

संपादकीय

बंदी से सेहतमंदी

सिर्फ पांच दिन के अंतराल में प्रधानमंत्री द्वारा राष्ट्र को दूसरी बार संबोधित करने का साफ संकेत है कि देश में कोरोना वायरस से उभरे हालात धिंताजनक हैं। यही वजह है कि तीन सप्ताह के लिए देश में लॉकडाउन की घोषणा की गई है। कहीं न कहीं एक बड़ा तबका विनाशक वायरस को गंभीरता से नहीं ले रहा था। यह जानते हुए कि इटली व अमेरिकी नागरिक अपनी कोताही की कीमत चुका रहे हैं। उन लोगों को अपनी अपराधिक भूल का अहसास हो गया है, जो सरकार द्वारा स्कूल-कॉलेज बंद करने के बाद छुट्टी मनाने के लिए चले गये थे। कोरोना पार्टी आयोजित करने लगे थे। दुनिया के नंबर एक व दो स्तर की चिकित्सा सुविधाओं वाले देशों में कोरोना कहर बताता है कि हम उनकी गलती नहीं दोहराएं। यही वजह है कि प्रधानमंत्री को हाथ जोड़कर घरों में रहने व लक्ष्मण रेखा के पालन की अपील करनी पड़ी। निःसंदेह भारत जैसे देश में जहां सेल्फ क्वारंटाइन या आइसोलेशन जैसे शब्द लोगों के लिए नये हैं, इसे संयम, धैर्य व तप ही समझ लिया जाये। यह मानते हुए कि राष्ट्र के सामने आसन्न संकट भयावह है। लोग सवाल उठा रहे हैं कि 21 दिन क्यों? अर्थव्यवस्था पर बुरा असर पड़ेगा, दिहाड़ी-मजदूरों का क्या होगा यहां सवाल जीवन बचाने का है। जब असंख्य जिंदगियां खत्म हो जायेंगी तो आर्थिक उन्नति की क्या ताकिकता है। जैसा कि प्रधानमंत्री ने कहा भी है कि यदि हमने 21 दिनों में संयम नहीं बरता तो देश 21 साल पीछे जा सकता है। भारत जैसे लघु चिकित्सा तंत्र में बचाव ही बेहतर उपचार हो सकता है। निःसंदेह चिकित्सकों और विशेषज्ञों की सलाह के बाद ही लॉकडाउन की अवधि 21 दिन रखी गई है। दरअसल, इस खतरनाक वायरस के सं मण का पता 14 दिन के अंदर चल जाता है और पांच से सात दिन के भीतर ये दूसरों में फैल सकता है। सही मायनों में ये कोरोना वायरस के जीवन चक्र को तोड़ने की कोशिश है। चुनौती यह है कि अभी वायरस का प्रभाव दूसरे चरण में है। यदि लापरवाही बरती जाती है तो यह तीसरे घातक चरण में भी पहुंच सकता है तब स्थिति हमारे नियंत्रण से बाहर होगी। सरकार की हालिया कोशिशें इसे तीसरे चरण से पहले रोकने की हैं। यदि कामयाबी नहीं मिलती है तो लॉकडाउन लंबा भी खिंच सकता है। चीन के बाद दुनिया के तमाम विकसित देशों ने भी लॉकडाउन का सहारा लिया। क्या लॉकडाउन ही उपचार का अंतिम उपाय है? डब्ल्यूएचओ के कुछ अधिकारी इसे अंतिम उपाय नहीं मानते। वे मानते हैं कि इसके साथ ही बड़े पैमाने पर लोगों की जांच क्रम जारी रखा जाना चाहिए। यदि ऐसा नहीं होता तो लॉकडाउन खत्म होने के बाद भी सं मण का खतरा बना रह सकता है। हालांकि, डब्ल्यूएचओ ने भारत में रेल-बस सेवाओं की बंदी और लॉकडाउन जैसे प्रयासों की सराहना भी की है। मगर साथ ही कहा है कि लगातार टेस्टिंग हो और पीड़ितों के संपर्क में आने वाले लोगों को गंभीरता से खोजा जाये। छह सौ से अधिक सं मित लोगों की संख्या हमारी धिंता का विषय होना चाहिए।

ईएमआई की किस्त को लेकर ग्राहकों में कन्फ्यूजन बरकरार

नई दिल्ली (आरएनएस)। रिजर्व बैंक ने भले ही लोन लेने वाले ग्राहकों को यह राहत दे दी हो कि वे चाहें तो अगले तीन महीने तक अपने लोन की किस्त न चुकाएं। लेकिन किसी भी बैंक ने अभी तक ग्राहकों को इस संबंध में कोई भी जानकारी नहीं दी है। ज्यादातर ग्राहकों को तो बैंक की ओर से ईएमआई कटने से पहले रिमाइंड कराने वाले मैसेज भी आ चुके हैं। अब ईएमआई को लेकर ग्राहकों में

कन्फ्यूजन ही हो गई है क्योंकि रिजर्व बैंक की ओर से राहत दी गई है, वहीं दूसरी तरफ सभी बैंकों ने इस मामले में चुप्पी साध ली है। जानकारी के अनुसार अगली ईएमआई का साइकिल शुरू होने में केवल एक दिन रह गया है, लेकिन ग्राहकों को उधार देने वाले ज्यादातर बैंक भारतीय रिजर्व बैंक के आदेशों का पालन करने के लिए तैयार नहीं हैं।



राहत पर अभी भी सवांगोश हैं बैंक

बैंक और एक्सिस बैंक जैसे उधारदाताओं ने आरबीआई के फैसले पर चुप्पी साध ली है। दरअसल भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने कोरोना वायरस और लॉकडाउन जैसी स्थितियों को देखते टर्म लोन लेने वाले ग्राहकों को राहत दी थी कि अगले तीन महीनों तक उन्हें अपनी किस्त नहीं चुकाने की छूट होगी। लेकिन अगली किस्त

की तारीख से एक दिन पहले तक ग्राहकों को नहीं पता कि उन्हें करना क्या है। इसका नतीजा यह है कि सोमवार से ही ग्राहकों के बीच भ्रम के हालात पैदा हो गए हैं। बैंकों की ज्यादातर बांचों को अपने मुख्यालय से अभी तक इस संबंध में कोई सूचना नहीं मिली है। बैंकर्स का कहना है ईएमआई स्किप करने का विकल्प ग्राहक को चुनना है, लेकिन जो चुका सकते हैं उनके लिए कोई और लाभ नहीं है।



चांदी वायदा भाव 235 रुपये तेज

नयी दिल्ली (आरएनएस)। वैश्विक बाजार में चांदी भाव के स्थिर रुख के बीच स्थानीय वायदा बाजार में इसका भाव 235 रुपये तेज रहा। सटोरियों के अपने सौद बढ़ाने से यह मंगलवार को 40,033 रुपये प्रति किलोग्राम तक पहुंच गया। एमसीएक्स पर मई डिलिवरी चांदी का वायदा भाव 235 रुपये यानी 0.59 प्रतिशत चढ़कर 43,033 रुपये प्रति किलोग्राम रहा। इसके लिए 1,997 लॉट का कारोबार हुआ। इसी तरह जुलाई डिलिवरी के 18 लॉट के सौदों में यह भाव 84 रुपये की तेजी के साथ 40,135 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गया।

सानिया मिर्जा ने जुटाए 1.25 करोड़ रुपये

मुंबई। भारतीय महिला टेनिस स्टार सानिया मिर्जा ने कोरोना वायरस के खिलाफ जंग में 1.25 करोड़ रुपये जुटाए हैं और अब वह इस राशि को जरूरतमंद लोगों में बांटेंगी। सानिया का मानना है कि 21 दिनों के लॉकडाउन के दौरान इससे करीब एक लाख लोगों को मदद मिलेगी। सानिया ने ट्विटर पर इसकी जानकारी दी। उन्होंने लिखा, 'जरूरतमंद लोगों को कुछ सहायता प्रदान करने के लिए हमने पिछले सप्ताह एक टीम के रूप में प्रयास किया। हमने हजारों परिवारों को भोजन प्रदान किया और एक सप्ताह में

1.25 करोड़ रुपये जुटाए, जो एक लाख लोगों की मदद करेगा। यह एक सतत प्रयास है और हम सब एकजुट होकर ऐसा कर रहे हैं।' सानिया ने इससे पहले, सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया था, जिसमें वह 'सफा' संगठन का समर्थन कर रही थी और उन्होंने लोगों से भी इस मुश्किल समय में दैनिक मजदूरों की मदद करने का आह्वान किया था। सानिया ने कहा था, 'पूरा विश्व इस समय मुश्किल दौर से गुजर रहा है। हम इस इंजंजर में घर बैठे हुए हैं कि सबकुछ फिर से ठीक हो जाएगा।



सोना वायदा भाव 0.10 प्रतिशत टूटा

नयी दिल्ली (आरएनएस)। कमजोर वैश्विक संकेतों के बीच सटोरियों के अपने सौदों में कटान से सोना वायदा भाव मंगलवार को 0.10 प्रतिशत तक गिर गया। एमसीएक्स पर अप्रैल डिलिवरी सोने का भाव 42 रुपये यानी 0.10 प्रतिशत टूटकर 43,800 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया। वैश्विक स्तर पर न्यूयॉर्क में सोने का भाव 0.38 प्रतिशत गिरकर 1,636.90 डॉलर प्रति औंस रहा।

रोहित शर्मा ने सरकार समेत 4 संस्थाओं को डोनेट किए 80 लाख

नई दिल्ली। भारतीय टीम के सलामी बल्लेबाज व हिटमैन के नाम से मशहूर रोहित शर्मा ने भी कोरोना वायरस से लड़ई लड़ रहे देश की मदद करने का फैसला किया है। इतना ही नहीं, रोहित शर्मा ने केंद्र और राज्य सरकार के अलावा दो अन्य संस्थाओं को भी बड़ी रकम डोनेट करने का ऐलान किया है। भारतीय वनडे टीम के उपकप्तान रोहित शर्मा ने कोरोना वायरस के खिलाफ लड़ई के लिए 80 लाख रुपये दान किए हैं। उन्होंने 45 लाख पीएम केयर्स

फंड, 25 लाख सीएम रिलीफ फंड (महाराष्ट्र), 5 लाख फीडिंग इंडिया और 5 लाख डॉस की मदद के लिए दान किए हैं। उन्होंने इस बात की जानकारी अपने आधिकारिक ट्विटर अकाउंट पर ट्वीट करके दी। जानकारी के अनुसार रोहित शर्मा से पहले सचिन तेंडुलकर, सुरेश रैना, गौतम गंभीर, अजिंक्य रहाणे, विराट कोहली भी मदद के लिए आ चुके हैं और बड़ी राशि को दान कर चुके हैं। रोहित शर्मा खुद को मदद

के लिए आगे आए हैं ही हैं, बल्कि वो साथ में लगातार लोगों से सोशल मीडिया के जरिए घर पर रहने की अपील भी कर रहे हैं। आपको बता दें कि भारत समेत पूरे विश्व इस समय कोरोना के खिलाफ जंग लड़ रहा है और अभी तक इसी बीमारी के 7,00,000 से ऊपर केस और 35 हजार से ज्यादा लोग अपनी जान गंवा चुके हैं। भारत में भी 1200 से ज्यादा मामले सामने आ चुके हैं और कई लोगों ने अपनी गंवाई।

पूरा पैसा लौटाना चाहते हैं विजय माल्या

नई दिल्ली (आरएनएस)। दुनिया में कोरोना कहर के बीच भारत से फरार बिजनेसमैन विजय माल्या ने केंद्र की मोदी सरकार से गुहार लगाई है। उसका कहना है कि वह सारा पैसा लौटाना चाहता है। लेकिन बैंक और ईडी ही कोई सहयोग नहीं कर रहे हैं। उन्होंने मंगलवार को एक बार फिर कहा कि वह अपनी कंपनी किंगफिशर एयरलाइंस द्वारा उधार ली गई राशि का 100 प्रतिशत बैंकों को वापस करने के लिए

तैयार हैं। माल्या ने कहा कि हमारी चुकाने के उनके बार-बार प्रस्ताव के बावजूद बैंक पैसा लेने में कोई दिलचस्पी नहीं दिखा रहे हैं। शराब कारोबारी विजय माल्या ने लिखा, 'भारत सरकार ने पूरे देश को लॉकडाउन किया है, जो किसी ने सोचा नहीं था। हम इसका सम्मान करते हैं, लेकिन इसकी वजह से मेरी सभी कंपनियों का

काम ठप हो गया है। सभी तरह की मैनुफैक्चरिंग भी बंद है। इसके बावजूद हम अपने कर्मचारियों को घर नहीं भेज रहे हैं और उनकी कीमत चुका रहे हैं। सरकार को हमारी मदद करनी होगी।' माल्या ने ट्वीट कर लिखा, मैंने बैंकों को किंगफिशर एयरलाइंस द्वारा उधार ली गई राशि का 100 प्रतिशत भुगतान करने के लिए बार-बार प्रस्ताव दिए हैं।

शुरुआती कारोबार में रुपया आठ पैसे मजबूत हुआ

मुंबई (आरएनएस)। भारतीय रुपया शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले आठ पैसे मजबूत होकर 75.51 के स्तर पर पहुंच गया। घरेलू इच्छि बाजार में सकरात्मक शुरुआत के चलते यह मजबूती आई। मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि घरेलू इच्छि बाजार में तेजी से स्थानीय मुद्रा को बल मिला, जबकि विदेशी निवेशकों की बिकवाली से

अमेरिकी मुद्रा को मजबूती मिली, इसके चलते रुपया एक सीमित दायरे में कारोबार कर रहा है। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा बाजार में रुपया 75.52 पर खुला और फिर बढ़त के साथ 75.51 के स्तर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से करीब से आठ पैसे की तेजी दर्शाता है। रुपया सोमवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 75.59 पर बंद हुआ था।

आज का राशिफल
मेष: काफी संघर्ष के बाद आज आपको परेशानियों से कुछ राहत मिलने की संभावना है।
वृषभ: आज आपके परिवार में किसी शुभ मांगलिक कार्य के आयोजन की चर्चा चलेगी।
मिथुन: आज आपका समय तेजी से आगे बढ़ने का है। आपकी अप्रत्याशित उन्नति को देखकर सभी हैरान होंगे।
कर्क: आज का दिन किसी बहन-भाई की धिंता टहन सेवा में व्यतीत होने की आशंका है क्योंकि आप हमेशा ही अपने परिवार की सलामती के लिए कटिबद्ध रहते हैं।
सिंह: आज आपको कारोबार की धिंता विशेष रूप से परेशान करेगी क्योंकि पिछले काफी दिनों से व्यवसाय नियमित नहीं है।
कन्या: आपकी राशि का स्वामी बुध कुंभ में आ चुका है, सूर्य के कारण अस्त है।
तुला: आज आप अपकरण ही धिंतित और परेशान रहेंगे। शु के कारण कुछ परेशानियां तो वास्तविक हैं ही कुछ आप अपने अदृश्य स्वभाव के कारण स्वयं भी खड़ी कर लेते हैं।
वृश्चिक: आज अकरमात मंगलमय समाचार मिल सकता है। कार्य-व्यवसाय के क्षेत्र में आप तनाव अपने ऊपर हावी न होने दें।
धनु: आज आपको किसी नए संपर्क से लाभ मिलेगा। अतीत के संदर्भ में अनुसंधान का फायदा भी मिल सकता है।
मकर: आज सामाजिक, धार्मिक कार्यों में भाग लेते रहने के कारण आपका सम्मान बढ़ेगा।
कुम्भ: उच्चधिकारियों की धिनिष्ठता से लाभ उठाने का सुअवसर आज दिन भर बना रहेगा।
मीन: आपकी राशि का स्वामी-देवशुक्र बृहस्पति ज्ञान विज्ञान का भंडार है। अतः उन्नति के क्षेत्र में कई मार्ग खोलेंगे।

25 करोड़ का डोनेशन भारत माता को : अक्षय कुमार

बॉलीवुड के खिलाड़ी कुमार अक्षय कुमार का कहना है कि कोरोना वायरस के खिलाफ जंग में उनका 25 करोड़ का दिया डोनेशन भारत माता को है। अक्षय ने हाल ही में कोरोना वायरस 'कोविड-19' से निपटने के लिए बनाये गये पीएम-केयर फंड में 25 करोड़ रुपये का डोनेशन दिया है। अक्षय के इस दान की घोषणा करने के बाद सब उनकी तारीफ कर रहे हैं। अक्षय ने

कहा कि ये योगदान उनका नहीं बल्कि उनकी मां की तरफ से भारत मां को है। अक्षय से फिर पूछा गया कि उन्होंने ऐसा करके देश के और कई सेलेब्स के सामने एक उदाहरण रखा है तो उन्होंने कहा, मैं कौन होता हूँ चैरिटी या डोनेशन देने वाला।

दूसरी बात की हम अपने देश को भारत मां कहते हैं मेरा ये योगदान दरअसल मेरा नहीं है। ये मेरी मां की ओर से भारत माता को है। अक्षय ने कहा, ये बहुत ही महत्वपूर्ण है कि मैं अपनी मां को यहां संदर्भित करता हूँ क्योंकि पूरी

दुनिया में एक डर है कि वरिष्ठ नागरिकों के लिए ये वायरस बहुत खतरनाक है। तो हमें उनके लिए कुछ करना है। मेरी मां की जान महत्वपूर्ण है, आपके मां बाप की जान महत्वपूर्ण है। ये मायने नहीं रखता कि हम कौन हैं। इस कठिन समय में एक-एक जान बचाने की कोशिश करनी चाहिए। मैंने ये दान करके अपना एक छोटा सा फर्ज अदा किया है।



शक्तिमान के सीक्वल पर चल रहा है काम: मुकेश खन्ना

90 के दशक में दूरदर्शन पर प्रसारित हुआ पाण्डुरत सीरियल शक्तिमान भारत का पहला सुपरहीरो शो था। इस शो को उस दौर में बच्चों ने काफी पसंद किया था जिसमें मशहूर ऐक्टर मुकेश खन्ना ने शक्तिमान और गंगाधर का दोहरा किरदार निभाया था। मुकेश खन्ना के लिए भी यह सुपरपावर्स वाला किरदार बेहद खास है। हाल में रामानंद सागर के रामायण और बीआर चोपड़ा के महाभारत का दोबारा प्रसारण शुरू

किया गया है। ऐसे में शक्तिमान को भी दोबारा टेलिकास्ट किए जाने की डिमांड हो रही है। कोरोना वायरस के कारण लॉकडाउन है, नए सीरियलों की शूटिंग रुकी हुई है और लोग घरों पर हैं तो पुराने सीरियलों को दोबारा टेलिकास्ट किए जाने की मांग की जा रही है। इन सीरियलों में रामायण, महाभारत के बाद शक्तिमान,

व्योमकेश बख्शी जैसे फेमस सीरियलों की मांग की जा रही है। दूरदर्शन ने भी रामायण, महाभारत और सर्कस जैसे कई पुराने सीरियल दोबारा शुरू कर दिए हैं लेकिन फैंस को शक्तिमान का बेसबी से इंतजार है। ऐक्टर मुकेश खन्ना ने केवल सीरियल में शक्तिमान का किरदार ही नहीं निभाया था बल्कि वह इस शो के को-प्रड्यूसर भी थे।



स्पेशल डिनर बनाए सोया चंक पुलाव

सामग्री :- 250 ग्राम बासमती चावल, 80 ग्राम अमेरिकन कौर्न के दाने, 2 टी स्पून औलिव ऑयल, 1 प्याज, 1 टी स्पून अदरक लहसुन का पेस्ट, 1 टी स्पून नमक, 4 हरी मिर्च, 5 ग्राम जीरा, 1 तेजपत्ता, 1/2 टी स्पून काली मिर्च, 8 लौंग, 2 कप गर्म पानी, 3 टेबल स्पून हरा धनिया (कटा हुआ), - 2 टेबल स्पून नींबू का रस, शिमला मिर्च (टुकड़ों में कटा हुआ), नारियल, कद्दूकस, विधि :- सबसे पहले बासमती चावल को धोकर 15 से 20 मिनट के लिए पानी में भिगो दीजिये। अब नारियल में हरा धनिया, हरी मिर्च डालकर पीसकर एक पेस्ट बना लीजिए। अब एक पैन लेकर इसमें औलिव ऑयल डालें। फिर जब तेल गर्म हो जाए तब इसमें लौंग, जीरा, कालीमिर्च, तेजपत्ता,



लम्बाई में कटी हरी मिर्च, प्याज, नारियल पेस्ट और अदरक लहसुन का पेस्ट डालें। अब इसे अच्छे से भुन लें और फिर इसमें कौर्न के दाने डालें। अब चावल का पानी निकालकर इन्हें पैन में डालकर लगातार चलाएं। फिर इसमें गर्म पानी और थोड़ा सा नमक डालकर 15 मिनट के लिए पका लें। फिर जब चावल 3/4 तक पक जाए तब इसमें नींबू का रस डालें। अब इसे कद्दूकस किए हुए नारियल, भुनी हुई पीली शिमला मिर्च और हरे धनिया से गार्निश कीजिए और गरमागरम अपनी फैमिली को हरी चटनी या अचार के साथ डिनर में परोसें।

शब्द सामर्थ्य- 78

बाएं से दाएं 1. टुट्टी पर के बाल, टुट्टी, टोड़ी 3. विशेष और सामान्य (आदमी), आम और खास लोग (उ.) 5. इच्छा, हसरत, अभिलाषा 6. शारीरिक कोमलता, सुकुमारता (उ.) 7. सविनय, विनती पूर्वक 10. बिलख-बिलख कर रोना 11. कहानी, उपन्यास 12. कुशल, दक्ष, 13. भार, दबाव 14. शुभ-अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत 15. एहसान, भलाई, हित 17. सूत काटने, लपेटने में काम आने वाली चरख से लगी सलाई 19. एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, बृहस्पतिवार। ऊपर से नीचे 1. जंगल में लगी आग, दावारिग 2. मूल्य, दाम 4. स्वतंत्र, स्वाधीन 5. संकट, कष्ट, दर्द 7. लकड़ी, कन्या, कानों में पहनने का छल्ला, श्रेष्ठ 8. बेइज्जती, अनादर 9. रोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला, विनाशक 11. इस समय 13. असुर, राक्षस, दैत्य 14. गुरुमंत्र, बहुत अच्छी सुक्ति 15. पर्व, त्योहार 16. शिकायत, उलाहना, खानि 17. युध, पैट 18. मुंह से निकलने वाला धुक जैसा पदार्थ।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 77 का हल

ख	म	ख	इ
स	ह	ब	र
क	हा	नी	न
त	स्व	ली	ई
क	या	म	त
दी	दां	बा	बू
र	ह	ना	ल
वा	नौ	क	र
भा	ई	का	बा

सू-दोक्-78

9	8	1	7
4	6	7	5
3	6	8	9
3	3	1	6
5	6	9	6
3	9	5	3
3	7	9	1
5	2	3	9
1	4	8	7

नियम 1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनाता है। 2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं। 3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 तक के किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र.77 का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7