

संपादकीय

अशांत तिब्बत में जिनपिंग

बीते सप्ताह चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग की अप्रत्याशित तिब्बत यात्रा ने भारत समेत अंतर्राष्ट्रीय मामलों के जानकारों को चौंकाया है। किसी देश के संप्रभु नियंत्रण के अंतर्गत आने वाले किसी राज्य में राष्ट्रप्रमुख का दौरा यूं तो सामान्य बात है, लेकिन तिब्बत से जुड़े विवादों के चलते इस यात्रा के गहरे निहितार्थ हैं। किसी चीनी राष्ट्रपति की ऐसी पिछली यात्रा वर्ष 1990 में हुई थी। शी जिनपिंग भी वर्ष 2013 में राष्ट्रपति बनने के बाद पहली बार तिब्बत गये हैं। लेकिन जब भारत व चीन के बीच लद्दाख में टकराव की स्थिति बनी हुई है तो यह यात्रा चिंता पैदा करती है। हालांकि, भले ही चीन ने तिब्बत पर अपनी शक्ति के बल पर अधिकार कर लिया हो, मगर वह कभी तिब्बतियों का दिल नहीं जीत पाया है। यही वजह है कि शी जिनपिंग की यात्रा को गोपनीय रखा गया। साथ ही शी की यात्रा खत्म होने के बाद ही इसकी घोषणा की गई। जब लद्दाख के स्थानीय दुकानदारों को बाजार बंद करने के निर्देश दिये गये तो उन्हें इतना ही पता था कि संभवतः किसी चीनी कम्युनिस्ट पार्टी के नेता का आगमन हो रहा होगा। लेकिन इस यात्रा का सबसे ज्यादा चौंकावे वाला पहलू यह है कि शी जिनपिंग तिब्बत की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक राजधानी लद्दाख देन से जाने से पहले अरुणाचल प्रदेश की सीमा से लगे न्यिंग्ची रेलवे स्टेशन पहुंचे। वास्तविक नियंत्रण रेखा पर तनावनी के बीच शी जिनपिंग की इस यात्रा ने निश्चित रूप से साउथ ब्लॉक के अधिकारियों की चिंताओं में इजाफा किया होगा। वह भी ऐसे वक्त में जब पश्चिमी सेक्टर स्थित लद्दाख में दोनों देशों की सेनाएं आमने-सामने हैं। ब्रह्मपुत्र पर चीन की महत्वाकांक्षी सुपर डैम परियोजना के पास स्थित न्यिंग्ची में शी की यात्रा को पूर्वी मोर्चे को निशाने पर लेने की मंशा का संकेत भी माना जा सकता है। हालांकि, इस बारे में स्पष्ट कहना कठिन है लेकिन यह यात्रा चीनी कम्युनिस्ट पार्टी के सौ साल पूरे के बाद शी के उस बयान के बाद हुई है, जिसमें उन्होंने चीन की स्टील की दीवार से टकराने पर गंभीर परिणामों की चेतावनी दी थी।

दरअसल, कहीं न कहीं चीन तिब्बत के बहाने भारत को संदेश देने की कलाबत में ज्यादा जुटा है। उल्लेखनीय है कि चीनी राष्ट्रपति के इस प्रतिनिधिमंडल में चीन के शक्ति शाली केंद्रीय सैन्य अयोग के उपाध्यक्ष झांग युक्सिया भी शामिल थे। इतना ही नहीं, शी जिनपिंग को चीनी सेना पीएलए के अधिकारियों की सभा को जोश के साथ संबोधित करते हुए दिखाया गया, जिसे शी जिनपिंग की युद्धप्रियता कहे जा फिटर भारत, अमेरिका, व आस्ट्रेलिया के गठबंधन वाले [इ की सकियता के प्रतिकर्म में भारत को संदेश देने का प्रयास। कहीं न कहीं शी जिनपिंग अपने देश के लोगों को भी संदेश देने का प्रयास कर रहे थे। एक वर्ष पूर्व भी शी ने तिब्बत के चीनीकरण का आह्वान किया था। जाहिर है बदले अंतर्राष्ट्रीय घटनाक्रम में तिब्बत पर ध्यान केंद्रित करने का चीन का मकसद यह भी है कि यह पूरी तरह उसका अंग है। बहरहाल, इसके बावजूद भारत अपनी सुरक्षा से जुड़े पहलुओं की अनदेखी नहीं कर सकता। हमें यह भी नहीं भूलना चाहिए कि शी जिनपिंग का तिब्बत दौरा ऐसे समय में हुआ है जबकि हिमालयी क्षेत्र में भारत सबसे बड़ी सैन्य तैनाती की चुनौती का मुकाबला कर रहा है। दोनों देशों के संबंध उस हद तक गिरावट के दौर में हैं कि कोई भी चीनी व्याख्या संदेश पैदा करती है। भारत के पास सैन्य रूप से इस चुनौती का मुकाबला करने के लिये तैयार रहने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचता। अमेरिका में सत्ता परिवर्तन के बाद हुए [इ शिखर सम्मेलन के बाद चीनी प्रतिक्रिया अपेक्षित थी। इसके बाद क्षेत्र में तनाव बढ़ने के कयास पहले से ही लगाये जा रहे थे। शी की इस तिब्बत यात्रा के निहितार्थों के प्रति भारत को सतर्क रहने एवं इस यात्रा के संदेश को गहरे तक समझने की आवश्यकता है।

सलमान खान की फिल्म बजरंगी भाईजान का बनेगा सीवचल

सलमान खान ने बॉलीवुड को कई शानदार फिल्में दी हैं। ऐसी ही एक फिल्म है बजरंगी भाईजान जिसमें सलमान ने अपने अंदाज से सभी को प्रभावित किया था। यह एक्शन ड्रामा फिल्म 2015 में रिलीज हुई थी, जो पर्दे पर सुपरहिट साबित हुई थी। अब जानकारी सामने आ रही है कि इस फिल्म का सीचल बन सकता है। बजरंगी भाईजान के लेखक केवी विजेंद्र ने बताया है कि वह फिल्म के सीचल प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, बजरंगी भाईजान का सीचल बन सकता



है। ऑरिजनल फिल्म के लेखक विजेंद्र सीचल प्रोजेक्ट की स्क्रिप्ट लिख रहे हैं। विजेंद्र ने बताया, मैं बजरंगी भाईजान 2 की कहानी लिखने की कोशिश कर रहा हूँ। मैंने कुछ समय पहले सलमान से भी अपना विचार साझा किया था। उन्होंने मेरी इस फिल्म का आइडिया पसंद किया है। मैं सही तरीके से

टोक्यो में भारत ने आज हर खेल में मारी बाजी : बैडमिंटन हो या तीरंदाजी, हॉकी या मुक्केबाजी- सब में दिखाया दम

टोक्यो। भारत के लिए टोक्यो ओलिंपिक में आज का दिन एक्शन से भरपूर दिख रहा है। दिन की शुरुआत पीवी सिंधु की जीत के साथ हुई। जिस सिलसिले को भारतीय मंस हॉकी टीम ने भी ओलिंपिक चैंपियन अर्जेंटीना को मात देकर बरकरार रखा। इसके बाद जीत की एक बड़ी बाजी तीरंदाजी में भारत के नाम रही, जहां अतनु दास ने मंस सिंगल्स ने 2 बार के ओलिंपिक चैंपियन को शिकस्त दी। वहीं हेवीवेट कैटेगरी में भारतीय बॉक्सर सतीश कुमार, जीत के साथ डेब्यू करने में



कामयाब रहे। आज भारतीय फेंस की नजरें सबसे पहले मनु भाकर पर थी जिन्होंने 25 मीटर पिस्टल में अच्छे खेल दिखाया। इसके अलावा आज देश के लिए ओलिंपिक मेडल जीतने वाली बॉक्सर मैरीकॉम एक्शन में होंगी।

ओलिंपिक में देश के इकलौते युइसवार फवाद मिर्जा भी आज अपने इवेंट में दम दिखाएंगे। भारतीय तीरंदाज अतनु दास मंस सिंगल्स के प्री-क्वार्टर फाइनल में अतनु दास का मुकाबला अब जापान के फुरुकावा ताकाहारु से होगा। ये मैच शनिवार को खेला जाएगा। इससे पहले अतनु ने राउंड ऑफ 32 का मैच भी शूट ऑफ में जीता था। उन्होंने राउंड ऑफ 32 में चीनी ताइपे के तीरंदाज डेंग यू चेंग को 6-4 से शिकस्त दी थी। इस मुकाबले को जीतने के बाद अतनु के सामने कोरियाई तीरंदाज को हराने की बड़ी चुनौती थी, जिससे पार करने में वो कामयाब रहे।

नियमों का उल्लंघन करने पर रिजर्व बैंक ने एक्सिस बैंक पर लगाया पांच करोड़ का जुर्माना

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने साइबर सुरक्षा ढांचे सहित अपने निर्देशों के कुछ प्रावधानों के उल्लंघन के लिए एक्सिस बैंक पर पांच करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया है। रिजर्व बैंक द्वारा जारी निर्देशों के कुछ प्रावधानों के उल्लंघन/गैर-अनुपालन के लिए एक्सिस बैंक को 5 करोड़ रुपये और एएससीबी/यूसीबी के बीच भुगतान तंत्र के नियंत्रण को मजबूत करना, बैंकों में साइबर सुरक्षा ढांचा, और भारतीय रिजर्व बैंक (बैंकों द्वारा प्रदान की जाने वाली वित्तीय सेवाएं) निदेश, 2016 शामिल हैं। इनमें वित्तीय समावेशन-बैंकिंग सेवाओं सुविधा-प्राथमिक बचत बैंक जमा खाता, और धोखाधड़ी-वर्गीकरण एवं रिपोर्टिंग भी शामिल हैं। रिजर्व बैंक ने कहा कि बैंक के पर्यवेक्षी मूल्यांकन (आईएसई) के लिए वैधानिक निरीक्षण 31 मार्च, 2017, (आईएसई 2017), 31 मार्च, 2018, (आईएसई 2018), और 31 मार्च, 2019 (आईएसई 2019) की वित्तीय स्थिति को लेकर किए गए थे। आईएसई 2017, आईएसई 2018 और आईएसई 2019 से जुड़े जोखिम आकलन रिपोर्ट की जांच में निर्देशों के उल्लंघन का पता चला।

आईनॉक्स ने सभी भारतीय ओलिंपियंस के लिए निशुल्क फिल्म टिकट की घोषणा की

कोलकाता । प्रमुख मल्टीप्लेक्स बांड एवं भारतीय ओलिंपिक टीम के आधिकारिक प्रायोजक आईनॉक्स लीजर लिमिटेड ने टोक्यो ओलिंपिक 2020 में भारत का नेतृत्व करने वाले सभी खिलाड़ियों के लिए निशुल्क फिल्म टिकट की घोषणा की है। सभी भारतीय ओलिंपियंस को जहां एक वर्ष की अवधि के लिए मुफ्त टिकट की पेशकश की जाएगी तो वहीं पदक विजेता जीवन भर के लिए थिएटर्स में



जुड़ाव का विस्तार है। कंपनी के सीईओ आलोक टंडन ने इस घोषणा के बारे में कहा, सभी भारतीय ओलिंपियंस धैर्य, दृढ़ संकल्प, कड़ी मेहनत और अपने लचीलेपन का परिचय देते हैं। वे ओलिंपिक की उत्कृष्ट भावना के सबसे सच्चे चित्रण हैं, जो एकजुटता, सहयोग और उत्कृष्ट टीम वर्क को समझते हैं। यही कारण है कि हम मानते हैं कि परिणामों की परवाह किए बिना, ओलिंपिक और ओलिंपियंस के बारे में सब कुछ गर्व की भावना पैदा करता है, जिसे कोई अन्य खेल आयोजन उत्पन्न नहीं कर सकता है। बहुत गर्व के साथ हम अपने सिनेमाघरों में प्रत्येक एथलीट का स्वागत करना चाहते हैं। उल्लेखनीय है कि एथलीट देश के किसी भी आईनॉक्स मल्टीप्लेक्स में किसी भी प्राइवेट और किसी भी फिल्म का फ्री में अनुभव ले सकेंगे। आईनॉक्स वर्तमान में 69 शहरों में 648 स्क्रीन के साथ 153 मल्टीप्लेक्स संचालित करता है।

मंत्रिमंडल ने कारोबार को और सुगम बनाने हेतु सीमित जवाबदेही भागीदारी अधिनियम में संशोधन को दी मंजूरी

नई दिल्ली। सरकार ने सीमित जवाबदेही भागीदारी (एलएलपी) अधिनियम में संशोधन को मंजूरी दे दी। इसका मकसद कानून के तहत विभिन्न प्रावधानों को अपराधिक श्रेणी से अलग करना तथा देश में कारोबार करने को और सुगम बनाना है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने मंत्रिमंडल की बैठक के बाद इस आशय की जानकारी दी। संशोधन के तहत

जिन बदलावों का प्रस्ताव किया गया है, उसमें कानून के प्रावधानों का अनुपालन नहीं करने पर उसे अपराधिक कार्रवाई से बाहर रखना शामिल है। कॉर्पोरेट मामलों के मंत्रालय की भी जिम्मेदारी संभाल रही सीतारमण ने कहा कि इस मंजूरी से अन्य बातों के अलावा अधिनियम में दंडात्मक प्रावधानों की कुल संख्या घटकर 22 रह जाएगी जबकि सुलह के

पॉप कॉर्न खाने वालों को कभी नहीं होंगे ये 4 बीमारियां, शरीर में होंगे ये 4 बड़े बदलाव

अक्सर हम सभी लोग मूवी देखते समय या सफर करते समय पॉपकॉर्न खाना पसंद करते हैं, यह आसानी से हर जगह मिल जाती है, और खाने में बेहद स्वादिष्ट होते हैं, लेकिन स्वादिष्ट होने के साथ साथ पॉपकॉर्न सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद होते हैं, पॉपकॉर्न खाने से शरीर में आने लगते हैं 4 बड़े बदलाव



❖ **कोलेस्ट्रॉल कम करता है**- आजकल बहुत से लोग हार्ट और लो कोलेस्ट्रॉल की समस्या से परेशान रहते हैं, ऐसे में पॉपकॉर्न कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को नियंत्रित करता है और खून की धमनियों को चौड़ा करता है, जिससे हार्ट अटैक की सम्भावना काफी कम हो जाती है।

❖ **बुढ़ापा रखे दूर**- पॉपकॉर्न में एंटीऑक्सीडेंट्स प्रॉपर्टीज होती हैं, जो चेहरे पर झारियाँ, झुर्रियाँ और डार्क सर्कल्स पड़ने से रोकती हैं, इससे आप लंबे समय तक जवान दिखते हैं।

❖ **वजन घटाने में कारगर**- इसमें कैलोरी की मात्रा आलू के मुकाबले बहुत कम होती है, इसलिए भूख लगने पर आप पॉपकॉर्न का सेवन कर सकते हैं, इससे भूख मिटती पर आपका वजन नहीं बढ़ेगा।

❖ **चोकर जितने पोषक तत्व प्राप्त होते हैं और पाचन ठीक हो जाता जाता है।**

नोरा फतेही करना चाहती हैं माधुरी की बायोपिक में काम

अपने डांस से लोगों के बीच मशहूर हुई अभिनेत्री नोरा फतेही कई बार माधुरी दीक्षित की तारीफ के कसौदे पढ़ चुकी हैं और अब फिर उन्होंने धक-धक गर्ल के प्रति अपनी दीवानगी जाहिर की है। सोशल मीडिया पर उनकी कुछ तस्वीरें वायरल हो रही हैं, जिन्हें देख लग रहा है कि वह माधुरी की बायोपिक में काम करने के लिए तैयार हैं। माधुरी के चंद्रमुखी वाले लुक में नोरा बेहद खूबसूरत लग रही हैं।



नोरा पहले से ही माधुरी दीक्षित की बहुत बड़ी प्रशंसक रही हैं। उनकी कुछ तस्वीरें भी सामने

शाम के नाश्ते में बनाएं कुरकुरे राइस पैटीस

शाम को जब कुछ-कुछ खाने का दिल हो तो राइस पैटीज़ बनाने का आइडिया रहेगा अच्छा। तो आइए जानते हैं इसे बनाने का तरीका।



हुआ आलू और मटर, नमक, लाल-हरी मिर्च, गरम मसाला, प्याज, हरी धनिया और जीरा डालकर अच्छी तरह मिलाएं। अब मिश्रण से बराबर-बराबर गोलिएं बनाकर प्रत्येक में एक काजू भरकर टिकी जैसा बना लें या गोल रहने दें। इन गोलिएं/टिकी को गरम तेल में सुनहला कर लें। अलग रखें। तैयार पैटीज़ को टोमैटो सॉस/हरी चटनी और चाय के साथ गरमागरम सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 155

बाएं से दाएं	अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत 15. एहसान, भलाई, हित 17. सूत काटने, लपेटने में काम आने वाली चर्खें से लगी सलाई 19. एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, बृहस्पतिवार।	संकट, कष्ट, दर्द 7. लकड़ी, कन्या, कानों में पहनने का छल्ला, श्रेष्ठ 8. बेइज्जती, अन्याय 9. शोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला, विनाशक 11. इस समय 13. असुर, राक्षस, दैत्य 14 ए. गुरुमंत्र, बहुत अच्छी युक्ति 15. पूर्व, त्यौहार 16. शिकायत, उल्लाहना, ग्लानि 17. वृक्ष, पेड़ 18. मुंह से निकलने वाला शब्द जैसा पदार्थ।
--------------	--	---

ऊपर से नीचे

1. जंगल में लगी आग, दवागिन 2. मूल्य, दाम 4. स्वतंत्र, स्वाधीन 5.
--

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 154 का हल

खा	म	खां	इं
स	ह	ब	र
क	हा	नी	न
त	ख	ली	ई
क	या	म	त
दी	र्दा	बा	वू
र	ह	ना	ल
वा	नौ	क	र
भा	ई	का	बा

सू-दोक्- 155

	7		1	3
1	9		5	
		3		1
	5			3
3			2	5
	4			7
7	8		1	6
	6	7	9	1

नियम

- कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनता है।
- हर खाली वर्ग में 1 से 9 तक के अंक एक बार आ सकते हैं।
- बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम/कार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इतना बार एक बार ही आ सकता है।

सू-दोक् क्र.154 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6