संपादकीय

जल्दबाजी में न खोलें स्कूल

आंकड़ों के हिसाब से संक्रमण की रफ्तार बेशक धीमी दिख रही हो, लेकिन कोरोना महामारी से अभी छुटकारा नहीं मिला है। वैक्सीन के लिए लंबी-लंबी कतारें लग रही हैं। फिर बच्चों के लिए तो वैक्सीन अभी आई तक नहीं। ऐसे में उन्हें स्कूल बुलाना उनकी सेहत के साथ खिलवाड़ हो सकता है। यह सही है कि हर कोई चाहता है कि स्थिति सामान्य हो और स्कूल फिर से गुलजार हों। स्कूल बंद होने के कारण कई तरह की गतिविधियां भी ठप हैं, जिनका सीधा संबंध आर्थिक व्यवस्था से है, लेकिन हालात कैसे हैं, यह भी किसी से छिपा नहीं है। पिछले दिनों हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, पंजाब और छत्तीसगढ़ समेत कई राज्य सरकारों ने स्कूलों को खोलने की कवायद की। कुछ राज्यों में स्कूलों ने अभिभावकों से दो-तीन बार सहमति पत्र पर हस्ताक्षर करवाये। कई राज्यों में पहले 10वीं और 12वीं के बच्चों की पढ़ाई शुरू करवाई गयी, फिर कक्षा 6 से ऊपर के बच्चों को भी बुलाना शुरू हुआ। लेकिन इसी दौरान अनेक बच्चों के बीमार पड़ने की खबरें आईं और सरकारों को अपने फैसले से पीछे हटना पड़ा। हिमाचल सरकार ने फिलहाल 22 अगस्त तक स्कूलों में बच्चों को न बुलाने का फरमान जारी कर दिया है। राज्य सरकार ने तो अब बाहर से आने वालों के लिए कोरोना की नेगेटिव रिपोर्ट या वैक्सीन की दोनों डोज लगवाने का प्रमाणपत्र दिखाना भी अनिवार्य कर दिया है। इससे पहले हिमाचल प्रदेश ने अपने दरवाजे जैसे ही पर्यटकों के लिए खोले, तुरंत ही ज्यादातर पर्यटन स्थल 'ओवरलोडेड' हो गये। नतीजतन, संक्रमण की दर बढ़ गयी और राज्य सरकार को फिर से कड़े कदम उठाने पड़े। पर्यटकों को 'बुलावा भेजना' जैसी जल्दबाजी अनेक राज्यों ने स्कूल खोलने में भी दिखाई। इसके चलते अकेले हिमाचल प्रदेश में ही 150 से ज्यादा विद्यार्थी कोरोना की चपेट में आ गये। पंजाब में दो स्कूलों में 20 बच्चे 'पॉजिटिव' मिले। इसी तरह छत्तीसगढ़ में 47 बच्चों को कोरोना संक्रमण की पुष्टि हुई है। कर्नाटक में करीब 500 बच्चे संक्रमित मिले। इनमें ज्यादातर बच्चे 10 से 17 साल के बीच के बताये जा रहे हैं। महाराष्ट्र में तो स्थिति और भी विकट है। यहां अकेले सोलापुर में ही 600 बच्चे कोरोना पॉजिटिव पाये गये।

बच्चों में बढ़ते संक्रमण से अभिभावक बेहद चिंतित हैं। विशेषज्ञों ने पहले से ही आगाह किया है कि तीसरी लहर में सबसे अधिक बच्चे ही प्रभावित हो सकते हैं, ऐसे में स्कूलों को खोलने की जल्दबाजी समझ से परे है। दूसरी लहर के खौफनाक मंजर से अभी हम उबरे भी नहीं हैं कि बच्चों के संक्रमित होने की खबरें व्यथित करने वाली हैं। बच्चों को स्कूल बुलाने से पहले हमें कई बातों पर गौर करना होगा। मसलन, यह सुनिश्चित करना होगा कि सभी शिक्षकों एवं अन्य स्टाफ को वैक्सीन की दोनों डोज लग चुकी हों। स्कूल परिसर की स्वच्छता का विशेष ध्यान रखा जा रहा हो और पर्याप्त दूरी पर बिठाकर पढ़ाई करवाई जा रही हो। लेकिन ये कवायदें भी तब हों जब हम वैज्ञानिक आधार पर 'कोविड से मुक्ति' की ओर बढ़ चले हों। कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए जारी 'गाइडलाइंस' को मानने में जब वयस्क ही लापरवाह नजर आते हैं, तो बच्चों के बारे में हम अंदाजा लगा सकते हैं। बच्चे तो बच्चे हैं, वे सामाजिक दूरी का ध्यान शायद ही रख पाएं। ऐसे में जरूरी है कि उनकी ऑनलाइन पढ़ाई को ही ज्यादा तार्किक और सटीक बनाने की ओर ध्यान दिया जाये। बेशक स्कूल अभिभावकों से सहमति पत्र पर हस्ताक्षर करवाकर ही बच्चों को बुला रहे हों, लेकिन सहमति लेने भर से ही हमारे कर्तव्य की इतिश्री नहीं हो जाती। बच्चे देश का भविष्य हैं, भविष्य के साथ 'खिलवाड़' ठीक नहीं। इसलिए अभी स्कूलों को खोलने में जल्दबाजी न ही दिखाई जाये।

भारत का जुलाई में पाम तेल का आयात 43 प्रतिशत घटकर 4.65 लाख टन

नईदिल्ली। अधिक घरेलू स्टॉक होने की वजह से भारत का पाम तेल आयात साल-दर-साल आधार पर 43.55 प्रतिशत घटकर जुलाई में 4.65 लाख टन रह गया। उद्योग निकाय सॉल्वेंट एक्सट्रैक्टर्स एसोसिएशन (एसईए) ने सोमवार को यह जानकारी दी। दुनिया के प्रमुख वनस्पति तेल खरीदार भारत ने जुलाई, 2020 में 8.24 लाख टन पाम तेल का आयात किया था। देश का कुल वनस्पति तेल आयात इस साल जुलाई में 37 प्रतिशत घटकर 9.17 लाख टन रह गया, जो एक साल पहले इसी अवधि में 15.17 लाख टन था। देश के कुल वनस्पति तेल आयात में पाम तेल का हिस्सा 60 प्रतिशत से अधिक है।

एसईए के अनुसार, घरेलू बाजार में स्टॉक ज्यादा होने के कारण पिछले महीने की तुलना में आयात में कमी आई है। सरकार ने 30 जून को इस साल दिसंबर तक आरबीडी पामोलीन और पामतेल के अंकुश रहित आयात की अनुमति देने का फैसला किया, जिसके बारे में एसईए का मानना है कि यह कदम घरेलू रिफाइनिंग करने वाली कंपनियों और तिलहन उत्पादकों के हितों के खिलाफ होगा। इससे दक्षिण एशियाई मुक्त व्यापार क्षेत्र (साफ्टा) समझौते के तहत नेपाल और बांग्लादेश से शून्य शुल्क पर रिफाइंड तेलों के आयात की बाढ़ आ जायेगी। एसईए के आंकड़ों के मुताबिक पाम तेल उत्पादों में कच्चे पाम तेल (सीपीओ) का आयात इस साल जुलाई में घटकर 4.51 लाख टन रह गया, जो एक साल पहले इसी अवधि में 8.20 लाख टन था। कच्चे पाम कर्नेल तेल (सीपीकेओ) का आयात भी इसी अवधि में 4,800 टन से घटकर 250 टन रह गया।

हालांकि, इस साल जुलाई में आरबीडी पामोलिन का आयात 13,895 टन रहा, जबकि एक साल पहले की अवधि में यह शून्य रहा था। हल्के तेलों में सोयाबीन तेल का आयात जुलाई में घटकर 3.79 लाख टन रह गया, जो पिछले साल की समान अवधि में 4.84 लाख टन था। इसी तरह सूरजमुखी तेल के आयात की खेप 2.08 लाख टन से घटकर 71,838 टन रह गई।

ओलंपिक खिलाड़ियों से नाश्ते पर मिले प्रधानमंत्री मोदी

नईदिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टोक्यो ओलंपिक में हिस्सा लेने वाले भारतीय खिलाड़ियों से सोमवार को नाश्ते पर मुलाकात की। ओलंपिक में भाला फेंक स्पर्धा में देश को स्वर्ण पदक दिलाने वाले नीरज चोपड़ा और भारोत्तोलन में देश को रजत पदक दिलाने वाली मीराबाई चानू सहित ओलंपिक दल के खिलाड़ी आज सुबह प्रधानमंत्री के आधिकारिक निवास 7 रेस कोर्स रोड पहुंचे। प्रधानमंत्री ने इन खिलाड़ियों के लिए आज नाश्ते का आयोजन किया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ओलिंपिक खिलाड़ियों को रविवार को देश के 75 वें स्वतंत्रता दिवस के मुख्य आयोजन में लाल किले पर भी आमंत्रित किया था।

लैटेंट व्यू ने 600 करोड़ रुपये के आईपीओ के लिए सेबी के पास दस्तावेज जमा कराए

नईदिल्ली। लैटेंट व्यू एनॉलिटिक्स ने भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) के पास 600 करोड़ रुपये के आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के लिए शुरुआती दस्तावेज जमा कराए हैं।

डाटा विश्लेषण सेवा कंपनी द्वारा जमा कराए गए दस्तावेजों के अनुसार, आईपीओ के तहत 474 करोड़ रुपये के नए शेयर जारी किए जाएंगे तथा एक प्रवर्तक तथा मौजूदा शेयरधारक 126 करोड़ रुपये की बिक्री पेशकश (ओएफएस) लाएंगे।

ओएफएस के तहत प्रवर्तक आदुगुडी विश्वनाथ वेंकटरमन 60.14 करोड़ रुपये के शेयरों की पेशकश करेंगे। वहीं शेयरधारक रमेश हरिहरन 35 करोड़ रुपये और गोपीनाथ कोटीश्वरन 23.52 करोड़ रुपये के शेयर बेचेंगे।

अभी वेंकटरमन के पास कंपनी की 69.63 प्रतिशत हिस्सेदारी है। कोटीश्वरन के पास 7.74 प्रतिशत तथा हरिहरन के पास 9.67 प्रतिशत हिस्सेदारी है।

खुदरा ग्राहकों को कर्ज पर कई रियायतें देगा एसबीआई

मुंबई। देश के सबसे बड़े ऋणदाता भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने त्योहारी सीजन के दौरान अपने खुदरा ग्राहकों के लिए कई पेशकशों की घोषणा की है।

बैंक की ओर से सोमवार को जारी बयान के अनुसार सभी चैनलों पर कार ऋण लेने वाले ग्राहकों से कोई प्रोसेसिंग शुल्क नहीं लिया जाएगा। ग्राहकों को कार के लिए कुल लागत पर (ऑन-रोड) 90 प्रतिशत तक कर्ज मिलेगा।

इसके अलावा बैंक योनो ऐप के जरिये आवेदन करने वाले ग्राहकों को 0.25 प्रतिशत की विशेष ब्याज छूट देगा। योनो (यू नीड ओनली वन ऐप) एसबीआई की मोबाइल बैंकिंग ऐप है।

बयान में कहा गया है कि योनो के ग्राहकों को 7.5 प्रतिशत सालाना की शुरुआती दर पर कार ऋण उपलब्ध होगा।

इसके अलावा बैंक अपने गोल्ड लोन ग्राहकों को 0.75 प्रतिशत कम ब्याज की पेशकश कर रहा है। ये ग्राहक बैंक के सभी चैनलों से 7.5 प्रतिशत की वार्षिक ब्याज दर पर ऋण ले सकेंगे। बयान में कहा गया है कि योनो के जरिये गोल्ड लोन के लिए आवेदन करने वाले ग्राहकों से प्रोसेसिंग शुल्क नहीं लिया जाएगा।

व्यक्तिगत और पेंशन ऋण ग्राहकों के लिए बैंक ने सभी चैनलों पर प्रोसेसिंग शुल्क शतप्रतिशत माफ करने की घोषणा की है।

कोविड-19 महामारी के खिलाफ लड़ाई लड़ रहे लोगों मसलन स्वास्थ्य सेवा कर्मियों को व्यक्तिगत ऋण पर 0.50 प्रतिशत की विशेष छूट दी जाएगी। यह पेशकश जल्द कार और गोल्ड लोन के लिए भी लागू होगी।

आजादी की 75वीं वर्षगांठ के मौके पर एसबीआई खुदरा जमाकर्ताओं के लिए विशेष 'प्लैटिनम मियादी जमा' की पेशकश कर रहा है। इसके तहत 15 अगस्त, 2020 से 14 सितंबर, 2021 तक ग्राहकों को 75 दिन, 75 सप्ताह और 75 महीने की मियादी जमा पर 0.15 प्रतिशत का अतिरिक्त ब्याज दिया जाएगा।

एसबीआई के प्रबंध निदेशक (खुदरा एवं डिजिटल बैंकिंग) सी एस शेट्टी ने कहा, ''हमारा मानना है कि इन पेशकशों से ग्राहकों को अपने कर्ज पर और बचत उपलब्ध होगी।''

ओला ने भारतीय बाजार में उतारा इलेक्ट्रिक स्कूटर

नईदिल्ली। देश में इलेक्ट्रिक वाहनों को गति देते हुए ओला इलेक्ट्रिक ने भारतीय बाजार में अपनी पहली ई स्कूटर ओला एस 1 और एस1 प्रो को लॉन्च करने की घोषणा की जिसकी कीमत क्रमशः 99,999 रुपये और 1,29, 999 रुपए होगी।

कंपनी ने कहा कि जो लोग बुक कर चुके हैं वे आठ सितंबर से इसको खरीद सकते हैं और अक्टूबर से डिलिवरी शुरू की जाएगी। अभी भी 499 रुपये में इसकी बुकिंग की जा सकती है। कंपनी ने कहा कि एस1 फुल चार्ज होने पर 121 किलोमीटर चलेगा और इसकी अधिकतम गति 90 किलोमीटर प्रति घंटा होगी। यह 3.6 सेकंड में 40 किलोमीटर प्रति घंटे की गति पकड़ सकती है। इसमें दो मोड होंगे नार्मल और स्पोर्ट। इसी तरह से एस1 प्रो फुल चार्ज में 181 किलोमीटर चलेगा। इसकी अधिकतम स्पीड 115 किलोमीटर प्रति घंटे की होगा। यह मात्र 3 सेकेंड में 40 किलोमीटर की गति पकड़ने में सक्षम है। इसमें एस1 के दो मोड के अतिरिक्त तीसरा मोड हाइपर भी होगा। यह 10 रंगो में उपलब्ध होगा। कंपनी ने कहा कि ये दोनों मॉडल 2999 रुपये की मासिक किश्त पर भी उपलब्ध होंगे।

त्वचा, बालों और आंखों के लिए काजू बहुत फायदेमंद

काजू आपकी त्वचा, बालों और शरीर के लिए बहुत फायदेमंद है। ये पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। इनमें आयरन और जिंक भरपूर होता है। एनीमिया की समस्या से राहत पाने के लिए इसका सेवन अच्छा होता है। ये विटामिन सी, जिंक, मैग्नीशियम, सेलेनियम और आयरन से भरपूर होते हैं। ये त्वचा के निखार के लिए फायदेमंद हैं। इसमें कॉपर और फास्फोरस अधिक मात्रा में होता है। ये बालों के लिए भी फायदेमंद है। आइए जानें काजू के लाभ।

ग्लोइंग त्वचा के लिए-स्वस्थ त्वचा और झुर्रियों से मुक्त होना चाहते हैं तो काजू का सेवन कर सकते हैं। काजू में मैग्नीशियम, सेलेनियम, आयरन और फास्फोरस आदि होता है। ये नट्स प्रोटीन और विटामिन से भी भरपूर होते हैं जो त्वचा की रंगत में सुधार कर सकते हैं और झुर्रियों को रोक सकते हैं।

चमकदार बालों के लिए-लंबे और चमकदार बाल लगभग हर लड़की की चाहत होती है। ऐसे में काजू आपकी मदद कर सकता है। काजू में कॉपर होता है जो बालों के विकास को बढ़ावा देता है। ये आपके बालों को समय से पहले सफेद होने से रोकता है। काजू आपके बालों को चमकदार बाल बनाता है।

बालों के झड़ने को रोकता है- काजू पोटैशियम और अन्य आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। ये बालों को झड़ने से रोकते हैं और बालों के विकास को बढ़ावा देते हैं।

एंटी एजिंग में मदद करता है- काजू एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं जो आपकी त्वचा को नई कोशिकाओं के विकास को बढ़ावा देते हैं। ये आपकी त्वचा को तेजी से पुनर्जीवित करने में सक्षम बनाता है और लोच बनाए रखने में मदद करता है। रोजाना काजू खाने से भी आपके शरीर को फ्री रेडिकल्स से लड़ने में मदद मिल सकती है।

निशान को दूर करने के लिए-त्वचा के दाग- धब्बों को दूर करने के लिए आप फैंसी प्रोडक्ट का इस्तेमाल नहीं करना चाहते तो काजू इस्तेमाल कर सकते हैं.

राजकुमार हिरानी की फिल्म में काम नहीं कर रहीं काजोल

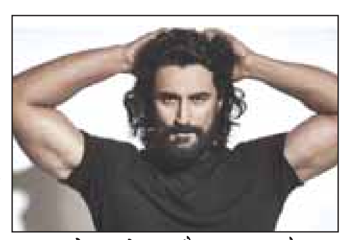
पिछले कई दिनों से राजकुमार हिरानी की फिल्म चर्चा में है। यह वही फिल्म है, जिसमें शाहरुख मुख्य भूमिका में हैं। खबरें थीं कि एक बार फिर इस फिल्म के जरिए शाहरुख के साथ काजोल की जोड़ी पर्दे पर नजर आएगी। यहां तक कि सुनने में तो यह भी आ रहा था कि काजोल फिल्म में शाहरुख की पत्नी बनी हैं, लेकिन अब काजोल ने इन खबरों को सिरे से खारिज कर दिया है।

हिरानी की फिल्म से शाहरुख और काजोल का नाम जुड़ते ही प्रशंसकों की खुशी का ठिकाना नहीं था, लेकिन अब काजोल ने साफ कर दिया है कि वह इस फिल्म का हिस्सा नहीं हैं।

रिपोर्ट के मुताबिक, काजोल ने कहा, अब तक मुझसे ऐसी फिल्म के लिए संपर्क नहीं किया गया है। मैं ऑनलाइन स्क्रिप्ट पढ़ रही हूं और मीटिंग भी वर्चुअल कर रही हूं। अभी तक मैंने किसी भी कहानी के लिए हां नहीं की है।

रिपोर्टों के मुताबिक, इस फिल्म में तापसी पन्नू और विद्या बालन भी अहम भूमिका में नजर आएंगी, वहीं, बोमन ईरानी भी एक खास किरदार में दिखाई देंगे। यह एक सोशल कॉमेडी फिल्म होगी, जिसे अप्रवास और एक ऐसे शख्स पर बनाया गया है, जो अपने परिवार के साथ पंजाब के साथ कनाडा का सफर पूरा करता है। शाहरुख फिल्म में प्रवासी की भूमिका में होंगे। इस फिल्म से अभिनेता मनोज बाजपेयी का नाम भी जुड़ चुका है।

कुणाल कपूर लॉन्च कर रहे अपना प्रोडक्शन हाउस



'रंग दे बसंती' फेम कुणाल कपूर अपना खुद का प्रोडक्शन हाउस लॉन्च करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं और अभिनेता ने उस कहानी को भी चुन लिया है जिसे वह इसके माध्यम से बताना चाहते हैं। कुणाल ने कहा, 'मैं एक असिस्टेंट डायरेक्टर के दिनों से कहानियां लिख रहा हूं और मैं न केवल एक अभिनेता के रूप में, बल्कि एक निर्माता और निर्देशक के रूप में भी उन कहानियों को जीवित करना पसंद करूंगा.'

एक्टर ने कहा, 'एक अभिनेता के रूप में, आपको किन कहानियों को बताने का मौका मिलता है, इस पर आपका बहुत कम नियंत्रण होता है. आप केवल वही चुन सकते हैं जो आपको पेश किया जाता है और आप किसी अन्य की दृष्टि का हिस्सा हैं, लेकिन एक निर्माता के रूप में, आपके पास अपनी दृष्टि को जीवन में लाने का मौका होता है.'

आज का राशिफल

मेष :- आज का दिन अच्छा रहेगा। माता-पिता और बुजुर्गों के आशीर्वाद से सारे काम आसानी से हो जाएंगे। शारीरिक रूप से नई ऊर्जा का अनुभव करेंगे।

वृषभ :- आज का दिन सामान्य रहेगा। कार्य क्षेत्र में बाधाएं आ सकती हैं। वाहन के रखरखाव पर खर्च बढ़ सकते हैं।

मिथुन :- आज का दिन शुभ रहेगा। कठिन परिश्रम से अपने कार्यक्षेत्र में अच्छे परिणाम मिलने के योग रहेंगे। कारोबारी व्यापार में वृद्धि कर सकेंगे।

कर्क :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। आत्मविश्वास में कमी आएगी। ऑफिस में काम की अधिकता रहेगी। मन में अशांति रहेगी।

सिंह :- आज का दिन शुभ फलदायी रहेगा। कारोबार में आर्थिक लाभ मिलेगा। धन प्राप्ति के योग हैं। कोई बड़ी खुशखबरी मिल सकती है।

कन्या :- आज का दिन सामान्य रहेगा। कारोबार में सभी कार्य आसानी से पूरे होंगे और धनलाभ की स्थिति रहेगी। शिक्षा के क्षेत्र में परेशानियां होंगी।

तुला :- आज का दिन अच्छा रहेगा। धन लाभ होने के योग बने हुए हैं। नए कार्यों की शुरुआत कर सकते हैं। दोस्तों से लाभ मिल सकता है।

वृश्चिक :- आज का दिन शुभ रहेगा। कारोबार में आर्थिक लाभ होगा। बेरोजगार लोगों को आज रोजगार मिलने की संभावना है। पति-पत्नी के बीच तालमेल बना रहेगा।

धनु :- आज का दिन सामान्य रहेगा। कारोबार में आर्थिक लाभ होने की संभावनाएं हैं। मन में नए विचार आएंगे। परिवार में भी मतभेद रहेगा।

मकर :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जाना हो सकता है। मित्रों से मुलाकात हो सकती है। आत्मविश्वास में कमी आएगी।

कुंभ :- आज का दिन शुभ रहेगा। धन लाभ के योग बनेंगे और भाग्य प्रबल रहेगा। आय में वृद्धि होगी। कार्यों में सफलता मिलेगी। नौकरी में तरक्की मिल सकती है।

मीन :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। व्यवसाय में बढ़ोतरी की संभावनाएं हैं। ऑफिस या व्यावसायिक स्थल पर कार्य भार अधिक रहेगा। गृहस्थ जीवन में मधुरता छाई रहेगी। विदेश जाने के अवसर मिलेंगे।

स्मोकी कैलिफोर्निया वॉलनट पर्सनिप एंड पीयर सूप

सामग्री :

सूप के लिए- 500 ग्राम पर्सनिप, मोटे आकार में कटे हुए, 1 टेबलस्पून ऑलिव ऑयल, 4 थाइम की पत्ती, नमक और काली मिर्च, 1 सफेद प्याज, बारीक कटा हुआ, 1 टेबलस्पून मक्खन, 2 नाशपाती छिलका और बीज निकाल कर मोटे आकार में कटे हुए, 800 मिलीलीटर वेजिटेबल स्टॉक, 600 मिलीलीटर दूध, 75 ग्राम कैलिफोर्निया वॉलनट्स पिसा हुआ

स्मोकी वॉलनट्स के लिए- 2 टीस्पून मेपल सिरप, 1 टीस्पून स्मोक्ड पेपरिका, 2 टीस्पून सोया सॉस, 50 ग्राम कैलिफोर्निया वॉलनट्स, 1 टेबलस्पून कटा हुआ चाइव्स और वॉलनट ऑयल की कुछ बूंदें सजावट के लिये

विधि :

- अवन को 180 सेंटीग्रेट पर प्रीहीट करें। पर्सनिप को बेकिंग ट्रे पर रखें और ऊपर से ऑलिव ऑयल छिड़कें। फिर थाइम के साथ मिलाकर सबको एक साथ टॉस करें। 25-30 मिनट के लिए ओवन में सुनहरा भूरा होने तक भूनें। इस बीच, स्मोकी कैलिफोर्निया वॉलनट्स तैयार कर लें। मेपल सिरप, पेपरिका, और सोया सॉस को एक साथ मिलाकर 50 ग्राम कैलिफोर्निया वॉलनट्स पर डालें और तब तक टॉस करें जब तक वॉलनट के ऊपर एक कोट न आ जाए। एक छोटी बेकिंग ट्रे पर रखें और ओवन में 8-10 मिनट तक भूनें। काटने से पहले ठंडा होने के लिए छोड़ दें। इसके बाद, प्याज और मक्खन को एक बड़े सॉस पैन में मध्यम आंच पर रखें और नरम और सुनहरा होने तक भूनें। फिर नाशपाती मिलाएं और 8-10 मिनट के लिए पकाना जारी रखें। सॉस पैन में पर्सनिप और वेजिटेबल स्टॉक डालें और ढंक कर 15 मिनट तक पकाएं। दूध डालकर गाढ़ा और मुलायम होने तक चलाएं। कैलिफोर्निया वॉलनट्स को पीसकर उसमें डालें और स्वादानुसार मसालों को एडजेस्ट करें। सूप को कटोरे में डालें, फिर स्मोकी कैलिफोर्निया वॉलनट्स और कटा हुआ चाइव्स ऊपर से सजाएं, अंत में वॉलनट ऑयल छिड़कें।

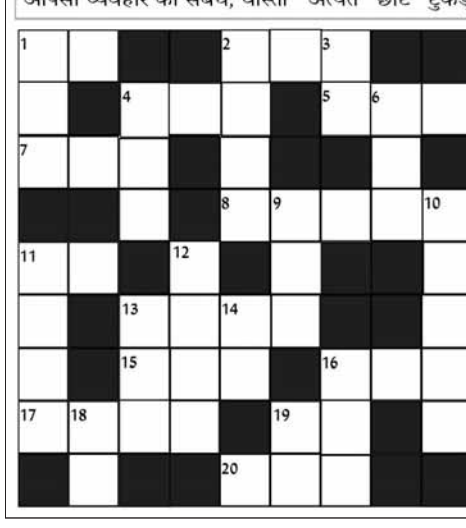
शब्द सामर्थ्य- 172

बाएं से दाएं

1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2. सिसकने की आवाज, सीत्कार 4. आग की ज्वाला, दहक 5. दियासलाई 7. प्रतिकार, प्रतिशोध 8. बाबुल की दुआएं लेती जा... गीतवाली बलराज साहनी, मनोजकुमार, राजकुमार, वहीदा की फिल्म 11. करतल ध्वनि 13. आपसी व्यवहार का संबंध, वास्ता 15. वचन, जीभ 16. रोगियों को स्वस्थ और मृतकों को जीवित कर देने वाला 17. एक सुंदर फूलदार वृक्ष 19. पत्नी, बीवी 20. मसालेदार सुगंधित सुरती।

ऊपर से नीचे

1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. किवाड़ को अंदर से बंद करने लगा छड़, चटखनी 3. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खून से लथपथ 11. छिपकर बुरी नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, धंधा 13. श्रृंगार करना, साजन 14. श्रवणइंद्रीय 16. सीमा, हद 18. चमड़ा, चाम 19. बोझ, दबाव।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 171 का हल

मै	दा	न		स	र	ग	म	
त्री		सी			क्षा		धु	र्रा
	सा	ह	स				र	
स्वा	ग	त		स	म	झौ	ता	
व	र			र				म
लं		वि	ला	स			दा	म
बी	न		ज		सा	मा	न	ता
	ज		वा	हि	या	त		
त	र	की	ब		ना		खा	ली

सू-दोकू- 172

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.171 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6