

संपादकीय

संघर्ष और संयम

यू तो असम व मिजोरम के सीमा विवाद का पुराना इतिहास रहा है लेकिन बीते सोमवार को इस बाबत भड़की हिंसा में असम पुलिस के छह जवानों की मौत बेहद दुर्भाग्यपूर्ण घटना है। जिससे टालने की प्रशासनिक व राजनीतिक पहल समय रहते की जाती तो इस हिंसा को टाला जा सकता था। जैसे तो बीते साल अक्तूबर में दोनों राज्यों की सीमाओं के बीच झड़पें हुई थीं और दोनों ने एक-दूसरे पर अपने क्षेत्र के अतिक्रमण के आरोप लगाये थे। विदंबना यह है कि शिलांग में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह द्वारा पूर्वोत्तर के मुख्यमंत्रियों से राज्यों के सीमा विवाद व अन्य मुद्दों पर चर्चा के दो दिन बाद यह घटना घटी। यह भी हकीकत है कि दोनों राज्यों के मुख्यमंत्रियों ने समय रहते स्थिति को सही ढंग से नहीं संभाला और दोनों दिवटवर पर टकराव में उलझे रहे, जिससे जनक्रोध में वृद्धि ही हुई। ऐसे में नहीं लगता कि दोनों राज्यों के मुख्यमंत्री तबे समय से लीबत सीमा विवाद को अपने बूते हल करने में सक्षम होंगे। ऐसे में केंद्र सरकार से सक्रिय भूमिका की अपेक्षा है। दरअसल, दोनों राज्यों के बीच सीमा विवाद की जड़ें औपनिवेशिक शासनकाल तक पहुंचती हैं। विवाद के मूल में वर्ष 1875 और 1933 में जारी दो ब्रिटिशकालीन अधिसूचनाएँ हैं, जिनके आधार पर अलग-अलग तरीके से अंतरराज्यीय सीमा का निर्धारण किया गया था। दोनों ही राज्य अपनी सुविधा के अनुसार अलग-अलग अधिसूचनाओं को सीमा निर्धारण का आधार बनाते हैं। सोमवार की घटना के बाद दोनों पक्षों को आपस में मिल-बैठकर स्वीकार्य समाधान की ओर बढ़ना चाहिए। निरसंदेह विगत में पूर्वोत्तर सीमाओं के अतिक्रमण और अन्य राज्यों के नागरिकों के बाबत हिंसा व संघर्ष की चपेट में रहा है, जिसके चलते कानून-व्यवस्था का संकट गाहे-बगाहे पैदा होता रहा है। हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि पूर्वोत्तर दशकों तक उग्रवाद का शिकार रहा है। सोमवार जैसी घटनाएं उग्रवाद को पैर जमाने का मौका दे सकती हैं। जैसे भी देश के संवैधानिक सीमावर्ती राज्यों में यह स्थिति राष्ट्रीय सुरक्षा के लिये भी घातक हो सकती है। ऐसी हिंसा को रोकने के लिये केंद्रीय अर्धसैनिकी बलों की भूमिका महत्वपूर्ण हो सकती है। भविष्य में ऐसे टकराव को टालने के लिये उचित मूल्यांकन पर विचार किया जा सकता है। इसके अलावा राजग सरकार के एजेंडे में पूर्वोत्तर का विकास व शांति प्राथमिकताओं में शुमार रहा है। वह दावा करती रही है कि पूर्वोत्तर की प्रगति के लिये उसने बड़ी पहल की है और केंद्रीय मंत्रिमंडल में उन्हें प्राथमिकता दी है। यह केंद्र सरकार के लिये भी परीक्षा की घड़ी है कि वह किन्हीं जल्दी व कुशलता से पूर्वोत्तर के विभिन्न राज्यों के सीमा विवादों को हल कर पाती है। यह प्रधानमंत्री की विविधता वाले देश के लिये सुविचारित 'भारत जोड़ो आंदोलन' अभियान की भी परीक्षा है। फिलहाल यथास्थिति बनाये रखते हुए विवाद के सर्वमान्य हल की तलाश केंद्र सरकार की पहल से की जानी चाहिए जो देश के संघीय ढांचे को मजबूत करने के लिये भी अपरिहार्य शर्त है। कभी असम का हिस्सा रहे मिजोरम के राज्य बनने के तीन दशक बाद भी यदि सीमा विवाद के कारण दूर नहीं हो पाये हैं तो यह राजनीतिक व प्रशासनिक विफलता का ही परिचायक है। जैसे भी छोटे-मोटे विवाद देश के अन्य भागों में भी राज्यों के बीच होते रहते हैं, लेकिन राज्यों की पुलिस के बीच टकराव होने की स्थिति कदाई नहीं बनने दी जा सकती। यह हमारी तमाम एजेंसियों की विफलता भी है कि सीमा पर जारी तनाव को वे समय रहते नहीं भांप पायीं। इसके अलावा दोनों राज्यों के राजनीतिक नेतृत्व को भी संयम का परिचय देना चाहिए, अन्यथा इससे दोनों राज्यों के लोगों के बीच कटुता को बढ़ावा मिल सकता है, जिससे देश हित में कदापि नहीं कहा जा सकता। विवाद के समाधान के लिये देश में कानून व संविधान सम्मत तमाम विकल्प मौजूद हैं, जिनका उपयोग दोनों लोकतांत्रिक ढंग से चुनी सरकारों को करना चाहिए। इन विकल्पों का उपयोग तुरंत बिना देरी किये किया जाना चाहिए। साथ ही हिंसा की जवाबदेही भी तय की जानी चाहिए।

वंदना की हैट्रिक से महिला हॉकी टीम की शानदार जीत

दक्षिण अफ्रीका को 4-3 से हराया

नई दिल्ली। वंदना कटारिया की शानदार हैट्रिक के दम पर भारतीय महिला हॉकी टीम ने आज खेले गए अपने अंतिम रूप मैच में दक्षिण अफ्रीका को 4-3 से हराकर नॉकआउट में पहुंचने की उम्मीदों को कायम रखा है। वंदना ने भारत के लिए चौथे, 17वें और 49वें मिनट में गोल किए। भारत के लिए चौथा गोल नेहा ने 32वें मिनट में किया। रूप-ए में दक्षिण अफ्रीका की यह लगातार पांचवीं हार है। भारत को पांच मैचों में दूसरी जीत मिली है।



शुरुआती तीन मुक़ाबले गंवाने के बाद भारत ने दो मैच जीते हैं। अब जाणा क्योंकि तब आयरलैंड अंकों के मामले में भारत की बराबरी पर आ जाएगा और गोल डिफरेंस के मामले में आगे निकल

जाएगा। प्रत्येक रूप से चार-चार टीमों को नॉकआउट में जाना है। अभी भारत के पांच मैचों से छह अंक हैं। उसका गोल डिफरेंस -7 है। इस रूप से आस्ट्रेलिया, जर्मनी और ब्रिटेन पहले ही नॉकआउट में पहुंच चुके हैं। एक स्थान बचा है, जिसके लिए भारत को आयरलैंड के बीच घमासान है। बहरहाल, मैच का पहला गोल भारत की वंदना ने चौथे मिनट में किया। उत्तराखंड निवासी वंदना ने एक बेहतरीन फील्ड गोल के माध्यम से भारत को 1-0 से आगे किया। दक्षिण अफ्रीकी टीम ने वापसी के लिए जोर लगाया और उसे 15वें मिनट में सफलता मिल भी गई। टैरीन क्रिस्टी ग्लेसबार्ड ने एक बेहतरीन फील्ड गोल के माध्यम से स्कोर 1-1 कर दिया। इसके दो मिनट बाद वंदना ने एक और गोल कर भारत को 2-1 से आगे कर दिया। वंदना ने यह गोल पेनाल्टी कानॉन पर किया। 30वें मिनट में कप्तान एरिन हंटर ने पेनाल्टी कानॉन पर गोल कर स्कोर एक बार फिर 2-2 कर दिया। इसके दो मिनट बाद नेहा ने पेनाल्टी कानॉन पर गोल कर भारत को 3-2 की लीड दिला दी लेकिन 39वें मिनट में मेरिजान मेरिंस ने एक शानदार फील्ड गोल के जरिए स्कोर 3-3 कर दिया। भारत को आगे जाने के लिए इस मैच में हर हाल में जीत की जरूरत थी और साथ ही उसे यह भी प्रार्थना करना है कि आयरलैंड की टीम ब्रिटेन से हार जाए। ऐसे में भारतीय टीम खूब जोर लगा रही थी। वंदना ने एक बार फिर अपना क्लास दिखाया और 49वें मिनट में पेनाल्टी कानॉन पर गोल कर भारत को एक बार फिर 4-3 से आगे कर दिया। भारत इस स्कोर को बचाने में सफल रहा और साथ ही उसने आगे जाने की सम्भावनाओं को भी जिंदा रखा है।

भारतीय निशानेबाज मनु भाकर और राही सरनोबत 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा के फाइनल में जगह बनाने में नाकाम

टोक्यो। भारतीय निशानेबाज मनु भाकर और राही सरनोबत ने टोक्यो ओलंपिक 2020 में 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा के फाइनल में चालीफाई करने में नाकाम रहें। मनु और राही के बाहर होने के साथ ही टोक्यो 2020 में भारत का पिस्टल शूटिंग अभियान समाप्त हो गया है। भारत के पास अब निशानेबाजी में पुरुषों और महिलाओं की 50 मीटर राइफल और 50 मीटर राइफल की उम्मीद है।



मनु और राही के बाहर होने के साथ ही टोक्यो 2020 में भारत का पिस्टल शूटिंग अभियान समाप्त हो गया है। भारत के पास अब निशानेबाजी में पुरुषों और महिलाओं की 50 मीटर राइफल और 50 मीटर राइफल की उम्मीद है।

105 साल की एथलीट मान कौर का हुआ निधन, इंटरनेशनल लेवल पर जीत चुकी थीं 35 मैडल

डेराबस्सी। डेराबस्सी के शुद्धी आयुर्वेदिक अस्पताल में उपचाराधीन 105 साल की एथलीट मान कौर का आज निधन हो गया। उनके निधन की जानकारी देते हुए उनके पुत्र गुरदेव सिंह ने बताया कि माता मान कौर कैंसर की बीमारी से पीड़ित थीं। इनका इलाज डेराबस्सी के अस्पताल में चल रहा था। आज दोपहर को उनकी हालत खराब हो गई और थोड़ी देर में उनका निधन हो गया। मान कौर को पीजीआइ में चेकअप के दौरान इसी साल फरवरी में गॉल ब्लैडर कैंसर होने की पुष्टि हुई थी, जिसके बाद से लगातार उनकी तबीयत बिगड़ती जा रही थी।

भारतीय मुक्केबाज अमित पंघल टोक्यो ओलंपिक से हुए बाहर

टोक्यो। भारतीय मुक्केबाज अमित पंघल यहां शनिवार को टोक्यो ओलंपिक के 52 किग्रा (फ्लाईवेट) वर्ग में राउंड 16 में कोलंबिया के युबरजेन मार्टिनेज से हारने के बाद ओलंपिक से बाहर हो गए। विश्व नंबर एक पंघल रियो के रजत पदक विजेता मार्टिनेज से रयोगोकू कोकुगिकन क्षेत्र में तीन रोमांच से भरे राउंड में 4-1 के बटे हुए निर्णय से हार गए। अमित की हार के साथ ही



टोक्यो ओलंपिक में पांच भारतीय पुरुष मुक्केबाजों में से चार अब अपने-अपने शुरुआती दौर से बाहर हो गए हैं। इससे पहले विकास कृष्ण पुरुषों के वेल्टरवेट वर्ग में सर्वसम्मत निर्णय से किसी ओकाजावा और आशीष कुमार पुरुषों के मिडिलवेट वर्ग में सर्वसम्मत निर्णय से चीन के एबीके तुओहेटा से हार गए थे। इसके अलावा मनीष कौशिक पुरुषों के लाइटवेट डिवीजन में ग्रेट ब्रिटेन के ल्यूक मैककॉर्मिक से 4-1 के स्प्लिट निर्णय से हारे थे। उल्लेखनीय है कि अब सुपर हैवीवेट डिवीजन में भारत के लिए सिर्फ सतीश कुमार ही स्पर्धा में हैं।

अमेजन पर यूरोपीय यूनियन ने लगाया 888 मिलियन डॉलर का जुर्माना

नई दिल्ली। अमेजन पर यूरोपीय यूनियन ने अबतक का सबसे बड़ा जुर्माना लगाया है। यह जुर्माना डेटा प्राइवैसी नियमों के उल्लंघन के आरोप में लगाया है। हालांकि अमेजन ने नियमों के उल्लंघन से किया है। आइए समझते हैं कि क्या है पूरा मामला और अमेजन की अब क्या योजना है। लक्सम्बर्ग डेटा प्रोटेक्शन अथॉरिटी की तरफ से अमेजन पर 746 मिलियन यानी 888 मिलियन डॉलर का जुर्माना लगाया है। यह जुर्माना यूरोपीय जनरल डेटा प्रोटेक्शन रगुलेशन के उल्लंघन पर लगाया गया है। यह जांच 2018 में एक फ्रांसिसी राइट रूप की शिकायत के बाद शुरू किया गया था। उन्होंने अमेजन पर लगाए जुर्माने वाले फैसले का स्वागत किया है। अमेजन ने अपनी सफाई में कहा, किसी भी तरह के नियमों का उल्लंघन नहीं किया गया है। ना ही किसी भी प्रकार का कस्टमर डेटा किसी थर्ड पार्टी को दिया गया है। उन्होंने कहा, ताजा फैसले का



र लगाया गया है। यह जांच 2018 में एक फ्रांसिसी राइट रूप की शिकायत के बाद शुरू किया गया था। उन्होंने अमेजन पर लगाए जुर्माने वाले फैसले का स्वागत किया है। अमेजन ने अपनी सफाई में कहा, किसी भी तरह के नियमों का उल्लंघन नहीं किया गया है। ना ही किसी भी प्रकार का कस्टमर डेटा किसी थर्ड पार्टी को दिया गया है। उन्होंने कहा, ताजा फैसले का

कोई आधार नहीं है। हम सीएनडीपी की हलिंग से सहमत नहीं हैं। अमेजन पर लगाया गया यह फैसला 16 जुलाई को आया था। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार आने वाले समय में अमेजन इस फैसले को चुनौती देगा। यूरोपीय यूनियन जनरल डेटा प्रोटेक्शन रगुलेशन के अनुसार कोई भी कंपनी लोगों के व्यक्तिगत डेटा का उपयोग बिना अनुमति के नहीं कर सकती है। अगर वह बिना अनुमति के डेटा का उपयोग कंपनियां करती हैं तो उनपर भारी जुर्माना लगाया जाएगा।

यामी गौतम-प्रतीक गांधी को लेकर बनेगी 'रात बाकी'

निदेशक आदित्य धर, यामी गौतम और प्रतीक गांधी को साथ में लेकर जल्द ही एक फिल्म बनाने की सोच रहे हैं। फिल्म का टाइटल है 'रात बाकी'। आदित्य धर साल 2016 से यह फिल्म बनाने की सोच रहे हैं। पहले इस फिल्म में वह कैटरीना कैफ और फवाद खान को कास्ट करने वाले थे, लेकिन भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव के चलते यह लेवल स्टोरी ड्रामा को बंद कर दिया गया। अब आदित्य धर ने इस फिल्म को एक बार फिर से शुरू करने की योजना बनाई है। अब वह इस फिल्म में यामी गौतम और प्रतीक



गांधी को कास्ट करने वाले हैं। फिल्म की स्टोरी आदित्य धर के बेहद करीब है। आदित्य इस फिल्म का निर्माण रॉनी स्वरूवाला के साथ करने जा रहे हैं। लेकिन सबसे दिलचस्प बात यह है कि आदित्य धर ने इस फिल्म का निर्देशन नहीं करेंगे। क्योंकि फिलहाल वह अपनी अगली फिल्म 'अश्वत्थामा' पर काम कर रहे हैं।

अमेजन प्राइम की सबसे अधिक देखी जाने वाली हिन्दी फिल्म बनी तूफान

बॉलीवुड अभिनेता फरहान अख्तर हाल में रिलीज हुई अपनी स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म तूफान को लेकर सुखियां बटोर रहे हैं। इस फिल्म को दर्शकों को मिली-जुली प्रतिक्रिया मिली है। फिल्म को ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर 16 जुलाई को रिलीज किया गया था। अब जानकारी सामने आ रही है कि तूफान अमेजन प्राइम वीडियो की 2021 में पहले सप्ताह में सबसे अधिक देखी जानी वाली हिन्दी फिल्म बन गई है। इस फिल्म में फरहान लीड रोल में दिखे हैं। रिलीज के पहले सप्ताह में



साझा की है। फिल्म में फरहान को एक बॉक्सर के किरदार में देखा गया है। यह फिल्म बॉक्सर अजीज अली की कहानी है, जिसमें फरहान को अजीज के किरदार में देखा गया है। फिल्म में दिखाया गया है कि कैसे अजीज देश का सबसे बड़ा बॉक्सर बन जाता है। मुग़ल ज़ुबुर फरहान के अपोजिट किरदार में नजर आई हैं। वहीं, परेश एक ऐसे कोच की भूमिका में दिखे हैं, जो फरहान को उनकी गलतियों के लिए फटकार भी लगाते हैं।

आज का राशिफल

बुध :- आज का दिन सामान्य रहेगा। व्यापार-धंधा मध्यम रहेगा और छोटी-छोटी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। जल्दबाजी में निर्णय लेने से बचना होगा।
शुक्र :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी और धनलाभ की स्थिति रहेगी।
शनि :- आज का दिन अच्छा रहेगा। व्यावसायिक क्षेत्र में वातावरण आपके अनुकूल रहेगा। साथ में काम करने वालों के सहयोग से कार्यों में सफलता मिलेगी।
रविवार :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी और कारोबार अच्छा चलेगा और धनलाभ की स्थिति रहेगी, लेकिन कार्यक्षेत्र में कार्यभार की अधिकता रहेगी।
मंगल :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी और कारोबार विस्तार की नवीन योजनाएं बनाएंगे।
बुध :- आज का दिन सामान्य रहेगा। व्यावसायिक क्षेत्र में छोटी-छोटी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। कार्यक्षेत्र में काम की अधिकता रहेगी।
शुक्र :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। कारोबार अच्छा चलेगा और धनलाभ की स्थिति रहेगी, लेकिन कार्यक्षेत्र में कार्यभार की अधिकता रहेगी।
शनि :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी और कारोबार विस्तार की नवीन योजनाएं बनाएंगे।

घर पर बनाएं ओट्स मेथी मुठिया

सामग्री : ओट्स- 3/4 कप (पिसे हुए), सूजी- 2 टेबलस्पून, लाल मिर्च पाउडर- 1 टीस्पून, जीरा पाउडर- 1 टीस्पून, हल्दी पाउडर- 1 टीस्पून, धनिया पाउडर- 1 टीस्पून, नमक- स्वादानुसार, मेथी की पत्ती- 2 कप (कटी और धुली हुई), हरी मिर्च- 1 बारीक कटी, दही- 3 टेबलस्पून, पानी- आवश्यकतानुसार
तड़के के लिए- तेल- 1 टेबलस्पून, सरसों के बीज- 1/2 टीस्पून, तिल- 1/2 टीस्पून
विधि : एक बाजल में पिसे ओट्स, सूजी, नमक और सारे मसाले मिक्स कर लें। अब इसमें हरी मिर्च और कटी हुई मेथी मिलाएं और हाथों से अच्छी तरह मिला लें। दही डालते हुए इसे अच्छी गूंथें। आटा कड़ा होना चाहिए सॉफ्ट नहीं और पानी का इस्तेमाल बिल्कुल नहीं करना है। हां अगर दही बहुत ज्यादा गाढ़ी है फिर आपको थोड़ा पानी इस्तेमाल करना पड़ सकता है। अब किसी बर्तन या स्टीमर को 1-1/2 इंच पानी से भरे और उसे गैस पर उबलने के लिए रख दें। अब एक ट्रे लेकर उसपर अच्छी तरह तेल या घी लगा लेंगे। जो आटा तैयार किया है उसे दो से तीन भागों में बांट लेंगे और उसके 6 इंच लंबे रोल बना लेंगे। ट्रे में रखकर कम से कम 10-12 मिनट अच्छी तरह भाप में पकाएंगे। चाकू से चेक कर लें कि पका है या नहीं। स्टीमर से निकालने के बाद इसे अच्छी तरह ठंडा होने देंगे। इसके बाद इसे चाकू की मदद से काटेंगे। मुठिया अच्छे से कटे इसके लिए चाकू पर तेल लगा लें। इसके बाद एक दूसरे पैर में 1 चम्मच तेल गरम करेंगे। इसमें सरसों के बीज और तिल से तड़का लगाएंगे। इसके बाद इसमें फटी हुई मुठिया डालेंगे। थोड़ी देर सॉफ्ट करे फिर प्लेट में निकालकर गरमा-गरम सर्व करेंगे।



शब्द सामर्थ्य- 157

बाएं से दाएं
1. भारत के वर्तमान विचनमंत्री 6. हित, चिन्म, लक्षण, नाटक, एक साहित्यिक अलंकार 23. लोग, प्रजा 25. नामी, नामवर, प्रसिद्ध 27. संसार का स्वामी, बादशाह, सम्राट, ईश्वर 28. फैलाना, खिंचाव पैदा करना
ऊपर से नीचे
1. मारना, प्रहार करना, आघात करना 2. मिथ्याअभिमान, आडंबर 3. विपत्ति, आफत 4. मालदार, भवनान, अमीर 5. ज्ञान
पारंपरा, रीति, रिवाज 20. रूप से युक्त, प्राप्त करना, अनुमान लगाना, कल्पना करना 7. हक 9. विवश, लाचार 11. मानकंद, नामने का पैमाना 12. अपमानित और विरस्कृत 17. संतान उत्पन्न करने की क्रिया, जन्म देने की क्रिया 18. लंबे कपड़े का शवस्थल पर बनाया गया षकान, योग का अंतिम अंग, तपस्या 13. इंकार करना, ना कहना 14. पिता, क्लक, सम्मानीय व्यक्ति 15. आय पर लगने वाला टैक्स, इंकमटैक्स 16. प्रतिद्वंद्वी, प्रेमिका का दूसरा प्रेमी 17.

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 156 का हल

भू	कं	प	फा	य	दा	स
प	ल	ला	ट	य	ती	म
ति	ल	क	क	न	क	झ
क्ष्म			रे			
ग	ण	क	सं	श	य	सौ
ह	या	च	क	म	न	त
रा	क्ष	स	र	क्ष	क	न
त्रि			मि			
शा	य	री	का	त	र	गो

सू-दोक्- 157

	3				7
9			6		8
7		9		5	3
				1	9
3		8	7		5
	1	3	9		7
	2		8	7	
8				2	4

नियम
1. कुल 81 वर्ग है, जिसमें 45 वर्गों का एक खंड बनाया है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.156 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6