब प्रति 100,000 वयस्कों पर बैंक शाखाओं की संख्या बढ़कर 14.7 हो गई, जो 2015 में 13.6 थी। एसबीआई की रिपोर्ट में यह जानकारी सामने आई है।

व्या है बीसी- एसबीआई के समूह के मुख्य आर्थिक सलाहकार सोम्य कांत घोष द्वारा लिखी गई रिपोर्ट में कहा गया है कि वित्तीय समावेशन नीतियों का आर्थिक विकास, गरीबी और आय असमानता को कम करने के साथ-साथ वित्तीय स्थिरता पर कई गुना प्रभाव पड़ता है। बता दें बैंक मित्र यानी बैंकिंग कॉरस्पॉन्डेंट वे लोग होते हैं, जिन्हें प्रधानमंत्री जन-धन योजना के अंतर्गत बैंकिंग सुविधाएं उपलब्ध करवाने का जिम्मा दिया गया है। खासतौर पर ये लोग उन जगहों पर कार्य करते हैं, जिन जगहों पर न तो किसी बैंक की शाखा है और न ही कोई एटीएम। ऐसे में ये लोग आम जरूरतमंदों तक पहुंचकर प्रधानमंत्री योजना से संबंधित जानकारी से लेकर आपको धन राशि पहुंचाने तक का काम करते हैं।

### टाटा को हेंडओवर होने से पहले एयर इंडिया कर्मचारियों के भुगतान की उम्मीद : आईपीजी मुंबई

एयर इंडिया के पायलट यूनियनों में से एक- इंडियन पायलट गिल्ड (आईपीजी) ने उम्मीद जताई है कि निवर्तमान प्रबंधन यह सुनिश्चित करेगा कि विमानन कंपनी के नए मालिक टाटा संस के पास जाने से पहले कर्मचारियों के बकाया निपटान की प्रक्रिया को सही ढंग से पूरा कर लिया जाएगा। एयर इंडिया के सीएमडी को लिखे एक पत्र में गिल्ड ने कहा कि वह विमानन कंपनी के नए मालिकों के साथ एक नई शुरुआत करने को लेकर आशावादी हैं। पत्र में साथ ही मौजूदा प्रबंधन से कर्मचारियों का शोषण नहीं करने का आग्रह किया गया। गिल्ड ने कहा कि शोषण की स्थिति में बड़े पैमाने पर विरोध और औद्योगिक अशांति के हालात बन सकते हैं।

### जिस कीमतों के आधार पर भविष्य में अपनी कारों के दाम तय करेगी मारुति

नई दिल्ली। देश की प्रमुख कार कंपनी मारुति सुजुकी इंडिया (एमएसआई) की जिस कीमतों पर नजर है और इन्हीं के आधार पर वह भविष्य में अपने वाहनों के दाम तय करेगी। दूसरी तिमाही में जिसों के दाम काफी ऊंचे हो चुके हैं और कंपनी ने इस वृद्धि का पूरा बोझ अभी उपभोक्ताओं पर नहीं डाला है। मारुति सुजुकी इंडिया के वरिष्ठ कार्यकारी निदेशक (विपणन एवं बिक्री) शशांक श्रीवास्तव ने कहा,

दूसरी तिमाही में शुद्ध बिक्री अनुपात में हमारी सामग्री की लागत 80.5 प्रतिशत के स्तर पर पहुंच गई है। यह काफी ऊंचा स्तर है। कंपनी को उम्मीद है कि आगे जिस कीमतों में कमी आएगी। कई जिसों के दाम अपने अधिकतम स्तर पर हैं, इसलिए उनको नीचे आना चाहिए। मूल उपकरण विनिर्माताओं (ओईएम) के लिए सामग्री की लागत काफी महत्वपूर्ण होती है। ओईएम की कुल लागत में सामान्य तौर पर सामग्री का हिस्सा 70 से 75 प्रतिशत होता है। यह पूछे जाने पर कि क्या कंपनी अपने वाहनों की कीमतों में बढ़ोतरी करेगी, विशेषरूप से नए साल के अवसर पर, श्रीवास्तव ने कहा, हम बड़ी सावधानी से इसकी निगरानी कर रहे हैं। हमने पूर्व में हुई बढ़ोतरी का बोझ भी उपभोक्ताओं पर नहीं डाला है। उन्होंने कहा कि कंपनी ने सितंबर की शुरुआत में अपने वाहनों के दाम 1.9 प्रतिशत बढ़ाए हैं।

### अर्जुन कपूर अभिनीत अजय बहल की फिल्म द लेडी किलर में दिखेंगी भूमि पेडनेकर

बॉलीवुड अभिनेता अर्जुन कपूर के खाते में इस वक्त कई बड़ी फिल्में हैं। वह उन चंद अभिनेताओं में शामिल हैं, जिनका शेड्यूल काफी अस्त-व्यस्त होता है। हाल में वह फिल्ममेकर अजय बहल की फिल्म द लेडी किलर से जुड़े हैं। अर्जुन ने खुद इस फिल्म का ऐलान किया था। अब जानकारों सामने आ रही है कि इस फिल्म में भूमि पेडनेकर भी शामिल हो गई हैं। वह फीमेल लीड किरदार निभाएंगी। रिपोर्ट के मुताबिक, अर्जुन अभिनीत बहल की

फिल्म द लेडी किलर में अभिनेत्री भूमि नजर आ सकती हैं। एक सूत्र ने कहा, मेकर्स भूमि को फिल्म में शामिल करने के लिए बेहद उत्सुक थे और अभिनेत्री को भी स्क्रिप्ट पसंद आई है। फिलहाल कागजी कार्रवाई और अन्य औपचारिकताएं चल रही हैं। इसी बीच बहल ने फिल्म के प्री-प्रोडक्शन पर काम शुरू कर दिया है। फिल्म के निर्देशन की कमान बहल ही संभाल रहे हैं।



### जाह्नवी कर रही मलयालम फिल्म 'हेलेन' के रीमेक की शूटिंग

बॉलीवुड एक्ट्रेस जाह्नवी कपूर एक मलयालम फिल्म 'हेलेन' के रीमेक की शूटिंग कर रही हैं। जाह्नवी ने एक इंटरव्यू के फिल्म के शूटिंग शारीरिक और मानसिक रूप से थकाने वाला बताया है। इसमें उन्होंने अपनी अपकॉमिंग प्रोजेक्ट्स के बारे में भी खुलासा किया है। जाह्नवी कपूर ने एक इंटरव्यू में कहा, मुझे लगता है कि मैं बहुत मेहनती और निष्कपट एक्ट्रेस हूँ। अगर और कुछ नहीं तो मैं ईमानदार एक्ट्रेस बनने की कोशिश करती हूँ। कभी-कभी मुझे ऐसा लगता है, अगर मैं एक शेड्यूल के बाद पूरी तरह से थकी हुई, बेहाल और टूटी हुई महसूस नहीं कर रही हूँ तो शायद मैंने उस शेड्यूल में अपना सौ प्रतिशत नहीं दिया। और मुझे लगता है

कि मैं उस फिल्म से सीखती हूँ जो मैं करती हूँ। जाह्नवी कपूर ने आगे कहा, हमारा एक शेड्यूल था, जिसने मुझे शारीरिक और मानसिक रूप से तोड़ दिया। और अभी मैं जिस शेड्यूल पर हूँ, वह एक वेकेशन जैसा लगता है। जब जाह्नवी से इस प्रोजेक्ट के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा, मैं एक मलयालम फिल्म के रीमेक की शूटिंग कर रही हूँ जिसका नाम 'हेलेन' है। और मुझे मथु सर ('हेलेन' के डायरेक्टर मथुकृष्ण जैवियर) के साथ काम करना पसंद है। जाह्नवी ने कहा कि मथुकृष्ण जैवियर ने उनके काम को आसान बना दिया है, जिससे उन्हें लगता है कि वह किसी भी तरह से परेशान नहीं हो रही हैं।



### बची हुई इडली से बनाएं शाम के लिए टेस्टी स्नैक्स- तड़का इडली

इडली नैटर अवसर ज्यादा बनता है और इससे इडलियां भी बच जाती हैं। ऐसे में बची इडलियों से आप मसाला या तड़का इडली की रेसिपी को मिन्टों में बना सकती हैं।



**सामग्री :**  
कुछ बची हुई इडलियां, 1/4 टीस्पून बड़ी सरसों, 1/4 टीस्पून उड़द दाल, 6-7 करी पत्ता, 2 बारीक कटी हरी मिर्च, 1 बारीक कटा प्याज, 1 बारीक कटा टमाटर, 1/4 टीस्पून हल्दी पाउडर, 1/4 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, 1/2 टीस्पून गरम मसाला, नमक स्वादानुसार, 1/4 टीस्पून धनिया पाउडर, 2 टीस्पून बारीक कटा हरा धनिया, 1 टीस्पून तेल

**विधि :**  
- एक पैन में तेल गरम करें।  
- इसमें बड़ी सरसों और उड़द दाल डालकर चटकाएं।  
- अब इसमें करी पत्ता, हरी मिर्च और प्याज डालकर भूनें।  
- इसमें टमाटर डालने के बाद हल्दी, लाल मिर्च पाउडर और गरम मसाला, धनिया पाउडर और नमक डालें।  
- इडलियां छोटी आकार की हों तो साबुत डालें वरना इनके चार टुकड़े कर लें।  
- अब पैन में इडली डालें। ऊपर से हरे धनिया से गार्निश कर सर्व करें।

### शब्द सामर्थ्य- 253

**बाएं से दाएं**  
1. घुमान-फिराव वाला, आड़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिरेक 13. चेहरा का लाल होना 13. 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. सहारा 21. पशुओं को खिलाने अधीनता, मातहत, वश 14. दबाव, भार, वजन 16. हद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, कायम करने योग्य 10. **ऊपर से नीचे**  
1. सहारा, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. सहारा 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, तृण, तिनका।

**शब्द सामर्थ्य क्रमांक 252 का हल**

ज	द	दो	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ब	ल	वा	न				द
म	ह	क	खा	म	खां			बी
ग	त	ल	ना	स	फ	र		
म	रा			ना	टा			
हि	स				फ	न		
ला	ज	वा	ब	म	ट	र		
मां	ग	सं	त	ति		भ		
मा	त	ह	त			प	क्षी	

### सू-दोक्- 253

	9		2				1
		5	1				3
7				9		8	5
	8		3		7		5
2		7				1	3
	4			1			8
6		2			9		
	5		7			3	
		8		5			6 7

**नियम**  
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनता है।  
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।  
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

**सू-दोक् क्र. 252 का हल**

7	8	2	6	3	1	4	5	9
6	4	1	8	5	9	2	7	3
9	3	5	4	7	2			1 8
2	6	3	1	9	7	8	4	
5	7	8	3	6	4	1	9	2
1	9	4	5	2	8	7	3	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	4	5	8	2	7
8	2	9	7	1	6	3	4	5

### आज का राशिफल

**राशि:** आज का दिन मिश्र फलदायी है। रहस्यमयी बातों में आज आपको रुचि रहेगी तथा गूढ़ विद्याओं की ओर आकर्षण अधिक रहेगा।  
**वृश्चिक:** आज का दिन शुभफलदायी है। आप शारीरिक रूप से स्वस्थ रहेंगे। मानसिक प्रसन्नता का अनुभव होगा।  
**मिथुन:** आज आपको दिन बहुत अच्छा बीतेगा। घर में शांति और आनंद का वातावरण रहेगा। सुखमय प्रसंग बनेंगे। खर्च होगा, लेकिन वह निरर्थक नहीं होगा।  
**कनक:** आज का दिन आपके लिए थोड़ी सावधानी रखने का है। शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य बिगड़ सकता है। किसी भी नए कार्य के प्रारंभ के लिए यह दिन उचित नहीं है।  
**सिंह:** आपका दिन शुभ फलदायी नहीं है। घर में वाद-संवाद का वातावरण रहेगा। परिजनों के साथ ऐसी घटना हो सकती है, जिससे आपके दिल को तकलीफ हो।  
**कुरुक्षेत्र:** आज आपको किसी भी कार्य में बिना सोचे-समझे हिस्सा लें। साथियों के साथ अच्छी तरह से समय बीतेगा। भावनात्मक सम्बंधों से आप नरम हो जाएंगे।  
**तुला:** आज आपका मन दुविधाओं में उलझा रहेगा। निर्णय न ले पाने के परिणाम स्वरूप नए कार्यों का प्रारंभ करना आपके लिए हितकर नहीं है।  
**वृश्चिक:** आज का दिन साधारणतयः ही बीतेगा। तन और मन की प्रसन्नता रहेगी तथा सुख एवं आनंद की प्राप्ति होगी। परिजनों के साथ आनंद-उल्लास में समय व्यतीत होगा।  
**शुभ:** आज का दिन कुछ कष्टदायक होगा। परिजनों के साथ मनमुटाव के प्रसंग उपस्थित होंगे। वाणी एवं बर्ताव में संयम रखिएगा। दुर्घटना से संभलिएगा।  
**कनक:** सामाजिक कार्यों से आपको लाभ होगा, क्योंकि विविध क्षेत्रों से लाभ होने के आज के योग हैं।  
**वृश्चिक:** आज आपका दिन साबुतकूल है। आपका हर कार्य सरलतापूर्वक संपन्न होगा, जिस वजह से आप प्रसन्न रहेंगे।  
**सिंह:** मन में व्याकुलता एवं अशांति के अहसास के साथ आपके दिन का प्रारंभ होगा। शारीरिक रूप से आपको थकान का अनुभव होगा।