दैनिक न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना- राशिफल

रायगढ़,बुधवार 08 अप्रैल 2020

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

बाकी बड़ी चुनौती

निस्संदेह कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने के लिए शुरुआती दौर में भारत सरकार के प्रयासों की विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी तारीफ की थी। जनता कर्फ्यू से लेकर लॉकडाउन की कवायद भी इस दिशा में सार्थक पहल कही गई। मगर हाल ही के दिनों में जिस तेजी से सं मण बढ़ा है और लोगों व कतिपय संगठनों की लापरवाही सामने आई उसने चिंताएं बढ़ा दी हैं। भारत के सामुदायिक सं मण की दहलीज के करीब नजर आने की आशंकाएं बलवती हुई हैं। ऐसे में तैयारियां बड़े आसन्न संकट को ध्यान में रखकर की जानी चाहिए। कड़वा सत्य है कि इतनी बड़ी आबादी के हिसाब से हमारा चिकित्सा तंत्र नाकाफी है। निःसंदेह स्वच्छता, सामाजिक दूरी तथा खुद को अलग-थलग रखना प्रभावी उपाय है, मगर यदि सं मण विकराल रूप ले ले तो हमारी तैयारी कहां खड़ी है? सवाल बड़े पैमाने पर सं मण की जांच का भी उठाया जा रहा है। निःसंदेह देश में जांच का आंकड़ा बहुत कम है। संदेह के दायरे में आए लोगों व रेंडम जांच ही अब तक की गई है। दुनिया के बड़े देशों के लिहाज से भारत में जांच का आंकड़ा बेहद कम है, जिसको लेकर डब्ल्यू.एच.ओ. ने भी सवाल उठाये हैं। अब देश के दौ सौ वैज्ञानिकों और अकादमिक बिरादरी के सदस्यों ने सरकार के लॉकडाउन के प्रयासों की सराहना तो की है मगर इस स्थिति में कोविड-19 जांच सुविधाएं पूरे देश में बढ़ाने का आग्रह किया है। साथ ही कहा है कि महामारी से निपटने के प्रयासों में वैज्ञानिक तार्किकता, कारण, प्रोटोकॉल और नियमों को ही आधार बनाया जाना चाहिए। निःसंदेह इस सप्ताह भारत कोरोना से लड़ाई के निर्णायक दौर में पहुंच गया है जो कालांतर देश की दिशा-दशा को तय करने वाला साबित हो सकता है। अभी सं मित होने वालों का आंकड़ा अन्य विकसित देशों के मुकाबले कम जरूर है, मगर इसके व्यापक प्रसार की आशंकाओं को मद्देनजर रखते हुए ठोस रणनीति बनानी होगी। वक्त की जरूरत है कि देश में जांच की सुविधाओं को अविलंब विस्तार दिया जाए और सं मित लोगों के क्वारंटाइन की अग्रिम व्यवस्था करें। सरकार ने जांच में निजी क्षेत्र को शामिल करके सार्थक पहल की है। मगर अभी भी जांच की गति धीमी है। दक्षिण कोरिया ने जांच की पद्धति को अपनाकर कोरोना वायरस के सं मण को रोकने में सफलता हासिल की, जिसके लिए पूरी दुनिया में उसकी सराहना हुई। उसने लॉकडाउन जैसे सख्त उपायों के बजाय जांच को प्राथमिकता दी। कोरिया ने प्रत्येक दस लाख लोगों में से चार हजार की जांच की। वहीं भारत में यह आंकड़ा इतनी ही आबादी में पांच का है। जबकि भारत में संदिग्धों की जांच करके उन्हें क्वारंटाइन की रणनीति अपनायी गई। हमें इस महामारी को अपने चिकित्सा सेवा व उपकरणों की स्थिति मजबूत करने के अवसर के रूप में देखना चाहिए।

इंडसइंड बैंक की जमाएं मार्च तिमाही में सात प्रतिशत घटीं

नयी दिल्ली। निजी क्षेत्र के इंडसइंड बैंक ने कहा कि यस बैंक संकट के कारण उसके यहां निकासी बढ़ने से मार्च तिमाही में उसकी जमाएं सात प्रतिशत घट गईं।

बैंक ने शेयर बाजार को दी जानकारी में कहा कि मार्च को समाप्त तिमाही के दौरान उसकी जमाएं घटकर 2,02,303 करोड़ रुपये रह गई, जो इससे पिछली तिमाही में 2,16,713 करोड़ रुपये थीं। इसके साथ ही वित्त वर्ष 2019-20 की चौथी तिमाही में बैंक का चालू खाता बचत खाता (सीएएसए) अनुपात तीसरी तिमाही के 42.4 प्रतिशत से घटकर 40.5 प्रतिशत रह गया। हिंदुजा समूह द्वारा प्रवर्तित इंडसइंड बैंक की वित्तीय सेहत को लेकर चिंता के चलते बैंक से भारी मात्रा में जमाएं निकाली गई हैं। आरबीआई द्वारा यस बैंक के कामकाज पर रोक लगाने के बाद इसमें खासतौर से तेजी हुई। हालांकि, समीक्षाधीन तिमाही के दौरान बैंक द्वारा दिए गए ऋण में मामूली 1.2 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई और ये दिसंबर तिमाही के 2,07,413 करोड़ रुपये से बढ़क 2,09,914 करोड़ रुपये हो गई।

पिछले सप्ताह मूडीज इन्वेस्टर्स सर्विस ने बैंक की परिसंपत्तियों की गुणवत्ता पर चिंता जताते हुए उसकी रेटिंग घटाने पर विचार करने की बात कही थी।

शुरुआती कारोबार में रुपया मजबूत, डॉलर के मुकाबले 26 पैसे चढ़ा

मुंबई। घरेलू शेयर बाजारों में बढ़त के चलते भारतीय रुपया मंगलवार को शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 26 पैसे की तेजी के साथ 75.87 के स्तर पर पहुंच गया।

मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि घरेलू शेयर बाजार में बढ़त के चलते स्थानीय मुद्रा को समर्थन मिला, जबकि विदेशी निवेशकों की लगातार बिकवाली और कोरोना वायरस का बढ़ता संक्रमण चिंता का कारण बना हुआ है। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा बाजार में रुपया 75.92 पर खुला और फिर तेजी दर्शाता हुआ 75.87 पर पहुंच गया। इस तरह रुपये ने पिछले बंद भाव के मुकाबले 26 पैसे की वृद्धि दर्ज की। रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले शुक्रवार को 76.13 पर बंद हुआ था। महावीर जयंती के कारण सोमवार को विदेशी मुद्रा बाजार बंद था। कारोबारियों ने कहा कि कोरोना वायरस महामारी घरेलू और वैश्विक अर्थव्यवस्थाओं के लिए चिंता का कारण बनी हुई है। विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) पूंजी बाजार में शुद्ध विक्रेता रहे और शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक उन्होंने सकल आधार पर 1,960.97 करोड़ रुपये के इच्टिी शेयरों को बेचा।

अमेरिकी शेयर बाजार में जोरदार 7 फीसदी की उछाल

न्यूयार्क। अमेरिकी शेयर बाजार में जोरदार उछाल आया है। कोरोनावायरस के प्रकोप के चलते पिछले सप्ताह अमेरिकी शेयर बाजार में गिरावट आई थी।

डाउ जोन्स इंडस्ट्रियल एवरेज सोमवार को 1627.46 अंकों यानी 7.73 फीसदी के उछाल के साथ 22,679.99 पर चला गया। वहीं, एसएंडपी 500 भी 175.03 अंकों यानी 8.03 फीसदी की तेजी के साथ 2,663.68 पर चला गया जबकि नैसडेक कंपोजिट इंडेक्स भी 540.15 अंकों यानी 7.03 फीसदी के उछाल के साथ 2,663.68 पर ठहरा।

समाचार एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, सभी 11 प्राइमरी एसएंडपी 500 सेक्टर्स में तेजी रही जबकि टेक्नोलोजी और युटिलिटीज में क्रमशः 8.78 फीसदी और 7.85 फीसदी की तेजी रही। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने रविवार को कहा था कि अमेरिकियों को आगे शायद सबसे कठिन सप्ताह देखने को मिलेगा

इंग्लैंड के पूर्व ऑलराउंडर पीटर वॉल्कर का निधन

लंदन। इंग्लैंड के पूर्व हरफनमौला खिलाड़ी पीटर वॉल्कर का 84 साल की उम्र में निधन हो गया। उन्होंने इंगलैंड के लिए तीन टेस्ट मैच खेले थे। यह तीनों मैच उन्होंने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ साल 1960 में खेले थे। बीबीसी की रिपोर्ट के मुताबिक, वॉल्कर का निधन स्ट्रोक के कारण हुआ है। वॉल्कर अपने अंतर्राष्ट्रीय करियर में सिर्फ 128 रन ही बना पाए हैं जिसमें उनका सर्वोच्च स्कोर 52 रन है।

बुरी बात है कि आईपीएल नहीं हो पा रहा है : बटलर

लंदन। इंग्लैंड के विकेटकीपर-बल्लेबाज जोस बटलर ने कहा है कि कोरोनावायरस के कारणा मौजूदा स्थिति में आईपीएल नहीं हो पा रहा और यह बुरी बात है।

आईपीएल की शुरुआत 29 मार्च से होनी थी लेकिन कोरोनावायरस के कारण उसे 15 अप्रैल तक के लिए टाल दिया गया है। आईपीएल में राजस्थान रॉयल्स के लिए खेलने वाले बटलर को उम्मीद है कि इस साल आईपीएल होगा। बटलर ने ईएसपीएनक्रिकइंफो से कहा, आईपीएल कब होगा इसके बारे में मैं उतना नहीं जानता जितना आप जानते हैं। इस समय सब कुछ अनिश्चित है, कोई नहीं जानता कि यह कब तक चलेगा।

इसलिए इस समय यह फैसला लिया जा सकता कि यह कब होगा। उन्होंने कहा, जहां तक टूर्नामेंट के औदे की बात है तो यह बहुत बड़ा टूर्नामेंट है। आईपीएल में जो रेवेन्यू है वो बहुत बड़ा है। क्रिकेट के लिए यह बहुत बड़ा टूर्नामेंट है और इसलिए अगर यह नहीं होता है या आगे बढ़ाया जाता है तो बुरी बात होगी।

बटलर ने कहा कि अगर आईपीएल आगे बढ़ता है तो की विदेशी खिलाड़ी राष्ट्रीय प्रतिबद्धता के कारण नहीं खेल पाएंगे। बटलर ने कहा, जाहिर सी बात है कि इसके कारण कई खिलाड़ी मौजूद नहीं होंगे। स्थिति जैसी होती उसके हिसाब से काम किया जाएगा।

सऊदी अरब, रूस के बीच डील की उम्मीदों से उछला कच्चा तेल

मुंबई (आरएनएस)। कच्चे तेल के उत्पादन में कटौती को लेकर ओपेक का प्रमुख उत्पादक सउदी अरब और गैर-ओपेक देश रूस के बीच करार होने की उम्मीदों से तेल के दाम में मंगलवार को फिर तेजी लौटी।

अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल में तीन फीसदी से ज्यादा का उछाल आया, जिससे भारतीय वायदा बाजार में भी तेल के वायदा सौदो में मजबूती के साथ कारोबार चल रहा था। घरेलू वायदा बाजार मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज यानी एमसीएक्स पर पूर्वाहन 11 बजे कच्चे तेल के अप्रैल अनुबंध में पिछले सत्र से 32 रुपये यानी 1.56 फीसदी की तेजी के साथ 2080 रुपये प्रति बैरल पर कारोबार चल रहा था,

जबकि इससे पहले भाव 2060 रुपये पर खुला और 2089 रुपये प्रति बैरल तक उछला। जानकार बताते हैं कि तेल बाजार की हिस्सेदारी को लेकर दुनिया के दूसरे और तीसरे सबसे बड़े उत्पादक सउदी अरब और रूस के बीच उत्पादन कटौती को लेकर करार होने से तेल बाजार में छिड़ी कीमत जंग का पटाक्षेप हो जाएगा।

चिकित्सा सामग्री के निर्यात पर बैन नहीं लगाएगा चीन

बीजिंग। चीनी वाणिज्य मंत्रालय तथा चीनी जनरल कस्टम शासन आदि संस्थाओं की पदाधिकारियों ने कहा कि चीन चिकित्सा सामग्री के निर्यात पर बैन नहीं लगाएगा।

चीन अन्य देशों और क्षेत्रों को यथासंभवतः सहायता प्रदान करेगा। साथ ही चीन चिकित्सा सामग्रियों की गुणवता की सख्त जांच करेगा। चीनी वाणिज्य मंत्रालय के एक पदाधिकारी ने कहा कि चीन महामारी से ग्रस्त देशों और क्षेत्रों को यथासंभव सहायता और मदद देगा।

4 अप्रैल तक 54 देशों और क्षेत्रों ने चीनी कारोबारों के साथ चिकित्सा सामग्री खरीद अनुबंध पर हस्ताक्षर किये और 74 देशों तथा अंतर्राष्ट्रीय संगठनों ने चीन के साथ वाणिज्य क्रय समझौते पर विचार करना शुरू किया।

आज का राशिफल

मेषः मेष राशि के जातक धीरज को बनाए रखें, अधीरता से काम खराब हो सकते हैं।

वृषभः वृष राशि के जातकों के लिए कार्यक्षेत्र में यह सुकून का समय है, काम आसानी से होते रहेंग।

मिथुनः मिथुन राशि के जातकों का आत्मविश्वास कार्यक्षेत्र की सभी समस्याओं का हल आसानी से ढूंढ लेगा।

कर्कः कर्क राशि के जातकों को कार्यक्षेत्र में बौद्धिक के साथ-साथ शारीरिक मेहनत भी करनी पड़ेगी।

सिंहः सिंह राशि के जातकों को कार्यक्षेत्र में सब सुख सुविधाएं मिलेंगी।

कन्याः कन्या राशि के जातक एक अनजाने डर से घिरे रहेंगे, उन्हें अपने ऊपर विश्वास बनाए रखना चाहिए और मेहनत करते रहना चाहिए।

तुलाः तुला राशि के जातकों के लिए दिन काफी मेहनत भरा और थकाने वाला है।

वृश्चिकः वृश्चिक राशि के जातकों की कुछ कर गुजरने की तमन्ना उन्हें कार्यक्षेत्र में शीर्ष पर पहुंचाएगी।

धनुः धनु राशि के जातकों के लिए यह समय कार्यक्षेत्र में कुछ नई प्लानिंग का है। बाधाओं को कैसे दूर किया जाए इस पर आपका फोकस होगा, धन प्राप्ति में अड़चन बनी रहेंगी।

मकरः मकर राशि के जातकों का जुझारू नेचर और अनुभव कार्यक्षेत्र में सफलता दिलाने वाला है। मेहनत के बल से धन की प्राप्ति आसानी से हो जाएगी।

कुंभः कुंभ राशि की नेतृत्व करने की क्षमता उनके अन्य साथियों को भी सही प्लानिंग करने के लिए प्रेरित करेगी। बुद्धि के प्रयोग द्वारा सही निर्णय लेने में कामयाब होंगे।

मीनः मीन राशि के जातक स्वभाव से बहुत संवेदनशील होते हैं, जरा जरा सी बात से उन्हें गुस्सा आ जाता है।

एक विलन 2 की घर से तैयारी कर रहे हैं आदित्य रॉय कपूर

डायरेक्टर मोहित सूरी की हालिया रिलीज फिल्म मलंग को बॉक्स ऑफिस पर अच्छा रिस्पॉन्स मिला था। अब इस सक्सेस के बाद मोहित ने अपनी अपकमिंग फिल्म एक विलन 2 की तैयारियां शुरू कर दी हैं जिसमें एक बार फिर आदित्य रॉय कपूर नजर आएंगे।

बता दें, यह फिल्म 2014 में आई सुपरहिट फिल्म एक विलन का ही सीच ल होगी। यह एकता

कपूर और भूषण कुमार के जॉइंट प्रॉडक्शन में बन रही है। फिल्म में अपने रोल की तैयारी के लिए आदित्य कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं और यही वजह है कि लॉकडाउन में भी उन्होंने तैयारियां शुरू कर दी हैं। उम्मीद की जा रही है कि फिल्म की शूटिंग 2020 के मध्य के बाद शुरू होगी।

एक सूत्र ने बताया, कोरोना के भारत में आने से कुछ हफ्ते पहले मोहित के साथ आदित्य अपने फार्महाउस पर थे। उन्होंने सीच ल की स्क्रिप्ट पर बात की और तैयारी को जारी रखने के लिए आगे बढ़ने की बात कही। यहां तक कि आदित्य ने मोहित से अपने किरदार के बारे में भी चर्चा की और जाना कि आखिर उनके लिए किस तरह का ऐक्शन प्लान किया जा रहा है।

सूत्र ने आगे बताया, अब लॉकडाउन के कारण मोहित और आदित्य अपने-अपने घरों से काम कर रहे हैं। दोनों एक दूसरे को रोज वीडियो कॉल करते हैं और फिल्म के किरदार व प्लॉट की बारीकियों पर चर्चा करते हैं।

रितिक रोशन की जर्नी छठवीं की किताब में शामिल

स्टैमरिंग से उबरकर देश के सबसे बड़े ऐक्टर्स में से एक बनने तक, रितिक रोशन का सफर लोगों के लिए काफी इंस्पिरेशनल रहा है। अब उनकी जर्नी को छठवीं क्लास की किताब में शामिल किया गया है।

दरअसल, वैल्यू एजुकेशन बुक में सेल्फ कॉन्फिडेंस नाम का एक चैप्टर है जिसमें रितिक के सफर के बारे में बताया गया है। यह किताब तमिलनाडु मैट्रिकुलेशन स्कूलों में यूज हो रही है।

ट्विटर यूजर ने शेयर की तस्वीर

एक ट्विटर यूजर ने लिखा, बोरिंग महसूस हो रहा था तो मैं अपनी भतीजी की किताब पढ़ने लगा। यह पेज देखकर सरप्राइज हो गया। यह छठवीं क्लास की वैल्यू एजुकेशन टेक्स्टबुक से है। सेल्फ कॉन्फिडेंस के बारे में उनसे अच्छा कौन पढ़ा सकता है? रितिक सर, आप पर गर्व है। स्टोरी की पिक्चर इंटरनेट पर वायरल हो गई और यह बताती है कि कैसे रितिक ऐक्टर बनना चाहते थे। अपनी इच्छा शक्ति और दृढ़ संकल्प से उन्होंने मुश्किलों से पार पाया। वर्क फ्रंट की बात करें तो रितिक के लिए साल 2019 काफी अच्छा रहा।

'ग्रीन मैजिक सेवइयां' रेसिपी ब्रेकफास्ट का बेहतरीन ऑप्शन है

सामग्री :-

दो कप भूनी और हल्की उबली सेवइयां, आधा कप मटर, एक चौथाई कप फ्रेंच बींस उबली हुई, एक बड़ा आलू उबला व लंबा कटा हुआ, एक-एक चम्मच बारीक कटा लहसुन व अदरक, दो चम्मच हरा प्याज कटा हुआ, स्वादानुसार नमक, एक छोटा चम्मच विनेगर, दो-दो छोटे चम्मच सोया सॉस और चिली सॉस, 2-3 बूंद खाने वाला हरा रंग, एक बड़ा चम्मच रिफाइंड ऑयल, दो चम्मच सजाने के लिए हरी धनिया

विधि :-

एक कड़ाही में तेल गरम करें। कटे हुए आलू डालकर तलें। अलग रखें। बचे हुए तेल में लहसुन डालकर भूनें।

प्याज व अदरक डालें।अब सेवइयां, फ्रेंच बींस, मटर व तले आलू डालकर चलाएं।बची हुई सारी सामग्री डालकर चार-पांच मिनट चलाते हुए अच्छी तरह फ्राई करें। हरी धनिया से सजाकर गरमागरम सर्व करें।

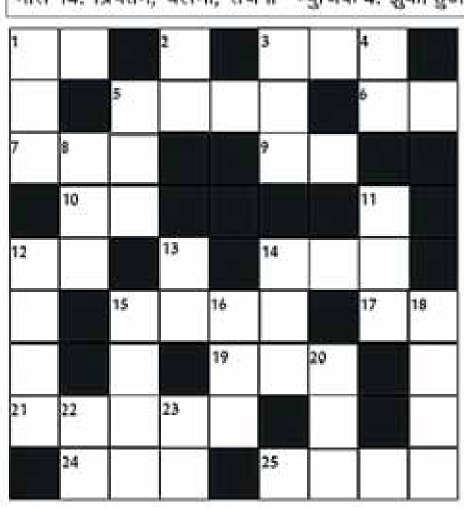
शब्द सामर्थ्य- 85

बाएं से दाएं

1. खूब कसा हुआ, फूर्तिला, जो शिथिल व आलसी न हो 3. सार्वजनिक स्थान, संस्था, अस्तित्व, समिति 4. पौरुष, पुरुषत्व, मर्द होने का भाव 6. अंधेरा, अंधकार 7. लिपाई करना 9. शरीर, काया, जिस्म 10. मां के पिता, विभिन्न 12. महीना, मास 14. प्रियतम, बलमा, सजना 15. पांडवों का सबसे छोटा भाई 17. नशा, घमंड, खाता 19. वनोपज, वन से प्राप्त सामाग्री 21. शक्तिशाली, बलवान 24. तीव्र इच्छा 25. हथेली।

ऊपर से नीचे

1. निंदा, बुराई 2. निर्जीव, निष्प्राण 3. ध्वनियों या स्वरों का विशिष्ट लय में प्रस्फुटन, धुन, म्युजिक 4. झुका हुआ, विनीत 5. रूठे हुए को प्रसन्न करना, राजी करना 8. आश्रय, शरण 11. जन्म, जिंदगी 12. इंसानियत, मनुष्यता 13. रास्ता, मार्ग 14. एक हिंदी महीना, श्रावण 15. सपाट, जो ऊबड़-खाबड़ न हो 16. पति का छोटा भाई 18. गहरा कीचड़, पंक 20. आत्मा, अंतःकरण (ड.) 22. बीता हुआ या आने वाला दिन 23. बगुला।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 84 का हल

गु	मा	न			प	यो	द	
न		ह	क	दा	र		ल	य
ह	बा	ला	त		च		द	म
गा			रा	ज	म	ह	ल	
र	ई	स		ग		स		अ
	मा		प	त	वा	र		ल
ख	न	क	ना		ह	त		बे
स	दा		ह		वा		शो	ला
रा	र				ही	र	क	

सू-दोकू- 85

	9		1	6		2		7
3								
		6					9	
7			5		1		3	
	8			9		6		2
		4					7	
	3				2	9		6
6		7	3					4
	4			1		7	8	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.84का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	5	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5