दैनिक
न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना- राशिफल

रायगढ़,रविवार 22 मार्च 2020

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

मुसीबत से मुनाफा

हर इनसान से उम्मीद होती है कि मुश्किल में फंसे व्यक्ति की मदद की जाये। मुसीबत में इनसान दूसरे इनसान के काम आये। मगर विडंबना है कि कोरोना की महामारी के भय में जी रहे लोगों को उलटे उस्तरे से मूंडने को तत्पर लोग भी हमारे समाज का हिस्सा हैं। सुरक्षा उपायों के मद्देनजर ज्यों-ज्यों हैंड सैनिटाइजर व मास्क की मांग बढ़ी, देश में इनके दाम आसमान छूने लगे। इनकी कृत्रिम किल्लत पैदा कर दी गई है। दस पंद्रह रुपये वाले मास्क के सौ-सौ रुपये तक वसूले गये। हरियाणा के मानेसर में नकली सैनिटाइजर बनाने की फैक्टरी तो मुंबई में नकली मास्क बनाने की फैक्टरी पकड़ी गई। चिंता की बात यह है कि मास्क फैक्टरी हाल ही में कोरोना के फैलाव के बाद स्थापित की गई थी। कमोबेश पूरे देश में इन उत्पादों बढ़ती मांग से कीमतों में अप्रत्याशित तेजी नजर आ रही है। यही वजह है कि इन चीजों को सरकार ने हाल ही में आवश्यक वस्तु अधिनियम के दायरे में शामिल किया। अब कालाबाजारी करने पर जहां सात साल की जेल हो सकती है, वहीं मेडिकल स्टोर व दुकान का लाइसेंस भी रद्द किया जा सकता है। बाजार में बढ़ती मुनाफाखोरी के चलते कोरोना वायरस को लेकर व्याप्त भय और बढ़ जाता है। चिंता की बात यह भी है कि इन हैंड सैनिटाइजरों व मास्क की जांच करने का भी कोई फुलप्रूफ तंत्र नजर नहीं आता, जो आश्वस्त करे कि ये कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने में सक्षम है।

कई विकसित देशों में आम लोगों की सुरक्षा के लिये सैनिटाइजर और मास्क मुफ्त दिये जा रहे हैं। निःसंदेह भारत जैसे विशाल जनसंख्या वाले देश में यह संभव नहीं है, मगर ऐसे में सरकार का दायित्व बनता है कि इन उत्पादों की गुणवत्ता और उपलब्धता सुनिश्चित की जाये। यह भी सुनिश्चित किया जाये कि ये वस्तुएं वाजिब दाम पर मिल सकें। सवाल यह भी है कि हम आग लगने पर कुआं खोदने की प्रवृत्ति से कब मुक्त होंगे। ऐसी आपातस्थिति के लिये हमारा तंत्र पहले से ही तैयार रहना चाहिए। इन हालात में समाज की भी जिम्मेदारी बन जाती है कि जो दुकानदार-डीलर मुनाफाखोरी के लिये सुरक्षा प्रदान करने वाली वस्तुओं की कालाबाजारी करके कृत्रिम अभाव पैदा कर रहे हैं, उसकी सूचना पुलिस-प्रशासन को दें। यहां उन लोगों की सोच पर भी तरस आता है जो विदेशों से कोरोना से सं मित होकर आए और बिना जांच किये घर चले गये। कई लोगों के तो अस्पताल तक से भागने के समाचार आए। निश्चित रूप से यह प्रवृत्ति समाज के प्रति अपराध है। ऐसी आपराधिक सोच के लोग जाने-अनजाने में कई लोगों को वायरस से सं मित कर जाते हैं। ऐसे लोगों को कानूनन दंडित किये जाने का प्रावधान होना चाहिए। अच्छा तो यही है कि जब कोरोना वायरस महामारी घोषित हो चुका है, समाज का हर व्यक्ति देश को इसके प्रसार से बचाने के लिये आगे आए।

रेलवे ने रद्द की 37,00 ट्रेनें, गो एयर और इंडिगो की सभी उड़ानें कैंसिल

» जनता कर्फ्यू

नईदिल्ली (आरएनएस)। कोरोना के बढ़ते प्रकोप को कम करने के लिए पीएम मोदी ने रविवार 22 मार्च को जनता कर्फ्यू का आह्वान किया है।

वहीं 'जनता कर्फ्यू' के मद्देनजर अभी से ही लोग सड़कों पर कम नजर आने लगे हैं। 22 मार्च के पहले ही कर्फ्यू जैसे हालात नजर हा आ रहे हैं। कम

ही लोग घरों से बाहर निकल रहे हैं। वहीं जनता कर्फ्यू को सफल बनाने के लिए भारतीय रेलवे ने अपनी 3,700 पैसेंजर और लंबी दूरी की मेल/एक्सप्रेस ट्रेनों को रद्द करने की घोषणा की है। वहीं दूसरी तरफ निजी क्षेत्र की एयरलाइंस गो एयर और इंडिगो ने भी रविवार को अपनी सभी उड़ाने रद्द कर दी हैं।

रेलवे के आदेश के अनुसार, शनिवार/रविवार मध्यरात्रि से रविवार रात 10 बजे के बीच देश के किसी भी रेलवे स्टेशन से कोई भी यात्री या एक्सप्रेस ट्रेन नहीं चलेगी। यह आदेश शुक्रवार शाम को जारी किया। रेलवे बोर्ड का कहना है कि मुंबई, दिल्ली, कोलकाता, चेन्नई और सिकंदराबाद में उपनगरीय रेल सेवाओं में कटौती की जाएगी और केवल उतनी ही ट्रेनें चलाई जाएंगी जिससे जरूरी यात्राएं संभव हो सकें। हर जोन को यह शक्ति दी जाती है रविवार को वह कितनी ट्रेनों को चलाने की इजाजत देंगे। गो एयर ने नरेन्द्र मोदी द्वारा प्रस्तावित जनता कर्फ्यू के समर्थन में रविवारसभी उड़ानें रद्द करने का फैसला लिया है।

कच्चे तेल निचले स्तर पर पांचवें दिन पेट्रोल-डीजल पर लोगों को राहत नहीं

नई दिल्ली (आरएनएस)। कोरोना वायरस के कहर के कारण लॉकडाउन ने तमाम देशों में कच्चे तेल की मांग को कम दिया है, जिसकी वजह से क्रूड 30 डॉलर प्रति डॉलर के नीचे चल रहा है।

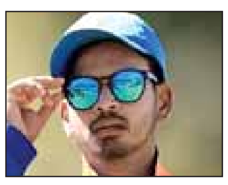
भारत में कोरोना की वजह से अकेले मार्च के महीने में 11 पर्सेंट तक मांग घट चुकी है। क्रूड के दाम कम हैं, लेकिन इसका पूरा फायदा आम ग्राहकों तक नहीं पहुंच पा रहा है। तेल का दाम पीक से आधे के करीब है, लेकिन आज भी ऑइल मार्केटिंग कंपनियों ने पेट्रोल और डीजल के भाव में कोई बदलाव नहीं किया है। दिल्ली में पेट्रोल के दाम 69.59 रुपये ही बने हुए हैं। आज पांचवां दिन है, जब दाम में बदलाव नहीं हुआ है।

ब्रेंट क्रूड के भाव 27 डॉलर प्रति बैरल के करीब हैं और डब्ल्यूटीआई क्रूड 25 डॉलर के करीब बने हुए हैं, लेकिन ऐसा लगता है 27 फरवरी से देश में पेट्रोल और डीजल के दाम में जो गिरावट हो रही है, वह थम गई है। तेल की खपत में सालाना करीब 11 लाख बैरल प्रतिदिन की गिरावट रह सकती है।

कोरोना वायरस ने श्रेयस अय्यर को बना दिया जादूगर

नईदिल्ली। इस समय कोरोनावायरस के कारण सभी खेल गतिविधियां बंद हैं, ऐसे में खिलाड़ी अपने घर में कुछ न कुछ अलग कर समय बिता रहे हैं।

भारत में भी कोरोनावायरस के तमाम मामले सामने आए हैं। बाकी अन्य देशों की तरह भारतीय सरकार ने भी लोगों को आपस में दूरी बनाए रखने को कहा है। इस बीच भारतीय क्रिकेट टीम के खिलाड़ी श्रेयस अय्यर अपने घर में समय व्यतीत कर रहे हैं और कुछ जादू सीख रहे हैं ताकि अपने प्रशंसकों का मनोरंजन कर सकें। बीसीसीआई ने शनिवार को एक 91 सेकेंड का वीडियो ट्वीट किया जिसमें अय्यर अपना बहन नताशा के साथ ताश के पत्तों से जादू कर रहे हैं। वीडियो के कैप्शन में लिखा है, ऐसे में जब हम घरों में बंद हैं



तो हमारे जादूगर श्रेयस अय्यर पर भरोसा करिए कि वह आपको मनोरंजित करेंगे।

भारत में कोरोनावायरस के अभी तक कुल 280 मामले सामने आए हैं। वहीं चार लोग इस बीमारी से अपनी जान गंवा बैठे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को सुबह सात बजे से रात नौ बजे तक जनता कर्फ्यू का बनाए रखने की बात कही

साबुन निर्माताओं ने कीमतें घटायी, उत्पादन में की वृद्धि

नयी दिल्ली (आरएनएस)। हिंदुस्तान यूनिलीवर, गोदरेज कंज्यूमर और पतंजलि जैसी एफएमसीजी कंपनियों ने कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने में लोगों की मदद के लिये साबुन तथा स्वच्छता के अन्य उत्पादों की कीमतें घटाने और इनका उत्पादन बढ़ाने की शुक्रवार को घोषणा की। हिंदुस्तान यूनिलीवर ने कोरोना वायरस के संक्रमण से लड़ाई में 100 करोड़ रुपये की प्रतिबद्धता जाहिर की। कंपनी ने एक बयान में कहा, ''हिंदुस्तान यूनिलीवर सार्वजनिक हित में लाइफबॉय सैनिटाइजर, लाइफबॉय लिक्विड हैंडवाश और डोमेक्स फ्लोर क्लीनर की कीमतें 15 प्रतिशत घटा रही है।

ओला ने अस्थाई तौर पर बंद की शेयर राइड, जारी रहेगी आउटस्टेशन सुविधा

नई दिल्ली (आरएनएस)। कोरोना को लेकर लगातार यह अपील की जा रही है कि ज्यादा से ज्याद सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाया जाए।

इस कड़ी में ऐप आधारित टैक्सी सेवा उपलब्ध कराने वाली कंपनी ओला ने अस्थाई तौर पर शेयर राइड सर्विस बंद करने का फैसला किया है। शेयर राइड के तहत कई अपरिचित यात्री एकसाथ अलग-अलग डेस्टिनेशन के लिए ट्रैवल करते हैं। ओला ने एक बयान में कहा, कोरोना

वायरस के फैलाव को रोकने की कोशिशों के तहत कंपनी ओला शेयर सुविधा को अगली सूचना तक अस्थायी तौर पर बंद कर रही है। कंपनी ने कहा कि उसकी माइक्रो, मिनी, प्राइम, रेंटल और आउटस्टेशन सेवाएं जारी रहेंगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को जनता कर्फ्यू का आह्वान किया है। इसके तहत लोगों से अपील की गई है कि वे सुबह 7 बजे से रात के 9 बजे तक बेवजह घर से बाहर नहीं निकलें। इसी को ध्यान में रखते हुए इंडियन रेलवे ने भी घोषणा की है कि 21 मार्च की आधी रात (12 बजे) से 22 मार्च की रात 10 बजे तक कोई ट्रेन अपने गंतव्य स्थान के लिए रवाना नहीं होगी। दूसरी तरफ कोरोना वायरस महामारी के संकट को देखते दिल्ली के बाजार शनिवार से तीन दिन के लिए बंद रहेंगे। व्यापारियों के संगठन कैट ने शुक्रवार को यह जानकारी दी है। कैट ने कहा कि हालांकि, दवा, डेयरी और सामान्य जरूरतों की दुकानें खुली रहेंगी। ताकि लोगों की सामान्य जरूरतें पूरी होती है।

छह महीनों में पहली बार विदेशीमुद्रा भंडार 5.35 अरब डॉलर घटकर 481.89 अरब डॉलर पर आया

मुंबई (आरएनएस)। देश का विदेशी मुद्रा भंडार लगभग छह महीनों में पहली बार घटा है। पहले 487.23 अरब डॉलर की ऊंचाई को छूने के बाद 13 मार्च को समाप्त सप्ताह में यह घटकर 481.89 अरब डॉलर रह गया। समीक्षाधीन सप्ताह में विदेशीमुद्रा भंडार घटकर 5.35 अरब डॉलर रह गया। छह मार्च को विदेशीमुद्रा भंडार 5.69 अरब डॉलर बढ़कर 487.23 अरब डॉलर के सर्वकालिक उच्च स्तर को छू गया था।

इससे पहले 20 सितंबर 2019 को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट आई थी। तब यह 38.8 करोड़ डॉलर घटकर 428.58 अरब डॉलर रह गया था। समीक्षाधीन सप्ताह, यानी 13 मार्च को समाप्त सप्ताह में आई गिरावट का कारण विदेशीमुद्रा आस्तियों (एफसीए) में गिरावट दर्ज होना था जो कुल मुद्राभंडार का महत्वपूर्ण भाग है। समीक्षाधीन सप्ताह में विदेशीमुद्रा आस्तियां 3.78 अरब डॉलर घटकर 447.36 अरब डॉलर रह गईं। रिजर्व बैंक के ताजा आंकड़ों में शुक्रवार को यह जानकारी दी गई।

6700 रुपये सस्ता हुआ जेट फ्यूल, और घटेगा हवाई किराया

नई दिल्ली (आरएनएस)। कच्चे तेल का भाव लगातार गिर रहा है, लेकिन आज एयरलाइन कंपनियों को इसका फायदा मिला है। एटीएफ (एविएशन टरबाइन फ्यूल) जिसे जेट फ्यूल भी कहते हैं, उसकी कीमत में 6700 रुपये से ज्यादा की गिरावट आई है। नई कीमत 21 मार्च से ही प्रभावी हुई है। एटीएफ की कीमत घटने से आने वाले दिनों में हवाई सफर और सस्ता होगा। कोरोना से एविएशन सेक्टर बुरी तरह प्रभावित हुआ है। यात्रियों की संख्या काफी घट गई है जिसके कारण एयरलाइन कंपनियों का काफी नुकसान हो रहा है। फिलहाल तो इंटरनैशनल फ्लाइट पर भी रोक लगा दी गई है। ऐसे में सस्ते फ्यूल से एयरलाइन कंपनियों को भी थोड़ी राहत तो जरूर मिलेगी।, कोलकाता में 55555 रुपये, और चेन्नै में 52045 रुपये है।

आज का राशिफल

मेष: आपको दूसरों की मदद करने से सकून मिलता है इसलिए आज का दिन परोपकार में व्यतीत होगा।

वृषभ: आज का दिन पारिवारिक जनों के साथ सुखद बीतेगा। भाग्यवश दोपहर तक हर्षवर्धक शुभ समाचार भी मिलेगा।

मिथुन: पिता के आशीर्वाद तथा उच्चाधिकारियों की कृपा से किसी बहुमूल्य वस्तु अथवा संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा आज पूरी होगी।

कर्क: राशि स्वामी की उत्तम स्थिति एवं राशि पर बृहस्पति का धनु में होकर परिभ्रमण अकस्मात बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति करा कर कोष की स्थिति को सुदृढ़ कर सकता है।

सिंह: राजनीतिक क्षेत्र में अप्रत्याशित सफलता मिलेगी। संतान के प्रति दायित्व पूर्ति भी होगी।

कन्या: आज कर्मोद्योग में तत्परता से लाभ होगा। स्वजनों से सुख, पारिवारिक मंगल कार्यों की खुशी होगी।

तुला: आज शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि के योग हैं।

वृश्चिक: आज आपका आर्थिक पक्ष मजबूत होकर धन, सम्मान, यश, कीर्ति की वृद्धि होने की संभावना है।

धनु: आज गृहोपयोगी वस्तुओं पर धन का खर्चा होगा। सांसारिक सुख भोग के साधनों में वृद्धि होगी।

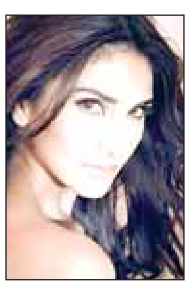
मकर: आज व्यवसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने का हर्ष होगा। आर्थिक स्थिति पूर्वापेक्षा अधिक सुदृढ़ होगी।

कुंभ: राशि स्वामी शनि की मध्यम स्थिति के कारण प ी को अचानक शारीरिक कष्ट होने से भागदौड़ व अधिक खर्चे की स्थिति आ सकती है।

मीन: वैवाहिक जीवन आनंददायक बीतेगा। आज पास व दूर की सकारणीय यात्रा भी हो सकती है।

वॉर के साथ वर्ष 2019 अच्छा रहा : वाणी

अभिनेत्री वाणी कपूर ने कहा कि हिंदी सिनेमा के इतिहास में सबसे बड़े ब्लॉकबस्टर में से एक रही फिल्म वॉर के साथ उनके लिए वर्ष 2019 बेहद अच्छा रहा।



वाणी अपने आगामी फिल्म शमशेरा में दिखाई देंगी। वाणी ने कहा, हिंदी सिनेमा के इतिहास में सबसे बड़े ब्लॉकबस्टर में से एक बनी फिल्म वॉर के साथ मेरे लिए वर्ष 2019 बेहद अच्छा रहा। बॉक्स ऑफिस पर कई रिकॉर्ड बनाने के साथ पूरे भारत में दर्शकों का मनोरंजन करने वाली इस फिल्म का हिस्सा बनना मेरे लिए सौभाग्य की बात रही।

उन्होंने कहा कि इस फिल्म ने उन्हें चमकने (पहचान बनाने) का एक मौका दिया। वाणी ने आगे कहा, भले ही मेरी भूमिका छोटी लेकिन सार्थक रही। मुझे खुशी है कि मैंने अपना किरदार जैसे निभाया लोगों ने वास्तव में इसकी सराहना की और मैं सभी शुभकामनाओं के लिए सभी शुभचिंतकों और प्रशंसकों की आभारी हूं।

हेमा की बहुत बड़ी फैन थी कैटरीना

बॉलीवुड की बार्बी गर्ल कैटरीना कैफ का कहना है कि वह बचपन के दिनों में ड्रीमगर्ल हेमा मालिनी की बहुत बड़ी फैन थी और उन्हीं की तरह अभिनेत्री बनने का सपना देखा करती थी।कैटरीना कैफ

ने कहा कि वह हमेशा एक अभिनेत्री बनने की आकांक्षा रखती थी और लोगों में अपनी पहचान बनाना चाहती थीं। अब उन्हें खुशी है कि उनकी जर्नी उसी तरह से है जैसे उन्होंने होने की कल्पना की थी। कैटरीना ने कहा कि बचपन में वह हेमा मालिनी की बहुत बड़ी प्रशंसक थीं और उनकी तरह ही एक बड़ी अभिनेत्री बनने की आकांक्षा थी। कैटरीना ने कहा कि काम और हेल्थ के बीच एक संतुलन बनाना महत्वपूर्ण हैं अन्यथा यह किसी को भी नुकसान पहुंचा सकता हैं। उन्होंने कहा कि वह भाग्यशाली थीं कि उन्होंने फिल्म इंडस्ट्री के सभी बड़े कलाकारों के साथ काम किया है।

असली खतरों की खिलाड़ी हैं डियाना उप्पल

खूबसूरत और दिलकश दिखने वाली इस एक्ट्रेस को देख क्या कोई कह सकता है कि यह खतरों की खिलाड़ी रही है और काफी डेयरिंग भी है? शायद नहीं। लेकिन यह सच है। क्या आप जानते हैं कि यह एक्ट्रेस कौन है? यह हैं डियाना उप्पल, जो कि मिस इंडिया यूके रह चुकी हैं और वह कई इंग्लिश फिल्मों और म्यूजिक विडियो में काम कर चुकी हैं। अगर आपको याद हो तो डियाना उप्पल फियर फैक्टर- खतरों के खिलाड़ी-5 का हिस्सा भी रही थीं। उसमें डियाना ने कई चैलेंजिंग टास्क में हिस्सा लिया और होस्ट

रोहित शेट्टी तक को इम्प्रेस कर दिया था। डियाना की पैदाइश मिडिलब्रॉट की है, लेकिन 12 साल की उम्र में ही उनका परिवार मिडलैंड्स आ गया। जब वह छोटी थीं, तभी उनके पिता की कैंसर से मौत हो गई। शो में रहने के दौरान डियाना ने एक प्लास्टिक बैग के अंदर 11 मिनट तक रहने का रेकॉर्ड भी तोड़ दिया था। 2 साल पहले ही डियाना ने डायरेक्शन के फील्ड में भी कदम रखे और अब वह भारत के उत्तरी-पश्चिम इलाके में रहने वाले बंजारा समाज पर डॉक्युमेंट्री बना रही हैं।

तीखा-चटपटा नाश्ता ग्रीन पी एंड पनीर कटलेट

सामग्रः-

हरी मटर- डेढ़ कप उबले और मैश्ड, आलू- 1 कप उबले और मैश्ड, तेल- डेढ़ टीस्पून या जरूरत के मुताबिक, हरी मिर्च- 1 टेबलस्पून बारीक कटी, नींबू रस- 2 टीस्पून, शक्कर- 1 टीस्पून, हल्दी पाउडर- 1/2 टीस्पून, नमक- स्वादानुसार, पनीर- 1 कप कसा हुआ, कॉर्नफ्लोर- 1 टीस्पून, मैदा- 1 कप मैदा, ब्रेड क्रम्ब्स- 1 कप

विधि :-

नॉन स्टिक पैन में डेढ़ कप तेल गर्म करें। फिर इसमें हरी मिर्च और हरी मटर डालकर मीडियम आंच पर दो मिनट तक भून लें। इसके बाद इसमें आलू, हल्दी पाउडर, नींबू का रस, शक्कर और नमक डालकर लगातार चलाते हुए मीडियम आंच पर 2-3 मिनट तक पका लें। फिर इसे ठंडा होने के लिए अलग रख दें। मैदे को डेढ़ कप पानी में डालकर अच्छे से मिक्स करके घोल बना लें। जब मटर का मिक्सचर ठंडा हो जाए, तब इसमें पनीर और कॉर्नफ्लोर डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। अब मिक्सचर को 12 बराबर पार्ट्स में बांटकर गोल या ओवल कटलेट बना लें।

इसके बाद सभी कटलेट्स को मैदे के घोल में डिप करें, फिर इन्हें चारों ओर से ब्रेड क्रम्ब्स से कोट कर लें। कढ़ाई में तेल गरम करें और एक बार 2-3 कटलेट डालकर गोल्डेन ब्राउन होने तक डीप फ्राई कर लें। इसे किचन नैपकिन पेपर पर निकाल लें। इसके बाद इसे सर्विंग प्लेट में निकालें और टमैटो कैचप के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 68

बाएं से दाएं :

1. पानी, नीर, अंबु 2. आना-जाना, आवागमन 5. बहुत, बढ़िया 6. दूर रहने वाला (घटना) जो वर्तमान में न घट सके 8. अबोध, नासमझ, अनाड़ी 10. सब्जी, शाक 11. निशान, उद्देश्य, अनुमान योग्य वस्तु 12. नाखून 13. द्रव पदार्थ 15. सुनसान, जनविहीन स्थान 16. चटकीला, चमकीला, चटपटा, गीरिया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अग्नि, पावक 21. अन्नकण, अनाज का टुकड़ा 22. टालमटोल, बहाने बाजी 24. भैया की पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम संख्या 26. हत्या, कत्ल.

ऊपर से नीचे

1. दुनिया, संसार, ठोस रूप में परिवर्तित करना 2. चमक, पानी 3. बाजीगर, जादू का खेल दिखाने वाला 4. एक पंजाबी प्रेमगीत, रांझा की प्रेमिका 5. मार-काट, खून-कत्ल 7. भूमि, जमीन, भू-भाग 9. बहुत बड़ा दानी, 10. संगीत के सुरों की संख्या 14. लचीला, लोचयुक्त 17. खिसकना, अपने स्थान से हटना, विचलित होना 19. प्रवेश करना, पधारना, आना 20. धूप-दीप से पूजा 22. इसी समय 23. गुस्सा, कहर.

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 67 का हल

स्वा	द	■	सा	म	ना	■	कै	दी
व	■	ख	ल	ना	य	क	■	वा
लं	प	ट	■	ना	क	क	ट	ना
बी	■	प	■	■	■	ड़ी	■	प
■	अ	ट	प	टा	■	■	शा	न
स	ह	■	यो	■	■	र	ति	■
ह	म	■	द	र	ब	द	र	■
म	क	र	■	सी	ल	■	■	■
त	■	क्षा	■	द	वा	खा	ना	■

सू-दोकू- 68

	9			2				1
		5	1				3	
7				9		8		5
	8		3		7		5	
2		7				1		3
	4			1			8	
6		2			9			
	5		7			3		
		8		5			6	7

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र67का हल

7	8	2	6	3	1	4	5	9
6	4	1	8	5	9	2	7	3
9	3	5	4	7	2		1	8
2	6	3	1	9	7	6	8	4
5	7	8	3	6	4	1	9	2
1	9	4	5	2	8	7	3	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	4	5	8	2	7
8	2	9	7	1	6	3	4	5