दैनिक
न्याय साक्षी
संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना- राशिफल
रायगढ़, शनिवार 25 सितंबर 2021
www.nyaysakshi.com

संपादकीय

टीका मैत्री मुहिम

ऐसे वक्त में जब पूरी दुनिया कोरोना महामारी के संकट से जूझ रही है और विकसित देश कोरोना वैक्सीन की जमाखोरी में जुटे हैं, भारत ने वैश्विक महामारी से मुकाबले के लिये प्रतिबद्धता जताते हुए अगले माह से फिर से 'टीका मैत्री' मुहिम शुरू करने की घोषणा की है। इसके अंतर्गत भारत अपने पड़ोसियों व दुनिया के गरीब मुल्कों को संयुक्त राष्ट्र के कार्यक्रम के तहत कोविड निरोधक वैक्सीन उपलब्ध करायेगा। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने स्पष्ट किया है कि देश केवल अतिरिक्त टीकों का निर्यात करेगा। सरकार का कहना है कि 'टीका मैत्री' कार्यक्रम के तहत टीका निर्यात जरूर करेंगे, लेकिन अपने नागरिकों का टीकाकरण हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। सरकार कह रही है कि यह मुहिम भारतीय दर्शन 'वसुधैव कुटुम्बकम' के ध्येय के अनुरूप ही चलायी जायेगी। सरकार का दावा है कि अगले माह तीस करोड़ व आगामी तीन महीनों में सौ करोड़ से अधिक टीकों की डोज उपलब्ध होगी। निस्संदेह भारत के दुनिया में सबसे बड़े टीका उत्पादक देश होने के कारण इन लक्ष्यों को पाना कठिन नहीं होगा। इसमें दो राय नहीं कि भारत की इस प्रतिबद्धता से जहां दुनिया में कोविड संक्रमण से लड़ाई आसान होगी, वहीं विश्व भारत के इस योगदान को भी स्वीकार करेगा। दरअसल, देश में कोरोना संकट की दूसरी लहर की भयावहता के बाद सरकार ने अप्रैल में टीकों के निर्यात पर रोक लगा दी थी क्योंकि देशवासी उसकी प्राथमिकता सूची में थे। लेकिन यह विडंबना ही है कि दुनिया की महाशक्ति यों व विकसित देशों को जैसी प्रतिबद्धता कोरोना के खिलाफ लड़ाई में दिखानी चाहिए थी, वैसी देखने को नहीं मिली। उनकी प्राथमिकता अपने नागरिकों को टीका लगाने और उसकी जमाखोरी की रही। इतना ही नहीं टीकाकरण के मुद्दे पर संकीर्ण राजनीति भी की जाती रही है, जिसमें दूसरे देशों के नागरिकों को अपने यहां आने से रोकने के उपक्रम किये जाते रहे हैं। ऐसे में विश्व स्वास्थ्य संगठन की कारगुजारियों पर भी सवाल उठे हैं।

टीके के मुद्दे पर संकीर्ण राजनीति का ताजा उदाहरण ब्रिटेन सरकार का है जो भारत में कोविशील्ड का टीके लगे लोगों को टीका लगा नहीं मान रही है। यह विडंबना ही है कि कोविशील्ड को ब्रिटेन में ही तैयार किया गया है और इसका उत्पादन भारत में सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया द्वारा किया गया है। जबकि ब्रिटेन में बने इसी टीके को ऑक्सफोर्ड एस्ट्राजेनेका के नाम से लगाया जा रहा है और उसे मान्यता दी जा रही है। यह तर्क समझ से परे है कि एक टीके के दो नामों से यह भेदभाव क्यों किया जा रहा है। आलोचक इसे ब्रिटेन की नस्लवादी सोच का पर्याय मान रहे हैं। दरअसल, दुनिया के कुछ अन्य देश भी ऐसी भेदभावपूर्ण नीति पर चल रहे हैं। जबकि हकीकत यह है कि जब तक दुनिया के किसी भी कोने में कोरोना का संक्रमण रहेगा, इसके खिलाफ हमारी लड़ाई अधूरी रहेगी। दरअसल, इसका वायरस लगातार म्यूटेट हो रहा है और अधिक घातक रूप में सामने आ रहा है। किसी भी तरह का भेदभाव विश्व स्थिति सामान्य होने में और देरी ही करेगा। साथ ही दुनिया की अर्थव्यवस्था को पटरी पर आने में उतना ही अधिक वक्त लगेगा। यही वजह है कि मंगलवार को भारतीय विदेश मंत्रालय ने ब्रिटेन को चेताया कि यदि उसने कोविशील्ड वैक्सीन को मान्यता देने में भेदभाव किया तो जवाबी कार्रवाई की जायेगी। विदेश सचिव ने इसे भेदभावपूर्ण बताया। उन्होंने कहा कि यह भारत के 'पारस्परिक उपाय करने' के अधिकार के भीतर आता है। इस फैसले से ब्रिटेन की यात्रा करने वाले भारतीय नागरिकों को भारी परेशानी होती है। भारत ने ब्रिटेन के नये विदेश सचिव के सामने इस मुद्दे को मजबूती से उठाया है। निस्संदेह भारत को ब्रिटेन के दोहरे मापदंडों का प्रतिकार करना चाहिए। यह विडंबना ही है कि विश्व स्वास्थ्य संगठन न तो कोरोना वायरस की उत्पत्ति का अंतिम रूप से पता लगा पाया है और न ही विकसित देशों के टीकाकरण को लेकर भेदभाव पर कोई कार्रवाई कर पाया है।

सिंगापुर ने जताई यूपी में निवेश की मंशा

लखनऊ। सिंगापुर निकट भविष्य में बुंदेलखंड डिफेंस कारीडोर समेत अन्य क्षेत्रों में निवेश के लिये उत्तर प्रदेश का रूख कर सकता है। सिंगापुर के उच्चायुक्त सिमोन वॉन्ग के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने सूबे के मुख्य सचिव राजेन्द्र कुमार तिवारी से मुलाकात कर उत्तर प्रदेश में निवेश की संभावनाओं को विस्तार से जाना और कहा कि उनके देश के निवेशक बुन्देलखण्ड डिफेन्स कॉरीडोर, एमएसएमई, लॉजिस्टिक, इंटीग्रेटेड टाउनशिप तथा डाटा सेण्टर की स्थापना में निवेश के लिये इच्छुक हैं। इसके अलावा निवेशक वाराणसी में स्किल सेण्टर के क्षेत्र में निवेश करना चाहते हैं।

उन्होंने कहा कि सिंगापुर और भारत के व्यापारिक रिश्ते काफी मजबूत हैं। उत्तर प्रदेश में निवेश के लिये अनुकूल माहौल है और यहां का मास्टर प्लान बहुत अच्छा है। यहां पर लॉजिस्टिक प्वाइंट बहुत ही सुनियोजित ढंग से विकसित किये गये हैं। उत्तर प्रदेश में सर्वाधिक धार्मिक स्थल होने के कारण यहां बड़ी संख्या में देश-विदेश से श्रद्धालु आते हैं।

अपने सम्बोधन में मुख्य सचिव राजेन्द्र कुमार तिवारी ने कहा कि उत्तर प्रदेश में अवस्थापना सुविधाओं के विकास के कारण दुनियाभर के निवेशकों को अपनी ओर आकर्षित करने में सफल हो रहा है। उत्तर प्रदेश निवेशकों को अनुकूल एवं भयमुक्त वातावरण प्रदान कर रहा है। प्रदेश में 21 नई

इन्वेस्टमेंट फ्रेंडली नीतियाँ लागू की गई हैं।

प्रदेश में एक्सप्रेस-वेज़ का निर्माण बहुत तेजी से किया जा रहा है, जिनमें पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे, बुन्देलखण्ड एक्सप्रेस-वे, गोरखपुर लिंक एक्सप्रेस-वे, बलिया लिंक एक्सप्रेस-वे, गंगा एक्सप्रेस-वे इत्यादि शामिल हैं। प्रदेश में नये-नये एक्सप्रेस इस तरह से विकसित किये जा रहा है, जिससे लोग वायुमार्ग के स्थान पर सड़क मार्ग से यात्रा करने को ज्यादा प्राथमिकता दे रहे हैं। इसी प्रकार तहसील मुख्यालयों एवं विकासखण्ड मुख्यालयों को 02 लेन सड़क मार्गों से जोड़ा जा रहा है। जबकि राज्य मुख्यालय से जिला मुख्यालय की सड़कों को फोर-लेन किया जा रहा है।

एयर कनेक्टीविटी बढ़ाने के उद्देश्य से कई एयरपोर्ट विकसित किये जा रहे हैं। जेवर इण्टरनेशनल एयरपोर्ट बनाया जा रहा है। कुशीनगर में एक इण्टरनेशनल एयरपोर्ट बनकर तैयार है, इससे देश-विदेश में रह रहे बौद्ध अनुयायियों को आवागमन में सुविधा होगी। प्रदेश में अलीगढ़, आगरा, लखनऊ, झांसी, चित्रकूट एवं कानपुर में डिफेन्स कॉरीडोर विकसित किया जा रहा है।

उन्होंने कहा कि कोलकाता की हुगली नदी से वाराणसी तथा प्रयागराज तक जलमार्ग भी बहुत तेजी से विकसित किया जा रहा है, जिससे उद्योगों को और अधिक गति मिलेगी। प्रदेश में ऊर्जा की कोई कमी नहीं है तथा उद्योगों को निर्बाध विद्युत आपूर्ति की जा रही है। प्रदेश में पर्याप्त मात्रा में स्किल्ड मैन पावर भी उपलब्ध है।

इस अवसर पर मुख्य सचिव ने सिंगापुर के उच्चायुक्त सिमान वॉन्ग के नेतृत्व में आये प्रतिनिधिमण्डल को ओडीओपी के उत्पाद भेंट किये तथा सिंगापुर

कैट का देशभर में अमेजन के खिलाफ़ हल्ला बोल

नई दिल्ली। ई कामर्स व्यापार में बड़ी विदेशी कम्पनियों द्वारा कथित तौर पर लगातार किए जा रहे देश के क़ानूनों का खुला उल्लंघन और अमेजन द्वारा भारत में अपने वकीलों के ज़रिए सरकार के अधिकारियों को कथित रूप से रिश्वत देने के मामले के विरोध में कन्फ़ेडरेशन ऑफ़ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) के आह्वान पर स्थानीय व्यापारियों ने 500 से अधिक जिला कलेक्टरों को प्रधानमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपकर ई कॉमर्स के लिए बने नियमों को तत्काल लागू करने की मांग की।

कैट ने यहां जारी बयान में कहा कि देश के 20 हज़ार से अधिक व्यापारिक संगठनों के व्यापारी नेताओं ने सभी राज्यों के 500 से अधिक ज़िलों ज़िला कलेक्टरों को प्रधानमंत्री के नाम दो ज्ञापन दिए जिसमें ई कामर्स बने नियमों को तुरंत लागू करने की माँग की गई तथा दूसरे ज्ञापन में अधिकारियों को अमेजन के वकीलों के ज़रिए दीं गई कथित रिश्वत के मामले की सीबीआई द्वारा किए जाने की माँग की गई है।

उल्लेखनीय है कि ई कामर्स व्यापार में मची धांधली को लेकर कैट 15 सितम्बर से 15 अक्तूबर तक एक महीने का ई कामर्स पर हल्ला बोल राष्ट्रीय अभियान चला रहा है।

राजस्थान में स्नातक और स्नातकोत्तर शिक्षा के लिए ब्याज मुक्त शिक्षा ऋण

नई दिल्ली। करियर टेक प्लेटफॉर्म एम्पावरयूथ डॉटकॉम ने राजस्थान में स्नातक और स्नातकोत्तर छात्रों के लिए ब्याज मुक्त शिक्षा ऋण की पेशकश की है। पंजाब और हिमाचल में पढ़ाई के लिए शिक्षा ऋण की सफलता के बाद उसने छात्रों को शिक्षा ऋण की उपलब्धता में मदद करने के लिए पहली बार श्याम विश्वविद्यालय, दौसा के साथ करार किया गया है। राजस्थान राज्य में इस तरह की और साझेदारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। श्याम विश्वविद्यालय के छात्रों को ब्याज मुफ्त शिक्षा ऋण प्रदान किया जाएगा।

साइबर सुरक्षा में सुधार पर फोकस करेगा इरडाआई

नई दिल्ली। बीमा नियामक इरडाआई ने आज कहा कि वह साइबर अपराध के लगातार बढ़ रहे मामलों के बीच बीमा कंपनियों को जरूरत के अनुसार मार्गदर्शन करने पर ध्यान केंद्रित करेगा।

इरडाआई की सदस्य एस. एन. राजेश्वरी ने उद्योग एवं वाणिज्य संगठन एसोचैम के राष्ट्रीय ई-सम्मेलन में कहा, नियामक और बीमा कंपनियां मिलकर समय की जरूरत के अनुसार साइबर सुरक्षा में सुधार पर ध्यान केंद्रित करेंगी। साइबर जोखिम स्थिर नहीं होते हैं इसलिए साइबर बीमा भी स्थिर नहीं रहने वाला है। ऐसे में जागरूकता पैदा करने के साथ ही साइबर बीमा पारिस्थितिकी तंत्र,

साइबर साक्षरता, प्रत्येक एजेंसी, कंपनियों को एक दूसरे के साथ समन्वय करने की आवश्यकता है।

उन्होंने कहा कि बीमा कंपनियां ग्राहकों, पॉलिसीधारकों के बहुत बड़े डेटा का प्रबंधन करती हैं इसलिए हमेशा जोखिम में रहती हैं। ऐसी परिस्थिति में इरडाआई ने साइबर बीमा के लिए उत्पाद संरचना पर जारी अपने मार्गदर्शन दस्तावेज में प्रत्येक कंपनी के लिए दिशानिर्देश और मानदंड निर्धारित किये हैं। डेटा और बैकअप डेटा को कहां रखा जाना है और इसकी समीक्षा कैसे की जा रही है, इन सबके लिए एक सूचना सुरक्षा नीति होनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि 08 सितंबर 2021 को इरडाआई द्वारा जारी किए गए मार्गदर्शन का उद्देश्य बीमाकर्ताओं को यह मूल्यांकन करने में सक्षम बनाना है कि वे कौन सी नई प्रौद्योगिकियां हैं जो साइबर जोखिम पैदा कर रही हैं। उन्होंने कहा, बेशक, वाणिज्यिक और व्यक्तिगत दोनों के लिए बाजार में साइबर बीमा उत्पाद उपलब्ध हैं। ऐसे में इरडाआई द्वारा बताए गए संभावित जोखिम की वे पहचान कर सकेंगे।

टाटा डिजिटल वित्तीय सेवाओं के सीईओ बनाए गए मोदन साहा

नई दिल्ली। टाटा संस प्राइवेट लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली इकाई टाटा डिजिटल ने श्री मोदन साहा को वित्तीय सेवाओं का मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) नियुक्त किया है। साहा इससे पूर्व टाटा स्ट्रैटेजिक मैनेजमेंट ग्रुप के सीईओ रह चुके हैं। नई भूमिका में उन पर कंपनी के फिनटेक कारोबार पोर्टफोलियो के विस्तार की जिम्मेवारी होगी। इसके अलावा वह टाटा डिजिटल में रणनीति और रणनीतिक निवेश को गाइड भी करेंगे। टाटा संस के अध्यक्ष एन. चंद्रशेखरन ने कहा, श्री साहा को मजबूत रणनीतिक क्षमताओं के साथ वित्तीय सेवा क्षेत्र में काम करने का गहरा अनुभव है। टाटा डिजिटल की बुनियादी नेतृत्व टीम के एक हिस्से के रूप में वह फिनटेक व्यवसाय के निर्माण और विभिन्न रणनीतिक पहलों का मार्गदर्शन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। नए व्यवसायों के निर्माण का उनका जुनून टाटा डिजिटल के लिए बहुत मूल्यवान होगा। टाटा डिजिटल के मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रतीक पाल ने कहा, हमें खुशी है कि श्री साहा हमारी मुख्य नेतृत्व टीम में शामिल हो गये हैं और वित्तीय सेवाओं में उनकी मजबूत विशेषज्ञता हमारे लिए काफी मददगार साबित होगी। साहा ने कहा, पिछले चार वर्षों में समूह की विभिन्न रणनीतिक पहलों पर काम करने के बाद कार्यकारी भूमिका में टाटा डिजिटल से जुड़ना मेरे करियर का एक रोमांचक अध्याय है।

एफआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी करेगा ओडिशा

भुवनेश्वर। हॉकी के समर्थन और सहयोग में सबसे आगे रहने वाला ओडिशा एफआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी करेगा। ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने लोकसेवा भवन के कन्वेंशन सेंटर में आयोजित समारोह में कहा, मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि भुवनेश्वर का कलिंग स्टेडियम 24 नवंबर से पांच दिसंबर 2021 तक एफआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी करेगा।

मुख्यमंत्री ने इस दौरान जूनियर विश्व कप का लोगो लॉन्च करने के साथ ट्रॉफी का भी अनावरण किया। उल्लेखनीय है कि टूर्नामेंट में 16 देश शामिल होंगे, जिसमें भारत सहित कोरिया, मलेशिया, पाकिस्तान, दक्षिण अफ्रीका, मिस्र, बेल्जियम, इंग्लैंड, फ्रांस, जर्मनी, नीदरलैंड, स्पेन, अमेरिका, कनाडा, चिली और अर्जेंटीना शामिल है।

पटनायक ने विश्व कप की मेजबानी की घोषणा करते हुए भारतीय टीम के आगामी विश्व कप में शानदार प्रदर्शन करने की कामना की। उन्होंने कहा कि पिछले संस्करण में भारतीय जूनियर टीम ने विश्व कप जीता था। उन्हें यकीन है कि भारतीय टीम घरेलू मैदान का फायदा उठाएगी और फिर से विजयी होगी। मुख्यमंत्री ने कहा, राज्य देश की प्रतिष्ठा के लिए इतने बड़े आयोजन के लिए तैयार है। हाल ही में हॉकी इंडिया ने दो महीने में होने वाले पुरुष जूनियर विश्व कप के लिए, हमारा समर्थन करने के लिए हमसे संपर्क किया है। विशेष रूप से कोरोना महामारी की अवधि के दौरान इस तरह के आयोजन की व्यवस्था करने के लिए यह एक संक्षिप्त सूचना है, चूंकि देश की प्रतिष्ठा दांव पर लगी है, इसलिए हम तुरंत समर्थन देने के लिए तैयार हुए हैं।

शर्ली सेठिया का नया गाना तेरे नाल रहनिया जल्द होगा लॉन्च

गायिका-अभिनेत्री शर्ली सेठिया जेन-जेड के लिए एक प्रेम गीत, अपना नवीनतम सिंगल तेरे नाल रहनिया लॉन्च करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। संगीत वीडियो में शर्ली और गुरनज़र हैं। इसका निर्देशन रॉबी सिंह ने किया है। संगीत गौरव देव और कार्तिक देव का है, और बोल गुरनजर के हैं।

गाने के बारे में बात करते हुए, शर्ली ने कहा, तेरे नाल रहनिया मेरे दिल के बेहद करीब है और मुझे यकीन है कि यह कुछ ऐसा है जिससे हर कोई संबंधित होगा। हमने इसे बहुत प्यार से बनाया है और मुझे उम्मीद है कि दर्शक इसे पसंद करेंगे।

तेरे नाल रहनिया 25 सितंबर को रिलीज होगा।

शर्ली ने अपने अभिनय की शुरूआत डिजिटल रूप से रिलीज हुई हिंदी फिल्म मस्का से की थी। वह आने वाली फिल्म निकम्मा का भी हिस्सा हैं, जिसमें शिल्पा शेट्टी और अभिमन्यु दसानी हैं। वह तेलुगु फिल्मों में अपनी शुरूआत के लिए पूरी तरह तैयार हैं। वह अनीश कृष्णा द्वारा निर्देशित नागा शौर्य के साथ भी जल्द दिखाई देंगी।

2014 में उन्होंने संगीत के क्षेत्र में अपने करियर की शुरुआत की और एक सोलो सांग थोड़े से हम को आभास और जोशी के साथ गाया। तब से उन्होंने विभिन्न एल्बम और सोलो सांग जारी किए। जिसके लिए उन्हें बहुत प्यार और मान्यता मिली। उन्होंने एक प्रतियोगिता में भाग लिया, जो टी-सीरीज द्वारा आयोजित की गई थी।

डेटिंग दीज डेज के दूसरे संस्करण में नजर आएंगी सयानी गुप्ता और बानी जे

सयानी गुप्ता, बानी जे, कनीज सुरका, आयुष मेहरा, यशस्विनी और अन्वेश साहू डेटिंग दीज डेज सीरीज के दूसरे संस्करण का हिस्सा होंगे। सीरीज को 28 सितंबर को बंबल के यूट्यूब चैनल पर लॉन्च किया जाएगा। सीरीज पर बंबल के साथ अपनी साझेदारी पर सयानी गुप्ता ने कहा, मुझे बंबल पसंद है और इसका क्या मतलब है। यह एक अनुस्मारक है कि महिलाएं अपने जीवन के सभी पहलुओं में पहला कदम उठा सकती हैं। यह प्यार पाने

दोस्तों और संभावित सहयोगियों के लिए एक शानदार जगह है।

द फोर मोर शॉट्स! सीरीज में अभिनेता और दोस्त सयानी और बानी एक दूसरे के साथ बातचीत करेंगे। सयानी ने कहा, बानी और मैं अब कुछ सालों से दोस्त हैं, लेकिन इसके बावजूद, हम एक-दूसरे से अपनी लव लाइफ के बारे में बात नहीं करते हैं।

आज का राशिफल

मेष : मन की एकाग्रता कम रहने के कारण मन से आप दुखी रहेंगे। शारीरिक रूप से व्यग्रता का अनुभव होगा। धन का निवेश करनेवालों के लिए संभलकर चलना आवश्यक है।

वृषभ : व्यावहारिक कार्यों को निपटाने के लिए आज का दिन शुभ है। बड़ों-बूढ़ों और मित्रों के साथ मिलना होगा। नए मित्र भी बनेंगे जिनकी मित्रता दीर्घकाल तक स्थायी रहेगी।

मिथुन : व्यापारी-वर्ग के लिए आज का दिन शुभ है। व्यापारीयों को व्यापार में वृद्धि होने के साथ-साथ सफलता और उगाही का धन भी प्राप्त होगा। पिता तथा बड़े-बूढ़ों से लाभ होगा।

कर्क : दिन का प्रारंभ मानसिक तनाव और अशांतिपूर्वक होगा। शारीरिक रूप से आलस्य और शिथिलता रहेगी। पेट सम्बधित व्याधि रहेगी।

सिंह : आज का दिन आपके लिए मध्यम फलदायी रहेगा। आचार विचार पर संयम बरतने की। शारीरिक और मानसिक श्रम अधिक रहेगा।

कन्या : कलाक्षेत्र के प्रदर्शन से एवं सामाजिक दृष्टि से आपको यश-कीर्ति और मान-सम्मान प्राप्त होगा। मनोरंजन के क्षेत्र में आपका दिन आनंदपूर्ण बीतेगा।

तुला : आज का दिन आपके लिए शुभ फलदायी है। किसी भी कार्य को आप दृढ मनोबल और आत्मविश्वासपूर्वक कर सकेंगे।

वृश्चिक : आज आपको साहित्यिक प्रवृत्ति करना रुचिकर लगेगा। विद्यार्थीयों के लिए भी समय अनुकूल है।

धनु : माता के स्वास्थ्य में हो रहा परिवर्त्तन और परिवार का अनिच्छनीय वातावरण आपकी स्वस्थता पर नकारात्मक असर न करें इसका ध्यान रखिएगा।

मकर : जीवनसाथी के साथ व्यवहार अधिक मधुरतापूर्ण होगा। मित्रों के साथ पर्यटन पर जाने का आयोजन बना पाएंगे।

कुंभ : अपने खर्च पर आपको संयम रखना होगा। साथ-साथ क्रोध और जिव्हा परभी संयम रखना होगा। मध्याह्न के बाद आपके विचारों में स्थिरता दिखाई देगी।

मीन : आज आपके घर में धार्मिक कार्य होंगे ऐसा गणेशजी कहते हैं। परिवार में आनंदमय वातावरण रहेगा। कार्यसफलता मिलेगी।

मटर-पनीर से बनाइए कबाब

मटर-पनीर की सब्जी नहीं इस बार इससे तैयार करें जायकेदार कबाब। दोनों ही चीज़ें न्यूट्रिशन से भरपूर तो हैं ही साथ ही स्वाद में भी जबरदस्त, आइए जानते हैं इसकी रेसिपी।

सामग्री :

हरी मटर- 1.5 कप, पनीर- 100 ग्राम, बेसन- 3 टीस्पून, काजू- 7-8, हरी मिर्च-3-4, धनिया पत्ती- 1/4 कप, अदरक कद्दूकस किया- 1/2 इंच, पुदीना पत्ती- 10-12, गरम मसाला पाउडर- 1/2 टीस्पून, जीरा- 1 टीस्पून, कॉर्नफ्लोर-2 टेबलस्पून, तिल- 1.5 टेबलस्पून, तेल- 2 टीस्पून और कबाब फ्राई करने के लिए भी

विधि :

पैन में घी गर्म करें। इसमें मटर डालकर 5-7 मिनट के लिए भूनें। ढककर पकाने से मटर जल्दी सॉफ्ट हो जाता है। गैस बंद कर मटर के हल्का ठंडा होने का इंतजार करेंगे। अब मिक्सी में काजू, धनिया, हरी मिर्च, अदरक, पुदीना और भुने हुए मटर डालकर अच्छा पेस्ट तैयार कर लेंगे। अब एक बाउल में ये मिक्सचर निकालें। इसमें गरम मसाला पाउडर, कॉर्नफ्लोर, बेसन, तिल, पनीर, जीरा और नमक डालकर मिक्स करें। हाथ में हल्का तेल लगाकर मिक्सचर से कबाब तैयार करें। कड़ाही में तेल गर्म होने के लिए रख दें। तेल जब अच्छी तरह गर्म हो जाए, तब उसमें ये मटर-पनीर कबाब डालकर डीप फ्राई कर लें। हरी धनिया की चटनी, केचप और मसाला चाय के साथ इसे सर्व करें।

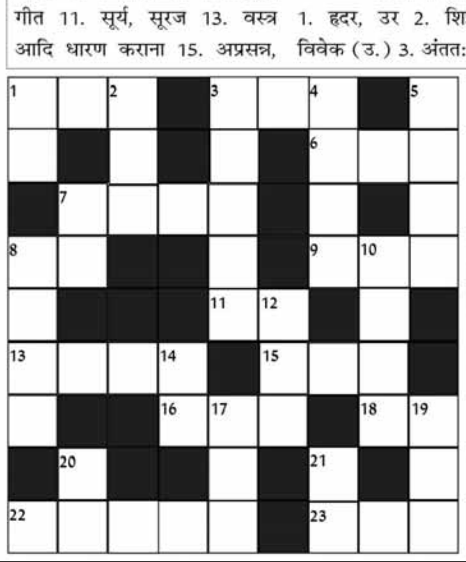
शब्द सामर्थ्य- 211

बाएं से दाएं

1. तकलीफ, कष्ट, कठिनाई, परेशानी 3. सरल, सहज 6. ज्ञान प्राप्त करना, शिक्षा लेना 7. विवश, लाचार 8. अत्यधिक ठंडा, सुस्त 9. अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर गीत 11. सूर्य, सूरज 13. वस्त्र आदि धारण कराना 15. अप्रसन्न, नाखुश 16. खिंचाव, आकर्षण 18. एक रंग, शक्ति (उ.) 18. एक रंग, आसमानी रंग 22. सेवा-सत्कार, आवभगत 23. सर्प, सांप, लकड़ी आदि की मूर्ति बनाना।

ऊपर से नीचे

1. ह्रदर, उर 2. शिष्टता, भद्रता, विवेक (उ.) 3. अंततः, अंततोगत्वा 4. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 5. आवागमन, गमनागमन 7. पुरुष 8. घोड़े की तेज चाल, तेज गति की दौड़ 10. लूटपाट, डकैती 12. बबार्दी, तबाही 14. नासिका, श्वसनइंद्रीय 17. आखेटक, अरेही 19. योग्य, काबिल 20. कामदेव की पत्नी, प्रेम, आनंद 21. रात्रि, निशा।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 210 का हल

चु	स्त		मु		सं	स्था	न	
ग		म	र्दा	न	गी		त	म
ली	प	ना			त	न		
	ना	ना					ज	
मा	ह		रा		सा	ज	न	
न		स	ह	दे	व		म	द
व		म		व	न	ज		ल
ता	क	त	व	र		मी		द
	ल	ल	क		क	र	त	ल

सू-दोकू- 211

	9			2				1
		5	1				3	
7				9		8		5
	8		3		7		5	
2		7				1		3
	4			1			8	
6		2			9			
	5		7			3		
		8		5			6	7

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.210 का हल

7	8	2	6	3	1	4	5	9
6	4	1	8	5	9	2	7	3
9	3	5	4	7	2		1	8
2	6	3	1	9	7	6	8	4
5	7	8	3	6	4	1	9	2
1	9	4	5	2	8	7	3	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	4	5	8	2	7
8	2	9	7	1	6	3	4	5