दैनिक
न्याय साक्षी

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना- राशिफल

रायगढ़, रविवार 16 फरवरी 2020

www.nyaysakshi.com

संपादकीय

देसी सांसद जाएं कश्मीर

एक और विदेशी प्रतिनिधिमंडल ने जम्मू-कश्मीर का दौरा कर लिया है। 5 अगस्त 2019 को कश्मीर से अनुच्छेद 370 हटाए जाने के बाद इस तरह का यह तीसरा दौरा है, लेकिन आधिकारिक तौर पर दूसरा। ये दौरे वैश्विक स्तर पर जम्मू-कश्मीर को लेकर बनी धारणा को कितना बदल पाएंगे, कहना मुश्किल है। कश्मीर में हालात ज्यों-ज्यों सामान्य होते जाएंगे, दुनिया की राय अपने-आप बदलती जाएगी। जैसे पिछले दिनों यूरोपीय संघ ने इस मुद्दे पर होने वाला मतदान टाल दिया।

सरकार इस मामले में जितनी पारदर्शिता दिखाएगी, इससे जुड़ी धुंध उतनी ही साफ होगी। लेकिन, जिस तरह से विदेशी प्रतिनिधियों के दौरे कराए जा रहे हैं, उससे उलझन कम नहीं होने वाली। बुधवार को श्रीनगर पहुंचे 25 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल में कनाडा, ऑस्ट्रिया, उज्बेकिस्तान,, फ्रांस, मैक्सिको, डेनमार्क, इटली, अफगानिस्तान, न्यूजीलैंड, पोलैंड रवांडा आदि देशों के प्रतिनिधि शामिल हैं। एक लैटिन अमेरिकी सांसद ने कहा कि वे केवल एक पर्यटक के तौर पर यहां आए हैं। अब इसे क्या कहा जाए

यह साफ नहीं है कि ये प्रतिनिधि कश्मीर का जायजा लेने आए हैं या निजी सैर-सपाटे पर। अगर वे सचमुच राज्य के हालात का पता करने आए हैं, तो फिर यह कैसे जाना जाए कि उन्हें वहां खुलकर सबसे मिलने और हरेक पहलू को जानने का मौका मिला एक प्रतिनिधि ने यह कहकर भ्रम बढ़ा दिया कि वहां उन्हें सभी स्कूल खुले दिखे, जबकि सचाई यह है कि 16 दिसंबर से घाटी के स्कूलों में जाड़े की छुट्टियां चल रही हैं, जो तीन महीने चलती हैं। स्थितियां बदली हैं, लेकिन इतनी नहीं।

जम्मू-कश्मीर के दो पूर्व मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला और महबूबा मुफ्ती के अलावा कई अन्य नेता पब्लिक सेफ्टी एक्ट (पीएसए) के तहत नजरबंद हैं। बहरहाल, अगर केंद्र सरकार मान रही है कि जम्मू-कश्मीर के हालात सुधर गए हैं तो सबसे पहले भारतीय संसद का एक प्रतिनिधि मंडल वहां हालात का जायजा लेने भेजा जाना चाहिए था। राज्य के मौजूदा हालात को लेकर उनकी राय को देश की जनता ज्यादा गंभीरता से लेती और आश्वस्त होती। बाकी दुनिया में भी इसका सकारात्मक संदेश जाता। एक परिपक्व लोकतंत्र में अपने जन प्रतिनिधियों को दरकिनार कर विदेशी सांसदों को तवज्जो देना एक संप्रभु राष्ट्र के रूप में भारत की हैसियत पर सवाल खड़े करता है। अक्टूबर में यूरोपीय संघ का प्रतिनिधिमंडल आया था, तब विपक्ष के अलावा देश के कई राजनेताओं-विश्लेषकों ने भी इस पर आपत्ति जताई थी। उसके बाद सरकार ने अपने मंत्रियों को वहां भेज दिया। यह सही है कि कुछ देश कश्मीर मामले में हमें घेर रहे हैं पर उन्हें जवाब तभी दिया जा सकेगा जब घाटी को लेकर हमारा रवैया कुछ छुपाने जैसा न नजर आए। कश्मीर को लेकर सारी उलझनों को दूर करने का अभी बस एक ही तरीका है।

आज से 29 फरवरी तक मुफ्त में मिल रहा फास्टैग

नईदिल्ली (आरएनएस)। अब फास्टैग के लिए आपको अपने पैसे खर्च नहीं करने पड़ेंगे, क्योंकि 15 फरवरी से लेकर 29 फरवरी तक यह मुफ्त में मिलेगा। सरकार ने इलेक्ट्रॉनिक पथकर संग्रह बढ़ाने के इरादे से राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण ने फास्टैग मुफ्त देने का निर्णय किया है। सरकार ने देश में 527 से अधिक राष्ट्रीय राजमार्गों पर फास्टैग आधारित टोल कलेक्शन व्यवस्था चालू की है। सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय ने बयान में कहा, 'एनएच पथकर प्लाजा पर फास्टैग के जरिए डिजिटल तरीके से संग्रह बढ़ाने के लिए एनएचएआई ने फास्टैग की 100 रुपये की लागत को नहीं लेने का फैसला किया है। यह 15 फरवरी से 29 फरवरी, 2020 के बीच मुफ्त उपलब्ध होगा। फास्टैग लेने के लिए आपको किसी भी आधिकारिक पॉइंट ऑफ सेल पर जाना होगा। यहां आप गाड़ी कीआरसी दिखाकर मुफ्त में फास्टैग हासिल कर सकते हैं। एनएचएआई फास्टैग्स आप रीजनल ट्रांसपॉर्ट ऑफिस, कॉमन सर्विस सेंटर, ट्रांसपॉर्ट हब्स और पेट्रोल पंपों समेत अन्य निर्धारित जगहों से लिए जा सकते हैं।

वाणिज्यिक बैंक और घटा सकते हैं ब्याज दर : दास

नईदिल्ली (आरएनएस)। रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिकांता दास ने शनिवार को कहा कि केंद्रीय बैंक द्वारा पिछले साल नीतिगत ब्याज दरों में की गयी कटौती का ज्यादा लाभ बैंक धीरे-धीरे ग्राहकों को दे रहे हैं तथा भविष्य में वाणिज्यक बैंकों की ब्याज दरों में और गिरावट की उम्मीद है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण और वित्त राज्य मंत्री अनुराग ठाकुर की मौजूदगी में दास ने कहा कि नीतिगत दरों में कटौती का लाभ ग्राहकों को देने के मामले में धीरे-धीरे सुधार हो रहा है। बैंकों की ओर से ऋण दरों में कटौती बढ़ी है। आरबीआई की मौद्रिक नीति समिति की दिसंबर में हुई बैठक तक उन्होंने ब्याज दरों में औसतन 0.49 प्रतिशत की कटौती की थी।

कोरोना के कहर से घटी तेल की मांग

नई दिल्ली (आरएनएस)। राष्ट्रीय राजधानी में शनिवार को पेट्रोल तथा डीजल दोनों की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में पेट्रोल प्रति लीटर 71.94 रुपये, जबकि डीजल 64.77 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। लगातार पांचवें दिन पेट्रोल की कीमत स्थिर है, जबकि 13 फरवरी तथा 14 फरवरी को डीजल की कीमत में मामूली गिरावट देखी गई थी।

देश के अन्य हिस्सों में तेल की कीमतों पर गौर करें तो गुरुवार को मुंबई में पेट्रोल 77.60 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल 67.87 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। वहीं, कोलकाता में पेट्रोल का भाव 74.58 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल का भाव 67.09 रुपये प्रति लीटर है। दक्षिण राज्य तमिलनाडु की बात करें तो चेन्नै में पेट्रोल गुरुवार को 74.73 रुपये प्रति लीटर तो डीजल 68.40 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है।

दिल्ली से सटे गाजियाबाद में पेट्रोल 73.73 रुपये प्रति लीटर तो डीजल 64.94 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। वहीं, फरीदाबाद में पेट्रोल 72.23 रुपये प्रति लीटर और डीजल 64.38 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। रांची में पेट्रोल 70.55 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल 66.13 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। पेट्रोल-डीजल के भाव रोजाना बदलते हैं और सुबह 6 बजे अपडेट हो जाते हैं।

सेल को तीसरी तिमाही में 343 करोड़ रुपये का घाटा

नयी दिल्ली (आरएनएस)। देश की सबसे बड़ी इस्पात कंपनी स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया (सेल) को चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में 343.57 करोड़ रुपये का एकीकृत घाटा हुआ।

इससे पिछले वित्त वर्ष 2018-19 की इसी अवधि में कंपनी को 638.79 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। शेयर बाजार को दी जानकारी में कंपनी ने बताया कि उसका व्यय बढ़ने से उसे नुकसान हुआ है। समीक्षावधि में कंपनी की कुल आय 16,714.87 करोड़ रुपये रही। इससे पिछले वित्त वर्ष की अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में यह 15,906.68 करोड़ रुपये थी। इस दौरान कंपनी का कुल व्यय 17,312.64 करोड़ रुपये रहा जो इससे पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में 14,937.13 करोड़ रुपये था। कंपनी ने बयान में कहा कि कीमतों में कमी के बावजूद उसका राजस्व ऊंचा रहा है। इस दौरान कंपनी का उत्पादन सालाना आधार पर तीन प्रतिशत बढ़कर 39 लाख टन और कंपनी की बिक्री 26 प्रतिशत बढ़कर 41 लाख टन रही। कंपनी के चेयरमैन अनिल कुमार चौधरी ने बयान में कहा कि यह तिमाही पूरे इस्पात उद्योग के लिए चुनौतीपूर्ण रही। इस दौरान सभी बड़ी इस्पात कंपनियों का वित्तीय प्रदर्शन प्रभावित हुआ है।

जल्द मैदान में कप्तानी करते नजर आएंगे धोनी

नईदिल्ली। दिग्गज विकेटकीपर बल्लेबाज महेंद्र सिंह धोनी के दुनिया भर में फैले फैंस के लिए एक अच्छी खबर है। यह पूर्व क्रिकेट कप्तान जल्द ही सीरियस प्रैक्टिस शुरू करने जा रहा है। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) की फ्रैंचाइजी टीम चेन्नई सुपरकिंग्स अपने कप्तान की अगवानी के लिए पलक पांवड़े बिछाए बैठी है।

भारत के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के क्रिकेट भविष्य को लेकर अटकलों का दौर लगभग खत्म हो गया है। 38 साल का यह दिग्गज विकेटकीपर बल्लेबाज क्रिकेट के मैदान पर वापसी करने के लिए तैयार हैं। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें, तो धोनी ने आईपीएल 2020 के लिए अपना प्लान तैयार कर लिया है। चेन्नई सुपर किंग्स का ट्रेनिंग कैंप एक मार्च से शुरू हो रहा है। सूत्रों का कहना है कि धोनी 29 फरवरी को चेन्नई पहुंच जाएंगे। इस बार आईपीएल के मुकाबले 29 मार्च से शुरू होंगे। दूसरी तरफ, बताया जाता है कि सीएसके ने भी अपने कप्तान के स्वागत के लिए खास तैयारी की है। दो बार विश्व खिताब जीतने वाली भारत की टीम के कप्तान रहे धोनी इंग्लैंड में 2019 विश्व कप से टीम इंडिया के बाहर होने के बाद से ब्रेक पर हैं। पिछले साल नवंबर में मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान धोनी से उनकी वापसी के बारे में पूछा गया, तो उनका जवाब था, जनवरी तक मत पूछो धोनी को साल की शुरुआत (16 जनवरी) में ही बीसीसीआई ने कॉन्ट्रैक्ट लिस्ट से बाहर कर दिया था। लेकिन धोनी ने अपने भविष्य को लेकर लगाई जा रही अटकलों के बीच रांची में अपनी घरेलू टीम झारखंड के साथ अभ्यास सत्र में हिस्सा लिया था।

रिजर्व बैंक के वित्त वर्ष में बदलाव की जल्द हो सकती है घोषणा, गवर्नर ने दिए संकेत

नईदिल्ली (आरएनएस)। रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिकांता दास ने शनिवार को संकेत दिये कि केंद्रीय बैंक के वित्त वर्ष में बदलाव के बारे में जल्द ही घोषणा की जा सकती है। आरबीआई का वित्त वर्ष 01 जुलाई से अगले साल 30 जून तक का होता है जबकि केंद्र सरकार का वित्त वर्ष 01 अप्रैल से अगले साल 31 मार्च तक का होता है। विमल जालान समिति ने आरबीआई का वित्त वर्ष सरकार के वित्त वर्ष के समान करने की सिफारिश की थी।

दास ने यहाँ वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की मौजूदगी में संवाददाताओं के प्रश्न के उत्तर में कहा, अभी इस पर विचार किया जा रहा है। आपको जल्द ही इसके बारे में कुछ पता चलेगा। एक अन्य प्रश्न के उत्तर में उन्होंने कहा कि सरकार को आरबीआई द्वारा अंतरिम लाभांश देने के बारे में अभी कोई फैसला नहीं किया गया है। जब भी इस बारे में फैसला होगा उसकी जानकारी दी जायेगी। मौजूदा वित्त वर्ष में वित्तीय घाटा बजट अनुमान से ज्यादा रहने के कारण सरकार को इसे 0.5 प्रतिशत बढ़ाकर संशोधित अनुमान में 3.8 प्रतिशत करना पड़ा है। अगले वित्त वर्ष के लिए वित्तीय घाटे का लक्ष्य 3.5 प्रतिशत रखा गया है।

मैनचेस्टर सिटी पर चैंपियंस लीग से 2 सीजन का बैन, देना होगा 2.36 अरब रुपये का जुर्माना

नई दिल्ली। इंग्लिश प्रीमियर लीग चैंपियन मैनचेस्टर सिटी को वित्तीय नियमों के गंभीर उल्लंघन के कारण यूईएफए ने 2020/21 और 2021/22 के लिए चैंपियंस लीग से प्रतिबंधित कर दिया है। वित्तीय फेयर प्ले (एफएफपी) नियमों के गंभीर उल्लंघनों से यूएफा ने इस क्लब पर 30 मिलियन यूरो (2.36 अरब रुपये) का जुर्माना भी लगाया है।

यूएफए की क्लब फाइनेंशियल कंट्रोल बॉडी (सीएफसीबी) ने एफएफपी अनुपालन प्रक्रिया के लिए साक्ष्य देते समय सिटी क्लब को स्पॉन्सरशिप राजस्व गलत पेश करने का दोषी पाया। नवंबर 2018 में जर्मन पत्रिका डेर स्पीगेल ने ईमेल और दस्तावेजों की एक सीरीज दिखाई जिसके बाद जांच शुरू की गई थी। यूईएफए ने एक बयान जारी कर कहा, 22 जनवरी 2020 को सुनवाई के बाद जोस दा कुन्हा रोड्रिग्स की अध्यक्षता वाले यूईएफए सीएफसीबी के सहायक चैंबर ने मैनचेस्टर सिटी फुटबॉल क्लब पर अंतिम निर्णय लिया है। चैंबर ने क्लब की ओर से दिए गए सभी सबूतों पर विचार करने के बाद पाया कि मैनचेस्टर सिटी ने अपने खातों में स्पॉन्सरशिप राजस्व को सही नहीं बताया।

आज का राशिफल

मेषः आज सप्तम केन्द्र भाव में चंद्रमा का प्रबल योग बन रहा है। सांय 5 बजे तक कोई खास डील फाइनल हो जाएगी।

वृषभः आज आपका ध्यान नई योजनाओं में लगेगा। किसी देवस्थान की यात्रा से मन को सकून मिलेगा।

मिथुनः आज का दिन काफी रचनात्मक है। किसी रचनात्मक और आर्टिस्ट काम को पूरा करने में आप दिन बिता सकते हैं।

कर्कः आज का दिन काफी सृजनात्मक है, जो भी काम लगन के साथ करेंगे आज उसका फल उसी समय मिल सकता है।

सिंहः आज का दिन वैसे तो काफी व्यस्त रखने वाला है। लेकिन धर्म-आध्यात्म के मामले पढ़ाई-लिखाई के लिए थोड़ा समय निकाल लेना ही अच्छा होगा।

कन्याः आज आपसी वार्ता-व्यवहार में संयम व सावधानी बरतें। आस-पास के लोगों से टकराव की नौबत न आये इस बात का ध्यान रखें।

तुलाः आज का दिन आपके लिए लाभकारक है। कार्य-व्यवहार से जुड़े सभी विवाद आज सुलझ सकते हैं।

वृश्चिकः माली हालात को लें तो आज का दिन काफी मजबूत है। दिनभर लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।

धनुः आज का दिन सावधानी और सतर्कता का है। बिजनस के मामले में थोड़ा सा जोखिम उठाएं तो बड़ा लाभ होने की आशा है।

मकरः आज का दिन सामान्य है। भागीदारी में साझे में किया व्यापार काफी फायदा पहुंचायेगा।

कुंभः आज का दिन अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधानी बरतने का है।

मीनः आज का दिन लाभकारक रहेगा। व्यापार में जोखिम उठाने का परिणाम आज हितकर रहेगा।

बागी 3 प्रमोशन से पहले साजिद नाडियाडवाला के ऑफिस में आए टाइगर और श्रद्धा

टाइगर श्रॉफ और श्रद्धा कपूर अपनी अपकमिंग फिल्म बागी 3 के रिलीज होने का इंतजार कर रहे हैं। हाल ही में फिल्म का ट्रेलर और गाना दस बहाने 2.0 रिलीज हुआ है।

इसे दर्शकों का ठीक रेस्पॉन्स मिल रहा है। जल्द ही टाइगर श्रॉफ और श्रद्धा कपूर फिल्म का प्रमोशन करेंगे। फिलहाल, दोनों ऐक्टर्स मुंबई में प्रड्यूसर साजिद नाडियावाला के ऑफिस में देखा गया था। साजिद नाडियावाला के ऑफिस में स्पॉट किए गए टाइगर श्रॉफ और श्रद्धा कपूर ने पपराजी को पोज भी दिया। श्रद्धा कपूर लाइट ब्लू ड्रेस पहन रखी थी। वहीं, टाइगर श्रॉफ ने ब्लू पैंट के साथ रेड शर्ट पहनी हुई थी और रेड शर्ट के ऊपर से एक और बेज कलर की शर्ट पहन रखी थी। अहमद खान के निर्देशन में बनी फिल्म बागी 3 में रितेश देशमुख, विजय वर्मा, अंकिता लोखंडे भी महत्वपूर्ण भूमिका में हैं। यह फिल्म 6 मार्च को रिलीज होगी। बता दें कि बागी फ्रैंचाइजी की सेकंड इंस्टॉलमेंट में टाइगर श्रॉफ के साथ दिशा पाटनी भी थीं। अब तीसरी इंस्टॉलमेंट में भी दिशा होंगी उनका इसमें कैमियो रोल होगा।

बॉलिवुड में वापस लौटेंगी राशी खन्ना

वैलंटाइंस डे पर केवल सारा अली खान की नहीं बल्कि एक और ऐक्ट्रेस की फिल्म रिलीज हुई है। यह ऐक्ट्रेस हैं राशी खन्ना। राशी को देखकर आप याद कीजिए कि आपने इन्हें किस हिंदी फिल्म में देखा था? वैलंटाइंस डे पर राशी की फिल्म वर्ल्ड फेमस लवर रिलीज हुई है जिसमें उनके साथ तेलुगू सुपरस्टार विजय देवराकोंडा दिखाई देंगे। अगर आपको अभी तक याद नहीं आया तो आपको बता दें कि राशी ने जॉन अब्राहम के ऑपोजिट फिल्म मद्रास कैफे से डेब्यू किया था। अपनी पहली फिल्म के तुरंत बाद राशी ने तमिल, तेलुगू और मलयालम फिल्मों में काम करना शुरू कर दिया। मद्रास कैफ के बाद उनकी कोई हिंदी फिल्म नहीं आई। राशी खन्ना दिल्ली की रहने वाली हैं और उनकी पूरी पढ़ाई लिखाई दिल्ली में ही हुई है। राशी फिल्मों में ऐक्टिंग के अलावा एक अच्छी डांसर और सिंगर भी हैं। राशि ने साल 2017 में तेलुगू ऐक्टर नमन मिश्रा से शादी कर ली थी। राशी खन्ना सोशल मीडिया पर काफी पॉप्युलर हैं। उनकी पॉप्युलैरिटी का अंदाजा आप इसी बात से लगा सकते हैं कि इंस्टाग्राम पर उन्हें 45 लाख से ज्यादा लोग फॉलो करते हैं।

जानिए मेथी गट्टे बनाने की रेसिपी

सामग्री -

बेसन- 2 कप,
मेथी- 200 ग्राम (बारीक कटी),
दही- 2 से 3 टेबलस्पून,
तेल- 4 टेबलस्पून,
हरा धनिया- 3 टेबलस्पून (बारीक कटा),
अदरक- 1 इंच टुकड़ा (बारीक कटा),
हरी मिर्च- 1(बारीक कटी), अमचूर- 1/2 टीस्पून,
नमक- स्वादानुसार, हींग- 2 चुटकी,
बेकिंग सोडा- 1 चुटकी,
धनिया पाउडर- 1 टीस्पून,
लाल मिर्च पाउडर- 1/2 टीस्पून,
राई- 1/4 टीस्पून, जीरा- 1/2 टीस्पून

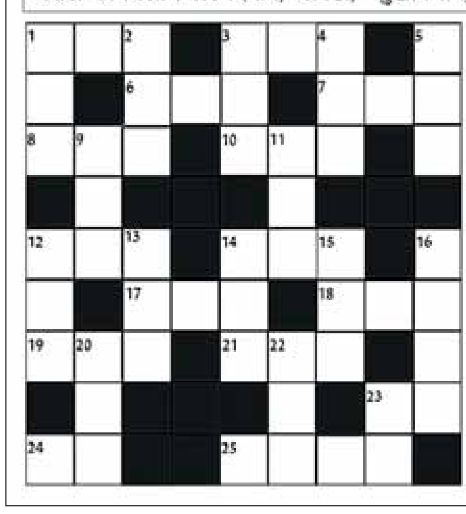
विधि -

एक बाउल में बेसन, मेथी, नमक, लाल मिर्च पाउडर, हींग, धनिया पाउडर, बेकिंग सोडा, दही और 2 टीस्पून तेल डाल कर अच्छी तरह से मिक्स कर लें। फिर 1 टेबलस्पून पानी डालकर सख्त आटा गूंथ लें। अब हाथों में थोड़ा सा तेल लगाकर आटे के लंबे रोल बनाएं। अब एक बड़े बर्तन में एक लीटर पानी उबालें। जब पानी उबालने लगे तक इसमें गट्टों को डालकर ढक दें और तेज आंच पर 20 मिनट पका लें। फिर इन्हें पानी से निकालकर ठंडा होने दें। ठंडा होने के बाद इन्हें 3/4 इंच के टुकड़ों में काट लें। पैन में तेल गरम करें और उसमें जीरा और राई डालकर भून लें फिर इसमें अदरक, हरी मिर्च व नमक, अमचूर डालकर एक मिनट तक भून लें। फिर इसमें गट्टे डालें और 2 मिनट तक पलट-पलट कर क्रिस्प होने तक फ्राय कर लें। गरमा-गर्म गट्टे चटनी के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 35

बाएं से दाएं
1. आय व्यय का लेखा-जोखा, गणित, एकाउंट 3. विनती, अदब 6. दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 7. मूल्यवान, बहुमूल्य 8. अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर गीत 10. बराबर, सम 12. मुख, चेहरा 14. अनुकृति, अनुकरण, असल का विलोम 17. दिमाग, मस्तिष्क 18. मनोहर, सुंदर, इच्छित, प्यारा 19. गर्मी, ताप 21. रसिया, प्रेमी, रसपान करने वाला 23. दबाव, भार 24. भीख 25. काम से जी चुराने वाला, आलसी।

ऊपर से नीचे
1. साहस, वीरता, बहादुरी 2. बहिन, प्रवाहित होना 3. प्रणय क्रीडा, सुखोपभोग, हावभाव 4. विश्वास, प्रतीति 5. इंतजार 9. खाने-पीने का सामान, रसद 11. नशीला, मदभरा 12. घायल, जख्मी 13. झुकना, प्रणाम, नमस्कार 14. दृष्टि, निगाह 15. तीव्रइच्छा 16. अर्थ, अभिप्राय, स्वार्थ 20. इम्तिहान, योग्यता आदि को परखना 22. जुल्म, अन्याय 23. पत्नी, बीवी, एक प्रत्यय।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 34 का हल

दा	ड़ी		की		खा	सो	आ	म
वा		त	म	ज्ञा			जा	
न	जा	क	त		बा	अ	द	ब
ल		ली		वि	ला	प		हा
	अ	फ	सा	ना		मा	हि	र
दा	ब			श	गु	न		
न		उ	प	का	र		शि	
ब		स		र		त	क	ला
	सा	ब	न		गु	रु	बा	र

सू-दोकू- 35

	9			2				1
		5	1				3	
7				9		8		5
	8		3		7		5	
2		7				1		3
	4			1			8	
6		2			9			
	5		7			3		
		8		5			6	7

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.34का हल

7	8	2	6	3	1	4	5	9
6	4	1	8	5	9	2	7	3
9	3	5	4	7	2		1	8
2	6	3	1	9	7	[illegible]	8	4
5	7	8	3	6	4	1	9	2
1	9	4	5	2	8	7	3	6
4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	4	5	8	2	7
8	2	9	7	1	6	3	4	5