संपादकीय

खेल से सरपट दौड़ी राजनीति की रेल

ओलंपिक का इकलौता सोने का मेडल भी कुछ-कुछ इकलौती औलाद जैसा ही होता है जी। वैसा ही प्यार और दुलार पाता है। इसलिए अच्छा है कि चीन की तरह हमें बीस-तीस गोल्ड मेडल नहीं मिले। एक मिला है तो अच्छे से दुलार रहे हैं। आरती में करोड़ों वारे जा रहे हैं। चीनियों का क्या है जी, वहां तो बचपन से ही बच्चों को खेल के लिए चुन लिया जाता है। हमारे देशभक्त टीवी एंकर बता रहे हैं कि इससे उनका बचपन छिन जाता है। ज्ञानीजन कहते हैं कि बचपन तो जी बच्चों को स्कूल भेजने से भी छिनता है, जब उन्हें जबरदस्ती अंग्रेजी बोलना सिखाया जाता है और उन पर बीस-तीस किलो किताबों तथा कापियों का बोझ लाद दिया जाता है। वैसे बचपन से ही खिलाड़ी चुनो तो बचपन छिनने का डर और बचपन बचा लो तो फिर मेडल छिनने का डर।

हमारी मुश्किल यह है कि यहां तो न बचपन बच रहा है और न ही मेडल बच पा रहे हैं। हमारे यहां बचपन में ही खेल के लिए बच्चों का चुनाव किए जाने से बचपन नहीं छिन रहा, वह बाल श्रम से छिन रहा है, वह कुपोषण से छिन रहा है। दुनिया के सबसे ज्यादा कुपोषित बच्चे हमारे यहां हैं। चाहें तो हम इस पर भी गर्व कर सकते हैं।

खैर हम तो 'बस दो या तीन बच्चे, होते हैं घर में अच्छे' की नीति पर चल रहे हैं कि मेडल-वेडल जितने कम होंगे, उतने ही अच्छे। लाड़-दुलार अच्छा होता है। सरकारें आरती में करोड़ों लुटाती हैं। हम दूसरे देशों की तरह नहीं हैं कि बोरियां भर-भर कर मेडल ले जाएं। हम खेल बजट में भी किफायत और मेडलों में भी किफायत की और इनामों में करोड़ों लुटाने की नीति पर चलते हैं।

एक जमाने में राज्यवर्धन सिंह राठौड़ इकलौता मेडल लाए थे और वह गोल्ड बिल्कुल भी नहीं था। उस मेडल के लिए जनता ने उन्हें जो प्यार-दुलार दिया सो दिया, भाजपा ने तो अपनी टिकट इनाम में दे दी। देखो दो बार सांसद और केंद्र में मंत्री भी रह लिए। इतना इनाम किसी दूसरे देश में मिलता है क्या? सुशील कुमार के इतने लाड़ लड़ाए गए कि वह बिगड़ गया। कहते हैं ज्यादा लाड़ में बच्चा बिगड़ ही जाता है। सो बताते हैं कि वह मारपीट, उगाही, वसूली वगैरह सब करने लगा। अगर वह भी थोड़ा स्मार्ट होता तो जेल की बजाय संसद पहुंच सकता था।

लेकिन मेडल से सुसज्जित हरियाणा के ही एक और पहलवान विधानसभा में भी नहीं पहुंच पाए। इसके लिए भाजपा को दोष नहीं दिया जा सकता था। उसने तो उन्हें विधानसभा पहुंचाने की पूरी कोशिश की थी। भाजपा की पूरी कोशिश होती है कि वह मेडल सुसज्जितों को खेल के खिलाड़ी से राजनीति का खिलाड़ी बना दे। राज्यवर्धन राठौड़ से लेकर योगेश्वर दत्त और बबीता फोगाट इसके उदाहरण हैं। इस मामले में नये मेडल विजेताओं का भविष्य उज्ज्वल है।

-सहीराम

इंडियन फार्मा कंपनियों के लिए अगले तीन सालों में रहेगी 80 हजार करोड़ की मांग

» केयर रेटिंग की रिपोर्ट में दावा

नईदिल्ली। केयर रेटिंग एजेंसी ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि इंडियन फार्मा सेक्टर आने वाले तीन सालों के भीतर कोरोना वैक्सीन सप्लाई को लेकर घरेलू और निर्यात बाजार में 10 से 11 अरब (करीब 80 हजार करोड़) अमेरिकी डॉलर की संभावनाओं को देख रहा है। रेटिंग एजेंसी ने रिपोर्ट में अनुमान जताया कि भारतीय वैक्सीन विनिर्माताओं को अमेरिकी कंपनियों की तरह बहुत अच्छी कीमत नहीं मिल पाएगी। अमेरिका में एक खुराक की कीमत 15 डॉलर से 25 डॉलर के बीच है, जबकि भारतीय कंपनियों को एक खुराक के लिए 3.25 डॉलर से 3.50 डॉलर तक मिलने की उम्मीद है।

रिपोर्ट में कहा गया, ''केयर रेटिंग्स को भारतीय वैक्सीन निर्माताओं के लिए अगले तीन वर्षों के दौरान कम से कम 10-11 अरब अमेरिकी डॉलर की आपूर्ति अवसरों की उम्मीद है। इसमें घरेलू आपूर्ति और निर्यात, दोनों शामिल हैं।'' केयर रेटिंग्स के अनुसार ज्यादातर घरेलू मांग मार्च 2022 तक पूरी होने की उम्मीद है। इस समय तक यूरोप, उत्तरी अमेरिका और विकसित एशियाई देशों जैसे उच्च आय वाले बाजारों में निर्यात के अवसर पूरी तरह खत्म होने का अनुमान है। रिपोर्ट में कहा गया कि हालांकि चीन और जापान को छोड़कर एशिया और कुछ दक्षिण अमेरिकी देशों, अफ्रीका में निर्यात के अवसर बने रहेंगे।

10 अगस्त 2021 तक पूरी दुनिया में 435 करोड़ कोरोना वैक्सीन की डोज लगाई जा चुकी है। अमेरिका, चीन और यूरोप के ज्यादातर देशों में 50 फीसदी से ज्यादा आबादी को वैक्सीन लगाई जा चुकी है। मेडिकल जानकारों के मुताबिक, अगर दुनिया की 70 फीसदी आबादी पूरी तरह वैक्सिनेटेड हो जाती है तो कोरोना संकट से हम बाहर निकल जाएंगे।

50 करोड़ लोगों का वैक्सिनेशन हो चुका है

10 अगस्त तक भारत में करीब 50 करोड़ लोगों को वैक्सीन की डोज लगाई जा चुकी है। इसे 200 करोड़ डोज और लगाने की जरूरत है। अपने देश में रोजाना आधार पर 50-55 लाख लोगों को वैक्सीन लगाई जा रही है। इंडियन ड्रग रेग्युलेटर की तरफ से देश में अब तक पांच वैक्सीन को मान्यता दी गई है। तीन अन्य वैक्सीन फिलहाल अलग-अलग चरणों में हैं। माना जा रहा है कि इस साल के अंत तक देश की बहुत बड़ी आबादी का टीकाकरण हो जाएगा।

केयर रेटिंग्स की रिपोर्ट के मुताबिक, इस साल कोरोना वैक्सीन को लेकर इंडियन फार्मा कंपनियों के सामने 4.6 अरब डॉलर का बाजार उपलब्ध है। अगले साल निर्यात में छूट मिलने के कारण वैक्सीन का बाजार करीब 4.9 अरब डॉलर का हो जाएगा। 2023 में यह बाजार 1.6 अरब डॉलर का रह सकता है।

एमवे इंडिया ने मीराबाई चानू को ब्रांड एंबेसडर बनाया

नईदिल्ली। सीधे उपभोक्ताओं को सामान बेचने वाली कंपनी एमवे इंडिया ने ओलंपिक रजत पदक विजेता मीराबाई चानू को एमवे और अपने न्यूट्रीलाइट उत्पादों की श्रृंखला के लिए ब्रांड एंबेसडर बनाया है।

चानू एमवे के उन अभियानों में दिखाई देंगी जो न्यूट्रीलाइट डेली, ओमेगा और ऑल प्लांट प्रोटीन जैसे उत्पादों पर केंद्रित हैं।

कंपनी ने मंगलवार को कहा कि चानू के साथ गठजोड़ स्वास्थ्य और पोषण श्रेणी को मजबूत करने पर एमवे के फोकस के अनुरूप है। कंपनी खासतौर से देश में महिलाओं और युवाओं को लक्षित कर रही है।

एमवे इंडिया के सीईओ अंशु बुधराजा ने कहा, ''मीराबाई चानू के साथ हमारा जुड़ाव एक स्वाभाविक पसंद है। वह आशा, प्रतिबद्धता, सशक्तिकरण, स्वस्थ जीवन के हमारे मूल्यों का प्रतीक हैं और फिटनेस के प्रति उनकी प्रतिबद्धता अद्वितीय है।''

देश की सबसे बड़ी आईटी कंपनी टीसीएस ने रचा इतिहास

» मार्केट कैप 13 लाख करोड़ रुपए के पार

नईदिल्ली। देश की सबसे बड़ी आईटी कंपनी टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज ने मंगलवार को नया इतिहास रच दिया. मंगलवार के कारोबार में टीसीएस का शेयर नई ऊंचाई पर पहुंच गया. शेयर में तेजी से टीसीएस का मार्केट कैप पहली बार 13 लाख करोड़ रुपए को पार कर गया. टेक महिंद्रा, कोफोर्ज, टीसीएस, माइंडट्री, एमफैसिस में खरीदारी के कारण निफ्टी आईटी इंडेक्स 1 फीसदी से अधिक उछला.

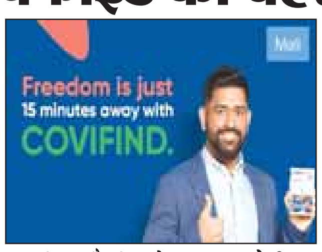
मार्केट कैप के हिसाब से देश की दूसरी सबसे बड़ी कंपनी टीसीएस का शेयर सेंसेक्स पर 1.39 फीसदी बढ़कर 3520 रुपए के ऑलटाइम हाई पर पहुंच गया. बीएसई पर शेयर 52 हफ्ते की ऊंचाई पर पहुंचने के साथ ही मार्केट कैप बढ़कर 13.01 लाख करोड़ रुपए हो गया.

टीसीएस को चालू वित्त वर्ष 2021-22 की पहली तिमाही में जबरदस्त फायदा हुआ है. अप्रैल-जून में कंपनी का प्रॉफिट 28.5 प्रतिशत बढ़कर 9,008 करोड़ रुपये रहा. इससे पहले वित्त वर्ष 2020-21 की इसी तिमाही में कंपनी को शुद्ध लाभ 7,008 करोड़ रुपये का था. कंपनी की एकीकृत आय भी चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में 18.5 प्रतिशत बढ़कर 45,411 करोड़ रुपये हो गई है, जो एक साल पहले इसी तिमाही में 38,322 करोड़ रुपये थी.

टाटा ग्रुप की यह कंपनी देश की सबसे बड़ी प्राइवेट एंप्लॉयर है और इसमें 5 लाख से ज्यादा एंप्लॉयी काम करते हैं. पिछले साल की तरह इस साल भी कंपनी 40 हजार फ्रेशर्स को कैम्पस से हायर करेगी. कंपनी के एंप्लॉयी की कुल संख्या 5 लाख से ज्यादा है. पिछले साल भी कंपनी 40 हजार फ्रेशर्स की कैम्पस हायरिंग की थी.

मेरिल ने क्रिकेट आइकन धोनी को कोविड-19 सेल्फ-टेस्ट कोविफाइंड का चेहरा बनाने की घोषणा की

नईदिल्ली। ग्लोबल मेडटेक कंपनी मेरिल ने मशहूर क्रिकेट खिलाड़ी एम.एस. धोनी को कोविड-19 सेल्फ-टेस्ट किट कोविफाइंड का चेहरा बनाने की घोषणा की। स्वतंत्रता दिवस पर कोविफाइंड कैंपेन की शुरुआत करते हुए, मेरिल ने दो डिजिटल फिल्म और एक टीवी विज्ञापन रिलीज



किए हैं जिसमें एमएस धोनी नजर आयेंगे। इस कैंपेन का उद्देश्य उपभोक्ताओं को टेस्टिंग के लिए प्रोत्साहित और शिक्षित करना, सेल्फ-टेस्ट को लेकर जागरूकता बढ़ाना और घर पर टेस्ट कराने की आसानी और सुविधा को उभारना है।

मेरिल के कॉरपोरेट स्ट्रेटेजी विभाग के सीनियर वाइस प्रेसिडेंट संजीव भट्ट ने कहा, तेज, सटीक और किफायती डायग्नोस्टिक सोल्यूशन वायरस के संक्रमण की चेन को तोड़ने के लिए जरूरी है। भारत में सेल्फ-टेस्टिंग को बढ़ावा देने के लिए हम एमएस धोनी को अपने बोर्ड में शामिल कर बहुत खुश हैं। वे इसके लिए बिल्कुल फिट हैं और हाई वैल्यू एवं वैल्यू प्रदान करने के हमारी मुख्य फिलॉसफी और सक्रिय होकर स्वस्थ व्यवहारों की वकालत करने से बिल्कुल मेल खाते हैं।

कपिल देव के बाद लॉर्ड्स पर 8 विकेट लेने वाले दूसरे भारतीय गेंदबाज बने सिराज

नईदिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम ने ऐतिहासिक लॉर्ड्स के मैदान पर इंग्लैंड को 151 रनों से हराकर पांच मैचों की टेस्ट श्रृंखला में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। इस मैच में 8 विकेट लेकर भारतीय टीम की जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज ने एक खास उपलब्धि हासिल कर ली है। लॉर्ड्स के ऐतिहासिक मैदान पर सिराज पूर्व भारतीय कप्तान कपिल देव के बाद दूसरे भारतीय गेंदबाज हैं, जिन्होंने लॉर्ड्स पर 8 विकेट लिए।

आईसीसी ने जारी किया टी 20 वर्ल्ड कप का पूरा शेड्यूल

» अपने पहले ही मुकाबले में पाकिस्तान से भिड़ेगा भारत

नईदिल्ली। आईसीसी ने इस साल होने वाले टी20 वर्ल्ड कप के शेड्यूल का ऐलान आज कर दिया है। कोरोना वायरस के कारण भारत में होने वाले इस टूर्नामेंट का आयोजन अब ओमान और यूएई में किया जा रहा है। टी20 वर्ल्ड कप आगाज 17 अक्टूबर को होगा और खिताबी मुकाबला 14 नवंबर को खेला जाएगा। भारत 24 अक्टूबर को अपने अभियान का आगाज करेगा। उसका पहला मुकाबला पाकिस्तान से होगा। सुपर 12 के मुकाबले 23 अक्टूबर से शुरू होंगे। इससे पहले 17 अक्टूबर से पहले राउंड के मुकाबले खेले जाएंगे।

पहला सेमीफाइनल अबु धाबी में 10 नवंबर को खेला जाएगा, जबकि दूसरा सेमीफाइनल 11 नवंबर को दुबई में खेला जाएगा। दोनों सेमीफाइनल्स पर रिजर्व डे है। खिताबी मुकाबला 14 नवंबर रविवार को दुबई में खेला जाएगा। 15 नवंबर सोमवार को रिजर्व डे के रूप में रखा गया है। भारत शारजाह में एक भी मुकाबला नहीं खेलेगा। भारत के सभी मुकाबले भारतीय समयानुसार शाम 7.30 बजे खेला जाएंगे।

टी20 वर्ल्ड कप के ग्रुप का ऐलान पहले ही किया जा चुका है। पहले राउंड में 8 टीमें सुपर 12 में जगह बनाने के लिए खेलेंगी। आयरलैंड, नीदरलैंड, श्रीलंका और नामीबिया को ग्रुप ए में रखा गया है, जबकि ग्रुप बी में ओमान, पीएनजी, स्कॉटलैंड और बांग्लादेश की टीम हैं। हर ग्रुप की शीर्ष 2 टीम ही दूसरे राउंड में प्रवेश करेंगी।

सुपर 12 का पहला मुकाबला 23 अक्टूबर को दुबई में ऑस्ट्रेलिया और साउथ अफ्रीका के बीच खेला जाएगा। इसी दिन दूसरा मुकाबला इंग्लैंड और वेस्टइंडीज के बीच खेला जाएगा, जबकि सुपर 12 में ग्रुप 2 में पहला मुकाबला दुबई के मैदान पर भारत और पाकिस्तान के बीच खेला जाएगा।

आज का राशिफल

मेष :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कारोबार में मुनाफा रहेगा। सभी कार्य आसानी से पूरे होंगे, जिससे खुद पर भरोसा बढ़ेगा। साझा प्रयासों में अधिक सफलता के संकेत हैं।

वृषभ :- आज का दिन सामान्य रहेगा। कार्य स्थल पर काफी मेहनत करेंगे, जिसका लाभ आगे चलकर मिलेगा। मेहनत और लगन से आगे बढ़ते रहें।

मिथुन :- आज के दिन काफी अच्छा महसूस करेंगे। मानसिक रूप से खुशी की अनुभूति होगी। नई जगहों पर भ्रमण पर जाएंगे।

कर्क :- आज का दिन अच्छा रहेगा। घर में सुख सुविधाओं में वृद्धि होगी। इच्छित वस्तु की प्राप्ति की संभावना है। शुभ कार्यों में रुचि बनी रहेगी।

सिंह :- आज का दिन अच्छा रहेगा। आर्थिक मामलों में बेहतर बने रहेंगे। मित्रों से भेंट होगी। कला कौशल को बल मिलेगा।

कन्या :- आज का दिन कुछ सकारात्मक परिवर्तन लेकर आ सकता है। आकस्मिक खर्च बढ़ने से आप तनाव महसूस करेंगे, अनावश्यक खर्चों पर नियंत्रण रखें।

तुला :- आज का दिन अच्छा रहेगा। अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में कामयाब होंगे, नौकरी में तरक्की और व्यवसाय में अच्छा मुनाफा होने की संभावना है। अपने ज्ञान और बुद्धि से दूसरों को प्रभावित करेंगे।

वृश्चिक :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। काफी प्रसन्न रहेंगे और भव्यता व सभ्यता पर जोर रहेगा। खर्च और निवेश बढ़ा हुआ रहेगा।

धनु :- आज का दिन अच्छा नहीं रहेगा। गुस्से पर काबू रखें, अन्यथा परिवार वालों के साथ विवाद हो सकता है। कड़वी बातों को नजरअंदाज करने की कोशिश करें।

मकर :- आज का दिन सामान्य रहेगा। अपने परिवार को लेकर चिंतित रहेंगे। क्रोध पर नियंत्रण रखें। आर्थिक कोशिशें बेहतर बनी रहेंगी।

कुंभ :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कारोबार में आर्थिक लाभ रहेगा। धनप्राप्ति के योग बनेंगे। जो भी करेंगे उसमें बेहतर रहेंगे।

मीन :- आज का दिन शुभ फलदायी रहेगा। कानूनी कार्यों में सफलता मिल सकती है। नई परियोजना को अमल में ला सकते हैं।

जाह्नवी कपूर ने बना लिया है अपनी शादी का पूरा प्लान

जाह्नवी कपूर फिलहाल बॉलीवुड में अपना करियर सेट करने में लगी हैं। जाह्नवी ने अभी तक 4 फिल्में की हैं और वह हर एक फिल्म के साथ बेहतरीन एक्ट्रेस बन रही हैं। लेकिन इसके बाद भी जाह्नवी का अपनी शादी को लेकर भी पूरा प्लान तैयार है। जी हां, हाल ही में जाह्नवी ने अपना पूरा वेडिंग प्लान बताया है। जाह्नवी ने बैचलरेट पार्टी से लेकर शादी तक की पूरी तैयारी की हुई है। जाह्नवी का कहना है कि वह सिंपल और प्यारी शादी चाहती हैं जो 2 दिन में हो जाए।

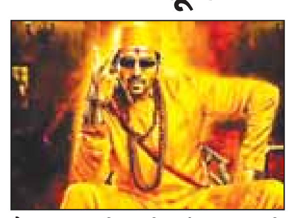
जाह्नवी ने बताया कि वह चाहती हैं कि उनकी बैचलरेट पार्टी कैप्री मे याच में हो और शादी तिरुपति में. उनकी मेहंदी और संगीत सेरेमनी मयलापुर में हो. जाह्नवी ने ये भी कहा कि उन्हें रिसेप्शन को लेकर कोई एक्साइटमेंट नहीं है. जाह्नवी ने कहा, 'रिसेप्शन जरूरी होता है क्या? नहीं न तो छोड़िए रिसेप्शन.'

शादी की डेकोरेशन को लेकर जाह्नवी ने कहा, 'शादी की डेकोरेशन ट्रेडिशनल लेकिन सिंपल होगा. मोगरा और मोमबत्तियों से डेकोरेशन होनी चाहिए और 2 दिन में पूरी शादी हो जाए.'

जाह्नवी से पूछा गया कि उनकी ब्राइड्समेड्स कौन होंगी तो उन्होंने खुशी और अंशुला कपूर का नाम लिया. इसके साथ ही उन्होंने अपनी दोस्त तनिषा का भी नाम लिया. जाह्नवी ने कहा, 'मेरी शादी में खुशी और पापा इमोशनल हो जाएंगे तो ऐसे में अंशुला दीदी सब संभाल सकती हैं.'

अगले महीने खत्म होगी कार्तिक आर्यन की फिल्म भूल भुलैया 2 की शूटिंग

अभिनेता कार्तिक आर्यन लंबे समय से अपनी फिल्मों को लेकर सुर्खियों में हैं। आने वाले दिनों में वह एक से बढ़कर एक फिल्में नजर आने वाले हैं। आए दिन एक नए प्रोजेक्ट से उनका नाम जुड़ रहा है। 10 अगस्त से हॉरर कॉमेडी फिल्म भूल भुलैया 2 की शूटिंग फिर शुरू की। खबर है कि कार्तिक अगले महीने यानी सितंबर तक इस फिल्म की शूटिंग पूरी कर लेंगे।



फिल्म के सह-निर्माता मुराद खेतानी ने कहा, कार्तिक अगस्त से फिल्म की बची हुई शूटिंग पूरी करेंगे। तब्बू, कियारा आडवाणी जैसे अन्य कलाकार भी शूट में शामिल होंगे। उन्होंने बताया, फिल्म के आखिरी शेड्यूल के लिए मुंबई में दो सेट बनाए गए हैं। इस दौरान कोरोना संबंधी सभी नियमों का पालन किया जाएगा।

प्रोटीन पैक्ड ब्रेकफास्ट है- स्टफ्ड मूंग दाल चीला

अगर आप सुबह के लिए प्रोटीन से भरपूर नाश्ते का ऑप्शन ढूंढ रहे हैं तो मूंग दाल चीला है इसके लिए बेस्ट। जो बच्चों से लेकर बड़ों तक को आएगा पसंद। आइए जानते हैं इसकी रेसिपी।

सामग्री :

मूंग दाल बैटर के लिए- मूंग दाल (3-4 घंटे पानी में भिगोए हुए)- 2 कप, अदरक- 1 इंच, हरी मिर्च- 1, ताजी धनिया पत्ती- 2 टेबलस्पून, हल्दी पाउडर- 1/4 टीस्पून, नमक स्वादानुसार

फिलिंग के लिए- पनीर- 1 कप, गाजर बारीक कटे हुए- 1/4 कप, प्याज बारीक कटे हुए- 1 कप, शिमला मिर्च बारीक कटी- 1/4 कप, हरी मिर्च कटी हुई- 1, ताजी धनिया पत्ती कटी हुई- 2 टेबलस्पून, तेल- 1-2 टेबलस्पून, नमक-स्वादानुसार

विधि :

भीगी हुई मूंग दाल, हरी मिर्च, अदरक का टुकड़ा डालकर मिक्सी में अच्छी तरह से पीसकर चीले का पेस्ट तैयार कर लेंगे। अब इसमें नमक, हल्दी, कटी धनिया पत्ती डालकर घोल को 15-20 मिनट के लिए ढककर सेट होने के लिए रख दें।

पैन में हल्का सा तेल डालें। इसमें प्याज, हरी मिर्च, गाजर, शिमला मिर्च, नमक डालकर हल्का भून लें फिर इसे पैन से निकाल कर कद्दूकस किए पनीर में डालकर मिक्स कर लें। स्टफिंग रेडी हो चुकी है।

अब नॉन स्टिक पैन पर हल्का सा तेल डालें। इस पर चीले का बैटर फैलाएं। दोनों तरफ से हल्का सेंक कर बीच से स्टफिंग भरें और गरमागर्म सर्व करें।

इसे आप हरी या लाल चटनी और मसाला चाय के साथ सर्व करें।

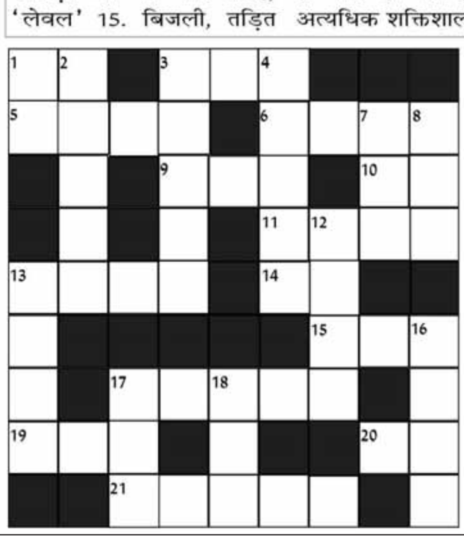
शब्द सामर्थ्य- 173

बाएं से दाएं

1. समाप्ति, खात्मा 3. रोगी, बीमार 5. गंभीरता, गहराई 6. बलपूर्वक, जबरदस्ती, व्यर्थ 9. लानत, तिरस्कार सूचक एक शब्द 10. लक्ष्मी, कमला 11. औषधालय 13. नाव खेने का लकड़ी का यंत्र 14. सतह, 'लेवल' 15. बिजली, तड़ित 17. चौकसी, सावधानी, बचाव 19. कहने वाला, वाचनकर्ता 20. सुंदर, अच्छा, बढ़िया 21. लगातार, तड़-तड़ करते हुए।

ऊपर से नीचे

1. शरीर का कोई भाग, शरीर 2. खोज-बीन, जांच-पड़ताल 3. वोट देने का हक 4. जो अत्यधिक शक्तिशाली व कठोर प्रकृति का हो, दृढ़, मजबूत 7. बरसात, पावस, बारिश 8. भरना, अटना, अंदर करना 12. घटना, हादसा, दुर्घटना 13. लिबाज़, पहनने का ढंग 16. नीला वस्त्र पहने वाला, नीला वस्त्र 17. ऐक्य, एक होने का भाव 18. दिल्ली स्थिति प्रसिद्ध जेल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 172 का हल

वा	स्ता			सि	स	की		
जि		ल	प	ट		मा	चि	स
ब	द	ला		क			ल	
		ट		नी	ल	क	म	ल
ता	ली		का		की			हू
क		स	रो	का	र			लु
झां		ज	बा	न		म	सी	हा
क	च	ना	र		भा	र्या		न
	र्म			ज	र	दा		

सू-दोकू- 173

	2			6			1	
3			4			2		
							6	
6					4			
	9		5			6		1
4		3			9			2
	8		2				7	
1		2		4		9		6

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.172 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1